



Ajuntament de
Calonge i Sant Antoni

PLA LOCAL DE SALUT DE CALONGE I SANT ANTONI

2025 - 2028



Responsables polítics de l'Ajuntament de Calonge i Sant Antoni

Jordi Soler Casals. Alcalde.

Raoni Molina Vega. Regidor de Salut i Platges.

Albert Ros Mercader. Regidor de Turisme i Mobilitat.

Arturo Prades Martínez. Regidor d'Hisenda, Promoció Econòmica i Habitatge.

Alberto Mas Vilá. Regidor de Seguretat, Promoció de PAEC i Mercats.

Mercè Orduña Valiente. Regidora de Serveis socials, Gent Gran i Recursos Humans.

Elena Montiel Bach. Regidora d'Igualtat, Dona i Acció Comunitària.

Carlos Campmajó Moreno. Regidor d'Esports i d'Espai Públic.

Anna Carlero Guerrero. Regidora d'Urbanisme.

Lídia Sánchez Padilla. Regidora de Medi Ambient i d'Activitats i Sostenibilitat.

Anna Tena Rodríguez. Regidora d'Ensenyament, Joventut, Festes i Participació Ciutadana.

Grup motor

Albert Fort Garcia (tècnic de joventut. Ajuntament de Calonge i Sant Antoni).

Anna Benaiges Mora (dinamitzadora juvenil de l'Espai Jove).

Mònica Boira Camacho (cap de Dinamització Comunitària).

Olga Brunner López (nutricionista. ABS Palamós- SSIBE).

Miquel Carreras Gifreu (fisioterapeuta. ABS Palamós- SSIBE).

Georgina Dalmau Agustí (coordinadora Serveis socials. Consell Comarcal Baix Empordà).

Laura Díaz Gutierrez (fisioterapeuta. ABS Palamós- SSIBE).

Noemí Domingo Mestre (assessora Gabinet d'Alcaldia i Projectes estratègics. Ajuntament de Calonge i Sant Antoni).

Sandra Martínez Bustos (Infermera. ABS Palamós- SSIBE).

M. Carmen Molina Ribot (cap d'admissions. ABS Palamós-SSIBE).

Mercè Pallarés Segarra (metge del CAP de Calonge, ABS Palamós – SSIBE).

Anna Pallarés Segarra (Infermera. ABS Palamós- SSIBE).

Meritxell Pérez González (directora ABS Palamós- SSIBE).

Anna M. Sallés Cristià (administrativa Gabinet d'Alcaldia, Registre civil i salut. Ajuntament de Calonge i Sant Antoni).

Ivan València Arévalo (cap d'unitat d'activitats i sostenibilitat. Ajuntament de Calonge i Sant Antoni).

David Vallès Lara (cap d'esports. Ajuntament de Calonge i Sant Antoni).

Jesús Vieytes Bonmatí. (psicòleg referent de Benestar emocional i salut comunitària. ABS Palamós- SSIBE).

Rosa Maria Rustullet (Agència de Salut Pública de Catalunya).

Agraïment a Dipsalut.

El document ha estat elaborat per Amb Salut:



Josep Lluís de Peray Baiges; Ramon Planell Gabernet; Francesc Roma Casanovas; Marta Vilanova-Vilà.

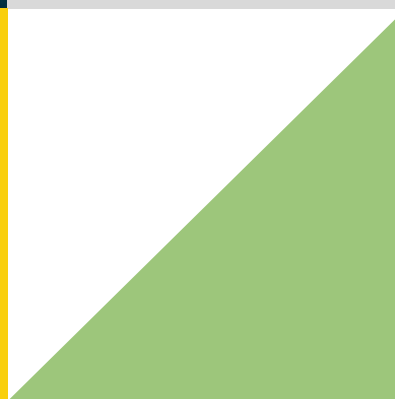
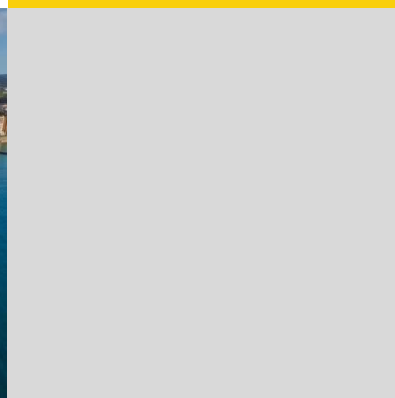
Marta Salgado Rojo. Disseny.

ÍNDEX

Introducció	5
1. Marc conceptual	8
2. Marc normatiu	13
3. Perfil de salut	15
3.1. Població i territori	15
3.2. Sòl urbà i habitatge	22
3.3. Condicions socioeconòmiques	24
3.4. Entorn físic. Característiques i condicions mediambientals	30
3.5. L'esperança de vida, la mortalitat i la morbiditat	44
3.6. Dades de Serveis socials	59
3.7. Les necessitats sentides	65
3.8. Actius de salut identificats	70
3.9. Conclusions i recomanacions	72
4. Pla d'acció	74
Eix de treball: Bon govern	78
Eix de treball: Entorn urbà	80
Eix de treball: Benestar emocional i salut mental	84
Eix de treball: Solitud no volguda i xarxes comunitàries	85
Eix de treball: Hàbits de salut	86
Annex 1 - Relació d'accions que es porten a terme vinculades a salut	89

00

Introducció



Introducció

El tenir un nivell més o menys alt de salut no és una qüestió de sort, sinó que està condicionat per un conjunt de factors, que denominem determinants socials de la salut, que són el conjunt de les circumstàncies en les quals les persones neixen, creixen, viuen, treballen i envelleixen. Del total d'aquests determinants socials es calcula que, aproximadament un 10% corresponen a l'entorn físic, es a dir, a la qualitat del medi ambient i urbà; un 40% a factors socials i econòmics com la educació, el treball, l'habitatge o el nivell de renda; un 30% conductes i hàbits relacionats amb la salut, com són el consum de tabac i alcohol, l'activitat física o la dieta i, per últim, un 20% es pot atribuir al funcionament del sistema sanitari. En resum, un 80% dels factors que tenen que veure amb el nivell de salut estan fora del sistema sanitari. Com va dir un destacat epidemiòleg britànic, Sir Michael Marmot "Si els determinants de la salut són majoritàriament socials, les solucions hauran de ser socials."

Però aquests determinants socials i econòmics es poden gestionar. La Organització Mundial de la salut (OMS), impulsa la estratègia de "Salut en totes les polítiques", que planteja que tota política pública que es faci en un territori, sigui al nivell que sigui, acaba tenint un impacte, negatiu o positiu, sobre la salut de les persones d'aquell territori. Per tant, qualsevol decisió que es faci a nivell municipal, repercutirà en la salut del seus ciutadans.

Però, a la pràctica, com es pot fer això des d'un Ajuntament?

El **Pla Local de Salut**, és una eina per dissenyar i planificar actuacions que permetin millorar, promoure i protegir la salut de la ciutadania de forma equitativa i eficient.



Figura 1 – Descripció d'un Pla Local de Salut

Cal començar a partir del coneixement de la realitat de la nostra comunitat mitjançant l'anàlisi d'indicadors socials, econòmics i sanitaris, i d'informació qualitativa obtinguda amb la participació directa de la ciutadania i dels tècnics directament implicats en el dia a dia de la ciutat, fent especial atenció a la identificació del que denominem actius en salut, consistents en aquells recursos que donen salut i benestar a les persones i al conjunt de la comunitat, i que poden ser persones, entorns, equipaments o activitats comunitàries capaces de generar salut.

Aquesta és la part del perfil de salut, a partir de la qual es plantejaran les accions més adequades i eficients, identificats i elaborats de forma participativa, per tal d'assolir els objectius de salut que ens haurem marcat, i tot això, en el marc d'una legislació i planificació a nivell nacional.

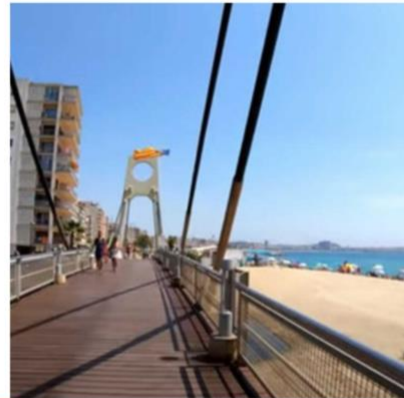
Aquest és el repte que l'Ajuntament de Calonge i Sant Antoni s'ha plantejat pel període 2025-2028, i que aquí s'inicia.

01



Ajuntament de
Calonge i Sant Antoni

Marc conceptual



1. Marc conceptual

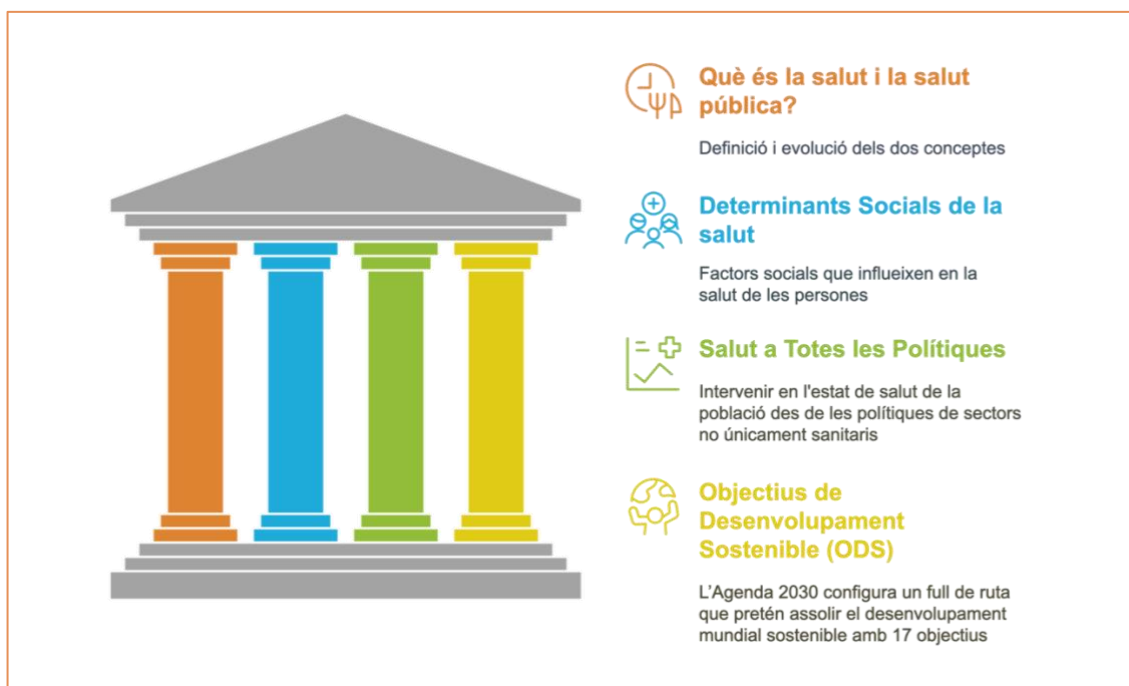


Figura 2 – Estructura del Marc conceptual

Definició i evolució dels conceptes de salut i de salut pública

La definició de **salut**, lluny de ser universal i estàtica, ha anat evolucionant al llarg del temps. L'any 1946, l'Organització Mundial de la Salut (OMS) va proposar el concepte de salut actualment més acceptat: "La salut és un estat complet de benestar físic, mental i social i no només l'absència d'afeccions o malalties".¹ Així la salut deixava d'entendre's com un estat d'absència de malaltia per passar a incloure el benestar a diferents nivells, físic, mental i social.

Amb el temps, aquesta nova definició va permetre que l'ONU es proposés els anomenats Objectius del Mil·lenni (2000),² convertits després en Objectius de Desenvolupament Sostenible (2015) en que la salut deixa d'estar només en mans del sistema sanitari per estendre's a múltiples camps i sorgeixen les idees de la Salut en Totes les Polítiques (OMS, 2013).

¹ Conferència Sanitària Internacional de l'OMS, 1946.

² Els objectius del mil·lenni inclouen erradicar la pobresa extrema i la fam, assolir l'educació primària universal, promoure la igualtat de gènere, reduir la mortalitat infantil, millorar la salut materna, combatre la sida, la malària i altres malalties, incentivar el desenvolupament sostenible i desenvolupar una aliança global per al desenvolupament.

Sembla evident que entendre la salut com un estat de benestar mental i social posa molt a prop del centre de la política sanitària l'anomenada salut pública.

La **salut pública**, seguint la definició de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT)³, fa referència a aquell conjunt d'activitats organitzades pels poders públics i pel conjunt de la societat dirigides a la protecció i promoció de la salut de les persones, tant en l'àmbit individual com col·lectiu, així com a la prevenció de malalties de la població.⁴

Els determinants socials de la salut

La salut entesa com s'ha exposat més amunt està condicionada per les circumstàncies en què les persones neixen, creixen, viuen i envelleixen i són conegudes amb el nom de "determinants socials de la salut" i inclouen factors econòmics, mediambientals, culturals, socials i polítics vinculats a polítiques que no necessàriament s'han de considerar estrictament sanitàries. Així Dahlgren i Whitehead varen proposar el Model de Determinants Socials de la Salut l'any 1991.⁵

Els determinants socials de la salut posen de manifest que la intervenció en salut s'ha de dur a terme en múltiples camps i que cal que es tinguin en compte tots els estrats dels determinants socials de la salut si es vol fer una intervenció integral en salut i han estat emprats per redactar els seus projectes de plans de salut.⁶

En els últims anys han aparegut nous models que posen el focus sobre les *desigualtats en salut* que generen els diferents determinants socials de la salut. Aquests models fan èmfasi en què cal intervenir sobre tots els determinants de la salut i dotar de recursos segons les necessitats per tal de garantir l'equitat en salut (Figura 3).

³ Agència de Salut Pública de Catalunya. Definició de salut pública. Disponible a: <https://www.parlament.cat/document/cataleg/47989.pdf>

⁴ Llei 18/2009, del 22 d'octubre, de salut pública.

⁵ Dahlgren G, Whitehead M (1991). "The main determinants of health" model, version accessible in: Dahlgren G, and Whitehead M. (2007) European strategies for tackling social inequities in health: Levelling up Part 2. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0018/103824/E89384.pdf

⁶ Forés Arlandis, J. i altres: *Conjunt bàsic d'indicadors per incorporar la perspectiva de salut als plans locals de salut i plans d'ordenació urbanística municipal*. Barcelona: Diputació, 2021.

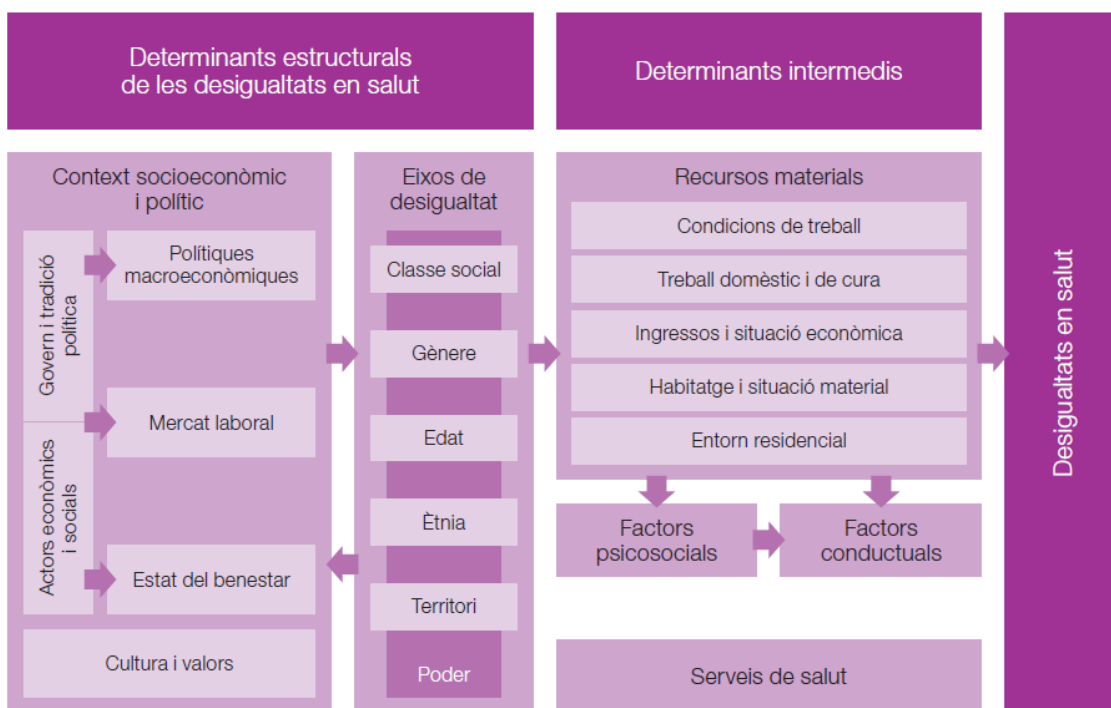


Figura 3 - Determinants socials de les desigualtats en salut

Font: Borrell i Malmusi, 2010

Com es veu , els eixos de desigualtat en matèria de salut són la classe social, el gènere, l'edat, l'ètnia, el territori i, en certa mesura, el poder.

Salut a Totes les Polítiques (STP)

Per incloure aquesta perspectiva de salut i de determinants de la salut en la planificació i execució de les polítiques públiques, l'Organització Mundial de la Salut (2013) va proposar l'enfocament de la Salut a Totes les Polítiques (STP)⁷. Aquest enfocament té l'objectiu d'intervenir en l'estat de salut de la població des de les polítiques de sectors no únicament sanitaris. La incorporació de la salut a totes les polítiques consisteix a adoptar un enfocament intersectorial de les polítiques públiques en què es tinguin en compte les repercussions sobre la salut⁸.

En el nostre cas, es tracta de treballar conjuntament des de les diferents àrees de l'administració local per poder intervenir sobre els múltiples factors que determinen la salut, en el marc del Pla de salut de Catalunya 2021-2025, portant a terme una

⁷ Organització Mundial de la Salut. Pla d'acció sobre la salut a totes les polítiques. Disponible a: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&alias=44616-cd53-10-2014-plan-accion-sobre-salud-todas-politicas-616&category_slug=salud-todas-politicas-9814&Itemid=270&lang=es

⁸ Organització Mundial de la Salut, 2013.

coordinació amb altres plans de desenvolupament local per treballar més en estratègies i plans integrals, compartits o transversals.

Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS)

L'Assemblea General de Nacions Unides⁹ va aprovar, el 25 de setembre de 2015, l'Agenda 2030 de Desenvolupament Sostenible amb els objectius d'erradicar la pobresa, lluitar contra les desigualtats i les injustícies i frenar el canvi climàtic, entre altres. L'Agenda configura un full de ruta que pretén assolir el desenvolupament mundial sostenible. Tot i que la salut i el benestar tenen un àmbit propi, aquests es troben en tots i cadascun dels 17 objectius del mil·lenni (**Figura 4**).

L'Agenda 2030 s'orienta en tres dimensions, l'econòmica, la social i l'ambiental, i és d'aplicació universal i proposa l'abordatge dels grans reptes globals: la salut, la lluita contra la pobresa, el canvi climàtic, l'educació, la igualtat de gènere, la pau o les ciutats sostenibles, entre altres.

Tot plegat fa necessari que l'administració local, a l'igual que a nivell internacional, nacional o regional, es responsabilitzi i comprometi a seguir les fites marcades, amb un treball col·laboratiu i d'aliances amb el món empresarial, l'acadèmic i la pròpia comunitat.



Figura 4 - Objectius de Desenvolupament Sostenible

Font: Diputació de Barcelona

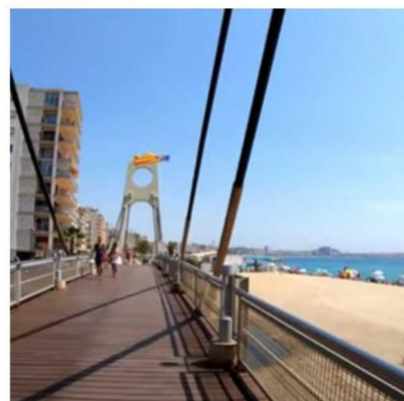
⁹ Assemblea Nacions Unides. Desenvolupament sostenible. Disponible a: <https://sustainabledevelopment.un.org/>

02



Ajuntament de
Calonge i Sant Antoni

Marc normatiu



2. Marc normatiu

Marc normatiu i de planificació sanitària a Catalunya

L'aproximació a la noció de salut exposada ha rebut l'aval de diferents organismes autonòmics, estatals i internacionals (Figura 5).^{10_11_12_13_14_15_16_17_18}.

Normativa internacional	<ul style="list-style-type: none">• Estratègia de Salut per a Tothom en el segle XXI (OMS, 2000)• Declaració d'Adelaida (OMS, 2010).
Normativa europea	<ul style="list-style-type: none">• Carta Europea d'Autonomia Local (Consell d'Europa, 1985).
Normativa estatal	<ul style="list-style-type: none">• Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, 2014).• Ley 33/2011, de 4 de octubre, general de salud pública.
Normativa autonòmica	<ul style="list-style-type: none">• Llei 15/1990, d'Ordenació Sanitària de Catalunya.• Llei 18/2009, de 22 d'octubre, de salut pública de Catalunya.
Normativa local	<ul style="list-style-type: none">• Decret legislatiu 2/2003, del 28 d'abril, que aprova el text refós de la Llei municipal i de règim local de Catalunya.
Marc de planificació sanitària autonòmica	<ul style="list-style-type: none">• Pla de salut de Catalunya 2021-2025.

Figura 5 – Marc normatiu i de planificació sanitària a Catalunya
Font: Elaboració pròpia

¹⁰ OMS. Estrategia de salud para todos en el siglo XXI. 1998.

<http://www.famp.es/export/sites/famp/.galleries/documentos-obs-salud/SALUD-21.pdf>

¹¹ OMS. Declaración de Adelaida sobre Salud en Todas las Políticas. 2010.

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44391/9789243599724_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

¹² Consejo de Europa. Carta Europea de Autonomía Local. 2018. <https://rm.coe.int/1680719ca3>

¹³ Ministerio de Sanidad, Consumo e Igualdad. Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud. 2014. Disponible a:

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/docs/EstrategiaPromocionSaludyPrevencionSNS.pdf>

¹⁴ BOE. Ley 33/2011, de 4 de octubre, General de Salud Pública. 2011. Disponible a:

<https://www.boe.es/eli/es/l/2011/10/04/33/con>

¹⁵ Portal Jurídic de Catalunya. Llei d'ordenació sanitària de Catalunya. 1990. Disponible a:

<https://portaldogc.gencat.cat/utillsEADOP/PDF/1324/1794998.pdf>

¹⁶ Portal Jurídic de Catalunya. Llei de salut pública de Catalunya. 2009. Disponible a:

<https://portaldogc.gencat.cat/utillsEADOP/PDF/5495/1804681.pdf>

¹⁷ DIBA. Decret legislatiu 2/2003, de 28 d'abril, pel qual s'aprova el text refós de la Llei municipal i de règim local de Catalunya. Disponible a:

https://dibaaps.diba.cat/vnis/temp/CIDO_dogc_2003_05_20030520_DOGC_20030520_005_037.pdf

¹⁸ Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. Pla de salut de Catalunya 2021-2025. (2021) Disponible a:

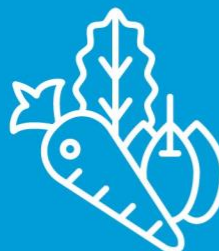
https://salutweb.gencat.cat/ca/el_departament/Pla_salut/pla-de-salut-2021-2025/

03



Ajuntament de
Calonge i Sant Antoni

Perfil de salut



3. Perfil de salut

3.1. Població i territori

3.1.1. Presentació del municipi

Municipi del **Baix Empordà** situat a la costa mediterrània, al vessant oriental de les Gavarres. El terme limita al sud-oest amb Castell d'Aro, Platja d'Aro i S'Agaró, a l'oest amb Santa Cristina d'Aro, al nord-oest amb Cruïlles, Monells i Sant Sadurní de l'Heura, al nord amb Vulpellac i a l'est amb Palamós (Figura 6). **La vila de Calonge i el poble marítim de Sant Antoni de Calonge** són els **dos nuclis més importants** de població, amb diferents urbanitzacions i masies disseminades.¹⁹

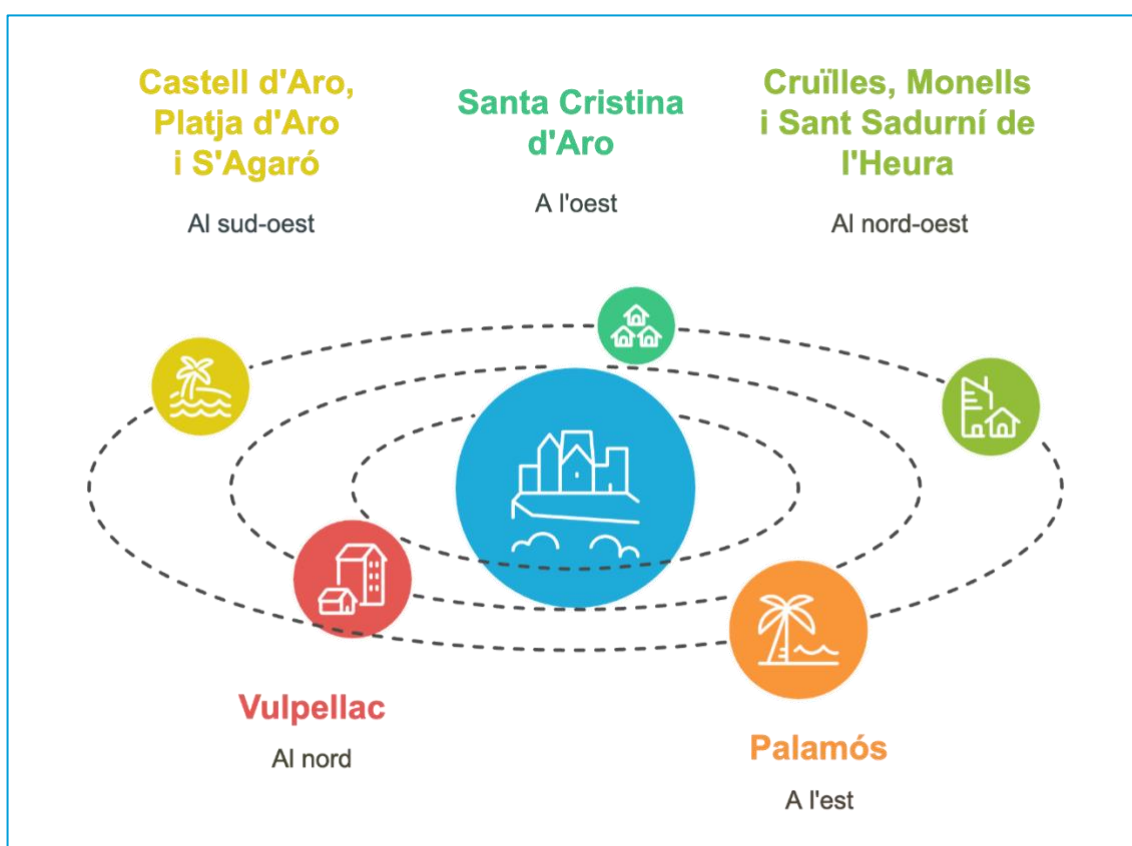


Figura 6 – Poblacions que limiten amb Calonge i Sant Antoni

Al nord-est del terme s'hi troba el puig Cargol (363 m) que és el punt més alt del municipi i a ponent, amb els paratges de Castellbarri, la Creu i Ruàs i la muntanya de Can Mont, trobem una extensa zona muntanyosa. Al sud-oest les serres de les Roques i dels Vilars,

