



Memòria Prevenció i Promoció de la Salut 2015



- Fomentar hàbits d'alimentació saludables.

Què es va oferir:

Un Taller conduït per un infermer/a de la Creu Roja amb el següent contingut:

- Importància d'una alimentació variada i equilibrada.
 - Piràmide dels aliments.
 - Què cal menjar cada dia.
 - Classificació dels aliments.

La metodologia de treball es basava en la participació, amb un contingut teòric i pràctic.

2.2.Primària .Cicle Inicial.

Siguem amics de les dents . Temàtica: Salut Bucodental

- Nombre d'alumnes participants: 252

Adreçat a:

- Educació Primària. Cicle Inicial (1r).

Objectius:

- Donar coneixements sobre la boca i les dents.
- Fomentar hàbits d'higiene i cura de la boca per tal de prevenir càries.
- Treballar l'alimentació per tal de conèixer els aliments cariogènics.
- Potenciar l'esmorzar equilibrat.



Què es va oferir:

- Visita guiada per una persona experta. La sessió consta de dues parts: Durant la primera part es va explicar, a través d'una exposició de plafons, els coneixements teòrics (què és una dent, perquè serveixen, què és una càries...). I en la segona part, els infants es divideixen en dos subgrups i aquests jugaran amb les diferents activitats que planteja l'exposició.
- S' obsequia amb un raspall de dents i pasta dentífrica.
- Material de suport per alumnes i professorat per poder seguir treballant a classe.
- Es dona un diploma, per a tota la classe.

La capsa de la boca neta . Temàtica: Salut Bucodental

- Nombre d'alumnes participants: 71

Adreçat a:

- Educació Primària. Cicle Inicial (1r).

Objectius:



- Fomentar els hàbits d'higiene i cura de la boca.
- Fomentar confiança en la figura del dentista.

Què s'ofereix:

Capsa en préstec amb material didàctic:

- Una boca i un raspall de mida gran per poder treballar tant els elements que tenim a la boca com un raspallat correcte.
- Dossier pel professorat per poder treballar els diferents mòduls a la classe.
- Un dent de mida gran que permet ensenyar de una manera clara i concisa les parts d'una dent i el inici de les caries.
- Unes fitxes imantades de diferents aliments.

El bosc encantat. Ecologia emocional

- Nombre d'alumnes participants: 37

Adreçat a:

- Educació Primària. Cicle Inicial (2n).

Objectius:

- Entrenar habilitats per expressar sentiments i necessitats associades als mateixos.
- Fomentar habilitats socials per gestionar les emocions com a fonts protectores.
- Reduir el consum de substàncies additives, com per exemple el tabac i l'alcohol.



Què s'ofereix:

- Taller d'educació emocional que es desenvoluparà a la mateixa classe durant dues sessions. Un psicòleg/a jocs dinàmics i interactius a través d'una plataforma online.
- Possibilitat de sol·licitar una xerrada per a famílies per part d'un professional de l'AECC.

2.3. Primària .Cicle Mitja

Taller : Alimentació saludable. Diverteix-te. Temàtica: Nutrició

- Nombre d'alumnes que van participar: 341

Adreçat a:

- Educació Primària. Cicle Mitjà (4t).



Objectius:

- Conèixer la importància de dur una bona dieta en el nostre desenvolupament personal.
- Seleccionar els millors aliments per a l'elaboració d'una dieta correcta.
- Identificar hàbits d'higiene, descans, exercici físic i d'alimentació variada i equilibrada per a dur una vida saludable.

Què s'ofereix:

Taller conduït per un/a professional especialitzat/ada amb el contingut que s'exposa a continuació:

- Importància de mantenir una alimentació variada i equilibrada.
- Piràmide de l'Alimentació i Roda dels aliments.
- Què cal menjar en el dia a dia. Importància de cada àpat.
- Menú esbojarrat. Preparació d'un esmorzar i un berenar saludable.
- La metodologia de treball es basarà en la participació i amb un contingut teòric i pràctic.

La metodologia de treball aplica un exclusiu mètode educatiu creat amb la finalitat d'incrementar la motivació dels nens i desenvolupar les seves capacitats creatives i de relació. Un sistema que utilitza diverses tècniques d'aprenentatge, com TPR (resposta física Completa) SDAIE (instrucció acadèmica especialment dissenyada) i PQS (sistema de preguntes Plonky). Per aquest motiu l'activitat es va basar en la participació. Ofereix una presentació en format teatral, com una forma més d'involucrar emocionalment als participants. Es van representar experiències didàctiques i pedagògiques que generen actituds positives.

