

**PROJECTE: ACTIVA'T +60.CURS 2025-26**

**ÍNDEX:**

<b>Núm.</b>	<b>Apartat</b>	<b>Pàg.</b>
1	Marc general	1
2	Dades generals significatives	3
3	Propòsit i justificació del projecte	5
4	Àmbits d'intervenció i objectius	5
5	Activitats	7
6	Modalitat de prestació de les activitats i serveis	15
7	Organització del sistema d'inscripcions, prioritització de l'accés a les activitats i serveis i pagament dels preus públics del servei.	19
8	Difusió i publicitat de les activitats	24
9	Espais de realització de les activitats.	25
10	Pressupost estimat	25

## **1. MARC GENERAL**

En les darreres dècades, s'ha produït una millora del nivell de salut de la població amb un increment notable de l'esperança i de la qualitat de vida. Aquesta transformació social esdevé un important repte amb conseqüències en l'àmbit social, familiar i laboral.

L'evolució demogràfica a Catalunya mostra com la gent major de 60 anys s'ha convertit en un dels col·lectius més nombrosos de població. Segons l'Institut d'Estadística de Catalunya, els majors de 60 anys en el segon semestre del 2024 era de 2.054.208 persones representant el 25,6% de la població.

Fer-se gran és un procés d'adaptació a una nova situació física i psicològica que requereix mantenir uns estils de vida saludables adaptats a aquesta nova etapa de la vida, tenint molt en compte que petits canvis mantinguts de l'estil de vida tenen grans efectes sobre la salut.

L'Organització Mundial de la Salut - organisme de les Nacions Unides que actua com a autoritat coordinadora en temes de salut pública internacional; especialitzat a gestionar les polítiques de prevenció, promoció i intervenció en salut a escala mundial, va crear el projecte internacional "Xarxa Mundial de Ciutats Amigues de les Persones Grans", el qual neix per donar resposta a les dues característiques demogràfiques que defineixen el segle XXI: l'envelliment demogràfic i el procés d'urbanització. Aquesta xarxa té l'objectiu que els municipis incorporin en la seva planificació de polítiques i programes la perspectiva de les persones majors de 60 anys amb la finalitat de crear ciutats amb polítiques, serveis i estructures que permetin a les persones grans viure de forma digna, tenir una bona salut i participar de forma plena en la societat.

Les relacions personals fortes, saludables i significatives afegixen sentit a les nostres vides i tenen efectes positius sobre la nostra salut, estat d'ànim i rendiment. La solitud no desitjada planeja sobre cadascuna de nosaltres amb més risc en aquelles persones

que els hi manca el suport familiar i social o tenen problemes amb la feina; així com en aquelles persones que pateixen d'aïllament o tenen cura d'una altra persona. També hi ha causes internes relacionades amb la salut física o mental o la dificultat de relacionar-se amb la resta de persones.

La Taula d'entitats del tercer sector de Catalunya (2020) defineix la soledat no desitjada com l'«*experiència subjectiva i relacional, que sorgeix de la discrepància entre les relacions que es tenen i les que es voldrien tenir, tant en quantitat com en qualitat. Aquest sentiment pot anar més enllà de les relacions socials i incloure un buit existencial*». El sentiment de soledat no es dona necessàriament en les persones que viuen soles, ja que està relacionat amb la manca de relacions o de vinculació amb la comunitat, però sí que entre les persones que viuen soles es presenten uns indicadors lleugerament per sobre dels generals.

L'any 2022 Creu Roja va elaborar el primer Informe del seu Observatori sobre Soledat no volguda, el qual conclou que el 77,17% (8 de cada 10 persones) experimenten algun tipus de soledat. I un 21,77% dels casos pateixen soledat greu o molt greu. Els factors de risc que fa que es sigui més susceptibles de patir soledat no desitjada són els factors sociodemogràfics, de salut i autonomia personal, psicològics i de personalitat i els factors d'interacció i participació social.

Segons dades d'un estudi de la Comissió Europea sobre Salut Mental publicat el 2023, proporcionades per la Federació de Municipis el novembre del 2024, «*un 22% de la població europea se sent sola i un 13%, aïllada... entre les persones de 65 anys o més els percentatges pugen a un 32% i un 20% respectivament, un fet que té greus conseqüències per a la salut física i mental dels qui la pateixen i també per a la cohesió social, la participació comunitària*».

El Pla d'Actuació Municipal de l'Ajuntament de Barberà del Valès, pel període 2023-2027, aprovat pel Ple Municipal en data 24 de juliol de 2024, dins el seu Eix Estratègic 4: "Promocionar la salut en tots els seus àmbits, així com disposar dels recursos i serveis necessaris", estableix com a objectiu específic 4 *mantenir i millorar els serveis específics d'atenció a la Gent Gran*.

En aquest sentit, el pla proposa com accions l'elaboració d'una estratègia municipal per a la lluita contra la soledat no desitjada, especialment en les persones grans i aquelles en situació de dependència, amb un enfocament preventiu i comunitari i la creació d'un nou Punt d'Atenció per a la Gent Gran per a donar suport personalitzat per a diferents tràmits i gestions, garantint una atenció prioritària i descentralitzada en diferents equipaments de la ciutat.

En aquest marc general, l'Ajuntament de Barberà del Vallès per tal de complir amb els ODS, objectiu 3: "Salut i Benestar" i objectiu 11: "Ciutats i Comunitats sostenibles", i fer efectiu el Pla Estratègic Municipal, vol crear un programa d'activitats per les persones majors de 60 anys que consideri a aquest col·lectiu en totes les seves dimensions, que tingui cura del benestar físic, emocional, cognitiu i digne, que augmenti les habilitats socials, potenciï les relacions de suport social i activitats que augmenten les oportunitats d'interacció social. Unes intervencions multidimensionals i de resposta precoç, que impliquin a altres seccions i àrees de l'Ajuntament (serveis socials, salut, participació, igualtat, cultura, esports, etc.).