¹⁹ Idescat. Nomenclàtor estadístic d'entitats de població de Catalunya. Disponible a: <https://www.idescat.cat/codis/?id=50&n=9&c=170340&t=30-12-1993>

amb la costa de Treumal i a llevant el puig Cabrer, limiten la vall de Calonge, que s'obre a la mar a la platja de Sant Antoni i Torre Valentina. El litoral sud del terme inclou, al sector rocallós i escarpat de les Gavarres, la zona de Treumal, coberta de pinedes que arriben a tocar la mar, catalogat com a Paratge Natural d'Interès Nacional. El bosc de pins, alzines i sureres, característic del sector de les Gavarres pròxim al litoral, ocupa gran part del terme municipal.^{20 21}

El clima es classifica com a Mediterrani Litoral Nord (Figura 7). La distribució estacional de les precipitacions és bastant regular al llarg de tot l'any presentant un règim pluviomètric TPHE, amb un màxim molt destacat a la tardor. Els estius són relativament calorosos, mentre que els hiverns són moderats. La precipitació mitjana anual és al voltant de 605 mm i la temperatura mitjana de 15,5°C.²²

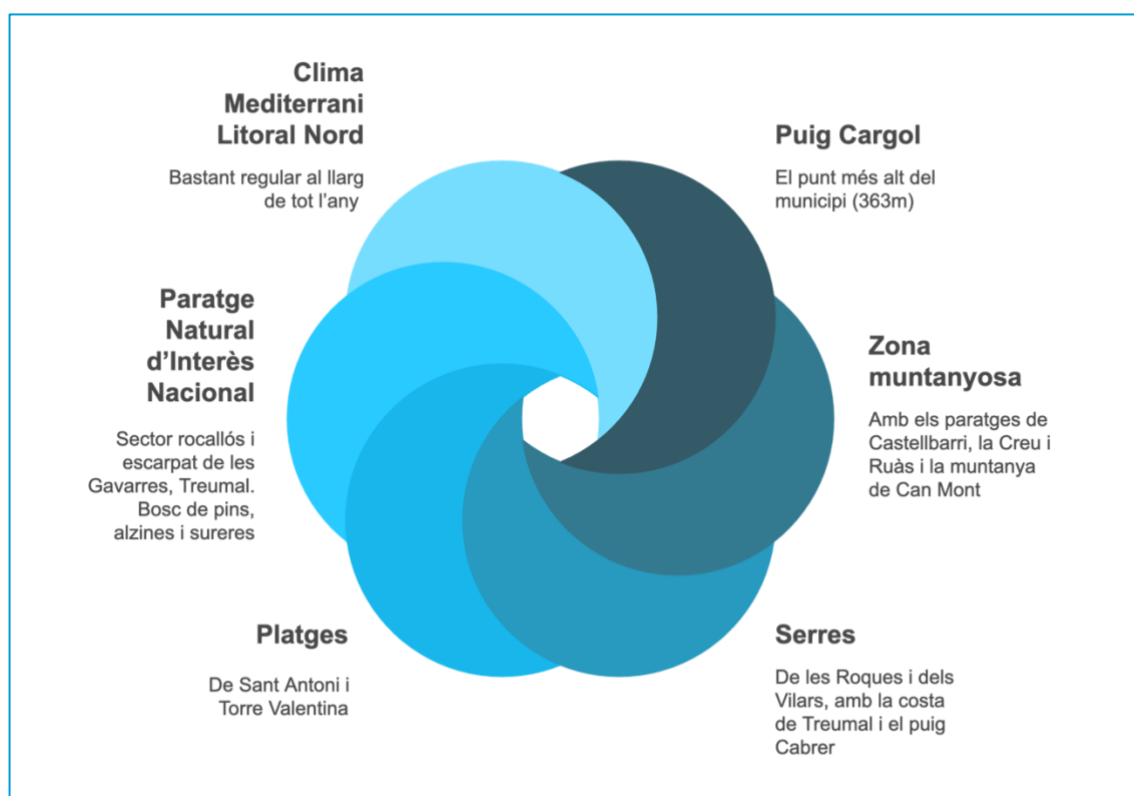


Figura 7 – Dades de l'entorn i el clima de Calonge i Sant Antoni

²⁰ Ajuntament de Calonge i Sant Antoni [Consulta 12/07/2024] Disponible a: <https://www.calonge.cat/municipi>

²¹ Calonge i Sant Antoni. Enciclopèdia.cat [Consulta 12/07/2024] Disponible a:

<https://www.enciclopedia.cat/gran-enciclopedia-catalana/calonge-i-sant-antoni>

²² Generalitat de Catalunya. Departament de Territori i Sostenibilitat. Servei Meteorològic de Catalunya. Climatologies Comarcals. [Consulta 12/07/2024] Disponible a: [Microsoft Word - BaixEmporda.doc \(meteo.cat\)](#)

La xarxa viària bàsica del municipi està constituïda per les vies de comunicació que s'exposen en la següent taula (Taula 1).^{23 24}

Taula 1 - Catàleg de la xarxa viària bàsica, comarcal i local primària

Codificació	Denominació	Gestor
C-31	Eix costaner (El Vendrell - Figueres)	Generalitat de Catalunya
GI-660	Carretera de la Ganga (La Bisbal de l'Empordà - Calonge)	
GI-661	Carretera de Sant Antoni de Calonge a Calonge	
C-253	Carretera comarcal de Palamós a Sant Feliu de Guíxols	

3.1.2. Característiques demogràfiques

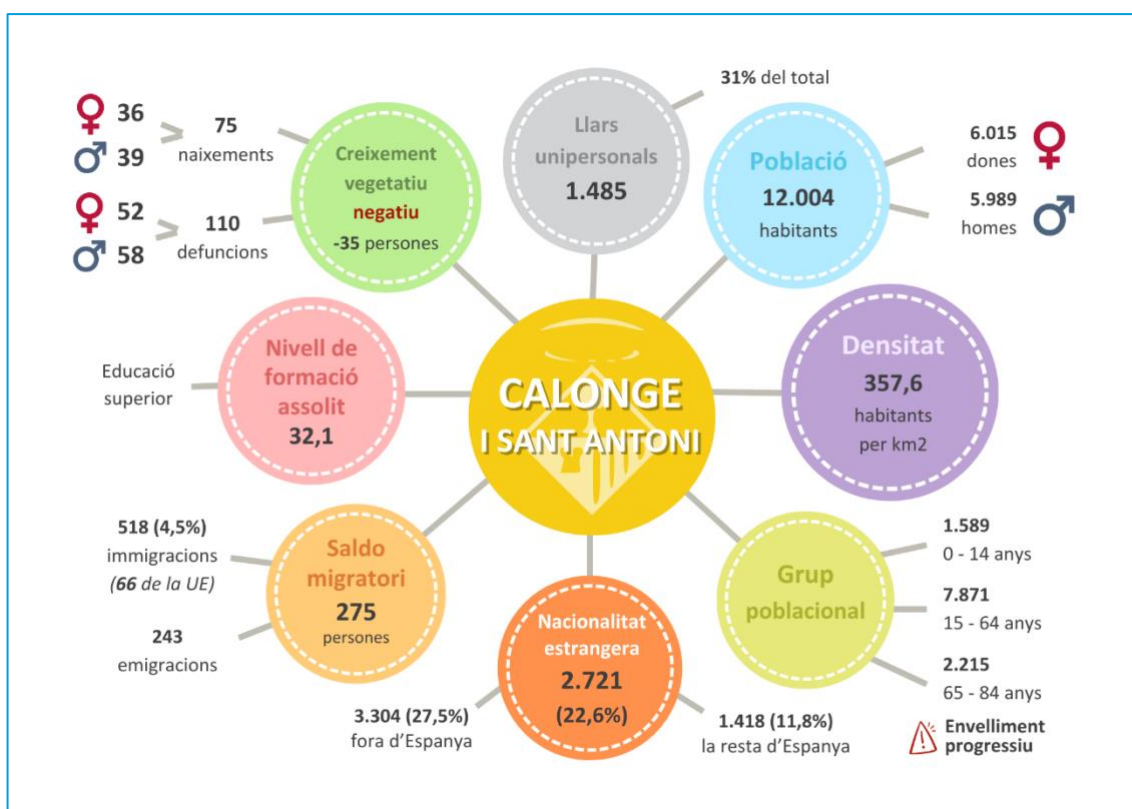



Figura 8 – Resum de les dades demogràfiques de Calonge i Sant Antoni

²³ Generalitat de Catalunya. Departament de Territori. Visor de mapes de la xarxa. [Consulta 12/07/2024] Disponible a: <https://sig.gencat.cat/visors/hipermapa.html>

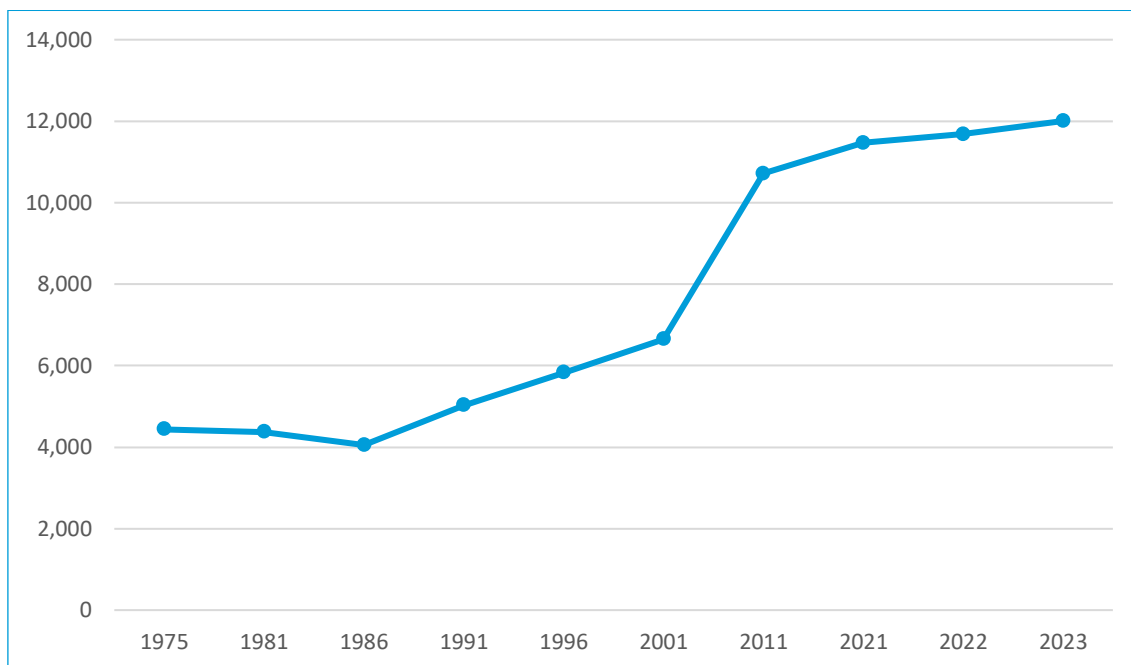
²⁴ Viquipèdia. Llista de carreteres de Catalunya. [Consulta 12/07/2024] Disponible a: https://ca.wikipedia.org/wiki/Llista_de_carreteres_de_Catalunya

Segons IDESCAT, l'any 2023 era habitat pel 12.004 persones, 5.989 homes i 6.015 dones. La seva densitat era de 357,6 habitants per quilòmetre quadrat. La taula ([Taula 2](#)) i el gràfic ([Gràfic 1](#)) següents mostren l'evolució de la població des de 1975.

Taula 2 - Evolució de la població de Calonge i Sant Antoni 1975-2023

	Any	Habitants
	1975	4.441
	1981	4.370
	1986	4.052
	1991	5.030
	1996	5.832
	2001	6.650
	2011	10.718
	2021	11.464
	2022	11.678
	2023	12.004

Font: IDESCAT, 2023



Gràfic 1 - Evolució de la població de Calonge i Sant Antoni 1975-2023

Font: Elaboració pròpia

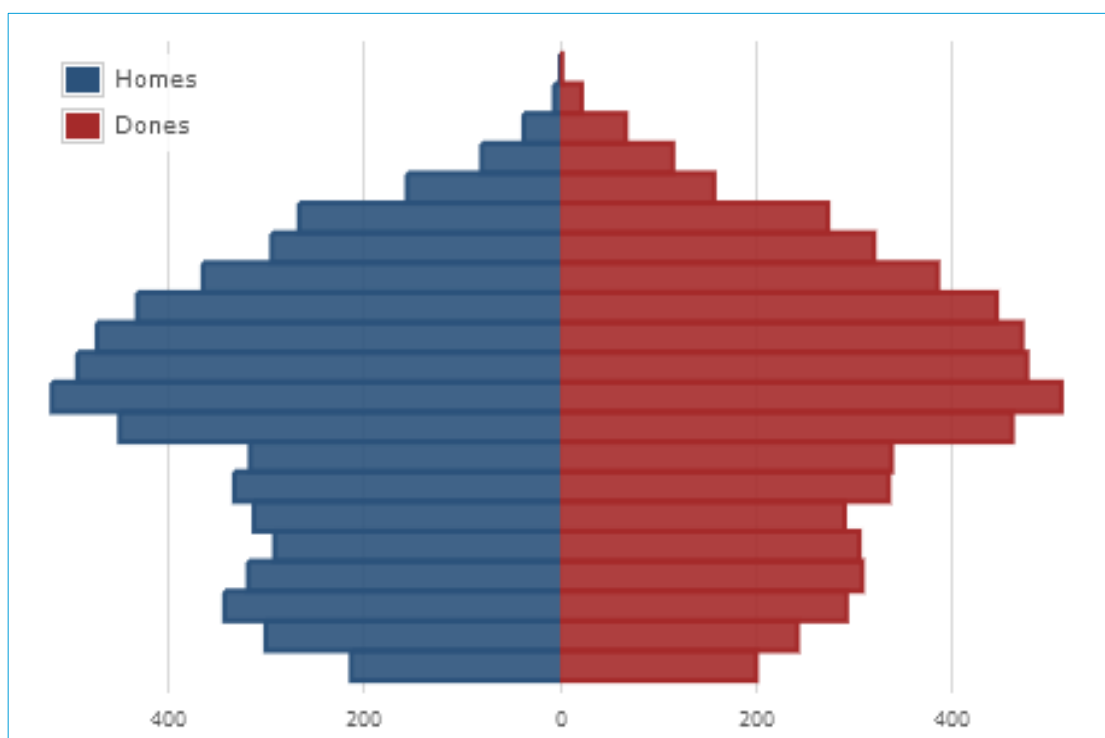
Tal com es veu en la taula següent (**Taula 3**), pel que fa a edats, l'any 2023 la població es distribuïa de la següent manera:

Taula 3 - Distribució de la població per edats, 2023

De 0 a 14 anys	1.589
De 15 a 64 anys	7.871
De 65 a 84 anys	2.215
Total	11.675

Font: IDESCAT, 2023

Si es distribueix la població per sexes i grups de cinc anys d'edat, apareix la següent piràmide (**Gràfic 2**), que ens indica un **envelliment progressiu**, cosa que tindrà repercussió en la realitat demogràfica de les properes dècades.



Gràfic 2 - Població de Calonge i Sant Antoni per sexe i edat quinquennal, 2023

Font: IDESCAT

D'aquest total de població, 2.721 persones tenen nacionalitat estrangera (22,6%). Les nascudes fora d'Espanya són 3.304 (27,5%), a les que es podrien sumar 1.418 persones nascudes a la resta d'Espanya (11,8%).

Durant l'any 2022 (Figura 9) es varen produir un total de 75 naixements (39 nens i 36 nenes) i 110 defuncions (58 homes i 52 dones). Això dona un creixement vegetatiu negatiu (-35 persones).

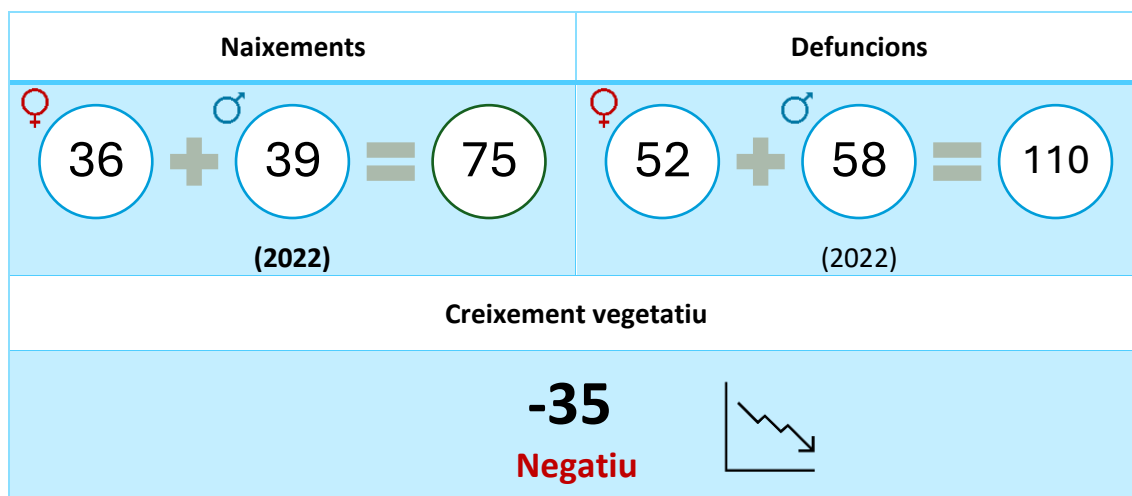



Figura 9 - Naixements, defuncions i creixement vegetatiu 2022

Font: IDESCAT

L'any 2021 (Taula 4), el darrer del que IDESCAT disposa de dades, al municipi hi havia un total de 4.770 llars, essent les unipersonals 1.485 (31%).

Taula 4 – Tipus de llars de Calonge i Sant Antoni, 2021

Tipus de llars		
	Una persona	1.485 (31%)
	Dues persones	1.419
	Tres persones	867
	Quatre persones	660
	Cinc persones i més	339
	Total	4.770

Font: IDESCAT

L'any 2022 (Figura 10) es varen censar un total de 518 persones immigrades, de les quals 66 eren originàries d'altres països de la Unió Europea. El total de persones immigrades no arriba al 4,5% del total de la població de Calonge i Sant Antoni. Les emigracions durant aquell any varen ser 243, de manera que el saldo migratori era de 275 persones.

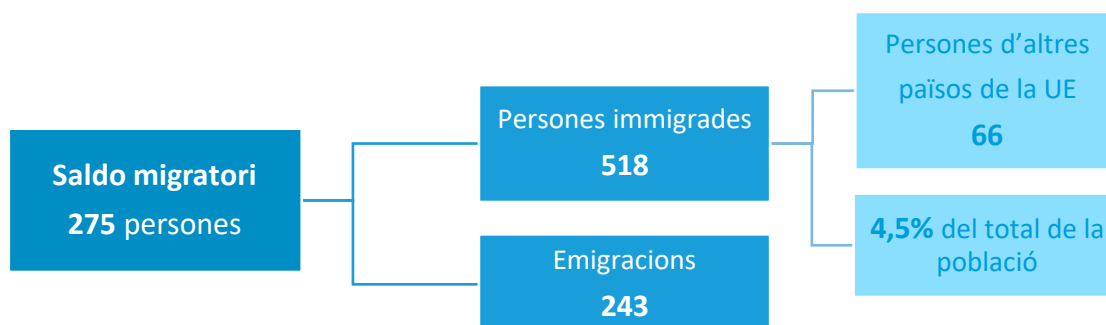



Figura 10 - Saldo migratori, 2022

Pel que fa al nivell de formació assolit (Taula 5), aquest està en la mateixa línia que el conjunt de Catalunya, i es distribueix de la següent manera (dades de 2021):

Taula 5 – Nivell de formació assolit, 2021

Nivell de formació assolit		
	Educació primària o inferior	15,8
	Primera etapa d'educació secundària	28
	Segona etapa d'educació secundària	24,1
	Educació superior	32,1

3.2. Sòl urbà i habitatge

Pel que fa al sòl urbà per a ús residencial del municipi es caracteritza per una **ordenació extensiva de baixa densitat (R6)** d'habitatges aïllats o adossats. Les **525,2563 hectàrees** destinades a sòl residencial es configuren de la següent manera:²⁵

R1	Nucli antic: 21,2756 ha Trames urbanes i ordenacions antigues corresponents als nuclis fundacionals i centres històrics de les poblacions, de les quals convé mantenir l'estructura.
R2	Urbà tradicional: 18,4482 ha Teixits antics corresponents als creixements històrics, d'estructura anterior a 1950, tant compactes com oberts, normalment situats a l'entorn del nucli fundacional, al llarg d'una carretera o pol d'activitat econòmica.
R3	Ordenació tancada: 10,8377 ha Eixample modern amb ordenacions en illa tancada, seguint un model geomètric d'ocupació del sòl en malla o quadrícula i normalment amb edificació en alineació de vial.
R4	Ordenació oberta: 51,8687 ha Forma moderna de creixement configurada a partir d'edificació aïllada de caràcter plurifamiliar o d'ordenacions per definició volumètrica on l'edificació plurifamiliar i l'espai lliure defineixen una unitat formal i compositiva. Correspon a les ordenacions obertes de blocs i/o torres, amb espais lliures generalment comunitaris que fan de transició entre edificacions i carrer.
R5	Habitatges en fileres: 23,4005 ha Conjunt d'habitatges unifamiliars disposats un al costat de l'altre i alineats al vial o enretirats del front del vial que, en construcció individual o en conjunts d'una mateixa promoció, configuren els fronts unitaris característics del creixement en filera.
R6	Cases aïllades: 399,4256 ha Ordenacions extensives de baixa densitat, d'habitatges aïllats o adossats (aparellats), destinats a ús residencial unifamiliar en forma de ciutat jardí.

²⁵ Generalitat de Catalunya. MUC. Mapa Urbanístic de Catalunya. Dades bàsiques municipals i comarcals. Baix Empordà. Juny 2024. [Consulta 12/07/2024] Disponible a:

https://territori.gencat.cat/web/.content/home/06_territori_i_urbanisme/07_observatori_territori/mapa_urbanistic_de_catalunya/mapes_dades_indicadors/dades/baix_emporda.pdf



Taula 6 - Model residencial

Municipi	Parc estimat habitatges	Total sòl residencial (ha)	Habitants/ha en sòl urbà	Habitants/ha en sòl urbà Baix Empordà	Habitants/ha en sòl urbà Catalunya
Calonge i Sant Antoni	14.147	525,2563	13,82	23,21	55,65

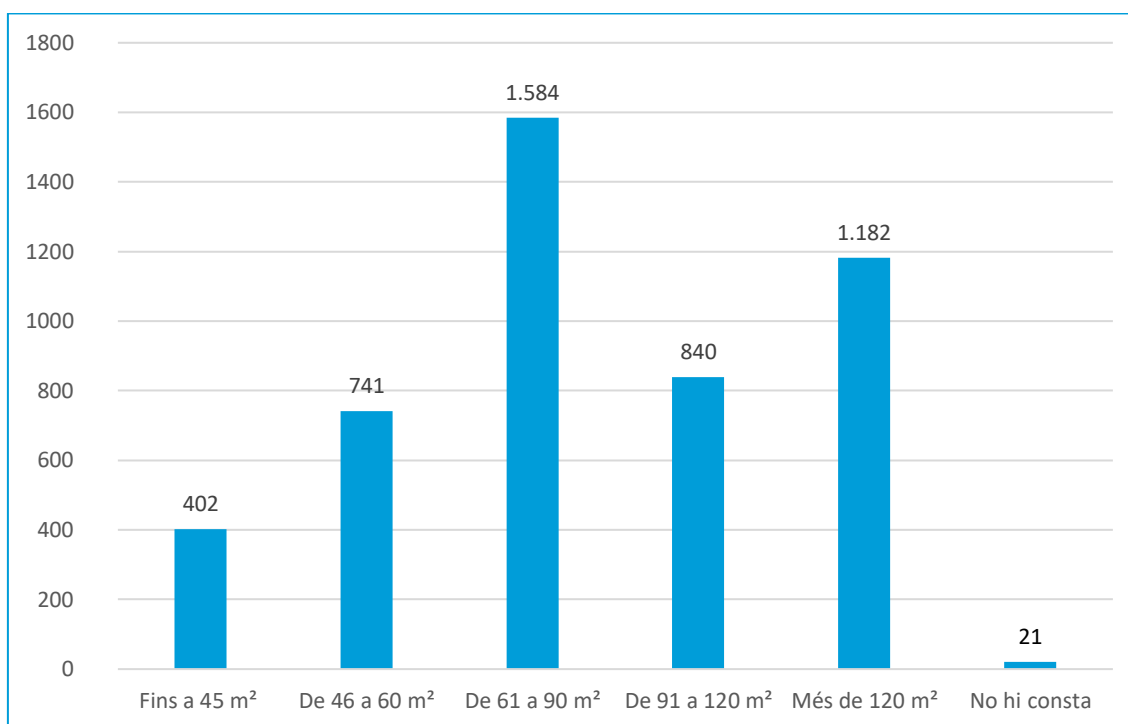
Font: Generalitat de Catalunya. Departament de Territori. Mapa Urbanístic de Catalunya (Juny 2024)

Pel que fa als habitatges (Taula 7), l'any 2021 n'hi havia 14.112 habitatges, 4.770 eren considerats principals i 9.342 no principals.

