



Ajuntament de
Sant Esteve Sesrovires

PLA LOCAL DE SALUT SANT ESTEVE SESROVIRES

2023
2026



Encàrrec



Ajuntament de
Sant Esteve Sesrovires

Autoria



Sílvia Amblàs Pons, Directora de D'EP Institut.
Silvia Rueda Pozo, responsable de projectes de D'EP Institut.
Judit Abad Gil, responsable de projectes de D'EP Institut.
Laia Gall Trabal, responsable de projectes de D'EP Institut.

Coordinació tècnica

Àrea de Serveis a les Persones (Salut i Esports).
Ajuntament de Sant Esteve Sesrovires.

Agraïments

Volem agrair la col·laboració del Grup Motor, de tots els treballadors i treballadores de l'Ajuntament que han aportat informació per a la diagnosi i per a l'elaboració del Pla d'Acció, així com a aquelles persones que han participat als tallers participatius i que han respost les enquestes participatives i la consulta.

Índex

1. Presentació	4
2. Marc teòric	5
2.1. Els determinants de la salut de la població.....	5
2.2. El concepte de salut als PLS.....	6
3. Procés d'elaboració del Pla.....	7
3.1. Constitució del Grup Motor.....	7
3.2. Sistema d'indicadors.....	8
3.3. Tallers Participatius	13
3.4. Enquesta participativa	14
3.5. Sessió de Treball per definir les línies estratègiques del Pla.....	14
3.6. Consulta a la ciutadania.....	14
3.7. Sessió de Treball amb la Xarxa Local en Salut.....	15
3.8. Redacció del Pla d'Acció.....	15
4. El Perfil de Salut Local.....	16
4.1. Factors biològics i demogràfics.....	17
4.2. Factors socioeconòmics i desigualtats socials	18
4.3. Factors relacionats amb la morbiditat, la mortalitat i els estils de vida	20
4.4. Factors ambientals	25
4.5. Factors de protecció de la salut.....	26
4.6. Les necessitats sentides.....	27
5. Principals reptes identificats	43
6. Pla d'Acció	45
6.1. Línia estratègica 1. Promoure hàbits i estils de vida saludables segons cicle vital.....	47
6.2. Línia estratègica 2. Promoure espais públics saludables i sostenibles	51
6.3. Línia estratègica 3. Promoure la mobilitat sostenible i segura	54
6.4. Línia estratègica 4. Millorar l'accés i la qualitat dels serveis i equipaments de salut i benestar	57
6.5. Línia estratègica 5. Facilitar l'accés a l'habitatge digne, l'alimentació i l'ocupació	59
6.6. Línia estratègica 6. Fomentar la cohesió social, la solidaritat i el sentiment de pertinença ..	61
7. Implementació	65
7.1. Agents implicats.....	65
7.2. Calendari	74
8. Seguiment i avaluació	83
9. Bibliografia.....	90
10. Annex. Fitxes de les accions.....	91

1. Presentació

Ens complau presentar-vos des de l'àrea de Salut de l'Ajuntament de Sant Esteve Sesrovires, aquest document que es defineix com un instrument viu de treball, resultat d'un procés de participació i treball transversal de tots els agents implicats en l'àmbit de la salut, construït per a la ciutadania i amb la ciutadania.

Aquest document té una intervenció sobre els estils de vida i el context social dels ciutadans i ciutadanes del municipi, convertint-lo en un marc dinàmic. Així doncs, constituirà una forma de sumar esforços i voluntats per millorar la qualitat de vida, a tots els nivells.

S'ha de convertir en una eina convergent per aconseguir arribar a les necessitats de la ciutadania en els aspectes emocionals i psicològics, preventius i saludables. Que anirà dirigida a facilitar una intervenció transformadora i de canvi, que doni resposta a les necessitats i inquietuds del nostre municipi en la matèria de salut pública.

Igual que altres plans, la metodologia que s'ha dut a terme per a l'elaboració d'aquest Pla i la posterior implementació, ha estat al voltant de 4 fases relacionades entre si: la diagnosi, el disseny, la implementació i l'avaluació.

El nostre objectiu és desenvolupar accions basades en els actius en salut, en les seves capacitats i els elements proactius i positius que els envolten i afavoriran la seva salut física, mental i social, per sobre d'altres models basats en el dèficit, els problemes o les malalties.

Per acabar, volem agrair a totes aquelles entitats i col·lectius del poble que són agents actius capaços de treballar de forma coordinada amb la corporació municipal per vetllar per la salut del municipi.

Salut.

Òscar Rodríguez Andreu

Regidor de Salut

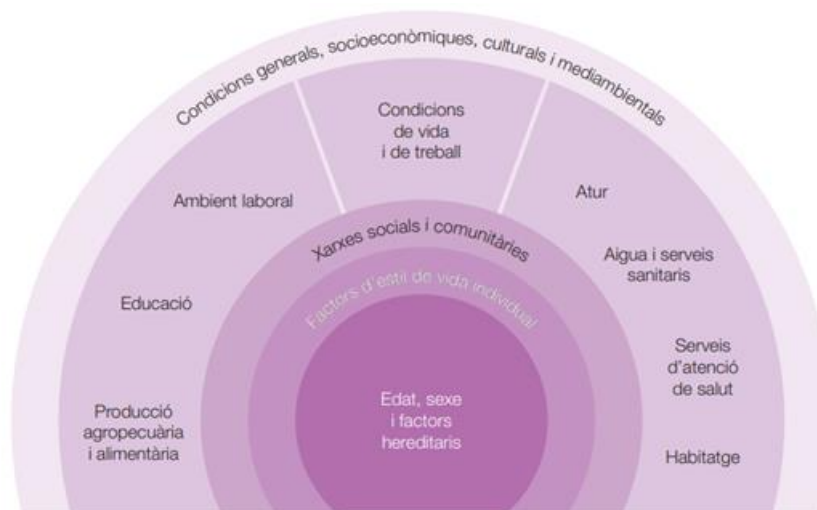
2. Marc teòric

2.1. Els determinants de la salut de la població

Els determinants de la salut de la població constitueixen un conjunt de factors socials, polítics, econòmics, ambientals i personals que influeixen i determinen el seu estat de salut. La salut no és només una qüestió individual, sinó que depèn de les condicions de vida que ens envolten. Així, les persones tenim una situació vital, econòmica, cultural, educativa o laboral individual, que pot apropar-nos a una vida saludable o tot el contrari.

Un dels models explicatius més estesos per explicar aquests factors és el que proposen Dahlgren i Whitehead (1991), que sol presentar-se amb la figura següent (Figura 1). Els determinants de la salut de la població es presenten com una sèrie d'estrats que se superposen al voltant d'unes característiques individuals com són l'edat, el sexe i alguns factors constitucionals que no són modificables per l'acció política. Al seu voltant, situades en capes concèntriques, es troben una sèrie d'influències que sí poden ser modificades per l'acció política:

Figura 1. Esquema del model multinivell dels determinants de la salut (Dahlgren i Whitehead, 1991).



Font: Guia pràctica per a l'elaboració d'un pla local de salut per a municipis menors de 10.000 habitants. Diputació de Barcelona (2020).

- En primer lloc trobem els **factors d'estil de vida individuals**, entre els que s'inclou el consum de tabac o d'alcohol i l'activitat física.
- Al segon estrat trobem les **xarxes socials i comunitàries**. Les persones interaccionem entre nosaltres i amb la nostra comunitat, i la pertinença a aquestes xarxes condiciona els nostres estils de vida i la salut.
- En tercer lloc trobem les **condicions de vida i treball, l'alimentació i l'accés a béns i serveis fonamentals**, com l'educació o els serveis sanitaris.

- Finalment, les **condicions generals, socioeconòmiques, culturals i mediambientals** actuen com a mediadores de la salut, actuant sobre els factors dels estrats inferiors.

L'àmbit local és idoni per a abordar una bona part dels determinants de la salut de manera efectiva. Així, els municipis més saludables són aquells que mobilitzen els seus actius i recursos per fer front a les necessitats i als problemes que pateixen.

2.2. El concepte de salut als PLS

Els PLS parteixen d'una visió del concepte de salut que va més enllà de la ja àmpliament coneguda definició realitzada l'any 1946 a la Conferència Sanitària Internacional de l'OMS: *"La salut és un estat de complet benestar físic, mental i social, i no tan sols l'absència d'afeccions o malalties."*

La concepció de salut als PLS no només supera la definició de salut associada al benestar físic, sinó que també la considera com una via per a la promoció de la llibertat i l'equitat de les persones, un recurs per la vida.

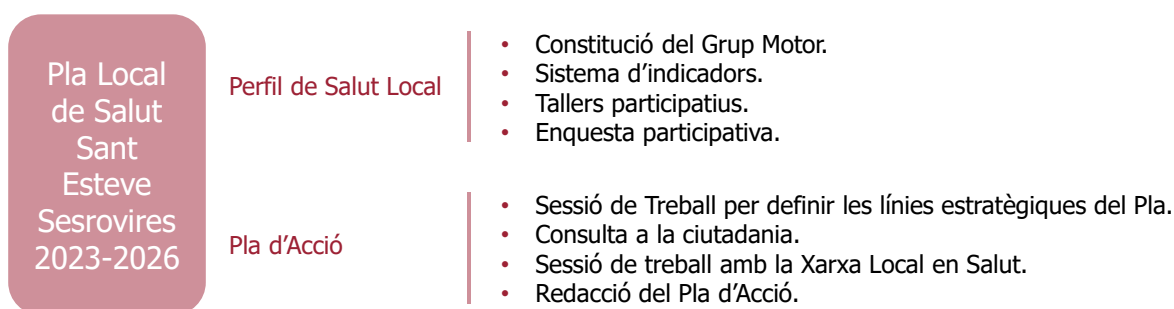
Partint del marc teòric dels determinants de la salut així com l'Estratègia de Salut en Totes les Polítiques i l'Acció Local en Salut, els objectius d'un PLS haurien de ser:

- **L'equitat en salut**
Suposa assolir l'absència de diferències en salut i benestar injustes i evitables entre grups de la població segons les seves característiques socials, econòmiques, demogràfiques i geogràfiques.
- **L'empoderament individual en salut**
Es dona quan les persones senten un major control i autonomia respecte a la seva capacitat de millorar les seves condicions de vida i autocura, i comprenen allò que els genera malestar.
- **L'empoderament de grups i organitzacions en salut**
S'expressa quan al municipi hi ha grups i organitzacions que faciliten l'empoderament individual dels seus membres i contribueixen a l'empoderament comunitari en salut.
- **L'empoderament comunitari en salut**
Suposa consolidar xarxes d'acció local de prevenció, protecció i promoció de la salut conscients davant els determinants de la salut.
- **La incorporació de la perspectiva de la salut en totes les polítiques**
Suposa impregnar l'acció del govern local i de les seves regidories d'una percepció de la seva responsabilitat davant l'assoliment d'un municipi més saludable. Es pot fer salut des d'urbanisme, es pot fer salut des d'educació, es pot fer salut des de les polítiques d'igualtat.

3. Procés d'elaboració del Pla

El procés d'elaboració del Pla de Salut de Sant Esteve Sesrovires ha constatat de dues fases. Durant l'any 2021 es va elaborar el Perfil de Salut Local, un informe de salut que, basat en els determinants de la salut, identifica problemes i necessitats en aquest àmbit, així com també recursos i actius existents en la comunitat. Posteriorment, durant el 2022, s'ha elaborat el Pla d'Acció, un instrument que té com objectiu involucrar i implicar la comunitat en general i els diversos sectors i actors en el disseny i la construcció d'una proposta compartida per l'acció local orientada a la millora de la salut del municipi. A totes dues fases s'han fet servir metodologies tant quantitatives com qualitatives i han estat clau les dimensions de governança del Pla així com de la participació ciutadana.

Figura 2. Metodologies per a l'elaboració del Pla Local de Salut de Sant Esteve Sesrovires



Font: Elaboració pròpia.

A continuació es descriuen cada una de les fases que s'han seguit per a l'elaboració del Pla de Salut de Sant Esteve Sesrovires.

3.1. Constitució del Grup Motor

El mes de novembre del 2021 es va constituir el Grup Motor, l'estructura organitzativa de gestió del Pla, conformada per una persona responsable política de l'àrea que ha liderat el Pla, en aquest cas el regidor de Salut, i personal tècnic de les diverses àrees de l'Ajuntament. La composició del Grup Motor ha estat la següent:

Taula 1. Composició del Grup Motor

Nom	Perfil
Òscar Rodríguez	Regidor de Salut
Benny Marco	Coordinadora de Salut Pública
Pere Prats	Cap de Serveis Personals
Israel Subiranas	Tècnic de Salut i Esports
Judit Guàrdia	Tècnica de Joventut, Igualtat i Salut
Cristina Blanco	Arquitecta municipal
M ^a José Huerta	Tècnica de l'Àrea de Promoció Econòmica i Acció Turística
Carolina Rodrigo	Treballadora Social. Referent del Casal de la Gent Gran

3.2. Sistema d'indicadors

A partir d'una concepció multidimensional del concepte de salut i dels seus determinants, s'ha construït un sistema d'indicadors els àmbits temàtics del qual es basen en la *Guia pràctica per a l'elaboració d'un pla local de salut per a municipis menors de 10.000 habitants de la Diputació de Barcelona (2020)*:

Taula 2. Dimensions i indicadors

Dimensió-sistema	Indicadors desitjables	Fonts
Factors biològics i demogràfics	- Indicadors demogràfics: població segons sexe, edat i nacionalitat - Indicadors de salut reproductiva - Indicadors de sobreenvelliment segons sexe	- IDESCAT - Registre de naixements de Catalunya - Registre de mortalitat de Catalunya - Padró municipal - Informe d'indicadors de salut local i quadre de comandament d'indicadors de salut local de la Diputació de Barcelona
Factors socioeconòmics i desigualtats socials	- Indicadors de dependència i discapacitat (reconeixement de grau de dependència, persones en programes individuals d'atenció, nombre de llars on viu una persona sola...) - Indicador de població exempta de copagament de farmàcia segons sexe - Indicadors de nivell d'estudis - instrucció insuficient per grups d'edat i sexe - Indicadors de rendes disponibles (renda familiar, renda mitjana per llar, evolució de la renda familiar...) - Indicadors d'atur registrat i evolució actualitzada - Indicadors d'absentisme escolar - Indicadors de persones que reben algun tipus de prestació social per cobrir despeses relacionades amb habitatge, educació, transport, alimentació... - Indicadors d'execucions hipotecàries i desnonaments	- Indicadors bàsics de salut del Departament de Salut - Dades dels Serveis Socials del municipi - Instituto Nacional de Estadística - Departament de Treball Generalitat de Catalunya
Factors relacionats amb morbiditat, mortalitat i estils de vida	- Indicadors d'hàbits alimentaris, sobrepès i obesitat - Indicadors d'activitat física - Indicadors sobre els equipaments esportius: ús d'equipaments, sedentarisme, tipologia d'activitat física... - Indicadors de consum de substàncies tòxiques addictives - Indicadors de causes principals de morbiditat en salut i salut mental per grups d'edat i sexe - Indicadors d'utilització de recursos sociosanitaris - Indicadors de causes principals de mortalitat per grups d'edat i sexe - Indicadors de malalties de declaració obligatòria - Indicadors de salut reproductiva: embarassos, interrupcions voluntàries d'embaràs (IVE), taxa de fecunditat... - Indicadors de violència masclista: nombre de casos, tipologia...	- Indicadors bàsics de salut del Departament de Salut - Enquesta sobre hàbits esportius - Enquesta de salut de Catalunya (ESCA) - Serveis municipals d'esports - Dades dels centres de salut mental infantil, juvenil i d'adults - Serveis hospitalaris (CMBDH) - Mossos d'Esquadra
Factors ambientals	- Indicadors mediambientals: superfícies d'espais lliures i zones verdes per habitant, evolució de la qualitat de l'aire, recollida de residus, contaminació acústica, qualitat de l'aigua... - Indicadors de mobilitat i transport: zones restringides al trànsit, quilòmetres de zones de vianants i/o carrils bici, dades d'ús de transport públic... - Indicadors d'accidents de trànsit	- Dades dels serveis municipals (urbanisme, mobilitat...) - Polícia local
Factors de protecció de la salut	- Indicadors de seguretat alimentària - Indicadors de sanitat ambiental	Dades dels serveis municipals

Font: Diputació de Barcelona, 2020.

Algunes de les característiques del sistema d'indicadors construït són:

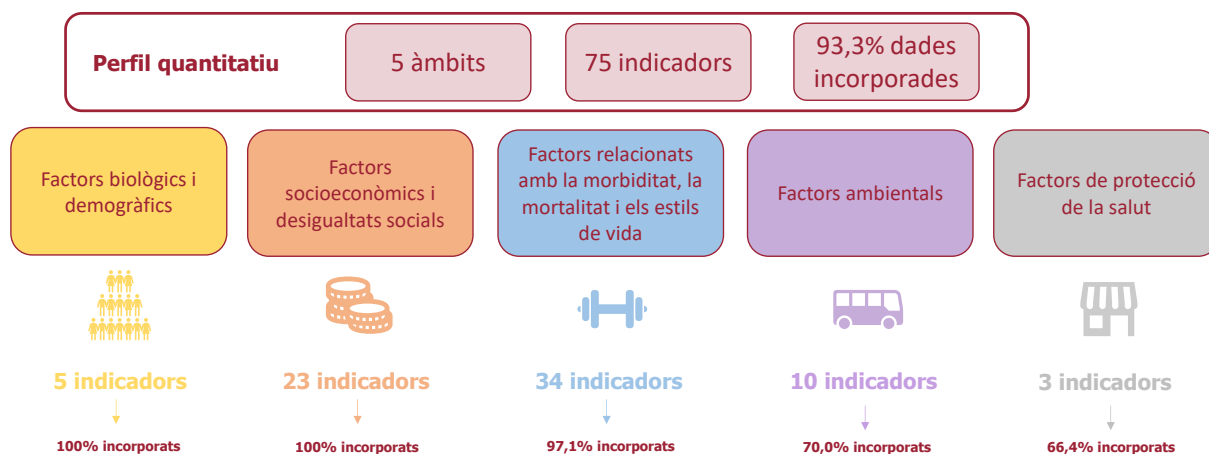
- **És actual**, incorporant les dades el més actualitzades possible.
- **És comparat**, contextualitzant i comparant els indicadors utilitzats amb els dels territoris del voltant (comarca, província i/o resta de Catalunya) o bé amb sèries temporals anteriors.
- **És sensible a la perspectiva de gènere**, aportant les dades desagregades per sexes sempre que ha estat possible.
- **És selectiu**, seleccionant els indicadors que es faran servir.

A més de les dades proporcionades pel mateix Ajuntament, les principals fonts de dades per a la construcció del sistema d'indicadors han estat:

- Agència Catalana de Residus.
- Consell General del Poder Judicial.
- Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.
- Diputació de Barcelona (Programa Hermes).
- Idescat.
- Observatori del Treball i Model Productiu de la Generalitat de Catalunya.

Pel que fa al perfil quantitatiu del municipi, doncs, s'ha construït a partir d'un sistema d'indicadors conformat per 5 àmbits i 75 indicadors dels quals s'han pogut incorporar el 93,3% de les dades.

Figura 3. Sistema d'indicadors



Font: Elaboració pròpia.

Cal tenir en compte que alguns dels indicadors no s'han pogut obtenir a nivell municipal o que les dades que s'han recollit fan referència a l'Àrea Bàsica de Salut de Martorell rural o del Partit Judicial de Martorell, dades que poden ser més o menys representatives de la realitat del municipi. Quan s'ha pogut, aquestes dades han estat contrastades a partir de la informació recollida a través de l'enquesta participativa realitzada per a l'elaboració del Perfil de Salut Local.

A continuació es presenta el llistat d'indicadors que formen part del sistema d'indicadors construït, organitzats segons els àmbits d'interès, i indicant-se la font:

Àmbit	Indicador	Font
1. Factors biològics i demogràfics	1.1. Indicadors demogràfics	
	1.1.1. Població total i per sexe	Idescat. Padró municipal habitants
	1.1.2. Població per sexe i grups d'edat quinquenals	Idescat. Padró municipal habitants
	1.1.3. Població per lloc de naixement i sexe	Idescat. Padró municipal habitants
	1.2. Indicadors de sobreenvelliment	
	1.2.1. Índex de sobreenvelliment segons sexe	Diputació de Barcelona. Hermes Idescat. Padró municipal habitants
	1.2.2. Gent gran (75 anys i més) que viu sola (% brut) segons sexe	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya

Àmbit	Indicador	Font
2. Factors socioeconòmics i desigualtats socials	2.1. Indicadors de nivell d'estudis	
	2.1.1. Població segons nivell d'instrucció	Diputació de Barcelona. Hermes
	2.1.2. Població amb nivell d'instrucció insuficient (% brut) segons grups d'edat i sexe	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya
	2.2. Renda	
	2.2.1. Renda Familiar Disponible Bruta per habitant	Idescat
	2.2.2. Població exempta de copagament de farmàcia (% brut) segons sexe	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya
	2.3. Dependència i discapacitat	
	2.3.1. Persones reconegudes legalment amb discapacitat per sexe	Idescat. Estadística de Persones amb Discapacitat
	2.3.2. Persones reconegudes legalment amb discapacitat per grups d'edat	Idescat. Estadística de Persones amb Discapacitat
	2.3.3. Persones reconegudes legalment amb discapacitat per tipus	Idescat. Estadística de Persones amb Discapacitat
	2.3.4. Persones reconegudes legalment amb discapacitat segons grau	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya
	2.3.5. Població de 15 anys i més amb discapacitat segons sexe (%brut) (AGA)	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya
	2.4. Atur	
	2.4.1. Taxa d'atur registral estimada per sexe i edat	Diputació de Barcelona. Hermes
	2.4.2. Evolució de la taxa d'atur registral	Observatori del Treball i Model Productiu
	2.4.3. Percentatge de persones aturades de llarga durada i molt llarga durada sobre el total de persones aturades	Observatori del Treball i Model Productiu
	2.5. Habitatge	
	2.5.1. Habitatges llogats per les borses d'habitatge de lloguer social	Idescat. Estadística de l'habitatge de lloguer social
	2.5.2. Nombre d'execucions hipotecàries i desnonaments	-
	2.6. Prestacions socials	
	2.6.1. Nombre de problemàtiques detectades als Serveis Socials Bàsics segons tipus	RUDEL, Serveis socials municipals

Àmbit	Indicador	Font
	2.6.2. Nombre de persones ateses pels EBAS segons sector d'intervenció i sexe	RUDEL, Serveis socials municipals
	2.6.3. Nombre de persones ateses pel SAD segons tipus i sexe	RUDEL, Serveis socials municipals
	2.6.4. Nombre de persones ateses per servei de teleassistència segons grup d'edat i sexe	RUDEL, Serveis socials municipals
	2.6.5. Nombre de persones ateses i derivacions per a prestacions econòmiques d'urgència social segons tipus i sexe	RUDEL, Serveis socials municipals
	2.6.6. Nombre de persones usuàries de serveis residencials segons tipus i sexe	RUDEL, Serveis socials municipals
	2.6.7. Nombre de persones usuàries del servei de menjador social segons sexe	RUDEL, Serveis socials municipals
	2.6.8. Pobresa energètica	RUDEL, Serveis socials municipals

Àmbit	Indicador	Font
3. Factors relacionats amb la morbiditat, la mortalitat i els estils de vida	3.1. Autopercepció de la salut	
	3.1.1. Població amb autopercepció positiva de la salut per sexe (% brut) (AGA)	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya
	3.1.2. Població amb autopercepció negativa de la salut per sexe (% brut) (AGA)	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya
	3.2. Indicadors d'hàbits alimentaris	
	3.2.1. Adherència a la dieta mediterrània en població de 15 anys i més segons sexe (% brut) (RS)	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya
	3.3. Sobrepès i obesitat	
	3.3.1. Població amb excés de pes per grups d'edat (6-12 i 18-74 anys) i sexe (% brut)	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya
	3.3.2. Població amb sobrepès per grups d'edat (6-12 i 18-74 anys) i sexe (%)	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya
	3.3.3. Població amb obesitat per grups d'edat (6-12 i 18-74 anys) i sexe (%)	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya
	3.3.4. Població atesa a atenció primària per obesitat per grups d'edat (0-14, 15 i més) i sexe (%)	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya
	3.4. Activitat física	
	3.4.1. Activitat física saludable de la població de 15-69 anys segons sexe (% brut) (AGA)	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya
	3.5. Equipaments esportius	
	3.5.1. Espais esportius censats per tipus	Idescat. Estadística de l'esport
	3.5.2. Ús dels equipaments esportius municipals per part de les entitats esportives locals segons sexe	Àrea d'Esports de l'Ajuntament
	3.5.3. Nombre de persones inscrites a activitats esportives municipals	Àrea d'Esports de l'Ajuntament
	3.5.4. Nombre de persones abonades al complex esportiu municipal	Àrea d'Esports de l'Ajuntament
	3.6. Consum de fàrmacs	
	3.6.1. Població consumidora de fàrmacs segons sexe (% brut) (ABS)	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya
	3.6.2. Població consumidora de psicofàrmacs segons sexe (% brut) (ABS)	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya
	3.6.3. Taxa de població polimedicada amb 10 principis actius (ATC) o més	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya
	3.7. Consum de substàncies tòxiques addictives	
	3.7.1. Consum de tabac de la població assignada a l'equip d'atenció primària de 15 anys i més segons sexe (% brut) (ABS)	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya
	3.7.2. Consum de risc d'alcohol de població de 15 anys i més segons sexe (% brut) (AGA)	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya

Àmbit	Indicador	Font
	3.8. Principals causes de morbiditat	
	3.8.1. Població de 0-14 anys atesa a atenció primària segons 5 primeres causes segons sexe (% brut)	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya
	3.8.2. Població de 15 anys i més atesa a atenció primària segons 5 primeres causes segons sexe (% brut)	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya
	3.9. Ús de recursos sociosanitaris	
	3.9.1. Població assignada a l'equip d'atenció primària (n) segons sexe	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya
	3.9.2. Població assignada i atesa a l'equip d'atenció primària (% brut) segons sexe	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya
	3.9.3. Mitjana de visites de la població assignada i atesa a l'equip d'atenció primària segons sexe	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya
	3.9.4. Població assignada a l'equip d'atenció primària de 75 anys o més que ha estat atesa al programa d'Atenció Domiciliària (ATDOM) (% brut)	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya
	3.9.5. Població de 18 anys i més atesa a centres ambulatoris de salut mental (% brut) segons sexe	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya
	3.10. Salut mental	
	3.10.1. Població menor de 18 anys atesa a centres ambulatoris de salut mental segons causa i sexe (% brut)	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya
	3.10.2. Població de 18 anys i més atesa a centres ambulatoris de salut mental segons causa i sexe (% brut)	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya
	3.11. Causes principals de mortalitat	
	3.11.1. Taxa específica de mortalitat (per 100.000 habitants) segons les primeres cinc causes de mort segons sexe	Observatori del Sistema de Salut de Catalunya
	3.12. Salut reproductiva	
	3.12.1. Taxa global de fecunditat	Programa Hermes de la Diputació de Barcelona i Idescat
	3.12.2. Índex sintètic de fecunditat	Programa Hermes de la Diputació de Barcelona i Idescat
	3.12.3. Taxa bruta de natalitat	Programa Hermes de la Diputació de Barcelona
	3.12.4. Nombre d'interrupcions voluntàries de l'embaràs (IVE)	-
	3.13. Violència masclista	
	3.13.1. Evolució de la ràtio de denúncies per violència contra les dones per cada 10.000 dones	Consejo General del Poder Judicial (CGPJ)
	3.13.2. Evolució de les trucades a la línia 900 900 120 d'atenció a la violència masclista	Portal Dades Obertes

Àmbit	Indicador	Font
4. Factors ambientals	4.1. Indicadors ambientals	
	4.1.1. Residus municipals. Recollida selectiva (% sobre el total de residus)	Agència de Residus de Catalunya. Estadístiques de Residus Municipals
	4.1.2. Qualitat de l'aire	-
	4.1.3. Qualitat de l'aigua	-
	4.1.4. Contaminació acústica	Noizu Consulting
	4.1.5. Superfícies d'espais lliures i zones verdes per habitant	Serveis territorials
	4.2. Indicadors de mobilitat i transport	
	4.2.1. Zones restringides al trànsit	Polícia local
	4.2.2. Quilòmetres de zones de vianants	Serveis territorials
	4.2.3. Quilòmetres de carril bici	Serveis territorials

	4.2.4. Nombre de persones usuàries del transport públic	Àrea de Promoció Econòmica
	4.3. Accidents de trànsit	
	4.3.1. Nombre d'accidents de trànsit amb víctimes per tipus de via	Polícia local

Àmbit	Indicador	Font
5. Factors de protecció de la salut	5.1. Indicadors de seguretat alimentària	
	5.1.1. Nombre d'establiments censats segons tipus	Salut pública
	5.2. Sanitat ambiental	
	5.2.1. Indicadors relacionats amb les aus urbanes, insalubritat en habitatges, legionel·losis, piscines, plagues urbanes, pol·len i salut, areners de jocs infantils...	-
	5.2.2. Nombre d'instal·lacions amb risc de legionel·losi segons titularitat	-

3.3. Tallers Participatius

Per a l'elaboració del Perfil de Salut Local també s'han realitzat dos tallers participatius, un adreçat a professionals i un altre adreçat a entitats i ciutadania en general.

A continuació es resumeixen les principals característiques de les persones participants als tallers:

Taula 3. Composició del taller amb professionals

Sexe	Perfil
Dona	Directora Llar d'infants municipal La Ginesta
Home	Àrea de Serveis a les Persones
Home	Farmacèutic
Home	Cap de l'Àrea de Serveis a les Persones
Dona	Serveis a les Persones, referent d'Igualtat, Polítiques Feministes i LGTBI
Dona	Serveis Socials i referent del Casal de la Gent Gran
Dona	Serveis a les Persones, Tècnica d'Educació
Dona	Tècnica de l'Àrea de Promoció Econòmica i Acció Turística
Home	Serveis a les Persones. Àrea de Cultura, Participació i Barris
Home	Regidor de Salut
Dona	Serveis a les Persones. Àrea de Salut
Dona	Serveis a les Persones. Àrea de Salut i Joventut

Taula 4. Composició del taller amb entitats i ciutadania en general

Sexe	Perfil
Dona	Creu Roja
Dona	Generalitat de Catalunya. Circuit Municipal Violència
Dona	Grup teatre L'Ull de Bou
Dona	AMPA Escola La Roureda
Home	Cofradia del Santo Cristo de Sant Esteve Sesrovires
Home	Coral Sant Esteve

3.4. Enquesta participativa

Finalment, amb l'objectiu de recollir la percepció de la ciutadania de Sant Esteve Sesrovires sobre els actius i recursos que contribueixen a la millora de la salut i el benestar del municipi i poder-ho incorporar al Perfil de Salut Local, s'ha realitzat una enquesta participativa.

Les característiques de l'enquesta han estat les següents:

Univers: població de 16 anys o més que visquin i/o treballin a Sant Esteve Sesrovires.

Metodologia: consulta online a través de la plataforma Decidem Sesrovires i enquesta autoadministrada en paper repartida a espais públics i comerços del municipi.

Dates del treball de camp: del 9 al 27 de desembre del 2021.

Grandària de la mostra: 328 respostes vàlides (286 a través de la plataforma Decidem Sesrovires i 42 a través de l'enquesta autoadministrada en paper).

Error mostral: $\pm 5,40$ per a dades globals i en el cas de màxima indeterminació ($p=q=50$), per a un nivell de confiança del 95,5%.

3.5. Sessió de Treball per definir les línies estratègiques del Pla

Una vegada validat el Perfil de Salut Local, el mes de juliol del 2022 es realitza una sessió de Treball amb el Grup Motor per tal de prioritzar les línies d'acció del Pla Local de Salut i definir les línies estratègiques.

Taula 5. Participants a la Sessió de Treball per definir les línies estratègiques del Pla

Nom	Perfil
Òscar Rodríguez	Regidor de Salut
Pere Prats	Cap de Serveis Personals
Israel Subiranas	Tècnic de Salut i Esports
Mireia Mondelo	Tècnica d'Igualtat, Polítiques feministes i LGTBI
Fran Pérez	Tècnic de Cultura
Toni Esteve	Tècnic de Medi Ambient
Carolina Rodrigo	Treballadora Social. Referent del Casal de la Gent Gran

3.6. Consulta a la ciutadania

Després de la realització d'una sessió de treball amb el Grup Motor on es van acordar les principals línies estratègiques del Pla, s'ha realitzat una consulta ciutadana per tal de recollir propostes concretes per a cada una línies estratègiques.

Les característiques de la consulta han estat les següents:

Univers: població de 16 anys o més que visquin i/o treballin a Sant Esteve Sesrovires.

Metodologia: consulta online a través de la plataforma Decidem Sesrovires i enquesta autoadministrada en paper repartida a espais públics i comerços del municipi.

Dates del treball de camp: del 19 de setembre al 14 d'octubre del 2022.

Grandària de la mostra: 61 respostes vàlides (20 a través de la plataforma Decidim Sesrovires i 41 a través de l'enquesta autoadministrada en paper).

3.7. Sessió de Treball amb la Xarxa Local en Salut

Amb l'objectiu de validar les propostes recollides a la consulta ciutadana, així com identificar altres accions clau per donar resposta als objectius marcats (línies estratègiques) i baixar les accions a activitats, s'ha realitzat una Sessió de Treball amb la Xarxa Local en Salut.

A aquesta sessió de treball es va convidar a participar a totes les entitats, farmàcies i centres mèdics locals.