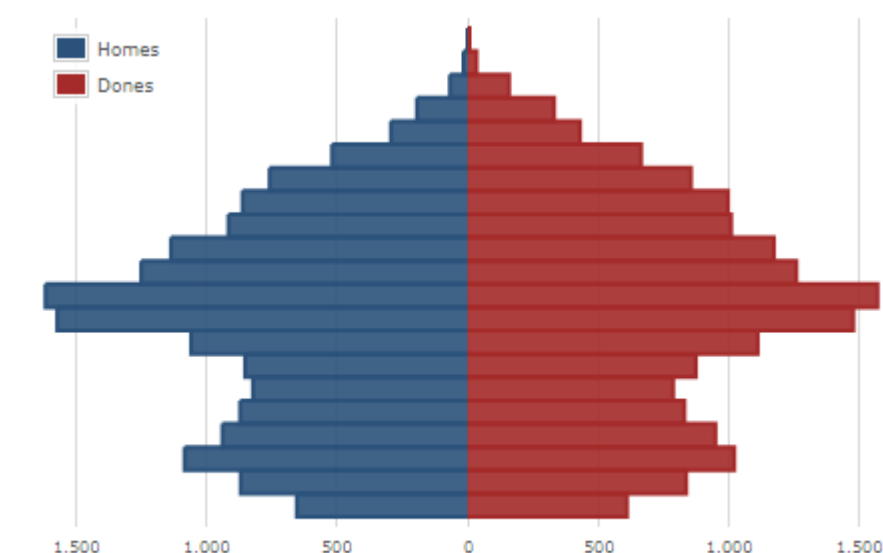
## 2. DADES GENERALS SIGNIFICATIVES

### 2.1 Dades demogràfiques

Barberà del Vallès és una ciutat de més de trenta-tres mil habitants dels quals, amb dades de l'IDESCAT de gener de 2023, 8.118 tenen més de 60 anys. Aquest nombre suposa quasi el 24,33 % de la població, xifra molt semblant a les d'altres ciutats de característiques similars de Catalunya que es situa en una mitjana del 25,42 %.

Grups d'edat a Barberà del Vallès en data de 2023:

De 0 a 14 anys	5.078
De 15 a 64 anys	22.083
De 65 a 84 anys	5.383
De 85 anys i més	809
Total	33.353



Font: Idescat, a partir del Cens de població anual de l'INE.

Segons el monogràfic d'informació socioeconòmica del butlletí de "Barberà en xifres " núm. 92 del juny del 2022, l'índex d'envelliment és de 1,085 xifra molt similar a l'índex comarcal (1,050). Aquest índex s'ha anat incrementant exponencialment des de 2009 i a partir de 2020 ha superat el valor d'1, és a dir, per primer cop hi ha més població de 65 anys o més que de 0 a 14 anys.

El mateix monogràfic indica que l'índex de sobreenvelliment que se situa en 0,132 s'ha incrementat progressivament des de 2005, encara que en 2021, contràriament a la tendència d'envelliment poblacional, s'ha reduït en 0,006. Al Vallès Occidental l'índex és lleugerament superior, se situa en 0,153. Aquesta reducció de l'índex de sobreenvelliment pot estar relacionada amb l'increment de la taxa de mortalitat que es va produir en 2020, passant de 7,38 en 2019 a una taxa de mortalitat de 9,19 en 2020.

La diversitat d'aquest col·lectiu major de 60 anys és massa gran per parlar d'un sol perfil homogeni. El grup integra diferents generacions, amb vivències, nivells culturals, socials i econòmics diversos, la qual cosa exigeix respostes també diverses i adequades a les diferents expectatives.

L'envelliment de la població representa un gran repte social que requereix polítiques de proximitat i de qualitat que facin possible un envelliment actiu, autònom i participatiu, així com un major reconeixement i incorporació del capital d'aquest col·lectiu a la vida dels municipis.

En aquest sentit, les polítiques públiques han de vetllar pel benestar i la salut emocional, impulsant serveis i projectes que permetin identificar i donar resposta a les necessitats específiques. Aquestes necessitats transcendeixen el model tradicional basat en el binomi assistència social i oci.

## **2.2 Barberà avui: serveis actuals per a les persones majors de 60 anys.**

En relació amb el moviment associatiu, Barberà del Vallès té enregistrades al seu registre municipal tres entitats sense ànim de lucre representatives d'aquest col·lectiu: Agrupació Social de Jubilats de Can Gorgs, Aula d'Extensió Universitària, Associació de Pensionistas y Jubilados de Barberà del Vallès.

Tant aquestes, com altres entitats socials, culturals i veïnals del municipi incorporen en els seus programes d'actuació activitats dirigides a la població major de 60 anys. Malgrat això, l'oferta global d'activitats que assegurin un envelliment actiu per part del moviment social no cobreix, gran part de les necessitats d'aquest col·lectiu.

En relació amb l'oferta d'activitats promoguda i organitzada directament per l'Ajuntament de Barberà del Vallès existeixen un ampli ventall d'activitats dirigides a aquest col·lectiu:

El Projecte **Activa't +60**, ha ofert en els darrers anys una oferta estable d'activitats en els àmbits de l'activitat física i saludable, l'expressió i la creativitat, la formació, el manteniment de la memòria, la cuina, la salut i les emocions, la cultura digital i les visites culturals.

El darrer any ha participat en el Projecte **Activa't +60** un total de 680 persones per quadrimestre, que suposa un 16,75 % sobre el total de la població d'aquesta edat.

El Projecte Espais Grans, ha ofert en els darrers anys una oferta d'activitats variades en l'àmbit sociocultural com: cinefòrums, jocs de taula, consultes de mòbil i altres activitats dinamitzades a dos espais del municipi.

El darrer any ha participat en el Projecte Espais Grans un total de 1.800 persones, que suposa un 22,17 % sobre el total de la població d'aquesta edat.

Igualment, en l'àmbit de l'activitat física a les instal·lacions esportives municipals, l'oferta inclou activitats de pilates, aigua gym, esquena sana i ioga que es complementen amb algunes instal·lacions per realitzar exercici físic moderat en els parcs urbans.

Alguns equipaments socio-culturals municipals (com el centre cívic de Ca N'Amiguet, al barri de La Romànica, el Casal de Cultura o el Casal de Can Gorgs) disposen d'espais polivalents d'ús preferent per les persones majors de 60 anys en que es reuneixen i s'ofereixen exposicions i conferències variades promogudes pel Programa Municipal de Gent Gran.

### 3. PROPÒSIT I JUSTIFICACIÓ DEL PROJECTE

Amb la finalitat de donar resposta a les necessitats de les persones majors de 60 anys del municipi, afavorir un envelliment actiu, autònom i participatiu a la ciutat, és voluntat de l'Ajuntament de Barberà del Vallès mantenir les activitats desenvolupades els darrers anys, ampliant el marc d'actuació i plantejant nous objectius d'intervenció per als propers anys:

- a) Ampliar l'oferta municipal existent en cadascun dels àmbits d'intervenció, universalitzant l'accés a les activitats bàsiques de salut, activitat física i emocional.
- b) Posar en marxa un nou punt d'informació a la gent gran, per tal d'informar, orientar i acompanyar en l'accés a recursos.
- c) Fomentar la col·laboració i interrelació amb el moviment social, i de forma específica les associacions que treballen de forma específica amb aquest col·lectiu.
- d) Afavorir la realització d'accions per evitar les situacions de solitud no desitjada.
- e) Agrupar sota uns mateixos objectius, organització i difusió diferents programes existents.
- f) Desburocratitzar i agilitar el sistema d'inscripció.
- g) Obrir nous àmbits d'intervenció.
- h) Universalitzar l'accés als serveis, afavorint l'equitat i evitant l'exclusió de determinats col·lectius socials per motius econòmics, culturals o socials.

