

PLA DE SALUT DE CALDES DE MONTBUI

Pla d'acció 2026 - 2030

Amb la col·laboració de



Responsables polítics

Isidre Pineda i Moncusí. Alcalde. Caldes de Montbui.

Roser Xalabarder Sagalés. Regidora de salut. Caldes de Montbui.

Responsable tècnic

Carlos Guillen Pelegay. Tècnic de salut pública. Consell Comarcal del Vallès Oriental.

Grup motor

Carlos Guillen Pelegay (tècnic de salut pública. Consell Comarcal del Vallès Oriental);

Miquel Àngel Pozo (director EAP Caldes de Montbui. Institut Català de la Salut);

Roser Xalabarder Sagalés (regidora de salut. Caldes de Montbui).

Aquest document ha estat elaborat per l'equip de Amb Salut:



Josep Lluís de Peray Baiges

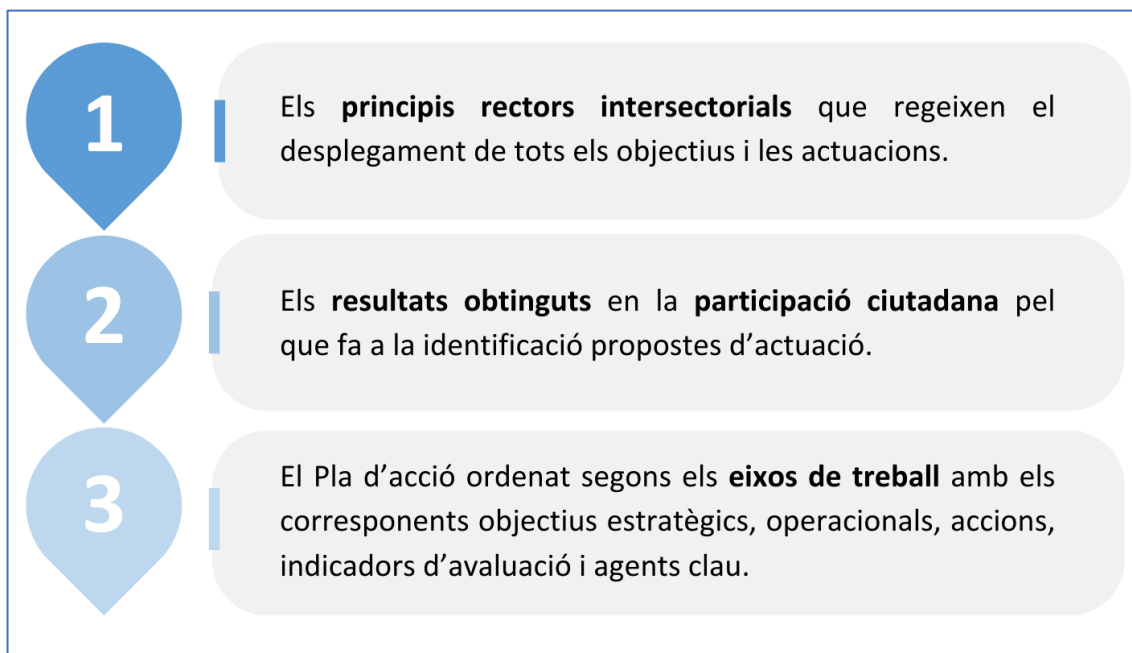
Marta Vilanova-Vilà

Edició Marta Salgado Rojo

SUMARI

Principis rectors intersectorials	4
Eix de treball: Bon govern.....	9
Eix de treball: Entorn urbà i lleure.....	13
Eix de treball: Benestar emocional, salut mental i lleure.....	16
Eix de treball: Hàbits de salut	18
Eix de treball: Seguretat	22

A continuació s'exposen les **línies generals del Pla d'acció del Pla de salut de Caldes de Montbui**, estructurades en:



En l'elaboració d'aquest pla local de salut s'han treballat de manera transversal, intersectorial i interseccional els eixos d'equitat.

PRINCIPIS RECTORS INTERSECTORIALS

El **Pla d'acció de Caldes de Montbui** es regeix per un seguit de principis que tindran incidència en la forma en què es formulin els objectius estratègics, els objectius operacionals i les actuacions corresponents.