Taula 6. Participants a la Sessió de Treball amb la Xarxa Local en Salut

Nom	Perfil
Òscar Rodríguez	Regidor de Salut
Pere Prats	Cap de Serveis Personals
Israel Subiranas	Tècnic de Salut i Esports
Judit Guàrdia	Tècnica de Joventut
Sergi Galceran	Tècnic d'Esports
Mireia Mondelo	Tècnica d'Igualtat, Polítiques feministes i LGTBI
Marisa Gómez	Tècnica d'Educació
Cristina Blanco	Cap de Serveis Territorials
Tere Vivó	Cap de Serveis Exteriors
Toni Peña	Cap de Policia Local
Sílvia Porcuna	Directora del Centre Atenció Primària
Laura Castillo	Referent de Benestar Emocional del Centre Atenció Primària
Núria Pérez	Referent de la Farmàcia Begoña Marcé del Cantó
Mariona Escuder	Referent Centre Mèdic Vitruvi
Rosa Barón*	Cap de Benestar Social
Fran Pérez*	Tècnic de Cultura

* No van poder participar a la Sessió de Treball però van enviar propostes amb posterioritat, les quals han estat recollides, analitzades i incorporades.

3.8. Redacció del Pla d'Acció

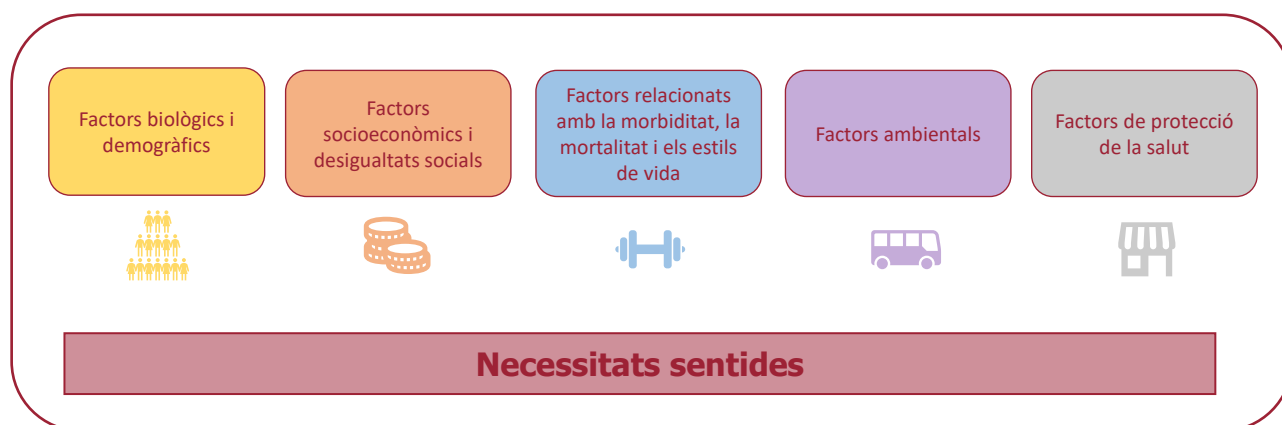
Finalment, una vegada recollida i analitzada tota la informació generada s'ha elaborat el Pla d'Acció del Pla de Salut de Sant Esteve Sesrovires. Aquest Pla d'Acció contempla 6 línies estratègiques, 15 objectius, 30 accions i 88 activitats.

4. El Perfil de Salut Local

Pel que fa al Perfil de Salut de Sant Esteve Sesrovires, a continuació es presenta la diagnosi realitzada a partir dels 5 àmbits clau treballats i de les necessitats sentides.

En cada apartat s'incorporen els resultats obtinguts de l'anàlisi d'indicadors, tallers i enquesta participativa:

PERFIL DE SALUT



4.1. Factors biològics i demogràfics



**5 indicadors
100% incorporats**

Indicadors demogràfics

- La **distribució per sexe** de la població de Sant Esteve Sesrovires és molt similar a la del Baix Llobregat, la província de Barcelona i el conjunt de Catalunya: un 50,2% d'homes i un 49,8% de dones.
- Pel que fa a la **distribució per grups d'edat**, s'observa que la població de Sant Esteve Sesrovires és més jove que al Baix Llobregat, a la província de Barcelona i al conjunt de Catalunya. Així, la població menor de 15 anys representa el 16,3% (14,7% al Baix Llobregat, 13,5% a la província de Barcelona i 13,6% al conjunt de Catalunya) i les persones majors de 64 anys el 10,8% del total (12,3% al Baix Llobregat, 16,9% a la província de Barcelona i 17,3% al conjunt de Catalunya).
- Per una altra banda, el municipi de Sant Esteve Sesrovires presenta un pes de la **població nascuda a l'estranger** (9,7%) inferior a la mitjana de la comarca (15,4%), la província (20,2%) i a la del conjunt de Catalunya (20,4%).

Indicadors de sobreenvelliment

- L'**índex de sobreenvelliment** és més elevat a Sant Esteve Sesrovires que al conjunt de la comarca, però especialment entre les dones (19,41 l'any 2020, comparat amb 16,79 al Baix Llobregat). L'empadronament de persones d'edat avançada d'altres municipis a la residència de persones grans de Sant Esteve podria explicar aquest resultat.

4.2. Factors socioeconòmics i desigualtats socials



**23 indicadors
100% incorporats**

Indicadors de nivell d'estudis

- El percentatge de **població amb un nivell d'instrucció insuficient** és superior a l'ABS Martorell Rural que al conjunt de Catalunya entre les persones majors de 64 anys, però especialment entre les dones majors de 74 anys (77,1%, comparat amb el 68,5% al conjunt de Catalunya).

Renda

- La **Renda Familiar Disponible Bruta per habitant (RFDB)** és més elevada al municipi que al conjunt de la Comarca i de Catalunya (19.400 euros l'any 2018 comparat amb 18.300 euros al Baix Llobregat i 17.600 euros al conjunt de Catalunya)¹.

Dependència i discapacitat

- La proporció de **persones amb una discapacitat legalment reconeguda** és superior al municipi que al conjunt de la Comarca i de Catalunya, però especialment entre els homes (13,5% l'any 2020, comparat amb el 8,1% al Baix Llobregat, el 7,9% a la província de Barcelona i el 7,9% al conjunt de Catalunya).
- El segment de **població de 45 a 64 anys** és el que representa un major volum de persones amb discapacitat legalment reconeguda, però especialment a Sant Esteve Sesrovires (40,2%) comparat amb el Baix Llobregat (36,1%), la província de Barcelona (34,3%) i el conjunt de Catalunya (34,7%).
- Pel que fa al **tipus de discapacitat**, mentre que tant al conjunt de la comarca com de la província i de Catalunya predominen les de tipus físic-motòric (34,8%, 32,8% i 33,4%, respectivament), a Sant Esteve Sesrovires destaquen les de tipus mental (31,3%).
- El **grau de discapacitat** més elevat (75% i més) és menys prevalent a Sant Esteve Sesrovires (13,8%) que al Baix Llobregat (14,0%), a la comarca de Barcelona (16,4%) i al conjunt de Catalunya (16,0%).

¹ L'any 2019, però, mentre que la renda familiar disponible bruta per habitant es manté estable a Sant Esteve Sesrovires comparat amb l'any anterior (19.400€), augmenta a la comarca (18.900€) i al conjunt de Catalunya (18.200€); disminuint així les diferències observades l'any 2018 entre el municipi, la comarca i Catalunya.

Atur

- La **taxa d'atur** és més baixa al municipi que al conjunt de la comarca (9,5% al gener del 2021, comparat amb el 12,8% al Baix Llobregat).
- També **l'atur de llarga durada i de molt llarga durada** és inferior a Sant Esteve Sesrovires que al Baix Llobregat, a la província de Barcelona i al conjunt de Catalunya. Així per exemple, mentre que al gener del 2021 el 39,9% de les persones aturades de Sant Esteve Sesrovires eren aturades de llarga durada i el 21,3% de molt llarga durada, la situació a la comarca era del 46,1% i del 22,3%, respectivament.

Habitatge

- Del total de 162 **habitatges llogats per les borses d'habitatge social** al Baix Llobregat l'any 2020, no n'hi havia cap al municipi de Sant Esteve Sesrovires. Durant el període analitzat, només hi ha hagut un habitatge d'aquest tipus els anys 2010 i 2011.

Prestacions socials

- Durant el període 2017-2020, les **problemàtiques detectades pels serveis socials** del municipi han anat disminuint, passant d'un total de 1.487 l'any 2017 a un total de 959 l'any 2020.
- Les **actuacions derivades de problemàtiques de salut i drogodependències** ateses pels serveis socials bàsics augmenten any rere any, passant de representar el 9,8% del total d'actuacions l'any 2017 al 15,8% l'any 2020.
- Durant el període 2017-2020, les **famílies** és l'àmbit d'intervenció més freqüent per part dels equips bàsics d'atenció social (EBAS), representant el 21,3% de les atencions realitzades, seguit de la **gent gran** (16,6% de les atencions).
- L'any 2020 es van atendre un total de 35 persones pel **SAD social**, 34 persones pel **SAD dependència** i 200 persones pel **servei de teleassistència**, la major part de les quals eren dones en els tres casos (77,1%, 79,4% i 70,0%, respectivament).
- L'any 2020 es van atendre 259 persones per a **prestacions econòmiques d'urgència social** i es van realitzar un total de 219 derivacions, xifres superiors a les d'anys anteriors, però especialment en relació a les derivacions (83 l'any 2019 i 82 l'any 2018). El tipus de prestació més freqüent ha estat el de **manutenció**, representant l'any 2020 el 77,6% de les persones ateses i el 91,8% de les derivacions.
- Pel que fa als **ajuts d'urgència per a pagar subministraments**, l'any 2020 es van beneficiar 73 persones del municipi, més del doble que l'any anterior. En la major part dels casos, es tracta d'ajuts per a pagar el subministrament de la llum (43,8%), afectant especialment a dones (67,1% de les beneficiàries dels ajuts d'urgència per a pagar subministraments i 65,6% en el cas dels subministraments de la llum).

4.3. Factors relacionats amb la morbiditat, la mortalitat i els estils de vida

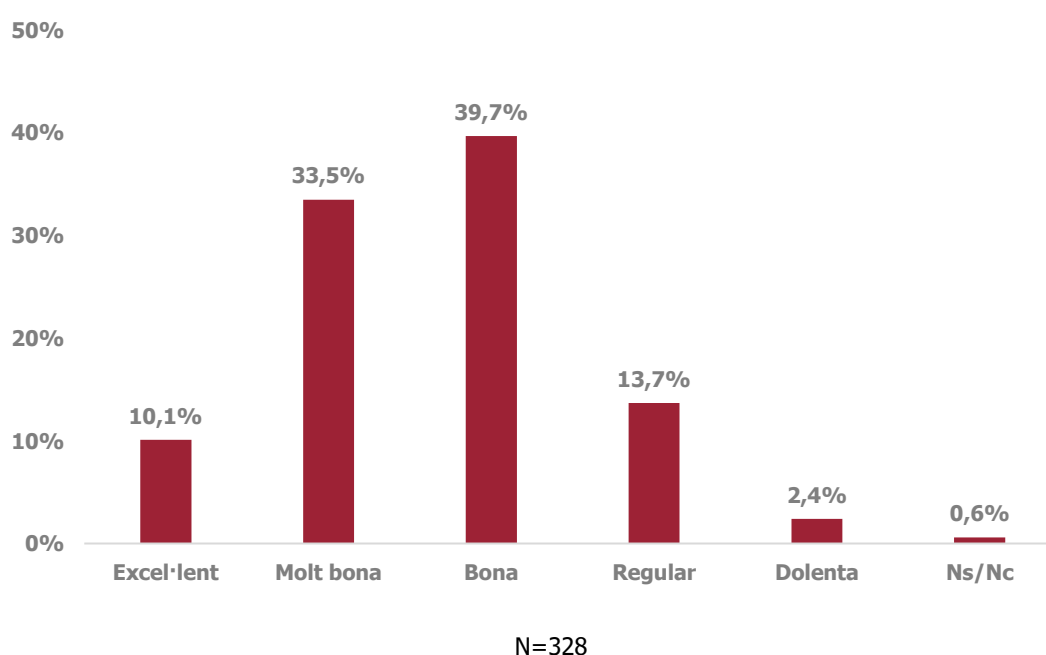


**34 indicadors
97,1% incorporats**

Autopercepció de la salut

- L'autopercepció sobre l'estat de salut és més positiva a l'ABS Martorell rural que al conjunt de Catalunya (83,1% per al període 2015-2018 comparat amb el 80,4% al conjunt de Catalunya).
- Al municipi de Sant Esteve Sesrovires, el 83,3% de la població considera que la seva salut és excel·lent, molt bona o bona, sense observar-se diferències estadísticament significatives segons sexe.

Figura 4. Actualment, com diria que és la seva salut en general? San Esteve Sesrovires, 2021.



Font: Enquesta participativa per a la realització de la Diagnosi del Pla de Salut de Sant Esteve Sesrovires, 2021.

- Les **dones** de l'ABS Martorell rural tenen una percepció més negativa que els homes, de manera que al període 2015-2015 el 21,3% tenen una autopercepció negativa sobre el seu estat de salut, comparat amb el 12,5% dels homes.

Indicadors d'hàbits alimentaris

- Durant el període 2015-2018, l'**adherència a la dieta mediterrània** és superior a l'ABS Martorell rural (67,0%) que al conjunt de Catalunya (62,6%). I aquesta és superior entre les dones (72,0%) que entre els homes (62,1%).

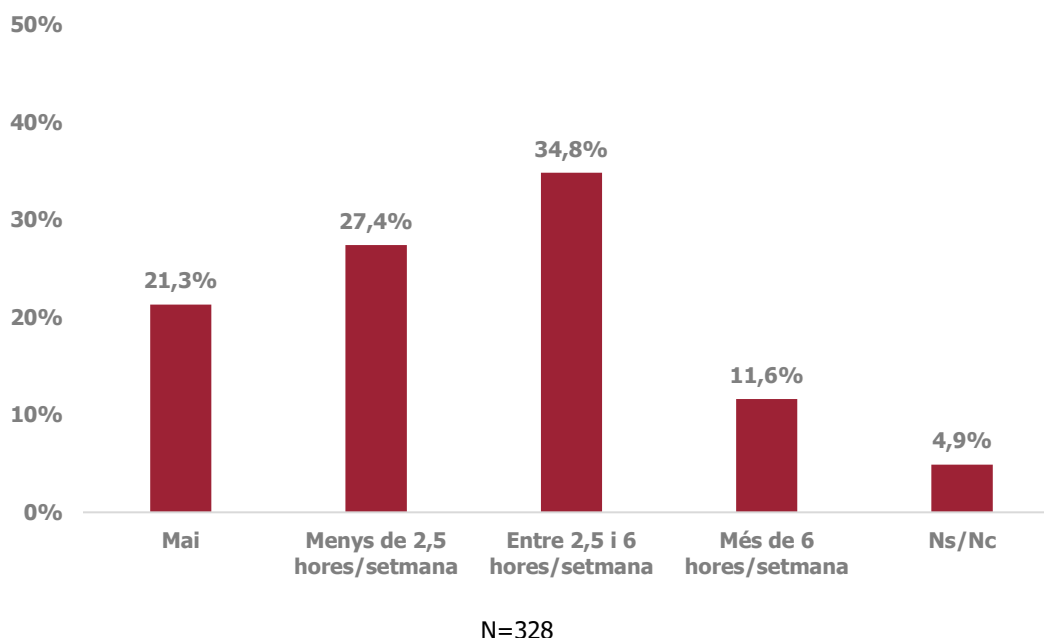
Sobrepès i obesitat

- L'**excés de pes, el sobrepès i l'obesitat** són superiors a l'ABS Martorell rural que al conjunt de Catalunya, però especialment l'excés de pes entre les dones de 18 a 74 anys (35,7% l'any 2018 comparat amb el 28,7% al conjunt de Catalunya).

Activitat física

- L'**activitat física saludable** és inferior a l'ABS Martorell rural que al conjunt de Catalunya, però especialment entre les dones (72,1% durant el període 2015-2018 comparat amb el 81,1% al conjunt de Catalunya).
- A Sant Esteve Sesrovires, la major part de la població afirma **dedicar entre 2,5 i 6 hores setmanals a la pràctica esportiva**, observant-se diferències estadísticament significatives segons sexe.

Figura 5. Durant els últims 12 mesos, amb quina freqüència ha realitzat alguna pràctica esportiva en un espai tancat (gimnàs, poliesportiu...) i/o a l'aire lliure? Sant Esteve Sesrovires, 2021.



Font: Enquesta participativa per a la realització de la Diagnosi del Pla de Salut de Sant Esteve Sesrovires, 2021.

Així, mentre que el 19,8% dels homes dediquen més de 6 hores a la setmana a l'activitat física, això només passa entre el 7,7% de les dones del municipi.

Taula 7. Hores de pràctica esportiva segons sexe. Sant Esteve Sesrovires, 2021.

Sexe	Mai	Menys de 2,5 hores/setmana	Entre 2,5 i 6 hores/setmana	Més de 6 hores/setmana	Ns/Nc
Home	18,9%	21,6%	32,4%	19,8%	7,2%
Dona	23,4%	30,6%	35,4%	7,7%	2,9%

Font: Enquesta participativa per a la realització de la Diagnosi del Pla de Salut de Sant Esteve Sesrovires, 2021.

Nota: la casella ombrejada indica que les diferències són estadísticament significatives.

Equipaments esportius

- L'any 2020, el municipi de Sant Esteve Sesrovires disposa de 19 **pistes poliesportives**, 16 **sales esportives**, 5 **campes poliesportius** i 3 **pavellons**.
- Durant aquesta temporada, els **equipaments esportius municipals** estan sent utilitzats per un total de 1.130 esportistes de les diferents entitats esportives locals, amb un lleuger predomini per part de les dones (52,0%), essent el Club d'handbol el que més ús fa dels equipaments (172 homes i 130 dones) seguit del Club de futbol (196 homes i 32 dones).
- També cal destacar que gairebé el 26% de la població del municipi està **abonada al complex esportiu municipal**.

Consum de fàrmacs

- El 68,1% de la població de l'ABS Martorell rural és **consumidora de fàrmacs** l'any 2018, una xifra similar a la del conjunt de Catalunya (67,4%). La proporció de dones consumidores de fàrmacs de l'ABS (73,2%) és superior a la d'homes (63,1%).
- El 19,5% de la població de l'ABS Martorell rural és **consumidora de psicofàrmacs** l'any 2018, una xifra lleugerament inferior a la del conjunt de Catalunya (21,1%). La proporció de dones consumidores de psicofàrmacs de l'ABS (24,4%) també és superior a la d'homes, en aquest cas gairebé del doble (14,9%).

Consum de substàncies tòxiques addictives

- El **consum de tabac** de la població assignada a l'equip d'atenció primària de l'ABS Martorell rural de 15 anys i més és superior al del conjunt de Catalunya, però especialment entre els homes (26,9% l'any 2018 comparat amb el 22,3% al conjunt de Catalunya).
- El **consum de risc d'alcohol** entre la població de 15 anys i més és inferior a l'ABS Martorell rural (2,2%) que al conjunt de Catalunya (4,0%). Aquest consum, igual que amb el tabac, també és superior entre els homes (3,7%) que entre les dones (0,6%) de l'ABS.

Principals causes de morbiditat

- Entre la **població de 0-14 anys** atesa a atenció primària de l'ABS Martorell rural, les **5 causes principals** són les deformitats adquirides a les extremitats (9,2%), la hipertròfia d'amígdals (5,8%), l'obesitat (4,8%), els trastorns de refracció (2,1%) i l'asma (2,1%).
- Entre la **població de 15 anys o més**, per la seva banda, les 5 causes principals d'atenció a atenció primària són les alteracions del metabolisme lipídic (21,1%), els trastorns d'ansietat/angoixa/estat ansiós (20,3%), la hipertensió arterial no complicada (19,8%), l'obesitat (19,0%) i la depressió (10,0%). Cal destacar també que la prevalença de trastorns d'ansietat/angoixa/estat ansiós i la depressió és el doble entre les dones (26,3% i 14,7%, respectivament) que entre els homes (14,5% i 6,1%, respectivament).

Ús de recursos socio-sanitaris

- La població assignada i atesa pels equips d'atenció primària de l'ABS Martorell rural durant l'any 2018 va fer una mitjana de 8,1 **visites**, igual que al conjunt de Catalunya. La mitjana de visites és superior entre les dones (8,4) que entre els homes (7,7).

Salut mental

- L'any 2018, les **principals causes per a l'atenció a centres ambulatoris de salut mental** entre la **població menor de 18 anys** de l'ABS Martorell rural van ser els trastorns adaptatius (28,2%), seguit dels trastorns de dèficit d'atenció i/o hiperactivitat (26,3%), els trastorns de l'espectre autista (24,1%), els trastorns de conducta (13,2%) i els trastorns de conducta alimentària (0,8%).
- Entre la **població de 18 anys i més**, les principals causes per l'atenció a centres ambulatoris de salut mental són la depressió (42,7%), seguit de l'ansietat (15,0%), altres psicosis (7,3%), esquizofrènia (6,6%), trastorn bipolar (6,1%) i demència (0,6%).

Causes principals de mortalitat

- Els tumors, seguit de les malalties de l'aparell circulatori, les malalties de l'aparell respiratori, les del sistema nerviós i els trastorns mentals i del comportament constitueixen les **5 causes principals de mortalitat** l'any 2018, tant a l'ABS Martorell rural com al conjunt de Catalunya. Mentre que els tumors i les malalties de l'aparell respiratori tenen una major prevalença entre els homes, entre les dones destaquen més les malalties del sistema nerviós i les de l'aparell circulatori.

Salut reproductiva

- La **taxa de fecunditat** de Sant Esteve Sesrovires és inferior a la del conjunt de la comarca, la província i Catalunya (26,12 l'any 2019, comparat amb 33,10 al Baix Llobregat, 34,60 a la província de Barcelona i 35,39 al conjunt de Catalunya).

- També la **taxa bruta de natalitat** és inferior a Sant Esteve Sesrovires (6,01) que al Baix Llobregat (10,31), la província de Barcelona (7,90) i el conjunt de Catalunya (7,94).

Violència masclista

- L'any 2020, al Partit Judicial de Martorell, es van rebre un total de 47 **denúncies per violència contra les dones** per cada 10.000 dones, una xifra molt similar a la de la província (46) i inferior a la del conjunt de Catalunya (50). Evolutivament, s'observa una disminució important des de l'any 2007, quan van haver un total de 70 denúncies per cada 10.000 dones al Partit Judicial de Martorell.
- L'any 2020 es va assolir la xifra màxima de **trucades a la línia d'Atenció a la Violència Masclista** tant al Baix Llobregat (1.045) com al conjunt de la província de Barcelona (10.661) i de Catalunya (13.406).

4.4. Factors ambientals



**10 indicadors
70,0% incorporats**

Indicadors ambientals

- La **recollida selectiva de residus** l'any 2020 va ser superior a Sant Esteve Sesrovires (52,44%) que al Baix Llobregat (47,84%) i al conjunt de Catalunya (45,90%).
- A l'estudi sobre el **soroll i la capacitat acústica** que es va realitzar al municipi l'any 2013 es va detectar un elevat flux de vehicles combinat amb una velocitat de circulació elevada dels mateixos a l'Avinguda Vallserat, recomanant, entre altres mesures, la reducció de l'amplada dels carrils.
- El municipi de Sant Esteve Sesrovires disposa de 111m² de **superfícies d'espais lliures i zones verdes per habitant**, comparat amb els 21,7m² de mitjana al conjunt de Catalunya.

Indicadors de mobilitat i transport

- El nombre de **persones usuàries de transport públic** al municipi de Sant Esteve Sesrovires ha crescut gairebé un 50% durant el període 2014-2019, passant d'un total de 8.230 persones l'any 2014 a un total de 12.304 persones viatgeres l'any 2019. Això representa que s'ha passat d'una mitjana d'1,1 viatges per habitant l'any 2014 a una mitjana d'1,6.

Accidents de trànsit

- L'any 2020 van haver un total de 17 **accidents de trànsit** al municipi, la majoria dels quals van ser a la via urbana, concretament el 70,6% (12 accidents). La xifra d'accidents de trànsit de l'any 2020 va ser de gairebé la meitat de les xifres de l'any anterior, quan es van produir un total de 31 accidents, la major part dels quals també a la via urbana (22 accidents, representant el 71,0%).

4.5. Factors de protecció de la salut



3 indicadors
66,4% incorporats

Indicadors de seguretat alimentària

- L'any 2019 hi havia a Sant Esteve Sesrovires 2 **establiments** d'alt risc, 14 de baix risc i 36 de mig risc. L'any 2020 es va fer el seguiment dels establiments que l'any 2019 estaven classificats com a alt risc, però degut al confinament i a la pandèmia no es van poder realitzar els controls de la resta. L'any 2021, degut a la situació de crisi pels efectes de la pandèmia, la Regidoria va decidir no realitzar el control que es feia anualment a bars, restaurants, etc., només en el cas d'alguna denuncia en contra de l'establiment. Una altra dada a destacar és que mai s'ha hagut de tancar cap establiment per temes de seguretat alimentària per part de l'Ajuntament.

Sanitat ambiental

- Pel que fa a les **instal·lacions amb risc de legionel·losi** al municipi de Sant Esteve Sesrovires, l'any 2020 l'Ajuntament disposava de quatre: tres eren d'alt risc i una de baix risc. A nivell privat, destaquen les instal·lacions propietat de l'empresa SEAT.

4.6. Les necessitats sentides

L'entorn natural del municipi, el sentiment de pertinença, les instal·lacions esportives i culturals, i la proximitat i bones comunicacions viàries amb Barcelona i altres municipis són considerats els aspectes més destacats que fan de Sant Esteve Sesrovires un bon lloc per a viure-hi.

- **L'entorn natural** amb què compta Sant Esteve Sesrovires és l'aspecte que primer ha sorgit, de manera espontània, al tallers participatius realitzats quan s'ha preguntat què fa del municipi un bon lloc per a viure-hi.

"Visc aquí des de fa molts anys i el que em va convèncer de venir aquí va ser l'entorn natural. Crec que és un oasi dins del Baix Llobregat, i això es veu, es nota i es respira."

Com s'ha vist al capítol anterior, Sant Esteve Sesrovires disposa de 111m² de superfícies d'espais lliures i zones verdes per habitant, quan l'OMS recomana que els nuclis i ciutats disposin com a mínim de 10-15m² d'àrea verda per habitant pels beneficis que aquests espais reporten al benestar físic i emocional de la població².

- El **sentiment de pertinença** generalitzat i les implicacions que això té per al municipi constitueix un altre dels aspectes més destacats. Sant Esteve Sesrovires és percebut com un municipi acollidor, fet que s'explica per la seva evolució i creixement a partir de la transformació de segones residències en primeres residències de noves generacions.

"Jo fa 22 anys que vaig venir a viure aquí, i quan vaig venir era el forani. Però si tu fas un petit esforç, la gent de seguida el rep."

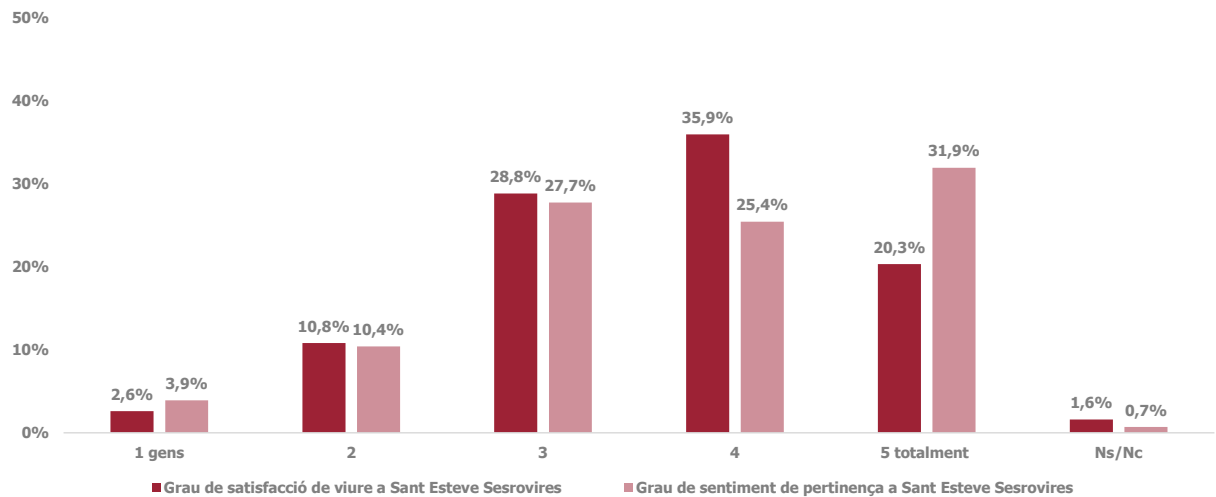
"Anys enrere Sant Esteve era un poble, poble, amb aquests cognoms de tota la vida. Però ha sigut un poble que també ha tingut moltes urbanitzacions on venia gent de cap de setmana. Mica en mica, quan aquestes cases de cap de setmana han passat a la segona generació, igual han estat famílies que ja s'han quedat a viure. Per tant, no han vingut nouvinguts de cop, sinó que poc a poc hi ha hagut una transició d'anar afegint persones i aquesta mirada de dir: 'som del poble' ha existit i existeix. Les noves generacions ja coneixien el poble, ja pertanyien al poble. Jo crec que és un fet rellevant perquè el sentiment de poble tots els que estem aquí el tenim."

²

https://territori.gencat.cat/ca/06_territori_i_urbanisme/observatori_territori/mapa_urbanistic_de_catalunya/mapes_dades_i_indicadors/26_indicador_zona_verda_per_habitant_intern/

Com es pot observar al gràfic següent, el sentiment de pertinença al municipi de Sant Esteve Sesrovires és elevat (mitjana de 3,7 en una escala de l'1 al 5), i inclús lleugerament superior al grau de satisfacció de viure al municipi (3,6).

Figura 6. Satisfacció de viure al municipi. Sant Esteve Sesrovires, 2021.



N (grau de satisfacció)=301
 Mitjana grau de satisfacció: 3,6
 N (sentiment de pertinença)=305
 Mitjana grau de sentiment de pertinença: 3,7

Font: Enquesta participativa per a la realització de la Diagnosi del Pla de Salut de Sant Esteve Sesrovires, 2021.

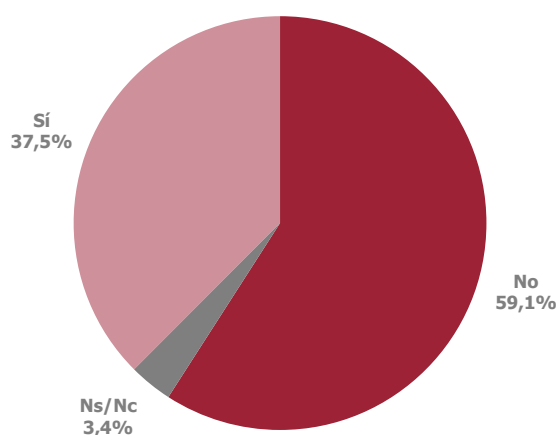
El grau de satisfacció de viure al municipi i el sentiment de pertinença són similars entre homes i dones. Per una altra banda, mentre que el grau de satisfacció de viure a Sant Esteve Sesrovires tampoc varia segons l'edat, el sentiment de pertinença és superior entre les persones de 65 anys i més (mitjana de 4,3).

Aquest sentiment de pertinença, juntament amb la grandària del municipi, explicarien l'important xarxa associativa existent i la solidaritat generalitzada.

"També a nivell de xarxa social, les entitats, l'àmbit esportiu... És un poble solidari, quan hi ha algun fet determinat, la gent s'aboca. Fa aquest nexa de poble, d'unió."

En aquest sentit, cal destacar que més d'una tercera part de la població que ha respost a l'enquesta participativa afirma formar part d'alguna organització o entitat, concretament el 37,5%. No s'observen diferències estadísticament significatives segons sexe ni grup d'edat, és a dir que el grau de participació és igual d'elevat entre dones i homes, població jove i no tant jove.

Figura 7. Actualment forma part d'alguna organització o entitat (esportiva, organització cultural, AFA, ONG...)? Sant Esteve Sesrovires, 2021.



N=328

Font: Enquesta participativa per a la realització de la Diagnosi del Pla de Salut de Sant Esteve Sesrovires, 2021.

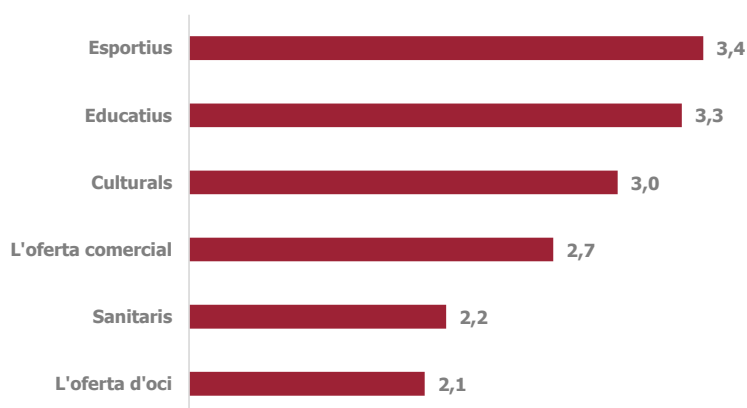
- Les **instal·lacions municipals**, tant de l'àmbit esportiu (pavellons, pistes poliesportives...) com cultural (biblioteca, cafè-teatre...) són vistes com un altre aspecte atractiu del municipi que el fan un bon lloc per a residir.

"En primer lloc destacaria l'entorn natural, que Sant Esteve disposa d'un entorn natural molt ampli per a realitzar tot tipus d'activitats. També destacaria el nivell de les instal·lacions tant esportives com culturals."

"Les instal·lacions municipals i que hi ha moltes entitats de molts àmbits."