El projecte **Activa't+60** s'estructura en diferents apartats els àmbits d'intervenció i objectius, les activitats a desenvolupar, el sistema organitzatiu i el pressupost de la seva realització.

### 4. ÀMBITS D'INTERVENCIÓ I OBJECTIUS

Els àmbits d'intervenció redefeixen noves línies, d'acord amb les polítiques d'envelliment actiu publicades per la OMS al 2012, definint-les el procés d'optimització d'oportunitats de salut, participació i seguretat de les persones per tal de millorar-ne la qualitat de vida a mesura que envelleixen.

El nou programa ofereix activitats de proximitat, fomentant les relacions interpersonals i la creació de xarxes entre les persones participants.

La finalitat general d'aquest projecte és afavorir que les persones majors de 60 anys de la ciutat puguin relacionar-se entre elles, crear xarxes, alhora que es fa una oferta d'activitats que els facilita l'aprenentatge al llarg de la vida, l'oci, la participació activa en un entorn social obert i plural, el benestar físic, cognitiu i emocional, i a prop de casa. En definitiva, unes accions que empoderin a les persones majors de 60 anys i els hi confereixin el lloc que els hi correspon en la societat actual.

A continuació es presenten els àmbits d'intervenció **Activa't+60** i es defineixen els seus objectius:

**Àmbit d'intervenció 1: INFORMA'T ! ( GENT INFORMADA)**

Accés a la informació per part de les persones. En aquest sentit, es posarà a disposició de les persones grans mitjans per accedir a la informació en temes del seu interès, posant tots els mitjans possibles perquè cap persona gran es pugui sentir exclosa per l'anomenada "bretxa digital" i societat de la informació.

**Objectius:**

- Mantenir a les persones majors de 60 anys informades.
- Informar de l'agenda de ciutat i de temes del seu interès a través de les llistes de difusió del whatsAp, xarxes socials, publicitat física, conferències, atenció presencial i altres mecanismes.
- Mantenir projectes intergeneracionals, formatius i d'acompanyament personalitzat en l'àmbit de la cultura digital.
- Promoure activitats per millorar les competències digitals amb la finalitat de minimitzar i evitar l'exclusió del col·lectiu.
- Donar informació i suport en tràmits del seu interès, a través de la creació del Punt d'Informació del " Activa't +60".
- Establir mesures públiques relacionades amb les persones majors de 60 anys.
- Aplicar les bonificacions econòmiques establertes en funció de la situació econòmica i social de la persona inscrita.

**Àmbit d'intervenció 2: EN FORMA! (GENT AMB BENESTAR FÍSIC I DE SALUT)**

Programació d'activitats de curta i llarga durada que combinen l'exercici físic amb el treball mental i de consciència corporal, afavorint la concentració de l'energia en cadascuna de les parts que s'estiguin treballant que ajudi a afrontar l'envelliment amb major qualitat de vida.

**Objectius:**

- Mantenir a les persones majors de 60 anys en un bon estat de salut.
- Promoure estils de vida saludable a través d'un programa d'activitats físiques segons necessitats.
- Promoure hàbits de vida saludable a través d'un programa d'activitats que milloren l'estat de salut segons necessitats.

**Àmbit d'intervenció 3: CUIDA'T B+ (BENESTAR EMOCIONAL I COGNITIU)**

Programació d'activitats de curta i llarga durada que tindrà en compte tots els àmbits de les arts per l'estimulació cognitiva i sensorial per ajudar a afrontar l'envelliment amb major qualitat de vida.

**Objectius:**

- Mantenir a les persones majors de 60 anys en un bon estat emocional i cognitiu.
- Promoure activitats relacionades amb el cicle vital.
- Promoure activitats relacionades amb el manteniment de les capacitats cognitives.
- Formar i ampliar coneixements de diferents matèries.
- Utilitzar les arts com a forma d'expressió.
- Fomentar la creativitat.
- Utilitzar l'art com a mitjà per informar, aprendre i gaudir.

#### **Àmbit d'intervenció 4: DESCOBREIX (GENT COMPROMESA AMB L'ENTORN COMUNITARI I LA CULTURA)**

Programació d'activitats de curta i llarga durada. El repte és posar les bases i els mitjans necessaris perquè les persones grans puguin conèixer l'entorn barberenc i d'altres indrets de Catalunya, llocs vinculats al patrimoni cultural o itineraris de natura,

i implicar-se en les dinàmiques socials i comunitàries del nostre municipi. Per això totes les accions fomentaran de forma especial la dimensió social i potenciaran els aspectes grupals i relacionals.

##### Objectius:

- Mantenir a les persones majors de 60 anys en sinergia amb l'entorn més proper i el patrimoni cultural.
- Promoure activitats encaminades al coneixement mutu, posant el valor del capital de coneixement de les persones de més edat als de menys edat.
- Promoure activitats d'interès cultural, social i paisatgístic dins i fora del municipi.

## **5. ACTIVITATS.**

En aquest apartat es defineixen les activitats del nou projecte **Activa't +60**.

Cal entendre que les activitats anuals tindran una durada màxima de 30 sessions, les quadrimestrals de 15 sessions i les càpsules no superaran les 10 sessions.

Hi haurà activitats que duraran una única sessió com les excursions o els tallers de cuina.

Totes les activitats presentades tindran un procés d'inscripció i es desenvoluparan d'octubre a maig, excepte les que tenen marcades el símbol (\*), que es farà sense inscripció i es duran a terme entre setembre i juliol.

Aquelles activitats que puguin desenvolupar-se des de la dinamització, caldrà apuntar-se a través del Punt d'informació. Més informació al punt 7.6

Hi haurà activitats gratuïtes i de pagament. Els criteris són els establerts al punt 7.5 Sistemes de pagament dels preus públics establerts.

A continuació es presenta una taula estructurada amb les activitats pel període 2025-2026: activitat i definició, nombre de tallers, sessions, grups, hores, participants, ubicació i preu.

**INFORMA'T! (GENT INFORMADA):** Activitats d'accés a la informació que precisin, des de la cultura digital fins a l'adquisició de nous aprenentatges i transmissió de coneixements.

**BLOC 1: CULTURA DIGITAL:** Tallers d'internet i ofimàtica de diferents nivells, amb dispositiu personal i/o municipal, d'octubre a maig.

Tallers	Grups	Sessions per grup	Hores Total	Participants màxim	Ubicació	Preu
T. Llarg bàsic, d'alfabetització digital	6	16 d'1,5 h	144	36 (6 per taller)	Torre d'en Gorgs, Ca N'Amiguet, C. de Cultura	Gratuït
T. curt bàsic, d'alfabetització digital	10	8 d'1,5 h	120	60 (6 per taller)		Gratuït
T. Llarg nous aprenentatges digitals	2	16 d'1,5 h	48	12 (6 per taller)		30,00 €
T. curt nous aprenentatges digitals	4	8 d'1,5 h	48	24 (6 per taller)		18,00 €

**BLOC 2: PROJECTES DIGITALS INTERGENERACIONALS:** Projectes educatius elaborats de forma conjunta amb els instituts que tenen com a medi vehicular les competències digitals, d'octubre a maig.

