

ÍNDEX

ACTIVITATS I PROJECTES DIVERSOS DE DINAMITZACIÓ.....	1
PROGRAMA DE DINAMITZACIÓ DE GENT GRAN	2

ACTIVITATS I PROJECTES DIVERSOS DE DINAMITZACIÓ

DESCRIPCIÓ DEL SERVEI:

Per mantenir una vida activa, dinàmica, amb nous coneixements, nous reptes i noves experiències, es programen diverses activitats de dinamització diferenciades dels tallers anuals. Aquestes van amb consonància amb les necessitats i demandes del propi col·lectiu de gent gran cada municipi i també que hi ha al territori. Algunes de les propostes són:

- ✓ [INTERCANVI DE CASALS DE GENT GRAN](#)
- ✓ [ESPAIS LÚDICS I DE SALUT](#)
- ✓ [CAMINADES](#)
- ✓ [XERRADES I FORMACIÓ PUNTUAL](#)
- ✓ [ACTIVITATS INTERGENERACIONALS](#)
- ✓ CELEBRACIÓ DEL DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN als voltants del dia 1 d'octubre
- ✓ ALTRES ACTIVITATS DE DINAMITZACIÓ com poden ser exposicions, visites a instal·lacions municipals o a serveis especialitzats de gent gran, etc.

També es porta a terme una formació bianualment amb professionals que treballen amb gent gran amb l'objectiu de compartir i ampliar coneixements.

QUI POT REBRE AQUEST SERVEI:

- Persones jubilades dels municipis de: Aiguafreda, Balenyà, El Brull, Folgueroles, Malla, Muntanyola, Sant Martí de Centelles, Santa Eulàlia de Riuprimer, Seva, Taradell, Tona, Viladrau i EMD Sant Miquel de Balenyà.

COST: Gratuït.

COM ACCEDIR-HI: Cal trucar a la Mancomunitat La Plana.

Àrea responsable: Social

Adreça: Sector El Quadro s/n

08522 – Malla (Barcelona)

Tel.: 93.812.54.45

e-mail: serveissocials@mancoplana.cat

Web: www.mancoplana.cat

Horari: De dilluns a dijous de 9h a 14h i de 15h a 17h i divendres de 9 a 14h.

PROGRAMA DE DINAMITZACIÓ DE GENT GRAN

DESCRIPCIÓ DEL SERVEI:

Un dels principals objectius d'aquest programa és que les persones grans dels municipis de la Mancomunitat gaudeixin d'un envelliment el més actiu possible, on el lleure, la cultura i la formació formin part de la seva vida quotidiana, des d'una mirada preventiva, comunitària i socialitzadora.

A través de dos professionals tècnics de dinamització, es programen diverses activitats anuals de promoció de l'autonomia, tant a nivell municipal com mancomunat. Es treballa tant a través de l'atenció individualitzada com de l'atenció grupal, tenint en compte les xarxes municipals d'entitats recursos, projectes, etc.

És un programa que rep el suport específic de la Diputació de Barcelona.

La relació d'accions que es desenvolupen són:

- ✓ [Suport tècnic als casals i associacions de gent gran.](#)
- ✓ [Tramitació de programes de l'IMSERSO](#) (termalisme social i vacances).
- ✓ [Tallers anuals Gent Gran Activa.](#)
- ✓ [Activitats i projectes diversos de dinamització.](#)

QUI POT REBRE AQUEST SERVEI:

Persones jubilades i associacions de gent gran dels municipis de: Aiguafreda, Balenyà, El Brull, Folgueroles, Malla, Muntanyola, Sant Martí de Centelles, Santa Eulàlia de Riuprimer, Seva, Taradell, Tona, Viladrau i EMD Sant Miquel de Balenyà (*amb excepció de la tramitació dels programes de l'Imsero al municipi d'Aiguafreda)

COST: Suport tècnic, sense cost. Per accions concretes, consultar.

COM ACCEDIR-HI: Cal trucar a la Mancomunitat La Plana.

Àrea responsable: Social

Adreça: Sector El Quadro s/n

08522 – Malla (Barcelona)

Tel.: 93.812.54.45

e-mail: serveissocials@mancoplana.cat

Web: www.mancoplana.cat

Horari: De dilluns a dijous de 9h a 14h i de 15h a 17h i divendres de 9 a 14h.