En aquest sentit, els serveis i equipaments esportius, els educatius i els culturals són els millors valorats del municipi, mentre que a l'altre extrem se situa l'oferta d'oci i els serveis i equipaments sanitaris.

Figura 8. I com valora l'accés i la qualitat dels següents serveis i equipaments del municipi? (escala de 1, gens satisfet/a, a 5, totalment satisfet/a). Sant Esteve Sesrovires, 2021.



Font: Enquesta participativa per a la realització de la Diagnosi del Pla de Salut de Sant Esteve Sesrovires, 2021.

- Finalment, es destaca també la importància de la **proximitat del municipi amb Barcelona i altres municipis**, així com les **bones comunicacions viàries** per arribar-hi.

"I la proximitat, no només amb Barcelona, sinó també amb altres poblacions més grans."

"Em queda poc a afegir. Jo soc de Sant Esteve, visc a Sant Esteve i crec que és un molt bon lloc per a viure per tot el que han dit els meus companys i companyes. Tenim un lloc molt privilegiat. Per a mi, el tema de la proximitat és súper important, jo que tinc infants petits. És súper còmode que tothom es coneix. La vida és fàcil."

Es valora l'existència de l'autopista i de l'autovia, i que la carretera no passi per dins del municipi.

"Les connexions viàries, perquè estem molt a prop de l'autopista i de l'autovia. Tot i ser un municipi que sembla que estem amagats, tenim una bona connexió. I el tema del ferrocarril."

"I també crec que és una cosa important que la carretera no passi pel mig del municipi. És un aspecte de tranquil·litat i seguretat."

A més de les carreteres, també es valora positivament l'existència dels FGC.

"El tren és un mitjà de transport que permet sortir del poble i dona tranquil·litat."

Què fa de Sant Esteve Sesrovires un bon lloc per viure-hi ?	Consensos	Dissensos
	• L'entorn natural. • Sentiment de pertinença. • Instal·lacions esportives i culturals. • Proximitat i bones comunicacions amb Barcelona i altres municipis.	-

Els aspectes que es considera contribueixen a fomentar el benestar i la salut de la població (actius que sumen), en aquest sentit, són l'entorn natural; el teixit associatiu i el comerç; o la tranquil·litat i la senzillesa de la vida de poble.

- **L'entorn natural** del municipi no només facilita la realització d'activitat física en un context saludable, sinó que també proveeix a la població de productes agrícoles de proximitat.

"Es veu a molta gent caminant i corrent."

"Si tens el context, pots fer esport de moltes maneres."

"L'entorn rural que tenim. I que encara tenim un sector agrícola que dona productes de proximitat."

- L'existència d'un ampli **teixit associatiu**, a on cada persona pot trobar el seu espai, juntament amb el **comerç de proximitat**, són percebuts com altres actius importants per a la població.

"El teixit associatiu és súper variat i per tant, també pots trobar el teu lloc a on sentir-te a gust."

"Si tenim vida associativa, si tenim comerços, que jo crec que són importants, fa que la gent no marxi fora i això fomenta aquesta cohesió."

- Tot això fa que la **tranquil·litat i la senzillesa** de la vida de poble esdevinguin un actiu per fomentar la salut i el benestar de la població de Sant Esteve Sesrovires.

"És un bon lloc per a viure. Jo penso en anar a la ciutat i penso en la gent nerviosa, estressada. Aquí es viu d'una forma més relaxada. Trobes a la gent pel carrer i et diuen bon dia, bona tarda, bona nit. La xarxa que tens amb la comunitat, amb el poble. A part dels camins, les vinyes, els camps..."

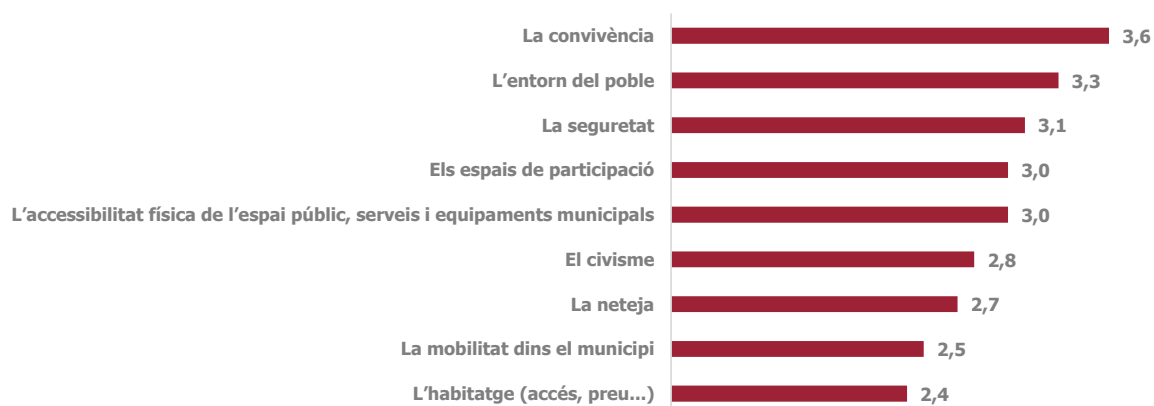
"També són importants les persones. Aquí, a Sant Esteve, al ser un poble et sents còmode de seguida. És una vida de poble, una vida senzilla."

"El fet de que sigui un municipi petit, el fet que pràcticament tothom es coneix... Aquí qualsevol situació és una casuística que es contempla. Cadascú té un nom, un cognom i una situació."

Què contribueix a fomentar el benestar i la salut de la població? [actius - sumen]	Consensos	Dissensos
	• Entorn natural. • Teixit associatiu i comerç. • Tranquil·litat i senzillesa.	-

Aquests aspectes són els que apareixen també com a millor valorats a l'enquesta participativa: la convivència i l'entorn del poble. A l'altre extrem, en canvi, com veurem més endavant, les valoracions més baixes es donen a l'accés i preu de l'habitatge, la mobilitat dins del municipi, la neteja o el civisme.

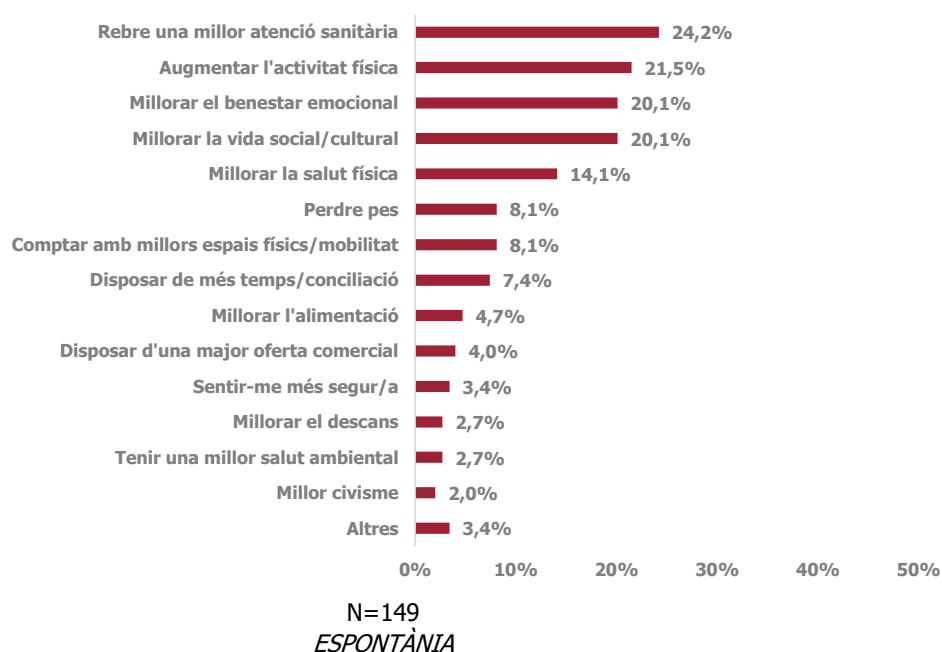
Figura 9. I Personalment, com valora els següents aspectes del municipi? (escala de 1, gens satisfet/a, a 5, totalment satisfet/a). Sant Esteve Sesrovires, 2021.



Font: Enquesta participativa per a la realització de la Diagnosi del Pla de Salut de Sant Esteve Sesrovires, 2021.

Poder rebre una millor atenció sanitària, augmentar l'activitat física, millorar el benestar emocional i millorar la vida social/cultural, són els aspectes més mencionats de manera espontània entre la població del municipi com allò que més els agradaria millorar de la seva salut personal.

Figura 10. Què és el que més li agradaria millorar de la seva salut personal, entenent la salut com un estat complet de benestar físic, mental i social? Sant Esteve Sesrovires, 2021.



Font: Enquesta participativa per a la realització de la Diagnosi del Pla de Salut de Sant Esteve Sesrovires, 2021.

Entre les mancances i problemàtiques (actius que resten) que afecten a la salut i al benestar de la població de Sant Esteve Sesrovires destaquen aspectes com l'orografia i accessibilitat, la mancança d'instal·lacions esportives d'accés lliure; l'accés a l'habitatge i l'ús excessiu del vehicle privat. Menys consens hi ha respecte a l'oferta comercial; l'incivisme; i l'oferta d'oci durant els caps de setmana.

- La pròpia **orografia del municipi** (molts desnivells) i la **manca d'accessibilitat** d'alguns carrers i instal·lacions són percebuts, per una altra banda, com a actius que resten a la salut i al benestar de la població.

"És un poble amb molts desnivells."

Així, es detecten mancances en l'accessibilitat de l'Avinguda Montserrat, els polígons industrials o la zona de vianants del municipi.

"L'Avinguda Montserrat, per exemple."

"Els polígons industrials tenen les voreres molt estretes."

"A la zona peatonal no hi ha voreres i amb els patinets és un perill, a la velocitat que van."

Però també a algunes de les instal·lacions municipals.

"Pel que fa als nostres espais municipals, també hem de ser conscients que el creixement de la població no ha sigut proporcional a la resposta que s'hauria d'haver donat a aquestes barreres arquitectòniques. Per exemple, a nivell esportiu ens adonem que les obres que hem fet més recents a nivell d'instal·lacions sí que estàvem pensades pel que fa a les barreres arquitectòniques, però hi ha d'altres que no. Tenim un complex esportiu annexat a un pavelló, que el complex ja preveu això perquè té una rampa i una escala, però el pavelló s'ha quedat com un pavelló ordinari a on si algú ha d'anar amb un cotxet o una cadira de rodes ha de demanar ajuda."

- La **mancança d'instal·lacions esportives d'accés lliure** és vist com una altra mancança del municipi. Es considera que abans hi havia més espais gratuïts a on poder realitzar activitat física i que aquests s'han perdut.

"Hi ha un ampli ventall d'instal·lacions esportives, però espais a on els nens, joves o adults hi puguin anar de forma lliure i gratuïta a fer esport, hi ha un dèficit aquí."

"Ara sí que falten més espais gratuïts, abans hi havia més. Es podrien obrir espais gratuïts per a la població. Abans teníem la pista coberta, que sempre estava oberta. Ara hi ha entrenaments de dilluns a dissabte. Teníem el futbol 7, que estava obert al públic, i ara està tancat. Llavors si que falta algun espai com una pista i una cistella."

- Pel que fa a l'**habitatge**, es considera que hi ha poca oferta i que el preu és excessivament elevat, comparat amb el dels municipis del voltant.

"Comparat amb els pobles de les rodalies, en matèria d'habitatge Sant Esteve és el més car. No hi ha lloguer, i la compra és inaccessible."

- **L'escassa oferta comercial**, per una altra banda, malgrat que sovint és vist com una mancança del municipi, es considera que es veu compensada per la facilitat d'accés als municipis propers per a realitzar les compres.

"Tenim una oferta comercial limitada, però com que estem a prop de municipis grans que tenen una oferta més ampla, podem cobrir aquestes necessitats que falten."

- En aquest sentit, es considera que hi ha un **ús excessiu del vehicle privat**, que no només es fa servir per a realitzar les compres fora del municipi, sinó per a realitzar qualsevol gestió dins del municipi.

"Per a la mobilitat interna es fa servir molt el cotxe. La gent està acostumada a agafar molt el cotxe privat per a desplaçar-se. Entre altres coses, per l'orografia pròpia del municipi. És un municipi molt extens, hi ha moltes urbanitzacions i a més, tenim un servei de transport urbà... L'Ajuntament va fer un esforç important aquí. El 2005 va implementar la línia de transport urbà i des de llavors, tot i ser un municipi que no tenim obligació de donar aquest servei i que suposa un cost important, l'estem donant per a intentar que la gent que viu a les urbanitzacions arribi al centre urbà."

"Hem de dir que des de que tenim Institut al municipi, com que els usuaris principals del transport urbà són gent gran i estudiants... això els hi facilita molt el poder arribar al centre. També arriba a la residència de gent gran. Per tant, sí que hem aconseguit facilitar una mica aquests desplaçaments. Però tot i això és un servei que és molt limitat, perquè és una línia que ha de donar una volta molt gran al municipi i que evidentment no pot arribar a tot arreu ni podem assumir totes les demandes de la gent que ens fa arribar perquè la parada li queda una mica lluny."

L'eliminació dels transport públic que parava al centre de dia també és un factor a tenir en compte en l'ús del vehicle privat, així com la freqüència dels FGC i les rutes dels autobusos municipals.

"Abans teníem transport al centre de dia, i ara ja no."

- Per una altra banda, l'**incivisme** no és un tema que sortís de manera espontània als tallers participatius, sinó que es va haver de plantejar. En aquest àmbit, es considera que es dona entre una part del col·lectiu jove durant moments d'oci, i que es concentra a l'estació dels FGC.

"El punt negre d'aquest poble és l'estació."

"Jo personalment crec que Sant Esteve som una comunitat molt cívica i que ens hem de valorar per això. La convivència és molt bona. Una altra cosa és quines opcions hi ha per als joves. Això és com un peix que es mossega la cua, perquè si no deixes espais públics per por a l'incivisme...."

Per últim, tampoc acaba d'haver consens sobre l'**oferta d'oci** al municipi. Per a algunes persones, l'escassa oferta d'oci durant els caps de setmana és un aspecte que resta, mentre que d'altres valoren més la tranquil·litat del municipi i no troben a faltar una oferta d'oci més àmplia.

"Aquí de divendres per la tarda a diumenge per la tarda et mors de fàstic, a no ser qui hi hagi un evento."

Quines són les mancances i problemàtiques que afecten a la salut i el benestar de la població? [resten]	Consensos	Dissensos
	• Orografia i accessibilitat. • Manca d'instal·lacions esportives d'accés lliure. • Accés a l'habitatge. • Ús excessiu del vehicle privat.	• Oferta comercial. • Incivisme. • Oferta d'oci durant els caps de setmana.

Es considera que els col·lectius que poden tenir dificultats de mobilitat; les persones grans que cuiden de persones grans; part de la població adolescent i jove; els col·lectius amb problemes de salut mental; i les persones immigrants en situació irregular són els que pateixen una situació de major risc o vulnerabilitat respecte a la seva salut i benestar al municipi.

- Degut a les característiques orogràfiques del municipi comentades amb anterioritat, unit amb les limitacions del transport públic, aquells **col·lectius que poden tenir dificultats de mobilitat** tindrien un major risc o vulnerabilitat respecte a la seva salut i benestar, al quedar més aïllades, però especialment aquelles persones que resideixen a les urbanitzacions.

"Pel tema de la dependència, ens trobem que hem de fer visites domiciliàries a persones que estan totalment desconnectades."

"L'orografia, per a les persones grans o que tinguin diversitat funcional, resta perquè és complicat arribar-hi."

"La detecció dels casos de vulnerabilitat és més difícil per com és el poble. Per exemple, una família que està a una urbanització i que fa vida fora. Això ho fa la dispersió del municipi."

Aquests col·lectius tindrien més dificultats per accedir als serveis sanitaris, entre d'altres.

"Quan penses a portar uns serveis sanitaris a Masquefa ja estàs deixant fora tota la població que es necessitin moure en transport públic fora del seu horari."

"La centralització de serveis impacta en la població més vulnerable. Això ha passat i continua passant."

- També generen preocupació les **persones grans que cuiden d'altres persones grans**.

"La residència i el centre de dia ens van molt bé, però hi ha molta gent gran que cuida de gent gran i això ens genera un trasbals."

- Així com també una part de la **població adolescent i jove**. Preocupa la seva salut mental i el consum de substàncies.

"Els adolescents estan vivint uns moments molt durs. Són moments molt durs per als joves, però especialment per als adolescents."

"El cànnabis està molt normalitzat. Però també altres tipus d'addiccions, com al cristal. I hi ha gent molt jove que s'ho estan prenent el cap de setmana."

"Penseu que nosaltres vam deixar de fer concerts, perquè va arribar un punt que teníem una estesa de canalla amb coma etílic."

També genera preocupació la població jove que abandona prematurament els estudis.

"Per a mi, el col·lectiu que quedaria més fora i que patiria més amb el tema educatiu seria aquell col·lectiu molt jove que es desvincula de l'educació formal. Ens falta aquella educació que faci de pont o que ajudi a donar-li continuïtat. I això sí que crec que podria ser municipal."

I l'accés a l'habitatge de les noves generacions.

"No hi ha habitatge. La gent jove no té accés a habitatge i llavors han d'anar a altres pobles a viure."

"Quan es va fer la planificació, es va pesar que les urbanitzacions algun dia poguessin ser primeres residències i que per tant i haguessin escales i equipaments. Però sí que és cert que falta espai, sobre tot per als joves. Els preus estan disparats."

- Pel que fa a la **salut mental**, no només preocupa la de joves i adolescents, sinó també la de persones adultes, i com donar resposta a aquestes situacions que o bé han aparegut o s'han agreujat a causa de la pandèmia.

"A nivell emocional, hi ha un sector que està més localitzat, però després hi ha tot un sector que està molt al limbo però que ho està passant malament. Estan passant moltes coses a l'Institut... El tema de la pandèmia no sé si ha incrementat o ha fet petar."

"Infància i adolescència i també persones adultes. Pel que fa a la infància hi ha molts diagnosticats amb TDH i igual el que hem de revisar són les estructures familiars i els ritmes de vida."

Es fa referència a depressions, ansietat i trastorns alimentaris detectats al municipi.

"Hi ha molta depressió. Aquí al tema laboral estem bastant bé, no vull ni pensar en zones on l'atur sigui més alt. Però hi ha gent amb una bona feina, tipus funcionari, que ho està passant malament."

"Hi ha famílies amb fills que els dos estan en ERTE i això crea una angonya."

"Trastorns alimentaris també. Va haver una demanda específica de l'Institut l'any passat per a fer tallers en aquest sentit."

Així com també a addiccions, no més a substàncies sinó també a pantalles o a l'alcohol.

"Addiccions també. Tenim nanos que arriben amb dificultats i problemàtiques que venen derivats de les escoles i que tenen símptomes d'addicció a les pantalles."

"Alcoholisme entre persones adultes també."

- Un altre col·lectiu al que es fa referència és al de les **persones immigrants en situació irregular**, que no són moltes però generen preocupació.

"Immigrants sense papers. No tenim un gran volum, però sí que tenim, i aquests queden bastant al marge."

Quins col·lectius i/o grups socials pateixen una situació de major risc/vulnerabilitat respecte a la seva salut i benestar?	Consensos	Dissensos
	• Col·lectius que poden tenir dificultats de mobilitat. • Persones grans que cuiden d'altres persones grans. • Part de la població adolescent i jove. • Col·lectius amb problemes de salut mental. • Persones immigrants en situació irregular.	-

Pel que fa a possibles actuacions per a fomentar el benestar i la salut de la població al municipi, els aspectes més mencionats són la millora de la neteja i manteniment del municipi; la millora de l'atenció sanitària; l'augment de l'oferta esportiva gratuïta o a preus assequibles; la millora de l'oferta d'oci per a infants i joves; o la millora en la conservació dels espais naturals.

- En primer lloc, més del 40% de les persones enquestades consideren que **el municipi requereix d'una posada al dia general**: arranjament de carrers, neteja, soterrament de cables, millora dels serveis d'aigua, llum, connexió a Internet, etc.

"Más limpieza, más mantenimiento en el pueblo en todos los sentidos."
(enquesta participativa, dona resident a Ca n'Amat)

"Sant Esteve necessita un manteniment urgent de les seves voreres per la salut dels seus vianants. Conec diferents casos propers d'accidents per aquest motiu."
(enquesta participativa, dona resident al Casc Urbà)

"A Sant esteve i sobretot a la Coma li fa falta una profunda reparació d'espai urbà: voreres inaccessibles, i trencades, calçada plena de forats. Cadires de rodes i carretons només poden circular per la calçada i amb molts problemes! L'estat de L'enllumenat i la xarxa d'aigua es pèssima, continus talls de servei."
(enquesta participativa, dona resident a la Coma)

"Que los cables estuvieran bien puestos y no en cada ventada se cayeran. Que las calles estuvieran bien cuidadas a nivel de mantenimiento, limpias están. Lo que salen las hierbas por todos sitios. Soy de aquí de siempre y siento que el pueblo está muy dejado de mantenimiento. La luz se va cada dos por tres, el agua se corta con mucha frecuencia, por no hablar de la fibra que también pasa mucho. Las aceras levantadas, los parques de niños dan pena, no se ve cuidado."
(enquesta participativa, dona resident a Vallserrat)

- En segon lloc, amb el 21,3% de les respostes, es menciona la **necessitat de millorar l'atenció sanitària rebuda al municipi**. Tant pel que fa als horaris, l'accés a especialistes o el tracte rebut per part del personal d'atenció al públic i professionals de la sanitat.

"Falta de dedicación desde el ambulatorio local. Nos sentimos olvidados."
(enquesta participativa, dona resident al Casc Urbà)

"Que hi hagin metges i sanitaris, que no estigui tot tant col·lapsat, no tenim pediatra mai. I vas a preguntar al CAP i sembla que molestis."
(enquesta participativa, dona resident al Casc Urbà)

"Disponer de un centro de salud abierto al público, con médicos especialistas y equipamientos adecuados para que la gente de Sant Esteve no tenga que desplazarse para cualquier cosa a otros municipios."
(enquesta participativa, home resident al Casc Urbà)

"Mejor acceso a médicos, enfermeras... en los últimos tiempos se está perdiendo cada vez más servicios médicos (pediatría, medicina general...) y la población no para de crecer. No parece tener mucho sentido."
(enquesta participativa, dona resident a Vallserat)

- Amb el 17,3% de les respostes, es reclama **augmentar l'oferta esportiva** disponible al municipi ja sigui gratuïta (espais a l'aire lliure d'accés obert) com a preu assequibles (abaratir el preu dels equipaments), així com obrir les instal·lacions existents a tota la població amb noves ofertes esportives.

"Precios más accesibles para los residentes para asociarse al complex."
(enquesta participativa, home resident a Vallserat)

"Crear zonas d'esport als barris, a l'aire lliure."
(enquesta participativa, dona resident a Ca n'Amat)

"El polideportivo que esté abierto a la gente, en unos horarios concretos para poder realizar deporte."
(enquesta participativa, home resident a Ca n'Amat)

"Millors instal·lacions esportives en general i més oferta variada, no només futbol i handbol."
(enquesta participativa, home resident a Ca n'Amat)

- Encara per sobre del 15%, amb el 15,2% de les respostes, hi ha la demanda de **millorar l'oferta d'oci per a infants i joves**, però especialment per a aquests últims.

"Millorar els escassos parcs infantils que hi ha i fer-ne algun per la zona del nou CAP. Els nens necessiten jugar, moure's i relacionar-se i el parc els ajuda molt. I la oferta al municipi és pèssima."
(enquesta participativa, dona resident al Casc Urbà)

"A mi m'agrada el poble com està, potser posaria algun local per la gent jove, tenim molta però no tenen llocs on reunir-se."
(enquesta participativa, dona resident al Casc Urbà).

"Espais d'oci i festa per al jovent."
(enquesta participativa, dona resident a Vallserat)

"Los adolescentes no tienen nada donde pasar un sábado por la tarde."
(enquesta participativa, dona resident a Ca
n'Amat)

- En cinquena posició, amb l'11,2% de les respostes, es considera que **millorar la conservació d'espais naturals** és una altra manera de fer de Sant Esteve Sesrovires un municipi més saludable, de manera que es puguin aprofitar per a realitzar activitats a l'aire lliure com jugar, córrer o passejar.

"Protegir els espais naturals i mantenir-los."
(enquesta participativa, dona resident al Casc Urbà)

"Preservar les zones verdes i l'entorn que dona identitat al poble (vinyes, boscos...) Vers el creixement industrial, Sant Esteve ja té molts metres quadrats industrials. Caldria definir si volem ser un municipi de l'extraradi o un poble amb encant i arrels."
(enquesta participativa, persona resident a Vallserat)

"Més espais verds dins el municipi, cuidar millor la ruta verda, fomentar activitats a l'aire lliure."
(enquesta participativa, dona resident a Ca n'Amat)

Figura 11. I pensant en el conjunt del municipi, què creu que cal fer per què Sant Esteve Sesrovires sigui més saludable? Sant Esteve Sesrovires, 2021.



Font: Enquesta participativa per a la realització de la Diagnosi del Pla de Salut de Sant Esteve Sesrovires, 2021.

Als tallers participatius també es van mencionar, com a propostes, la integració de la solidaritat a les polítiques socials; la millora de la prevenció; la millora de la detecció i el suport davant de problemes de salut mental; la millora de la mobilitat; la millora de l'oferta d'oci per a joves o la recuperació de rutes per a passejar i fer esport.

- Una de les propostes que es fa per a la millora del benestar i la salut de la població de Sant Esteve Sesrovires és **integrar la solidaritat tant estesa al municipi amb les polítiques socials**.

"El que falta potser a vegades és tenir aquest recurs o aquests recursos que es puguin destinar per a teixit associatiu i administració. A on no arriba el teixit associatiu arriba l'administració. I si no, al contrari, que és el que hauria de ser."

Alguns exemples són l'acompanyament a persones grans o la mediació als barris.

"Una coordinació a nivell municipal d'acompanyament a les persones. Moltes persones es troben molt perdudes al realitzar tràmits amb sanitat. Per exemple, en tema nutricional, hi ha molta gent gran que necessita uns suplementos. Això a nivell hospitalari es fa. Però igual la gent no hi accedeix perquè no sap com fer-ho."

"Referents de barri en una fórmula mixta. Un referent que pugui ser el mediador o mediadora de les situacions del barri i vehicular les necessitats. Igual les persones d'aquells barris poden ser uns detectors de vulnerabilitats, però el fet d'haver d'anar directament... Per això deia una fórmula mixta, d'una persona que és ciutadà-administració, la referència per a aquelles situacions en què nos saps a on anar. Que serveixi tant per a una vorera com per a una cosa que has sentit d'un veí."

- També es proposa **seguir treballant en polítiques i mesures de prevenció**, però especialment als centres educatius, per exemple, a través del personal d'infermeria.

"Formacions en primers auxilis a alumnat i mestres. Educació sanitària i hàbits sanitaris en general."

"Fer tallers i xerrades a escoles."

"Les infermeres d'escola tenen un paper molt important. Des de la relació de confiança els poden plantejar dubtes, i poden detectar situacions d'abús."

- La **detecció i el suport davant de problemes de salut mental** és una altra de les propostes recollides per a millorar el benestar i la salut de la població de Sant Esteve Sesrovires.

"Cal treballar amb les famílies que tenen un malalt. Que a nivell mental, les malalties existeixen."

- La **millora de la mobilitat dins del municipi i per sortir fora** és un altre aspecte que requereix d'una estratègia de millora.

"De transport públic hi ha molta manca. Només tens un ferrocarril que passa cada hora i en moments puntuals del dia, amb molta afluència cada mitja hora. [...] És com si t'anessis d'excursió. Segons a on vagis, has d'anar a Barcelona forçosament per canviar."

"No és una xarxa que estigui pensada, com la Xarxa del Vallès, que sí que tenen una visió com de vida i que la gent fa servir contínuament. El que tenim aquí està bé, però si tu et plantejges introduir el tren a la teva vida diària és molt complicat perquè necessites molt de temps per a poder arribar-hi."

Tot i que es considera que el transport públic intern és més difícil de solucionar.

"El transport públic dins del municipi és molt deficient però a més és difícil de solucionar, perquè Sant Esteve té un nucli però també té totes les urbanitzacions. Si ha de voltar per totes les urbanitzacions, estem dient que amb 4 quilòmetres que aniries amb el cotxe, amb el bus trigaries mitja hora."

- Una altra reclamació que es fa és la **millora de l'oferta d'oci per al públic jove del municipi**.

Es considera que l'espai que hi ha actualment per a la població jove és limitat.

"Sí, està l'Espai Jove, que ara està obert tots els dies, que també és un pas endavant important. De dilluns a diumenge, amb un dinamitzador. Però el que passa és que no és un espai súper gran, és una sala. I en el moment que ocupa aquesta sala un determinat col·lectiu, els altres ja no hi venen."

Però també que a l'hora de planificar activitats o espais d'oci per a la població jove, s'ha de comptar amb la seva veu.

"Jo crec que el que hem de fer és pensar en allò que ens diuen els joves que volen, que no ens agrada moltes vegades... els joves diuen, quiero beber el sábado por la noche en tal sitio. Me gusta a mi o no me guste. Com recullo això i ho faig compatible amb la convivència, amb el risc... Nosaltres volem que juguin a la Play a una sala a les sis de la tarda... pues no."

"També he de dir que a la diagnosi del Pla de Joventut, ells parlen més, pel que fa a necessitats, el seu discurs és més de feu-nos coses per a nosaltres més que no pas de doneu-nos l'espai. Tant joves petits com joves adults, eh? Vam fer dues sessions, una de 12 a 17 i l'altra de 17 a 29, i es parlava més d'això..."

"Crec que ha d'haver un canvi, no només de la gent jove sinó també de la gent no tant jove que decideix en relació a la gent jove."

- Es reclama, per una altra banda, **recuperar les rutes per passejar o fer esport que s'han perdut**, tot i que es va mencionar també que hi ha un projecte per connectar camins pendent d'executar.

"S'haurien de revisar els camins i les rutes, i que estiguessin a algun lloc."

"Hi ha espai, però falten rutes... Hem perdut camins, molts."

"Hi ha el projecte de connectar camins."

	Consensos	Dissensos
Quines actuacions seria important realitzar al municipi per a fomentar el benestar i la salut de la població?	• Integrar la solidaritat a les polítiques socials. • Millorar la prevenció. • Millorar la detecció i el suport davant de problemes de salut mental. • Millorar la mobilitat. • Millorar l'oferta d'oci per al públic jove. • Recuperar rutes.	-

5. Principals reptes identificats

Recursos i actius

- Sant Esteve Sesrovires és un municipi amb una **Renda Familiar Disponible Bruta per Habitant** superior a la mitjana de la comarca i del conjunt de Catalunya i amb **taxes d'atur** també més baixes, tot i que les últimes xifres disponibles en relació a la renda familiar semblen indicar una disminució en les diferències observades l'any 2018.
- La major part de la població del municipi gaudeix d'una **salut bona, molt bona o excel·lent** (83,3%).
- L'**entorn natural** del municipi constitueix el seu actiu principal en matèria de salut i benestar. Sant Esteve Sesrovires disposa de 111m² de superfícies d'espais lliures i zones verdes per habitant, quan l'OMS recomana un mínim de 10-15m² d'àrea verda per habitant.
- El **sentiment de pertinença** al municipi representa un altre recurs important. En aquest sentit, Sant Esteve Sesrovires compta amb un ampli teixit associatiu i gairebé el 40% de la població participa a alguna organització o entitat.

Problemes i necessitats

- Pel que fa als actius que resten salut i benestar, es destaquen l'**orografia** de Sant Esteve Sesrovires i els **problemes d'accessibilitat**; la **neteja i manteniment** del municipi; la **mancança d'instal·lacions esportives d'accés lliure**; el **civisme**; l'**accés i preu de l'habitatge** o els **problemes de mobilitat i l'ús excessiu del vehicle privat**.
- Malgrat que l'entorn natural i el sentiment de pertinença constitueixen dos dels actius principals del municipi, una part important de la població considera que aquest **entorn no està suficientment protegit ni valorat** i per una altra banda el **sentiment de pertinença al municipi és inferior entre la població menor de 65 anys**.
- Entre els **col·lectius amb un major risc o vulnerabilitat del municipi** es destaquen les persones amb dificultats de mobilitat; les persones grans que tenen cura d'altres persones grans; part de la població adolescent i jove; les persones amb problemes de salut mental o les persones immigrants en situació irregular.
- Entre els **aspectes que es consideren ajudarien a millorar la salut personal** es destaquen rebre una millor atenció sanitària; augmentar l'activitat física; millorar el benestar emocional; o millorar la vida social i cultural. Pel que fa a l'activitat física, un aspecte rellevant a tenir en compte és que les dones del municipi dediquen menys hores setmanals, de mitjana, que els homes.