Tallers	Grups	Sessions per grup	Hores Total	Participants màxim	Ubicació	Preu
Taller Intergeneracional	1	7 d'1,5 h	10,5	15	Ca N'Amiguet, C. Cultura i centre educatiu	Gratuït

**BLOC 3: NOUS APRENTATGES:** Tallers amb coneixements de matèries sobre el món actual, passat i futur. Ex: idiomes, intel·ligència artificial, geopolítica, etc, d'octubre a maig.

Tallers	Grups	Sessions per grup	Hores Total	Participants màxim	Ubicació	Preu
T. Coneixements social humanístic	1	8 d'1,5 h	12	15	Torre d'en Gorgs, Ca N'Amiguet, C. Cultura, Biblioteca Esteve Paluzie	18,00 €
T. Coneixements científics-tecnològics	1	8 d'1,5 h	12	15		18,00 €

**BLOC 4: RÀDIO-PODCAST:** Tallers d'aprenentatge sobre els programes de ràdio i realització de podcast de l'interès del col·lectiu, d'octubre a maig.

Tallers	Grups	Sessions per grup	Hores Total	Participants màxim	Ubicació	Preu
Ràdio Podcast	1	30 d'1,5 h	45	10	Ca N'Amiguè	Gratuït
* <b>PUNT INFORMACIÓ:</b> Creació d'un Punt d'Informació físic de l'" <b>Activa't +60</b> " per donar una atenció presencial en tràmits relacionats amb les persones majors de 60 anys; oferir assessorament individual i digital no relacionat amb el maquinari; difusió a través de Xarxes Socials, llistes de distribució de whatsapp, youtube, publicitat física, notícies i conferències. Atenció de setembre a juliol.						
Tallers	Horari	Hores Total	Participants màxim	Ubicació	Preu	
*Atenció: "Punt d'informació Activa't +60"	Dilluns a divendres, 4h al dia	900	Aforament	Casal de Can Gorgs, Ca N'Amiguè, C.de Cultura	Gratuït	
HORES D'ACTIVITATS:				439,5 H		
HORES ATENCIÓ DIRECTE AL PUNT D'INFORMACIÓ				900 H		
ATENCIÓ PERSONALITZADA				47,25 H		
<b>HORES TOTALS</b>				<b>1.406,75 H</b>		

**CUIDA'T B+ (GENT AMB BENESTAR EMOCIONAL I COGNITIU):** Programació que ofereix un ampli ventall de tallers tenint en compte tots els àmbits de les arts creatives i emocionals. Afavoreixin l'aprenentatge, el manteniment de les capacitats mentals i/o cognitives; tenen cura del benestar de les persones i la comunitat

**BLOC 1: ACTIVITATS DE MEMÒRIA:** Tallers per a persones sense deteriorament cognitiu, que vulguin treballar l'estimulació cognitiva a través de diverses metodologies: jocs, música en grup, d'octubre a maig.

Tallers	Grups	Sessions per grup	Hores Total	Participants màxim	Ubicació	Preu
*Jocs i reptes de memòria	2	30 d'1,5 h	90	40 (20 per grup)	Casal de Can Gorgs, Ca N'Amiguet, C. de Cultura, Biblioteca Esteve Paluzie	Gratuït
Exercicis de memòria	9	30 d'1 h	270	135 (15 per grup)		
T. de Música per treballar la memòria	2	30 d'1 h	60	30 (15 per grup)		

**BLOC2: BELLES ARTS:** tallers de pintura a l'oli i manualitats diverses. El material sempre va a càrrec de l'alumnat. Els espais de trobada de pintura i café labors, tenen presència quincenal del professorat, per això el preu és reduït. Espai Trobada de labors comunitàries és un taller per fer labors pròpies en companyia i aprendre de les altres. Activitats d'octubre a maig.

Tallers	Grups	Sessions per grup	Hores Total	Participants màxim	Ubicació	Preu
Pintura Nivell inicial	1	30 de 2h	60	10	Casal de Can Gorgs, Ca N'Amiguet, C. de Cultura	75,00 €
Pintura Nivell Avançat	1	30 de 2h	60	10		75,00 €
Espai trobada pintura	1	30 d'1,5 h	90	8		28,13 €
Taller llarg de manualitats	2	15 de 2h	60	24 (12 per grup)		37,50 €
Taller curt de manualitats	3	7 de 2h	42	36 (12 per grup)		21,00 €
Espai Trobada de labors comunitàries	3	30 d'1,5 h	135	60 (20 per grup)		28,13 €
Poesia	2	12 d'1h	24	24		Gratuït

**CUIDA'T B+ (GENT AMB BENESTAR EMOCIONAL I COGNITIU):** Programació que ofereix un ampli ventall de tallers tenint en compte tots els àmbits de les arts creatives i emocionals. Afavoreixin l'aprenentatge, el manteniment de les capacitats mentals i/o cognitives; tenen cura del benestar de les persones i la comunitat

Fotografia digital	1	25 de 2 h	50	17		62,50 €
--------------------	---	-----------	----	----	--	---------

**BLOC 3: ARTS ESCÈNIQUES:** Participació del Grup de Coral del PMGent Gran, formació d'un grup de Playback. Activitats d'octubre a maig.

Tallers	Grups	Sessions per grup	Hores Total	Participants màxim	Ubicació	Preu
Taller Playback	1 d'1,5 h	25	37,5	12	Can Gorgs, Ca N'Amiguets, C. de Cultura, TMC, auditori Maria Feliu.	46,88€
Taller Cant Coral	1 de 2 h	37	74	38		Gratuït
Teatre	1 de 2h	30	60	10		75,00 €

**BLOC 4: CREIXEMENT PERSONAL:** Acompanyament al cicle vital i aprenentatge d'habilitats que permetin créixer com a persona i gaudir d'una bona autoestima. Activitats d'octubre a maig.

Tallers	Núm Grups	Sessions	Hores Total	Participants màxim	Hores per sessió	Núm Grups
Envelliment actiu	3	6 d'1,5 h	27	50	Biblioteca Esteve Paluzie	Gratuït
Mindfulness	2	5 d'1,5 h	15	35	Ca N'Amiguets	15,00 €

<b>HORES D'ACTIVITATS</b>				1.042 H		
<b>ATENCIÓ PERSONALITZADA</b>				175,25 H		
<b>HORES TOTALS</b>				<b>1.217,25 H</b>		

**EN FORMA! (GENT AMB BENESTAR FÍSIC):** Programació d'activitats que combinen l'exercici físic amb el treball mental i de consciència corporal, afavorint la concentració de l'energia en cadascuna de les parts que s'estiguin treballant. Activitats d'octubre a maig.