Taula 7 – Tipus d'habitatge, 2021

Tipus d'habitatge				
	Habitatges principals	33,8%	4.770	TOTAL 14.112
	Habitatges no principals	66,2 %	9.342	

La superfície útil dels habitatges es distribueix de la següent manera (Gràfic 3):



Gràfic 3 - Distribució de la superfície útil dels habitatges

Font: IDESCAT, 2023

A l'analitzar la distribució de la superfície dels habitatges (Figura 11), l'anàlisi dels m² disponibles per llar i persona és una dada d'interès perquè permet aflorar situacions d'amuntegament. A Calonge i Sant Antoni, la mitjana és de 46,52 tot i que hi ha 234 persones que viuen en menys de 15 m², el que es considera un **amuntegament greu**²⁶. Una de les variables que influeix en la salut és l'índex d'esforç al lloguer, entès com la proporció de la renda de la llar dedicada a les despeses d'arrendament de l'habitatge. Un percentatge més elevat indica un esforç més important per part dels i de les membres de la llar a l'hora de fer front a les despeses d'arrendament. A Calonge i Sant Antoni, per l'any 2021, era del 56,95 %, essent del 50,64 el 2015.²⁷

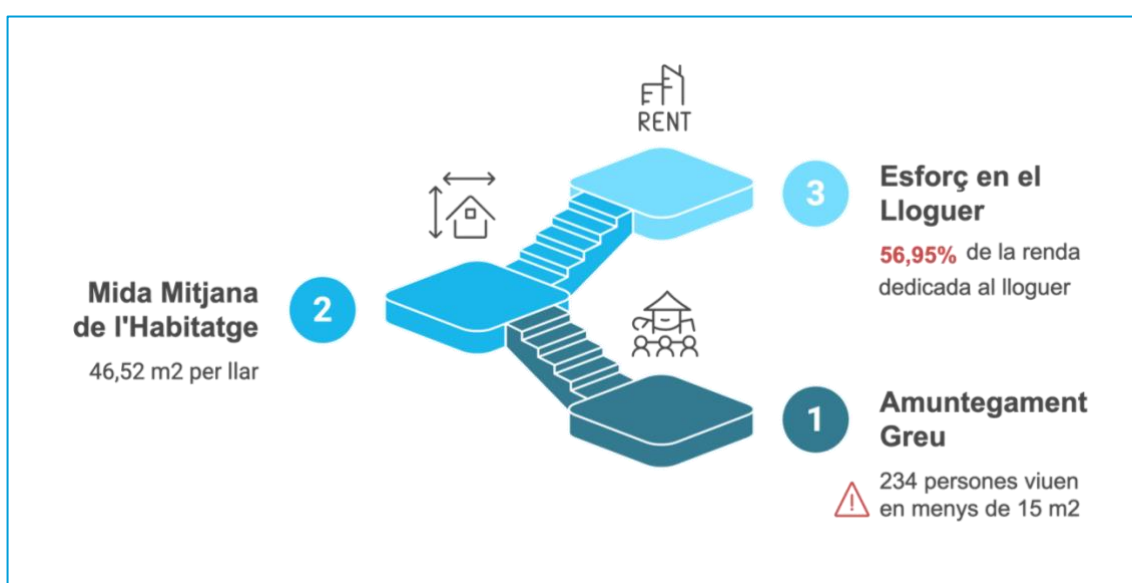


Figura 11 – Anàlisi de l'habitatge a Calonge i Sant Antoni, 2021

3.3. Condicions socioeconòmiques

Pel que fa a l'estructura econòmica, diguem que l'any 2021 la població activa era de 5.049 persones, 4.338 de les quals tenien feina i 711 estaven desocupades. A més, al municipi hi havia 4.719 persones que formaven part del que es considera població inactiva (41,1% de la població total) (Figura 12).

²⁶ DipSalut. Observatori Social, Ambiental i de Salut. Disponible a: <https://observatori.dipsalut.cat/ca/indicador/43#details>

²⁷ DipSalut. Observatori Social, Ambiental i de Salut . Disponible a: <https://observatori.dipsalut.cat/ca/indicador/15#details>

Dades socioeconòmiques l'any 2021 a Calonge i Sant Antoni

Activitat econòmica



Figura 12 - Dades socioeconòmiques de l'activitat econòmica a Calonge i Sant Antoni, 2021

L'any 2004 (mes d'abril) (Figura 13), el nombre de persones afiliades a la Seguretat Social en règim general era de 5.055 (2.675 homes i 2.380 dones) o de 5.280 segons la variable que es tingui en compte dins de les mateixes dades de l'IDESCAT. La distribució per grans sectors productius és la següent:

- Agricultura 1,5%
- Indústria 9%
- Construcció 12,1%
- Serveis 77,2%

Pel que fa al règim d'Autònoms, aquest ocupava un total de 945 persones i un altre cop trobem una majoria de persones dedicades als sectors de serveis (69,8%) i de la construcció (21,6%). El percentatge de l'agricultura també està per sobre del de persones en règim general i només la indústria (5,2%) es troba per sota del percentatge general.

De manera que per cada persona en règim autònom n'hi ha més de cinc en règim general. La majoria de les persones que estan inscrites en el règim general treballen en empreses petites (menys de 50 treballadors).

Dades Seguretat Social l'any 2021 a Calonge i Sant Antoni



5.055
persones
afiliades SS
règim general

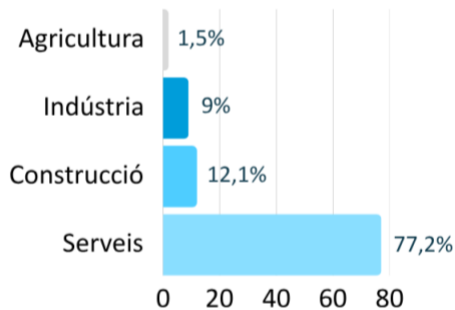


2.380
dones

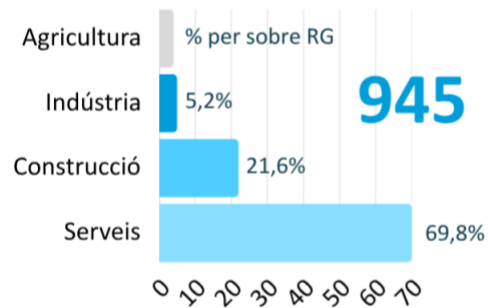


2.675
homes

Règim general



Règim d'autònoms



La majoria de les persones que estan inscrites en el règim general **treballen en empreses petites** (menys de 50 treballadors)



1 de 5
són persones
autònomes

Figura 13 – Dades de la Seguretat Social a Calonge i Sant Antoni, 2021

Segons dades de l'any 2022, d'un total de 1.829 persones pensionistes, al municipi hi havia un total de 2.079 pensions contributives de la Seguretat Social, amb una pensió mitjana de 1.074,36 euros. La distribució per sexes de les persones pensionistes es mostra molt paritària (els homes suposen el 51% del total). El nombre de persones pensionistes havia anat augmentant progressivament des de l'any 2011, quan eren 1.443 persones (Figura 14).

Dades Seguretat Social l'any 2022 a Calonge i Sant Antoni

SS
2.079
pensions
contributives

1.074,36 €
de pensió
mitjana


1.829
persones
pensionistes

 **49%**
dones

 **51%**
homes

1.443
pensionistes
al 2011


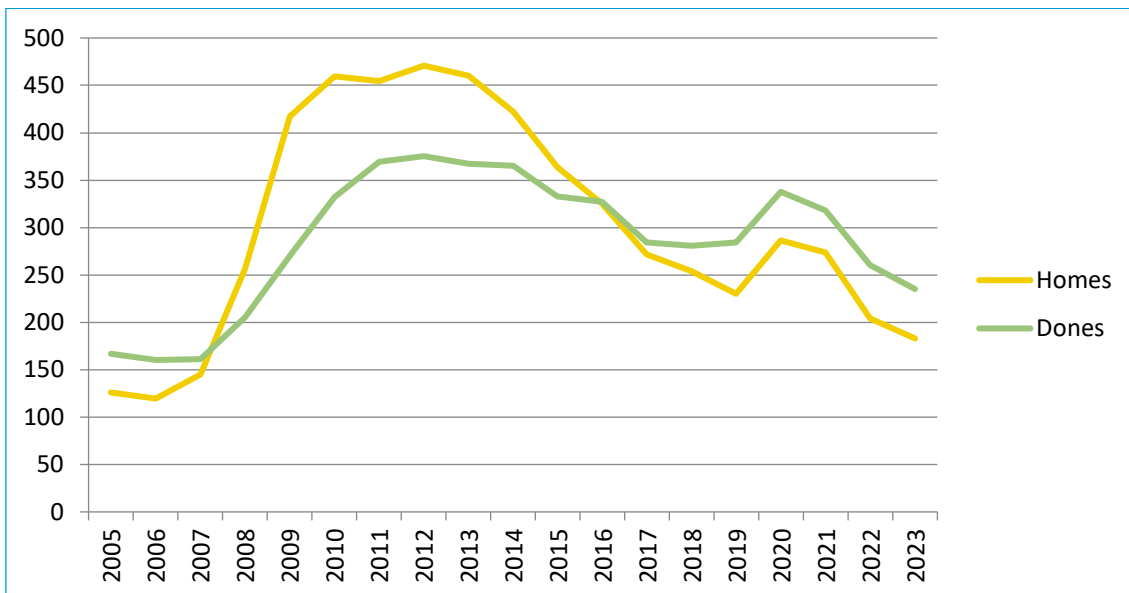

2022

Figura 14 – Dades de la Seguretat Social a Calonge i Sant Antoni, 2022

Les dades de l'atur registrat l'any 2023 (Figura 15) ens parlen d'una mitjana de 417, 4 persones desocupades, però:

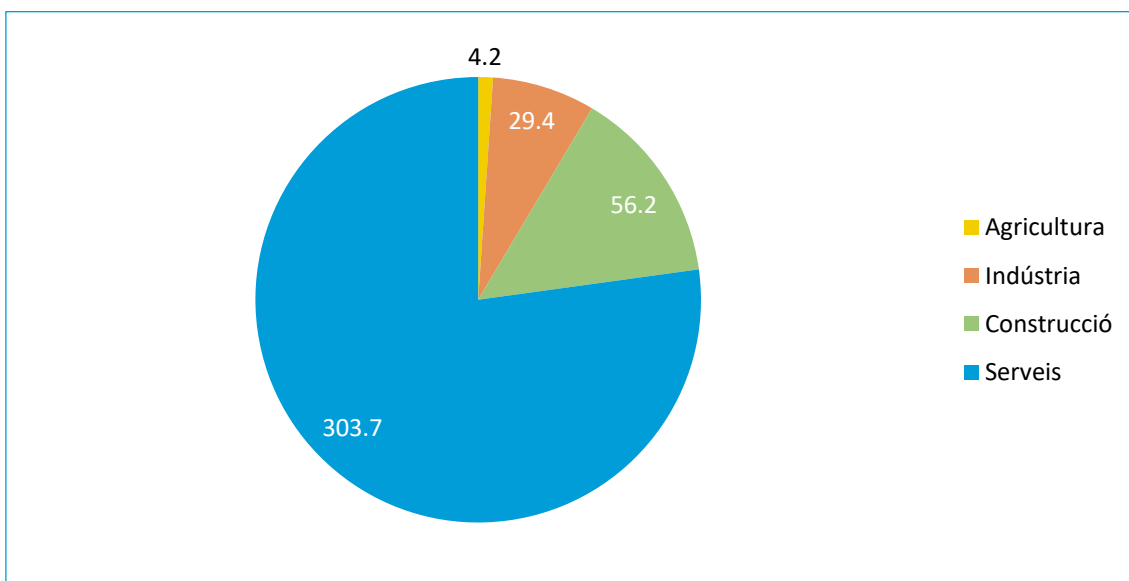
- El 43,8% de les persones aturades eren homes
- El 56,2% eren dones

El gràfic següent mostra l'evolució per sexes de l'atur registrat, des de l'any 2005. Com es veu, l'atur masculí va ser majoritari entre 2008 i 2015. El gràfic també permet observar la presència de la Covid 19 i com aquesta va afectar tots dos gèneres (Gràfic 4).



Gràfic 4 – Evolució per sexes de l'atur registrat, des del 2005

Pel que fa als sectors productius, la major incidència de l'atur es troba en el sector serveis (Gràfic 5):



Gràfic 5 – Incidència de l'atur en els sectors productius

Dades de l'atur l'any 2023 a Calonge i Sant Antoni

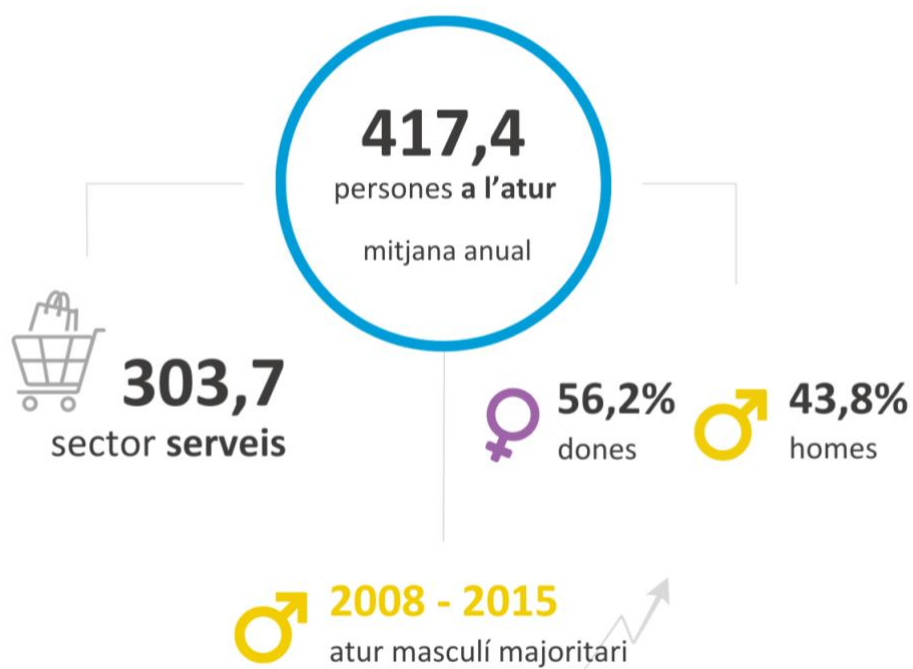


Figura 15 - Dades de l'atur a Calonge i Sant Antoni, 2023

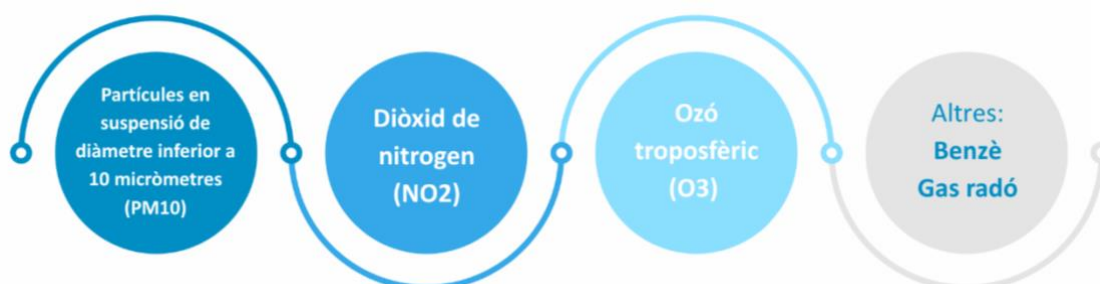
3.4. Entorn físic. Característiques i condicions mediambientals

La **contaminació de l'aire, l'aigua i el sòl**, així com l'exposició a productes químics tòxics, representen amenaces significatives per a la salut. L'Organització Mundial de la Salut estima que un percentatge considerable de la càrrega mundial de morbiditat i mortalitat s'atribueix a factors ambientals, la qual cosa confirma la relació directa que existeix entre la salut humana i el medi ambient.

3.4.1. La qualitat de l'aire

El municipi de Calonge i Sant Antoni està ubicat en l'anomenada Zona de Qualitat de l'Empordà, referenciada com a ZQA 09.

Per tenir una aproximació de la qualitat de l'aire que es respira al municipi hem pres com a referència les dades facilitades per l'estació de la Xarxa de Vigilància i Previsió de la Contaminació Atmosfèrica (XVPCA) situada a Begur (Centre d'Estudis del Mar). És una estació configurada per a la mesura de **contaminants atmosfèrics** d'àrees de fons rural (grau d'urbanització i densitat de població baixes) de l'Empordà.



Partícules en suspensió de diàmetre inferior a 10 micròmetres (PM10)

Són partícules sòlides o líquides de pols, cendra, metalls, ciment o pol·len disperses a l'atmosfera. L'exposició prolongada o repetitiva a les PM10 pot provocar efectes nocius en el sistema respiratori de les persones doncs, per la seva mida, es queden retingudes a les mucoses que recobreixen les vies respiratòries.

El valor límit anual per a la protecció de la salut humana durant un any civil no hauria de superar els 40 µg/m³ o bé, no superar més de 35 vegades a l'any els 50 µg/m³ (VLd) durant 24 hores, segons el Reial decret 102/2011 ([Taula 8](#)).

Taula 8 - Partícules en suspensió PM10

ESTACIÓ DE LA XVPCA	2019	2020	2021	2022	2023
BEGUR (Centre d'Estudis del Mar) Mitjana anual ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	16	13	14	13	18
BEGUR (Centre d'Estudis del Mar) Nombre de superacions VLd	0	1	1	0	1

Font: Generalitat de Catalunya. Medi Ambient i Sostenibilitat. Informes anuals. La qualitat de l'aire

En analitzar les dades del període 2019-2023 (ambdós inclosos), observem unes concentracions de PM10 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$), de mitjana anual, situades a la banda mitjana. Són uns valors que ens indiquen una **relativa bona qualitat de l'aire** pel que fa a les partícules en suspensió de menys de 10 μm . D'ençà l'any 2019 podem observar una certa estabilització, en les concentracions de PM10, tendència que es trenca l'any 2023, en part degut al nombre d'intrusions de pols subsahariana.²⁸

Diòxid de nitrogen (NO₂)

La major part del diòxid de nitrogen té el seu origen en l'oxidació del monòxid de nitrogen que es produeix en la combustió dels vehicles, sobretot els motors de combustible dièsel. Pel que fa als efectes sobre la salut de les persones es relaciona, en exposició continuada, a una inflamació de les vies aèries i afeccions d'òrgans com el fetge i la melsa, o dels sistemes circulatori o immunitari.

Els valors límits legiscats (RD102/2011) per a la protecció de la salut humana de diòxid de nitrogen (NO₂) són els següents: el Valor Límit horari (VLh) de 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ no es pot superar més de 18 vegades per any civil i el Valor Límit anual no pot superar els 40 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ de mitjana anual (**Taula 9**).

²⁸ Generalitat de Catalunya. Medi Ambient i Sostenibilitat. Informes anuals. 15.01.2024 [Consulta 23/07/2024]. Disponible a:

https://mediambient.gencat.cat/ca/05_ambits_dactuacio/atmosfera/qualitat_de_laيرة/avaluacio/avaluacio_qualitat_aire_catalunya_altres/Informes/index.html

Taula 9 - Diòxid de Nitrogen (NO2)

ESTACIÓ DE LA XVPCA	2019	2020	2021	2022	2023
BEGUR (Centre d'Estudis del Mar) Mitjana anual ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	3	3	3	-	3
BEGUR (Centre d'Estudis del Mar) Nombre de superacions VLh	0	0	0	-	0

Font: Generalitat de Catalunya. Medi Ambient i Sostenibilitat. Informes anuals. La qualitat de l'aire

De les dades recollides, observem que en cap cas se superen els valors legiscats. Així mateix, és interessant remarcar que en la sèrie dels darrers 5 anys s'observa una molt important estabilització en la banda més baixa de les concentracions de NO₂.²⁹

Ozó troposfèric (O3)

És un gas present a l'atmosfera la molècula del qual té tres àtoms d'oxigen. A la troposfera, la capa més baixa de l'atmosfera, l'ozó és un contaminant que representa una important amenaça per a la salut humana i els ecosistemes. En canvi, a l'estratosfera, a una alçada d'entre 10 i 50 km sobre la superfície, aquest gas es converteix en una peça essencial per a la vida a la Terra.

Pel que fa a l'ozó troposfèric, el nombre d'hores de superacions del LLI (lindar d'informació), està fixat en 180 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ i el nombre d'hores de superacions del LLA (lindar d'alerta), fixat en 240 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ (Taula 10).

Taula 10 - Ozó troposfèric

ESTACIÓ DE LA XVPCA	2019	2020	2021	2022	2023
BEGUR (Centre d'Estudis del Mar) Superacions Llinar Informació (LLI)	0	0	0	0	0
BEGUR (Centre d'Estudis del Mar) Superacions Llinar Alerta (LLA)	0	0	0	0	0

Font: Generalitat de Catalunya. Medi Ambient i Sostenibilitat. Informes anuals. La qualitat de l'aire

²⁹ Generalitat de Catalunya. Medi Ambient i Sostenibilitat. Informes anuals. 15.01.2024 [Consulta 23/07/2024]. Disponible a:

https://mediambient.gencat.cat/ca/05_ambits_dactuacio/atmosfera/qualitat_de_laire/avaluacio/avaluacio_qualitat_aire_catalunya_altres/Informes/index.html

De les dades dels darrers 5 anys en cap ocasió es van superar els 180 µg/m³ d'Ozó troposfèric.³⁰

Altres contaminants

Benzè

El benzè és un compost aromàtic altament volàtil que prové principalment de la combustió incompleta de combustibles fòssils. Les principals fonts d'emissió són antropogèniques. A Europa el transit és la font d'emissió més important d'aquest compost, però cal destacar també els processos de combustió, la calefacció domèstica i l'evaporació durant la distribució d'hidrocarburs i en algunes activitats industrials. Així mateix, és un dels precursors que contribueixen a la formació de l'ozó troposfèric.

Una exposició crònica al benzè pot reduir la producció de glòbuls vermells i blancs de la medul·la òssia provocant anèmia aplàstica. A més, el benzè és una substància carcinògena pels humans d'acord amb l'Agència Internacional de Recerca sobre el Càncer.

Els resultats que s'obtenen a les estació pertanyent a la ZQA 9, Zona de Qualitat de l'Aire Empordà, són els següents (Taula 11)³¹:

Taula 11 - Altres contaminants

ESTACIÓ DE LA XVPCA	2019	2020	2021	2022	2023	Valors de referència
BEGUR (Centre d'Estudis del Mar) Benzè - C₆H₆ (µg/m³)	0,5	0,6	0,5	0,6	0,5	Mitjana anual Valor màxim: 5µg/m ³

Font: Generalitat de Catalunya. Medi Ambient i Sostenibilitat. Informes anuals. La qualitat de l'aire

³⁰ Generalitat de Catalunya. Medi Ambient i Sostenibilitat. Informes anuals. 15.01.2024 [Consulta 23/07/2024]. Disponible a: https://mediambient.gencat.cat/ca/05_ambits_dactuacio/atmosfera/qualitat_de_laire/avaluacio/avaluacio_qualitat_aire_catalunya_altres/Informes/index.html

³¹ Generalitat de Catalunya. Medi Ambient i Sostenibilitat. Informes anuals. 15.01.2024 [Consulta 23/07/2024]. Disponible a: https://mediambient.gencat.cat/ca/05_ambits_dactuacio/atmosfera/qualitat_de_laire/avaluacio/avaluacio_qualitat_aire_catalunya_altres/Informes/index.html

Gas radó

El radó és un gas radioactiu que es genera de manera natural al sòl quan l'urani present en les roques es desintegra. Aquest gas es troba de forma natural en gran part de la província de Girona i constitueix la principal font de radioactivitat natural.

A l'aire lliure, el radó acostuma a tenir concentracions baixes i no representa un problema per a la salut. No obstant això, si queda retingut en espais tancats, es pot concentrar i superar els nivells recomanats. Segons l'Organització Mundial de la Salut (OMS), entre un 3 % i un 14 % dels casos de càncer de pulmó són atribuïbles al radó. Això el converteix en la segona causa de càncer de pulmó després del tabac, i la primera entre les persones no fumadores.

És obligatori estimar la concentració de gas radó als llocs de treball situats en planta sota rasant o planta baixa dels termes municipals d'actuació prioritària (municipis zona 2)³² i, en cas de detecció d'una concentració superior al nivell de referència, s'hauran de prendre mesures per reduir-ne l'exposició.

Per l'altra, es fixa els nivells de referència per a l'exposició al radó en recintes tancats en 300 Bq/m³, en termes de la mitjana anual de concentració de radó en l'aire, tant per a habitatges o els edificis d'accés públic com per als llocs de treball³³.

Els municipis classificats com d'actuació prioritària contra el radó són els classificats com a municipis de zona 2³⁴, entre ells Calonge i Sant Antoni.