Proposta d'actuacions

- Un dels aspectes més reclamats és la **millora de la neteja i del manteniment del municipi**. Més del 40% de les persones que han respost a l'enquesta participativa consideren que el municipi requereix d'una posada al dia general, en el sentit d'arreglar carrers i voreres; millorar la neteja; soterrar els cables; o millorar els serveis d'aigua, llum o Internet.
- També es demana una **millora de l'atenció sanitària**, tant en relació amb els horaris com amb l'accés a especialitats mèdiques o el tracte rebut. En aquest sentit, l'agost del 2019 van començar les obres d'un nou CAP al municipi de Sant Esteve Sesrovires i està previst que l'Ajuntament demani al CatSalut l'ampliació de l'actual carta de serveis per tal que el nou CAP pugui disposar de més especialitats mèdiques en el futur³.
- Una altra demanda és **incrementar l'oferta esportiva gratuïta o a preus assequibles** al municipi, ja sigui obrint els espais coberts existents a tothom independentment de formar o no part d'un club com creant-ne de nous, aprofitant l'espai natural del municipi.
- Com s'ha vist anteriorment, el **benestar emocional** constitueix el tercer aspecte que més valora la població del municipi per a millorar la seva salut, darrera de millorar l'atenció sanitària i augmentar l'activitat física. En aquest sentit, es reclama una millora en la detecció i suport davant de problemes de salut mental (depressió, ansietat, trastorns alimentaris, addiccions...)
- La **millora de l'oferta d'oci per a infants i joves, però especialment per a la població jove** ha estat també una reclamació al llarg del treball de camp per a la realització d'aquesta diagnosi. Pel que fa a la població adolescent, el Pla d'Infància i Adolescència de Sant Esteve Sesrovires, elaborat durant els períodes 2017-2018, contempla entre les seves accions: oferir activitats per a infants, adolescents i per a les famílies al llarg de l'any i en diferents ubicacions del municipi (Acció 7.1), habilitat un espai per a adolescents per al lleure, la coneixença, el desenvolupament de les habilitats socials i de la convivència (Acció 7.2) o arranjar l'skatepark existent per a oferir un espai físic exterior de socialització a la població adolescent (Acció 7.5)⁴.
- També es reclama, com s'ha comentat a l'apartat anterior, una **millora en la conservació dels espais naturals**, així com la **recuperació de rutes** a on poder anar a caminar o fer altre tipus d'esport a l'aire lliure i la **millora de la mobilitat** dins del municipi.
- Finalment, i com a aspectes més transversals, es proposa la **millora de la prevenció** en matèria de salut i benestar, així com aprofitar el sentiment de pertinença i el teixit social del municipi per a **integrar la solidaritat** a les polítiques socials del municipi.

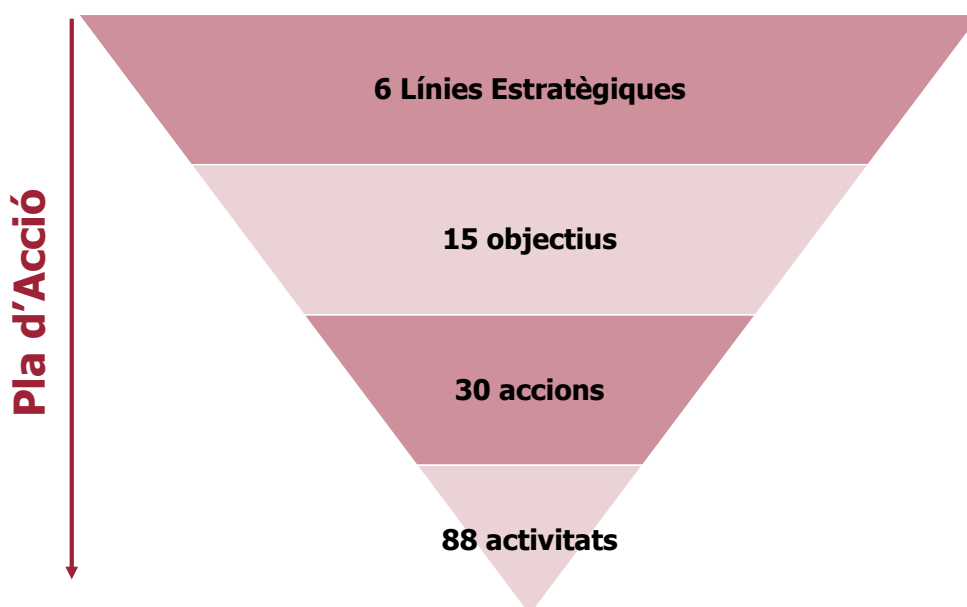
³ <http://www.sesrovires.cat/actualitat/noticies/les-obres-del-nou-cap-de-la-gleva-avancen-a-bon-ritme-.html>

⁴ Ajuntament de Sant Esteve Sesrovires, 2019. Pla d'Infància i Adolescència.

6. Pla d'Acció

El Pla d'Acció que es presenta a continuació consta de:

Figura 12. Components del Pla d'Acció de Sant Esteve Sesrovires.



Font: Elaboració pròpia.

A les següents pàgines es presenta cada una de les línies estratègies amb els seus objectius, i les fitxes de les accions i activitats elaborades.

Línies estratègiques	Objectius
1. Promoure hàbits i estils de vida saludables segons cicle vital. 	1.1. Promoure l'activitat física adaptada a diferents edats incrementant l'oferta esportiva gratuïta o a preus assequibles.
	1.2. Millorar en la prevenció en matèria de salut i benestar.
2. Promoure espais públics saludables i sostenibles. 	2.1. Millorar la neteja i el manteniment del municipi.
	2.2. Millorar la conservació dels espais naturals
	2.3. Millorar els espais verds i de lleure del municipi.
3. Promoure la mobilitat sostenible i segura. 	3.1. Millorar la mobilitat dins del municipi.
	3.2. Fomentar l'ús de mitjans de transport més sostenibles.
	3.3. Millorar la seguretat de vianants i conductors/es.
4. Millorar l'accés i la qualitat dels serveis i equipaments de salut i benestar. 	4.1. Millorar l'atenció sanitària.
	4.2. Impulsar altres serveis de salut i benestar.
5. Facilitar l'accés a l'habitatge digne, l'alimentació i l'ocupació. 	5.1. Facilitar l'accés a l'habitatge digne.
	5.2. Facilitar l'accés a una alimentació adequada.
	5.3. Facilitar l'ocupació.
6. Fomentar la cohesió social, la solidaritat i el sentiment de pertinença. 	6.1. Fomentar la cohesió social i la solidaritat, integrant la solidaritat a les polítiques socials del municipi .
	6.2. Reforçar el sentiment de pertinença al municipi.

6.1. Línia estratègica 1. Promoure hàbits i estils de vida saludables segons cicle vital



2 objectius

6 accions

32 activitats

Objectiu 1.1. Promoure l'activitat física adaptada a diferents edats incrementant l'oferta esportiva gratuïta o a preus assequibles.

ACCIÓ	1.1.1. Realitzar actuacions per incrementar els equipaments esportius i millorar-ne els existents.
Justificació	- La diagnosi realitzada per al Pla de Joventut de l'Ajuntament de Sant Esteve Sesrovires (2022-2025) posa de manifest el gran interès per l'esport per part de la població jove del municipi. - Segons l'organització Mundial de la Salut (OMS), cada any es podrien evitar entre quatre i cinc milions de morts al món si totes les persones es mantinguessin més actives físicament. En aquest sentit, les instal·lacions públiques i els equipaments esportius accessibles a la ciutadania tenen un paper clau. - Actualment s'estan realitzant accions per tenir una major oferta esportiva al municipi de Sant Esteve Sesrovires: s'han creat dues pistes poliesportives d'accés lliure (una al camp de futbol i una a Masia Bach); hi ha un avantprojecte de zona esportiva a La Gleva; hi ha previsió de canviar la gespa del camp de futbol; de renovar la pista annexa al pavelló i de construir vestidors a la zona esportiva de Ca n'Amat. - S'ha detectat, però, que l'skatepark del municipi necessita una renovació i que l'espai on està ubicat s'ha quedat petit; que hi ha una reivindicació per part d'alguns col·lectius de reactivar la proposta d'un espai per activitats d'espeleologia i escalada al municipi; la necessitat de construir una zona esportiva a La Gleva; així com també la necessitat d'incorporar la mirada de gènere a l'hora de crear nous equipaments esportius i de millorar-ne els existents.
Població destinatària	- Infància. - Adolescència. - Població adulta. - Persones grans.
Activitats	1.1.1.a. Valorar la reubicació i renovar l'skatepark. 1.1.1.b. Reactivar la proposta d'un espai per activitats d'espeleologia i escalada comptant amb tots els agents implicats. 1.1.1.c. Construir la zona esportiva de La Gleva. 1.1.1.d. Incorporar la mirada de gènere a l'hora de crear nous equipaments esportius i de millorar-ne els existents.

ACCIÓ	1.1.2. Oferir uns preus més assequibles als equipaments esportius del municipi per als col·lectius amb menys recursos i altres necessitats.
 Justificació	
	• Malgrat que al municipi de Sant Esteve Sesrovires ja s'ofereixen alguns ajuts per a l'accés als equipaments esportius del municipi per a determinats col·lectius (famílies nombroses, persones grans i menors de 18 anys de famílies amb dificultats econòmiques), es considera necessari ampliar aquests ajuts a altres col·lectius amb menys recursos, com són les persones en situació d'atur i rendes baixes; infants i joves inscrits a l'Espai Obert; però també a persones amb un elevat grau de discapacitat.
 Població destinatària	
	• Persones en situació d'atur. • Persones i famílies amb rendes baixes o amb dificultats econòmiques. • Persones amb discapacitat. • Infants i joves inscrits a l'Espai Obert. • Famílies nombroses. • Persones grans.
 Activitats	
	1.1.2.a. Introduir un 50% de descompte al Complex Esportiu Municipal a les persones en situació d'atur i rendes baixes. 1.1.2.b. Bonificació per les persones que tinguin reconegut un 65% de grau de discapacitat. 1.1.2.c. Entrada gratuïta al complex esportiu pels infants i joves inscrits a l'Espai Obert per que puguin anar un cop per trimestre. 1.1.2.d. Seguir oferint descomptes al Complex Esportiu Municipal per famílies nombroses (15%) i persones grans (50%). 1.1.2.e. Seguir amb la línia de beques esportives i culturals a menors de 18 per famílies amb dificultats econòmiques.

ACCIÓ	1.1.3. Organitzar activitats esportives i culturals dirigides a persones adultes i grans.
 Justificació	
	• Actualment, a través del Casal de la Gent Gran, al municipi de Sant Esteve Sesrovires s'ofereixen caminades saludables pel municipi i rodalies dirigides a persones grans. Per una altra banda, també hi ha una entitat (GIRES), que organitza excursions. • L'objectiu d'aquesta acció és ampliar les activitats esportives i culturals, tant pel que fa a l'oferta com al públic destinatari. Les activitats previstes consisteixen en: ✓ Incorporar el municipi al Cicle de Passejades de Marxa Nòrdica de la Diputació de Barcelona, un projecte que té per objectiu promoure l'intercanvi entre diferents municipis oferint la possibilitat, a les persones grans, de conèixer diferents entorns geogràfics i de viure la natura d'una manera adaptada a les seves possibilitats, amb uns recorreguts suaus i assequibles per pistes forestals o camins de muntanya en distàncies d'entre 8 i 10 quilòmetres. ✓ Elaborar un projecte d'activitats multiesportives i familiars per dinamitzar activitats físiques per a pares i mares mentre esperen que els seus fills i filles acabin activitats extraescolars. ✓ Organitzar sortides culturals per a conèixer a peu pobles de Catalunya, dirigit a la població adulta del municipi amb l'objectiu de promoure l'activitat física, la cultura i les relacions socials. ✓ Organitzar caminades saludables amb altres Casals de la gent gran de la comarca per generar intercanvis entre persones de diferents municipis.
 Població destinatària	
	• Població adulta. • Persones grans.
 Activitats	
	1.1.3.a. Incorporació del municipi al Cicle de Passejades de Marxa Nòrdica de la Diputació de Barcelona. 1.1.3.b. Elaborar un projecte d'activitats multiesportives i familiars. 1.1.3.c. Organitzar sortides culturals per a conèixer a peu pobles de Catalunya. 1.1.3.d. Organitzar caminades saludables amb altres Casals de la gent gran. 1.1.3.e. Seguir oferint les caminades saludables "ni un pas enrere" a través del Casal.

Objectiu 1.2. Millorar en la prevenció en matèria de salut i benestar.

ACCIÓ	1.2.1. Realitzar actuacions per fomentar una dieta saludable.
 Justificació	• Una dieta saludable constitueix un dels pilars fonamentals de la salut de les persones, junt amb la realització d'exercici físic. Segons l'OMS, menjar com a mínim 400 gr. o cinc porcions de fruita i verdura al dia disminueix el risc de desenvolupar malalties no transmissibles i ajuda a garantir la ingesta diària suficient de fibra dietètica. • Actualment, des de l'Àrea d'Esports del municipi es realitza una campanya de distribució de fruita al Complex Esportiu Municipal i també es dona difusió a la campanya de distribució de fruita que porten a terme els centres educatius del municipi. • L'objectiu d'aquesta acció és complementar les activitats que ja s'estan realitzant per fomentar una dieta saludable amb noves activitats: ✓ Oferir menjar saludable als aperitius d'exposicions i actes institucionals que s'organitzin al consistori (productes no processats, fruita fresca, producte de proximitat, producte ecològic). ✓ Recuperar el projecte d'horts urbans que estava previst realitzar sota la residència Can Serra.
 Població destinatària	• Persones usuàries del Complex Esportiu Municipal. • Infància. • Població general.
 Activitats	1.2.1.a. Donar continuïtat a la campanya de distribució de fruita al Complex Esportiu Municipal. 1.2.1.b. Seguir donant difusió a la campanya de distribució de fruita que es realitza als centres educatius. 1.2.1.c. Oferir menjar saludable als aperitius d'exposicions i actes institucionals. 1.2.1.d. Recuperar el projecte d'horts urbans.

ACCIÓ	1.2.2. Realitzar actuacions de prevenció en matèria de salut física i emocional.
 Justificació	
- Actualment es realitzen diverses activitats de prevenció en matèria de salut física al municipi de Sant Esteve Sesrovires: el Programa de desfibril·ladors automàtics (DEA) i formació en suport vital bàsic; el Programa de serveis preventius d'ambulàncies per les activitats organitzades per l'Ajuntament; el Programa de tallers de salut als centres escolars amb el suport de la Diputació de Barcelona; el Programa de control sanitari de piscines d'ús públic amb el suport de la Diputació de Barcelona; el Programa de control d'establiments alimentaris amb el suport de la Diputació de Barcelona; el Programa de control de plagues urbanes; el Programa de control de prevenció de la legionel·losi; o el control i recollida d'animals a la via pública. - L'objectiu d'aquesta acció és complementar totes aquestes activitats amb altres més enfocades a la prevenció en matèria de salut emocional dirigides tant a col·lectius específics (població jove, dones o gent gran) com a la població general, així com donar resposta a la problemàtica detectada en relació a les poblacions de vespes asiàtiques, considerada una espècie exòtica invasora. Les activitats concretes són: ✓ Posar en marxa el Punt d'Assessorament psicològic des del Punt de dinamització i informació juvenil amb la subvenció i donar-li continuïtat quan finalitzi. ✓ Posar en marxa el Projecte de Suport Emocional per a Dones amb la subvenció del Consell Comarcal i implicar les entitats. ✓ Posar en marxa el Programa de Tallers de Benestar Emocional i Alimentació Saludable al Casal de la Gent Gran amb suport de l'Institut Català de la Salut. ✓ Realitzar accions de detecció i control de la vespa asiàtica.	
 Població destinatària	
- Població general. - Dones. - Infància i adolescència. - Persones grans.	
 Activitats	
1.2.2.a. Posar en marxa el Punt d'Assessorament psicològic i donar-li continuïtat quan finalitzi. 1.2.2.b. Posar en marxa el Projecte de Suport Emocional per a Dones i implicar les entitats. 1.2.2.c. Posar en marxa el Programa de Tallers de Benestar Emocional i Alimentació Saludable al Casal de la Gent Gran. 1.2.2.d. Realitzar accions de detecció i control de la vespa asiàtica. 1.2.2.e. Seguir amb el Programa de desfibril·ladors automàtics (DEA) i formació en suport vital bàsic. 1.2.2.f. Seguir amb el Programa de serveis preventius d'ambulàncies per les activitats organitzades per l'Ajuntament. 1.2.2.g. Seguir amb el Programa de tallers de salut als centres escolars. 1.2.2.h. Seguir amb el Programa de control sanitari de piscines d'ús públic. 1.2.2.i. Seguir amb el Programa de control d'establiments alimentaris. 1.2.2.j. Seguir amb el Programa de control de plagues urbanes. 1.2.2.k. Seguir amb el Programa de control de prevenció de la legionel·losi. 1.2.2.l. Seguir amb el control i recollida d'animals a la via pública.	

ACCIÓ	1.2.3. Realitzar actuacions per promoure els desplaçaments a peu i en bicicleta.
 Justificació	
- Al Perfil de Salut del municipi es va detectar que a Sant Esteve Sesrovires hi ha un ús excessiu del vehicle privat, ja que aquest no només es fa servir per realitzar les compres fora, sinó també per realitzar petites gestions dins del municipi. - En aquest sentit, el Pla Local de Salut preveu realitzar actuacions per promoure els desplaçaments a peu i en bicicleta, concretant-se en la celebració del Dia Mundial Sense Cotxes (22 de setembre) i en valorar la creació de bosses d'aparcament dissuasòries fora del centre del municipi.	
 Població destinatària	
Població general.	
 Activitats	
1.2.3.a. Celebrar el Dia Mundial Sense Cotxes. 1.2.3.b. Valorar la creació de bosses d'aparcament dissuasòries.	

6.2. Línia estratègica 2. Promoure espais públics saludables i sostenibles



3 objectius

5 accions

11 activitats

Objectiu 2.1. Millorar la neteja i el manteniment del municipi.

ACCIÓ	2.1.1. Realitzar actuacions per millorar la neteja i el manteniment en relació als excrements i les miccions dels gossos.
 Justificació	- Una de les respostes més mencionades a la consulta que es va realitzar per a l'elaboració del Perfil de Salut Local del municipi al preguntar sobre quines actuacions es podrien realitzar per fomentar el benestar i la salut de la població va ser la neteja i manteniment del municipi, una problemàtica que en moltes ocasions està relacionada amb comportaments incívics per part d'algunes persones propietàries de gossos. - En aquest sentit, es preveu realitzar actuacions per millorar la neteja i el manteniment en relació als excrements i les miccions dels gossos, concretant-se en, a més de seguir amb el Programa de neteja i manteniment del municipi, en: ✓ Crear diferents punts d'esbarjo de gossos tancats, amb terra, propers al Nucli. ✓ Organitzar campanyes periòdiques de sensibilització sobre els excrements i les miccions dels gossos, com la campanya realitzada el juliol del 2022 "Fes-ho per ell" per fomentar la neteja d'orins i la recollida d'excrements.
 Població destinatària	- Persones propietàries de gossos. - Població general.
 Activitats	2.1.1.a. Crear punts d'esbarjo de gossos tancats. 2.1.1.b. Seguir amb el Programa de neteja i manteniment del municipi de la brigada municipal. 2.1.1.c. Organitzar campanyes periòdiques de sensibilització sobre els excrements i les miccions dels gossos.

ACCIÓ	2.1.2. Realitzar actuacions per mantenir el control de les poblacions de gats de carrer i de coloms.
	Justificació
	• Quan la presència de gats al carrer és equilibrada, proporciona beneficis sobre l'entorn (control de rosegadors) i a les persones amants d'aquests animals. Altres vegades, quan la població de gats augmenta exageradament es produeixen importants molèsties al veïnat de brutícia, de sorolls, per les baralles entre ells, etc. Experiències a nivell internacional com les dutes a terme per l'Ajuntament de París al districte XII, la de l'hospital psiquiàtric Paul Guirad a Villejeuf, a Los Angeles, a Sant Francisco, etc. posen de manifest els avantatges de mantenir i gestionar les colònies formades, sempre que l'espai que ocupin ho permeti i s'aconsegueixi un equilibri que no generi conflictes. • Pel que fa als coloms, quan es produeix un creixement desmesurat de les seves poblacions poden produir molèsties per brutícia i amuntegament, essent la sobrealimentació la principal causa d'aquest creixement desmesurat. • En aquest sentit, el Pla Local de Salut preveu realitzar actuacions per mantenir el control de les poblacions de gats de carrer i de coloms, concretant-se en dues activitats: ✓ Seguir realitzant campanyes periòdiques de sensibilització sobre l'alimentació de gats de carrer i coloms. ✓ Incrementar el nombre anual d'esterilitzacions de les colònies de gats, amb l'objectiu d'arribar a les 300 esterilitzacions l'any 2026.
	Població destinatària
	• Persones alimentadores. • Població general.
	Activitats
	2.1.2.a. Seguir realitzant campanyes periòdiques de sensibilització sobre l'alimentació de gats de carrer i coloms. 2.1.2.b. Incrementar el nombre anual d'esterilitzacions de les colònies de gats.

Objectiu 2.2. Millorar la conservació dels espais naturals

ACCIÓ	2.2.1. Realitzar actuacions per millorar la conservació dels espais naturals.
	Justificació
	• L'objectiu d'aquesta acció és la millora de l'entorn natural del municipi, un dels principals actius del municipi, amb 111m2 de superfícies d'espais lliures i zones verdes per habitant, per tal que aquests es puguin aprofitar al màxim per a la realització d'activitats a l'aire lliure com jugar, córrer o passejar. • Les activitats previstes per assolir aquest objectiu són: ✓ Implementar el Pla Director de l'Espai Públic en relació a la connexió del Nucli amb els camins, especialment el camí del Motor, el camí de Can Tovelleta i el Camí del Cementiri (dignificar els camins: amplada, arbrat, baranes...) ✓ Incorporar a l'Ajuntament la figura del tècnic/a de Medi Ambient, ja que actualment no hi ha ningú amb aquest perfil. ✓ Realitzar campanyes d'informació i sensibilització a les persones propietàries de terrenys sobre la importància de la neteja del sotabosc.
	Població destinatària
	• Població general. • Persones propietàries de terrenys.
	Activitats
	2.2.1.a. Implementar el Pla Director de l'Espai Públic en relació a la connexió del Nucli amb els camins. 2.2.1.b. Incorporar la figura del tècnic/a de Medi Ambient. 2.2.1.c. Realitzar campanyes d'informació i sensibilització a les persones propietàries de terrenys sobre la importància de la neteja del sotabosc.

Objectiu 2.3. Millorar els espais verds i de lleure del municipi.

ACCIÓ	2.3.1. Dotar el municipi de parcs i altres espais per la infància i la població general.
 Justificació	• Malgrat els metres d'espais lliures i zones verdes amb què compta el municipi, es considera que no hi ha suficients parcs i altres espais d'esbarjo a l'aire lliure dins del municipi. • En aquest sentit, es preveu dotar el municipi de parcs i altres espais per la infància i la població general a través de dues activitats: l'obertura al públic dels Jardins de l'Ajuntament i la renovació del Parc de la Vinya de la Passada.
 Població destinatària	• Població general.
 Activitats	2.3.1.a. Obrir al públic els Jardins de l'Ajuntament. 2.3.1.b. Renovar el Parc de la Vinya de la Passada.

ACCIÓ	2.3.2. Crear rutes saludables.
 Justificació	• L'activitat física moderada practicada regularment ajuda a prevenir les malalties coronàries, controlar la hipertensió, millorar la diabetis, reduir l'estrès, la depressió i el risc d'infart cerebral. • Les rutes saludables són recorreguts de nivell fàcil o moderat a l'abast de tothom ideals per realitzar activitat física, enfortir els lligams socials, fer amistats i conèixer una mica més del territori. En aquest sentit, el Pla Local de Salut preveu la posada en marxa de tres rutes urbanes saludables: una de 3 km, una de 6 km i una de 9 km.
 Població destinatària	• Població general.
 Activitats	2.3.2.a. Posar en marxa 3 rutes urbanes senyalitzades de 3, 6 i 9 km.

6.3. Línia estratègica 3. Promoure la mobilitat sostenible i segura



3 objectius

6 accions

10 activitats

Objectiu 3.1. Millorar la mobilitat dins del municipi.

ACCIÓ	3.1.1. Realitzar les actuacions necessàries per garantir l'accessibilitat per a tothom.
 Justificació	- Al Perfil de Salut del municipi es va detectar que una de les principals problemàtiques del municipi és l'orografia (molts desnivells) i la manca d'accessibilitat d'alguns carrers i instal·lacions, com l'Avinguda Montserrat, els polígons industrials o la zona de vianants del municipi. - En aquest sentit, durant l'any 2022 Serveis Territorials han elaborat el Pla d'Accessibilitat del municipi, el qual preveu actuacions tant a nivell de la via pública com en els edificis i en els transports.
 Població destinatària	Població general.
 Activitats	3.1.1.a. Implementar el Pla d'Accessibilitat.

ACCIÓ	3.1.2. Realitzar actuacions per millorar el transport públic urbà.
 Justificació	L'objectiu d'aquesta actuació és facilitar la mobilitat sostenible i segura entre les persones que treballen als polígons i les persones usuàries del Centre de Dia Can Serra i els seus familiars. En aquest sentit, es preveuen dues activitats: valorar l'adaptació dels horaris del bus urbà als horaris dels polígons, i estudiar la implantació de transport pel Centre de Dia Can Serra.
 Població destinatària	- Població que treballa als polígons. - Persones usuàries del Centre de Dia Can Serra i els seus familiars.
 Activitats	3.1.2.a. Valorar l'adaptació dels horaris del bus urbà als horaris dels polígons. 3.1.2.b. Estudiar la implantació de transport pel Centre de Dia Can Serra per les persones usuàries de Sant Esteve.

Objectiu 3.2. Fomentar l'ús de mitjans de transport més sostenibles.

ACCIÓ	3.2.1. Instal·lar punts de recàrrega per a vehicles elèctrics.
 Justificació	• L'objectiu d'aquesta actuació és facilitar la mobilitat sostenible entre la població, instal·lant de manera progressiva punts de recàrrega per a vehicles elèctrics al municipi.
 Població destinatària	• Persones usuàries de vehicles elèctrics.
 Activitats	3.2.1.a. Instal·lar de manera progressiva punts de recàrrega per a vehicles elèctrics.

Objectiu 3.3. Millorar la seguretat de vianants i conductors/es.

ACCIÓ	3.3.1. Augmentar les zones per a vianants i millorar-ne la senyalització.
 Justificació	• Amb l'objectiu de millorar la seguretat de vianants i conductors/es, es preveu l'acció d'augmentar les zones per a vianants i millorar-ne la senyalització a través de la implementació del Pla Director de l'Espai Públic elaborat l'any 2019.
 Població destinatària	• Població general.
 Activitats	3.3.1.a. Implementar el Pla Director de l'Espai Públic en relació a augmentar les zones per vianants i millorar la senyalització.

ACCIÓ	3.3.2. Realitzar actuacions en matèria de velocitat i sobre l'ús del patinet elèctric.
 Justificació • L'ús del vehicle privat està molt generalitzat al municipi, havent-se detectat alguns punts on aquests sobrepassen els límits recomanats de velocitat. En aquest sentit, recentment s'han instal·lat al municipi quatre controladors pedagògics de velocitat. • Per una altra banda, i l'ús del patinet elèctric no ha parat de créixer en els últims anys, i malgrat que recentment s'han incorporat mesures per a la circulació d'aquests vehicles al reglament de circulació, encara hi ha bastant desconeixement sobre aquestes. En aquest sentit, l'any 2022, a les campanyes de seguretat viària que realitza la Policia Local als centres educatius del municipi, s'han incorporat continguts sobre les normes dels vehicles de mobilitat personal com són els patinets elèctrics (a ESO i Batxillerat). • En aquest context, es considera necessari continuar realitzant actuacions en matèria de velocitat i sobre l'ús del patinet elèctric, concretant-se en la realització d'accions de sensibilització sobre la velocitat als punts més problemàtics del municipi; seguir impartint els continguts relacionats amb les normes dels vehicles de mobilitat personal a les campanyes de seguretat viària que s'imparteixen als centres educatius; i realitzar accions de sensibilització sobre l'ús del patinet elèctric dirigides a la població general.	
 Població destinatària • Conductors i conductores. • Alumnat d'ESO i Batxillerat. • Població general.	
 Activitats 3.3.2.a. Realitzar accions de sensibilització sobre la velocitat a aquells punts més problemàtics del municipi. 3.3.2.b. Seguir impartint els continguts relacionats amb les normes dels vehicles de mobilitat personal a les campanyes de seguretat viària que s'imparteixen als centres educatius. 3.3.2.c. Realitzar accions de sensibilització sobre l'ús del patinet elèctric dirigides a població general.	

ACCIÓ	3.3.3. Realitzar actuacions per fomentar uns recorreguts segurs.
 Justificació • Una altra acció orientada a millorar la seguretat de vianants i conductors/es és la realització d'actuacions per fomentar • Aquesta acció es concreta en les següents activitats: ✓ Definir uns camins escolars segurs, en col·laboració amb els agents clau, com per exemple els comerços. ✓ Fomentar i informar sobre rutes segures per l'ús dels patinets elèctrics i les bicicletes en els desplaçaments als polígons.	
 Població destinatària • Infància. • Persones treballadores als polígons. • Població general.	
 Activitats 3.3.3.a. Definir uns camins escolars segurs, en col·laboració amb els agents clau. 3.3.3.b. Fomentar i informar sobre rutes segures per l'ús dels patinets elèctrics i les bicicletes en els desplaçaments als polígons.	

6.4. Línia estratègica 4. Millorar l'accés i la qualitat dels serveis i equipaments de salut i benestar⁵



2 objectius

3 accions

9 activitats

Objectiu 4.1. Millorar l'atenció sanitària.

ACCIÓ	4.1.1. Realitzar actuacions per augmentar la participació ciutadana en la millora de l'atenció sanitària.
 Justificació	• Una de les principals problemàtiques detectades al Perfil de Salut Local del municipi va ser els dèficits en relació a la qualitat de l'atenció sanitària rebuda, tant pel que fa a horaris com l'accés a especialistes o el tracte rebut per part del personal d'atenció al públic com professionals de la salut. • En aquest sentit, s'han realitzat reunions amb els comandaments del CAP per tractar alguns temes (qualitat de l'atenció al públic, restabliment d'algunes especialitats com la de llevadora...), així com amb el Consell Comarcal per a fer una reclamació conjunta (ampliar horaris, recuperació de serveis i CUAP de proximitat). • En aquest context, es considera important realitzar actuacions per augmentar la participació ciutadana en la millora de l'atenció sanitària, concretant-se, per a aquest Pla, en la creació d'un Consell de Salut amb agents de salut del municipi. • Els Consells Municipals de Salut són òrgans de participació sectorial de caràcter consultiu que tenen per objecte promoure, estimular i canalitzar la participació de la ciutadania i de les seves associacions en la gestió estratègica dels afers relatius a l'àmbit de la salut. D'aquesta manera, s'amplien els espais d'influència ciutadana i de corresponsabilitat per millorar l'acció de govern en l'àmbit de la salut a la ciutat.
 Població destinatària	• Població general.
 Activitats	4.1.1.a. Crear un Consell de Salut amb agents de salut del municipi.

⁵ En relació a la línia estratègica 4, cal recordar que la gestió del CAP depèn de la Generalitat de Catalunya i que, per tant, les accions del Pla relacionades amb el CAP no són competència municipal.

ACCIÓ	4.1.2. Realitzar actuacions formatives, informatives i de sensibilització en relació a l'atenció sanitària rebuda.
 Justificació	• La millora de l'atenció sanitària també passa per empoderar les persones usuàries, el que es coneix com el paradigma de "pacient expert/a". En aquest sentit, es preveu realitzar actuacions formatives, informatives i de sensibilització en relació a l'atenció sanitària rebuda. • Aquesta acció es concreta en les següents activitats: ✓ Realització d'accions informatives i de sensibilització sobre l'activitat que realitza el CAP (difusió de l'activitat assistencial, etc.) ✓ Organització de tallers sobre com realitzar els tràmits online per persones grans (demanar cita, renovar receptes, descarregar receptes online...)
 Població destinatària	• Població general. • Persones grans.
 Activitats	4.1.2.a. Realitzar accions informatives i de sensibilització sobre l'activitat que realitza el CAP. 4.1.2.b. Organitzar tallers sobre com realitzar els tràmits online per persones grans.

Objectiu 4.2. Impulsar altres serveis de salut i benestar.

ACCIÓ	4.2.1. Realitzar actuacions per impulsar i fer difusió dels serveis de salut emocional.
 Justificació	• Al Perfil de Salut Locat elaborat, el benestar emocional constitueix el tercer aspecte que més valora la població del municipi per a millorar la seva salut, darrera de millorar l'atenció sanitària i augmentar l'activitat física. En aquest sentit, es reclama una millora en la detecció i suport davant de problemes de salut mental (depressió, ansietat, trastorns alimentaris, addiccions...) • Actualment ja s'estan realitzant algunes activitats en matèria de salut emocional, algunes d'elles enfocades a la població jove del municipi, ja que un dels objectius del Pla de Joventut és fomentar una gestió emocional saludable de les persones joves per afavorir el seu creixement integral que els empoderi en el seu projecte de vida: el Projecte PIDCES (espai de referència i assessorament, informació i dinamització de l'Institut); el Programa d'assessorament sobre drogues i comportaments de risc Cabalbaix (en conveni amb el Consell Comarcal del Baix Llobregat); la Psicosala (per a adolescents i joves de 12 a 29 anys i famílies); el Programa de salut emocional a l'Institut (infermera pediàtrica i referent en nutrició comunitària); i també es fan uns grups de benestar emocional al Centre d'Atenció Primària. • L'objectiu d'aquesta acció serà donat continuïtat a les actuacions en matèria de salut emocional que ja s'estan portant a terme, així com fer-ne difusió de les mateixes.
 Població destinatària	• Adolescència i joventut. • Població general.
 Activitats	4.2.1.a. Fer difusió dels serveis i activitats que s'ofereixen des del CAP en matèria de benestar emocional. 4.2.1.b. Seguir amb el Projecte PIDCES. 4.2.1.c. Seguir amb el Programa d'assessorament sobre drogues i comportaments de risc Cabalbaix. 4.2.1.d. Seguir amb la Psicosala. 4.2.1.e. Seguir amb el Programa de salut emocional a l'Institut. 4.2.1.f. Seguir amb els grups de benestar emocional al CAP.

6.5. Línia estratègica 5. Facilitar l'accés a l'habitatge digne, l'alimentació i l'ocupació



Objectiu 5.1. Facilitar l'accés a l'habitatge digne.