El conjunt de principis que s'exposen a continuació responen a una aproximació de la salut a totes les polítiques que permet ampliar i fer més complexa l'**anàlisi sobre la producció de les desigualtats socials en contextos específics**, la qual cosa ajuda a captar com s'expressen les relacions de poder en la vida quotidiana de les persones i en les seves experiències.

Concretament, aquesta aproximació teòrica posa l'accent en com **diferents categories socials** (gènere, classe, ètnia, diversitat funcional, edat, etc.) interaccionen entre si.

PERSPECTIVA DE GÈNERE I DIVERSITAT SEXUAL I IDENTITAT DE GÈNERE

L'aproximació a la salut des d'una perspectiva de gènere i una perspectiva LGTBI+ implica planificar, dissenyar i executar polítiques en salut que tinguin en consideració les diferències entre dones i homes, així com les diferències entre les persones d'acord a la seva orientació sexual (qui ens agrada), identitat de gènere (qui som, com ens identifiquem), expressió de gènere (com ens expressem i relacionem amb el món) i sexe biològic (quin cos tenim). És a dir, cal tenir en compte la manera en què les diverses actuacions, situacions i necessitats **afecten les dones i persones LGTBI+ de manera concreta i diferenciada**. Aquestes diferències, que acaben manifestant-se en forma de desigualtats (per exemple, com a dificultats de salut específiques), són producte d'un mateix sistema, que privilegia certes formes de ser i estar al món mentre en perjudica d'altres, per acció o per omissió.

La perspectiva de gènere i la perspectiva LGTBI+ en salut s'orienten a conèixer i actuar sobre els processos de desigualtat i d'exclusió social que les dones i les persones LGTBI+ poden patir pel fet de pertànyer a una categoria social que es troba en situació jerarquitzada en relació amb les categories socials masculí, heterosexual, endosexuals i cisgènere.

PERSPECTIVA INTERCULTURAL

Un abordatge intercultural de la salut implica **conèixer i valorar la diversitat social, cultural i biològica de les persones**, per incorporar-la en totes les polítiques en salut. També suposa ser conscient de la relació entre la conceptualització de la salut i la cultura. Treballar en entorns d'alta diversitat cultural implica revisar la pròpia manera d'entendre la salut, les cures i les malalties per evitar que la identitat cultural d'una persona constitueixi un obstacle en l'accés i en les oportunitats de gaudir d'una salut adequada.

PERSPECTIVA DE LA DIVERSITAT FUNCIONAL

Diversitat funcional és un **terme alternatiu** al de discapacitat que ha començat a utilitzar-se a l'Estat espanyol a iniciativa de les mateixes persones afectades. Aquest terme s'orienta a substituir altres semàntiques que es consideren pejoratives, com “discapacitat” o “minusvàlua”. Es proposa un canvi cap a una terminologia no negativa, no rehabilitadora sobre la diversitat funcional.

Amb el terme diversitat funcional es proposa una nova visió que no és negativa, que no implica malaltia, deficiència, paràlisi, retard, etc. independentment de l'origen patològic, genètic o traumàtic de la diversitat en qüestió. No obstant això, no es nega que es parla de persones que són diferents a la norma estadística i que, per aquest motiu, realitzen algunes de les seves funcions de manera diferent a la mitjana de la població.

Sota la perspectiva de la diversitat funcional es considera essencial **donar suport a la independència en tots els àmbits de la vida quotidiana** proporcionant a cada persona les eines que necessita per desenvolupar-se en aquests àmbits, de manera que prengui el control de la seva pròpia vida i pugui gestionar la seva salut.

PERSPECTIVA DE CLASSE SOCIAL

La classe social, mesurada a través de l'ocupació o posició socioeconòmica (nivell d'estudis o ingressos) té un **elevat impacte en la salut de les persones** i és un dels factors que contribueix a la creació de desigualtat socials.