Prevenició solar: Protegir-se del sol és divertit

- Nombre d'alumnes que van participar: 18

Adreçat a:

- Educació Primària. Cicle Mitjà (3r).

Objectius:

- Fomentar hàbits de vida saludable en relació a la cura del propi cos.
- Sensibilitzar sobre la importància de protegir-se a l'exposició solar.



Què s'ofereix:

Un taller d'una hora que consta d'un diàleg dirigit per un/a psicòleg/a de l'AECC per posar en manifest coneixements i creences en relació a l'exposició solar.

El taller anava acompanyat d'un joc compost per diferents equips per tal de treballar més exhaustivament la temàtica.

- Assolir una autoimatge positiva, tant des d'un punt de vista físic com psicològic com a factor de protecció per a la prevenció de possibles trastorns alimentaris.
- Adquirir una visió crítica davant la publicitat i aprendre a detectar les estratègies publicitàries dels anuncis del seu abast.

Què es va oferir:

- Maleta en préstec amb material didàctic:
 - Dossier per l'alumnat i pel professorat per poder treballar els diferents mòduls a la classe.
 - Fotografies plastificades d'anuncis publicitaris per realitzar una activitat crítica sobre la publicitat en grups.

Taller sobre l'alcohol: "El cec no és un peix" temàtica Drogues i altres comportaments de risc

- Nombre d'alumnes participants: 301

Adreçat a:

- Educació Secundària Obligatòria. Primer Cicle (2n).

Objectius:

- Resoldre situacions relacionades amb el consum d'alcohol.
- Treballar les actituds en relació amb el consum i no consum d'alcohol: pressió de grup, presa de decisions individuals, riscos associats al consum.
- Aportar informació sobre la substància i els seus efectes: els diferents tipus d'alcohol, aportar eines per a la reducció de riscos del seu consum.



Resoldre situacions relacionades amb el consum d'alcohol.

Què es va oferir:

- Taller realitzat per un/a tècnic/a de l'associació GASS especialista en prevenció.
- Es a donar preferència al treball de les actituds i creences (recerca d'informació, presa de decisions personals i responsabilització) per davant de la vessant informativa.
- Metodologia de treball participativa.

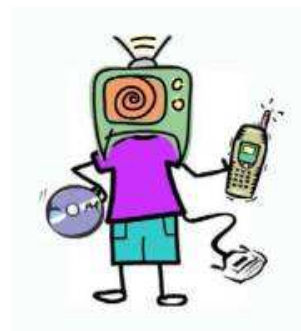
Xerrada sobre l'abús de les pantalles "Estàs pantallat?". Temàtica: altres

- Nombre d'alumnes participants: 348

Adreçada a:

- Educació Secundària Obligatòria. Primer Cicle (2n).

Objectius:



Teatre-Debat: "Que sí, vida!". Temàtica: Prevenció de VIH

- Nombre d'alumnes participants: 300

Adreçat a:

- Educació Secundària Obligatòria. Segon Cicle (3r).

Objectius:

- Incidir en la prevenció del VIH/SID i la sexualitat-afectivitat de forma interactiva i divertida, interrogant al públic a través d'una proposta escènica que dona pas a un diàleg posterior, mitjançant diferents situacions on els joves es senten identificats.
- Apropar el teatre al col·lectiu jove, utilitzant-lo com a eina socio-educativa.
- Consciència als joves sobre la existència del VIH i les ITS i informar-los dels problemes que poden ocasionar i com es poden evitar.



Què es va oferir:

- Obra de teatre adreçada a l'alumnat de 3r d'ESO que treballava la prevenció del contagi de malalties de transmissió sexual VIH /SIDA i els embarassos no desitjats. L'espectacle tenia una durada de 90 minuts a part d'introduir la temàtica de la SIDA, suscitava la reflexió entre el públic i convidava a un debat posterior.
- Es va proporcionar una guia per al professorat i material per a l'alumne per a donar continuïtat als objectius de l'activitat.

Teatre-Debat: "No em ratllis!!!". Temàtica : Drogues i altres comportaments de risc.

- Nombre d'alumnes participants: 162

Adreçat a:

- Educació Secundària Obligatòria. Segon Cicle (4t).

Objectius:

- Proporcionar el potencial comunicatiu del teatre i mostrar-ho al públic jove i adolescent.
- Facilitar elements de reflexió en la relació amb les drogues.
- Complementar els programes que promouen la salut i en particular la prevenció dels riscos associats al consum de drogues.



Què s'ofereix:

La proposta educativa constava de dues parts:

- **Representació teatral:** es representen les vivències, pensaments i records de tres joves en un parc un divendres a la tarda, mentre es plantegen què faran aquesta nit. En el recorregut argumentat es fa referència al consum i al no consum de diverses drogues que són a l'abast

dels joves, així com les conductes de risc associades (conduir, relacions sexuals sense protecció...).