3.4.2. La contaminació lumínica

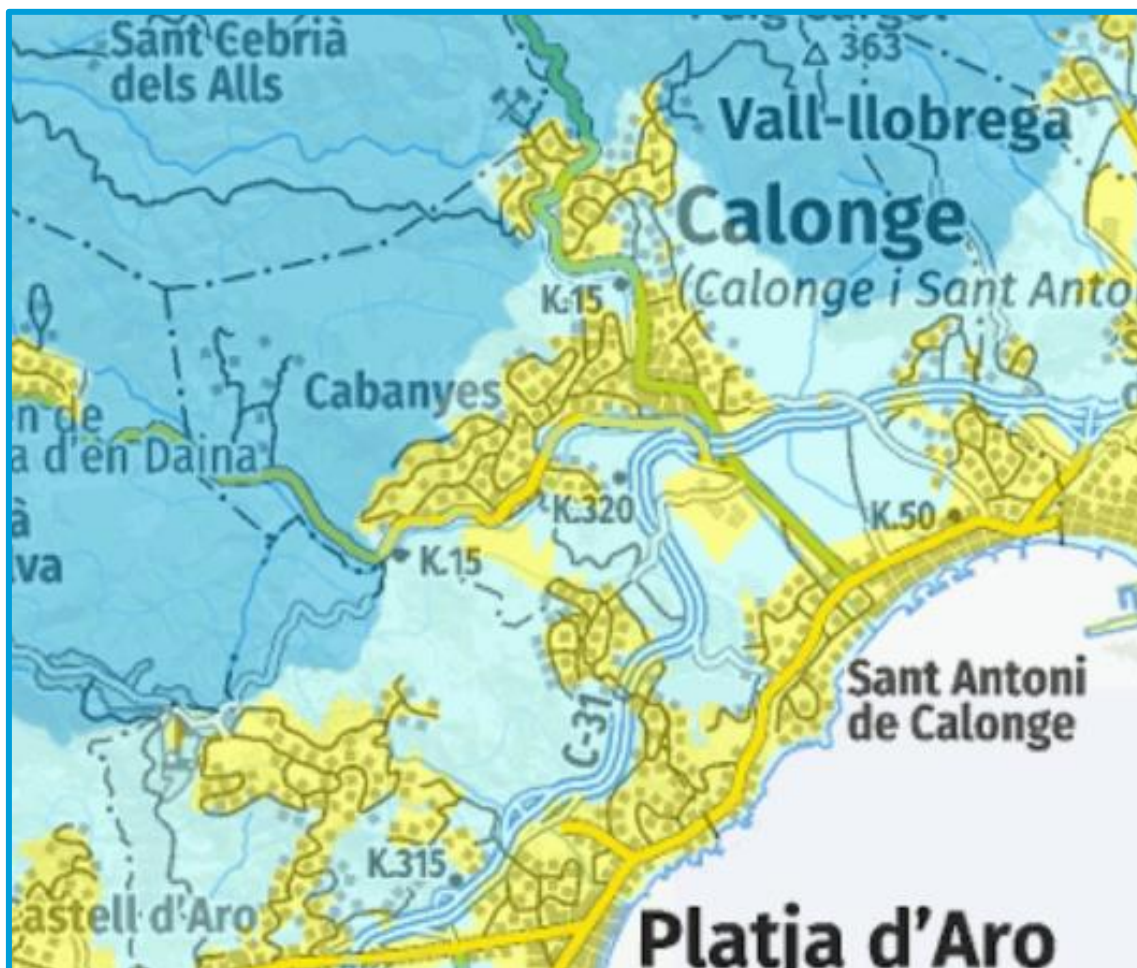
En la imatge següent podem observar el grau de protecció del medi nocturn del municipi. Per tal d'identificar la protecció de cada zona, s'estableix un codi de color damunt el mapa: en blau fosc (zona E1) les zones de protecció màxima, en blau cel (zona

³² BOE. Real Decreto 1029/2022, de 20 de diciembre, Reglamento sobre protección de la salud contra los riesgos derivados de la exposición a las radiaciones ionizantes, artículo 75. Disponible a: https://www.diba.cat/documents/d/mediambient/boe_rd_029_2022_exposicio_radiacio_ionizants

³³ BOE. Real Decreto 1029/2022, de 20 de diciembre, Reglamento sobre protección de la salud contra los riesgos derivados de la exposición a las radiaciones ionizantes, artículo 72. Disponible a: https://www.diba.cat/documents/d/mediambient/boe_rd_029_2022_exposicio_radiacio_ionizants

³⁴ Reial decret 732/2019, de 20 de desembre, pel qual es modifica el Codi tècnic de l'edificació, aprovat pel Reial decret 314/2006, de 17 de març. Disponible a: https://www.boe.es/boe_catalan/dias/2019/12/27/pdfs/BOE-A-2019-18528-C.pdf

E2) les de protecció alta, en color groc (zona E3) les de protecció moderada, les qual corresponen a les zones habitades, i en color vermell (zona E4) les zones de protecció menor. El mapa vigent de la protecció envers la contaminació lumínica fou aprovat el 29 de juny de 2018 (Il·lustració 1).³⁵



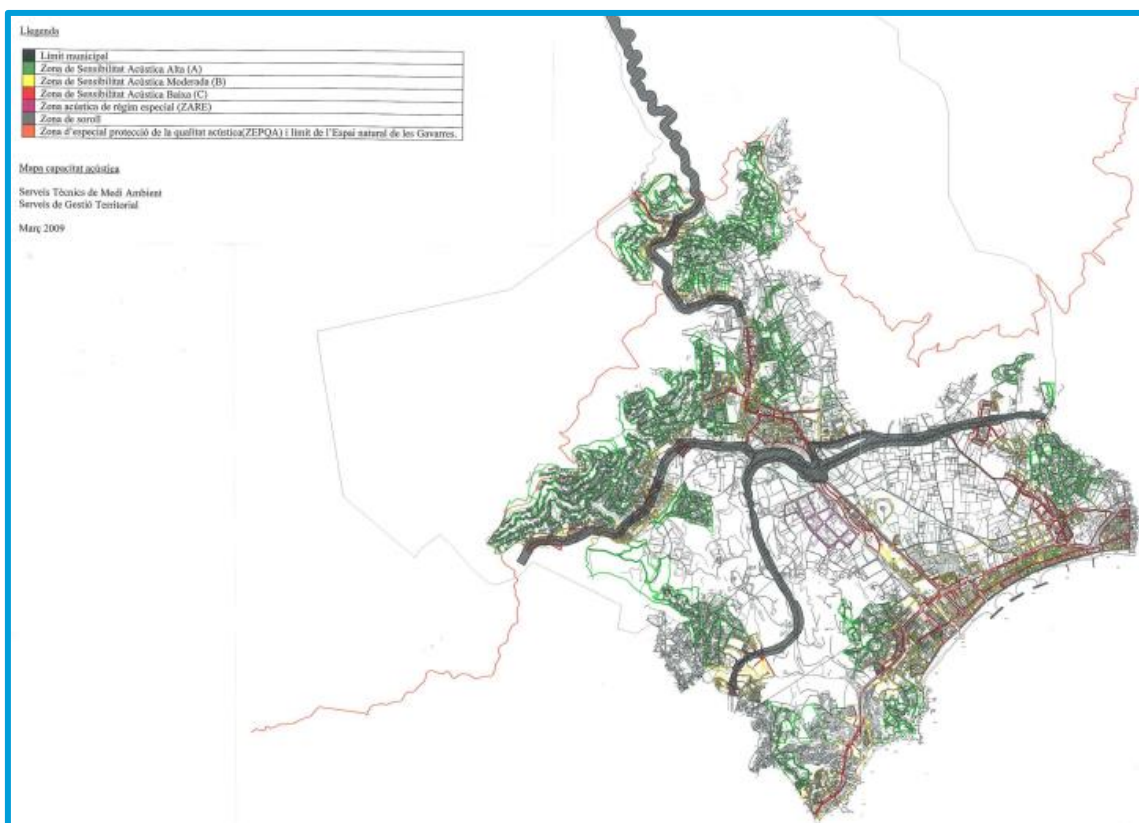
Il·lustració 1 - Contaminació lumínica

3.4.3. Contaminació acústica

El mapa de capacitat acústica és un instrument de gestió ambiental del soroll, que té com a finalitat prevenir o reduir la contaminació acústica a què està exposada la població i la preservació i/o millora de la qualitat acústica del territori. En el mapa de capacitat acústica es veu reflectida la zonificació de les zones urbanes i industrials, i s'hi defineixen les zones de sensibilitat acústica i d'usos del sòl. Tots els municipis tenen

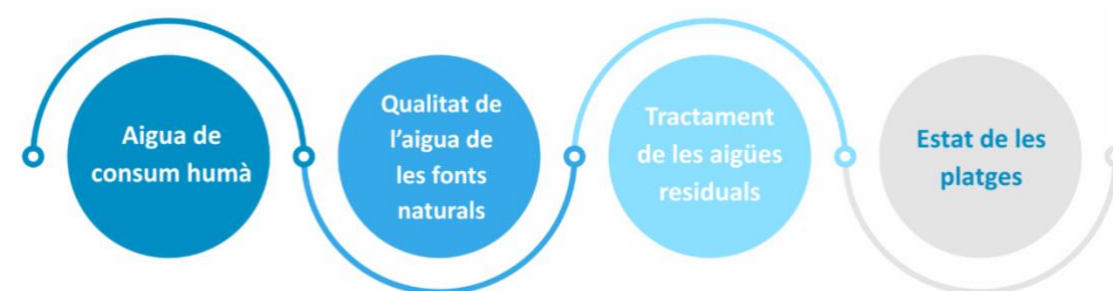
³⁵ Generalitat de Catalunya. Medi Ambient i Sostenibilitat [Consulta 12/07/2024] Disponible a: <https://sig.gencat.cat/visors/pcl.html>

l'obligació d'elaborar i aprovar el mapa de capacitat acústica i posar-lo a disposició de la població. Aquest document fou aprovat el 01-03-2009 (Il·lustració 2).



Il·lustració 2 - Mapa de Capacitat Acústica del municipi de Calonge i Sant Antoni

3.4.4. L'aigua

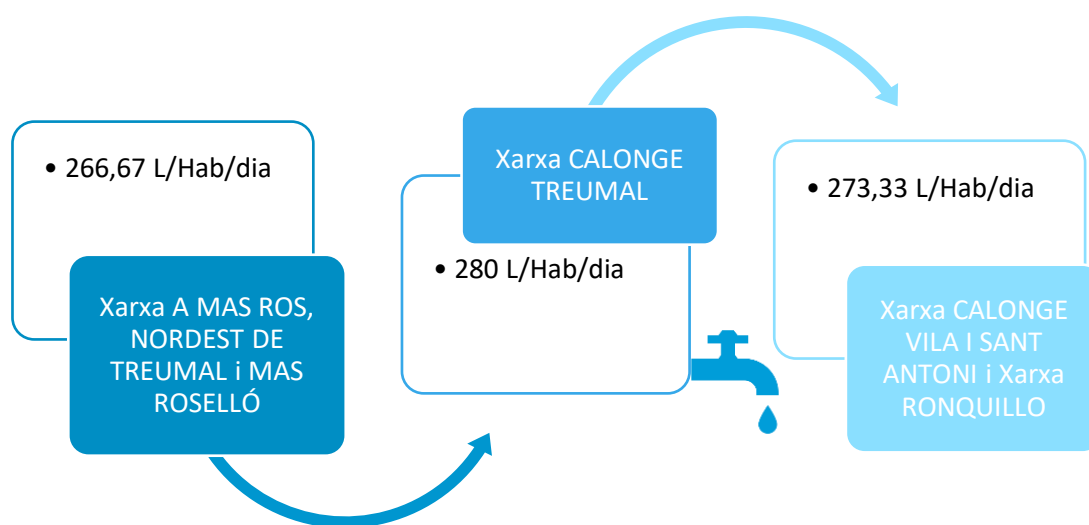


L'aigua de consum humà

La informació sobre la qualitat dels abastiments d'aigua per al consum humà es pot consultar en la pàgina web del Sistema de Informació Nacional de Aguas de Consumo (SINAC).

El municipi s'abasteix de quatre xarxes de distribució, anomenades Xarxa A MAS ROS, NORDEST DE TREUMAL I MAS ROSELLÓ, Xarxa CALONGE TREUMAL, Xarxa CALONGE

VILA I SANT ANTONI, i Xarxa RONQUILLO, de les quals n'és el gestor l'empresa SGAB, SOCIEDAD GENERAL DE AGUAS DE BARCELONA SAU, i el responsable n'és l'Ajuntament de Calonge i Sant Antoni. El subministrament de la Xarxa A MAS ROS, NORDEST DE TREUMAL i MAS ROSELLÓ té una dotació de 266,67 L/Hab/dia; el subministrament de la Xarxa CALONGE TREUMAL té una dotació de 280 L/Hab/dia; el subministrament de la Xarxa CALONGE VILA I SANT ANTONI té una dotació de 273,33 L/Hab/dia, al igual que la Xarxa RONQUILLO. Aquesta aigua rep diferents tractaments fisicoquímics per tal d'assegurar la salut de la població.



Segons informa el gestor de la xarxa de distribució SGAB, SOCIEDAD GENERAL DE AGUAS DE BARCELONA SAU, al Sistema de Información Nacional de Aguas para el Consumo (SINAC), la qualitat de l'aigua és apta per al consum humà.³⁶

La qualitat de l'aigua de les fonts naturals

Segons consta a la Base de dades Hidrològiques (BDH) – Fonts naturals de Catalunya, incorporada en el visor corporatiu de la Generalitat de Catalunya (Hipermapa), hi ha un total de 25 registres, que inclou fonts naturals, pous i mines, i que l'Agència Catalana de l'Aigua en fa seguiment. La zona amb major densitat de fonts naturals es troba dins l'espai d'interès natural de les Gavarres, sobretot en la zona de la Muntanya de can Mont i la de Puig Cargol i puig Cabrer.³⁷

³⁶ Ministerio de Sanidad. Sistema de información nacional de aguas de consumo [Consulta 13/07/2024] Disponible a: [SINAC - Sistema de Información Nacional de Agua de Consumo \(sanidad.gob.es\)](https://sinac.gob.es/)

³⁷ Generalitat de Catalunya. Medi Ambient i Sostenibilitat [Consulta 09/07/2024] Disponible a: <https://sig.gencat.cat/visors/pcl.html>

La qualitat de les aigües de les fonts naturals s'estableix d'acord amb l'Annex I del Reial Decret 3/2023 de 10 de gener, pel qual s'estableixen els criteris sanitaris de la qualitat de l'aigua de consum humà. No s'ha trobat cap estudi que avaluï la qualitat de l'aigua de les fonts naturals per determinar si aquesta és apta pel consum humà.³⁸

El tractament de les aigües residuals

El sistema de sanejament, gestionat pel Consorci Costa Brava, està constituït per una Estació Depuradora d'Aigües Residuals (EDAR) que disposa d'un tractament biològic de fangs activats de mitja càrrega i un tractament terciari. Una xarxa de 44,54 Km de col·lectors que recull les aigües residuals dels municipis de Begur, Calonge i Sant Antoni, Mont-Ras, Palafrugell, Palamós i Vall-Llobrega, i les porta fins a l'EDAR, ubicada en el municipi de Vall-Llobrega, a través de dues branques principals amb les seves ramificacions associades. Aquesta xarxa es complementa amb vint-i-cinc estacions de bombament associades que impulsen les aigües residuals fins a la depuradora, un col·lector i emissari que condueixen les aigües tractades fins al punt de restitució de les mateixes al medi (mar mediterrània) i un bombament que recull les aigües residuals de Tamariu i les impulsa directament al mar a través d'una canonada. L'Estació depuradora té un cabal de disseny de 33.072 m³/dia (165.450 habitants-equivalent).^{39 40}

L'estat de les platges

L'ACA és la responsable del control de la qualitat de les platges i de les aigües litorals, a l'hora li correspon l'elaboració del perfil de les zones bany. Pel que fa al municipi de Calonge i Sant Antoni en son quatre: la platja d'es Monestrí, la de Sant Antoni, la de Torre Valentina i la Cala Tristus - Ses Torretes.

³⁸ Real Decreto 3/2023, de 10 de enero, por el que se establecen los criterios técnico-sanitarios de la calidad del agua de consumo, su control y suministro. Agencia Estatal Boletín Oficial del Estado. Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes. 12 de gener de 2023. [Consulta 23/07/2024] Disponible a:

<https://www.boe.es/eli/es/rd/2023/01/10/3/con>

³⁹ Generalitat de Catalunya. Agència Catalana de l'Aigua. Fitxa de sistema de sanejament en alta.

[DPAM_Fitxa_Web_EDAR.pdf \(gencat.cat\)](#) (Consulta 13/07/2024)

⁴⁰ Generalitat de Catalunya. Agència Catalana de l'Aigua. Estacions depuradores d'aigües residuals. Llistat de depuradores en servei a Catalunya. (Consulta 03/01/2024).

https://aca.gencat.cat/web/.content/20_Aigua/02_infraestructures/05_estacions_depuradores_daigues_residuals/LlistatEDAR_Servei.xlsx



Platja d'es Monestrí: està ubicada dins la badia de Palamós en un entorn urbà. Al seu extrem oest s'hi troba la desembocadura de la riera Aubí. La qualitat sanitària d'aquesta platja és excel·lent i molt estable any rere any. És una platja de tipus oberta, amb una amplada mitjana de 31m, i una longitud de 272m. El pendent d'entrada a l'aigua és molt forta i presenta una sorra molt gruixuda. L'evolució de la línia de costa és de -0,29 m/any.⁴¹

Platja de Sant Antoni: està ubicada dins la badia de Palamós en un entorn urbà. La qualitat sanitària d'aquesta platja és excel·lent i molt estable any rere any. És una platja de tipus semi-encaixada, amb una amplada mitjana de 35m, i una longitud de 1.700m. El pendent d'entrada a l'aigua és forta i presenta una sorra de mida mitjana. L'evolució de la línia de costa és de -1,38m/any.⁴²

Platja del Torre Valentina: correspon al tram més meridional de la badia de Palamós. Es troba en un entorn urbà i residencial. Limita al nord-est amb la platja de Sant Antoni i al sud-oest amb el turó de Torre Valentina. Al seu extrem nord-est hi desemboca la riera de Calonge. La qualitat sanitària d'aquesta platja és excel·lent i molt estable any rere any. És una platja de tipus semi-encaixada, amb una amplada mitjana de 46m, i una

⁴¹ Agència Catalana de l'Aigua. Aigua. El medi hídric. Aigües de bany. Perfils de les zones de bany. [Consulta 13/07/2024] Disponible a:

<https://info.aca.gencat.cat/ca/aca/informacio/platgescat/perfils-platges/17034D.pdf>

⁴² Agència Catalana de l'Aigua. Aigua. El medi hídric. Aigües de bany. Perfils de les zones de bany. [Consulta 13/07/2024] Disponible a:

<https://info.aca.gencat.cat/ca/aca/informacio/platgescat/perfils-platges/17034A.pdf>

longitud de 637m. El pendent d'entrada a l'aigua és molt forta i presenta una sorra molt gruixuda. L'evolució de la línia de costa és de -0,31m/any.⁴³

Cala Cristus - Ses Torretes: es troba en un entorn urbà residencial. Limita al nord-est amb el turó de Torre Valentina, ple de caletes, i al sud-oest amb un petit tram de roquissar. La qualitat sanitària d'aquesta platja és excel·lent i molt estable any rere any. És una platja de tipus encaixada, amb una amplada mitjana de 30m, i una longitud de 401m. El pendent d'entrada a l'aigua és molt fort i presenta una sorra molt gruixuda.⁴⁴

3.4.5. Zones verdes

Aquest indicador mostra la superfície de zones verdes en sòl urbà consolidat per cada habitant dels municipis de la demarcació de Girona, basant-se en dades del Mapa Urbanístic de Catalunya (MUC). Ens proporciona una idea general de la quantitat d'espais verds urbans disponibles, en aquest cas a Calonge i Sant Antoni, que poden permetre la millora de la salut física i mental, reduir la contaminació i el soroll, augmentar la biodiversitat i fomentar la cohesió social. També modelen les temperatures durant els períodes de calor i proporcionen zones fresques i ombrejades. L'Organització Mundial de la Salut (OMS) emfatitza la importància de l'accés a espais verds de qualitat i recomana les ciutats disposin com a mínim de 9 - 15 m² d'àrea verda per habitant. A més de la quantitat, és crucial que aquests espais siguin accessibles i propers a les zones residencials per a tots, incloent-hi persones amb mobilitat reduïda o infants, ja que l'evidència mostra que no tothom gaudeix d'un accés igual a l'espai verd. També és important que siguin de qualitat, amb una bona quantitat d'arbres, diversitat de plantes autòctones i elements que promoguin l'activitat física i la interacció social.

A la província i municipis de Girona, amb el suport de l'Observatori Social, Ambiental i de Salut de DipSalut⁴⁵, es té informació de l'índex de vegetació de diferència normalitzada (NDVI) que mesura la quantitat i la qualitat de la vegetació i ajuda a

⁴³ Agència Catalana de l'Aigua. Aigua. El medi hídric. Aigües de bany. Perfils de les zones de bany. [Consulta 13/07/2024] Disponible a: <https://info.aca.gencat.cat/ca/aca/informacio/platgescat/perfils-platges/17034B.pdf>

⁴⁴ Agència Catalana de l'Aigua. Aigua. El medi hídric. Aigües de bany. Perfils de les zones de bany. [Consulta 13/07/2024] Disponible a: <https://info.aca.gencat.cat/ca/aca/informacio/platgescat/perfils-platges/17034C.pdf>

⁴⁵ DipSalut. Observatori de Salut, Social i Ambiental. Dades de medi ambient. Disponible a: <https://observatori.dipsalut.cat/ca>

comprendre l'impacte dels espais verds en la contribució de la millora de la salut i permet conèixer una aproximació de la presència o no d'espais verds en el municipi.

A Calonge i Sant Antoni, el 2023 el NDVI va ser de 0,451, amb una **tendència a l'empitjorament** respecte 2022 (NDVI=0,507) (Figura 16).⁴⁶

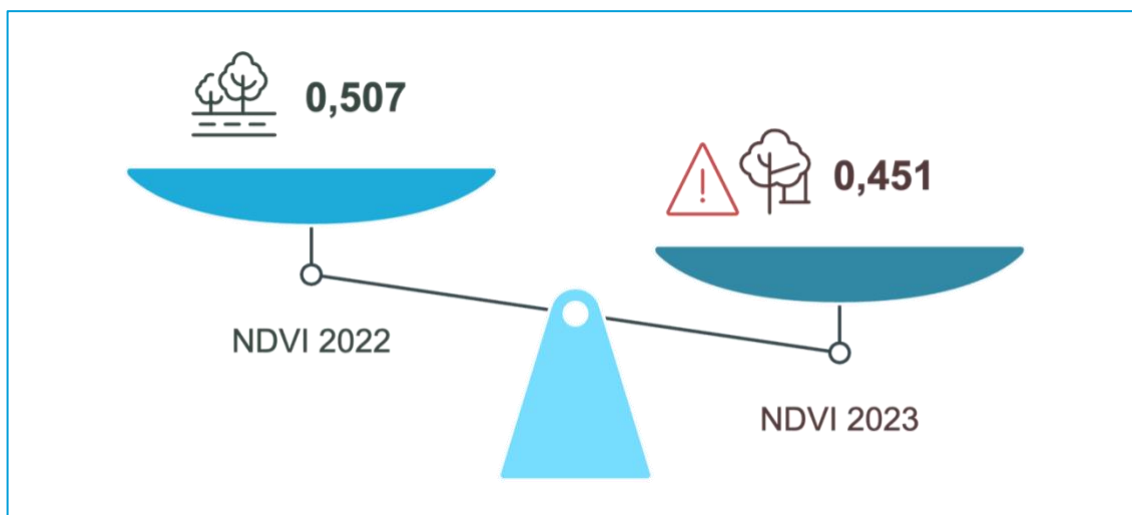


Figura 16 - Comparació del NDVI del 2022 al 2023 de Calonge i Sant Antoni

3.4.6. El reciclatge i els residus urbans

Davant del creixement constant de la generació de residus i a la importància de l'activitat econòmica associada, el Parlament Europeu i el Consell d'Europa van revisar i modificar la legislació vigent aleshores i hi van incorporar objectius. El resultat va ser la Directiva 2008/98/CE i la transposició d'aquesta, a l'ordenament jurídic de l'Estat espanyol, en la llei 22/2011. L'objectiu en reciclatge i valorització que introdueix aquesta Directiva i que afecta als municipis pel que fa al reciclatge de residus domèstics, és el d'augmentar fins al 50%, a l'any 2020, la recollida selectiva bruta de residus municipals.⁴⁷

Tanmateix, l'any 2018, va ser modificada per la Directiva 2018/851 i havia d'incorporar-se a la legislació estatal com a molt tard el juliol de 2020. Aquesta modificació estableix nous objectius pel que fa al reciclatge de residus domèstics: per al 2025 s'ha de reciclar un mínim del 55% dels residus municipals en pes. Aquest objectiu s'incrementa al 60%

⁴⁶ El valor varia entre 0 i 1, essent 1 el valor òptim. A partir de 0,3 es valora la presència de vegetació i com més frondosa és, el seu valor més s'aproxima a 1.

⁴⁷ DIRECTIVA 2008/98/CE DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 19 de noviembre de 2008 sobre los residuos y por la que se derogan determinadas Directivas. Diario oficial de la Unión Europea. (22.11.2008). [Consulta: 03/01/2024] Disponible a: https://www.miteco.gob.es/es/calidad-y-evaluacion-ambiental/participacion-publica/Directiva_Marco_2008_98_CE_sobre_los_residuos_tcm30-98740.pdf

per al 2030, i al 65% per al 2035. A més s’ha d’establir, com a molt tard a 1 de gener de 2025, una recollida separada de residus tèxtils i perillosos d’origen domèstic, amb una referència explícita als olis usats. Així mateix la Directiva 2018/851 també assenyala exemples d’incentius per aplicar la jerarquia de residus com taxes de dipòsit en abocadors i incineració i sistemes de pagament per generació de residus (“pay-as-you-throw”).⁴⁸

D’altra banda el Programa general de prevenció i gestió de residus i recursos 2020 (PRECAT20) defineix a nivell català uns objectius a assolir l’any 2020. Aquests són, pel que fa a la prevenció i reutilització, una reducció del 15% en pes dels residus respecte de l’any 2010; pel que fa al reciclatge i valorització (material i energètica), augmentar fins al 60% en pes la recollida selectiva de residus municipals; i pel que fa a l’eliminació, fixar un 30% en pes com a màxim dels residus generats amb destí als abocadors controlats (**Taula 12**).⁴⁹

Taula 12 - Evolució de la recollida selectiva bruta - Assoliment objectius PRECAT20

Municipi	Generació RM 2010 (kg/hab/any)	Generació RM 2020 (kg/hab/any)	Generació RM 2020 CATALUNYA (kg/hab/any)	Variació Generació RM 2020vs2010	% Recollida Selectiva Bruta 2020 (RS/RM)
CALONGE I SANT ANTONI	909,48	1053,68	510,33	↑15,8%	55,21%

Font: Generalitat de Catalunya.ARC. Recollida selectiva per municipis [Consulta 14-07-2024]

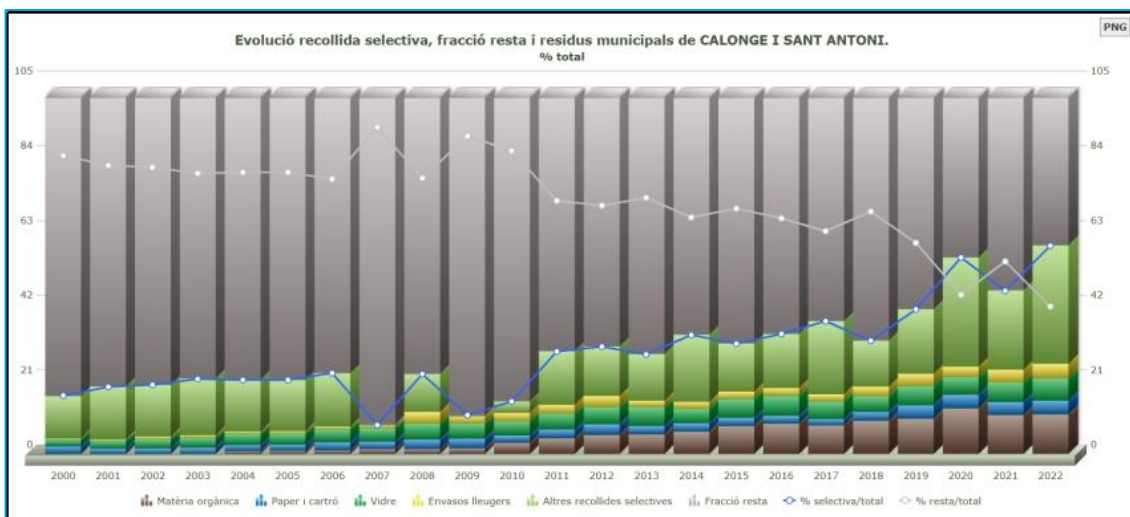
A continuació incloem el gràfic de l’evolució de la recollida selectiva bruta, en percentatge, que ens ofereixen una visió més detallada del recorregut des de l’any 2000 per a cadascuna de les fraccions.

⁴⁸ Directiva (UE) 2018/851 del Parlament Europeu i del Consell de 30 de maig de 2018 per la que es modifica la Directiva 2008/98/CE sobre residus. Diario Oficial de la Unión Europea (14/06/2018). [Consulta: 03/01/2024] Disponible a:

<https://www.boe.es/doue/2018/150/L00109-00140.pdf>

⁴⁹ Generalitat de Catalunya. Agència de Residus de Catalunya. La nova planificació de residus a Catalunya: Transformar els residus en recursos. [Consulta: 13/07/2024] Disponible a:

https://residus.gencat.cat/web/.content/home/ambits_dactuacio/planificacio/precat20_triptic_ca.pdf



Il·lustració 3 - Evulsió de la recollida selectiva (%). Calonge i Sant Antoni

Font: Generalitat de Catalunya. Agència de Residus de Catalunya⁵⁰

Pel que fa a la gestió dels Residus Sòlids Urbans (RSU) el municipi de Calonge i Sant Antoni aplica un **model diferenciat per zones del municipi**. Es realitza la recollida en Àrea de Vorera (**AV**), amb contenidors de superfície per a les diferents fraccions, a Sant Antoni i a la urbanització Mas Pere i la recollida Porta a Porta (**PaP**) a les altres zones del municipi.^{51 52}

Així mateix, el municipi disposa de deixalleria municipal, ubicada al carrer de la Verema, en el Parc d'Activitats Econòmiques, amb l'objectiu de facilitar i promoure la recollida selectiva entre la ciutadania. Així mateix també ofereix de manera gratuïta el servei de recollida de voluminosos.