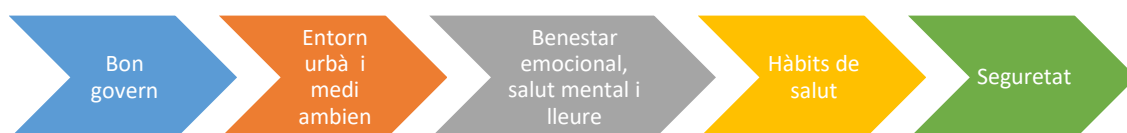
PERSPECTIVA DE CICLE VITAL

L'adopció d'un enfocament de la salut des de la perspectiva de cicle vital constitueix una estratègia clau recollida en les àrees prioritàries d'acció del Marc per a la salut 2020 de la Regió europea de l'Organització Mundial de la Salut (OMS). Des de l'enfocament de cicle vital es promou la **intervenció primerenca** i la importància de l'atenció a la salut **durant els canvis que es produeixen en el desenvolupament**, al mateix temps que es potencia la implementació d'accions dirigides a tot el conjunt de la població.

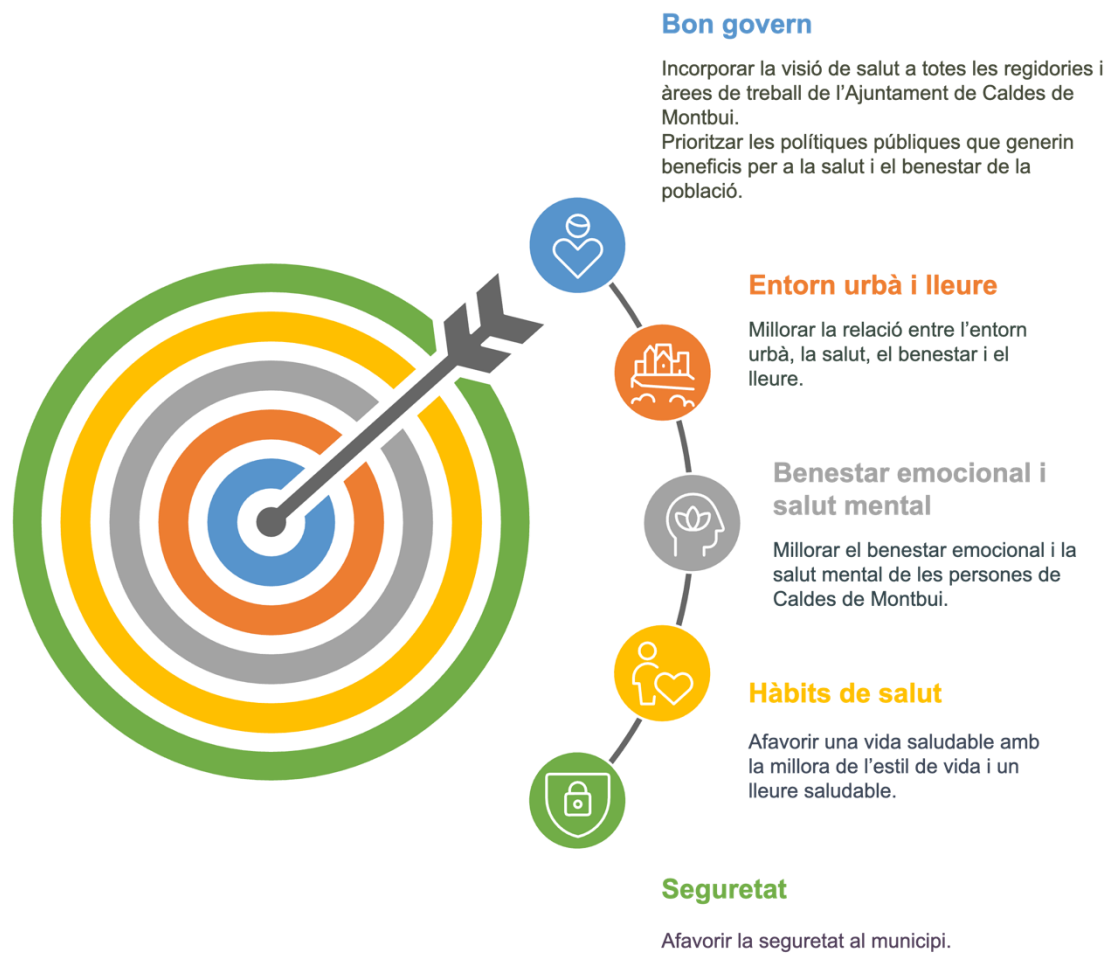
El **pla d'acció** que s'exposa a continuació s'orienta en base a **cinc eixos de treball**, no prioritzats al considerar que totes elles tenen la mateixa atenció, i que han estat definits arran dels problemes i/o necessitats de salut detectades al perfil de salut i de les competències.