- **Debat:** l'estructura de l'obra permetia arrodonir l'activitat amb un debat posterior amb els joves que assisteixen a la representació, propiciant la reflexió d'aquests. Els personatges comentaven d'una manera oberta les conseqüències de les actituds preses i plantejaven interrogants als espectadors/es.

Taller: “Primers auxilis i prevenció d'accidents” . Temàtica: Cura del cos

- Nombre d'alumnes participants: 369

Adreçat a:

- Educació Secundària Obligatòria. Segon Cicle (4t).

Objectius:

- Conèixer aspectes fonamentals sobre Primers Auxilis i les actuacions correctes i incorrectes en cas d'accident.
- Indicar les normes més comunes dels accidents.
- Detectar situacions de risc en les activitats quotidianes i en espais concrets.
- Analitzar les conseqüències i les repercussions dels accidents per potenciar-ne la seva prevenció.
- Valorar la vida pròpia i la dels altres.
- Manifestar una actitud positiva envers la prudència i la seguretat.



Què es va oferir:

- Un taller conduït per professionals d'infermeria de Creu Roja que treballava el següent contingut:
 - Importància de l'actuació precoç a les víctimes.
 - Valorar la gravetat d'una víctima d'accident.
 - Identificació de lesions.
 - L'avís a l'ambulància i avís als serveis d'urgència.
 - L'actuació precoç i les víctimes d'accidents.
 - Com aplicar els primers auxilis en casos simulats.
- La metodologia de treball es basava en la participació i en un contingut teòric i pràctic.

Taller sobre drogues: “El laberint d'Elfa I” i II. Temàtica :Drogues i altres comportaments de risc.

- Nombre d'alumnes participants: 55

Adreçat a:

- Educació Secundària Obligatòria. Segon Cicle (4t) i Batxillerat



3. Dia Mundial de la Sida

Activitats del dia mundial de la sida

L'Ajuntament de Cerdanyola del Vallès, amb el lema "Revoltes amb la prevenció", torna a fer camí en la lluita contra el VIH, en la 28ª edició de dia mundial de la sida. Des del servei del Servei de Salut Pública, es vol fer un èmfasi especial en la importància de continuar impulsant el treball conjunt en l'abordatge d'aquesta epidemia, remarcant la importància de continuar treballant de forma activa.

El Dia mundial de la Sida està inclòs com una activitat dins del programa de sensibilització per a la prevenció del VIH/sida que es materialitza en accions informatives i commemoratives dirigides a la població en general i en activitats dirigides al col·lectiu d'adolescents i joves que es desenvolupa al llarg del curs escolar. Des del servei de Salut Pública, també considerem important fer un treball amb les entitats del municipi, per continuar impulsant i remarcant els progressos assolits en la prevenció, el diagnòstic, els tractaments i la no-discriminació en relació a la sida.

Objectius generals

- Informar sobre quines són les mesures preventives per evitar el contagi del VIH/Sida.
- Contribuir a eradicar la discriminació que pateixen les persones afectades i/o infectades.
- Facilitar informació i assessorament per promoure el diagnòstic precoç.

Que fem a Cerdanyola:

Durant tot l'any:

- Es proporciona **preservatius als menors que ho necessitin** a través del casal de joves, a canvi d'una xerrada preventiva.
- Oferim **assessorament i recursos** per treballar la sexualitat saludable a les escoles de Cerdanyola.
- Oferim **tallers sobre la sexualitat** a les escoles a través del ASSIR

Durant la setmana de 1 de desembre:

- Es col·loca una **pancarta commemorativa** al balcó de l'Ajuntament a primera hora del matí.
- Il·luminem de color vermell el Museu d'Art Contemporani de Cerdanyola, durant tota la setmana i es proporcionaran preservatius aquí s'apropi i ho sol·liciti.
- Oferim **material de divulgació per les escoles** de Cerdanyola.
- Oferim **material de divulgació** per prevenir el contagi de la SIDA en establiments d'atenció al públic.
- **Punts informatius:** (amb distribució de preservatius) en diferents espais de la ciutat es distribueixen materials relacionats amb el tema. (Tríptics de divulgació, pòsters per fer difusió, material preventiu):
- Oficina Atenció al Ciutadà (OAC).
- Centre d'Informació, Atenció i Recursos per a dones. (CIARD).
- Ateneu.
- Casal de joves.
- **Amb la col·laboració de espai jove es jugarà i Creu Roja Juventut es realitzarà una serie de** joc preventiu o dinàmiques educatives sobre VIH i les conductes de risc relacionades.