**BLOC 1: ACTIVITATS FÍSQUES BÀSIQUES:** Mínim de 6 tipus de Tallers essencials beneficiosos per a l'exercici aeròbic, a flexibilitat, l'equilibri, la força, que tingui present la condició de persones majors de 60 anys.

Taller	Grups	Sessions per grup	Hores Total	Participants màxim	Ubicació	Preu
Gimnàstica	8 d'1 h	60	480	200	Torre d'en Gorgs, Casal de Can Gorgs, Ca N'Amiguè, C. de Cultura, Instal·lació Esportiva Municipal de Can Llobet i Maria Reverter, espai públic	Gratuït
Gimnàstica en cadira	5 d'1 h	30	150	75		
Txi Kung	3 d'1 h	60	180	75		
Fitness a l'aire lliure	2 d'1 h	60	120	50		
Moviment conscient	1 d'1,5 h	30	45	20		
Compta i camina	2 d'1,5 h	30	90	44		
loga en cadires	5 d'1 h	30	150	75		

**BLOC 2: ACTIVITATS ESPECIALITZADES:** Tallers complementaris a l'activitat bàsica que tenen present la condició de persones majors de 60 anys. Seran de llarga durada i càpsules curtes d'adquisició de noves disciplines..

Taller	Grups	Sessions per grup	Hores Total	Participants màxim	Ubicació	Preu
Pylagim	1 d'1 h	60	60	20	Torre i Casal de Can Gorgs, Ca N'Amiguè, C. de Cultura	75,00 €
Zumba	1 d'1 h	60	60	25		75,00 €
Ball en línia	1 d'1 h	15	15	15		22,50 €

Sardanes	1 d'1 h	15	15	15		Gratuït
<b>BLOC3: ACTIVITATS DE CUINA:</b> Monogràfics de cuina saludable. Màxim 10 persones per monogràfic.						
Taller	Grups	Sessions per grup	Hores Total	Participants màxim	Ubicació	Preu
Taller de cuina temàtics	8 de 2 h	1	16	80	Ca N'Amiguet	8,00 €/ taller
Taller de cuina amb salut	1 de 2 h	10	20	12		30,00 €
Algunes de les activitats físiques bàsiques inclouen dos dies d'intercanvi amb centres educatius d'educació primària de cicle superior amb les activitats físiques bàsiques més adients per l'ocasió.						
<b>HORES ACTIVITATS</b>				1.401 H		
<b>ATENCIÓ PERSONALITZADA</b>				335 H		
<b>HORES TOTALS</b>				<b>1736 H</b>		

<b>DESCOBREIX (GENT COMPROMESA AMB L'ENTORN COMUNITARI I LA CULTURA):</b> Visites guiades pel patrimoni cultural i paisatgístic de Barberà i proximitats, així com grups de conversa i conferències			
<b>BLOC 1: 14 SORTIDES CULTURALS FORA EL MUNICIPI</b>	<b>Participants mínim</b>	<b>Hores Total</b>	<b>Preu</b>
Excursions de migdia (6h aprox) en autocar a altres municipis, centres culturals o itineraris de natura, que estiguin com a màxim a 1h de camí. Activitats d'octubre a maig.	700 (50 per grup)	84 h	15,00 €
<b>BLOC 2: CULTURA LOCAL:</b> Activitats d'octubre a juliol.	<b>Participants mínim</b>	<b>Hores Total</b>	<b>Preu</b>
*10 Exposicions anuals al Centre de Cultura: obres artístiques de les persones +60 del territori, així com exposicions relacionades amb aquest col·lectiu.	Entrada lliure	10	Gratuït
* 10 Visites municipals: Visita i coneix els recursos municipals i naturals del territori	Segons aforament	20	
<b>BLOC 3 : GRUPS DE CONVERSA:</b> Tallers per a conèixer persones de la ciutat amb dinamització a Casal de Can Gorgs, Ca N'Amiguet, C. de Cultura. Activitats d'octubre a juliol.	<b>Participants màxim</b>	<b>Hores Total</b>	<b>Preu</b>
* Tres grups de conversa d'octubre a maig (30 sessions, d'1 hora cada una)	3 grups de 15 persones (45)	90	Gratuït
<b>BLOC 4: ACCIONS COMUNITARIS</b> Activitats d'octubre a juliol.	<b>Participants màxim</b>	<b>Hores Total</b>	<b>Preu</b>
2 Tallers amb compromís: accions a favor de la comunitat, d'1.30 la sessió.	2 grups de 15 persones (30)	30	Gratuït
2 T. Grans experiències: Activitats on les persones majors de 60 anys comparteixen els seus sabers a la comunitat, d'1.30 la sessió.	2 grups de 15 persones (30)	30	
* 8 conferències mínimes de salut o recursos.	45 persones per conferència	12	
<b>BLOC 5: ACTIVITATS FESTIVES:</b> Celebracions festives. Activitats d'octubre a juliol.	<b>Participants màxim</b>	<b>Hores Total</b>	<b>Preu</b>
40 Balls anuals en cap de setmana per la tarda de 2h d'actuació musical a la Torre de Can Gorgs, Ca N'Amiguet, Sala B, places, etc.	Segons aforament	80	Gratuït
<b>HORES D'ACTIVITATS</b>		<b>344 h</b>	

## 6. MODALITAT DE PRESTACIÓ DE LES ACTIVITATS I SERVEIS

El servei es prestarà en la modalitat de gestió indirecta mitjançant contracte públic amb una empresa especialitzada que garanteixi la qualitat del servei per un període no inferior a 2 anys.

Ateses les característiques del servei a prestar i, en funció del que s'estableix al codi per a una contractació pública social responsable de la Direcció General de contractació Pública del Departament d'Economia i Hisenda de la Generalitat de Catalunya i dins del marc normatiu de la llei de contractes i les seves limitacions i possibilitats, s'incorporaran clàusules de contractació socialment responsable en les diferents fases del procés de contractació, respectant els principis d'igualtat i proporcionalitat.

Com a criteris d'adjudicació es valorarà la millora de les condicions de treball de la plantilla que executi el contracte i el compromís d'executar el contracte sota criteris de qualitat laboral, com la millora de les condicions laborals per sobre del conveni sectorial i territorial d'aplicació, la formació per a les persones que executaran el contracte i les millores de les condicions de seguretat i salut laboral per sobre del compliment de la normativa.

Igualment, es valorarà el fet de tenir elaborat i en aplicació voluntària un pla d'igualtat efectiva de dones i homes (per aquelles empreses que no es trobin en cap de les situacions per a les quals la Llei del Parlament de Catalunya 17/2015, de 21 de juliol, obliga a tenir el referit pla) o a les que hi estiguin obligades i en millorin les condicions. Igualment el fet d'incorporar la perspectiva de gènere i evitar els elements de discriminació sexista en l'ús del llenguatge i de la imatge.