ACCIÓ	5.1.1. Realitzar actuacions per facilitar l'accés a un habitatge digne.
	Justificació
	• Davant de les problemàtiques en matèria d'habitatge al municipi, tant en relació a l'oferta com al preu, l'Ajuntament de Sant Esteve Sesrovires ha posat en marxa el juny del 2022 el Punt d'Informació d'Habitatge per promoure el lloguer social i la rehabilitació. Aquest servei s'adreça tant a persones propietàries que disposin de pisos buits i en desús com a persones que tinguin necessitats habitacionals. El servei, promogut per la regidoria de Benestar Social, atèn consultes i oferirix informació sobre ajuts, tramitació, entre d'altres. • L'acció prevista en matèria d'habitatge, realitzar actuacions per facilitar l'accés a un habitatge digne es planteja, a més de donar continuïtat al Punt d'Informació d'Habitatge, realitzar les següents activitats: ✓ Promocionar habitatges socials per a situacions de risc d'exclusió social. ✓ Implementar el Projecte Chupa-Chups, que preveu la construcció de 50 habitatges (una part de protecció oficial), comerços i equipaments està aprovat (data d'inici no definida).
	Població destinatària
	• Persones en risc d'exclusió social. • Població general.
	Activitats
	5.1.1.a. Seguir treballant des del Punt d'Informació d'Habitatge. 5.1.1.b. Promocionar habitatges socials per a situacions de risc d'exclusió residencial. 5.1.1.c. Implementar el Projecte Chupa-Chups.

Objectiu 5.2. Facilitar l'accés a una alimentació adequada.

ACCIÓ	5.2.1. Realitzar actuacions per facilitar l'accés a una alimentació adequada.
 Justificació	- Una alimentació adequada és aquella que ens aporta tots els nutrients que el nostre cos necessita, a través de la ingesta d'una quantitat adequada d'energia. És una alimentació sense carències nutritives ni desequilibris calòrics que produeixin alteracions en el pes corporal (estar massa prim/a o tenir excés de pes) i en la salut en general. - En aquest sentit, des de l'Ajuntament de Sant Esteve Sesrovires s'estan realitzant diverses actuacions: ✓ Desde l'any 2020 es realitza el Projecte Mentali a l'Escola La Roureda, que consisteix en recuperar les mostres testimonials d'aliments que Hostesa (l'empresa que prepara el menjar de l'escola) guarda per possibles anàlisis i fer-les arribar a les famílies vulnerables de Sant Esteve Sesrovires a través d'assumptes socials de l'Ajuntament i compta amb la col·laboració de les entitats Suyana i Grup de Voluntariat. ✓ Incorporació d'una clàusula a les noves licitacions de menjadors col·lectius com escoles i residències per a que els productes siguin de proximitat i de qualitat. - La present acció contempla dues activitats: ✓ Ampliar el Projecte Mentali a altres centres educatius. ✓ Realitzar una campanya per fomentar l'autocultiu d'aliments frescos, com per exemple regalant planters o llavors autòctones.
 Població destinatària	- Famílies vulnerables. - Població general.
 Activitats	5.2.1.a. Ampliar el Projecte Mentali. 5.2.1.b. Realitzar una campanya per fomentar l'autocultiu d'aliments frescos.

Objectiu 5.3. Facilitar l'ocupació.

ACCIÓ	5.3.1. Realitzar actuacions per facilitar l'ocupació.
 Justificació	- La taxa d'atur, així com les taxes d'atur de llarga durada i de molt llarga durada són inferiors al municipi de Sant Esteve Sesrovires que a la comarca, a la província i al conjunt de Catalunya. Així per exemple, mentre que al gener del 2021 el 39,9% de les persones aturades de Sant Esteve Sesrovires eren aturades de llarga durada i el 21,3% de molt llarga durada, la situació a la comarca era del 46,1% i del 22,3%, respectivament. I mentre que la taxa d'atur al municipi era del 9,5%, al conjunt de la comarca era del 12,8%. - En matèria d'ocupació, la població de Sant Esteve Sesrovires té accés a diversos serveis, com per exemple: ✓ El Programa de Referents d'Ocupació Juvenil impulsat pel Consell Comarcal del Baix Llobregat, que té com objectiu acompanyar el jovent (16 a 29 anys) des del sistema educatiu fins al món laboral i, al mateix temps, fomentar la continuïtat formativa. ✓ Formacions en competències digitals a diversos municipis pròxims i online amb el suport de la Diputació de Barcelona. ✓ Cursos gratuïts per a dones al Centre de Formació Jaume Balmes amb el suport del Consell Comarcal del Baix Llobregat. - La present acció, orientada a facilitar l'ocupació de les persones en situació d'atur, contempla tant seguir oferint els serveis ja existents com oferir nous serveis de suport per a persones emprenedores al municipi.
 Població destinatària	- Joventut. - Persones en situació d'atur.
 Activitats	5.3.1.a. Seguir implementant el Programa Referents d'Ocupació Juvenil. 5.3.1.b. Seguir oferint formacions en competències digitals i els cursos gratuïts per a dones. 5.3.1.c. Oferir serveis de suport per a persones emprenedores del municipi.

6.6. Línia estratègica 6. Fomentar la cohesió social, la solidaritat i el sentiment de pertinença



2 objectius

7 accions

18 activitats

Objectiu 6.1. Fomentar la cohesió social i la solidaritat, integrant la solidaritat a les polítiques socials del municipi.

ACCIÓ	6.1.1. Realitzar actuacions per reforçar la solidaritat, el voluntariat i les entitats locals.
	Justificació
	• Sant Esteve Sesrovires és considerat un municipi solidari, amb un important teixit associatiu. • Actualment, l'Ajuntament de Sant Esteve Sesrovires realitza diverses activitats en la línia de reforçar la solidaritat, el voluntariat i les entitats locals: cobreix l'assegurança de responsabilitat civil de les persones que fan voluntariat a la Residència Can Serra; dona suport a les entitats locals de malalties minoritàries (Associació Maysa Ojitos de Luz, per donar visibilitat al Síndrome d'Angelman i Associació Progeria Alexandra Peraut, per donar visibilitat al Síndrome d'Hutchinson Gilford o Progeria); i cedeix espais i proporciona suport tant tècnic com econòmic a les entitats locals. • L'objectiu d'aquesta acció és donar continuïtat a totes aquestes activitats, afegint-ne de noves: ✓ Oferir formació per a crear un Grup de voluntariat social per tal de realitzar acompanyaments, evitar l'aïllament social... ✓ Il·luminar la façana de l'Ajuntament els dies mundials de les malalties diverses (diabetes, càncer, fibromiàlgia, esclerosi, etc.) ✓ Incrementar els ajuts econòmics que es donen a les entitats locals.
	Població destinatària
	• Persones voluntàries. • Entitats locals. • Població general.
	Activitats
	6.1.1.a. Seguir cobrint l'assegurança de responsabilitat civil de les persones que fan voluntariat a la Residència Can Serra. 6.1.1.b. Oferir formació per a crear un Grup de voluntariat social. 6.1.1.c. Il·luminar la façana de l'Ajuntament els dies mundials de malalties diverses. 6.1.1.d. Seguir donant suport a les entitats locals de malalties minoritàries. 6.1.1.e. Seguir amb la cessió gratuïta i el suport tècnic proporcionat a les entitats locals. 6.1.1.f. Incrementar els ajuts econòmics a les entitats locals.

ACCIÓ	6.1.2. Realitzar actuacions per reforçar la participació ciutadana.
 Justificació	- La participació ciutadana és clau als Plans Locals de Salut, no només en la realització del Perfil Local de Salut i en la definició del Pla d'Acció, sino també en relació a la implementació del Pla. - En aquest sentit, el Pla Local de Salut de Sant Esteve Sesrovires contempla diverses activitats per reforçar la participació ciutadana: ✓ Valorar l'elaboració de pressupostos participatius. ✓ Crear una Xarxa Local en Salut comptant amb la participació de professionals i de la ciutadania. ✓ Realitzar activitats entre Casals de la Gent Gran d'altres municipis. ✓ Realitzar accions per incentivar la participació a les consultes locals, adaptant l'incentiu al tipus de consulta (ex: entrades al Complex Esportiu Municipal a les consultes en matèria de salut).
 Població destinatària	- Persones grans. - Població general.
 Activitats	6.1.2.a. Valorar l'elaboració de pressupostos participatius. 6.1.2.b. Crear una Xarxa Local en Salut. 6.1.2.c. Realitzar activitats entre Casals de la Gent Gran d'altres municipis. 6.1.2.d. Realitzar accions per incentivar la participació a les consultes locals.

ACCIÓ	6.1.3. Realitzar actuacions per fomentar la interculturalitat.
 Justificació	- Una altra acció orientada a fomentar la cohesió social i la solidaritat, integrant la solidaritat a les polítiques socials del municipi és la realització d'actuacions per fomentar la interculturalitat. - El municipi de Sant Esteve Sesrovires presenta un pes de la població nascuda a l'estranger (9,7%) inferior a la mitjana de la comarca (15,4%), la província (20,2%) i a la del conjunt de Catalunya (20,4%). Entre les persones nascudes a l'estranger, destaca el col·lectiu marroquí. - En aquest sentit, es preveu la realització d'activitats interculturals, entent interculturalitat com la interacció positiva entre persones d'òrgens diversos que conviuen al mateix territori. Algunes de les possibles activitats a realitzar són una fira culinària o tallers de cuines del món.
 Població destinatària	Població general.
 Activitats	6.1.3.a. Realitzar activitats interculturals.

ACCIÓ	6.1.4. Realitzar actuacions per fer seguiment de les persones més fràgils.
 Justificació	- Entre els col·lectius identificats al Perfil de Salut Local en situació de major risc o de vulnerabilitat respecte a la seva salut i benestar es troben les persones amb dificultats de mobilitat; les persones grans que cuiden d'altres persones grans; i també les persones grans que viuen soles. - En aquest context, es preveu realitzar diverses activitats per fer un seguiment de les persones més fràgils: ✓ Dissenyar un projecte per connectar els Serveis Socials amb el Centre d'Atenció Primària i la farmàcia per al seguiment de les persones més fràgils (tenir al dia les receptes, detectar situacions de solitud no buscada, etc.) ✓ Valorar la contractació de personal per adreçar-se als domicilis de les persones grans que viuen soles per a fer un seguiment i treballar la prevenció.
 Població destinatària	- Persones fràgils. - Persones grans que viuen soles.
 Activitats	6.1.4.a. Dissenyar un projecte per connectar Serveis Socials amb el CAP i la farmàcia. 6.1.4.b. Valorar la contractació de personal per adreçar-se als domicilis de les persones grans que viuen soles.

Objectiu 6.2. Reforçar el sentiment de pertinença al municipi.

ACCIÓ	6.2.1. Organitzar activitats familiars per fomentar el sentiment de pertinença entre les persones més joves.
 Justificació	• A la consulta realitzada entre la població de Sant Esteve Sesrovires per a l'elaboració del Perfil de Salut Local s'observa un elevat sentiment de pertinença al municipi, però també com aquest va disminuint amb l'edat, assolint-se els nivells més elevats entre la població de 65 anys o més. • L'any 2022, en el marc de la Festa de la Tardor, el municipi de Sant Esteve Sesrovires va posar en marxa la campanya "Com a casa" per fomentar el sentiment de pertinença. Aquesta campanya contemplava activitats específiques dirigides als nens i les nenes, que podien fotografiar-se en un photocall amb les finestres i el nom de la campanya i també fer un retallable d'un teatre en forma de finestra amb diversos personatges com els Gegants de Sant Esteve Sesrovires, el Siset i l'Angeleta. • Amb l'objectiu de seguir reforçant el sentiment de pertinença al municipi, però especialment entre la població més jove, es preveuen diverses activitats dins d'aquesta acció: ✓ Organitzar voluntariats de neteja de l'entorn natural, com activitats familiars amb un pica-pica que serveixin per conscienciar a la infància sobre la importància de tenir cura i mantenir net l'entorn natural. ✓ Organitzar tallers infantils relacionats amb tradicions locals, com per exemple per construir caps de gegants i capgrossos.
 Població destinatària	• Infància. • Famílies.
 Activitats	6.2.1.a. Organitzar voluntariats de neteja de l'entorn natural. 6.2.1.b. Organitzar tallers infantils relacionats amb tradicions locals.

ACCIÓ	6.2.2. Realitzar actuacions per reforçar el comerç local.
 Justificació	• A més de l'entorn natural, la població de Sant Esteve Sesrovires considera que el teixit associatiu i el comerç; així com la tranquil·litat i la senzillesa de la vida de poble són aspectes que contribueixen a fomentar el benestar i la salut de la població. • En aquest sentit, es preveu seguir realitzant les campanyes de promoció del comerç local com una estratègia per reforçar el sentiment de pertinença al municipi de la població. Les campanyes que actualment es realitzen són la Fira de Nadal; la Fira del Vi i del Cava; o la Fira de Primavera, a les quals es vol donar continuïtat.
 Població destinatària	• Comerciants. • Població general.
 Activitats	6.2.2.a. Seguir realitzant les campanyes de promoció del comerç local.

ACCIÓ	6.2.3. Realitzar actuacions per fomentar nous espais de trobada i elements identitaris.
 Justificació	• El sentiment de pertinença també es pot reforçar a través de l'urbanisme, així com a través d'una identitat visual. • En aquest sentit, es preveu realitzar dues activitats en el PLS: ✓ Finalitzar el projecte de la plaça del Fòrum, que preveu la construcció d'una plaça-mirador enjardinada. ✓ Valorar, juntament amb els clubs esportius locals, la incorporació a la vestimenta i a altres elements d'imatge d'algun element distintiu del municipi (ex: el color granat).
 Població destinatària	• Clubs esportius. • Població general.
 Activitats	6.2.3.a. Finalitzar el projecte de la plaça del Fòrum. 6.2.3.b. Valorar la incorporació a la vestimenta i altres elements d'imatge dels equips esportius locals d'algun element distintiu del municipi.

7. Implementació

7.1. Agents implicats

A continuació es presenta cada una de les activitats previstes associades als agents implicats, tant les àrees responsables com altres agents implicats en el seu desplegament:

Línia estratègica 1. Promoure hàbits i estils de vida saludables segons cicle vital.

Objectiu 1.1. Promoure l'activitat física adaptada a diferents edats incrementant l'oferta esportiva gratuïta o a preus assequibles.

Accions	Activitats	Agents implicats	
		Responsable	Altres agents implicats
1.1.1. Realitzar actuacions per incrementar els equipaments esportius i millorar-ne els existents.	1.1.1.a. Valorar la reubicació i renovar l'skatepark.	Serveis Territorials	-
	1.1.1.b. Reactivar la proposta d'un espai per activitats d'espeleologia i escalada comptant amb tots els agents implicats.	Esports	Vitruvi GIRES
	1.1.1.c. Construir la zona esportiva de La Gleva.	Serveis Territorials	-
	1.1.1.d. Incorporar la mirada de gènere a l'hora de crear nous equipaments esportius i de millorar-ne els existents.	Igualtat	Esports
1.1.2. Oferir uns preus més assequibles als equipaments esportius del municipi per als col·lectius amb menys recursos i altres necessitats.	1.1.2.a. Introduir un 50% de descompte al Complex Esportiu Municipal a les persones en situació d'atur i rendes baixes.	Esports	Benestar Social
	1.1.2.b. Bonificació per les persones que tinguin reconegut un 65% de grau de discapacitat.	Esports	Benestar Social
	1.1.2.c. Entrada gratuïta al complex esportiu pels infants i joves inscrits a l'Espai Obert per que puguin anar un cop per trimestre.	Esports	Benestar Social
	1.1.2.d. Seguir oferint descomptes al Complex Esportiu Municipal per famílies nombroses (15%) i persones grans (50%).	Esports	Benestar Social
	1.1.2.e. Seguir amb la línia de beques esportives i culturals a menors de 18 per famílies amb dificultats econòmiques.	Esports	Benestar Social Cultura

Accions	Activitats	Agents implicats	
		Responsable	Altres agents implicats
1.1.3. Organitzar activitats esportives i culturals dirigides a persones adultes i grans.	1.1.3.a. Incorporació del municipi al Cicle de Passejades de Marxa Nòrdica de la Diputació de Barcelona.	Esports	-
	1.1.3.b. Elaborar un projecte d'activitats multiesportives i familiars.	Esports	-
	1.1.3.c. Organitzar sortides culturals per a conèixer a peu pobles de Catalunya.	Cultura	-
	1.1.3.d. Organitzar caminades saludables amb altres Casals de la gent gran.	Benestar Social	-
	1.1.3.e. Seguir oferint les caminades saludables "ni un pas enrere" a través del Casal.	Benestar Social	-

Objectiu 1.2. Millorar en la prevenció en matèria de salut i benestar.

Accions	Activitats	Agents implicats	
		Responsable	Altres agents implicats
1.2.1. Realitzar actuacions per fomentar una dieta saludable.	1.2.1.a. Donar continuïtat a la campanya de distribució de fruita al Complex Esportiu Municipal.	Esports	-
	1.2.1.b. Seguir donant difusió a la campanya de distribució de fruita que es realitza als centres educatius.	Esports	-
	1.2.1.c. Oferir menjar saludable als aperitius d'exposicions i actes institucionals.	Alcaldia	Serveis Personals
	1.2.1.d. Recuperar el projecte d'horts urbans.	Medi Ambient	-
1.2.2. Realitzar actuacions de prevenció en matèria de salut física i emocional.	1.2.2.a. Posar en marxa el Punt d'Assessorament psicològic i donar-li continuïtat quan finalitzi.	Salut	-
	1.2.2.b. Posar en marxa el Projecte de Suport Emocional per a Dones i implicar les entitats.	Igualtat	-
	1.2.2.c. Posar en marxa el Programa de Tallers de Benestar Emocional i Alimentació Saludable al Casal de la Gent Gran.	Salut	Benestar Social
	1.2.2.d. Realitzar accions de detecció i control de la vespa asiàtica.	Salut	Serveis Exteriors

Accions	Activitats	Agents implicats	
		Responsable	Altres agents implicats
	1.2.2.e. Seguir amb el Programa de desfibril·ladors automàtics (DEA) i formació en suport vital bàsic.	Salut	-
	1.2.2.f. Seguir amb el Programa de serveis preventius d'ambulàncies per les activitats organitzades per l'Ajuntament.	Salut	-
	1.2.2.g. Seguir amb el Programa de tallers de salut als centres escolars.	Salut	Educació
	1.2.2.h. Seguir amb el Programa de control sanitari de piscines d'ús públic.	Salut	-
	1.2.2.i. Seguir amb el Programa de control d'establiments alimentaris.	Salut	-
	1.2.2.j. Seguir amb el Programa de control de plagues urbanes.	Salut	-
	1.2.2.k. Seguir amb el Programa de control de prevenció de la legionel·losi.	Salut	-
	1.2.2.l. Seguir amb el control i recollida d'animals a la via pública.	Salut	-
1.2.3. Realitzar actuacions per promoure els desplaçaments a peu i en bicicleta.	1.2.3.a. Celebrar el Dia Mundial Sense Cotxes.	Salut	Polícia Local
	1.2.3.b. Valorar la creació de bosses d'aparcament dissuasòries.	Serveis Territorials	Polícia Local

Línia estratègica 2. Promoure espais públics saludables i sostenibles.

Objectiu 2.1. Millorar la neteja i el manteniment del municipi.

Accions	Activitats	Agents implicats	
		Responsable	Altres agents implicats
2.1.1. Realitzar actuacions per millorar la neteja i el manteniment en relació als excrements i les miccions dels gossos.	2.1.1.a. Crear punts d'esbarjo de gossos tancats.	Salut	Serveis Exteriors
	2.1.1.b. Seguir amb el Programa de neteja i manteniment del municipi de la brigada municipal.	Serveis Exteriors	-
	2.1.1.c. Organitzar campanyes periòdiques de sensibilització sobre els excrements i les miccions dels gossos.	Salut	-

Accions	Activitats	Agents implicats	
		Responsable	Altres agents implicats
2.1.2. Realitzar actuacions per mantenir el control de les poblacions de gats de carrer i de coloms.	2.1.2.a. Seguir realitzant campanyes periòdiques de sensibilització sobre l'alimentació de gats de carrer i coloms.	Salut	Entitat Animales Libres y Salvajes
	2.1.2.b. Incrementar el nombre anual d'esterilitzacions de les colònies de gats.	Salut	Entitat Animales Libres y Salvajes

Objectiu 2.2. Millorar la conservació dels espais naturals.

Accions	Activitats	Agents implicats	
		Responsable	Altres agents implicats
2.2.1. Realitzar actuacions per millorar la conservació dels espais naturals.	2.2.1.a. Implementar el Pla Director de l'Espai Públic en relació a la connexió del Nucli amb els camins.	Serveis Territorials	-
	2.2.1.b. Incorporar la figura del tècnic/a de Medi Ambient.	Serveis Exteriors	-
	2.2.1.c. Realitzar campanyes d'informació i sensibilització a les persones propietàries de terrenys sobre la importància de la neteja del sotabosc.	Medi Ambient	Serveis Exteriors

Objectiu 2.3. Millorar els espais verds i de lleure del municipi.

Accions	Activitats	Agents implicats	
		Responsable	Altres agents implicats
2.3.1. Dotar el municipi de parcs i altres espais per la infància i la població general.	2.3.1.a. Obrir al públic els Jardins de l'Ajuntament.	Serveis Territorials	-
	2.3.1.b. Renovar el Parc de la Vinya de la Passada.	Serveis Territorials	-
2.3.2. Crear rutes saludables.	2.3.2.a. Posar en marxa 3 rutes urbanes senyalitzades de 3, 6 i 9 km.	Serveis Territorials	-

Línia estratègica 3. Promoure la mobilitat sostenible i segura.

Objectiu 3.1. Millorar la mobilitat dins del municipi.

Accions	Activitats	Agents implicats	
		Responsable	Altres agents implicats
3.1.1. Realitzar les actuacions necessàries per garantir l'accessibilitat per a tothom.	3.1.1.a. Implementar el Pla d'Accessibilitat.	Serveis Territorials	-
3.1.2. Realitzar actuacions per millorar el transport públic urbà.	3.1.2.a. Valorar l'adaptació dels horaris del bus urbà als horaris dels polígons.	Promoció Econòmica	-
	3.1.2.b. Estudiar la implantació de transport pel Centre de Dia Can Serra per les persones usuàries de Sant Esteve.	Benestar Social	Residència Can Serra

Objectiu 3.2. Fomentar l'ús de mitjans de transport més sostenibles.

Accions	Activitats	Agents implicats	
		Responsable	Altres agents implicats
3.2.1. Instal·lar punts de recàrrega per a vehicles elèctrics.	3.2.1.a. Instal·lar de manera progressiva punts de recàrrega per a vehicles elèctrics.	Serveis Territorials	-

Objectiu 3.3. Millorar la seguretat de vianants i conductors/es.

Accions	Activitats	Agents implicats	
		Responsable	Altres agents implicats
3.3.1. Augmentar les zones per a vianants i millorar-ne la senyalització.	3.3.1.a. Implementar el Pla Director de l'Espai Públic en relació a augmentar les zones per vianants i millorar la senyalització.	Serveis Territorials	-
	3.3.2.a. Realitzar accions de sensibilització sobre la velocitat a aquells punts més problemàtics del municipi.	Polícia Local	-

Accions	Activitats	Agents implicats	
		Responsable	Altres agents implicats
3.3.2. Realitzar actuacions en matèria de velocitat i sobre l'ús del patinet elèctric.	3.3.2.b. Seguir impartint els continguts relacionats amb les normes dels vehicles de mobilitat personal a les campanyes de seguretat viària que s'imparteixen als centres educatius.	Polícia Local	-
	3.3.2.c. Realitzar accions de sensibilització sobre l'ús del patinet elèctric dirigides a població general.	Polícia Local	-
3.3.3. Realitzar actuacions per fomentar uns recorreguts segurs.	3.3.3.a. Definir uns camins escolars segurs, en col·laboració amb els agents clau.	Educació	Polícia Local
	3.3.3.b. Fomentar i informar sobre rutes segures per l'ús dels patinets elèctrics i les bicicletes en els desplaçaments als polígons.	Polícia Local	Promoció Econòmica Serveis Territorials

Línia estratègica 4. Millorar l'accés i la qualitat dels serveis i equipaments de salut i benestar.

Objectiu 4.1. Millorar l'atenció sanitària.

Accions	Activitats	Agents implicats	
		Responsable	Altres agents implicats
4.1.1. Realitzar actuacions per augmentar la participació ciutadana en la millora de l'atenció sanitària.	4.1.1.a. Crear un Consell de Salut amb agents de salut del municipi.	Salut	Participació
4.1.2. Realitzar actuacions formatives, informatives i de sensibilització en relació a l'atenció sanitària rebuda.	4.1.2.a. Realitzar accions informatives i de sensibilització sobre l'activitat que realitza el CAP.	Salut	CAP
	4.1.2.b. Organitzar tallers sobre com realitzar els tràmits online per a persones grans.	Benestar Social	CAP Voluntariat

Objectiu 4.2. Impulsar altres serveis de salut i benestar.

Accions	Activitats	Agents implicats	
		Responsable	Altres agents implicats
4.2.1. Realitzar actuacions per impulsar i fer difusió dels serveis de salut emocional.	4.2.1.a. Fer difusió dels serveis i activitats que s'ofereixen des del CAP en matèria de benestar emocional.	Salut	CAP
	4.2.1.b. Seguir amb el Projecte PIDCES.	Joventut	-
	4.2.1.c. Seguir amb el Programa d'assessorament sobre drogues i comportaments de risc Cabalbaix.	Benestar Social	-
	4.2.1.d. Seguir amb la Psicosalà.	Joventut	-
	4.2.1.e. Seguir amb el Programa de salut emocional a l'institut.	Joventut	Educació
	4.2.1.f. Seguir amb els grups de benestar emocional al CAP.	Salut	CAP

Línia estratègica 5. Facilitar l'accés a l'habitatge digne, l'alimentació i l'ocupació.**Objectiu 5.1.** Facilitar l'accés a l'habitatge digne.

Accions	Activitats	Agents implicats	
		Responsable	Altres agents implicats
5.1.1. Realitzar actuacions per facilitar l'accés a un habitatge digne.	5.1.1.a. Seguir treballant des del Punt d'Informació d'Habitatge.	Benestar Social	-
	5.1.1.b. Promocionar habitatges socials per a situacions de risc d'exclusió residencial.	Benestar Social	-
	5.1.1.c. Implementar el Projecte Chupa-Chups.	Serveis Territorials	-

Objectiu 5.2. Facilitar l'accés a una alimentació adequada.

Accions	Activitats	Agents implicats	
		Responsable	Altres agents implicats
5.2.1. Realitzar actuacions per facilitar l'accés a una alimentació adequada.	5.2.1.a. Ampliar el Projecte Mentali.	Benestar Social	Educació
	5.2.1.b. Realitzar una campanya per fomentar l'autocultiu d'aliments frescos.	Salut	Medi Ambient

Objectiu 5.3. Facilitar l'ocupació.

Accions	Activitats	Agents implicats	
		Responsable	Altres agents implicats
5.3.1. Realitzar actuacions per facilitar l'ocupació.	5.3.1.a. Seguir implementant el Programa Referents d'Ocupació Juvenil.	Promoció Econòmica	-
	5.3.1.b. Seguir oferint formacions en competències digitals i els cursos gratuïts per a dones.	Promoció Econòmica	-
	5.3.1.c. Oferir serveis de suport per a persones emprenedores del municipi.	Promoció Econòmica	-

Línia estratègica 6. Fomentar la cohesió social, la solidaritat i el sentiment de pertinença.

Objectiu 6.1. Fomentar la cohesió social i la solidaritat, integrant la solidaritat a les polítiques socials del municipi.

Accions	Activitats	Agents implicats	
		Responsable	Altres agents implicats
6.1.1. Realitzar actuacions per reforçar la solidaritat, el voluntariat i les entitats locals.	6.1.1.a. Seguir cobrint l'assegurança de responsabilitat civil de les persones que fan voluntariat a la Residència Can Serra.	Benestar Social	-
	6.1.1.b. Oferir formació per a crear un Grup de voluntariat social.	Benestar Social	-
	6.1.1.c. Il·luminar la façana de l'Ajuntament els dies mundials de malalties diverses.	Salut	-
	6.1.1.d. Seguir donant suport a les entitats locals de malalties minoritàries.	Salut	-
	6.1.1.e. Seguir amb la cessió gratuïta i el suport tècnic proporcionat a les entitats locals.	Serveis Personals	-
	6.1.1.f. Incrementar els ajuts econòmics a les entitats locals.	Serveis Personals	-
6.1.2. Realitzar actuacions per	6.1.2.a. Valorar l'elaboració de pressupostos participatius.	Participació	-
	6.1.2.b. Crear una Xarxa Local en Salut.	Salut	Participació

Accions	Activitats	Agents implicats	
		Responsable	Altres agents implicats
reforçar la participació ciutadana.	6.1.2.c. Realitzar activitats entre Casals de la Gent Gran d'altres municipis.	Benestar Social	-
	6.1.2.d. Realitzar accions per incentivar la participació a les consultes locals.	Participació	-
6.1.3. Realitzar actuacions per fomentar la interculturalitat.	6.1.3.a. Realitzar activitats interculturals.	Benestar Social	-
6.1.4. Realitzar actuacions per fer seguiment de les persones més fràgils.	6.1.4.a. Dissenyar un projecte per connectar Serveis Socials amb el CAP i la farmàcia.	Benestar Social	CAP Salut Farmàcies
	6.1.4.b. Valorar la contractació de personal per adreçar-se als domicilis de les persones grans que viuen soles.	Benestar Social	-

Objectiu 6.2. Reforçar el sentiment de pertinença al municipi.

Accions	Activitats	Agents implicats	
		Responsable	Altres agents implicats
6.2.1. Organitzar activitats familiars per fomentar el sentiment de pertinença entre les persones més joves.	6.2.1.a. Organitzar voluntariats de neteja de l'entorn natural.	Medi Ambient	-
	6.2.1.b. Organitzar tallers infantils relacionats amb tradicions locals.	Cultura	-
6.2.2. Realitzar actuacions per reforçar el comerç local.	6.2.2.a. Seguir realitzant les campanyes de promoció del comerç local.	Promoció Econòmica	-
6.2.3. Realitzar actuacions per fomentar nous espais de trobada i elements identitaris.	6.2.3.a. Finalitzar el projecte de la plaça del Fòrum.	Serveis Territorials	-
	6.2.3.b. Valorar la incorporació a la vestimenta i altres elements d'imatge dels equips esportius locals d'algun element distintiu del municipi.	Esports	-

7.2. Calendari

A continuació es presenta el calendari d'implementació de les activitats del Pla Local de Salut de Sant Esteve Sesrovires 2023-2026:

Línia estratègica 1. Promoure hàbits i estils de vida saludables segons cicle vital.

Objectiu 1.1. Promoure l'activitat física adaptada a diferents edats incrementant l'oferta esportiva gratuïta o a preus assequibles.

Accions	Activitats	Calendari			
		2023	2024	2025	2026
1.1.1. Realitzar actuacions per incrementar els equipaments esportius i millorar-ne els existents.	1.1.1.a. Valorar la reubicació i renovar l'skatepark.				
	1.1.1.b. Reactivar la proposta d'un espai per activitats d'espeleologia i escalada comptant amb tots els agents implicats.				
	1.1.1.c. Construir la zona esportiva de La Gleva.				
	1.1.1.d. Incorporar la mirada de gènere a l'hora de crear nous equipaments esportius i de millorar-ne els existents.				
1.1.2. Oferir uns preus més assequibles als equipaments esportius del municipi per als col·lectius amb menys recursos i altres necessitats.	1.1.2.a. Introduir un 50% de descompte al Complex Esportiu Municipal a les persones en situació d'atur i rendes baixes.				
	1.1.2.b. Bonificació per les persones que tinguin reconegut un 65% de grau de discapacitat.				
	1.1.2.c. Entrada gratuïta al complex esportiu pels infants i joves inscrits a l'Espai Obert per que puguin anar un cop per trimestre.				
	1.1.2.d. Seguir oferint descomptes al Complex Esportiu Municipal per famílies nombroses (15%) i persones grans (50%).				
	1.1.2.e. Seguir amb la línia de beques esportives i culturals a menors de 18 per famílies amb dificultats econòmiques.				
1.1.3. Organitzar activitats esportives i culturals dirigides	1.1.3.a. Incorporació del municipi al Cicle de Passejades de Marxa Nòrdica de la Diputació de Barcelona.				
	1.1.3.b. Elaborar un projecte d'activitats multiesportives i familiars.				

Accions	Activitats	Calendari			
		2023	2024	2025	2026
a persones adultes i grans.	1.1.3.c. Organitzar sortides culturals per a conèixer a peu pobles de Catalunya.				
	1.1.3.d. Organitzar caminades saludables amb altres Casals de la gent gran.				
	1.1.3.e. Seguir oferint les caminades saludables "ni un pas enrere" a través del Casal.				

Objectiu 1.2. Millorar en la prevenció en matèria de salut i benestar.

Accions	Activitats	Calendari			
		2023	2024	2025	2026
1.2.1. Realitzar actuacions per fomentar una dieta saludable.	1.2.1.a. Donar continuïtat a la campanya de distribució de fruita al Complex Esportiu Municipal.				
	1.2.1.b. Seguir donant difusió a la campanya de distribució de fruita que es realitza als centres educatius.				
	1.2.1.c. Oferir menjar saludable als aperitius d'exposicions i actes institucionals.				
	1.2.1.d. Recuperar el projecte d'horts urbans.				
1.2.2. Realitzar actuacions de prevenció en matèria de salut física i emocional.	1.2.2.a. Posar en marxa el Punt d'Assessorament psicològic i donar-li continuïtat quan finalitzi.				
	1.2.2.b. Posar en marxa el Projecte de Suport Emocional per a Dones i implicar les entitats.				
	1.2.2.c. Posar en marxa el Programa de Tallers de Benestar Emocional i Alimentació Saludable al Casal de la Gent Gran.				
	1.2.2.d. Realitzar accions de detecció i control de la vespa asiàtica.				
	1.2.2.e. Seguir amb el Programa de desfibril·ladors automàtics (DEA) i formació en suport vital bàsic.				
	1.2.2.f. Seguir amb el Programa de serveis preventius d'ambulàncies per les activitats organitzades per l'Ajuntament.				
	1.2.2.g. Seguir amb el Programa de tallers de salut als centres escolars.				