- **Dona i sida.** Generalitat de Catalunya. Departament de Salut
- **Estimar i gaudir de forma segura. Per a dones de 40 anys i més.** Generalitat de Catalunya. Departament de Salut
- **Per un futur sense sida no te'n desentenguis.** Generalitat de Catalunya. Departament de Salut
- **Recomanacions per prevenir el contagi de la sida en establiments d'atenció personal al públic.** Generalitat de Catalunya. Departament de Salut.
- **Infosida. Programa per a la prevenció i l'assistència de la sida.** Generalitat de Catalunya.

4. Marató de donació de sang de Cerdanyola

4.1 Objectius de la marató

Amb l'objectiu de mantenir l'autosuficiència, el Banc de Sang i Teixits, a través del Ajuntament de Cerdanyola del Vallès, va tornar a organitzar una Marató de donació de sang. La jornada va ser divendres 13 de novembre de 2015 de 10 del matí a 10 del vespre, a l'Ateneu. .

L'objectiu principal de La Marató és sensibilitzar sobre la necessitat de prendre costum de donar sang i captar nous i noves donants.

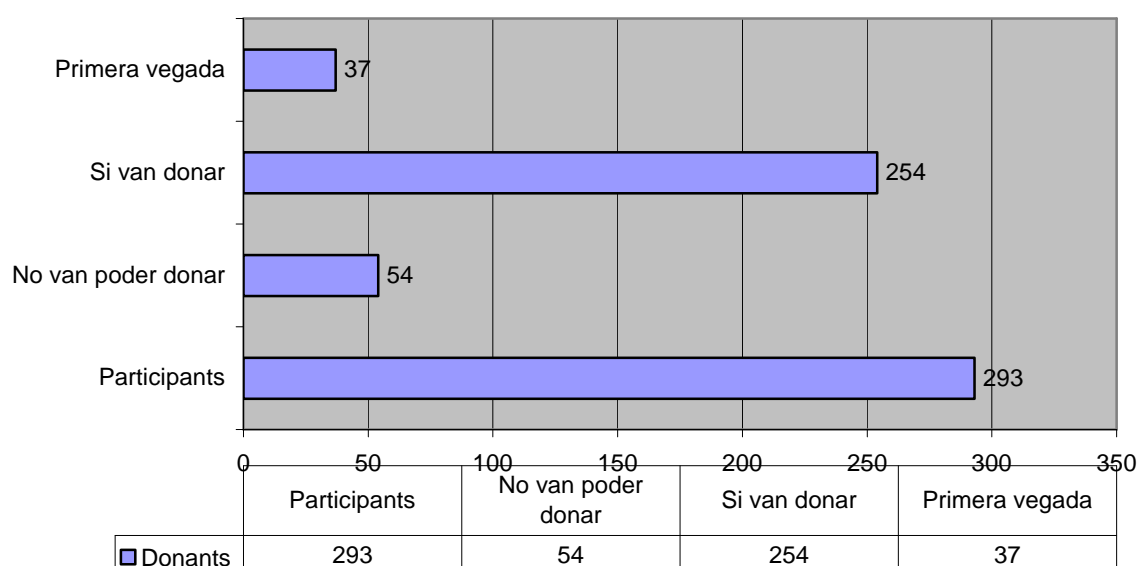
Dos cents noranta-sis persones es va acostar a l'Ateneu per donar sang.

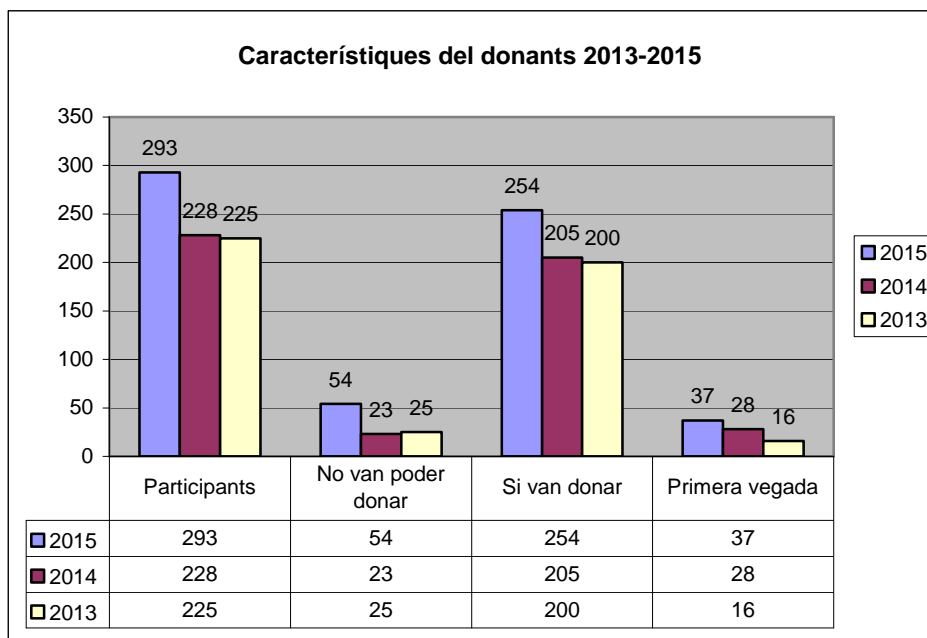
D'aquestes 296 donacions, **254** es van fer efectives i la resta, 54 en total, varen ser oferiments de persones que en aquell moment no van poder donar sang per diferents circumstàncies.