Es determinarà que l'empresa prestatària i tots els professionals hagin d'emprar el català en les relacions amb l'Ajuntament i amb les persones usuàries dels serveis i activitats desenvolupades derivades de l'execució de l'objecte del contracte. En particular, l'empresa contractista ha de lliurar tota la documentació tècnica requerida per al compliment de l'objecte del contracte almenys, en llengua catalana.

En relació amb els mitjans de comunicació, el disseny dels elements instrumentals i la implantació dels tràmits procedimentals emprats per l'empresa contractista en l'execució del contracte es tindrà en compte que aquests es realitzin tenint en compte criteris d'accessibilitat universal i de disseny per a tots.

En relació amb la possible inclusió de valors anormals o desproporcionats, es considerarà un paràmetre objectiu per a apreciar que les proposicions no poden ser complertes, a conseqüència de la inclusió de valors anormals o desproporcionats, la indicació d'un preu inferior als costos salarials mínims per categoria professional, segons el conveni laboral vigent.

L'empresa especialitzada adjudicatària haurà d'assegurar:

a) Una direcció tècnica amb una dedicació de 1.695 h anuals màximes, amb una formació universitària en pedagogia, educació social, sociologia o similar que desenvoluparà les funcions de:

- Coordinar l'equip de treball.
- Assumir la direcció del servei del projecte Activa't+60.

- Donar suport a les activitats organitzades del Programa Municipal de Gent Gran.
- Planificar i dissenyar de la proposta d'activitats.
- Organitzar de l'estructura necessària per a la planificació i l'execució de les activitats.
- Coordinar-se amb la responsable tècnica del Programa Municipal per a Gent Gran i amb les persones responsables de programes relacionats o afins de l'Ajuntament que es cregui oportú.
- Coordinar les accions que es portin a terme dins del Projecte Marc, tant a nivell del personal implicat com dels continguts, per facilitar un treball en xarxa i coordinat.
- Desplegar els sistemes de control de qualitat que s'estableixin.
- Presentar la memòria (juliol) incloent-hi propostes de millora.
- Realitzar de les inscripcions del Projecte Activa't
- Desplegar sistemes de control d'assistència i de satisfacció dels usuaris.
- Planificar els balls.
- Donar suport a la creació de projectes comunitaris.
- Donar suport al pla de difusió.
- Entregar informe mensual de les hores realitzades.
- Assistir a les excursions.

b) Una persona tècnica superior amb una dedicació de 1.695 h màximes anuals amb una formació en Integració social o animació sociocultural:

- Programar i executar 2 activitats a la setmana sense procés d'inscripció de fora de setembre a juliol i connecti a les persones grans amb l'entorn i amb la comunitat.
- Dinamitzar tres tardes els grups de conversa entre setembre i juliol.
- Dinamitzar els projectes comunitaris: tallers amb compromís, tallers grans experiències, conferències de salut.
- Assistir a les 14 excursions, organitzar i dur a terme les 10 visites municipals i les 10 exposicions programades.
- Dinamitzar els balls de cap de setmana.
- Dur a terme els jocs lúdics de memòria.
- Supervisar dels espais on es realitza les activitats i el seu condicionament, decoracions festives, etc.
- Realitzar les inscripcions del Projecte Activa't +60.
- Establir sinergies amb la comunitat (entitats, associacions, veïnat, EAP) i amb els programes municipals de l'Ajuntament amb l'objectiu de crear projectes, col·laboracions, compartir coneixements.
- Donar suport al pla de difusió.
- Ser la persona responsable dels projectes intergeneracionals d'educació física i digital: coordinació amb centres educatius i Programa Municipal d'Educació, assistència a l'activitat.
- Crear grups d'interès entre la gent gran i ajudar-los a esdevenir grups autònoms i autosuficients.
- Detectar casos de persones en situació de soledat o risc i fer acompanyament a les activitats del Programa Municipal de gent gran.
- Donar suport en la presentació del nou Programa Municipal de Gent Gran cada inici de curs.

- Donar suport en les activitats del Programa Municipal de Gent Gran i Activa't +60
- Coordinar-se amb la responsable tècnica del Programa Municipal per a Gent Gran i amb les persones responsables de programes relacionats o afins de l'Ajuntament que es cregui oportú.
- Participar en la redacció de la memòria.

c) Una persona professional informadora pel Punt d'Informació, amb una dedicació de 904 h màximes anuals amb una formació en Integració social o animació sociocultural, que desenvoluparan les funcions de:

- Encarregar-se del pla de difusió de les activitats, seguint les pautes d'imatge de la corporació, així com de les xarxes socials en coordinació amb la direcció del servei.
- Ser la persona responsable del nou Punt d'informació, tant en la recerca d'informació per a oferir, com en la seva explicació, actualització de la publicitat d'aquesta i dels seus taulers.
- Crear dels grups de difusió de whatsapp i dels grups d'activitats.
- Oferir informació telefònica, presencial o telemàtica dels dubtes de la població.

d) Una persona professional administrativa, amb una dedicació de 904 h màximes anuals, amb una formació en administració que desenvoluparan les funcions de:

- Preparar mensualment la documentació necessària per emetre les bestretes de cada persona que realitza una activitat de pagament.
- Acompanyar els tràmits administratius demanats en el punt d'informació.
- Gestionar econòmicament el projecte Activa't: devolucions de diners, adquisició de compres i facturació.
- Coordinar-se amb la responsable tècnica del Programa Municipal per a Gent Gran i amb les persones responsables de programes relacionats o afins de l'Ajuntament que es cregui oportú.
- Donar suport en la presentació del nou Programa Municipal de Gent Gran cada inici de curs.
- Fer la reserva de sales i espais per a les activitats.
- Donar suport en les activitats del Projecte Activa't i del Programa Municipal de Gent Gran, si fes falta.
- Oferir informació telefònica, presencial o telemàtica dels dubtes de la població.

e) Professionals talleristes amb una dedicació de 3.165 hores màximes anuals, que desenvoluparan les funcions de:

- Disseny del contingut dins del taller, curs o activitat que desenvolupin, per a la qual cosa seguiran un sistema organitzat i estructurat que permeti el seguiment de la seva tasca.
- Desenvolupar les accions de dinamització amb les persones assistents al taller, curs o activitat que facilitin un envelliment actiu i saludable.
- Fer el seguiment d'assistència a les activitats i facilitar els llistats de les mateixes a la direcció del programa en el temps i forma que s'acordi.