Accions	Activitats	Calendari			
		2023	2024	2025	2026
	1.2.2.h. Seguir amb el Programa de control sanitari de piscines d'ús públic.				
	1.2.2.i. Seguir amb el Programa de control d'establiments alimentaris.				
	1.2.2.j. Seguir amb el Programa de control de plagues urbanes.				
	1.2.2.k. Seguir amb el Programa de control de prevenció de la legionel·losi.				
	1.2.2.l. Seguir amb el control i recollida d'animals a la via pública.				
1.2.3. Realitzar actuacions per promoure els desplaçaments a peu i en bicicleta.	1.2.3.a. Celebrar el Dia Mundial Sense Cotxes.				
	1.2.3.b. Valorar la creació de bosses d'aparcament dissuasòries.				

Línia estratègica 2. Promoure espais públics saludables i sostenibles.

Objectiu 2.1. Millorar la neteja i el manteniment del municipi.

Accions	Activitats	Calendari			
		2023	2024	2025	2026
2.1.1. Realitzar actuacions per millorar la neteja i el manteniment en relació als excrements i les miccions dels gossos.	2.1.1.a. Crear punts d'esbarjo de gossos tancats.				
	2.1.1.b. Seguir amb el Programa de neteja i manteniment del municipi de la brigada municipal.				
	2.1.1.c. Organitzar campanyes periòdiques de sensibilització sobre els excrements i les miccions dels gossos.				
2.1.2. Realitzar actuacions per mantenir el control de les poblacions de gats de carrer i de coloms.	2.1.2.a. Seguir realitzant campanyes periòdiques de sensibilització sobre l'alimentació de gats de carrer i coloms.				
	2.1.2.b. Incrementar el nombre anual d'esterilitzacions de les colònies de gats.				

Objectiu 2.2. Millorar la conservació dels espais naturals.

Accions	Activitats	Calendari			
		2023	2024	2025	2026
2.2.1. Realitzar actuacions per millorar la conservació dels espais naturals.	2.2.1.a. Implementar el Pla Director de l'Espai Públic en relació a la connexió del Nucli amb els camins.				
	2.2.1.b. Incorporar la figura del tècnic/a de Medi Ambient.				
	2.2.1.c. Realitzar campanyes d'informació i sensibilització a les persones propietàries de terrenys sobre la importància de la neteja del sotabosc.				

Objectiu 2.3. Millorar els espais verds i de lleure del municipi.

Accions	Activitats	Calendari			
		2023	2024	2025	2026
2.3.1. Dotar el municipi de parcs i altres espais per la infància i la població general.	2.3.1.a. Obrir al públic els Jardins de l'Ajuntament.				
	2.3.1.b. Renovar el Parc de la Vinya de la Passada.				
2.3.2. Crear rutes saludables.	2.3.2.a. Posar en marxa 3 rutes urbanes senyalitzades de 3, 6 i 9 km.				

Línia estratègica 3. Promoure la mobilitat sostenible i segura.**Objectiu 3.1.** Millorar la mobilitat dins del municipi.

Accions	Activitats	Calendari			
		2023	2024	2025	2026
3.1.1. Realitzar les actuacions necessàries per garantir l'accessibilitat per a tothom.	3.1.1.a. Implementar el Pla d'Accessibilitat.				
3.1.2. Realitzar actuacions per millorar el transport públic urbà.	3.1.2.a. Valorar l'adaptació dels horaris del bus urbà als horaris dels polígons.				
	3.1.2.b. Estudiar la implantació de transport pel Centre de Dia Can Serra per les persones usuàries de Sant Esteve.				

Objectiu 3.2. Fomentar l'ús de mitjans de transport més sostenibles.

Accions	Activitats	Calendari			
		2023	2024	2025	2026
3.2.1. Instal·lar punts de recàrrega per a vehicles elèctrics.	3.2.1.a. Instal·lar de manera progressiva punts de recàrrega per a vehicles elèctrics.				

Objectiu 3.3. Millorar la seguretat de vianants i conductors/es.

Accions	Activitats	Calendari			
		2023	2024	2025	2026
3.3.1. Augmentar les zones per a vianants i millorar-ne la senyalització.	3.3.1.a. Implementar el Pla Director de l'Espai Públic en relació a augmentar les zones per vianants i millorar la senyalització.				
3.3.2. Realitzar actuacions en matèria de velocitat i sobre l'ús del patinet elèctric.	3.3.2.a. Realitzar accions de sensibilització sobre la velocitat a aquells punts més problemàtics del municipi.				
	3.3.2.b. Seguir impartint els continguts relacionats amb les normes dels vehicles de mobilitat personal a les campanyes de seguretat viària que s'imparteixen als centres educatius.				
	3.3.2.c. Realitzar accions de sensibilització sobre l'ús del patinet elèctric dirigides a població general.				
3.3.3. Realitzar actuacions per fomentar uns recorreguts segurs.	3.3.3.a. Definir uns camins escolars segurs, en col·laboració amb els agents clau.				
	3.3.3.b. Fomentar i informar sobre rutes segures per l'ús dels patinets elèctrics i les bicicletes en els desplaçaments als polígons.				

Línia estratègica 4. Millorar l'accés i la qualitat dels serveis i equipaments de salut i benestar.

Objectiu 4.1. Millorar l'atenció sanitària.

Accions	Activitats	Calendari			
		2023	2024	2025	2026
4.1.1. Realitzar actuacions per augmentar la participació ciutadana en la millora de l'atenció sanitària.	4.1.1.a. Crear un Consell de Salut amb agents de salut del municipi.				
4.1.2. Realitzar actuacions formatives, informatives i de sensibilització en relació a l'atenció sanitària rebuda.	4.1.2.a. Realitzar accions informatives i de sensibilització sobre l'activitat que realitza el CAP.				
	4.1.2.b. Organitzar tallers sobre com realitzar els tràmits online per a persones grans.				

Objectiu 4.2. Impulsar altres serveis de salut i benestar.

Accions	Activitats	Calendari			
		2023	2024	2025	2026
4.2.1. Realitzar actuacions per impulsar i fer difusió dels serveis de salut emocional.	4.2.1.a. Fer difusió dels serveis i activitats que s'ofereixen des del CAP en matèria de benestar emocional.				
	4.2.1.b. Seguir amb el Projecte PIDCES.				
	4.2.1.c. Seguir amb el Programa d'assessorament sobre drogues i comportaments de risc Cabalbaix.				
	4.2.1.d. Seguir amb la Psicosala.				
	4.2.1.e. Seguir amb el Programa de salut emocional a l'institut.				
	4.2.1.f. Seguir amb els grups de benestar emocional al CAP.				

Línia estratègica 5. Facilitar l'accés a l'habitatge digne, l'alimentació i l'ocupació.

Objectiu 5.1. Facilitar l'accés a l'habitatge digne.

Accions	Activitats	Calendari			
		2023	2024	2025	2026
5.1.1. Realitzar actuacions per facilitar l'accés a un habitatge digne.	5.1.1.a. Seguir treballant des del Punt d'Informació d'Habitatge.				
	5.1.1.b. Promocionar habitatges socials per a situacions de risc d'exclusió residencial.				
	5.1.1.c. Implementar el Projecte Chupa-Chups.	-	-	-	-

Objectiu 5.2. Facilitar l'accés a una alimentació adequada.

Accions	Activitats	Calendari			
		2023	2024	2025	2026
5.2.1. Realitzar actuacions per facilitar l'accés a una alimentació adequada.	5.2.1.a. Ampliar el Projecte Mentali.				
	5.2.1.b. Realitzar una campanya per fomentar l'autocultiu d'aliments frescos.				

Objectiu 5.3. Facilitar l'ocupació.

Accions	Activitats	Calendari			
		2023	2024	2025	2026
5.3.1. Realitzar actuacions per facilitar l'ocupació.	5.3.1.a. Seguir implementant el Programa Referents d'Ocupació Juvenil.				
	5.3.1.b. Seguir oferint formacions en competències digitals i els cursos gratuïts per a dones.				
	5.3.1.c. Oferir serveis de suport per a persones emprenedores del municipi.				

Línia estratègica 6. Fomentar la cohesió social, la solidaritat i el sentiment de pertinença.

Objectiu 6.1. Fomentar la cohesió social i la solidaritat, integrant la solidaritat a les polítiques socials del municipi.

Accions	Activitats	Calendari			
		2023	2024	2025	2026
6.1.1. Realitzar actuacions per reforçar la solidaritat, el voluntariat i les entitats locals.	6.1.1.a. Seguir cobrint l'assegurança de responsabilitat civil de les persones que fan voluntariat a la Residència Can Serra.				
	6.1.1.b. Oferir formació per a crear un Grup de voluntariat social.				
	6.1.1.c. Il·luminar la façana de l'Ajuntament els dies mundials de malalties diverses.				
	6.1.1.d. Seguir donant suport a les entitats locals de malalties minoritàries.				
	6.1.1.e. Seguir amb la cessió gratuïta i el suport tècnic proporcionat a les entitats locals.				
	6.1.1.f. Incrementar els ajuts econòmics a les entitats locals.				
6.1.2. Realitzar actuacions per reforçar la participació ciutadana.	6.1.2.a. Valorar l'elaboració de pressupostos participatius.				
	6.1.2.b. Crear una Xarxa Local en Salut.				
	6.1.2.c. Realitzar activitats entre Casals de la Gent Gran d'altres municipis.				
	6.1.2.d. Realitzar accions per incentivar la participació a les consultes locals.				
6.1.3. Realitzar actuacions per fomentar la interculturalitat.	6.1.3.a. Realitzar activitats interculturals.				
6.1.4. Realitzar actuacions per fer seguiment de les persones més fràgils.	6.1.4.a. Dissenyar un projecte per connectar Serveis Socials amb el CAP i la farmàcia.				
	6.1.4.b. Valorar la contractació de personal per adreçar-se als domicilis de les persones grans que viuen soles.				

Objectiu 6.2. Reforçar el sentiment de pertinença al municipi.

Accions	Activitats	Calendari			
		2023	2024	2025	2026
6.2.1. Organitzar activitats familiars per fomentar el sentiment de pertinença entre les persones més joves.	6.2.1.a. Organitzar voluntariats de neteja de l'entorn natural.				
	6.2.1.b. Organitzar tallers infantils relacionats amb tradicions locals.				
6.2.2. Realitzar actuacions per reforçar el comerç local.	6.2.2.a. Seguir realitzant les campanyes de promoció del comerç local.				
6.2.3. Realitzar actuacions per fomentar nous espais de trobada i elements identitaris.	6.2.3.a. Finalitzar el projecte de la plaça del Fòrum.				
	6.2.3.b. Valorar la incorporació a la vestimenta i altres elements d'imatge dels equips esportius locals d'algun element distintiu del municipi.				

8. Seguiment i avaluació

De cara al seguiment i l'avaluació del Pla de Salut, es proposa fer servir els següents indicadors:

Línia estratègica 1. Promoure hàbits i estils de vida saludables segons cicle vital.

Objectiu 1.1. Promoure l'activitat física adaptada a diferents edats incrementant l'oferta esportiva gratuïta o a preus assequibles.

Accions	Indicadors
1.1.1. Realitzar actuacions per incrementar els equipaments esportius i millorar-ne els existents.	Realització d'un estudi per valorar la reubicació de skatepark (Sí/No).
	Renovació de l'skatepark (Sí/No).
	Reactivació de la proposta d'un espai per activitats d'espeleologia i escalada comptant amb tots els agents implicats (Sí/No).
	Construcció de la zona esportiva de La Gleva (Sí/No).
	Equipaments esportius on s'ha incorporat la mirada de gènere per la seva construcció o renovació (Nre.)
1.1.2. Oferir uns preus més assequibles als equipaments esportius del municipi per als col·lectius amb menys recursos i altres necessitats.	Persones beneficiàries de les reduccions tarifàries als equipaments esportius segons tipus (Nre.)
	Infants i joves inscrits a l'Espai Obert que s'han beneficiat de les entrades gratuïtes trimestrals al complex esportiu (Nre.)
	Menors de 18 anys beneficiaris de les beques esportives i culturals (Nre.)
1.1.3. Organitzar activitats esportives i culturals dirigides a persones adultes i grans.	Incorporació del municipi al Cicle de Passejades de Marxa Nòrdica (Sí/No).
	Elaboració d'un projecte d'activitats multiesportives i familiars (Sí/No).
	Sortides culturals organitzades per conèixer a peu pobles de Catalunya (Nre.)
	Persones participants a les sortides culturals (Nre.)
	Persones participants a les caminades saludables "ni un pas enrere" (Nre.)

Objectiu 1.2. Millorar en la prevenció en matèria de salut i benestar.

Accions	Indicadors
1.2.1. Realitzar actuacions per fomentar una dieta saludable.	Fruita distribuïda al Complex Esportiu Municipal (kg).
	Accions de difusió de la campanya de distribució de fruita dels centres educatius realitzades (Nre.)
	Aperitius i actes institucionals on s'ha introduït menjar saludable (Nre.)
	Recuperació del projecte d'horts urbans (Sí/No).

Accions	Indicadors
1.2.2. Realitzar actuacions de prevenció en matèria de salut física i emocional.	Posada en marxa del Punt d'Assessorament psicològic (Sí/No).
	Persones ateses al Punt d'Assessorament psicològic (Nre.)
	Posada en marxa del Projecte de Suport Emocional per a Dones (Sí/No).
	Entitats que col·laboren amb el Projecte de Suport Emocional per a Dones (Nre.)
	Dones ateses al Projecte de Suport Emocional per a Dones (Nre.)
	Posada en marxa del Programa de Tallers de Benestar Emocional i Alimentació Saludable (Sí/No).
	Persones participants al Programa de Tallers de Benestar Emocional i Alimentació Saludable (Nre.)
	Accions de detecció i control de la vespa asiàtica realitzades (Nre.)
	Desfibril·ladors instal·lats al municipi (Nre.)
	Persones formades en suport vital bàsic (Nre.)
	Persones ateses pel Programa de serveis preventius d'ambulàncies (Nre.)
	Tallers de salut realitzats als centres escolars (Nre.)
	Piscines analitzades pel Programa de control sanitari de piscines d'ús públic (Nre.)
	Establiments alimentaris analitzats pel Programa de control d'establiments alimentaris (Nre.)
	Animals recollits a la via pública (Nre.)
1.2.3. Realitzar actuacions per promoure els desplaçaments a peu i en bicicleta.	Celebració del Dia Mundial Sense Cotxes (Sí/No).
	Realització d'un estudi per valorar la creació de bosses d'aparcament dissuasòries (Sí/No).

Línia estratègica 2. Promoure espais públics saludables i sostenibles.

Objectiu 2.1. Millorar la neteja i el manteniment del municipi.

Accions	Indicadors
2.1.1. Realitzar actuacions per millorar la neteja i el manteniment en relació als excrements i les miccions dels gossos.	Punts d'esbarjo de gossos creats (Nre.)
	Queixes rebudes per la neteja i manteniment del municipi (Nre.)
	Campanyes de sensibilització realitzades (Nre.)
2.1.2. Realitzar actuacions per mantenir el control de les poblacions de gats de carrer i de coloms.	Campanyes de sensibilització realitzades (Nre.)
	Esterilitzacions de les colònies de gats realitzades (Nre.)

Objectiu 2.2. Millorar la conservació dels espais naturals.

Accions	Indicadors
2.2.1. Realitzar actuacions per millorar la conservació dels espais naturals.	Implementació del Pla Director de l'Espai Públic en relació a la connexió del Nucli amb els camins (Sí/No).
	Incorporació de la figura del tècnic/a de Medi Ambient (Sí/No).
	Campanyes d'informació i sensibilització sobre la neteja del sotabosc realitzades (Nre.)

Objectiu 2.3. Millorar els espais verds i de lleure del municipi.

Accions	Indicadors
2.3.1. Dotar el municipi de parcs i altres espais per la infància i la població general.	Obertura al públic dels Jardins de l'Ajuntament (Sí/No).
	Renovació del Parc de la Vinya de la Passada (Sí/No).
2.3.2. Crear rutes saludables.	Posada en marxa de la ruta urbana de 3 km (Sí/No).
	Posada en marxa de la ruta urbana de 6 km (Sí/No).
	Posada en marxa de la ruta urbana de 9 km (Sí/No).

Línia estratègica 3. Promoure la mobilitat sostenible i segura.**Objectiu 3.1.** Millorar la mobilitat dins del municipi.

Accions	Indicadors
3.1.1. Realitzar les actuacions necessàries per garantir l'accessibilitat per a tothom.	Grau d'execució del Pla d'Accessibilitat a la via pública (%).
	Grau d'execució del Pla d'Accessibilitat en els edificis (%).
3.1.2. Realitzar actuacions per millorar el transport públic urbà.	Realització d'un estudi tècnic-econòmic per valorar l'adaptació dels horaris del bus urbà als horaris dels polígons (Sí/No).
	Realització d'un estudi tècnic-econòmic per valorar la implantació de transport pel Centre de Dia Can Serra (Sí/No).

Objectiu 3.2. Fomentar l'ús de mitjans de transport més sostenibles.

Accions	Indicadors
3.2.1. Instal·lar punts de recàrrega per a vehicles elèctrics.	Punts de recàrrega per a vehicles elèctrics instal·lats (Nre.)
	Persones usuàries dels punts de recàrrega per a vehicles elèctrics (Nre.)

Objectiu 3.3. Millorar la seguretat de vianants i conductors/es.

Accions	Indicadors
3.3.1. Augmentar les zones per a vianants i millorar-ne la senyalització.	Grau d'execució del Pla Director de l'Espai Públic en relació a augmentar les zones per vianants i millorar la senyalització (%).
3.3.2. Realitzar actuacions en matèria de velocitat i sobre l'ús del patinet elèctric.	Accions de sensibilització sobre velocitat realitzades (Nre.)
	Infraccions relacionades amb excés de velocitat (Nre.)
	Alumnat participant a les campanyes de seguretat viària (Nre.)
	Accions de sensibilització sobre l'ús del patinet elèctric realitzades (Nre.)
3.3.3. Realitzar actuacions per fomentar uns recorreguts segurs.	Infraccions relacionades amb l'ús dels vehicles de mobilitat personal (Nre.)
	Camins escolars segurs definits (Nre.)
	Agents clau col·laboradors als camins escolars segurs (Nre.)
	Accions realitzades per fomentar i informar sobre rutes segures (Nre.)

Línia estratègica 4. Millorar l'accés i la qualitat dels serveis i equipaments de salut i benestar.**Objectiu 4.1.** Millorar l'atenció sanitària.

Accions	Indicadors
4.1.1. Realitzar actuacions per augmentar la participació ciutadana en la millora de l'atenció sanitària.	Creació del Consell de Salut (Sí/No).
	Creació d'un reglament del Consell de Salut (Sí/No).
	Entitats membre del Consell de Salut (Nre.)
	Professionals membre del Consell de Salut (Nre.)
	Persones, a títol individual, membre del Consell de Salut (Nre.)
4.1.2. Realitzar actuacions formatives, informatives i de sensibilització en relació a l'atenció sanitària rebuda.	Accions informatives i de sensibilització sobre l'activitat del CAP realitzades (Nre.)
	Persones participants a les accions informatives i de sensibilització (Nre.)
	Tallers sobre com realitzar tràmits online per a gent gran realitzats (Nre.)
	Persones grans assistents als tallers (Nre.)

Objectiu 4.2. Impulsar altres serveis de salut i benestar.

Accions	Indicadors
4.2.1. Realitzar actuacions per impulsar i fer difusió dels serveis de salut emocional.	Accions de difusió dels serveis i activitats del CAP en matèria de benestar emocional (Nre.)
	Persones ateses pel Projecte PIDCES (Nre.)
	Persones ateses pel Programa d'assessorament sobre drogues i comportaments de risc Cabalbaix (Nre.)
	Persones ateses a la Psicocap (Nre.)
	Participants al Programa de salut emocional a l'Institut (Nre.)
	Participants als grups de benestar emocional al CAP (Nre.)
	Persones ateses al CAP amb problemes de salut emocional (Nre.)

Línia estratègica 5. Facilitar l'accés a l'habitatge digne, l'alimentació i l'ocupació.

Objectiu 5.1. Facilitar l'accés a l'habitatge digne.

Accions	Indicadors
5.1.1. Realitzar actuacions per facilitar l'accés a un habitatge digne.	Actuacions realitzades pel Punt d'Informació d'Habitatge segons tipus (Nre.)
	Persones ateses pel Punt d'Informació d'Habitatge (Nre.)
	Habitatges socials per persones en risc d'exclusió residencial (Nre.)
	Implementació del Projecte Chupa-Chups (Sí/No).

Objectiu 5.2. Facilitar l'accés a una alimentació adequada.

Accions	Indicadors
5.2.1. Realitzar actuacions per facilitar l'accés a una alimentació adequada.	Persones usuàries del Projecte Mentali (Nre.)
	Centres educatius que participen al Projecte Mentali (Nre.)
	Menjar distribuït pel Projecte Mentali (kg).
	Actuacions realitzades per fomentar l'autocultiu d'aliments frescos (Nre.)

Objectiu 5.3. Facilitar l'ocupació.

Accions	Indicadors
5.3.1. Realitzar actuacions per facilitar l'ocupació.	Persones participants al Programa Referents d'Ocupació Juvenil (Nre.)
	Participants a les formacions en competències digitals (Nre.)
	Dones participants als cursos per a dones del Centre de Formació Jaume Balmes (Nre.)
	Creació de nous serveis de suport per a persones emprenedores (Sí/No).

Línia estratègica 6. Fomentar la cohesió social, la solidaritat i el sentiment de pertinença.

Objectiu 6.1. Fomentar la cohesió social i la solidaritat, integrant la solidaritat a les polítiques socials del municipi.

Accions	Indicadors
6.1.1. Realitzar actuacions per reforçar la solidaritat, el voluntariat i les entitats locals.	Despesa en assegurances per les persones voluntàries de Can Serra (€).
	Formacions per a la creació d'un Grup de voluntariat social (Nre.)
	Persones assistents a les formacions per a la creació d'un Grup de voluntariat social (Nre.)
	Vegades que s'ha il·luminat la façana de l'Ajuntament per dies mundials de malalties diverses (Nre.)
	Despesa en el suport a les entitats locals de malalties minoritàries (€).
	Entitats locals a les que s'ha donat suport (Nre.)
	Import mitjà dels ajuts econòmics a les entitats locals (€).
6.1.2. Realitzar actuacions per reforçar la participació ciutadana.	Valoració, per part del Govern Municipal, sobre l'elaboració de pressupostos participatius (Sí/No).
	Creació d'una Xarxa Local en Salut (Sí/No).
	Ciudadans i ciutadanes del municipi que formen part de la Xarxa Local en Salut (Nre.)
	Activitats realitzades entre Casals de la Gent Gran (Nre.)
	Accions realitzades per incentivar la participació a les consultes locals (Nre.)
6.1.3. Realitzar actuacions per fomentar la interculturalitat.	Activitats interculturals realitzades (Nre.)
	Persones participants a les activitats interculturals (Nre.)
6.1.4. Realitzar actuacions per fer seguiment de les persones més fràgils.	Disseny d'un projecte per connectar Serveis Socials amb el CAP i la farmàcia (Sí/No).
	Valoració de la contractació de personal per adreçar-se als domicilis de les persones grans que viuen soles (Sí/No).

Objectiu 6.2. Reforçar el sentiment de pertinença al municipi.

Accions	Indicadors
6.2.1. Organitzar activitats familiars per fomentar el sentiment de pertinença entre les persones més joves.	Voluntariats de neteja de l'entorn natural realitzats (Nre.)
	Participants als voluntariats de neteja (Nre.)
	Tallers infantils sobre tradicions locals realitzats (Nre.)
	Participants als tallers infantils sobre tradicions locals (Nre.)
6.2.2. Realitzar actuacions per reforçar el comerç local.	Campanyes de promoció del comerç local realitzades (Nre.)
6.2.3. Realitzar actuacions per fomentar nous espais de trobada i elements identitaris.	Finalització del projecte de la plaça del Fòrum (Sí/No).
	Valoració de la incorporació d'algun element distintiu a la vestimenta i altres elements d'imatge dels clubs esportius locals (Sí/No).

9. Bibliografia

- Ajuntament de Sant Esteve Sesrovires, 2019. Pla d'Infància i Adolescència.
- Dahlgren, G. i Whitehead, M., 1991. Rainbow model of Health a Dahlgren, G. (1995). European Health Policy Conference: Opportunities for the future. Vol. 11 – Intersectoral Action for Health. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe.
- Diputació de Barcelona, 2013. Guia metodològica per a l'elaboració d'un Pla Local de Salut.
- Diputació de Barcelona, 2016. Guia per a l'avaluació d'un Pla local de Salut. Una mirada qualitativa.
- Diputació de Barcelona, 2016. L'acció intersectorial en salut. Guia per al disseny d'un mètode de treball en l'àmbit municipal.
- Diputació de Barcelona, 2019. Guia per incorporar la participació en el disseny, implementació i avaluació dels plans locals de salut.
- Diputació de Barcelona, 2020. Guia pràctica per a l'elaboració d'un pla local de salut per a municipis menors de 10.000 habitants.
- Diputació de Barcelona, 2021. Conjunt bàsic d'indicadors per incorporar la perspectiva de salut als plans locals de salut i plans d'ordenació urbanística municipal.
- Generalitat de Catalunya, 2016. Pla de Salut de Catalunya 2016-2020.
- Noizu Consulting, 2013. Elaboració del mapa de soroll i mapa de capacitat acústica del municipi de Sant Esteve Sesrovires.

10. Annex. Fitxes de les accions

Línia estratègica 1. Promoure hàbits i estils de vida saludables segons cicle vital

Objectiu 1.1. Promoure l'activitat física adaptada a diferents edats incrementant l'oferta esportiva gratuïta o a preus assequibles.

ACCIÓ		1.1.1. Realitzar actuacions per incrementar els equipaments esportius i millorar-ne els existents.				
Justificació						
- La diagnosi realitzada per al Pla de Joventut de l'Ajuntament de Sant Esteve Sesrovires (2022-2025) posa de manifest el gran interès per l'esport per part de la població jove del municipi. - Segons l'organització Mundial de la Salut (OMS), cada any es podrien evitar entre quatre i cinc milions de morts al món si totes les persones es mantinguessin més actives físicament. En aquest sentit, les instal·lacions públiques i els equipaments esportius accessibles a la ciutadania tenen un paper clau. - Actualment s'estan realitzant accions per tenir una major oferta esportiva al municipi de Sant Esteve Sesrovires: s'han creat dues pistes poliesportives d'accés lliure (una al camp de futbol i una a Masia Bach); hi ha un avantprojecte de zona esportiva a La Gleva; hi ha previsió de canviar la gespa del camp de futbol; de renovar la pista annexa al pavelló i de construir vestidors a la zona esportiva de Ca n'Amat. - S'ha detectat, però, que l'skatepark del municipi necessita una renovació i que l'espai on està ubicat s'ha quedat petit; que hi ha una reivindicació per part d'alguns col·lectius de reactivar la proposta d'un espai per activitats d'espeleologia i escalada al municipi; la necessitat de construir una zona esportiva a La Gleva; així com també la necessitat d'incorporar la mirada de gènere a l'hora de crear nous equipaments esportius i de millorar-ne els existents.						
Població destinatària						
- Infància. - Adolescència. - Població adulta. - Persones grans.						
Agents implicats - Àrees responsables: Esports, Serveis Territorials i Igualtat. - Altres gents implicats: Centre Mèdic Vitruvi i GİRES (activitat 1.1.1.b) i Esports (activitat 1.1.1.d).						
Activitats, responsables i calendari						
Activitats		Responsable	Calendari			
			2023	2024	2025	2026
1.1.1.a. Valorar la reubicació i renovar l'skatepark.		Serveis Territorials				
1.1.1.b. Reactivar la proposta d'un espai per activitats d'espeleologia i escalada comptant amb tots els agents implicats.		Esports				
1.1.1.c. Construir la zona esportiva de La Gleva.		Serveis Territorials				
1.1.1.d. Incorporar la mirada de gènere a l'hora de crear nous equipaments esportius i de millorar-ne els existents.		Igualtat				
Indicadors de seguiment		- Realització d'un estudi per valorar la reubicació de skatepark. - Renovació de l'skatepark. - Reactivació de la proposta d'un espai per activitats d'espeleologia i escalada comptant amb tots els agents implicats. - Construcció de la zona esportiva de La Gleva. - Nombre d'equipaments esportius on s'ha incorporat la mirada de gènere per la seva construcció o renovació.				

ACCIÓ		1.1.2. Oferir uns preus més assequibles als equipaments esportius del municipi per als col·lectius amb menys recursos i altres necessitats.																																											
Justificació Malgrat que al municipi de Sant Esteve Sesrovires ja s'ofereixen alguns ajuts per a l'accés als equipaments esportius del municipi per a determinats col·lectius (famílies nombroses, persones grans i menors de 18 anys de famílies amb dificultats econòmiques), es considera necessari ampliar aquests ajuts a altres col·lectius amb menys recursos, com són les persones en situació d'atur i rendes baixes; infants i joves inscrits a l'Espai Obert; però també a persones amb un elevat grau de discapacitat.																																													
Població destinatària - Persones en situació d'atur. - Persones i famílies amb rendes baixes o amb dificultats econòmiques. - Persones amb discapacitat. - Infants i joves inscrits a l'Espai Obert. - Famílies nombroses. - Persones grans.																																													
Agents implicats • Àrees responsables: Esports. • Altres gents implicats: Benestar Social (totes les activitats) i Cultura (activitat 1.1.2.e).																																													
Activitats, responsables i calendari <table><tr><th rowspan="2">Activitats</th><th rowspan="2">Responsable</th><th colspan="4">Calendari</th></tr><tr><th>2023</th><th>2024</th><th>2025</th><th>2026</th></tr><tr><td>1.1.2.a. Introduir un 50% de descompte al Complex Esportiu Municipal a les persones en situació d'atur i rendes baixes.</td><td>Esports</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1.1.2.b. Bonificació per les persones que tinguin reconegut un 65% de grau de discapacitat.</td><td>Esports</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1.1.2.c. Entrada gratuïta al complex esportiu pels infants i joves inscrits a l'Espai Obert per que puguin anar un cop per trimestre.</td><td>Esports</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1.1.2.d. Seguir oferint descomptes al Complex Esportiu Municipal per famílies nombroses (15%) i persones grans (50%).</td><td>Esports</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1.1.2.e. Seguir amb la línia de beques esportives i culturals a menors de 18 per famílies amb dificultats econòmiques.</td><td>Esports</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						Activitats	Responsable	Calendari				2023	2024	2025	2026	1.1.2.a. Introduir un 50% de descompte al Complex Esportiu Municipal a les persones en situació d'atur i rendes baixes.	Esports					1.1.2.b. Bonificació per les persones que tinguin reconegut un 65% de grau de discapacitat.	Esports					1.1.2.c. Entrada gratuïta al complex esportiu pels infants i joves inscrits a l'Espai Obert per que puguin anar un cop per trimestre.	Esports					1.1.2.d. Seguir oferint descomptes al Complex Esportiu Municipal per famílies nombroses (15%) i persones grans (50%).	Esports					1.1.2.e. Seguir amb la línia de beques esportives i culturals a menors de 18 per famílies amb dificultats econòmiques.	Esports				
Activitats	Responsable	Calendari																																											
		2023	2024	2025	2026																																								
1.1.2.a. Introduir un 50% de descompte al Complex Esportiu Municipal a les persones en situació d'atur i rendes baixes.	Esports																																												
1.1.2.b. Bonificació per les persones que tinguin reconegut un 65% de grau de discapacitat.	Esports																																												
1.1.2.c. Entrada gratuïta al complex esportiu pels infants i joves inscrits a l'Espai Obert per que puguin anar un cop per trimestre.	Esports																																												
1.1.2.d. Seguir oferint descomptes al Complex Esportiu Municipal per famílies nombroses (15%) i persones grans (50%).	Esports																																												
1.1.2.e. Seguir amb la línia de beques esportives i culturals a menors de 18 per famílies amb dificultats econòmiques.	Esports																																												
Indicadors de seguiment - Nombre de persones beneficiàries de les reduccions tarifàries als equipaments esportius segons tipus. - Nombre d'infants i joves inscrits a l'Espai Obert que s'han beneficiat de les entrades gratuïtes trimestrals al complex esportiu. - Nombre de menors de 18 anys beneficiaris de les beques esportives i culturals.																																													

ACCIÓ

1.1.3. Organitzar activitats esportives i culturals dirigides a persones adultes i grans.

Justificació

- Actualment, a través del Casal de la Gent Gran, al municipi de Sant Esteve Sesrovires s'ofereixen caminades saludables pel municipi i rodalies dirigides a persones grans. Per una altra banda, també hi ha una entitat (GİRES), que organitza excursions.
- L'objectiu d'aquesta acció és ampliar les activitats esportives i culturals, tant pel que fa a l'oferta com al públic destinatari. Les activitats previstes consisteixen en:
 - Incorporar el municipi al Cicle de Passejades de Marxa Nòrdica de la Diputació de Barcelona, un projecte que té per objectiu promoure l'intercanvi entre diferents municipis oferint la possibilitat, a les persones grans, de conèixer diferents entorns geogràfics i de viure la natura d'una manera adaptada a les seves possibilitats, amb uns recorreguts suaus i assequibles per pistes forestals o camins de muntanya en distàncies d'entre 8 i 10 quilòmetres.
 - Elaborar un projecte d'activitats multiesportives i familiars per dinamitzar activitats físiques per a pares i mares mentre esperen que els seus fills i filles acabin activitats extraescolars.
 - Organitzar sortides culturals per a conèixer a peu pobles de Catalunya, dirigit a la població adulta del municipi amb l'objectiu de promoure l'activitat física, la cultura i les relacions socials.
 - Organitzar caminades saludables amb altres Casals de la gent gran de la comarca per generar intercanvis entre persones de diferents municipis.