Amb la implantació del nou sistema de recollida de residus, l'any 2019, el municipi **ha augmentat la recollida selectiva fins al 56,6%**, l'any 2022. Amb les dades disponibles podem concloure que pel que fa al percentatge de recollida selectiva de residus municipals, el municipi ja **assoleix**, hores d'ara, els objectius que fixa la Directiva de modificació UE2018/851, per a l'any 2025 del 55%.

⁵⁰ Generalitat de Catalunya. Agència de Residus de Catalunya. Evulsió de la recollida selectiva, fracció resta i residus municipals de Calonge i Sant Antoni. [Consulta 14/07/2024]. Disponible a: <http://estadistiques.arc.cat/>

⁵¹ Generalitat de Catalunya. Agència de Residus de Catalunya. Sistemes/models de recollida selectiva. [Consulta 12/07/2024] Disponible a: https://residus.gencat.cat/ca/ambits_dactuacio/recollida_selectiva/residus_municipals/materia_organica_form_-_fv/recollida_selectiva/els_sistemes_models_de_recollida_selectiva/

⁵² Ajuntament de Calonge i Sant Antoni [Consulta 12/07/2024] Disponible a:

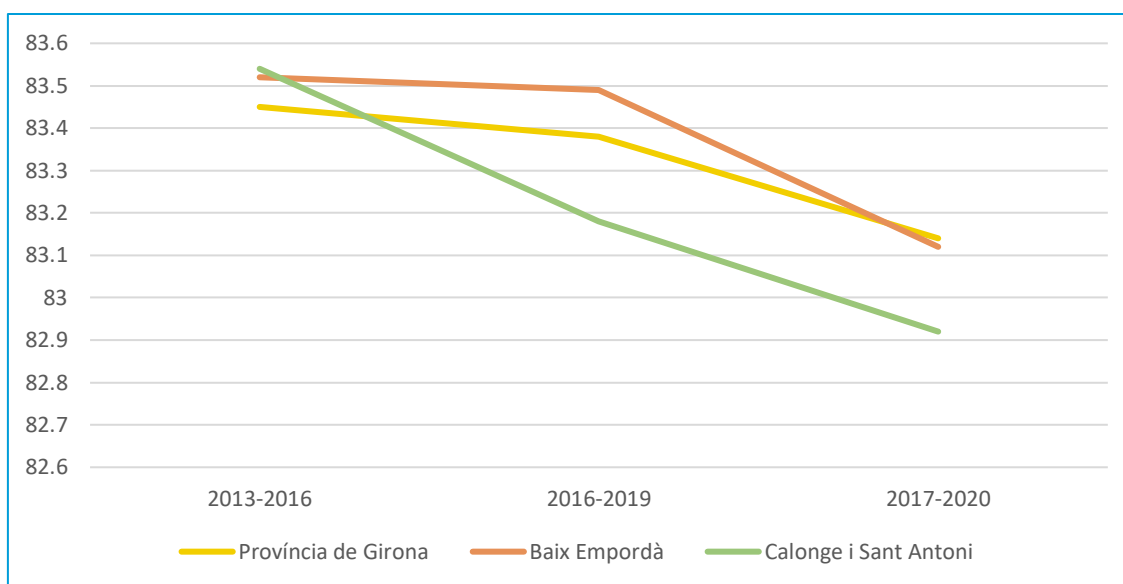
[Contenidors_vorera_StAntoni_MasPere_low.pdf \(calonge.cat\)](#), [Ajuntament de Calonge i Sant Antoni](#)

3.5. L'esperança de vida, la mortalitat i la morbiditat

3.5.1. L'esperança de vida al néixer

L'esperança de vida en néixer mesura les taxes de mortalitat per totes les causes específiques de l'edat en una àrea i període determinat i representa el nombre promig d'anys de vida restants si un grup de persones a aquella edat experimentés les taxes de mortalitat d'un any concret en el transcurs del que li queda de vida. És dels indicadors més àmpliament utilitzats tan com a indicador estructural com de desenvolupament. I permet realitzar comparacions sobre la incidència de mortalitat així com aproximar-se a les condicions de salut i nivell de desenvolupament d'un territori o població.⁵³

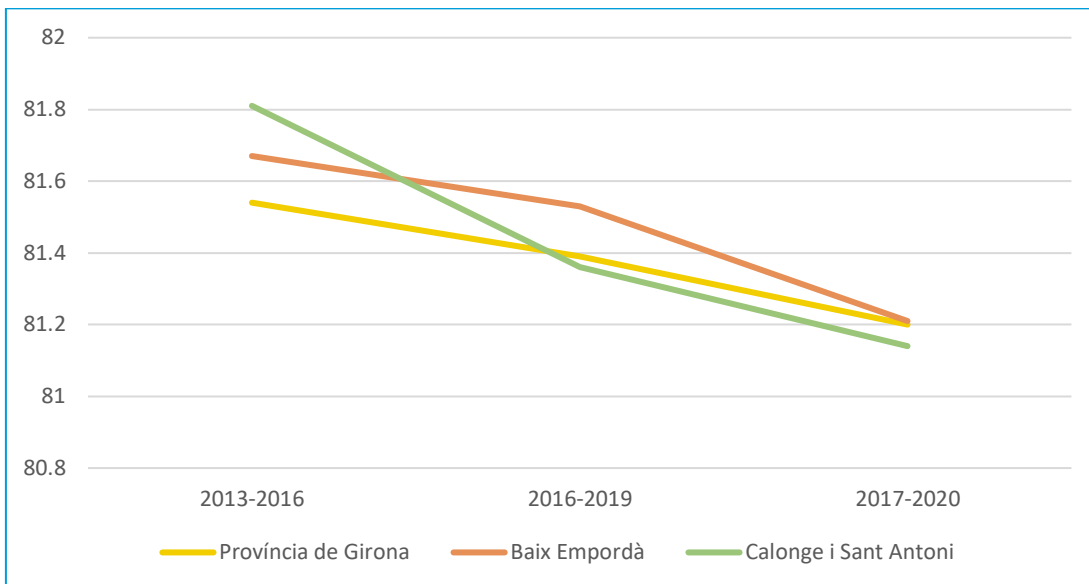
A continuació es presenten els gràfics de l'esperança de vida en néixer per a la població total de Calonge i Sant Antoni (Gràfic 6) i els gràfics de l'esperança de vida en homes (Gràfic 7) i en dones (Gràfic 8) , tots ells comparats amb la província de Girona i la comarca. En tots ells l'esperança de vida és **lleugerament inferior** a la comparada amb la província i la comarca, possiblement degut a l'envelliment i sobreenvelliment de la població



Gràfic 6 - Esperança de vida en néixer

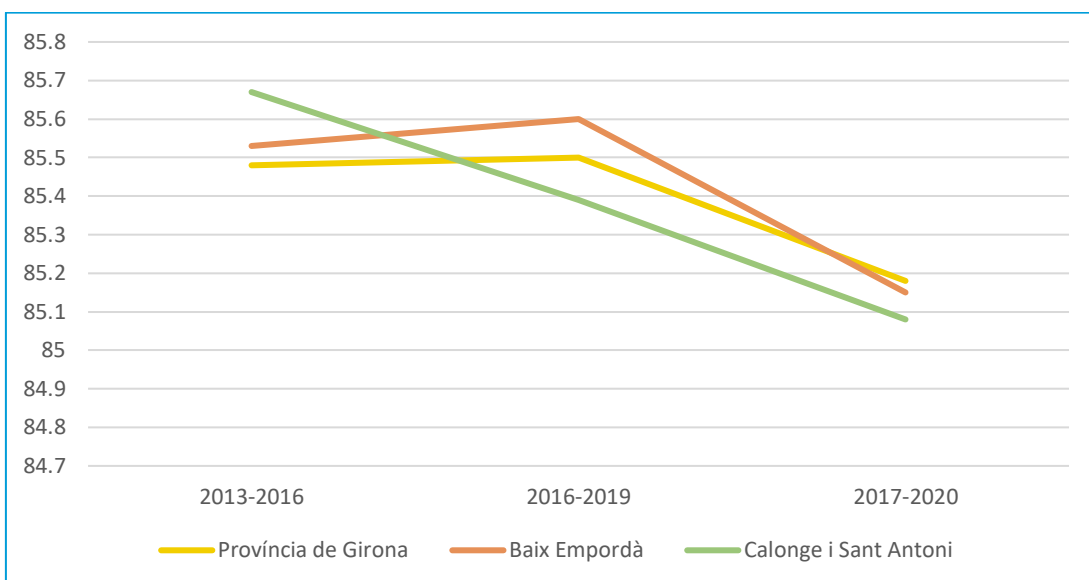
Font: Observatori social, ambiental i de salut. DipSalut.

⁵³ Dipsalut. Observatori social, ambiental i de salut. Esperança de vida en néixer. Disponible a: <https://observatori.dipsalut.cat/ca/indicador/53#details>



Gràfic 7 - Esperança de vida en néixer en homes

Font: Observatori social, ambiental i de salut. DipSalut.



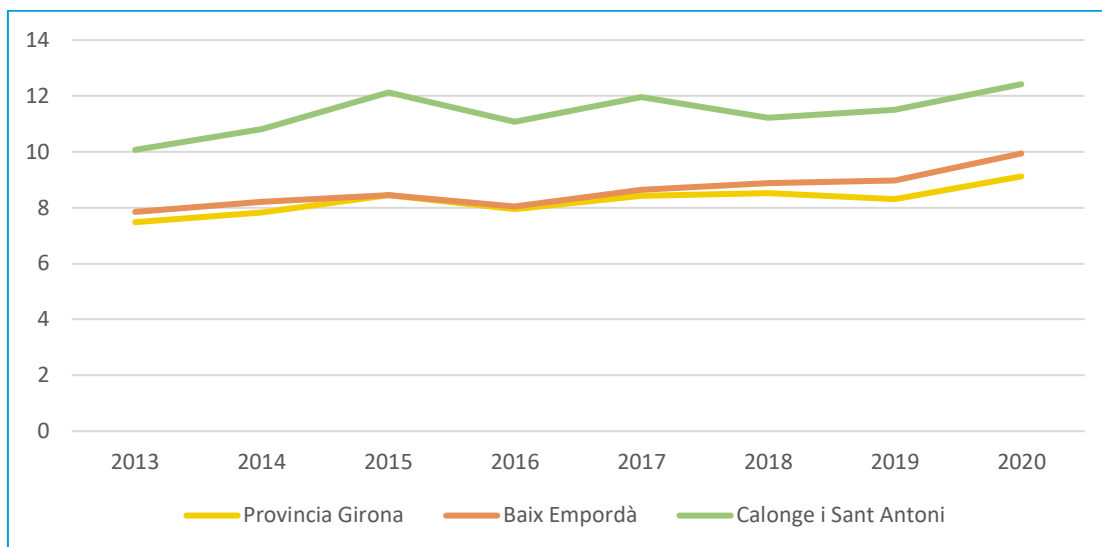
Gràfic 8 - Esperança de vida en néixer en dones

Font: Observatori social, ambiental i de salut. DipSalut.

3.5.2. Mortalitat Estandarditzada

La taxa de mortalitat és un indicador demogràfic que expressa la relació entre les defuncions registrades durant un any sobre la població en un territori i temps determinat. Al gràfic següent (Gràfic 9) es pot observar l'evolució de la Taxa de Mortalitat Estandarditzada total, per homes i dones, per al període 2013-2020, comparada amb la

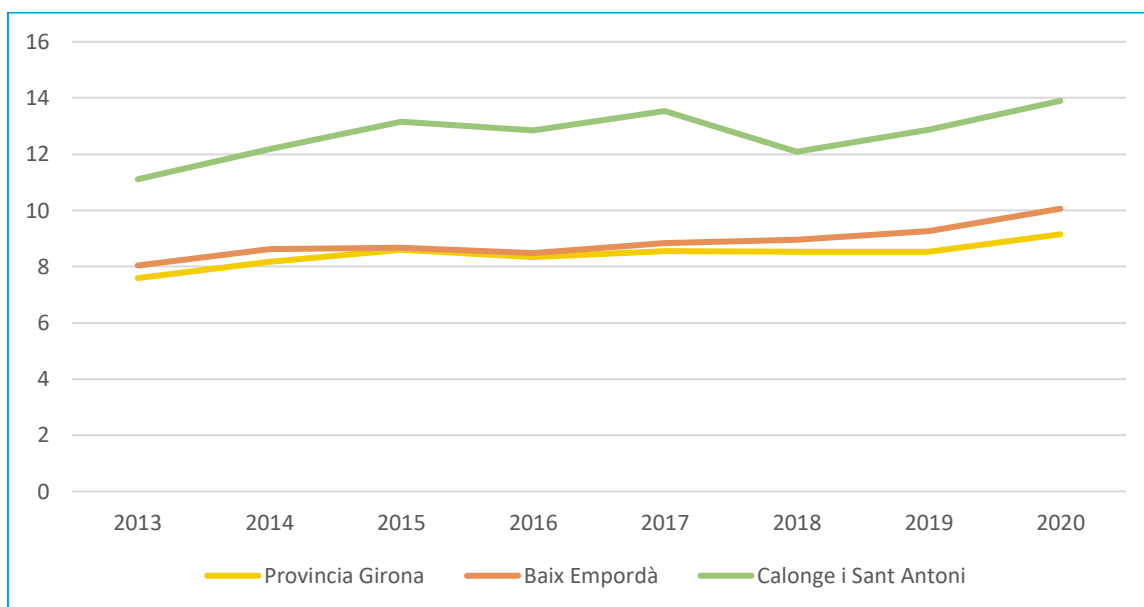
comarca i la província, observant-se una **taxa superior** a Calonge i Sant Antoni per a tot el període analitzat.



Gràfic 9 - Evolució de la Taxa de Mortalitat Estandarditzada, per 1.000 habitants, per al període 2013-2020. Comparativa municipi, comarca i província.

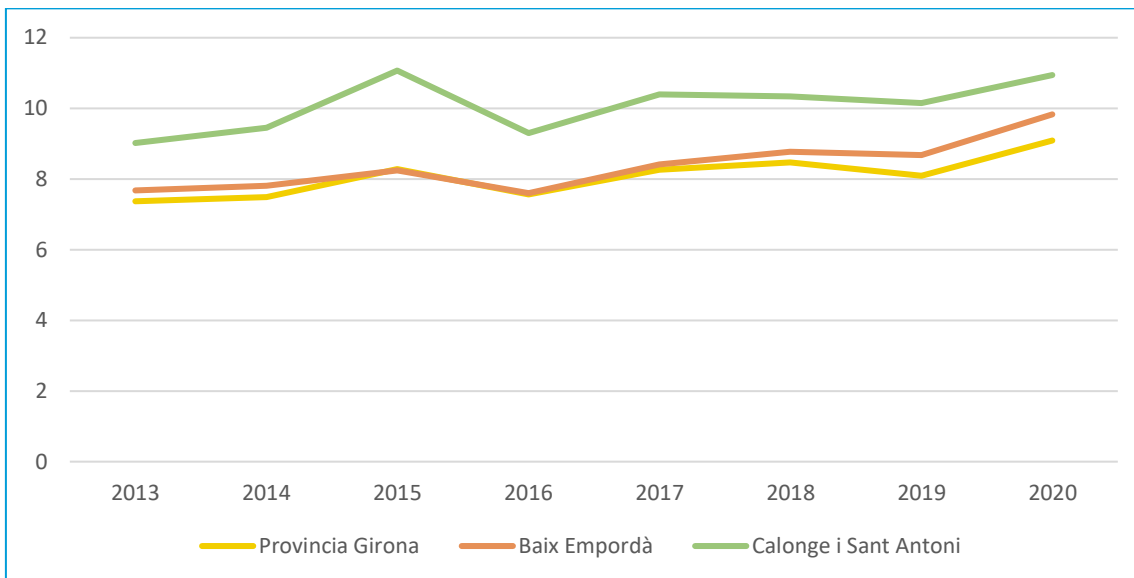
Font: Observatori social, ambiental i de salut. DipSalut

A l'analitzar la Taxa de Mortalitat Estandarditzada per sexe, podem observar que el municipi de Calonge i Sant Antoni presenta una **mortalitat superior** tant en homes com en dones, comparat amb la comarca i la província (Gràfic 10) (Gràfic 11).



Gràfic 10 - Evolució de la Taxa de Mortalitat Estandarditzada per 1.000 habitants 2013-2020 en homes. Comparativa municipi, comarca i província.

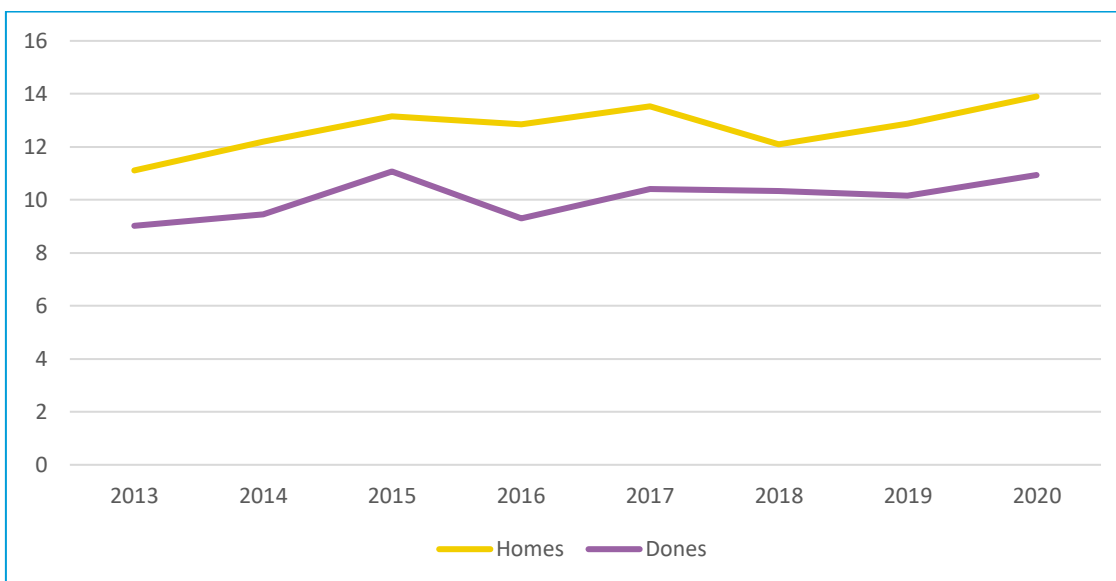
Font: Observatori social, ambiental i de salut. DipSalut



Gràfic 11 - Evolució de la Taxa de Mortalitat Estandarditzada per 1.000 habitants 2013-2020 en dones. Comparativa municipi, comarca i província

Font: Observatori social, ambiental i de salut. DipSalut

La comparativa de Taxa de Mortalitat Estandarditzada entre homes i dones, per al període 2013-2020, és lleugerament superior en homes (Gràfic 12).



Gràfic 12 - Taxa de Mortalitat Estandarditzada per 1.000 habitants a Calonge i Sant Antoni, homes i dones 2013-2020

Font: Observatori social, ambiental i de salut. DipSalut

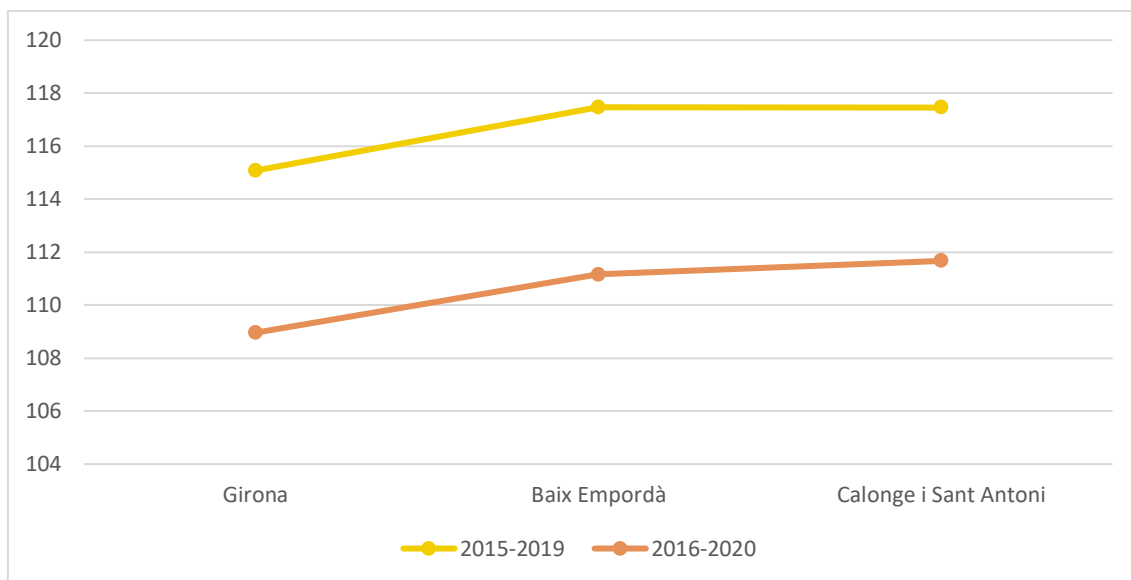
3.5.3. Mortalitat evitable

La mortalitat evitable ens ofereix informació sobre els patrons de mortalitat de patologies determinades considerades susceptibles d'intervenció. Es realitza en base a una selecció del que es consideren malalties evitables, entenent que una malaltia és

evitable si es disposa de mesures efectives de prevenció i tractament que evitin la mort prematura per aquesta malaltia.

Les taxes de mortalitat evitable es configuren a partir d'una agrupació de causes en base a la seva susceptibilitat d'intervenció per als serveis d'assistència sanitària i per a les polítiques sanitàries intersectorials.

Aquest indicador és rellevant en l'àmbit de salut pública en tant que permet valorar els mitjans terapèutics i preventius disponibles. Una anàlisi geogràfica permet detectar diferències de mortalitat que podrien estar associades a diferents nivells d'accés i efectivitat dels serveis sanitaris ([Gràfic 13](#)).



Gràfic 13 - Taxa estandarditzada de Mortalitat evitable a Calonge i Sant Antoni, per 100.000 habitants, comparativa amb comarca i província

Font: Observatori social, ambiental i de salut. DipSalut

3.5.4 Morbiditat

Segons les dades de l'AQUAS, que si no es diu el contrari fan referència a l'any 2022, les dades de salut de l'ABS de Palamós, dins de la qual es troba la població de Calonge i Sant Antoni, ens indiquen que la població assignada total era de **29.034 persones** (Figura 17), que es distribueixen d'acord amb la taula següent ([Taula 13](#)):

Taula 13 - Població assignada a l'ABS Palamós

	Homes	Dones	Total
Població assignada de 0-14 anys	2089	1915	4004
Població assignada de 15-54 anys	7563	7381	14944
Població assignada de 55-64 anys	1994	2120	4114
Població assignada de 65 anys i més	2627	3345	5972
Població assignada total	14273	14761	29034

Font: Indicadors de salut comunitària. AQUA's 2025

Aquesta ABS tenia un índex de sobreenvelliment per sota de la mitjana catalana. Els indicadors que apareixen en la taula següent ens informen que el percentatge de persones grans que viuen soles és **més gran que en el cas català**, es miri la franja d'edat que es miri (Taula 14).

Taula 14 - Persones grans que viuen soles a l'ABS Palamós

		Homes	Dones	Total ABS	Homes	Dones	Total Catalunya
Índex de sobreenvelliment	Ràtio	12,4	18,7	15,9	13,3	20,1	17,2
Gent gran de 65-74 anys que viu sola	%	24,8	28,9	26,9	15,7	23,5	19,9
Gent gran de 75-84 anys que viu sola	%	22	39,1	31,3	16,5	34,7	26,9
Gent gran de 85 anys i més que viu sola	%	27,8	47,9	40,8	24,1	43,8	37,3

Font: Indicadors de salut comunitària. AQUA's 2025

Pel que fa a les persones provinents de països dels anomenats en vies de desenvolupament, el seu percentatge sempre és més baix que en el conjunt català.

Dades destacades de **morbidity** l'any 2022 a l'ABS de Palamós



- Percentatge **més gran** que en el cas català
- Sempre **més elevat** entre les dones
- Aquest percentatge **augmenta amb l'edat**

Figura 17 - Dades destacades de morbidity a l'ABS de Palamós, 2022

Font: Dades de l'AQUAS, 2022

Per contra, el percentatge de persones exemptes de copagament a les farmàcies és lleugerament més elevat que la mitjana catalana, segurament a causa de la major edat de les persones d'aquesta ABS; el seu índex socioeconòmic territorial era l'any 2020 de 95,1, però no es coneix la mateixa dada per al conjunt català (Figura 18).

Pel que fa a les malalties més presents, en població de fins a 14 anys, es troba:

- La rinitis al·lèrgica
- L'asma
- L'obesitat

Tot i això, només hi ha diferències significatives en comparació amb el conjunt català en els casos de l'obesitat i l'asma, però sempre favorables a la població de la nostra ABS.

Les mateixes dades en la població de 15 anys i més donen com a principals malalties:

- La hipertensió arterial no complicada
- Les alteracions del metabolisme lipídic
- La depressió
- Els trastorns d'ansietat, angoixa o estat ansiós

En cap d'aquests casos no s'observen diferències significatives amb el conjunt català. En tot cas, cal destacar que en aquesta ABS hi ha menys incidència de l'obesitat que en el conjunt de tot Catalunya ([Taula 15](#)).

Dades de morbiditat l'any 2022 a l'ABS de Palamós







Malalties prevalents		
 <p>- 14</p>	<p>Rinitis al·lèrgica Asma Obesitat</p> 	<p>Obesitat i Asma Diferències significatives amb el conjunt català</p>
 <p>+ 15</p>	<p>Hipertensió arterial no complicada Alteracions del metabolisme lipídic Depressió Trastorns d'ansietat, angoixa o estat ansiós</p> 	<p>En l'ABS hi ha menys incidència de l'obesitat que en el conjunt català</p>

Figura 18 - Dades de morbiditat a l'ABS de Palamós, 2020 i 2022

Font: Dades de l'AQUAS, 2022

Pel que fa a la població de 18 anys i més, les malalties mentals registrades afecten un 2,3% de la població de l'ABS, quan la mitjana catalana és de 2,8% (Figura 19). De tota manera, les principals malalties mentals que tenen incidència en aquesta població són

l'estrès i la depressió, però s'ha de tenir en compte que en cap cas no arriben al 0,5% de la població i que sempre estan igual o millor que al conjunt català.