Una dada rellevant és el fet que, d'aquests donants, 37 donaven per primera vegada, comparat amb altres anys s'ha vist que el nombre augmenta progressivament cada any.

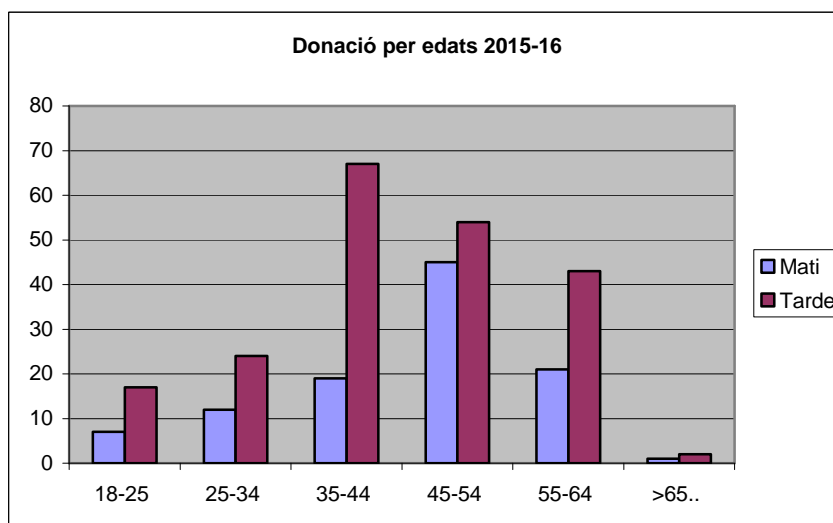
4.2. Taules

Característiques dels donats a la marató de donació de sang 2015





Any 2015			
Piràmide d'edats	Matí	Tarda	Total
18-25	7	17	24
25-34	12	24	36
35-44	19	67	86
45-54	45	54	99
55-64	21	43	64
Total	104	205	309



Els objectius principals d'aquests tallers van ser:

- Afavorir el benestar emocional en el àmbit familiar.
- Dotar d'estratègies de intervenció educativa als pares i mares per millorar la conducta dels seus fills i filles.
- Aconseguir que els pares i mares es facin protagonistes actius i eficients en l'educació del seus fills i filles.
- Potenciar les seves capacitats per a detectar situacions de riscos i facilitar l'accés de las famílies als serveis especialitzats en assessorament i intervenció.

Amb el suport de la Diputació es va oferir tres tallers participatius i dinàmics on es pretenia que els assistents identifiquin, treballin i desenvolupin habilitats educatives per a millorar el control exercit sobre els fills/es que els ajudarà a enfortir el seu rol.

Es varen realitzar tres sessions:

- 1^a Sessió: Comunicació interpersonal
- 2^a Sessió: Normes i límits
- 3^a Sessió: Educació emocional (gestió de les emocions).

Valoració dels participants

Especialment el grau de satisfacció respecte al taller és molt positiu. La valoració global del taller ha estat de **9 punts** sobre 10.

En gran mesura destacar que els ha resultat molt amena i interessant amb una valoració mitjana de **9,1**.

D'altra banda consideren que la exposició per part dels professionals ha estat molt clara amb una valoració mitjana **9,1**.

8. Formació per professionals en Prevenció de drogues

El fenomen de les drogodependències és canviant i la situació del consum ha evolucionat en els darrers anys envers les substàncies i els seus consumidors. Aquesta evolució implica la necessitat que les polítiques i les intervencions en prevenció s'adaptin a les noves realitats i, per tant, cal dissenyar accions formatives en funció de la realitat i la situació del municipi o municipis i els seus equips tècnics.