- Aquestes persones hauran d'assistir a les reunions de coordinació que es determini i col·laborar en els programes transversals que requereixin la seva participació puntual.
- I en general qualsevol altra funció de caràcter similar que li sigui atribuïda.
- Participar en les activitats programades des del Programa Municipal de Gent Gran.

g) Un sistema informàtic d'inscripció, gestió d'altres i baixes i pagaments amb les següents característiques:

- **Requisits funcionals mínims per l'usuari (perfil usuari)**

- Creació de perfil d'usuari
  - Crear perfil des de zero.
  - Obtenir contrasenya segura i recuperar-la.
  - Marcar opcions relacionades amb els drets d'imatges i protecció de dades.
  - Edició de les dades personals que continguin dades bancàries.
  - Possibilitat de fer valoracions de les activitats realitzades: puntuació i observacions.
- Cerca i visualització d'activitats.
  - Filtre de cerca per blocs d'activitats.
  - Descripció detallada de cada activitat del bloc: horari, espai, indicacions, preu....
  - Visualització de l'historial d'inscripcions.
- Preinscripció a les activitats:
  - Marcar opcions que puntuïn i donin un resultat numèric.
  - Seleccionar les activitats desitjades.
  - Fer limitacions d'alguns blocs de les inscripcions i impedir apuntar-se en activitats.
  - Generar document d'activitats preinscrites.
  - Confirmació via correu electrònic de les activitats i opció d'impressió.
  - Confirmar la plaça un cop elaborades les llistes.

- **Requisits funcionals mínims per l'administrador**

- Gestió de l'usuari i activitats
  - Creació de llistats de les persones preinscrites i ordenar-les per puntuació obtinguda segons mèrits al·legats. Si hi ha més demanda per activitat que oferta (places), es farà un sorteig i el número resultant indicarà el número de la primera persona que es pot inscriure de la llista ordenada.
  - Altres, baixes, modificacions dades d'usuari.
  - Establiment de places disponibles per activitats.
  - Enviament de comunicacions massives a l'usuari i grup de persones d'aquell grup.
  - Creació d'activitats en què nosaltres afegim les persones cercant-la en la base de dades del programa.
  - Cercar per nom i cognoms l'usuari.
  - Crear llistes per activitats.

- Gestió de pagaments:
  - Creació de llistat on es vegi l'activitat a la qual una persona està inscrita, i quin és el pagament que ha de fer aquell mes de forma prorratejada a la durada del mes.
  - Generació d'informes sobre el número d'usuariat, inscripcions, ingressos, etc.
- Accessibilitat
  - Accessible a diferents dispositius i tamanyes de pantalla.
  - Formació al personal que atindrà.
  - Permetre unes 1.000 inscripcions durant un màxim de 10 dies.
- Resolució d'incidències
  - Resolució d'incidències tècniques.
  - Permetre comunicació entre usuariat i perfil administratiu.
- Compliment de la normativa de protecció de dades de caràcter digital i seguretat
  - Protecció de les dades personals de l'usuariat.
  - Xifrat de les dades de pagament
  - Protecció contra atacs cibernètics.
  - Compliment de la normativa de seguretat.

El personal que presti servei en aquest projecte haurà de disposar de capacitació, experiència i formació específica en el treball amb persones majors de 60 anys. Entre les competències s'inclouran la capacitat per detectar en les persones participants aspectes relacionats amb problemàtica social, relacional, de salut, problemes físics, de solitud o d'altra índole que pugui significar una atenció especial.

Tot el personal haurà disposar del certificat negatiu del Registre Central delictes de naturalesa sexual, expedit per treballar en una activitat que comporta contacte habitual amb menors, en compliment de la Llei Orgànica 1/1996, de Protecció Jurídica del Menor, modificada per la Llei 26/2015, de 28 de juliol, de modificació del sistema de protecció a la infància a l'adolescència, de la Llei Orgànica 8/2021, de 4 de juny, de Protecció Integral a la Infància i l'Adolescència davant la Violència. El Projecte Activa't+60, contempla activitats de diversa índole amb centres educatius durant tot l'any.

## **7. ORGANITZACIÓ DEL SISTEMA D'INSCRIPCIONS, PRIORITZACIÓ DE L'ACCÉS A LES ACTIVITATS I SERVEIS I PAGAMENT DELS PREUS PÚBLICS DEL SERVEI.**

### **7.1 Publicació de l'oferta:**

A l'inici de curs es publicarà l'oferta de places en cadascuna de les activitats programades pel curs, en funció de la seva tipologia i característiques, de l'aforament dels equipaments on es realitzen i de l'atenció necessària a les persones participants.

L'oferta es publicarà en la pàgina web municipal i el portal municipal de transparència.

Amb la publicació de l'oferta s'establirà un termini mínim de 15 dies per a la realització de les inscripcions.

## 7.2 Inscripcions

Les inscripcions es realitzaran telemàticament a través del sistema informàtic habilitat.

Durant el període d'inscripcions s'habilitarà un servei presencial d'informació i suport a la seva tramitació.

En formalitzar la sol·licitud d'inscripció es lliurarà un document, on constarà els tallers als quals s'ha quedat preinscrit, la puntuació obtinguda en funció de les dades al·legades, així com un número de registre de la preinscripció.

Podran realitzar la inscripció les persones que compleixin 60 anys en l'any en què aquesta es realitza.

Algunes de les activitats presenten limitacions d'inscripció amb la finalitat d'universalitzar.

Activitats	Número màxim d'inscripcions que pot fer
<b>INFORMA'T</b>	
<b>BLOC 1: Cultura digital:</b>	
T. Llarg bàsic, d'alfabetització digital	1
T. Curt bàsic, d'alfabetització digital	1
T. Llarg nous aprenentatges digitals	1
T. Curt nous aprenentatges digitals	1
<b>BLOC 2: Projectes digitals intergeneracionals</b>	1
<b>BLOC 3: Nous aprenentatges</b>	2
<b>BLOC 4: Ràdio-podcast:</b>	1
<b>CUIDA'T B*</b>	
<b>BLOC 1: Activitats de memòria</b>	
Exercicis de memòria	1
T. de Música per treballar la memòria	1
<b>BLOC 2: BELLES ARTS</b>	
Pintura Nivell inicial	1
Pintura Nivell Avançat	
Espai trobada pintura	1
Taller llarg de manualitats	1
Taller curt de manualitats	
Espai Trobada de labors comunitàries	1
Poesia	1
Fotografia digital	1
<b>BLOC 3: Arts escèniques:</b>	
Taller Playback	1

Taller Cant Coral	1
Teatre	1
<b>BLOC 4: Creixement personal</b>	
Envel·liment actiu	1
Creixement personal	1
<b>EN FORMA!</b>	
<b>BLOC 1: Activitats físiques bàsiques</b>	1 + 1 en llista d'espera
<b>BLOC 2: Activitats especialitzades</b>	1
<b>BLOC 3: Activitats de cuina</b>	4
<b>DESCOBREIX!</b>	
Sortides Culturals	1+1 en llista d'espera
Tallers amb compromís	2
Tallers grans experiències	2

