

Eix de promoció de la salut i qualitat de vida							
Cicle de tallers d'entrenament de la memòria							
Activitat	Lloc de realització	N.de partic	durada (horas)	tipologia de participants			
				Homes	Dones	Homes	Dones
Taller 1	Àrea Social	14	20	4	20	28,57%	142,86%
Taller 2	Àrea Social	15	10	4	9	26,67%	60,00%
Taller 3	Àrea Social	18	10	1	10	5,56%	55,56%
Taller 4	Ateneu municipal	15	18	2	13	13,33%	86,67%
taller 5	Ateneu municipal	10	18	0	10	0,00%	100,00%
Taller 6	Àrea Social	10	18	0	10	0,00%	100,00%
Taller 7	Àrea Social	11	18	3	8	27,27%	72,73%
Total	15	62	58	11	52	17,74%	83,87%
Taller d'ioga i relaxació per a sentir-se millor							
Activitat	Lloc de realització	N.de partic	durada (horas)	tipologia de participants			
				Homes	Dones	Homes	Dones
Taller 1	Ateneu Municipal	10	29	1	9	10,00%	90,00%
Total	1	10	54	1	9	10,00%	90,00%
Taller d'escacs							
Activitat	Lloc de realització	N.de partic	durada	tipologia de participants			
				Homes	Dones	Homes	Dones
Taller d'escacs	Centre Cívic Banús	39	Activitat anual	10	29	25,64%	74,36%
Total	1	39		10	29	25,64%	74,36%
Taller de risoterapia							
Activitat	Lloc de realització	N.de partic	durada (horas)	tipologia de participants			
				Homes	Dones	Homes	Dones
Taller 1	Ateneu Municipal	12	18	0	12	0,00%	100,00%
Taller 2	Ateneu Municipal	21	18	0	21	0,00%	100,00%
Taller 3	Casal del turonet	15	14	0	15	0,00%	100,00%
		48	50	0	48		
Taller d'actitud positiva							
Activitat	Lloc de realització	N.de partic	durada (horas)	tipologia de participants			
				Homes	Dones	Homes	Dones
Taller 1	Àrea Social	13	33	0	13	0,00%	100,00%
		13	33	0	13	0,00%	100,00%
Grup de suport al cuidador							
Activitat	Lloc de realització	N.de partic	durada (horas)	tipologia de participants			
				Homes	Dones	Homes	Dones
Taller 1	Àrea Social	12	9	1	11	8,33%	91,67%
		12	9	1	11	8,33%	91,67%
Eix de formació i cultural							
Cicle de passejades culturals i de coneixement de l'entorn							
Activitat	Lloc de realització	N.de partic	Durada (horas)	tipologia de participants			
				Homes	Dones	Homes	Dones
visita guiada a l'exposició Catalunya en transició	Cerdanyola del Vallès	12	2				
Visita guiada al Parc Alba	Cerdanyola del Vallès	20	4				
Itinerari Modernista	Cerdanyola del Vallès	33	4				
Total		65	10				
Tallers d'introducció a l'informàtica							
Activitat	Lloc de realització	N.de partic	durada	tipologia de participants			
				Homes	Dones	Homes	Dones
Cicle 1 (4 tallers)	Caseta de las dones	28	16 hores/taller	15	13	53,57%	46,43%
Cicle 2 (4 tallers)	Caseta de las dones	30	16 hores/taller	11	19	36,67%	63,33%
Total		58	36 hores	26	32	44,83%	55,17%
Foment de la lectura i l'escriptura							
Activitat	Lloc de realització	N.de partic	durada (horas)	tipologia de participants			
				Homes	Dones	Homes	Dones
Taller 1	Àrea Social	12	18	0	12	0,00%	100,00%
		12	18	0	12	0,00%	100,00%
Visita guiada i activitats al MAC							
Activitat	Lloc de realització	N.de partic	durada	tipologia de participants			
				Homes	Dones	Homes	Dones
Visita exposició de Goya	Museu d'Art de Cerdanyola	12		3	9	25,00%	75,00%
Taller de vidre esmaltat	Museu d'Art de Cerdanyola	16		0	16	0,00%	100,00%
Total	4	28		3	25	10,71%	89,29%

Taller de cinema per gent gran							
Activitat	Lloc de realització	N.de partic	durada (horas)	tipologia de participants			
				Homes	Dones	Homes	Dones
Taller 1	Punts diversos de la ciutat	18	per determinar	6	12	33,33%	66,67%
				6	12	33,33%	66,67%
Exi de la participació /intergeneracional							
Promoure la participació de la gent gran en les activitats de l'entorn							
Activitat	Lloc de realització	N.de partic					
Concert Parc Alba	Cerdanyola del Vallès	10					
Activitat Sant Jordi	Cerdanyola del Vallès	10					
Projecte Banús amb la gent gran	Institut Banús	Persones sòcies del casal de La Caixa					
Fòrum de la ciutat	Parc Xarau	Entitats de gent gran i participant taller de risoterpia					
Trobada d'escacs intergeneracional	Casal de Banus	Entitat de banus i Escola d'Escacs					
Projecte Viure i Conviure	Cerdanyola del Vallès	3 parelles					
Exi de reconeixement i homenatge							
Activitat	Lloc de realització	entitats participants					
Mostra d'entitats de gent gran	Pl. abat Oliva	8 entitats /institucions participants					
Homenatge als 80é aniversari	MAC						
Eix d'Activitats lúdiques							
Activitat	Lloc de realització	N.de partic					
Diada del casal	Destinacions diverses	390					
Visita Fira d'Andalusia	Fòrum Barcelona	109					
		2	499				
Eix de Suport a les entitats							
Activitat	Lloc de realització	N. Partic					
Taller de coral (2)	casals de gent gran	36					
Taller de manualitats (2)	casals de gent gran	22					
Taller de teatre (2)	casals de gent gran	11					