Les dades de salut mental dels menors de 18 anys mostren també una incidència molt baixa i en la mateixa línia que al conjunt de Catalunya. Les dades de pes corporal no es mostren massa diferents del conjunt català, i són les següents (Taula 15):

Taula 15 - Població amb excés de pes a l'ABS Palamós

	Homes	Dones	Total
Població de 6-17 anys amb excés de pes	8	8,7	8,3
Població de 6-17 anys amb sobrepès	1,6	1,6	1,6
Població de 6-17 anys amb obesitat	6,4	7,1	6,7
Població de 18-74 anys amb excés de pes	22,8	27,7	25,3
Població de 18-74 anys amb sobrepès	9,9	9,9	9,9
Població de 18-74 anys amb obesitat	12,9	17,7	15,3

Font: Indicadors de salut comunitària. AQUA's 2025

Com es veu, els problemes relacionats amb el pes corporal afecten un percentatge més important de dones que no d'homes, aspecte que fa diferent aquesta dada del conjunt català. A partir d'aquestes dades es pot calcular que dues terceres parts de la població de l'ABS tindrien problemes d'excés de pes, sobrepès o obesitat.

La percepció de la salut de l'ABS com a bona és més present que en el conjunt català, i més entre els homes que no entre les dones.

Dades de salut mental i pes corporal a l'ABS de Palamós



Figura 19 - Dades de salut mental i pes corporal a l'ABS de Palamós

Font: Dades de l'AQUAS

La població dependent és menor que en la mitjana catalana, igual com passa en el cas de la diversitat funcional, però aquestes diferències no tenen significativitat estadística.

La taxa bruta de mortalitat de l'any 2022 és del 9,9, una mica més elevada que al conjunt català (tot i que les diferències estadístiques no es poden considerar, per molt poc, significatives). També afecta lleugerament més als homes (Figura 20).

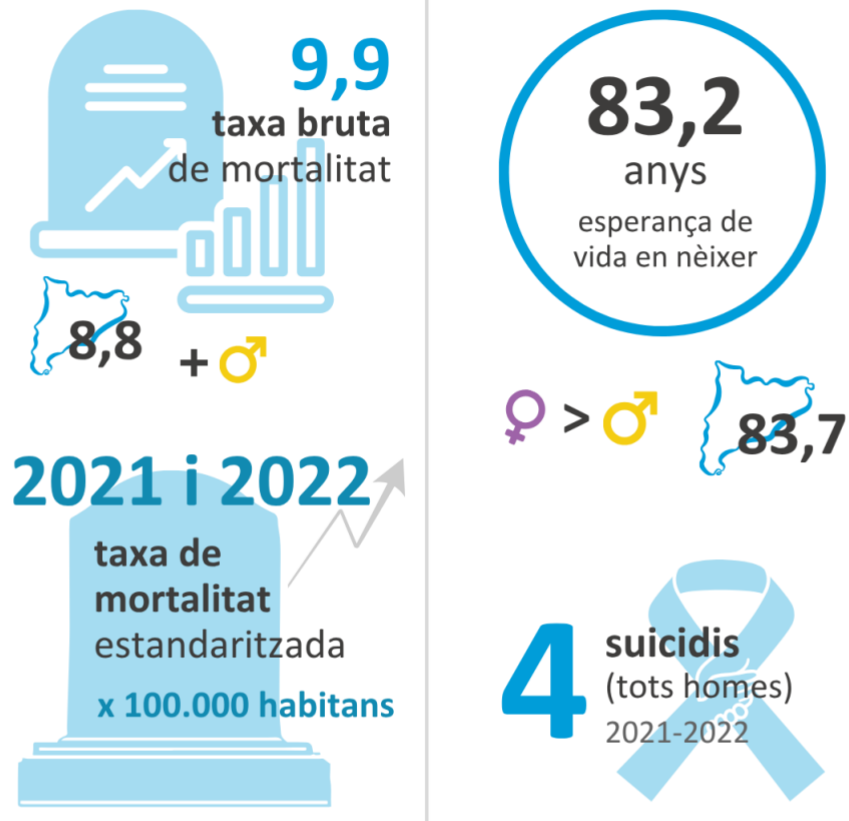
Les taxes de mortalitat per 100.000 habitants més elevades els anys 2021 i 2022 corresponen, per aquest ordre, a les malalties de l'aparell circulatori, els tumors, les malalties de l'aparell respiratori, les malalties del sistema nerviós i les malalties endocrines, nutricionals i metabòliques. Convé destacar que les taxes de malalties de l'aparell circulatori i tumors són més elevades que al conjunt català.

La setena causa de mort serien les malalties mentals i del comportament, tot i que la seva taxa és millor que la del conjunt català.

L'any 2021-2022 es varen suïcidar quatre persones d'aquesta ABS, tots ells homes.

L'esperança de vida en néixer se situa en els 83,2 anys, sent superior entre les dones que entre els homes. Aquesta esperança és 0,5 anys més baixa que al conjunt català, pel que no sembla que hi hagi diferències significatives.

Dades destacades de mortalitat l'any 2022 a l'ABS de Palamós









Principals causes de mortalitat entre les persones ateses	
	Malalties de l'aparell circulatori 
	Tumors
	Malalties de l'aparell respiratori
	Malalties del sistema nerviós
	Malalties endocrines, nutricionals i metabòliques

Figura 20 - Dades destacades de mortalitat a l'ABS de Palamós, 2022

Font: Dades de l'AQUAS, 2022

La població consumidora de tabac (Figura 21), l'any 2022 era del 18,4% del total, amb una prevalença més gran entre els homes que no entre les dones, i sense diferències que es puguin suposar significatives en relació a la població total del país.

El consum de risc d'alcohol, del 3,3% de la població, estava en la mateixa línia que al conjunt català, tot i que les xifres semblen ser menors.

No hi ha diferències significatives quant a l'adherència a la dieta mediterrània entre la gent de l'ABS i el conjunt català (51,8% de la gent de l'ABS la seguia).

En el que sí que es mostren diferències significatives és en la pràctica d'activitats físiques saludables, que en el cas d'aquesta ABS arriben al 29% del total (mentre al conjunt català són del 82%).

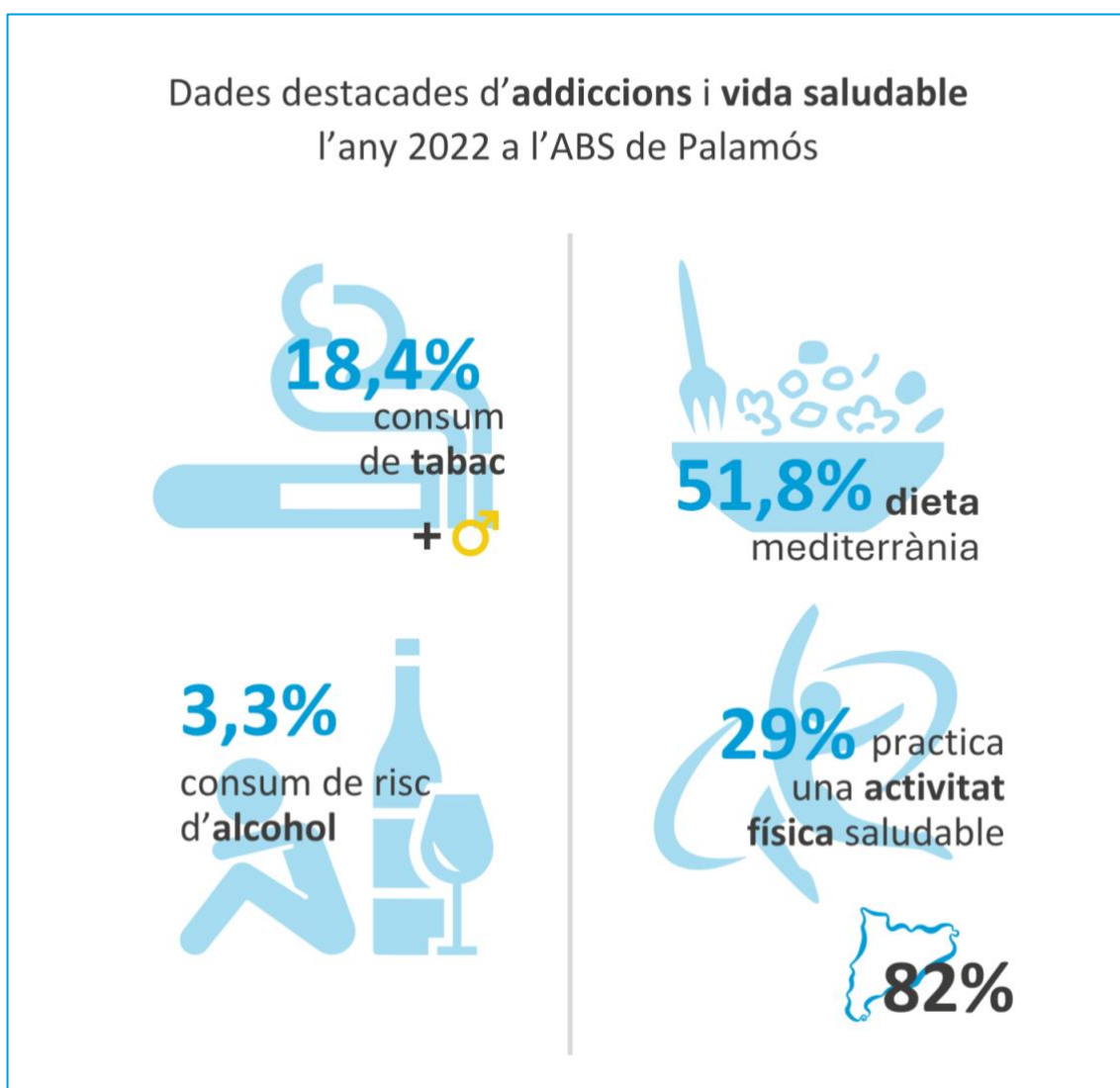


Figura 21 - Dades destacades d'addiccions i vida saludable a l'ABS de Palamós, 2022

Font: Dades de l'AQUAS, 2022

Les persones d'aquesta ABS visita més vegades el seu centre de salut que la mitjana catalana, i ho fa 4,2 vegades l'any, però la mitjana de visites que inclouen els altres mitjans (telefònica, noves tecnologies, etc.) se situa en 6,7, per sota de la població catalana (Figura 22).

Un 6% dels menors i un 2,3% de les persones majors d'edat havien estat ateses en centres ambulatoris de salut mental, percentatges que no difereixen gaire del conjunt català.

Finalment, cal dir que la població consumidora de fàrmacs era lleugerament més elevada que la població catalana (6,9%) i aquesta tendència es mantenia en el consum de psicofàrmacs (23,4%). També el percentatge de població polimedicada era major en el cas de l'ABS que en el conjunt català (4,7%).

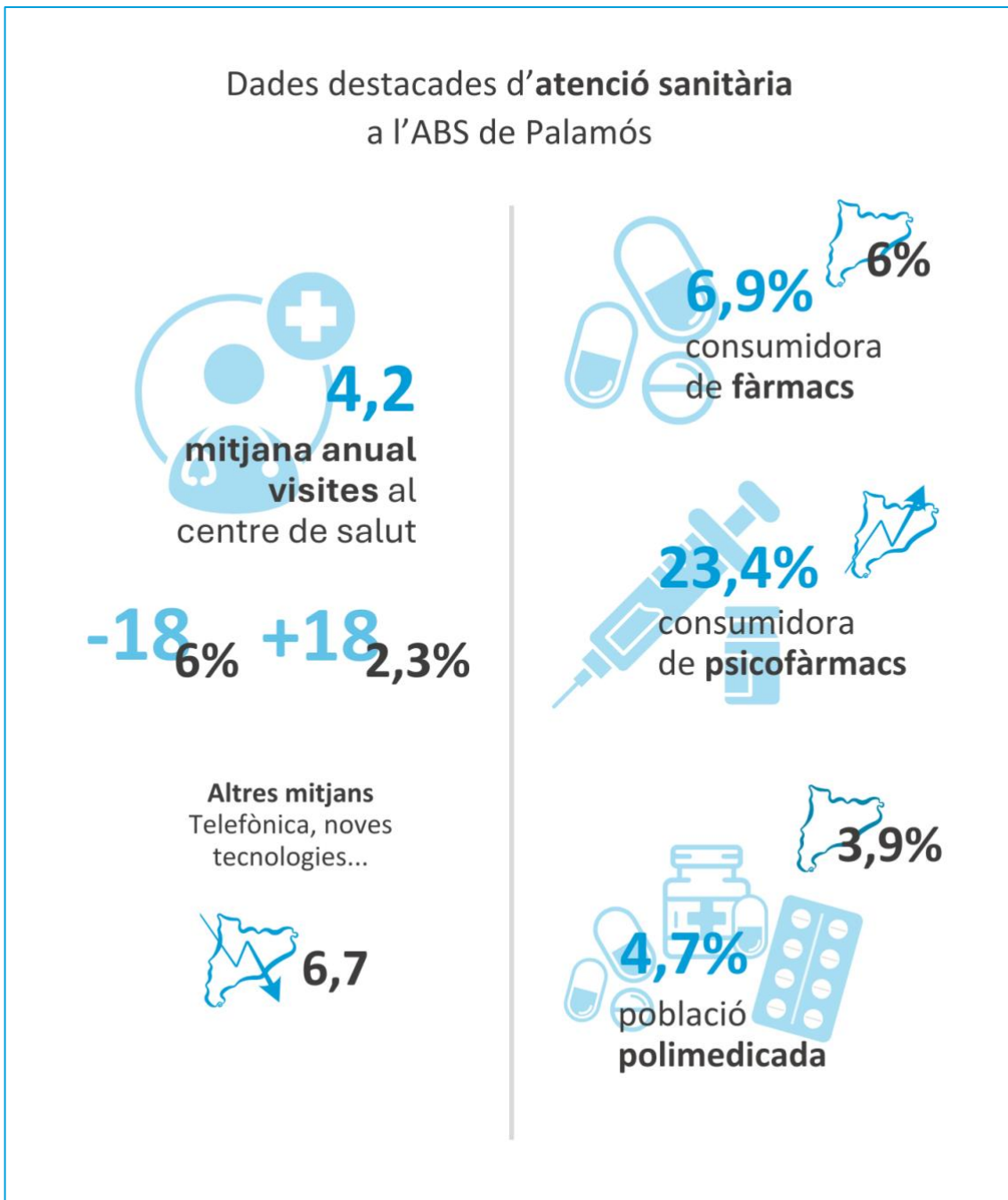


Figura 22 - Dades destacades d'atenció sanitària a a l'ABS de Palamós

Font: Dades de l'AQUAS

3.6. Dades de Serveis socials

L'Equip Bàsic d'Atenció Social de Calonge i Sant Antoni (EBAS), va atendre el 2023 1.866 persones, un 57,34% dones i un 47,66% d'homes, amb un total de 986 expedients treballats i 7.715 intervencions (Figura 23).

La procedència d'aquestes persones ateses, en un 67,7 % provenien de Catalunya i resta de l'estat espanyol, seguides d'un 14% d'Àfrica del Nord i Magrib, un 8,5% d'Europa, un 8% d'Amèrica, un 0,6% d'Àsia i Oceania i un 0,5% de la resta d'Àfrica.

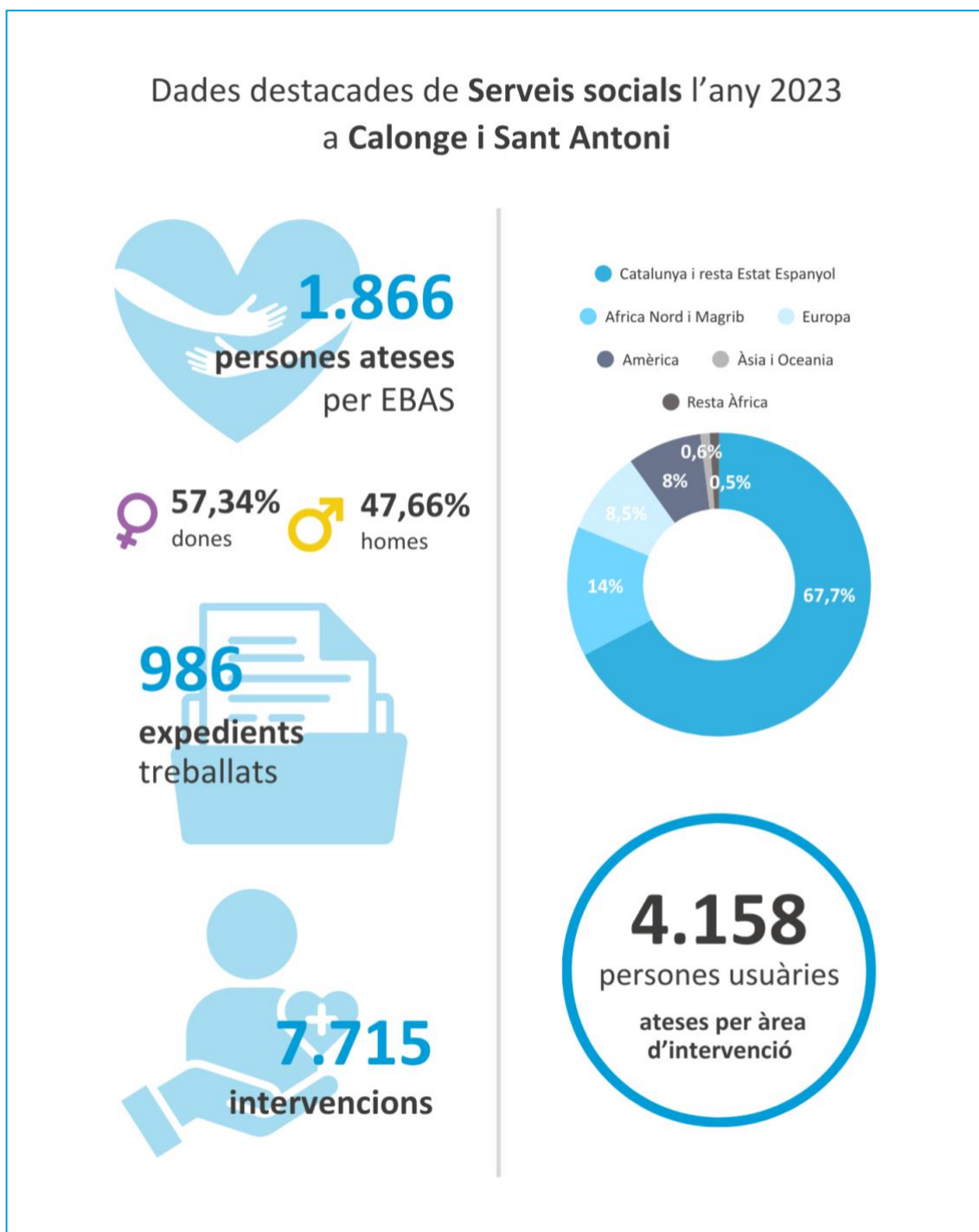
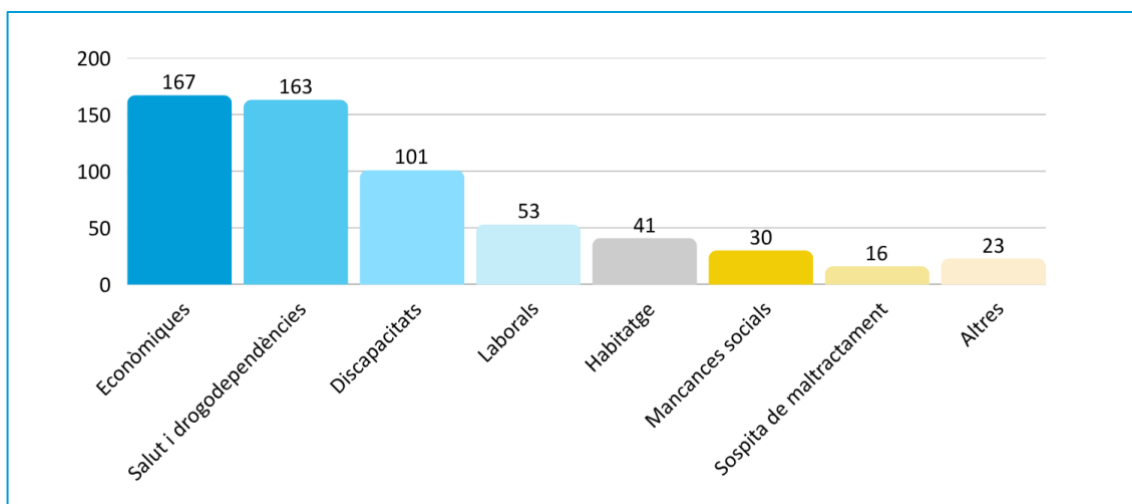


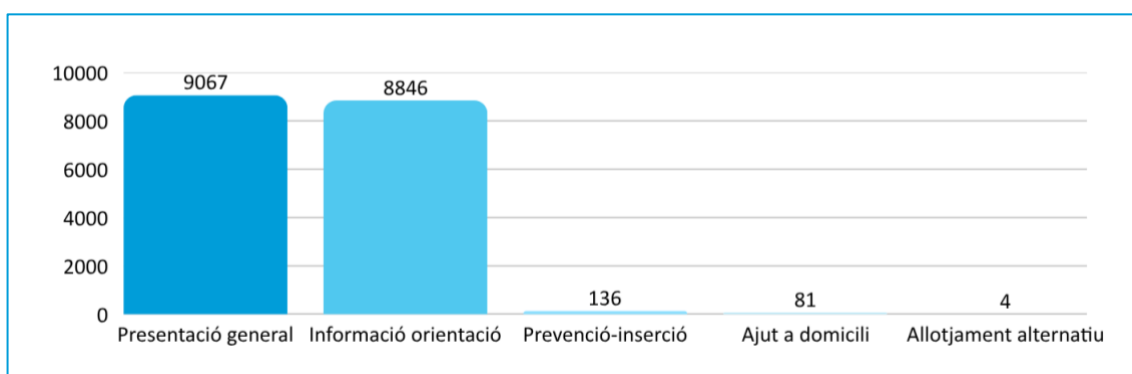
Figura 23 - Dades de l'Equip Bàsic d'Atenció Social de Serveis Socials de Calonge i Sant Antoni, 2023

Les problemàtiques ateses han estat (Gràfic 14):



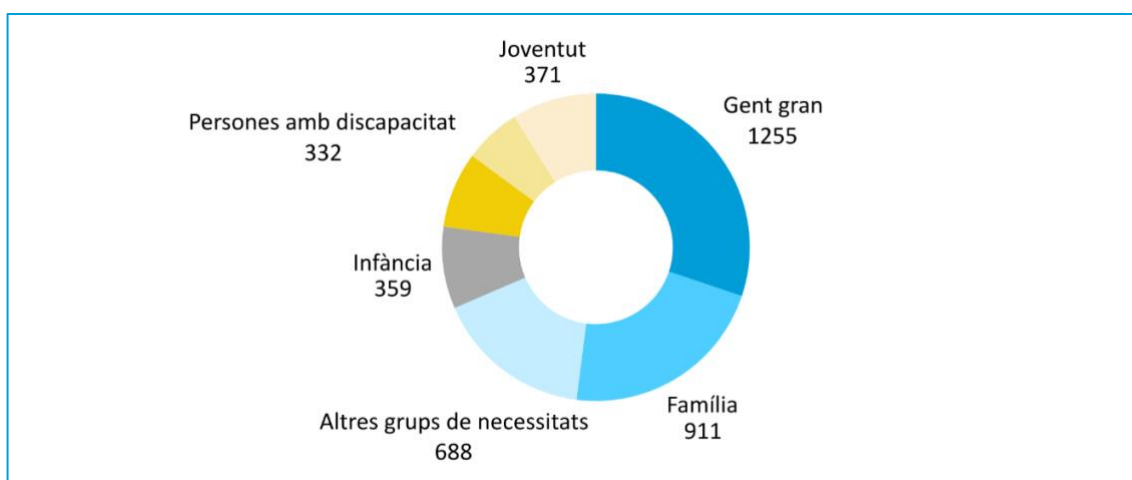
Gràfic 14 – Problemàtiques ateses a Serveis Socials

Les actuacions realitzades per prestació (Gràfic 15):



Gràfic 15 – Actuacions realitzades per prestació a Serveis Socials

Les persones usuàries ateses per àrea d'intervenció van ser **4.158** (Gràfic 16):



Gràfic 16 - Persones usuàries ateses per àrea d'intervenció a Serveis Socials

Es van donar un total de 150 ajudes d'emergència (Figura 24), per un import total de 47.328,33 €, distribuïdes a 113 dones i 37 homes. La seva distribució va ser:

- Targetes moneder – 27.150 €
- Habitatge – 6.446,15 €
- Manutenció – 3.918,36 €
- Lleure – 1.964 €
- Compra d'aliments per al CD – 3.088,66 €
- Escolar – 1.964 €
- Tractaments – 750 €
- Transport – 231,43 €
- Farmàcia – 215,87 €
- Neteges – 62,36 €

Pel que fa a l'Atenció a la Dependència, hi ha 245 expedients actius, 163 dones i 82 homes. Grau I – 97, Grau II 94 i Grau III 54.

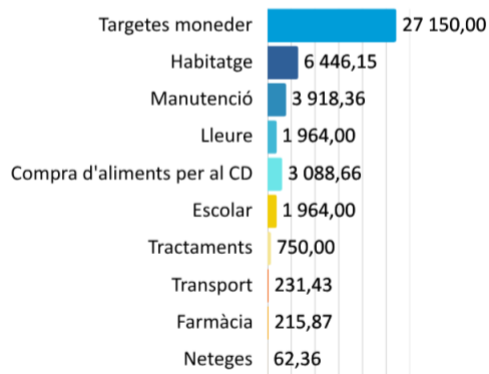
Dades destacades de Serveis socials l'any 2023 a Calonge i Sant Antoni



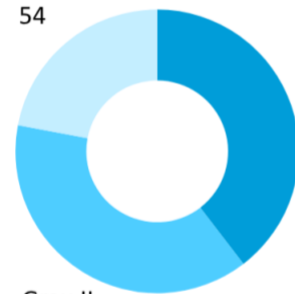
Atenció a la Dependència



Distribució ajudes



Grau III
54



Grau I
97

Grau II
94

Figura 24 - Dades de les ajudes i atenció a la dependència de Serveis Socials a Calonge i Sant Antoni, 2023

Respecte el Servei d'Assistència a Domicili (Figura 25), han estat ateses 82 persones, 22 homes i 60 dones. Per grups d'edat:

Grup d'edat	Homes	Dones
18 a 64 anys	4	9
65 a 84 anys	8	32
Més de 85 anys	10	19

I 182 persones utilitzen el Servei de Teleassistència, amb 42 altes noves el 2023.