La capacitat tècnica de professionals municipals en matèria de drogodependències és un recurs tècnic del Catàleg de Serveis que l'Àrea d'Atenció a les Persones, posa a disposició dels ajuntaments de la demarcació de Barcelona, mitjançant una oferta formativa teòrica-pràctica a mida i descentralitzada adreçada a tècnics municipals per tal d'actualitzar els seus coneixements i competències professionals i assumir nous reptes enfront l'abordatge de les drogodependències.

Objectius específics

- Millorar la capacitat de detecció de problemes relacionats amb el consum de drogues dels adolescents dins del context familiar.
- Capacitar als tècnics en el maneig de l'entrevista amb la família i amb l'adolescent.
- Facilitar informació als tècnics sobre conceptes bàsics en drogodependències, prevenció i estratègies educatives en l'àmbit familiar.

- Facilitar informació sobre circuits de derivació.

Resultats de l'avaluació:

S'ha realitzat una enquesta a tots els participants . El grau de satisfacció respecte el programa, metodologia, docent, participants, entorn i organització són positius. **La valoració global de la formació ha estat de 8,6 sobre 10.**

9. Enquesta d'hàbits saludables 4rt d'ESO

El Servei de Salut Pública, amb la col·laboració del Servei de Planificació i Avaluació de la Diputació de Barcelona dissenya una enquesta que té com a referents les que ja s'havien realitzat a Barcelona i a Terrassa. Ens ofereix la possibilitat de participar-hi amb tots els municipis que son receptors dels indicadors de salut.

Aquesta eina facilitarà informació sobre la percepció de l'estat de salut i els estils de vida dels adolescents de 4rt d'ESO que poden ser considerats com "agents sentinelles" a l'hora d'estudiar futures conductes relacionades amb la salut.

Des del servei de salut pública municipal considerem de gran interès participar en aquest estudi, i personal d'infermeria municipal coordina el treball amb les escoles i instituts per lliurar i recollir els qüestionaris.

El 2016 la Diputació de Barcelona es compromet a elaborar un informe individualitzat dels resultats de l'enquesta per a cada municipi participant.

Aquest nou instrument complementari als informes d'indicadors de salut podrà ser molt útil en l'orientació, el disseny i l'avaluació de les polítiques locals de salut, especialment les relatives a la promoció i l'educació per a la salut

L'enquesta plantejava preguntes als joves sobre els seus hàbits d'alimentació, la percepció de l'estat de la salut, sexualitat, consum, els accidents i la mobilitat, o sobre l'estat d'ànim, entre d'altres.

10. Participació a la taula per prevenir la violència masclista a Cerdanyola

El servei ha col·laborat amb el servei d'Igualtat en l'elaboració de:

- la jornada contra el masclista dirigida a professional.
- el dia contra la violència de gènere el dia 25 de novembre.
- protocol contra la mutilació femenina.

11. Participació en el projecte "Millorem la convivència" una experiència d'aprenentatge servei

L'Institut Gorgs organitza un projecte educatiu "Millorem la convivència" on Joves de l'institut de 3er ESO han estat capaços de transferir a alumnes de primària de 5è i 6è de l'Escola Sant Martí i l'Escola Turó de Guiera valors, comportaments i actituds, com el respecte a l'altre, l'autonomia i regulació emocional.

17. Revetlles amb precaució

Durant el mes de juny es celebren les revetlles de Sant Joan i Sant Pere. Es realitza una campanya per potenciar la seguretat i la prevenció durant aquestes diades treballant els següents aspectes:

- Recomanacions a l'hora de comprar i conservar les coques de Sant Joan .
- Manipulació de petards i fogueres
- Abús de consum d'alcohol. Medicaments. Conducció. Relacions sexuals.
- Primers auxilis
- Informació sobre centres d'urgències

S'informa a través del Cerdanyola Info i la web municipal.

Es realitza un programa de ràdio preventiu en relació amb la diada de Sant Joan.

18. Diada Càncer de Mama

L'Ajuntament i la junta local de l'AECC - Catalunya contra el càncer, amb la col·laboració de les entitats de la ciutat i a través del Consell de Dones, se sumen a la celebració del Dia Internacional del Càncer de Mama, el 19 d'octubre, amb diverses accions de conscienciació i prevenció, per tal que totes les dones i les institucions prenguin consciència de la importància de la detecció precoç.

El càncer de mama, és el primer en dones en tot el món. Tot i així, als països occidentals la prevenció permet situar la taxa de curació en un 89%. Això es possible gràcies a l'autoexploració, però sobretot, la realització de mamografies gratuïtes, dins del sistema públic de salut, a partir dels 40 anys o abans si hi ha factors de risc.

Aquesta jornada vol també transmetre l'esperança que la malaltia es pot superar.