Població destinatària

- Població adulta.
- Persones grans.

Agents implicats

- Àrees responsables: Esports, Cultura i Benestar Social.
- Altres gents implicats: -

Activitats, responsables i calendari

Activitats	Responsable	Calendari			
		2023	2024	2025	2026
1.1.3.a. Incorporació del municipi al Cicle de Passejades de Marxa Nòrdica de la Diputació de Barcelona.	Esports				
1.1.3.b. Elaborar un projecte d'activitats multiesportives i familiars.	Esports				
1.1.3.c. Organitzar sortides culturals per a conèixer a peu pobles de Catalunya.	Cultura				
1.1.3.d. Organitzar caminades saludables amb altres Casals de la gent gran.	Benestar Social				
1.1.3.e. Seguir oferint les caminades saludables "ni un pas enrere" a través del Casal.	Benestar Social				

Indicadors de seguiment

- Incorporació del municipi al Cicle de Passejades de Marxa Nòrdica.
- Elaboració d'un projecte d'activitats multiesportives i familiars.
- Nombre de sortides culturals per a conèixer a peu pobles de Catalunya organitzades.
- Nombre de persones participants a les sortides culturals.
- Nombre de persones participants a les caminades saludables "ni un pas enrere".

Objectiu 1.2. Millorar en la prevenció en matèria de salut i benestar.

ACCIÓ

1.2.1. Realitzar actuacions per fomentar una dieta saludable.

Justificació

● Una dieta saludable constitueix un dels pilars fonamentals de la salut de les persones, junt amb la realització d'exercici físic. Segons l'OMS, menjar com a mínim 400 gr. o cinc porcions de fruita i verdura al dia disminueix el risc de desenvolupar malalties no transmissibles i ajuda a garantir la ingesta diària suficient de fibra dietètica.

● Actualment, des de l'Àrea d'Esports del municipi es realitza una campanya de distribució de fruita al Complex Esportiu Municipal i també es dona difusió a la campanya de distribució de fruita que porten a terme els centres educatius del municipi.

● L'objectiu d'aquesta acció és complementar les activitats que ja s'estan realitzant per fomentar una dieta saludable amb noves activitats:

✓ Oferir menjar saludable als aperitius d'exposicions i actes institucionals que s'organitzin al consistori (productes no processats, fruita fresca, producte de proximitat, producte ecològic).

✓ Recuperar el projecte d'horts urbans que estava previst realitzar sota la residència Can Serra.

Població destinatària

● Persones usuàries del Complex Esportiu Municipal.

● Infància.

● Població general.

Agents implicats

● Àrees responsables: Esports, Alcaldia i Medi Ambient.

● Altres gents implicats: Serveis Personals (activitat 1.2.1.c).

Activitats, responsables i calendari

Activitats	Responsable	Calendari			
		2023	2024	2025	2026
1.2.1.a. Donar continuïtat a la campanya de distribució de fruita al Complex Esportiu Municipal.	Esports				
1.2.1.b. Seguir donant difusió a la campanya de distribució de fruita que es realitza als centres educatius.	Esports				
1.2.1.c. Oferir menjar saludable als aperitius d'exposicions i actes institucionals.	Alcaldia				
1.2.1.d. Recuperar el projecte d'horts urbans.	Medi Ambient				

Indicadors de seguiment

● kg de fruita distribuïda al Complex Esportiu Municipal.

● Nombre d'accions de difusió de la campanya de distribució de fruita dels centres educatius realitzades.

● Nombre d'aperitius i actes institucionals on s'ha introduït menjar saludable.

● Recuperació del projecte d'horts urbans.

ACCIÓ		1.2.2. Realitzar actuacions de prevenció en matèria de salut física i emocional.																																																																																					
Justificació ● Actualment es realitzen diverses activitats de prevenció en matèria de salut física al municipi de Sant Esteve Sesrovires: el Programa de desfibril·ladors automàtics (DEA) i formació en suport vital bàsic; el Programa de serveis preventius d'ambulàncies per les activitats organitzades per l'Ajuntament; el Programa de tallers de salut als centres escolars amb el suport de la Diputació de Barcelona; el Programa de control sanitari de piscines d'ús públic amb el suport de la Diputació de Barcelona; el Programa de control d'establiments alimentaris amb el suport de la Diputació de Barcelona; el Programa de control de plagues urbanes; el Programa de control de prevenció de la legionel·losi; o el control i recollida d'animals a la via pública. ● L'objectiu d'aquesta acció és complementar totes aquestes activitats amb altres més enfocades a la prevenció en matèria de salut emocional dirigides tant a col·lectius específics (població jove, dones o gent gran) com a la població general, així com donar resposta a la problemàtica detectada en relació a les poblacions de vespes asiàtiques, considerada una espècie exòtica invasora. Les activitats concretes són: ✓ Posar en marxa el Punt d'Assessorament psicològic des del Punt de dinamització i informació juvenil amb la subvenció i donar-li continuïtat quan finalitzi. ✓ Posar en marxa el Projecte de Suport Emocional per a Dones amb la subvenció del Consell Comarcal i implicar les entitats. ✓ Posar en marxa el Programa de Tallers de Benestar Emocional i Alimentació Saludable al Casal de la Gent Gran amb suport de l'Institut Català de la Salut. ✓ Realitzar accions de detecció i control de la vespa asiàtica.																																																																																							
Població destinatària ● Població general. ● Dones. ● Infància i adolescència. ● Persones grans.																																																																																							
Agents implicats ● Àrees responsables: Salut i Igualtat. ● Altres gents implicats: Benestar Social (activitat 1.2.2.c), Serveis Exteriors (activitat 1.2.2.d) i Educació (activitat 1.2.2.g).																																																																																							
Activitats, responsables i calendari <table><tr><th rowspan="2">Activitats</th><th rowspan="2">Responsable</th><th colspan="4">Calendari</th></tr><tr><th>2023</th><th>2024</th><th>2025</th><th>2026</th></tr><tr><td>1.2.2.a. Posar en marxa el Punt d'Assessorament psicològic i donar-li continuïtat quan finalitzi.</td><td>Salut</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1.2.2.b. Posar en marxa el Projecte de Suport Emocional per a Dones i implicar les entitats.</td><td>Igualtat</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1.2.2.c. Posar en marxa el Programa de Tallers de Benestar Emocional i Alimentació Saludable al Casal de la Gent Gran.</td><td>Salut</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1.2.2.d. Realitzar accions de detecció i control de la vespa asiàtica.</td><td>Salut</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1.2.2.e. Seguir amb el Programa de desfibril·ladors automàtics (DEA) i formació en suport vital bàsic.</td><td>Salut</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1.2.2.f. Seguir amb el Programa de serveis preventius d'ambulàncies per les activitats organitzades per l'Ajuntament.</td><td>Salut</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1.2.2.g. Seguir amb el Programa de tallers de salut als centres escolars.</td><td>Salut</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1.2.2.h. Seguir amb el Programa de control sanitari de piscines d'ús públic.</td><td>Salut</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1.2.2.i. Seguir amb el Programa de control d'establiments alimentaris.</td><td>Salut</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1.2.2.j. Seguir amb el Programa de control de plagues urbanes.</td><td>Salut</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1.2.2.k. Seguir amb el Programa de control de prevenció de la legionel·losi.</td><td>Salut</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1.2.2.l. Seguir amb el control i recollida d'animals a la via pública.</td><td>Salut</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						Activitats	Responsable	Calendari				2023	2024	2025	2026	1.2.2.a. Posar en marxa el Punt d'Assessorament psicològic i donar-li continuïtat quan finalitzi.	Salut					1.2.2.b. Posar en marxa el Projecte de Suport Emocional per a Dones i implicar les entitats.	Igualtat					1.2.2.c. Posar en marxa el Programa de Tallers de Benestar Emocional i Alimentació Saludable al Casal de la Gent Gran.	Salut					1.2.2.d. Realitzar accions de detecció i control de la vespa asiàtica.	Salut					1.2.2.e. Seguir amb el Programa de desfibril·ladors automàtics (DEA) i formació en suport vital bàsic.	Salut					1.2.2.f. Seguir amb el Programa de serveis preventius d'ambulàncies per les activitats organitzades per l'Ajuntament.	Salut					1.2.2.g. Seguir amb el Programa de tallers de salut als centres escolars.	Salut					1.2.2.h. Seguir amb el Programa de control sanitari de piscines d'ús públic.	Salut					1.2.2.i. Seguir amb el Programa de control d'establiments alimentaris.	Salut					1.2.2.j. Seguir amb el Programa de control de plagues urbanes.	Salut					1.2.2.k. Seguir amb el Programa de control de prevenció de la legionel·losi.	Salut					1.2.2.l. Seguir amb el control i recollida d'animals a la via pública.	Salut				
Activitats	Responsable	Calendari																																																																																					
		2023	2024	2025	2026																																																																																		
1.2.2.a. Posar en marxa el Punt d'Assessorament psicològic i donar-li continuïtat quan finalitzi.	Salut																																																																																						
1.2.2.b. Posar en marxa el Projecte de Suport Emocional per a Dones i implicar les entitats.	Igualtat																																																																																						
1.2.2.c. Posar en marxa el Programa de Tallers de Benestar Emocional i Alimentació Saludable al Casal de la Gent Gran.	Salut																																																																																						
1.2.2.d. Realitzar accions de detecció i control de la vespa asiàtica.	Salut																																																																																						
1.2.2.e. Seguir amb el Programa de desfibril·ladors automàtics (DEA) i formació en suport vital bàsic.	Salut																																																																																						
1.2.2.f. Seguir amb el Programa de serveis preventius d'ambulàncies per les activitats organitzades per l'Ajuntament.	Salut																																																																																						
1.2.2.g. Seguir amb el Programa de tallers de salut als centres escolars.	Salut																																																																																						
1.2.2.h. Seguir amb el Programa de control sanitari de piscines d'ús públic.	Salut																																																																																						
1.2.2.i. Seguir amb el Programa de control d'establiments alimentaris.	Salut																																																																																						
1.2.2.j. Seguir amb el Programa de control de plagues urbanes.	Salut																																																																																						
1.2.2.k. Seguir amb el Programa de control de prevenció de la legionel·losi.	Salut																																																																																						
1.2.2.l. Seguir amb el control i recollida d'animals a la via pública.	Salut																																																																																						
Indicadors de seguiment ● Posada en marxa del Punt d'Assessorament psicològic. ● Nombre de persones ateses al Punt d'Assessorament psicològic. ● Posada en marxa del Projecte de Suport Emocional per a Dones. ● Nombre d'entitats que col·laboren amb el Projecte de Suport Emocional per a Dones. ● Nombre de dones ateses al Projecte de Suport Emocional per a Dones. ● Posada en marxa del Programa de Tallers de Benestar Emocional i Alimentació Saludable. ● Nombre de persones participants al Programa de Tallers de Benestar Emocional i Alimentació Saludable. ● Nombre d'accions de detecció i control de la vespa asiàtica realitzades. ● Nombre de desfibril·ladors instal·lats al municipi. ● Nombre de persones formades en suport vital bàsic. ● Nombre de persones ateses pel Programa de serveis preventius d'ambulàncies. ● Nombre de tallers de salut realitzats als centres escolars. ● Nombre de piscines analitzades pel Programa de control sanitari de piscines d'ús públic. ● Nombre d'establiments alimentaris analitzats pel Programa de control d'establiments alimentaris. ● Nombre d'animals recollits a la via pública.																																																																																							

ACCIÓ		1.2.3. Realitzar actuacions per promoure els desplaçaments a peu i en bicicleta.																									
Justificació - Al Perfil de Salut del municipi es va detectar que a Sant Esteve Sesrovires hi ha un ús excessiu del vehicle privat, ja que aquest no només es fa servir per realitzar les compres fora, sinó també per realitzar petites gestions dins del municipi. - En aquest sentit, el Pla Local de Salut preveu realitzar actuacions per promoure els desplaçaments a peu i en bicicleta, concretant-se en la celebració del Dia Mundial Sense Cotxes (22 de setembre) i en valorar la creació de bosses d'aparcament dissuasòries fora del centre del municipi.																											
Població destinatària Població general.																											
Agents implicats - Àrees responsables: Salut i Serveis Territorials. - Altres gents implicats: Policia Local (a totes dues activitats).																											
Activitats, responsables i calendari <table><tr><th rowspan="2">Activitats</th><th rowspan="2">Responsable</th><th colspan="4">Calendari</th></tr><tr><th>2023</th><th>2024</th><th>2025</th><th>2026</th></tr><tr><td>1.2.3.a. Celebrar el Dia Mundial Sense Cotxes.</td><td>Salut</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1.2.3.b. Valorar la creació de bosses d'aparcament dissuasòries.</td><td>Serveis Territorials</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						Activitats	Responsable	Calendari				2023	2024	2025	2026	1.2.3.a. Celebrar el Dia Mundial Sense Cotxes.	Salut					1.2.3.b. Valorar la creació de bosses d'aparcament dissuasòries.	Serveis Territorials				
Activitats	Responsable	Calendari																									
		2023	2024	2025	2026																						
1.2.3.a. Celebrar el Dia Mundial Sense Cotxes.	Salut																										
1.2.3.b. Valorar la creació de bosses d'aparcament dissuasòries.	Serveis Territorials																										
Indicadors de seguiment - Celebració del Dia Mundial Sense Cotxes. - Realització d'un estudi per valorar la creació de bosses d'aparcament dissuasòries.																											

Línia estratègica 2. Promoure espais públics saludables i sostenibles

Objectiu 2.1. Millorar la neteja i el manteniment del municipi.

ACCIÓ		2.1.1. Realitzar actuacions per millorar la neteja i el manteniment en relació als excrements i les miccions dels gossos.																															
 Justificació • Una de les respostes més mencionades a la consulta que es va realitzar per a l'elaboració del Perfil de Salut Local del municipi al preguntar sobre quines actuacions es podrien realitzar per fomentar el benestar i la salut de la població va ser la neteja i manteniment del municipi, una problemàtica que en moltes ocasions està relacionada amb comportaments incívics per part d'algunes persones propietàries de gossos. • En aquest sentit, es preveu realitzar actuacions per millorar la neteja i el manteniment en relació als excrements i les miccions dels gossos, concretant-se en, a més de en seguir amb el Programa de neteja i manteniment del municipi, en: ✓ Crear diferents punts d'esbarjo de gossos tancats, amb terra, propers al Nucli. ✓ Organitzar campanyes periòdiques de sensibilització sobre els excrements i les miccions dels gossos, com la campanya realitzada el juliol del 2022 "Fes-ho per ell" per fomentar la neteja d'orins i la recollida d'excrements.																																	
 Població destinatària • Persones propietàries de gossos. • Població general.																																	
 Agents implicats • Arees responsables: Salut i Serveis Exteriors. • Altres gents implicats: Serveis Exteriors (activtat 2.1.1.c).																																	
 Activitats, responsables i calendari <table><tr><th rowspan="2">Activitats</th><th rowspan="2">Responsable</th><th colspan="4">Calendari</th></tr><tr><th>2023</th><th>2024</th><th>2025</th><th>2026</th></tr><tr><td>2.1.1.a. Crear punts d'esbarjo de gossos tancats.</td><td>Salut</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>2.1.1.b. Seguir amb el Programa de neteja i manteniment del municipi de la brigada municipal.</td><td>Serveis Exteriors</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>2.1.1.c. Organitzar campanyes periòdiques de sensibilització sobre els excrements i les miccions dels gossos.</td><td>Salut</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						Activitats	Responsable	Calendari				2023	2024	2025	2026	2.1.1.a. Crear punts d'esbarjo de gossos tancats.	Salut					2.1.1.b. Seguir amb el Programa de neteja i manteniment del municipi de la brigada municipal.	Serveis Exteriors					2.1.1.c. Organitzar campanyes periòdiques de sensibilització sobre els excrements i les miccions dels gossos.	Salut				
Activitats	Responsable	Calendari																															
		2023	2024	2025	2026																												
2.1.1.a. Crear punts d'esbarjo de gossos tancats.	Salut																																
2.1.1.b. Seguir amb el Programa de neteja i manteniment del municipi de la brigada municipal.	Serveis Exteriors																																
2.1.1.c. Organitzar campanyes periòdiques de sensibilització sobre els excrements i les miccions dels gossos.	Salut																																
 Indicadors de seguiment • Nombre de punts d'esbarjo de gossos creats. • Nombre de queixes rebudes per la neteja i manteniment del municipi. • Nombre de campanyes de sensibilització realitzades.																																	

ACCIÓ		2.1.2. Realitzar actuacions per mantenir el control de les poblacions de gats de carrer i de coloms.																									
 Justificació ● Quan la presència de gats al carrer és equilibrada, proporciona beneficis sobre l'entorn (control de rosegadors) i a les persones amants d'aquests animals. Altres vegades, quan la població de gats augmenta exageradament es produeixen importants molèsties al veïnat de brutícia, de sorolls, per les baralles entre ells, etc. Experiències a nivell internacional com les dutes a terme per l'Ajuntament de París al districte XII, la de l'hospital psiquiàtric Paul Guirad a Villejeuf, a Los Angeles, a Sant Francisco, etc. posen de manifest els avantatges de mantenir i gestionar les colònies formades, sempre que l'espai que ocupin ho permeti i s'aconsegueixi un equilibri que no generi conflictes. ● Pel que fa als coloms, quan es produeix un creixement desmesurat de les seves poblacions poden produir molèsties per brutícia i amuntegament, essent la sobrealimentació la principal causa d'aquest creixement desmesurat. ● En aquest sentit, el Pla Local de Salut preveu realitzar actuacions per mantenir el control de les poblacions de gats de carrer i de coloms, concretant-se en dues activitats: ✓ Seguir realitzant campanyes periòdiques de sensibilització sobre l'alimentació de gats de carrer i coloms. ✓ Incrementar el nombre anual d'esterilitzacions de les colònies de gats, amb l'objectiu d'arribar a les 300 esterilitzacions l'any 2026.																											
 Població destinatària ● Persones alimentadores. ● Població general.																											
 Agents implicats • Àrees responsables: Salut. • Altres gents implicats: Entitat Animales Libres y Salvajes (a totes dues activitats).																											
 Activitats, responsables i calendari <table><tr><th rowspan="2">Activitats</th><th rowspan="2">Responsable</th><th colspan="4">Calendari</th></tr><tr><th>2023</th><th>2024</th><th>2025</th><th>2026</th></tr><tr><td>2.1.2.a. Seguir realitzant campanyes periòdiques de sensibilització sobre l'alimentació de gats de carrer i coloms.</td><td>Salut</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>2.1.2.b. Incrementar el nombre anual d'esterilitzacions de les colònies de gats.</td><td>Salut</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						Activitats	Responsable	Calendari				2023	2024	2025	2026	2.1.2.a. Seguir realitzant campanyes periòdiques de sensibilització sobre l'alimentació de gats de carrer i coloms.	Salut					2.1.2.b. Incrementar el nombre anual d'esterilitzacions de les colònies de gats.	Salut				
Activitats	Responsable	Calendari																									
		2023	2024	2025	2026																						
2.1.2.a. Seguir realitzant campanyes periòdiques de sensibilització sobre l'alimentació de gats de carrer i coloms.	Salut																										
2.1.2.b. Incrementar el nombre anual d'esterilitzacions de les colònies de gats.	Salut																										
 Indicadors de seguiment ● Nombre de campanyes de sensibilització realitzades. ● Nombre d'esterilitzacions de les colònies de gats realitzades.																											

Objectiu 2.2. Millorar la conservació dels espais naturals

ACCIÓ

2.2.1. Realitzar actuacions per millorar la conservació dels espais naturals.

Justificació

- L'objectiu d'aquesta actuació és la millora de l'entorn natural del municipi, un dels principals actius del municipi, amb 111m2 de superfícies d'espais lliures i zones verdes per habitant, per tal que aquests es puguin aprofitar al màxim per a la realització d'activitats a l'aire lliure com jugar, córrer o passejar.
- Les activitats previstes per assolir aquest objectiu són:
 - ✓ Implementar el Pla Director de l'Espai Públic en relació a la connexió del Nucli amb els camins, especialment el camí del Motor, el camí de Can Tovelleta i el Camí del Cementiri (dignificar els camins: amplada, arbrat, baranes...)
 - ✓ Incorporar a l'Ajuntament la figura del tècnic/a de Medi Ambient, ja que actualment no hi ha ningú amb aquest perfil.
 - ✓ Realitzar campanyes d'informació i sensibilització a les persones propietàries de terrenys sobre la importància de la neteja del sotabosc.

Població destinatària

- Població general.
- Persones propietàries de terrenys.

Agents implicats

- Àrees responsables: Serveis Territorials i Medi Ambient.
- Altres gents implicats: Serveis Exteriors (activitat 2.2.1.c).

Activitats, responsables i calendari

Activitats	Responsable	Calendari			
		2023	2024	2025	2026
2.2.1.a. Implementar el Pla Director de l'Espai Públic en relació a la connexió del Nucli amb els camins.	Serveis Territorials				
2.2.1.b. Incorporar la figura del tècnic/a de Medi Ambient.	Serveis Exteriors				
2.2.1.c. Realitzar campanyes d'informació i sensibilització a les persones propietàries de terrenys sobre la neteja del sotabosc.	Medi Ambient				

Indicadors de seguiment

- Implementació del Pla Director de l'Espai Públic en relació a la connexió del Nucli amb els camins.
- Incorporació de la figura del tècnic/a de Medi Ambient.
- Nombre de campanyes d'informació i sensibilització sobre la neteja del sotabosc realitzades.

Objectiu 2.3. Millorar els espais verds i de lleure del municipi.

ACCIÓ		2.3.1. Dotar el municipi de parcs i altres espais per la infància i la població general.																									
Justificació - Malgrat els metres d'espais lliures i zones verdes amb què compta el municipi, es considera que no hi ha suficients parcs i altres espais d'esbarjo a l'aire lliure dins del municipi. - En aquest sentit, es preveu dotar el municipi de parcs i altres espais per la infància i la població general a través de dues activitats: l'obertura al públic dels Jardins de l'Ajuntament i la renovació del Parc de la Vinya de la Passada.																											
Població destinatària Població general.																											
Agents implicats • Àrees responsables: Serveis Territorials. • Altres gents implicats: -																											
Activitats, responsables i calendari <table><thead><tr><th rowspan="2">Activitats</th><th rowspan="2">Responsable</th><th colspan="4">Calendari</th></tr><tr><th>2023</th><th>2024</th><th>2025</th><th>2026</th></tr></thead><tbody><tr><td>2.3.1.a. Obrir al públic els Jardins de l'Ajuntament.</td><td>Serveis Territorials</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>2.3.1.b. Renovar el Parc de la Vinya de la Passada.</td><td>Serveis Territorials</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>						Activitats	Responsable	Calendari				2023	2024	2025	2026	2.3.1.a. Obrir al públic els Jardins de l'Ajuntament.	Serveis Territorials					2.3.1.b. Renovar el Parc de la Vinya de la Passada.	Serveis Territorials				
Activitats	Responsable	Calendari																									
		2023	2024	2025	2026																						
2.3.1.a. Obrir al públic els Jardins de l'Ajuntament.	Serveis Territorials																										
2.3.1.b. Renovar el Parc de la Vinya de la Passada.	Serveis Territorials																										
Indicadors de seguiment - Obertura al públic dels Jardins de l'Ajuntament. - Renovació del Parc de la Vinya de la Passada.																											

ACCIÓ		2.3.2. Crear rutes saludables.																			
 Justificació • L'activitat física moderada practicada regularment ajuda a prevenir les malalties coronàries, controlar la hipertensió, millorar la diabetis, reduir l'estrès, la depressió i el risc d'infart cerebral. • Les rutes saludables són recorreguts de nivell fàcil o moderat a l'abast de tothom ideals per realitzar activitat física, enfortir els lligams socials, fer amistats i conèixer una mica més del territori. En aquest sentit, el Pla Local de Salut preveu la posada en marxa de tres rutes urbanes saludables: una de 3 km, una de 6 km i una de 9 km.																					
 Població destinatària • Població general.																					
 Agents implicats • Àrees responsables: Serveis Territorials. • Altres gents implicats: -																					
 Activitats, responsables i calendari <table><thead><tr><th rowspan="2">Activitats</th><th rowspan="2">Responsable</th><th colspan="4">Calendari</th></tr><tr><th>2023</th><th>2024</th><th>2025</th><th>2026</th></tr></thead><tbody><tr><td>2.3.2.a. Posar en marxa 3 rutes urbanes senyalitzades de 3, 6 i 9 km.</td><td>Serveis Territorials</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>						Activitats	Responsable	Calendari				2023	2024	2025	2026	2.3.2.a. Posar en marxa 3 rutes urbanes senyalitzades de 3, 6 i 9 km.	Serveis Territorials				
Activitats	Responsable	Calendari																			
		2023	2024	2025	2026																
2.3.2.a. Posar en marxa 3 rutes urbanes senyalitzades de 3, 6 i 9 km.	Serveis Territorials																				
 Indicadors de seguiment • Posada en marxa de la ruta urbana de 3 km. • Posada en marxa de la ruta urbana de 6 km. • Posada en marxa de la ruta urbana de 9 km.																					

Línia estratègica 3. Promoure la mobilitat sostenible i segura

Objectiu 3.1. Millorar la mobilitat dins del municipi.

ACCIÓ		3.1.1. Realitzar les actuacions necessàries per garantir l'accessibilitat per a tothom.																			
 Justificació • Al Perfil de Salut del municipi es va detectar que una de les principals problemàtiques del municipi és l'orografia (molts desnivells) i la manca d'accessibilitat d'alguns carrers i instal·lacions, com l'Avinguda Montserrat, els polígons industrials o la zona de vianants del municipi. • En aquest sentit, durant l'any 2022 Serveis Territorials han elaborat el Pla d'Accessibilitat del municipi, el qual preveu actuacions tant a nivell de la via pública com en els edificis i en els transports.																					
 Població destinatària • Població general.																					
 Agents implicats • Àrees responsables: Serveis Territorials. • Altres gents implicats: -																					
 Activitats, responsables i calendari <table><tr><th rowspan="2">Activitats</th><th rowspan="2">Responsable</th><th colspan="4">Calendari</th></tr><tr><th>2023</th><th>2024</th><th>2025</th><th>2026</th></tr><tr><td>3.1.1.a. Implementar el Pla d'Accessibilitat.</td><td>Serveis Territorials</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>  Indicadors de seguiment • Grau d'execució del Pla d'Accessibilitat a la via pública. • Grau d'execució del Pla d'Accessibilitat en els edificis.						Activitats	Responsable	Calendari				2023	2024	2025	2026	3.1.1.a. Implementar el Pla d'Accessibilitat.	Serveis Territorials				
Activitats	Responsable	Calendari																			
		2023	2024	2025	2026																
3.1.1.a. Implementar el Pla d'Accessibilitat.	Serveis Territorials																				

ACCIÓ		3.1.2. Realitzar actuacions per millorar el transport públic urbà.																						
 Justificació ● L'objectiu d'aquesta actuació és facilitar la mobilitat sostenible i segura entre les persones que treballen als polígons i les persones usuàries del Centre de Dia Can Serra i els seus familiars. En aquest sentit, es preveuen dues activitats: valorar l'adaptació dels horaris del bus urbà als horaris dels polígons, i estudiar la implantació de transport pel Centre de Dia Can Serra.																								
 Població destinatària ● Població que treballa als polígons. ● Persones usuàries del Centre de Dia Can Serra i els seus familiars.																								
 Agents implicats ● Àrees responsables: Promoció Econòmica i Benestar Social. ● Altres gents implicats: Residència Can Serra (activitat 3.1.2.b)																								
 Activitats, responsables i calendari <table><thead><tr><th>Activitats</th><th>Responsable</th><th>2023</th><th>2024</th><th>2025</th><th>2026</th></tr></thead><tbody><tr><td>3.1.2.a. Valorar l'adaptació dels horaris del bus urbà als horaris dels polígons.</td><td>Promoció Econòmica</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>3.1.2.b. Estudiar la implantació de transport pel Centre de Dia Can Serra per les persones usuàries de Sant Esteve.</td><td>Benestar Social</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>							Activitats	Responsable	2023	2024	2025	2026	3.1.2.a. Valorar l'adaptació dels horaris del bus urbà als horaris dels polígons.	Promoció Econòmica					3.1.2.b. Estudiar la implantació de transport pel Centre de Dia Can Serra per les persones usuàries de Sant Esteve.	Benestar Social				
Activitats	Responsable	2023	2024	2025	2026																			
3.1.2.a. Valorar l'adaptació dels horaris del bus urbà als horaris dels polígons.	Promoció Econòmica																							
3.1.2.b. Estudiar la implantació de transport pel Centre de Dia Can Serra per les persones usuàries de Sant Esteve.	Benestar Social																							
 Indicadors de seguiment ● Realització d'un estudi tècnic-econòmic per valorar l'adaptació dels horaris del bus urbà als horaris dels polígons. ● Realització d'un estudi tècnic-econòmic per valorar la implantació de transport pel Centre de Dia Can Serra.																								

Objectiu 3.2. Fomentar l'ús de mitjans de transport més sostenibles.

ACCIÓ		3.2.1. Instal·lar punts de recàrrega per a vehicles elèctrics.				
 Justificació L'objectiu d'aquesta actuació és facilitar la mobilitat sostenible entre la població, instal·lant de manera progressiva punts de recàrrega per a vehicles elèctrics al municipi.						
 Població destinatària Persones usuàries de vehicles elèctrics.						
 Agents implicats		- Àrees responsables: Serveis Territorials. - Altres gents implicats: -				
 Activitats, responsables i calendari						
Activitats		Responsable	Calendari			
			2023	2024	2025	2026
3.2.1.a. Instal·lar de manera progressiva punts de recàrrega per a vehicles elèctrics.		Serveis territorials				
 Indicadors de seguiment - Nombre de punts de recàrrega per a vehicles elèctrics instal·lats. - Nombre de persones usuàries dels punts de recàrrega per a vehicles elèctrics.						

Objectiu 3.3. Millorar la seguretat de vianants i conductors/es.

ACCIÓ		3.3.1. Augmentar les zones per a vianants i millorar-ne la senyalització.																			
Justificació Amb l'objectiu de millorar la seguretat de vianants i conductors/es, es preveu l'acció d'augmentar les zones per a vianants i millorar-ne la senyalització a través de la implementació del Pla Director de l'Espai Públic elaborat l'any 2019.																					
Població destinatària Població general.																					
Agents implicats - Àrees responsables: Serveis Territorials. - Altres gents implicats: -																					
Activitats, responsables i calendari <table><thead><tr><th rowspan="2">Activitats</th><th rowspan="2">Responsable</th><th colspan="4">Calendari</th></tr><tr><th>2023</th><th>2024</th><th>2025</th><th>2026</th></tr></thead><tbody><tr><td>3.3.1.a. Implementar el Pla Director de l'Espai Públic en relació a augmentar les zones per vianants i millorar la senyalització.</td><td>Serveis Territorials</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>						Activitats	Responsable	Calendari				2023	2024	2025	2026	3.3.1.a. Implementar el Pla Director de l'Espai Públic en relació a augmentar les zones per vianants i millorar la senyalització.	Serveis Territorials				
Activitats	Responsable	Calendari																			
		2023	2024	2025	2026																
3.3.1.a. Implementar el Pla Director de l'Espai Públic en relació a augmentar les zones per vianants i millorar la senyalització.	Serveis Territorials																				
Indicadors de seguiment Grau d'execució del Pla Director de l'Espai Públic en relació a augmentar les zones per vianants i millorar la senyalització.																					

ACCIÓ		3.3.2. Realitzar actuacions en matèria de velocitat i sobre l'ús del patinet elèctric.																															
Justificació • L'ús del vehicle privat està molt generalitzat al municipi, havent-se detectat alguns punts on aquests sobrepassen els límits recomanats de velocitat. En aquest sentit, recentment s'han instal·lat al municipi quatre controladors pedagògics de velocitat. • Per una altra banda, i l'ús del patinet elèctric no ha parat de créixer en els últims anys, i malgrat que recentment s'han incorporat mesures per a la circulació d'aquests vehicles al reglament de circulació, encara hi ha bastant desconeixement sobre aquestes. En aquest sentit, l'any 2022, a les campanyes de seguretat viària que realitza la Policia Local als centres educatius del municipi, s'han incorporat continguts sobre les normes dels vehicles de mobilitat personal com són els patinets elèctrics (a ESO i Batxillerat). • En aquest context, es considera necessari continuar realitzant actuacions en matèria de velocitat i sobre l'ús del patinet elèctric, concretant-se en la realització d'accions de sensibilització sobre la velocitat als punts més problemàtics del municipi; seguir impartint els continguts relacionats amb les normes dels vehicles de mobilitat personal a les campanyes de seguretat viària que s'imparteixen als centres educatius; i realitzar accions de sensibilització sobre l'ús del patinet elèctric dirigides a la població general.																																	
Població destinatària • Conductors i conductores. • Alumnat d'ESO i Batxillerat. • Població general.																																	
Agents implicats • Àrees responsables: Policia Local. • Altres gents implicats: -																																	
Activitats, responsables i calendari <table><tr><th rowspan="2">Activitats</th><th rowspan="2">Responsable</th><th colspan="4">Calendari</th></tr><tr><th>2023</th><th>2024</th><th>2025</th><th>2026</th></tr><tr><td>3.3.2.a. Realitzar accions de sensibilització sobre la velocitat a aquells punts més problemàtics del municipi.</td><td>Policia Local</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>3.3.2.b. Seguir impartint els continguts relacionats amb les normes dels vehicles de mobilitat personal a les campanyes de seguretat viària que s'imparteixen als centres educatius.</td><td>Policia Local</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>3.3.2.c. Realitzar accions de sensibilització sobre l'ús del patinet elèctric dirigides a població general.</td><td>Policia Local</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						Activitats	Responsable	Calendari				2023	2024	2025	2026	3.3.2.a. Realitzar accions de sensibilització sobre la velocitat a aquells punts més problemàtics del municipi.	Policia Local					3.3.2.b. Seguir impartint els continguts relacionats amb les normes dels vehicles de mobilitat personal a les campanyes de seguretat viària que s'imparteixen als centres educatius.	Policia Local					3.3.2.c. Realitzar accions de sensibilització sobre l'ús del patinet elèctric dirigides a població general.	Policia Local				
Activitats	Responsable	Calendari																															
		2023	2024	2025	2026																												
3.3.2.a. Realitzar accions de sensibilització sobre la velocitat a aquells punts més problemàtics del municipi.	Policia Local																																
3.3.2.b. Seguir impartint els continguts relacionats amb les normes dels vehicles de mobilitat personal a les campanyes de seguretat viària que s'imparteixen als centres educatius.	Policia Local																																
3.3.2.c. Realitzar accions de sensibilització sobre l'ús del patinet elèctric dirigides a població general.	Policia Local																																
Indicadors de seguiment • Nombre d'accions de sensibilització sobre velocitat realitzades. • Nombre d'infraccions relacionades amb l'excés de velocitat. • Nombre d'alumnat participant a les campanyes de seguretat viària. • Nombre d'accions de sensibilització sobre l'ús del patinet elèctric realitzades. • Nombre d'infraccions relacionades amb l'ús dels vehicles de mobilitat personal.																																	