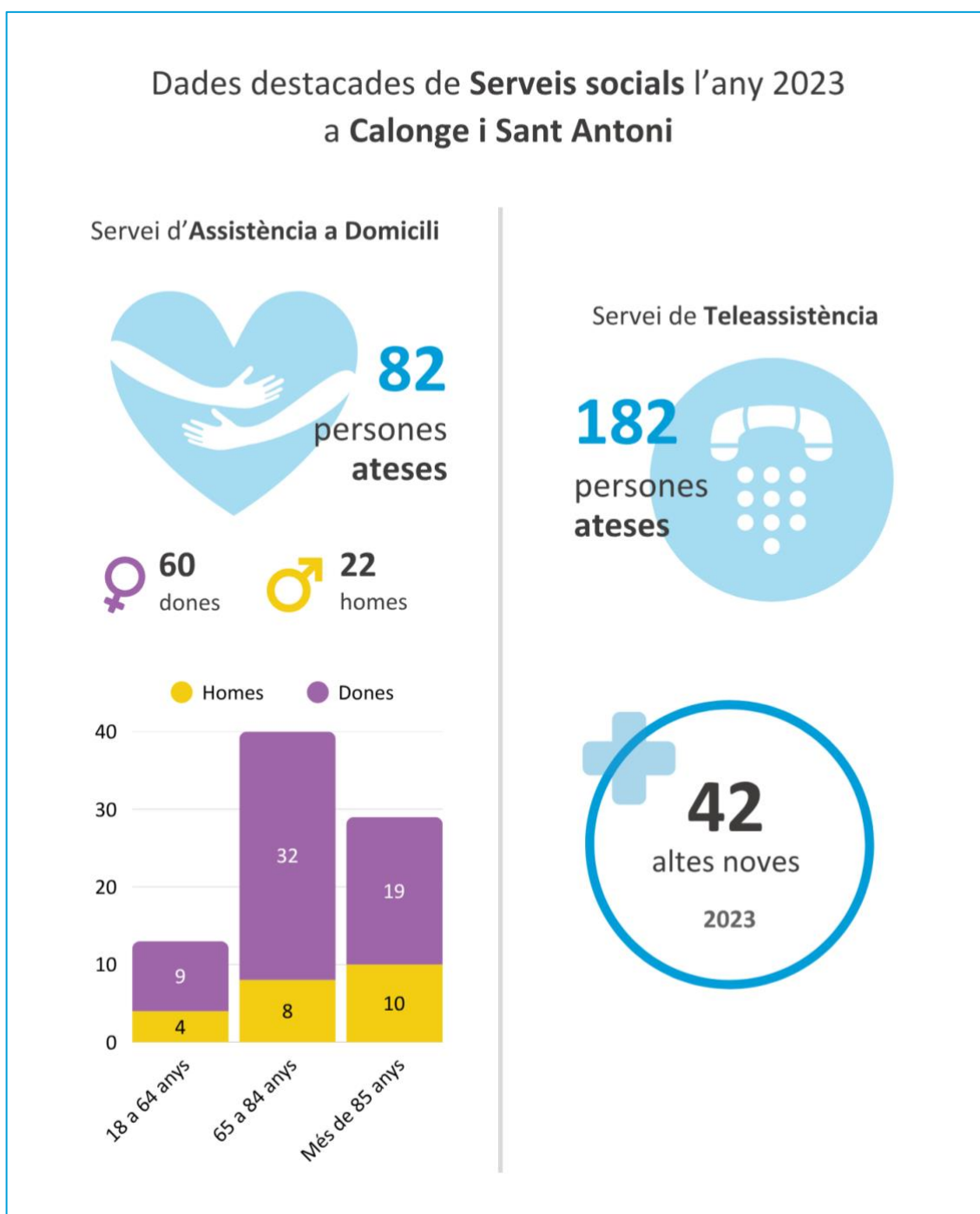


Figura 25 - Dades del Servei d'Assistència a Domicili i Teleassistència de Serveis Socials a Calonge i Sant Antoni, 2023

3.7. Les necessitats sentides

Els resultats que es presenten segueixen l'eix de les idees, agrupades per ordre d'aparició, en els grups focals (GF).

Els **temes problemàtics** que han aparegut són (Figura 26):

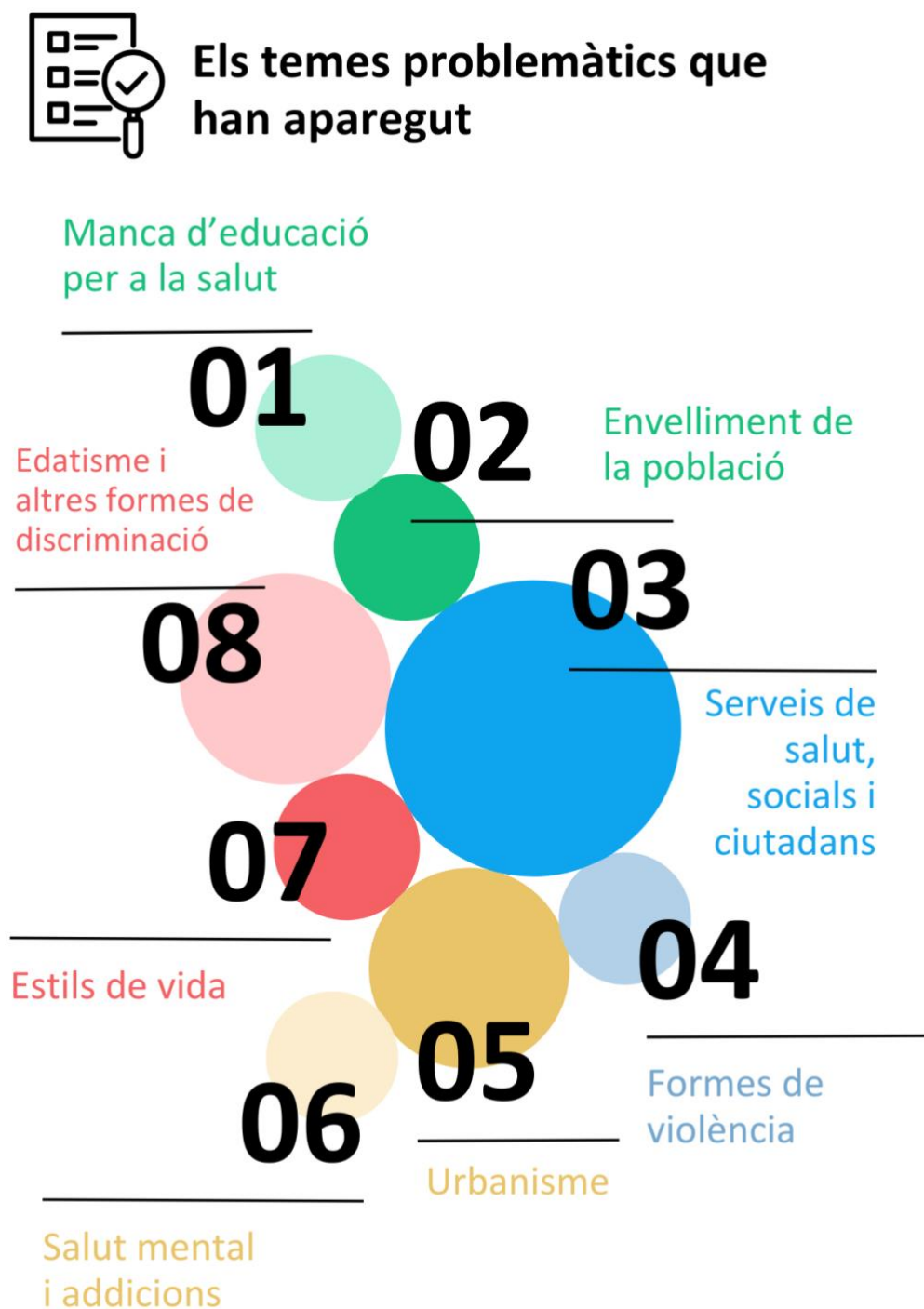


Figura 26 – Temes problemàtics que han aparegut en els Grups Focals (GF)

Taula base inicial

És un instrument de treball que bolca les idees expressades en els Grups Focals (GF). S'ha fet a través d'una única taula en tres columnes (**Taula 16**). En la primera, d'esquerra a dreta, es mencionarà el tema genèric a qui correspon l'aportació, en la segona es descriuen els elements més significatius dels discursos aportats pels participants a partir de les notes preses en els grups i, en la tercera, les idees força de cada contribució.

Aquesta taula està endreçada d'acord amb l'aparició dels temes en els tres GF. Està determinada pels temes que van aparèixer en la primera reunió i els de la segona i tercera s'afegeixen si amplien la visió o s'incorporen al final.

Taula 16 - Taula base inicial a partir dels Grups focals

Tema genèric	Elements discursius	Idees força de problemàtica de salut
Manca d'educació per a la salut	<ul style="list-style-type: none">- Primers auxilis a nivell individual i comunitari.- Alimentació saludable.- Hàbits saludables.- Activitat física.- Especialment dirigit a pares i mares.- Poca participació a les AFA.- A través de canals públics i xarxes socials acreditades.- Parasitosis.- Vacunacions.- Programa del nen sa poc present.- Formació en benestar emocional.- Formar a professionals de la població que interactuen amb la comunitat (agents de primera línia: monitors, professors, educadors, policia...).- Dificultats en la comunicació de la informació sobre salut i benestar, especialment per a cada segment de població.- Formació sobre drogues i addiccions.	<p>L'educació per a la salut ha de ser un element formatiu bàsic de tothom.</p> <p>Les propostes van sortir com a formes d'abordar necessitats específiques, però també amb voluntat de disposar d'una formació en hàbits saludables de forma general.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibilització cap els problemes mediambientals (microplàstics i intrusions marines). - Manca de trobades per àpats familiars. - Ús del temps de qualitat i saludable. 	
Envel·liment de la població	<ul style="list-style-type: none"> - Es tenen unes 600 persones de >65 a. - Cal identificar actius i recursos per a la gent gran. - Soledat no volguda. - Diverses formes de demència. - Abandonament familiar. - Acompanyament (programa de suport a la gent gran) - Problemes nutricionals. 	Col·lectiu progressivament més nombrós i amb necessitats creixents
Serveis de salut, socials i ciutadans	<ul style="list-style-type: none"> - Cal fer accions que estabilitzin els professionals de la salut i els serveis socials a la població. - Les farmàcies han de ser percebudes com agents de salut de primer ordre. - Hi ha poca coordinació i col·laboració entre els serveis de salut (CAP i hospitals) i les farmàcies comunitàries de la població. - Insuficients recursos en la temporada estival en la que la població es multiplica entre 7 i 10 vegades. - Insuficient comunicació entre recursos. - Molta atenció inversa. - Banc dels aliments amb productes (multi) processats. - Infrafinançament dels serveis de salut i socials. 	Es va parlar molt de la comunicació sobre temes de salut: entre els serveis i la població i entre els serveis.
Formes de violència	<ul style="list-style-type: none"> - Manca de cultura cívica - Pèrdua de "poder" de famílies i mestres. - Inseguretat pública al carrers. - Por per circular a determinades hores pels carrers. 	La violència es detecta progressivament com un element negatiu de la vida comunitària

	<ul style="list-style-type: none"> - Violències masclistes. - Neguits i desesperació. - Maltractaments a membre grans de la família. - Soledat no volguda en qualsevol edat. - Desestructuracions familiars - Bossa social per situacions d'emergència. - Violència verbal. 	
<p>Urbanisme</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Segones residències que van esdevenint primeres molt disperses en el terme municipal - Barreres arquitectòniques en molts llocs que impediria la circulació en cadira de rodes. - Millorar la comunicació entre els dos nuclis de població. - Ampliar refugis climàtics. - Massa desplaçament urbans amb vehicles a motor. - Calen espais públics per propiciar trobades entre les persones. 	<p>Hi ha elements estructurals complexos derivats de la presència de molts habitatges dispersos i pels dos nuclis de població. Caldria veure l'impacte que aquestes condicions tenen per la salut a Calonge i Sant Antoni.</p>
<p>Salut mental i addiccions</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Alcoholisme normalitzat. - Continguts de les pantalles com a factor de risc de problemes de SM. - Normalització del consum de drogues (Calonge i Sant Antoni: punts calents: producció tràfic i consum). - Accés molt primerenc a la pornografia. - Diferenciar els malestans emocionals dels problemes greus de salut mental. - Identificació de problemes d'aprenentatge. - Trastorns de conducta estimats a Calonge i Sant Antoni per les escoles, al voltant d'un 15% dels estudiants. 	<p>La salut mental i les addiccions són un problema de salut transversal. S'han apuntat els principals riscos per a la SM.</p>

Estils de vida	<ul style="list-style-type: none"> - Modificació de la vida social i comunitària en favor de l'individualisme i egoisme - Manca d'alimentació saludable que es tradueix en una progressiva aparició d'obesitat. - Aparició de l'estigma cap a les persones obeses. - Patrons d'activitat física i esport federat que s'abandonen molt aviat, a partir dels 14 anys. - Complexitat d'abordar els estils de vida entre les persones migrants. - Manca de socialització i una progressiva tendència a l'aïllament i a una menor implicació social, fins i tot amb els veïns. 	<p>Els estils de vida saludables, principalment alimentació, activitat física i socialització, tenen una tendència a empitjorar i deixar de ser saludables.</p>
Habitatges deficients	<ul style="list-style-type: none"> - En els que viuen famílies vulnerables. 	<p>Les poblacions més vulnerables estan vivint en habitatges precaris, especialment des del punt de vista del confort tèrmic.</p>
Edatisme i altres formes de discriminació	<ul style="list-style-type: none"> - Ètnies... - Edats 	<p>Va aparèixer l'edatisme com la forma més destacada però també l'ètnica.</p>

3.8. Actius de salut identificats

Un actiu de salut és qualsevol recurs que promou la salut i el benestar de les persones o dels grups en una comunitat. Aquests actius poden ser persones, entorns, equipaments o activitats comunitàries.

En el qüestionari on-line compartit per les xarxes socials de l'Ajuntament de Calonge i Sant Antoni, amb el suport de les entitats i associacions, es va incloure la identificació d'actius per part de la ciutadania, amb la pregunta (Figura 27):

Què et genera salut a Calonge i Sant Antoni?



Figura 27 - Identificació d'actius per part de la ciutadania a través d'un qüestionari on-line

En l'apartat d'espais públics es va identificar l'Espai Jove com a espai amb elevada dinamització; a nivell associatiu a l'Associació de Dones del Baix Empordà per totes les activitats que organitzen, l'Associació d'Escacs de Calonge i Sant Antoni i a l'Associació

Junta d'Àrbres de Calonge i Sant Antoni per les sortides a espais naturals i activitats de protecció de la natura.

Els actius identificats permeten (Figura 28):

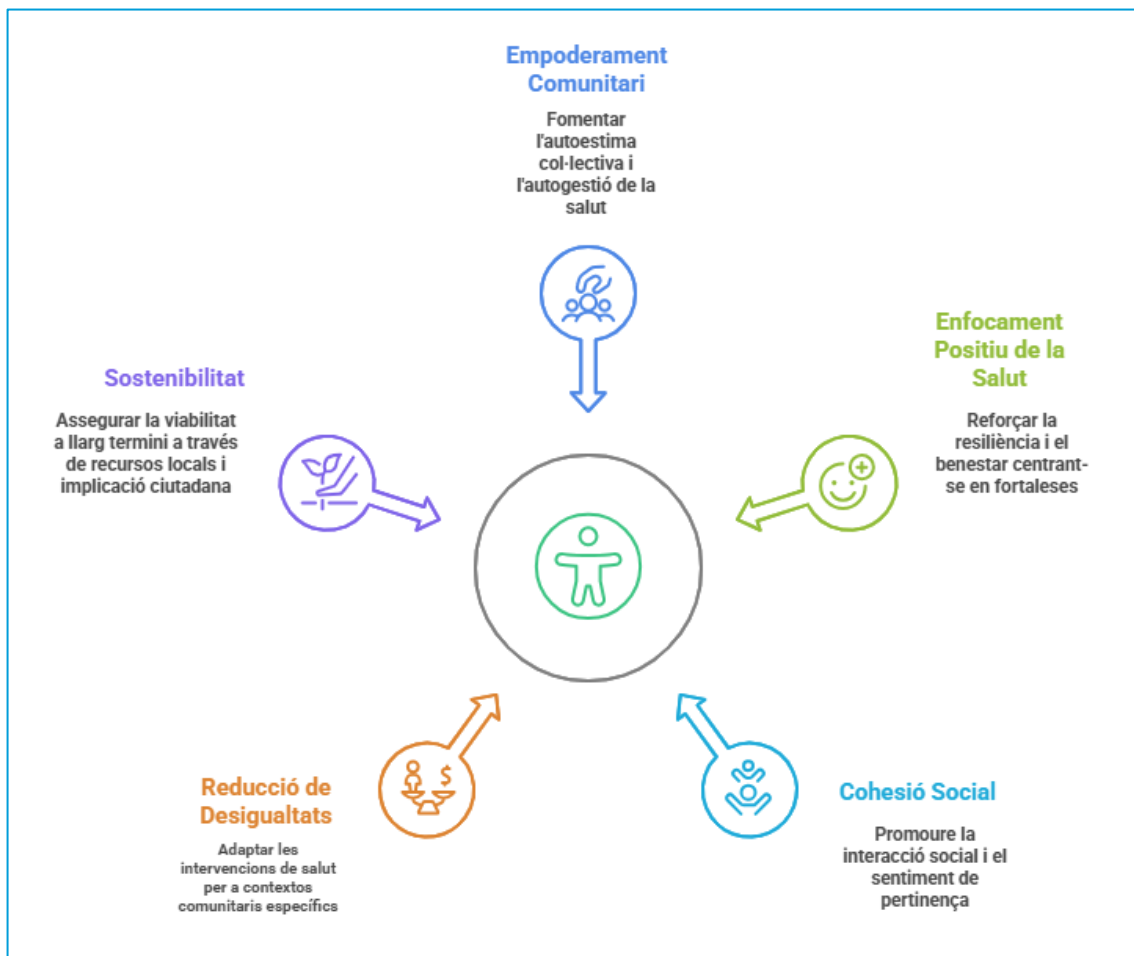


Figura 28 – El que permeten els actius identificats en l'apartat d'espais públics

3.9. Conclusions i recomanacions

El **Perfil de salut** realitzat permet identificar un seguit de **necessitats i/o problemes** vinculats als determinants de la salut i a la pròpia salut.

Les recomanacions s'orienten cap a (Figura 29):



Figura 29 – Conclusions i recomanacions del Perfil de Salut

Pla d'Acció



4. Pla d'acció

El Pla d'acció que es proposa és una **aposta decidida del municipi per treballar en la millora de la salut i el benestar des de la proximitat i amb la ciutadania**, incidint en els determinants de la salut i posant en valor els actius de salut identificats per la població.

A continuació s'exposen les **línies generals** del Pla d'acció del Pla de salut de Calonge i Sant Antoni, estructurades en (Figura 30):



Figura 30 - Línies generals del Pla d'acció del Pla de salut de Calonge i Sant Antoni

En l'elaboració d'aquest pla local de salut s'han treballat de manera transversal, intersectorial i interseccional els eixos d'equitat: perspectiva de gènere, diversitat sexual i identitat de gènere, gènere, perspectiva intercultural, diversitat funcional, classe social i cicle vital.

El Pla d'acció que a continuació es presenta està estructurat en base a 5 eixos de treball que han sorgit dels problemes i/o necessitats identificades al perfil de salut amb les aportacions realitzades a la sessió participativa de Cafè del Mon realitzat amb professionals i tècnics del municipi i amb la ciutadania, les aportacions recollides al

qüestionari on-line, i les realitzades per les persones amb perfil polític de l'Ajuntament de Calonge i Sant Antoni.

Les accions vinculades a salut que s'estan duent a terme en el moment de realitzar el Pla de salut s'han recollit en la relació que s'adjunta i es considera el seu manteniment durant el desenvolupament del pla.

Els **eixos de treball** identificats en base l'anàlisi de dades quantitativa i qualitativa son els següents:



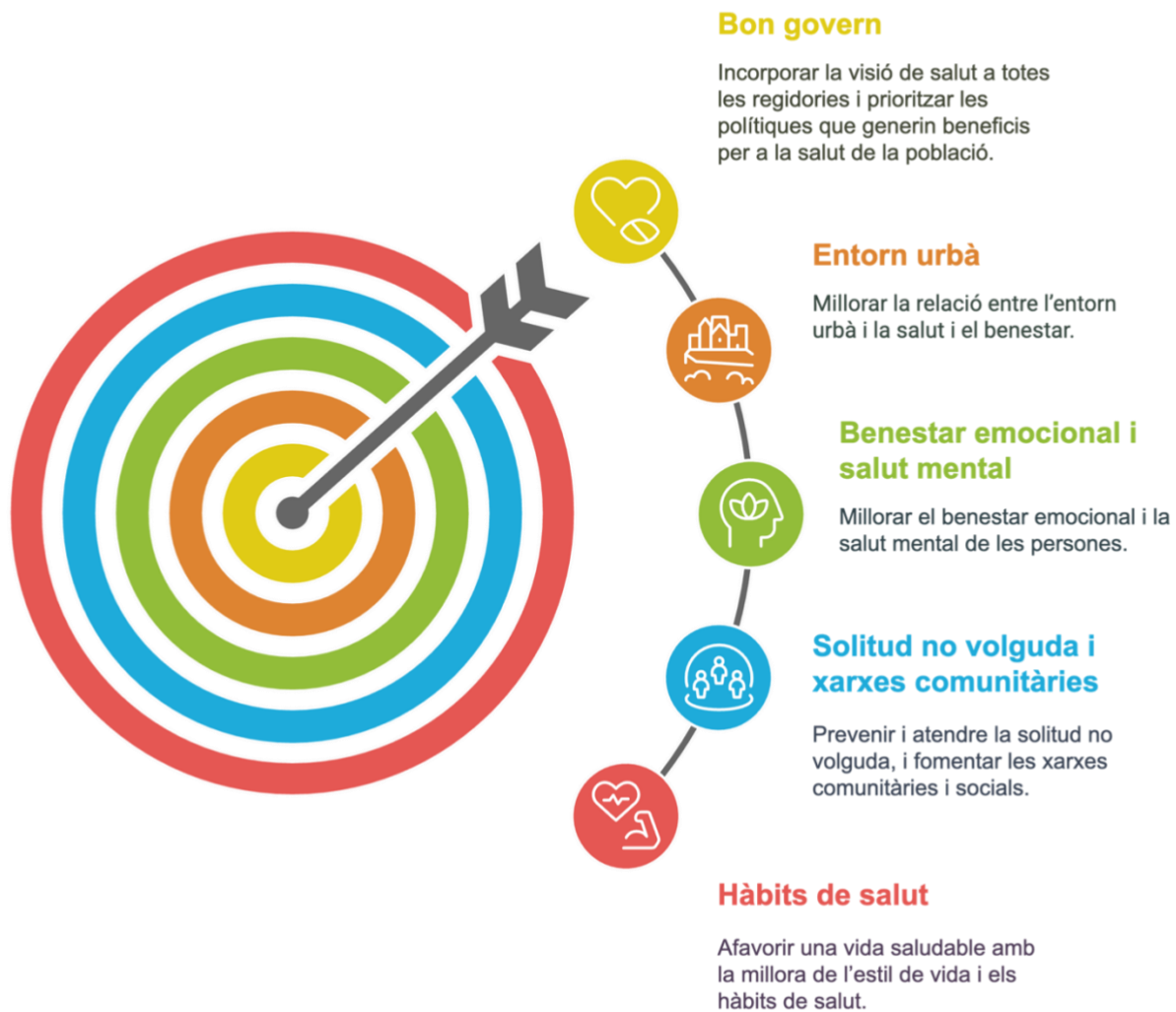
05

Eixos de treball



Ajuntament de
Calonge i Sant Antoni

Eixos de treball i objectius estratègics per a Calonge i Sant Antoni



Eix de treball: Bon govern

Objectius estratègics:

- Incorporar la visió de salut, i de desigualtats en salut, a totes les regidories i àrees de treball de l'Ajuntament de Calonge i Sant Antoni.
- Prioritzar les polítiques públiques que generin beneficis per a la salut i el benestar de la població.



Objectius operacionals	Accions	Activitats	Indicadors avaluació	Periodicitat				Agents implicats
				2025	2026	2027	2028	
Afavorir el treball transversal entre regidories i àrees de l'Ajuntament vinculades a salut	Crear i consolidar espais estables de coordinació entre les diferents àrees i regidories vinculades a salut	Definir les àrees i regidories implicades en salut i benestar	Àrees i regidories implicades definides	x				Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
		Agendar espais estables de coordinació	Espais de coordinació agendats	x				
		Incorporar la interseccionalitat en salut en totes les activitats que es portin a terme	Incorporació de la interseccionalitat en salut realitzada	x	x	x	x	
		Realitzar el seguiment i avaluació de les accions portades a terme	Seguiment i avaluació realitzat	x	x	x	x	

		Incorporar un tècnic/a de salut	Tècnic/a de salut incorporada	x				Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
		Dissenyar una guia de recursos del municipi	Guia de recursos del municipi dissenyada	x				Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
		Incorporar la guia de recursos al protocol d'acollida de persones nouvingudes	Guia de recursos incorporada al protocol d'acollida de persones nouvingudes		x			Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
Promoure la salut de la població, en tots els espais, des d'una perspectiva de salut comunitària, posant especial atenció en aquells grups més vulnerables o amb majors dificultats de tenir les mateixes oportunitats	Crear comissions específiques de treball vinculats als eixos del Pla de salut i vinculades a la Taula de salut	Constituir comissions de treball Taula de salut constituïda i ampliada amb ciutadania	Comissions de treball constituïdes Taula de salut comunitària constituïda i ampliada	x				Ajuntament de Calonge i Sant Antoni ASPCAT CatSalut CSMA/CSMIJ EAP PALAMÓS Entitats/Associacions Farmàcies
Treballar per garantir la coordinació i la relació entre les diferents entitats/organismes proveïdors de salut i serveis socials	Coordinar-se amb les institucions/organismes proveïdors de salut, serveis socials i educació	Reunions bimestrals de coordinació i davant de necessitats detectades	Reunions bimestrals realitzades	x	x	x	x	Ajuntament de Calonge i Sant Antoni ASPCAT CatSalut Centres docents CSMA/CSMIJ EAP PALAMÓS

Eix de treball: Entorn urbà

Objectius estratègics:

- Millorar la relació entre l'entorn urbà i la salut i el benestar.