La façana de l'Ajuntament es vesteix de rosa la nit del 18 al 19 de octubre. Conjuntament amb les llevadores de l'ASSIR (centre atenció salut sexual i reproducció) es porta a terme un taller d'autoexploració mamària i consells preventius en la jornada d'actes que es va realitzar el dia 18 d'octubre a la plaça Abat Oliba.

L'Ajuntament a través dels serveis d'Igualtat i Salut Pública dona suport a la jornada participativa que organitza l'AECC amb la col·laboració de diferents entitats de la ciutat i la Fundació Rovira.

19. “Amplia tu voz” projecte d'integració per normalitzar la salut mental. Temàtica Salut Mental

Durant el mes de octubre es celebra la jornada esportiva “Activa't per la salut Mental”. El servei de rehabilitació comunitària en Salut Mental de Cerdanyola organitza amb la col·laboració de l'Ajuntament una jornada per celebrar el dia mundial de la Salut mental. Aquesta jornada té com a objectiu fomentar la integració mitjançant la pràctica esportiva de diferents esports (bàsquet, futbol sala, tennis de taula). La intenció d'aquesta jornada es fer participar a joves afectats juntament amb joves no afectats i fomentar la seva interrelació mitjançant l'esport.

Des del servei de Salut Pública de Cerdanyola es va fer difusió fomentant la col·laboració de les diferents entitats del nostre municipi. De cara a properes edicions es vol treballar per implicar a serveis municipals que tenen relació amb el tema.

20. La Web de salut

Amb la col·laboració del Servei d' Informació i Comunicació s'ha actualitzat la web de Salut Pública amb diferents temes d'interès:

- Tot el que cal saber sobre la grip.
- Campanya de vacunació.
- Temporada d'estiu. La Salut també viatja: prevenció d'accidents, tramitació targeta sanitària Europea.
- Prevenció de la plaga de mosquits Tigre.
- Prevenció al·lèrgies primaverals.
- Consells relacionats amb l'onada de calor.
- Temporada de bolets. Gaudeix de la muntanya amb seguretat. Consells per anar a la muntanya. Que cal fer en cas d'allau.

21. Demandes dels centres educatius

21.1 Assessorament anorèxia i bulímia . Temàtica: trastorns alimentaris

- Assessorar sobre comportaments de risc (trastorns alimentaris, ludopaties...) dirigit a professorat, infants, joves i adults. S'ofereix un espai de consulta conduït per un professional en el tema on es dona atenció personalitzada i confidencial. Nombre d'assessoraments: 1

21.2.Xerrada per pares i mares sobre: "La prevenció dels trastorns alimentaris: un repte per a tothom." Temàtica: trastorns alimentaris

El dia 18 de desembre l' Associació ACAB (Associació contra la anorexia i la bulímia) va oferir una xerrada a l'institut Jaume Mimó .El contingut de la sessió pretenia:

- Proporcionar informació sobre com detectar-los i pautes d'intervenció en cas de trastorn.
- Ensenyar factors de protecció davant els TCA i pautes per prevenir-los des de casa.
- Com treballar una autoestima saludable i positiva en els nens i adolescents des de casa.
- Protegir els adolescents de la influència del model de bellesa actual i de la pressió social i dels mitjans de comunicació respecte la imatge.

La convocatòria es va fer arribar a tots els centres educatius de la ciutat. El nombre d'assistents va ser de 19 persones .

21. 3. Xerrada sobre drogues i comportaments de risc

- L'institut Banús fa una demanda per part del professorat al Servei de Salut Pública per tal de treballar el tema de drogues i addiccions, dins d'un crèdit de síntesi adreçat a alumnes de 3rt d' ESO.
- Un infermer del servei proporciona una xerrada sobre el tabac i les cigarretes electròniques.

Objectiu:

- Fomentar una visió crítica i responsable en relació a les drogues i els comportaments de risc que es deriven.

Què es va oferir:

- Un taller informatiu que es va realitzar per cobrir una necessitat demandada pel l'institut banús.

Calendari:

- Segons les necessitats.

21.4 Taller realitzat per demanda: "La Pressió publicitària i els mitjans de comunicació". Temàtica: trastorns alimentaris

- Institut que va rebre assessorament: Pere Calders
- Nombre d'alumnes participants: 90

Adreçat a:

- Alumnes de segon de batxillerat del institut Pere Calders.

Objectius:

- Ensenyar factors de protecció davant els TCA i pautes per prevenir-los.
- Treballar una autoestima saludable en adolescents.
- Protegir els adolescents de la influència del model de bellesa actual i de la pressió social i dels mitjans de comunicació respecte la imatge.