Els **eixos de treball** identificats son:

1. Bon govern
2. Entorn urbà i medi ambient
3. Benestar emocional, salut mental i lleure
4. Hàbits de salut
5. Seguretat



Eixos de treball i objectius estratègics per a Caldes de Montbui





EIX DE TREBALL: BON GOVERN

OBJECTIUS ESTRATÈGICS

- Incorporar la visió de salut, i de desigualtats en salut, a totes les regidories i àrees de treball de l'Ajuntament de Caldes de Montbui.
- Prioritzar les polítiques públiques que generin beneficis per a la salut i el benestar de la població.

Objectius operacionals	Accions	Activitats	Periodicitat					Indicadors de seguiment	Agents implicats
Impulsar i coordinar les accions definides al Pla d'acció del Pla de salut de Caldes de Montbui	Constituir la Taula de salut del municipi	Definir l'objectiu i l'abast de la Taula	2026	2027	2028	2029	2030		Ajuntament ASPCAT CatSalut CAP Caldes de Montbui Centres docents, AFAS Entitats/Associacions Farmàcies Fundació Santa Susanna
		Elaborar una proposta de composició i funcionament i crear comissions específiques per a cada una de les línies estratègiques del Pla d'acció	x					Objectiu definit	
		Comunicar la constitució i funcionament	x	x				Composició i comissions específiques creades	
								Comunicació de la constitució realitzada	

		Taula constituïda		x				Taula constituïda	
Treballar per garantir la coordinació i la relació entre les diferents entitats/organismes proveïdors de salut i serveis socials	Coordinar-se amb les institucions/organismes proveïdors de salut, serveis socials i educació	Reunions semestrals de coordinació i davant de necessitats detectades	x	x	x	x	x	Nº de reunions anuals de la Taula	Ajuntament de Caldes de Montbui Fundació Sociosanitària Mollet del Vallès CatSalut EAP Caldes de Montbui
Fomentar la comunicació de totes les activitats que s'organitzen al municipi i garantir-ne l'accessibilitat	Garantir la difusió de les activitats que es realitzen al municipi	Informar de l'agenda única per a la difusió d'activitats	x					Agenda única creada Nº activitats publicades Nº d'entitats que publiquen activitats Nº de canals de difusió utilitzats	Ajuntament de Caldes de Montbui Entitats/Associacions Ciutadania
	Promoure l'accessibilitat a les activitats en els diferents barris	Organitzar activitats als diferents barris	x	x	x	x	x	Nº d'activitats realitzades per barri i any	Ajuntament de Caldes de Montbui Entitats/Associacions

Fomentar el civisme i el compliment de les normatives existents	Promoure el compliment de les normatives existents	Formar agents de mobilitat per al compliment de les normatives existents en coordinació amb els educadors de carrer		x				Nº d'agents formats Nº d'hores de formació impartides	Ajuntament de Caldes de Montbui
	Fer complir les normatives existents mitjançant la policia municipal	Incorporar sancions per no compliment de la normativa en matèria de soroll, deixalles, horaris, consum d'alcohol i tabac	x	x	x	x	x	Nº de sancions tramitades per tipologia	Ajuntament de Caldes de Montbui
Potenciar les aigües termals i els balnearis locals	Promoure els balnearis locals i les aigües termals entre les persones de Caldes de Montbui	Incloure els balnearis com a actius de salut i en la prescripció social		x	x	x	x	Nº de balnearis incorporats com a actius de salut Nº de prescripcions socials cap a balnearis	Ajuntament de Caldes de Montbui Balnearis de Caldes de Montbui CAP Caldes de Montbui
		Organitzar una "Setmana de Safareig" bonificada		x	x	x	x	Organització realitzada Bonificació realitzada	Ajuntament de Caldes de Montbui Balnearis de Caldes de Montbui

	Promoure els balnearis locals entre els proveïdors del sistema social i de salut i les Universitats	Difondre els balnearis com a espais de salut i benestar	x	x	x	x	x	Nº d'accions de difusió anuals	Ajuntament de Caldes de Montbui Balnearis de Caldes de Montbui CatSalut
		Sol·licitar un CFGS en Balneoteràpia		x				CFGS en balneoteràpia sol·licitat	Ajuntament de Caldes de Montbui Balnearis de Caldes de Montbui Cicles formatius Ass. Vil·les Termals Cat
		Potenciar els estudis científics relacionats amb Balneoteràpia	x	x	x	x	x	Nº de projectes/estudis científics impulsats	Ajuntament de Caldes de Montbui Balnearis de Caldes de Montbui Universitats/Cicles formatius Hospital Universitari del Mar



EIX DE TREBALL: ENTORN URBÀ

OBJECTIUS ESTRATÈGICS

- Millorar la relació entre l'entorn urbà, la salut, el benestar i el lleure.