ACCIÓ		3.3.3. Realitzar actuacions per fomentar uns recorreguts segurs.																									
Justificació - Una altra acció orientada a millorar la seguretat de vianants i conductors/es és la realització d'actuacions per fomentar uns recorreguts segurs. - Aquesta acció es concreta en les següents activitats: ✓ Definir uns camins escolars segurs, en col·laboració amb els agents clau, com per exemple els comerços. ✓ Fomentar i informar sobre rutes segures per l'ús dels patinets elèctrics i les bicicletes en els desplaçaments als polígons.																											
Població destinatària - Infància. - Persones treballadores als polígons. - Població general.																											
Agents implicats - Àrees responsables: Educació i Policia Local. - Altres gents implicats: Policia Local (activitat 3.3.3.a) i Promoció Econòmica i Serveis Territorials (activitat 3.3.3.b).																											
Activitats, responsables i calendari <table><tr><th rowspan="2">Activitats</th><th rowspan="2">Responsable</th><th colspan="4">Calendari</th></tr><tr><th>2023</th><th>2024</th><th>2025</th><th>2026</th></tr><tr><td>3.3.3.a. Definir uns camins escolars segurs, en col·laboració amb els agents clau.</td><td>Educació</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>3.3.3.b. Fomentar i informar sobre rutes segures per l'ús dels patinets elèctrics i les bicicletes en els desplaçaments als polígons.</td><td>Policia Local</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						Activitats	Responsable	Calendari				2023	2024	2025	2026	3.3.3.a. Definir uns camins escolars segurs, en col·laboració amb els agents clau.	Educació					3.3.3.b. Fomentar i informar sobre rutes segures per l'ús dels patinets elèctrics i les bicicletes en els desplaçaments als polígons.	Policia Local				
Activitats	Responsable	Calendari																									
		2023	2024	2025	2026																						
3.3.3.a. Definir uns camins escolars segurs, en col·laboració amb els agents clau.	Educació																										
3.3.3.b. Fomentar i informar sobre rutes segures per l'ús dels patinets elèctrics i les bicicletes en els desplaçaments als polígons.	Policia Local																										
Indicadors de seguiment - Nombre de camins escolars segurs definits. - Nombre d'agents clau col·laboradors als camins escolars segurs. - Nombre d'accions realitzades per fomentar i informar sobre rutes segures.																											

Línia estratègica 4. Millorar l'accés i la qualitat dels serveis i equipaments de salut i benestar

Objectiu 4.1. Millorar l'atenció sanitària.

ACCIÓ		4.1.1. Realitzar actuacions per augmentar la participació ciutadana en la millora de l'atenció sanitària.																			
Justificació • Una de les principals problemàtiques detectades al Perfil de Salut Local del municipi va ser els déficits en relació a la qualitat de l'atenció sanitària rebuda, tant pel que fa a horaris com l'accés a especialistes o el tracte rebut per part del personal d'atenció al públic com professionals de la salut. • En aquest sentit, s'han realitzat reunions amb els comandaments del CAP per tractar alguns temes (qualitat de l'atenció al públic, restabliment d'algunes especialitats com la de llevadora...), així com amb el Consell Comarcal per a fer una reclamació conjunta (ampliar horaris, recuperació de serveis i CUAP de proximitat). • En aquest context, es considera important realitzar actuacions per augmentar la participació ciutadana en la millora de l'atenció sanitària, concretant-se, per a aquest Pla, en la creació d'un Consell de Salut amb agents de salut del municipi. • Els Consells Municipals de Salut són òrgans de participació sectorial de caràcter consultiu que tenen per objecte promoure, estimular i canalitzar la participació de la ciutadania i de les seves associacions en la gestió estratègica dels afers relatius a l'àmbit de la salut. D'aquesta manera, s'amplien els espais d'influència ciutadana i de corresponsabilitat per millorar l'acció de govern en l'àmbit de la salut a la ciutat.																					
Població destinatària • Població general.																					
Agents implicats • Àrees responsables: Salut. • Altres gents implicats: Participació.																					
Activitats, responsables i calendari <table><thead><tr><th rowspan="2">Activitats</th><th rowspan="2">Responsable</th><th colspan="4">Calendari</th></tr><tr><th>2023</th><th>2024</th><th>2025</th><th>2026</th></tr></thead><tbody><tr><td>4.1.1.a. Crear un Consell de Salut amb agents de salut del municipi.</td><td>Salut</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>						Activitats	Responsable	Calendari				2023	2024	2025	2026	4.1.1.a. Crear un Consell de Salut amb agents de salut del municipi.	Salut				
Activitats	Responsable	Calendari																			
		2023	2024	2025	2026																
4.1.1.a. Crear un Consell de Salut amb agents de salut del municipi.	Salut																				
Indicadors de seguiment • Creació del Consell de Salut. • Creació d'un reglament del Consell de Salut. • Nombre d'entitats membre del Consell de Salut. • Nombre de professionals membre del Consell de Salut. • Nombre de persones, a títol individual, membre del Consell de Salut.																					

ACCIÓ		4.1.2. Realitzar actuacions formatives, informatives i de sensibilització en relació a l'atenció sanitària rebuda.																									
Justificació • La millora de l'atenció sanitària també passa per empoderar les persones usuàries, el que es coneix com el paradigma de "pacient expert/a". En aquest sentit, es preveu realitzar actuacions formatives, informatives i de sensibilització en relació a l'atenció sanitària rebuda. • Aquesta acció es concreta en les següents activitats: ✓ Realització d'accions informatives i de sensibilització sobre l'activitat que realitza el CAP (difusió de l'activitat assistencial, etc.) ✓ Organització de tallers sobre com realitzar els tràmits online per a persones grans (demanar cita, renovar receptes, descarregar receptes online...)																											
Població destinatària • Població general. • Persones grans.																											
Agents implicats • Àrees responsables: Salut i Benestar Social. • Altres gents implicats: Centre d'Atenció Primària (activitats 4.1.2.a i 4.1.2.b) i Entitats (actuació 4.1.2.b).																											
Activitats, responsables i calendari <table><tr><th rowspan="2">Activitats</th><th rowspan="2">Responsable</th><th colspan="4">Calendari</th></tr><tr><th>2023</th><th>2024</th><th>2025</th><th>2026</th></tr><tr><td>4.1.2.a. Realitzar accions informatives i de sensibilització sobre l'activitat que realitza el CAP.</td><td>Salut</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>4.1.2.b. Organitzar tallers sobre com realitzar els tràmits online per a persones grans.</td><td>Benestar Social</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>						Activitats	Responsable	Calendari				2023	2024	2025	2026	4.1.2.a. Realitzar accions informatives i de sensibilització sobre l'activitat que realitza el CAP.	Salut					4.1.2.b. Organitzar tallers sobre com realitzar els tràmits online per a persones grans.	Benestar Social				
Activitats	Responsable	Calendari																									
		2023	2024	2025	2026																						
4.1.2.a. Realitzar accions informatives i de sensibilització sobre l'activitat que realitza el CAP.	Salut																										
4.1.2.b. Organitzar tallers sobre com realitzar els tràmits online per a persones grans.	Benestar Social																										
Indicadors de seguiment • Nombre d'accions informatives i de sensibilització sobre l'activitat del CAP realitzades. • Nombre de persones participants a les accions informatives i de sensibilització. • Nombre de tallers sobre com realitzar tràmits online per a gent gran realitzats. • Nombre de persones grans assistents als tallers.																											

Objectiu 4.2. Impulsar altres serveis de salut i benestar.

ACCIÓ

4.2.1. Realitzar actuacions per impulsar i fer difusió dels serveis de salut emocional.

Justificació

Al Perfil de Salut Locat elaborat, el benestar emocional constitueix el tercer aspecte que més valora la població del municipi per a millorar la seva salut, darrera de millorar l'atenció sanitària i augmentar l'activitat física. En aquest sentit, es reclama una millora en la detecció i suport davant de problemes de salut mental (depressió, ansietat, trastorns alimentaris, addiccions...)

Actualment ja s'estan realitzant algunes activitats en matèria de salut emocional, algunes d'elles enfocades a la població jove del municipi, ja que un dels objectius del Pla de Joventut és fomentar una gestió emocional saludable de les persones joves per afavorir el seu creixement integral que els empoderi en el seu projecte de vida: el Projecte PIDCES (espai de referència i assessorament, informació i dinamització de l'Institut); el Programa d'assessorament sobre drogues i comportaments de risc Cabalbaix (en conveni amb el Consell Comarcal del Baix Llobregat); la Psicosala (per a adolescents i joves de 12 a 29 anys i famílies); el Programa de salut emocional a l'Institut (infermera pediàtrica i referent en nutrició comunitària); i també es fan uns grups de benestar emocional al Centre d'Atenció Primària.

L'objectiu d'aquesta acció serà donat continuïtat a les actuacions en matèria de salut emocional que ja s'estan portant a terme, així com fer-ne difusió de les mateixes.

Població destinatària

Adolescència i joventut.

Població general.

Agents implicats

Àrees responsables: Salut i Joventut.

Altres gents implicats: Centre d'Atenció Primària (activitats 4.2.1.a i 4.2.1.f) i Educació (activitat 4.2.1.e).

Activitats, responsables i calendari

Activitats	Responsable	Calendari			
		2023	2024	2025	2026
4.2.1.a. Fer difusió dels serveis i activitats que s'ofereixen des del CAP en matèria de benestar emocional.	Salut				
4.2.1.b. Seguir amb el Projecte PIDCES.	Joventut				
4.2.1.c. Seguir amb el Programa d'assessorament sobre drogues i comportaments de risc Cabalbaix.	Benestar Social				
4.2.1.d. Seguir amb la Psicosala.	Joventut				
4.2.1.e. Seguir amb el Programa de salut emocional a l'Institut.	Joventut				
4.2.1.f. Seguir amb els grups de benestar emocional al CAP.	Salut				

Indicadors de seguiment

Nombre d'accions de difusió dels serveis i activitats del CAP en matèria de benestar emocional.

Nombre de persones ateses pel Projecte PIDCES.

Nombre de persones ateses pel Programa d'assessorament sobre drogues i comportaments de risc Cabalbaix.

Nombre de persones ateses a la Psicosala.

Nombre de participants al Programa de salut emocional a l'Institut.

Nombre de participants als grups de benestar emocional al CAP.

Nombre de persones ateses al CAP amb problemes de salut emocional.

Línia estratègica 5. Facilitar l'accés a l'habitatge digne, l'alimentació i l'ocupació

Objectiu 5.1. Facilitar l'accés a l'habitatge digne.

ACCIÓ

5.1.1. Realitzar actuacions per facilitar l'accés a un habitatge digne.

Justificació

●

Davant de les problemàtiques en matèria d'habitatge al municipi, tant en relació a l'oferta com al preu, l'Ajuntament de Sant Esteve Sesrovires ha posat en marxa el juny del 2022 el Punt d'Informació d'Habitatge per promoure el lloguer social i la rehabilitació. Aquest servei s'adreça tant a persones propietàries que disposin de pisos buits i en desús com a persones que tinguin necessitats habitacionals. El servei, promogut per la regidoria de Benestar Social, atèn consultes i ofereix informació sobre ajuts, tramitació, entre d'altres.

●

L'acció prevista en matèria d'habitatge, realitzar actuacions per facilitar l'accés a un habitatge digne es planteja, a més de donar continuïtat al Punt d'Informació d'Habitatge, contempla realitzar les següents activitats:

✓ Promocionar habitatges socials per a situacions de risc d'exclusió social.

✓ Implementar el Projecte Chupa-Chups, que preveu la construcció de 50 habitatges (una part de protecció oficial), comerços i equipaments està aprovat (data d'inici no prevista).

Població destinatària

●

Persones en risc d'exclusió social.

●

Població general.

Agents implicats

●

Àrees responsables: Benestar Social i Serveis Territorials.

●

Altres gents implicats: -

Activitats, responsables i calendari

Activitats	Responsable	Calendari			
		2023	2024	2025	2026
5.1.1.a. Seguir treballant des del Punt d'Informació d'Habitatge.	Benestar Social				
5.1.1.b. Promocionar habitatges socials per a situacions de risc d'exclusió residencial.	Benestar Social				
5.1.1.c. Implementar el Projecte Chupa-Chups.	Serveis Territorials	-	-	-	-

Indicadors de seguiment

●

Nombre d'actuacions realitzades pel Punt d'Informació d'Habitatge segons tipus.

●

Nombre de persones ateses pel Punt d'Informació d'Habitatge.

●

Nombre d'habitatges socials per persones en risc d'exclusió residencial.

●

Implementació del Projecte Chupa-Chups.

Objectiu 5.2. Facilitar l'accés a una alimentació adequada.

ACCIÓ

5.2.1. Realitzar actuacions per facilitar l'accés a una alimentació adequada.

Justificació

- Una alimentació adequada és aquella que ens aporta tots els nutrients que el nostre cos necessita, a través de la ingesta d'una quantitat adequada d'energia. És una alimentació sense carències nutritives ni desequilibris calòrics que produeixin alteracions en el pes corporal (estar massa prim/a o tenir excés de pes) i en la salut en general.
- En aquest sentit, des de l'Ajuntament de Sant Esteve Sesrovires s'estan realitzant diverses actuacions:
 - ✓ Desde l'any 2020 es realitza el Projecte Mentali a l'Escola La Roureda, que consisteix en recuperar les mostres testimonials d'aliments que Hostesa (l'empresa que prepara el menjar de l'escola) guarda per possibles anàlisis i fer-les arribar a les famílies vulnerables de Sant Esteve Sesrovires a través d'assumptes socials de l'Ajuntament i compta amb la col·laboració de les entitats Suyana i Grup de Voluntariat.
 - ✓ Incorporació d'una clàusula a les noves licitacions de menjadors col·lectius com escoles i residències per a que els productes siguin de proximitat i de qualitat.
- La present acció contempla dues activitats:
 - ✓ Ampliar el Projecte Mentali a altres centres educatius.
 - ✓ Realitzar una campanya per fomentar l'autocultiu d'aliments frescos, com per exemple regalant planters o llavors autòctones.

Població destinatària

- Famílies vulnerables.
- Població general.

Agents implicats

- Àrees responsables: Benestar Social i Salut.
- Altres gents implicats: Educació (activat 5.2.1.a) i Medi Ambient (activitat 5.2.1.b).

Activitats, responsables i calendari

Activitats	Responsable	Calendari			
		2023	2024	2025	2026
5.2.1.a. Ampliar el Projecte Mentali.	Benestar Social				
5.2.1.b. Realitzar una campanya per fomentar l'autocultiu d'aliments frescos.	Salut				

Indicadors de seguiment

- Nombre de persones usuàries del Projecte Mentali.
- Nombre de centres educatius que participen al Projecte Mentali.
- Kg de menjar distribuïts pel Projecte Mentali.
- Nombre d'actuacions realitzades per fomentar l'autocultiu d'aliments frescos.

Objectiu 5.3. Facilitar l'ocupació.

ACCIÓ

5.3.1. Realitzar actuacions per facilitar l'ocupació.

Justificació

La taxa d'atur, així com les taxes d'atur de llarga durada i de molt llarga durada són inferiors al municipi de Sant Esteve Sesrovires que a la comarca, a la província i al conjunt de Catalunya. Així per exemple, mentre que al gener del 2021 el 39,9% de les persones aturades de Sant Esteve Sesrovires eren aturades de llarga durada i el 21,3% de molt llarga durada, la situació a la comarca era del 46,1% i del 22,3%, respectivament. I mentre que la taxa d'atur al municipi era del 9,5%, al conjunt de la comarca era del 12,8%.

En matèria d'ocupació, la població de Sant Esteve Sesrovires té accés a diversos serveis, com per exemple:

✓ El Programa de Referents d'Ocupació Juvenil impulsat pel Consell Comarcal del Baix Llobregat, que té com objectiu acompanyar el jovent (16 a 29 anys) des del sistema educatiu fins al món laboral i, al mateix temps, fomentar la continuïtat formativa.

✓ Formacions en competències digitals a diversos municipis pròxims i online amb el suport de la Diputació de Barcelona.

✓ Cursos gratuïts per a dones al Centre de Formació Jaume Balmes amb el suport del Consell Comarcal del Baix Llobregat.

La present acció, orientada a facilitar l'ocupació de les persones en situació d'atur, contempla tant seguir oferint els serveis ja existents com oferir nous serveis de suport per a persones emprenedores al municipi.

Població destinatària

Joventut.

Persones en situació d'atur.

Agents implicats

Àrees responsables: Promoció Econòmica.

Altres gents implicats: -

Activitats, responsables i calendari

Activitats	Responsable	Calendari			
		2023	2024	2025	2026
5.3.1.a. Seguir implementant el Programa Referents d'Ocupació Juvenil.	Promoció Econòmica				
5.3.1.b. Seguir oferint formacions en competències digitals i els cursos gratuïts per a dones.	Promoció Econòmica				
5.3.1.c. Oferir serveis de suport per a persones emprenedores del municipi.	Promoció Econòmica				

Indicadors de seguiment

Nombre de persones participants al Programa Referents d'Ocupació Juvenil.

Nombre de participants a les formacions en competències digitals.

Nombre de dones participants als cursos per a dones del Centre de Formació Jaume Balmes.

Creació de nous serveis de suport per a persones emprenedores.

Línia estratègica 6. Fomentar la cohesió social, la solidaritat i el sentiment de pertinença

Objectiu 6.1. Fomentar la cohesió social i la solidaritat, integrant la solidaritat a les polítiques socials del municipi.

ACCIÓ

6.1.1. Realitzar actuacions per reforçar la solidaritat, el voluntariat i les entitats locals.

Justificació

- Sant Esteve Sesrovires és considerat un municipi solidari, amb un important teixit associatiu.
- Actualment, l'Ajuntament de Sant Esteve Sesrovires realitza diverses activitats en la línia de reforçar la solidaritat, el voluntariat i les entitats locals: cobreix l'assegurança de responsabilitat civil de les persones que fan voluntariat a la Residència Can Serra; dona suport a les entitats locals de malalties minoritàries (Associació Maysa Ojitos de Luz, per donar visibilitat al Síndrome d'Angelman i Associació Progeria Alexandra Peraut, per donar visibilitat al Síndrome d'Hutchinson Gildford o Progèria); i cedeix espais i proporciona suport tant tècnic com econòmic a les entitats locals.
- L'objectiu d'aquesta acció és donar continuïtat a totes aquestes activitats, afegint-ne de noves:
 - ✓ Oferir formació per a crear un Grup de voluntariat social per tal de realitzar acompanyaments, evitar l'aïllament social...
 - ✓ Il·luminar la façana de l'Ajuntament els dies mundials de les malalties diverses (diabetes, càncer, fibromiàlgia, esclerosi, etc.)
 - ✓ Incrementar els ajuts econòmics que es donen a les entitats locals.

Població destinatària

- Persones voluntàries.
- Entitats locals.
- Població general.

Agents implicats

- Àrees responsables: Benestar Social, Salut i Serveis Personals.
- Altres gents implicats: -

Activitats, responsables i calendari

Activitats	Responsable	Calendari			
		2023	2024	2025	2026
6.1.1.a. Seguir cobrint l'assegurança de responsabilitat civil de les persones que fan voluntariat a la Residència Can Serra.	Benestar Social				
6.1.1.b. Oferir formació per a crear un Grup de voluntariat social.	Benestar Social				
6.1.1.c. Il·luminar la façana de l'Ajuntament els dies mundials de malalties diverses.	Salut				
6.1.1.d. Seguir donant suport a les entitats locals de malalties minoritàries.	Salut				
6.1.1.e. Seguir amb la cessió gratuïta i el suport tècnic proporcionat a les entitats locals.	Serveis Personals				
6.1.1.f. Incrementar els ajuts econòmics a les entitats locals.	Serveis Personals				

Indicadors de seguiment

- Despesa en assegurances per les persones voluntàries de Can Serra.
- Nombre de formacions per a la creació d'un Grup de voluntariat social.
- Nombre de persones assistents a les formacions per a la creació d'un Grup de voluntariat social.
- Nombre de vegades que s'ha il·luminat la façana de l'Ajuntament per dies mundials de malalties diverses.
- Despesa en el suport a les entitats locals de malalties minoritàries.
- Nombre d'entitats locals a les que s'ha donat suport.
- Import mitjà dels ajuts econòmics a les entitats locals.

ACCIÓ

6.1.2. Realitzar actuacions per reforçar la participació ciutadana.

Justificació

La participació ciutadana és clau als Plans Locals de Salut, no només en la realització del Perfil Local de Salut i en la definició del Pla d'Acció, sino també en relació a la implementació del Pla.

En aquest sentit, el Pla Local de Salut de Sant Esteve Sesrovires contempla diverses activitats per reforçar la participació ciutadana:

✓ Valorar l'elaboració de pressupostos participatius.

✓ Crear una Xarxa Local en Salut comptant amb la participació de professionals i de la ciutadania.

✓ Realitzar activitats entre Casals de la Gent Gran d'altres municipis.

✓ Realitzar accions per incentivar la participació a les consultes locals, adaptant l'incentiu al tipus de consulta (ex: entrades al Complex Esportiu Municipal a les consultes en matèria de salut).

Població destinatària

Persones grans.

Població general.

Agents implicats

Àrees responsables: Participació, Salut i Benestar Social.

Altres gents implicats: Participació (activitat 6.1.2.b).

Activitats, responsables i calendari

Activitats	Responsable	Calendari			
		2023	2024	2025	2026
6.1.2.a. Valorar l'elaboració de pressupostos participatius.	Participació				
6.1.2.b. Crear una Xarxa Local en Salut.	Salut				
6.1.2.c. Realitzar activitats entre Casals de la Gent Gran d'altres municipis.	Benestar Social				
6.1.2.d. Realitzar accions per incentivar la participació a les consultes locals.	Participació				

Indicadors de seguiment

Valoració, per part del Govern Municipal, sobre l'elaboració de pressupostos participatius.

Creació d'una Xarxa Local en Salut.

Nombre de ciutadans i ciutadanes del municipi que formen part de la Xarxa Local en Salut.

Nombre d'activitats realitzades entre Casals de la Gent Gran.

Nombre d'accions realitzades per incentivar la participació a les consultes locals.

ACCIÓ		6.1.3. Realitzar actuacions per fomentar la interculturalitat.																			
Justificació • Una altra acció orientada a fomentar la cohesió social i la solidaritat, integrant la solidaritat a les polítiques socials del municipi és la realització d'actuacions per fomentar la interculturalitat. • El municipi de Sant Esteve Sesrovires presenta un pes de la població nascuda a l'estranger (9,7%) inferior a la mitjana de la comarca (15,4%), la província (20,2%) i a la del conjunt de Catalunya (20,4%). Entre les persones nascudes a l'estranger, destaca el col·lectiu marroquí. • En aquest sentit, es preveu la realització d'activitats interculturals, entent interculturalitat com la interacció positiva entre persones d'orígens diversos que conviuen al mateix territori. Algunes de les possibles activitats a realitzar són una fira culinària o tallers de cuines del món.																					
Població destinatària • Població general.																					
Agents implicats • Àrees responsables: Benestar Social. • Altres gents implicats: -																					
Activitats, responsables i calendari <table><thead><tr><th rowspan="2">Activitats</th><th rowspan="2">Responsable</th><th colspan="4">Calendari</th></tr><tr><th>2023</th><th>2024</th><th>2025</th><th>2026</th></tr></thead><tbody><tr><td>6.1.3.a. Realitzar activitats interculturals.</td><td>Benestar Social</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>						Activitats	Responsable	Calendari				2023	2024	2025	2026	6.1.3.a. Realitzar activitats interculturals.	Benestar Social				
Activitats	Responsable	Calendari																			
		2023	2024	2025	2026																
6.1.3.a. Realitzar activitats interculturals.	Benestar Social																				
Indicadors de seguiment • Nombre d'activitats interculturals realitzades. • Nombre de persones participants a les activitats interculturals.																					

ACCIÓ		6.1.4. Realitzar actuacions per fer seguiment de les persones més fràgils.																									
Justificació - Entre els col·lectius identificats al Perfil de Salut Local en situació de major risc o de vulnerabilitat respecte a la seva salut i benestar es troben les persones amb dificultats de mobilitat; les persones grans que cuiden d'altres persones grans; i també les persones grans que viuen soles. - En aquest context, es preveu realitzar diverses actuacions per fer un seguiment de les persones més fràgils: ✓ Dissenyar un projecte per connectar els Serveis Socials amb el Centre d'Atenció Primària i la farmàcia per al seguiment de les persones més fràgils (tenir al dia les receptes, detectar situacions de solitud no buscada, etc.) ✓ Valorar la contractació de personal per adreçar-se als domicilis de les persones grans que viuen soles per a fer un seguiment i treballar la prevenció.																											
Població destinatària - Persones fràgils. - Persones grans que viuen soles.																											
Agents implicats - Àrees responsables: Benestar Social. - Altres gents implicats: Centre d'Atenció Primària, Salut i Farmàcies (activitat 6.1.4.a).																											
Activitats, responsables i calendari <table><thead><tr><th rowspan="2">Activitats</th><th rowspan="2">Responsable</th><th colspan="4">Calendari</th></tr><tr><th>2023</th><th>2024</th><th>2025</th><th>2026</th></tr></thead><tbody><tr><td>6.1.4.a. Dissenyar un projecte per connectar Serveis Socials amb el CAP i la farmàcia.</td><td>Benestar Social</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>6.1.4.b. Valorar la contractació de personal per adreçar-se als domicilis de les persones grans que viuen soles.</td><td>Benestar Social</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>						Activitats	Responsable	Calendari				2023	2024	2025	2026	6.1.4.a. Dissenyar un projecte per connectar Serveis Socials amb el CAP i la farmàcia.	Benestar Social					6.1.4.b. Valorar la contractació de personal per adreçar-se als domicilis de les persones grans que viuen soles.	Benestar Social				
Activitats	Responsable	Calendari																									
		2023	2024	2025	2026																						
6.1.4.a. Dissenyar un projecte per connectar Serveis Socials amb el CAP i la farmàcia.	Benestar Social																										
6.1.4.b. Valorar la contractació de personal per adreçar-se als domicilis de les persones grans que viuen soles.	Benestar Social																										
Indicadors de seguiment - Disseny d'un projecte per connectar Serveis Socials amb el CAP i la farmàcia. - Valoració de la contractació de personal per adreçar-se als domicilis de les persones grans que viuen soles.																											

Objectiu 6.2. Reforçar el sentiment de pertinença al municipi.

ACCIÓ		6.2.1. Organitzar activitats familiars per fomentar el sentiment de pertinença entre les persones més joves.																									
 Justificació • A la consulta realitzada entre la població de Sant Esteve Sesrovires per a l'elaboració del Perfil de Salut Local s'observa un elevat sentiment de pertinença al municipi, però també com aquest va disminuint amb l'edat, assolint-se els nivells més elevats entre la població de 65 anys o més. • L'any 2022, en el marc de la Festa de la Tardor, el municipi de Sant Esteve Sesrovires va posar en marxa la campanya "Com a casa" per fomentar el sentiment de pertinença. Aquesta campanya contemplava activitats específiques dirigides als nens i les nenes, que podien fotografiar-se en un photocall amb les finestres i el nom de la campanya i també fer un retallable d'un teatre en forma de finestra amb diversos personatges com els Gegants de Sant Esteve Sesrovires, el Siset i l'Angeleta. • Amb l'objectiu de seguir reforçant el sentiment de pertinença al municipi, però especialment entre la població més jove, es preveuen diverses activitats dins d'aquesta acció: ✓ Organitzar voluntariats de neteja de l'entorn natural, com activitats familiars amb un pica-pica que serveixin per conscienciar a la infància sobre la importància de tenir cura i mantenir net l'entorn natural. ✓ Organitzar tallers infantils relacionats amb tradicions locals, com per exemple per construir caps de gegants i capgrossos.																											
 Població destinatària • Infància. • Famílies.																											
 Agents implicats • Àrees responsables: Medi Ambient i Cultura. • Altres gents implicats: -																											
 Activitats, responsables i calendari <table><thead><tr><th rowspan="2">Activitats</th><th rowspan="2">Responsable</th><th colspan="4">Calendari</th></tr><tr><th>2023</th><th>2024</th><th>2025</th><th>2026</th></tr></thead><tbody><tr><td>6.2.1.a. Organitzar voluntariats de neteja de l'entorn natural.</td><td>Medi Ambient</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>6.2.1.b. Organitzar tallers infantils relacionats amb tradicions locals.</td><td>Cultura</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>						Activitats	Responsable	Calendari				2023	2024	2025	2026	6.2.1.a. Organitzar voluntariats de neteja de l'entorn natural.	Medi Ambient					6.2.1.b. Organitzar tallers infantils relacionats amb tradicions locals.	Cultura				
Activitats	Responsable	Calendari																									
		2023	2024	2025	2026																						
6.2.1.a. Organitzar voluntariats de neteja de l'entorn natural.	Medi Ambient																										
6.2.1.b. Organitzar tallers infantils relacionats amb tradicions locals.	Cultura																										
 Indicadors de seguiment • Nombre de voluntariats de neteja de l'entorn natural realitzats. • Nombre de participants als voluntariats de neteja. • Nombre de tallers infantils sobre tradicions locals realitzats. • Nombre de participants als tallers infantils sobre tradicions locals.																											

ACCIÓ		6.2.2. Realitzar actuacions per reforçar el comerç local.																			
Justificació • A més de l'entorn natural, la població de Sant Esteve Sesrovires considera que el teixit associatiu i el comerç; així com la tranquil·litat i la senzillesa de la vida de poble són aspectes que contribueixen a fomentar el benestar i la salut de la població. • En aquest sentit, es preveu seguir realitzant les campanyes de promoció del comerç local com una estratègia per reforçar el sentiment de pertinença al municipi de la població. Les campanyes que actualment es realitzen són la Fira de Nadal; la Fira del Vi i del Cava; o la Fira de Primavera, a les quals es vol donar continuïtat.																					
Població destinatària • Comerciants. • Població general.																					
Agents implicats • Àrees responsables: Promoció Econòmica. • Altres gents implicats: -																					
Activitats, responsables i calendari <table><thead><tr><th rowspan="2">Activitats</th><th rowspan="2">Responsable</th><th colspan="4">Calendari</th></tr><tr><th>2023</th><th>2024</th><th>2025</th><th>2026</th></tr></thead><tbody><tr><td>6.2.2.a. Seguir realitzant les campanyes de promoció del comerç local.</td><td>Promoció Econòmica</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>						Activitats	Responsable	Calendari				2023	2024	2025	2026	6.2.2.a. Seguir realitzant les campanyes de promoció del comerç local.	Promoció Econòmica				
Activitats	Responsable	Calendari																			
		2023	2024	2025	2026																
6.2.2.a. Seguir realitzant les campanyes de promoció del comerç local.	Promoció Econòmica																				
Indicadors de seguiment • Nombre de campanyes de promoció del comerç local realitzades.																					

ACCIÓ

6.2.3. Realitzar actuacions per formentar nous espais de trobada i elements identitaris.

Justificació

El sentiment de pertinençar també es pot reforçar a través de l'urbanisme, així com a través d'una identitat visual.

En aquest sentit, es preveu realitzar dues activitats en el PLS:

✓ Finalitzar el projecte de la plaça del Fòrum, que preveu la construcció d'una plaça-mirador enjardinada.

✓ Valorar, juntament amb els clubs esportius locals, la incorporació a la vestimenta i a altres elements d'imatge d'algun element distintiu del municipi (ex: el color granat).

Població destinatària

Clubs esportius.

Població general.

Agents implicats

Àrees responsables: Serveis Territorials i Esports.

Altres gents implicats: -

Activitats, responsables i calendari

Activitats	Responsable	Calendari			
		2023	2024	2025	2026
6.2.3.a. Finalitzar el projecte de la plaça del Fòrum.	Serveis Territorials				
6.2.3.b. Valorar la incorporació a la vestimenta i altres elements d'imatge dels equips esportius locals d'algun element distintiu del municipi.	Esports				

Indicadors de seguiment

Finalització del projecte de la plaça del Fòrum.

Valoració de la incorporació d'algun element distintiu a la vestimenta i altres elements d'imatge dels clubs esportius locals.