Què es va oferir:

La Associació ACAB va oferir una taller on es proporcionaven, eines per protegir els adolescents de la influència del model de bellesa actual i de la pressió social.

Observacions:

- Es pot sol·licitar en el moment en què es produeixi la necessitat.
- Activitat subvencionada per l'Ajuntament i per l'AMPA de l'escola.

22. DOCÈNCIA. ALUMNES EN PRÀCTIQUES

Escola Universitària de la Creu Roja.

Aquest any 2014 han fet pràctiques d'Infermeria i alumnes de 4rt curs de Grau Infermeria de l'escola Universitària Creu Roja de la universitat autònoma de Barcelona. Les pràctiques s'han distribuït en 2 torns, en períodes de 6 setmanes. L'alumnat ha participat en les diferents programes de promoció de la salut i puntualment en activitats relacionades amb la protecció de la salut.

Beveu aigua i suc de fruita tant com pugueu. Fins i tot sense tenir set.

- No prengueu begudes alcohòliques.
- Eviteu els menjars molt calents i els que aporten calories.

5. Ajudeu els altres

Si coneixeu gent gran o malalta que viu sola:

- Mireu de visitar-los un cop al dia.
- Ajudeu-los a seguir aquests consells.
- Si prenen medicació, reviseu amb el seu metge si aquesta pot influir en la termoregulació i si s'ha d'ajustar o canviar.

6. Informeu-vos bé



- Informeu-vos dels horaris dels centres d'atenció primària que teniu més a prop, tant del vostre municipi com del lloc on aneu de vacances. **Trucant al 061 CatSalut Respon**, us indicaran els centres sanitaris oberts i us poden donar consells de salut.
- Recordeu que a les oficines de farmàcia podeu obtenir informació sobre com es poden evitar els problemes causats per la calor
- Seguiu les prediccions meteorològiques que us puguin anticipar els dies més calorosos. Font: Departament de Salut

24.3.Taula d'activitats d'educació per la salut.

ACTIVITATS D' EDUCACIÓ PER LA SALUT CURS 2014-2015										
Activitats	Adreçat a	Centres públics			Centres Concertats			Total Centres		
		centres	grups	alumn	centres	grups	alumn	centres	grups	alumn
Educació infantil										
El follet Ep, Ep!	P5	1	1	16	1	1	27	2	2	43
Taller: "Menjar bé és divertit"	P5	2	2	45	1	1	27	3	3	72
Primària. Cicle inicial										
Siguem amics de les dents	1r	4	7	182	2	3	70	6	10	252
La capsa de la boca neta	1r	2	3	71	0	0	0	2	3	71
El bosc encantat. Ecologia emocional	2n	1	2	37	0	0	0	1	2	37
Primària. Cicle Mitjà										
Alimentació saludable. Diverteix-te	4t	6	12	281	1	2	60	7	14	341
Prevenció solar: Protegir-se del sol és divertit	3r	1	1	18	0	0	0	1	1	18
Primària. Cicle superior										
Taller d'introducció als primers auxilis i la prevenció d'accidents	6è	4	8	201	1	2	52	5	10	253

Representacions de teatre participatiu sobre l'abús de les pantalles	6è	8	16	374	4	6	134	12	22	508
Actua contra el càncer	6è	0	0	0	1	2	50	1	2	50
Educació secundària obligatòria i Batxillerat										
Taller sobre el tabac: " El blat de l'Oest"	1r ESO	4	16	327	2	3	87	6	19	414
M'estimo prou? Prevenció dels trastorns alimentaris	1r ESO	2	7	160	1	2	60	3	9	220
Taller sobre l'alcohol: "El cec no és un peix"	2n ESO	2	8	212	2	3	89	4	11	301
Usos prudentes i moderats de les pantalles	2n ESO	2	8	212	3	5	136	5	13	348
M'estimo prou? Prevenció dels trastorns alimentaris	1r ESO	2	7	160	1	2	60	3	9	220
Teatre-Debat: "Ja n'hi ha prou"	2n ESO	2	6	152	0	0	0	2	6	152
Taller: "Primers auxilis i prevenció d'accidents"	4t ESO	5	15	292	1	1	27	6	16	319
El gabinet del dr. Frankenstein	3r ESO	3	9	244	0	0	0	3	9	244
BPD: el bar, el parc i la discoteca	3r ESO	2	6	182	0	0	0	2	6	182
Teatre-Debat: "Que sí, vida!"	3r ESO	3	10	272	1	1	28	4	11	300
Teatre-Debat: "No em ratllis!!!"	4t ESO	2	5	135	1	1	27	3	6	162
Cos, sexualitat i reproducció	ESO-BATX	7	27	685	0	0	0	7	27	685
			189	4258		35	934		208	5192