Objectius operacionals	Accions	Activitats	Periodicitat					Indicadors de seguiment	Agents implicats
			2026	2027	2028	2029	2030		
Afavorir l'accessibilitat	Promocionar una ruta circular interior accessible	Definir ruta circular interior accessible en el marc del Pla de mobilitat	x	x				Ruta circular definida Km de ruta accessible dissenyada i senyalitzada	Ajuntament de Caldes de Montbui
	Promoure la millora del transport públic	Ampliar el transport públic a les urbanitzacions i els caps de setmana		x	x			Nº de línies ampliades	Ajuntament de Caldes de Montbui
		Sol·licitar l'ampliació de la freqüència del transport públic a Barcelona i a les poblacions de referència.	x	x	x			Sol·licitud presentada	Ajuntament de Caldes de Montbui. AMERC Departament de Territori Generalitat de Catalunya

		Estudiar el transport a demanda per persones amb vulnerabilitat social, mobilitat reduïda		x				Estudi realitzat	Ajuntament de Caldes de Montbui Departament de Territori Generalitat de Catalunya
		Estudiar la bonificació del transport públic per a majors de 65 anys		x				Estudi realitzat	Ajuntament de Caldes de Montbui Empresa concessionària
	Fomentar el vehicle elèctric	Signar un conveni amb Elecsum per a la compra d'un vehicle elèctric		x				Conveni signat	Ajuntament de Caldes de Montbui Elecsum
Garantir entorns saludables lliures de fum	Declarar espais lliures de fum els carrers que porten a les escoles, els parcs infantils i edificis públics	Senyalitzar i fer complir la normativa d'Espais sense fum	x	x	x	x	x	Nº d'espais declarats lliures de fum Nº d'espais senyalitzats Nº de controls o observacions de compliment	Ajuntament de Caldes de Montbui ASPCAT
	Millorar la qualitat de l'aire dels entorns escolars	Reduir les emissions de NO2 fins arribar als límits establerts a la Directiva (UE) 2024/2881		x		x		Mesures d'emissions de NO2 als entorns escolars	Ajuntament de Caldes de Montbui

Fomentar la mobilitat activa	Potenciar els camins escolars	Promocionar el "Bus a peu" I BiciBus	x	x				Nº de rutes de Bus a peu/Bicibus actives Nº de dies de funcionament Nº d'infants participants	Ajuntament de Caldes de Montbui AFAS/Centres docents
		Senyalitzar les rutes, en temps, per accedir als espais socials	x	x				Nº de rutes senyalitzades	Ajuntament de Caldes de Montbui
	Potenciar la utilització de la bicicleta i altres mitjans sense motor	Augmentar aparcaments de bicicletes en el municipi	x	x				Nº d'aparcaments de bicicleta instal·lats	Ajuntament de Caldes de Montbui
Fomentar l'entorn i el municipi com a espai de benestar	Posar en valor Caldes de Montbui, el seu entorn, les Hortes, Torre Marimon i la Riera	Continuar difonent l'entorn mitjançant xarxes socials i díptics informatius i mantenir-lo	x	x	x	x		Nº de publicacions anuals sobre entorn i rutes Nº de díptics editats	Ajuntament de Caldes de Montbui
		Informar/Identificar refugis climàtics, llistat i un segell identificatiu	x	x				Nº de refugis climàtics identificats Nº de punts senyalitzats	Ajuntament de Caldes de Montbui
	Adaptar els parcs infantils al creixement psicomotriu dels infants	Remodelar els parcs infantils per a la seva adaptació	x	x				Remodelació realitzada	Ajuntament de Caldes de Montbui



EIX DE TREBALL: BENESTAR EMOCIONAL, SALUT MENTAL I LLEURE

OBJECTIU ESTRATÈGIC

- Millorar el benestar emocional i la salut mental de les persones de Caldes de Montbui.