Objectius operacionals	Accions	Activitats	Indicadors d'avaluació	Periodicitat				Agents implicats
				2025	2026	2027	2028	
Afavorir un entorn urbà saludable	Dissenyar espais que afavoreixin la salut i el benestar	Crear refugis climàtics i literaris amb ombra i punts d'aigua	Refugis climàtics i literaris creats	x	x	x	x	Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
		Permetre l'ús de lavabos en els espais públics	Us de lavabos públics oberts a la ciutadania	x	x	x	x	Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
		Incorporar espai per a jocs infantils inclusivament a la platja	Espai per a joc infantil inclusivament incorporat a la platja	x		x		Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
	Renaturalitzar l'entorn urbà	Apropar els espais verds a la necessitat dels respectius barris	Espais verds als barris segons necessitats	x	x	x	x	Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
		Incorporar vegetació autòctona progressivament a les lleres de les rieres, camí de ronda i els parcs	Vegetació autòctona incorporada	x	x	x		Ajuntament de Calonge i Sant Antoni

		Complementar la via verda pel costat de la riera	Via verda complementada	x	x	x	x	Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
Afavorir l'accessibilitat	Promocionar l'accessibilitat a les platges	Incorporar places per persones amb minusvàlua a les zones properes al bany adaptat	Places per persones amb minusvàlua incorporades	x				Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
		Incorporar lavabos accessibles connectats a la xarxa	Incorporació de lavabos accessibles connectats a la xarxa	x				Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
		Incorporar canviadors per a nadons als lavabos	Canviadors per a nadons incorporats	x				Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
	Facilitar l'accessibilitat als espais públics	Incorporar pictogrames inclusius unisex als espais públics	Pictogrames inclusius unisex incorporats	x	x	x		Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
		Instal·lar canviadors als lavabos de les biblioteques	Canviadors als lavabos de les biblioteques incorporats		x			Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
Promocionar itineraris i espais per promocionar la salut en l'entorn urbà i entorn natural garantint la seguretat	Dissenyar un mapa amb les rutes a peu al municipi	Elaborar un mapa d'itineraris saludables a peu pel municipi	Mapa d'itineraris saludables a peu elaborat	x	x			Ajuntament de Calonge i Sant Antoni Dipsalut
		Senyalitzar les rutes a peu segons temps i nivell de dificultat	Rutes a peu senyalitzades segons temps i nivell de dificultat		x	x		Ajuntament de Calonge i Sant Antoni Dipsalut
		Arranjar el Camí de Ronda	Camí de Ronda arranjat	x	x	x	x	Ajuntament de Calonge i Sant Antoni

	Incrementar les instal·lacions per realitzar activitat física a l'aire lliure	Crear carrils bici (ctra. Cementiri i a Mas Pere)	Carrils bici creats	x	x	x	x	Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
		Ampliar els aparcaments per a bicicletes/patinets	Ampliació d'aparcaments i bicicletes/patinets realitzada	x	x	x		Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
		Millorar la zona esportiva	Millora de la zona esportiva realitzada	x	x			Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
Garantir entorns saludables lliures de fum	Aplicar la normativa d'Espais sense fum	Garantir la zona esportiva i centres educatius lliures de fum	Zona esportiva lliure de fum	x	x	x	x	Ajuntament de Calonge i Sant Antoni Centres educatius
Millorar la seguretat a Calonge i Sant Antoni	Millorar la il·luminació dels carrers i espais públics	Millorar la il·luminació de manera eficient i sostenible (centre del poble, urbanitzacions i nocturna)	Millora de la il·luminació realitzada	x	x	x		Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
	Habilitar zones d'esbarjo per a gossos	Crear una zona d'esbarjo per a gossos	Zona d'esbarjo per a gossos creada		x			Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
		Formar en Suport Vital Bàsic (SVB) i Desfibril·ladors Automàtics (DEA) als centres esportius, escolars, joves, el comerç, el Parc d'Activitats Econòmiques	Formació en SVB i DEA realitzada	x	x			Ajuntament de Calonge i Sant Antoni Centres docents Dipsalut EAP Palamós

		de Calonge i Ajuntament (PAEC)						
	Millorar la seguretat al treball	Organitzar una Jornada de conscienciació de prevenció de riscos laborals	Jornada de conscienciació de prevenció de riscos laborals organitzada		x			Ajuntament de Calonge i Sant Antoni Empreses
Millorar l'accessibilitat i la mobilitat a Calonge i Sant Antoni	Plantejar solucions concretes per a la supressió de barreres arquitectòniques, urbanístiques i en el transport	Realitzar el Pla d'accessibilitat	Pla d'accessibilitat realitzat	x	x			Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
		Desenvolupar el Pla d'accessibilitat	Desenvolupament del Pla d'accessibilitat realitzat		x	x	x	Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
		Realitzar l'estudi de viabilitat del servei de bus interurbà	Estudi de viabilitat realitzat	x	x			Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
		Actualitzar el Pla de Mobilitat	Pla de mobilitat actualitzat	x	x			Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
		Ampliar places d'aparcament	Places d'aparcament ampliades	x	x	x		Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
Evitar la degradació de l'espai públic	Millorar la neteja de l'espai públic	Mantenir l'eliminació de grafitis i pintades de caràcter despectiu i/o discriminatori	Manteniment de la neteja de grafitis i pintades	x	x	x	x	Ajuntament de Calonge i Sant Antoni



Eix de treball: Benestar emocional i salut mental

Objectiu estratègic:

- Millorar el benestar emocional i la salut mental de les persones de Calonge i Sant Antoni.

Objectius operacionals	Accions	Activitats	Indicadors d'avaluació	Periodicitat				Agents implicats
				2025	2026	2027	2028	
Millorar el benestar emocional mitjançant la cultura inclusiva	Augmentar la programació i difusió de l'activitat cultural del municipi	Difondre les activitats culturals per totes les vies de comunicació	Difusió de les activitats culturals per totes les vies de comunicació	x	x	x	x	Ajuntament de Calonge i Sant Antoni Biblioteques Centres docents Entitats/Associacions
		Programar activitats culturals en espais oberts i dirigits a tota la ciutadania i intergeneracional	Activitats culturals programades en espais oberts i per a tota la ciutadania	x	x	x		Ajuntament de Calonge i Sant Antoni Entitats/Associacions
		Organitzar tallers sobre Activitats de la Vida Diària	Tallers organitzats sobre les Activitats de la Vida Diària	x	x	x	x	Ajuntament de Calonge i Sant Antoni Entitats/Associacions
		Realitzar podcast amb l'institut	Podcast realitzats amb l'institut	x	x	x		Ajuntament de Calonge i Sant Antoni EAP PALAMÓS Institut
Prevenir, detectar i atendre a les persones afectades per aspectes vinculades al benestar emocional i/o salut mental	Incorporar un circuit per a la prevenció, detecció i atenció a les persones amb alteracions del benestar emocional i/o problemes de salut mental	Crear un circuit per compartir els diferents serveis implicats	Circuit creat		x			Ajuntament de Calonge i Sant Antoni Centres docents CSMA CSMIJ EAP Palamós Entitats/Associacions

Eix de treball: Solitud no volguda i xarxes comunitàries

Objectiu estratègic:

- Prevenir i atendre la solitud no volguda.
- Fomentar les xarxes comunitàries i socials.



Objectius operacionals	Accions	Activitats	Periodicitat	Agents implicats	
Detectar i prevenir la solitud no volguda entre les persones del municipi	Afavorir la prescripció social	Realitzar el mapa d'actius vinculats a l'activitat física	Mapa d'actius vinculats a l'activitat física realitzat	x x	Ajuntament de Calonge i Sant Antoni Dipsalut EAP Palamós
		Mantenir actualitzat el mapa d'actius de salut per a la prescripció social	Actualització del mapa d'actius realitzada	x x x x	Ajuntament de Calonge i Sant Antoni Dipsalut EAP Palamós
		Programar activitats que afavoreixin les relacions socials i la xarxa comunitària	Activitats que afavoreixin la xarxa social i comunitària programades	x x x x	Ajuntament de Calonge i Sant Antoni EAP Palamós
Millorar les xarxes comunitàries i socials al municipi	Crear/consolidar el Centre cívic com a espai intergeneracional	Organitzar activitats per a tots els públics	Organització d'activitats per a tots els públics al Centre cívic	x x x x	Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
		Afavorir els àpats comunitaris per a gent gran	Accions realitzades per afavorir els àpats comunitaris per a la gent gran	x	Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
	Fomentar la cultura	Fomentar el Club de lectura a les llibreries i a la Biblioteca	Accions de foment de la lectura a les llibreries i Biblioteca realitzades	x x x x	Ajuntament de Calonge i Sant Antoni



Eix de treball: Hàbits de salut

Objectiu estratègic:

- Afavorir una vida saludable amb la millora de l'estil de vida i els hàbits de salut.

Objectius operacionals	Accions	Activitats	Indicadors d'avaluació	Periodicitat				Agents implicats
				2025	2026	2027	2028	
Afavorir l'activitat física	Fomentar activitats que promoguin l'activitat física	Organitzar tallers divulgatius i sessions sobre activitat física saludable	Tallers i sessions sobre activitat física realitzats	x	x	x	x	Ajuntament de Calonge i Sant Antoni EAP Palamós
		Organitzar una Jornada d'esport adaptat a la Platja de Sant Antoni (a l'estiu)	Jornada organitzada	x				Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
		Organitzar la Jornada "Mulla't per l'esclerosi múltiple"	Jornada organitzada	x	x	x	x	Ajuntament de Calonge i Sant Antoni
Afavorir una alimentació saludable	Fomentar activitats que afavoreixin una alimentació saludable	Elaborar un projecte per reduir el malbaratament alimentari	Projecte elaborat	x	x	x		Ajuntament de Calonge i Sant Antoni Comerços EAP Palamós

								Entitats/Associacions
		Organitzar tallers sobre alimentació saludable per a totes les etapes del cycle vital amb perspectiva intercultural i intergeneracional	Tallers organitzats	x	x	x	x	Ajuntament de Calonge i Sant Antoni EAP Palamós
		Oferir alimentació saludable als actes públics	Oferta d'alimentació saludable realitzada als actes públics	x	x	x	x	Ajuntament de Calonge i Sant Antoni EAP Palamós Entitats/Associacions
		Realitzar una campanya de berenars saludables a la sortida de les escoles	Campanya de berenars saludables realitzada	x	x	x	x	Ajuntament de Calonge i Sant Antoni Centres docents
Treballar per aconseguir un municipi lliure d'addiccions	Oferir alternatives al consum d'alcohol i altres addiccions	Definir un protocol d'oci saludable	Protocol d'oci saludable definit		x			Ajuntament de Calonge i Sant Antoni EAP Palamós Entitats/Associacions

06

Annex



Ajuntament de
Calonge i Sant Antoni





Annex 1 - Relació d'accions que es porten a terme vinculades a salut

Ajuntament de Calonge i Sant Antoni			
ÀREA DE SERVEIS TERRITORIALS			
UNITATS	ACTIVITATS	DESCRIPCIÓ O OBJECTIUS	A QUI VA DIRIGIT
Urbanisme i obres	Foment i construcció de diferents vies verdes al municipi	Millorar la mobilitat sostenible i reduir les emissions	Tota la ciutadania
	Foment i construcció de diferents projectes de re-urbanització en els nuclis de Calonge i Sant Antoni	Pacificar el trànsit i reduir les emissions. Fomentar els recorreguts a peu i en bicicleta	Tota la ciutadania
	Redacció projecte horts socials	Fomentar activitats de salut i cohesió social	Tota la ciutadania
	Redacció projecte de refugi climàtic	Disposar d'espais de lleure i esbarjo degudament protegits durant els mesos de més calor	Tota la ciutadania
	Continua revisió del planejament urbanístic fomentant millores en l'ordenació de diferents àmbits	Disposar d'una ordenació urbanística coherent amb el model del municipi, cercant la màxima sostenibilitat dels processos de desenvolupament urbanístic	Tota la ciutadania
Activitats i Sostenibilitat	Recollida de residus en modalitat porta a porta	Reduir les emissions de CO2 en el tractament dels residus sòlids urbans	Tota la ciutadania

	Prevenió mosquit tigre	Reduir i/o contenir el creixement de les colònies de les mosquit tigre per preservar l'estabilitat dels ecosistemes de les lleres	Tota la ciutadania
	Control de plagues urbanes	Tractar i minimitzar les colònies d'insectes, rates, vespes, etc	Tota la ciutadania
	Control legionel·la edificis municipals i espais públics	Controlar l'aparició de legionel·la per sobre de la qual es considera perjudicial per la salut	Usuaris edificis municipals i espais públics
	Controlar franges tallafocs	Generar una separació entre la trama urbana i la massa boscosa	Tota la ciutadania
	Controlar llicències d'activitats del municipi	Donar compliment als vectors mediambientals, sanitaris i de seguretat en front de les persones en cas d'incendi	Tota la ciutadania
	Inversions estratègiques en foment de l'eficiència energètica	Reduir emissions de CO2 i donar compliment al Pacte d'Alcaldes	Tota la ciutadania
ÀREA DE SERVEIS GENERALS			
Oficina d'Atenció al Ciutadà	Alta Padró d'Habitants	Des d'Alcaldia s'envia una carta a les persones nouvingudes. A banda d'aquesta carta, es podria millorar adjuntant una guia d'acollida que contingui: <ol style="list-style-type: none"> 1. Salutació de l'alcalde 2. Descripció del municipi amb dades actuals i històriques 3. Drets i deures de la ciutadania 4. Mapa del municipi amb la ubicació dels 	A totes les persones nouvingudes

		<p>principals serveis</p> <p>5. Dades de contactes i enllaços web dels serveis</p> <p>6. Informació sobre activitats</p>	
ÀREA DE SERVEIS A LES PERSONES			
Joventut	Tallers diversos	Tallers de sexualitat – Espai Jove	Joves
		Taller de teatre - Espai Jove	Joves
		Tutories institut	Alumnat d'ESO
		Tallers diversos – Espai Jove	Joves
		Atencions individualitzades – Espai Jove	Joves
	Festival l'Aparador	Mostra de diferents disciplines d'art jove. Mes de maig, durant un cap de setmana en diferents espais del nucli antic de Calonge	Joves 14-30
	Esquiada jove		Joves 16-20

	Casal Jove	Casal d'estiu per a joves – horari de 10 a 14 h, mes de juliol	Joves 14-16
	Campus de teatre	Curs d'iniciació al teatre – mes de juliol – dos dies a la setmana, 2 h/dia	De 9 a 13 anys
	Intensiu de teatre	Curs d'iniciació al teatre – intensiu – una setmana, 2 h/dia	De 14 a 17 anys
Cultura-Festes	Festa de les Entitats	Dia 13 de juny i cap de setmana més proper. Activitats lúdiques, culturals i festives	Població en general – activitats per a tots els públics
	Festa Major d'Estiu de Calonge	2n cap de setmana de juliol. Activitats lúdiques, culturals i festives	Població en general – activitats per a tots els públics
	Festa Major de Sant Antoni	Últim cap de setmana d'agost i dia 1 de setembre. Activitats lúdiques, culturals i festives	Població en general – activitats per a tots els públics
	Festa Major de Sant Martí	Dia 11 de novembre i cap de setmana més proper. Activitats lúdiques, culturals i festives	Població en general – activitats per a tots els públics
Cultura Poble de Llibres	Programació Cultural Calonge, Poble de Llibres	Activitats culturals variades relacionades amb els llibres i amb la literatura. El primer cap de setmana de cada mes	Població en general – activitats per a tots els públics
	Escola d'escriptura	D'octubre a juny. Tallers variats per aprendre a escriure	Població en general – activitats per a tots els públics

Cultura	Casal de lleure	Activitat de lleure, mesos de juliol i agost, horari de 9 a 13 h, amb servei d'acollida de 8 a 9 i menjador de 13 a 15 h. A Calonge i Sant Antoni	De 3 a 16 anys
Cultura biblioteca	Hora del conte i tallers infantils		Infantil
	Club de lectura		Població adulta
	Presentacions de llibres		Població adulta
	Bibliocursa	Cursa lectora per a infants i joves. Mesos de juliol i agost	Infants i joves
	Llegim el teatre	Lectures comentades d'obres de teatre amb assistència a les representacions de les obres llegides al Teatre Nacional de Catalunya	Població adulta
	El viatge de les emocions	Tallers per a famílies amb infants, per treballar les emocions	Famílies
	Bibliosteam	Xerrades sobre temes tecnològics	Infants i joves
	Biblionadons	Activitats variades	Famílies amb nadons

Cultura	Cursos de formació i lleure	Cursos no reglats, de caire lúdic (circ, manualitats, ball, costura, pintura, etc). Durada d'octubre a juny	Infants, joves i població adulta
Ensenyament	Escola d'Adults	Activitat formativa reglada per a persones majors de 16 anys (Graduat Escolar de Secundària, català – diferents nivells, castellà – diferents nivells, alfabetització, idiomes (anglès i francès)	Població adulta, a partir de 16 anys
ÀREA DE SEGURETAT CIUTADANA			
Polícia local	Educació Viària a les Escoles del municipi	Normes generals de seguretat per circular a peu, en bicicleta o patinet i de com viatjar en vehicles a motor (cinturó)	Alumnes de primària i secundària
	Consells de Seguretat a la Gent Gran	Consells de seguretat per a la gent gran. Estafes per internet, com circular pel carrer amb seguretat. Com dur els objectes de valor. Com actuar en cas d'anar al banc. No deixar entrar desconeguts al domicili. Es realitza en coordinació amb MMEE i Serveis Socials	Casals d'Avis de Calonge i Sant Antoni
	Campanya informativa sobre conducció d'animals de companyia (gossos) a la via pública (estiu)	Informació al ciutadà de com s'ha de conduir un gos a la via pública, lligat, cal recollir femtes. Controls al Passeig Josep Mundet especialment	Població que té gos

	Campanyes de trànsit	Coordinades i en col·laboració amb MMEE. Diverses campanyes preventives amb controls. Ús del casc, drogues, alcoholèmia, ús del cinturó de seguretat, vehicles VMP, velocitat, transport escolar i de menors i viatgers, ciclistes, seguretat passiva, vianants	Conductors de vehicles a motor i sense motor i vianants en general
ÀREA DE SERVEIS A LES PERSONES			
Serveis socials i gent gran	ACTIVITATS	DESCRIPCIÓ O OBJECTIUS	A QUI VA DIRIGIT
	Xerrades del servei de teleassistència	Millorar la qualitat de vida de les persones grans, amb xerrades com la gestió de les emocions, prevenció d'accidents a la llar, prevenció de robatoris i estafes, etc. Lectura de manifest i xerrada específica amb motiu del Dia Mundial de la Presa de consciència sobre el tracte digne a les persones grans	Persones grans
	Projecte Tracta'm Bé	Prevenció i sensibilització del bon tracte cap a les persones grans amb accions a les escoles La Sínia, Pere Rosselló i Llevantí de Mar	Persones grans

	Grup de Benestar Emocional	Grup de suport a persones grans i atenció psicològica individual i també grupal, amb programes com Gestionant la Vida, un espai d'acompanyament i suport emocional que possibilita l'expressió de sentiments, emocions i preocupacions associades als canvis que es donen a les nostres vides en fer-nos grans	Persones grans
	Competències Digitals. Reducció de la Bretxa Digital.	Les accions desenvolupades es centren en desenvolupar cursos i tallers formatius adreçats a les persones sense o amb molt pocs coneixements en les noves tecnologies, amb l'objectiu d'anar esborrant la fractura digital	Població en situació de vulnerabilitat amb pocs coneixements en les noves tecnologies
	Projecte de Banys amb Suport	L'objectiu és facilitar a persones en situació de vulnerabilitat l'accés al bany a la platja, mitjançant el transport de les persones usuàries des del seus domicilis fins a la platja i tornada al domicili un cop finalitzat el bany	Persones amb mobilitat reduïda o grau de dependència
	Diagnosi necessitats del col·lectiu de la gent gran	Trobades amb el col·lectiu de la gent gran amb l'objectiu de poder redactar un document de diagnosi referent a les necessitats i demandes d'aquest col·lectiu	Persones grans

	Programa "Plens de Vida" adreçat a la gent gran	El taller "En Forma" té l'objectiu de promoure la salut mitjançant la realització d'exercici orientat a mantenir i millorar la condició física general de les persones grans. El taller "La Meva Salut" té l'objectiu que les persones grans aprenguin a fer gestions amb el centre de salut a través de l'aplicació de mòbil "La Meva Salut" i a comunicar-se amb els professionals de la salut	Persones grans
	Activitat de Balls de tarda per a la gent gran	Amb l'objectiu de promoure l'envelliment actiu al municipi, es realitzen activitats de ball de tarda a la sala Fontova	Persones grans i de mitjana edat
	Accions de divulgació bonificacions i ajuts municipals per a la gent gran	L'objectiu és la difusió i la comunicació a les persones grans dels ajuts i serveis als que hi poden accedir (bonificacions d'escombraries, ajuts per fer més accessible l'habitatge, targeta social de transport TSOC, bonificació en accions formatives, etc.	Persones grans
	Festa de l'Homenatge a la Gent Gran i Setmana de l'Envelliment Actiu	Dinar i ball com a homenatge a les persones grans i com a acte de cloenda a la Setmana de l'Envelliment Actiu, que es realitza anualment amb diferents activitats i tallers adreçades a aquest col·lectiu	Persones grans

	Celebració 1 d'octubre Dia Internacional de la Gent Gran	Lectura de manifest, dinar i ball com a commemoració del Dia Internacional de la Gent Gran l'1 d'octubre	Persones grans
	Trobades de Pre-Nadal amb tallers de musicoteràpia i aperitiu per gent gran	Trobades amb la gent gran amb aperitiu i tallers de musicoteràpia i memòria amb motiu de les festes nadalenques	Persones grans
	Celebració de Sant Jordi i revetlla de Sant Joan	Celebració de Sant Jordi als casals amb entrega de roses i llibres i de la revetlla de Sant Joan amb actuació musical a la Plaça de la Llibertat	Persones grans
	Tallers als Casal L'Amistat de Calonge i Nou Casal de Sant Antoni	Tallers als casals per fomentar l'envelliment actiu i hàbits saludables: tallers d'activitat física, cognitius i artístics, de cuina, d'informàtica, etc.	Persones grans

	Projecte Més Digitals	Cursos de formació gratuïts adreçats a persones grans que vulguin aprendre o aprofundir coneixements sobre l'ús del telèfon mòbil o de la tauleta tàtil	Persones grans
	Convenis amb entitats que desenvolupen projectes de caràcter social	L'objectiu és implementar projectes d'interès social al municipi que realitzen diferents entitats socials i humanitàries com Vimar, Afatram, Creu Roja o Pots	Persones en situació de vulnerabilitat
	Espai 6	Servei d'intervenció socioeducativa preventiu, diürn i no residencial per a infants en risc amb l'objectiu d'afavorir el seu desenvolupament personal, la seva integració social i l'adquisició d'aprenentatges	Infants de 6 a 12 anys en situació de risc
	Pla de Serveis	Conveni amb el CCBE per a l'impuls al municipi de projectes, serveis i programes de l'àmbit de serveis socials: Servei d'Ajuda a Domicili, Centre de Distribució d'Aliments, ajudes d'urgència, targetes moneder, atenció psicològica, servei de càtering a domicili, programació de trucades a la gent gran, servei de teleassistència, fisioterapeutes, beques menjador, ajut de llibres escolars, casals d'estiu, colònies, etc.	Persones en situació de vulnerabilitat

EAP PALAMÓS – CAP CALONGE I SANT ANTONI

PROFESSIONALS RESPONSABLES	ACTIVITATS	DESCRIPCIÓ O OBJECTIUS	A QUI VA DIRIGIT
Nutricionista	Bons hàbits alimentaris	Composició dels àpats i menús, llegir etiquetes, consciència d'hàbits, vida activa	Població en general
	Diabetis	Bons hàbits alimentaris, índex glucèmics, hidrats de carboni, mètode plat, trucs de cuina	Població amb diabetis
	Alimentació nadons 6-12 mesos	Mètodes per anar introduint l'alimentació, precaucions, consells, resolució de dubtes	Famílies amb nadons de 6-12 mesos
Fisioterapeutes	Fragilitat, envelliment actiu i saludable	Pautes d'exercicis terapèutics per prevenir caigudes i millorar l'autonomia	Persones grans

	Genoll i maluc	Millorar la situació de dolors crònics amb pautes i exercicis	Població adulta i persones grans
	Espatlla/esquena	Pautes per a millorar lumbàlgies, dorsàlgies i cervicàlgies	Població adulta i persones grans
	Gestió dels mocs	Prevenir, actuar i educar davant la temporada de refredats	Població adulta i persones grans
	Itineraris estacionals	4 recorreguts, 1 per estació, per entorns naturals dels 4 municipis (Palamós, Calonge i Sant Antoni, Vall-llobrega)	Població en general
Psicòleg RBEC	Soledat no desitjada	Activitats per enxarxar la gent i promocionar el seu benestar	Població adulta, persones grans i joves
	Ansietat/Insomni	Abordar problemàtiques d'ansietat i/o insomni amb pautes d'autogestió i per evitar la medicalització	Població amb problemàtiques d'ansietat i/o insomni

	Millora del benestar psicoemocional i l'autoestima	Apoderar i promoure la resiliència de persones que presenten malestars en la gestió de la vida quotidiana, amb perspectiva de prevenció i promoció d'hàbits i habilitats	Població amb malestars en la gestió de la vida quotidiana
	Dols complexos	Persones que han sofert una pèrdua significativa amb algun vincle i que hi ha un risc o dificultat d'elaboració del dol. Mobilitzar la xarxa social de suport i acompanyament	Persones que han patit un dol
	Desprescripció de benzodicepines	Activitat grupal d'hàbits i habilitats per gestionar les emocions, higiene del son, estratègies de relaxació, gestió de preocupacions i rumiacions	Població adulta
Infermera	Habilitats per a la cura de persones depenents i d'autocura com a cuidadors/es	Grupal interdisciplinari d'habilitats i estratègies per a la cura de persones depenents/fràgils i per a la pròpia cura de les persones amb funcions de cura i assistencial	Persones amb funcions de cura i assistencial
Metgessa	Fibromiàlgia	Grupal per a persones afectades de fibromiàlgia per a la millora de la seva qualitat de vida	Persones afectades de fibromiàlgia

SERVEIS DE SALUT INTEGRATS BAIX EMPORDÀ (SSIBE)

PROFESSIONALS RESPONSABLES	ACTIVITATS	DESCRIPCIÓ O OBJECTIUS	A QUI VA DIRIGIT
<p align="center">Diversos professionals amb el suport de la regidoria de salut</p>	<p align="center">Projecte "Narractives"</p>	<p>Trobades amb una periodicitat quinzenal o mensual (per acabar de definir), obertes a tothom, per incentivar l'enxarxament social a partir d'activitats de conversa, tractant diverses temàtiques que poden anar sorgint, com La mort, taller de mandales, presentació d'algun llibre/autor, fisioteràpia, nutricional, història... i un llarg etc de temes que es poden proposar. La idea també és incidir en la promoció del benestar de les participants, i que finalment sigui autogestionat per aquestes.</p> <p>Hem pensat que estaria molt bé que els espais fossin alternats amb d'altres dels 2 nuclis municipals i d'aquesta manera també es faria un impuls a la participació dels comerços</p>	<p align="center">Població en general – activitats per a tots els públics</p>
	<p align="center">Projecte de cooperació intergeneracional Cuines (S)àvies</p>	<p>Volem estendre el projecte de cuines (S)àvies. Forma part del projecte de cooperació Intergeneracional sabent que l'alimentació és una problemàtica creixent (precuinats, ultra processats...), persones grans amb coneixement de cuina ensenyen receptes amb ingredients de temporada, de proximitat, de cuina tradicional, de reaprofitament...</p>	<p align="center">Població adulta i joves</p>
	<p align="center">Projecte de cooperació intergeneracional "Sigues actiu en salut digital"</p>	<p align="center">Projecte on gent jove ensenya l'ús de noves tecnologies, relacionades amb la salut, a la gent gran</p>	<p align="center">Persones grans</p>



**Ajuntament de
Calonge i Sant Antoni**