Objectius operacionals	Accions	Activitats	Periodicitat					Indicadors de seguiment	Agents implicats
			2026	2027	2028	2029	2030		
Millorar les xarxes socials i comunitàries al municipi	Donar suport a les iniciatives que afavoreixin les xarxes socials i comunitàries amb suport de voluntariat i/o professional	Incentivar la creació d'un voluntariat de joves realitzant campanya de captació de voluntariat jove.		x				Accions per a la creació realitzades	Ajuntament de Caldes de Montbui
		Ampliar les hores de pati obert de l'IES i les escoles, dinamitzar hores de pati escolars	x	x	x	x	x	Nº de centres amb pati obert Nº d'hores setmanals de pati obert Nº de sessions dinamitzades	Ajuntament de Caldes de Montbui Centres docents
		Instaurar el programa "menjars acompanyats"			x			Programa instaurat Nº d'àpats acompanyats/mes	Ajuntament de Caldes de Montbui Restauració

		Potenciar la sala polivalent Escola del Carme	x					Nº d'usos anuals de la sala Nº d'activitats comunitàries realitzades	Ajuntament de Caldes de Montbui Centres docents
		Afavorir la creació d'espais d'oci juvenil	x	x	x			Nº de nous espais juvenils creats Nº d'entitats juvenils actives	Ajuntament de Caldes de Montbui
		Continuar potenciant les entitats existents	x	x	x	x	x	Nº d'accions de suport municipal	Ajuntament de Caldes de Montbui
		Ampliar l'oferta de gent gran activa	x	x				Oferta ampliada	Ajuntament de Caldes de Montbui
	Difondre els espais de suport al benestar emocional i salut mental existents	Oferir tallers de gestió emocional, control de l'estrès i la son	x	x	x	x	x	Nº de tallers realitzats/any Nº de participants	Ajuntament de Caldes de Montbui CAP Caldes de Montbui
		Realitzar el projecte d'identificació de persones que viuen soles mitjançant la restauració, farmàcies i entitats i serveis de salut i socials			x			Projecte realitzat Nº de persones identificades	Ajuntament de Caldes de Montbui CAP Caldes de Montbui Entitats/Associacions Farmàcies Restaurants
Compartir els recursos existents a Caldes de Montbui	Informar dels recursos existents	Publicar una guia de recursos existents a Caldes de Montbui		x				Guia publicada	Ajuntament de Caldes de Montbui CAP Caldes de Montbui



EIX DE TREBALL: HÀBITS DE SALUT

OBJECTIU ESTRATÈGIC

- Afavorir una vida saludable amb la millora de l'estil de vida i un lleure saludable.

Objectius operacionals	Accions	Activitats	Periodicitat					Indicadors de seguiment	Agents implicats
			2026	2027	2028	2029	2030		
Afavorir una alimentació saludable i sostenible	Fomentar activitats que afavoreixin una alimentació saludable	Realitzar una campanya de sensibilització sobre el malbaratament alimentari		x				Nº d'accions de sensibilització	Ajuntament de Caldes de Montbui
		Organitzar i informar dels tallers sobre alimentació saludable	x	x	x	x	x	Nº de tallers realitzats Nº de participants Nº de centres docents implicats	Ajuntament de Caldes de Montbui Centres docents CAP Caldes de Montbui
		Oferir alimentació saludable als actes públics organitzats per associacions	x	x	x			Oferta d'alimentació saludable	Ajuntament de Caldes de Montbui ASPCAT Entitats/Associacions
		Incorporar el calendari del pagès amb els productes de proximitat i temporada al calendari de La Piqueta		x				Calendari del pagès incorporat	Ajuntament de Caldes de Montbui Entitats/Associacions

	Potenciar els horts urbans i fomentar els productes calderins	Dinamitzar els horts urbans			x			Accions dutes a terme	Ajuntament de Caldes de Montbui
		Organitzar una Fira de productes calderins			x			Fira organitzada	
	Detectar i intervenir en trastorns de la conducta alimentària	Informar del treball coordinat entre els centres docents, serveis socials i de salut	x	x	x	x	x	Nº de reunions de coordinació	Ajuntament de Caldes de Montbui CAP Caldes de Montbui Centres docents
Treballar per aconseguir un municipi lliure d'addiccions	Crear condicions per disminuir el consum d'alcohol	Definir i implementar un protocol d'oci saludable lliure d'alcohol, tabac i drogues		x				Protocol implementat	Ajuntament de Caldes de Montbui
	Crear condicions per reduir l'ús de pantalles	Mantenir campanyes de sensibilització sobre l'ús de pantalles en el marc del Pla de Benestar Digital	x	x	x	x	x	Nº de campanyes realitzades	Ajuntament de Caldes de Montbui Centres docents
	Reduir els consums de tabac i altres drogues	Realitzar campanyes de sensibilització envers el consum de tabac i altres drogues		x	x	x	x	Nº de campanyes de sensibilització realitzades	Ajuntament de Caldes de Montbui Conveni DIBA amb Sant Feliu de Codines
Incrementar l'activitat física	Fomentar l'esport competitiu	Treballar per a un esport competitiu amb perspectiva de gènere a totes les disciplines	x	x	x	x	x	Nº d'accions realitzades	Ajuntament de Caldes de Montbui

	Fomentar l'esport no competitiu entre infants	Promoure activitats a l'aire lliure per a la població general	x	x	x	x	x	Nº d'activitats a l'aire lliure organitzades	Ajuntament de Caldes de Montbui
Fomentar un lleure saludable		Jocs de lleure al carrer, jocs de taula tradicionals i intergeneracionals	x	x	x	x	x	Nº de jocs de lleure al carrer intergeneracionals organitzats	Ajuntament de Caldes de Montbui Entitats/Associacions
		Potenciar el Geocat (Geocatching) a nivell intergeneracional	x	x	x	x	x	Nº d'accions realitzades	Ajuntament de Caldes de Montbui Entitats/Associacions
		Incorporar endolls per a mòbils als espais públics		x				Nº d'endolls incorporats	Ajuntament de Caldes de Montbui
		Potenciar la sala de robòtica com a espai per a coneixements de robòtica i tecnologia	x	x	x	x	x	Nº de participants a la sala de robòtica Nº de sessions realitzades	Ajuntament de Caldes de Montbui Entitats/Associacions
Afavorir l'ús de productes menstruals sostenibles.	Engagar la diagnosi dels lavabos aptes per a ús de la copa menstrual als equipaments públics municipals	Valorar, seguint els indicadors de la campanya 'Lavabos amics de la Menstruació' ¹ quins lavabos d'equipaments municipals compleixen els requisits	x	x				Nº de lavabos analitzats i quants (%) són aptes o no aptes.	Ajuntament de Caldes de Montbui

¹ Fundació Recero. Lavabos amics de la menstruació. Disponible a: <https://www.rezero.cat/nouperiode-lavabos-amics-menstruacio-sostenible/>

		Senyalitzar degudament aquells que compleixin els requisits.		x	x			Nº de lavabos senyalitzats en comparació amb els lavabos aptes.	Ajuntament de Caldes de Montbui
		Afegir al mapa de Catalunya de Rezero els lavabos aptes.		x	x			Lavabos afegits al mapa en comparació amb els lavabos aptes.	Ajuntament de Caldes de Montbui
Garantir l'ús de productes menstruals reutilitzables als equipaments públics municipals.		Garantir que, com a mínim, hi hagi un lavabo 'amic de la menstruació' a cada equipament públic degudament senyalitzat.		x	x			Llistat d'equipaments públics que tenen i no tenen un lavabo 'amic de la menstruació'.	Ajuntament de Caldes de Montbui



EIX DE TREBALL: SEGURETAT

OBJECTIU ESTRATÈGIC

- Afavorir la seguretat al municipi.

Objectius operacionals	Accions	Activitats	Periodicitat					Indicadors de seguiment	Agents implicats
			2026	2027	2028	2029	2030		
Garantir la formació en primers auxilis per a la població general	Fomentar la formació en primers auxilis i situacions d'urgència i/o emergència sanitària	Sessions formatives sobre: primers auxilis, utilització del DEA, Reanimació cardiopulmonar, activació del 112	x	x	x	x	x	Nº de sessions formatives realitzades	Ajuntament de Caldes de Montbui CAP Caldes de Montbui