### 7.3. Criteris de prioritació de l'accés.

S'estableixen els següents criteris:

	<b>Criteri</b>	<b>Puntuació</b>	<b>Forma acreditació</b>
1	Residir en el municipi de Barberà del Vallès, en el moment de fer la inscripció.	2	Certificat d'empadronament o autorització a la consulta de dades.
2	Discapacitat superior al 33% o situació de dependència.	1	Certificat de discapacitat o certificat del grau de dependència o autorització a la consulta de dades.
3	Disposar d'incapacitat laboral temporal o permanent .	1	Certificat d'incapacitat laboral.
4	Edat de 70 anys o més complerts en l'any de realització de la inscripció .	1	Còpia del DNI o autorització a la consulta de dades.
5	Dones en situació de violència de gènere.	1	Disposar d'algun dels següents certificats: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sentència judicial on es recull que ha patit violència masclista.</li> <li>• Ordre de protecció vigent.</li> <li>• Informe de la Inspecció de Treball i Seguretat Social.</li> <li>• Informe del Ministeri Fiscal.</li> <li>• Informe mèdic o psicològic elaborat per una persona professional col·legiada, en el qual consti que la dona ha estat atesa en algun centre sanitari per causa de maltractament o agressió masclista.</li> <li>• Informe dels serveis públics: SIAD i Serveis Socials que fan informe</li> </ul>

			d'acreditació comú en absència de no disposar de cap dels mitjans anteriors.
--	--	--	------------------------------------------------------------------------------

La falsedat o el frau en les dades al·legades comporta la invalidació dels drets de prioritats que puguin correspondre.

#### **7.4 Procés d'ordenació de les inscripcions i admissió. Sistema d'altres i baixes.**

Les inscripcions s'ordenaran per a cada una de les activitats en funció dels criteris de prioritització de l'accés.

En cas d'empat les inscripcions s'ordenaran en funció d'un sorteig amb les següents característiques:

a) Cada inscripció disposarà d'un número consecutiu i únic en funció del moment que s'ha realitzat.

b) Sobre el nombre total de números d'inscripció s'efectuarà un sorteig que determinarà el número a partir del qual s'ordenaran les inscripcions.

Una vegada ordenades les inscripcions i en cas que la demanda de places sigui entre el 50% i el 100% ofertades, es confirmarà la inscripció i l'admissió de totes les persones sol·licitants mitjançant correu electrònic i la publicació en el sistema de gestió electrònica.

En cas que el nombre d'inscripcions superi l'oferta, obtindran plaça les persones amb un major nombre de punts obtinguts en la prioritat d'accés i, en cas d'empat en funció de l'ordre establert pel sorteig. L'admissió es comunicarà mitjançant correu electrònic i la publicació en el sistema de gestió electrònica.

La resta de persones que no hagin obtingut plaça, seran informades que han quedat en llista d'espera en l'ordre establert i podran accedir a les activitats en el moment que es produeixin vacants.

Totes les persones participants podran donar-se de baixa voluntàriament en l'activitat a la que assisteixin en qualsevol moment. Les baixes seran efectives el mes següent de la seva sol·licitud, sempre que aquesta es realitzi abans del dia 20 del mes anterior. Les sol·licituds de baixa efectuades de forma posterior al dia 20 del mes en curs mantindrà la seva vigència el mes següent.

En el cas d'activitats gratuïtes, la no assistència a l'activitat, sense causa justificada, durant 3 sessions consecutives, o en un mes, comportarà una baixa automàtica de la mateixa, que serà comunicada a la persona usuària.

El sistema de sol·licitud d'inscripcions es mantindrà obert durant tot el curs. Les noves altres es podran incorporar de forma immediata a les activitats en cas d'existir vacants o integrar-se en la llista d'espera existent en funció de la data de sol·licitud de l'alta, en ordre posterior a les persones que van realitzar la inscripció en el període inicialment establert.

Una vegada ordenades les inscripcions i en cas que la demanda de places sigui inferior en més del 50% a l'oferta establerta, s'oferirà a altres persones interessades. En el cas de no arribar al 50%, s'anul·larà l'activitat.

### **7.5 Sistemes de pagament dels preus públics establerts.**

El programa ofereix activitats d'assistència gratuïta i activitats amb preu públic de copagament.

S'han considerat activitats gratuïtes aquelles que són imprescindibles per l'envelliment saludable de les persones majors de 60 anys, per al manteniment de les capacitats físiques i emocionals, així com totes aquelles que siguin un dret d'accés a la informació pública i projectes sociocomunitaris. Són exemples el servei del punt d'informació, l'alfabetització digital bàsica, els tallers de comunicació i ràdio, les activitats bàsiques d'activitat física, les conferències, els tallers de salut rehabilitadors, les activitats de memòria, els grups de trobada, conferències, coral, acompanyament a l'envelliment actiu, les visites a equipaments municipals, assistència a la sala d'exposició de gent gran.

S'han considerat activitats de pagament, aquelles que són complementàries per l'envelliment saludable i que és un nou coneixement, una activitat que requereix una titulació específica del professorat, una activitat de lleure. Són exemples els nivells avançats de coneixements digitals, els coneixements sobre temes especialitzats, l'aprenentatge de balls, pilates o similars, zumba, tallers de cuina, playback, pintura, fotografia, mindfulness, expressió creativa i teatral i visites culturals fora del municipi.

En el cas de participació en alguna de les activitats per les quals l'ordenança municipal de preus públics estableix una tarifa de preu aquest es farà efectiu de la següent manera:

- a) En el moment de realitzar la inscripció a l'activitat, la persona sol·licitant autoritzarà que en cas de ser admesa a l'activitat i havent confirmat l'assistència, es procedeixi al càrrec del preu públic en un compte bancari de la seva titularitat.
- b) Els preus públics establerts corresponen a l'assistència durant tot el curs a les activitats. Es carregaran prorratejats mensualment en funció dels mesos de durada de l'activitat.
- c) Els preus establerts inclouen les tramitacions administratives, l'ús d'instal·lacions, mobiliari i serveis i l'assistència dels professionals (direcció, monitors, dinamitzadors) però NO inclouen el material necessari pel desenvolupament de les activitats dels tallers d'arts plàstiques, fotografia o cuina que hauran de ser aportats per cada persona participant.
- d) No s'aplicaran de forma proporcional als dies d'assistència els preus mensuals prorratejats. Les sol·licituds de baixa realitzades de forma posterior al dia 20 del mes comportarà l'obligació del càrrec de la mensualitat prorratejada del mes següent.
- e) Les persones que per raons econòmiques i/o socials considerin que no poden abonar el preu establert, demostrant documentalment les raons en les quals basen la seva petició, podran sol·licitar una reducció o l'exempció del preu públic, atenent al

que estableix el capítol IV sobre concessió de beneficis fiscals de l'Ordenança general de gestió, inspecció i recaptació dels ingressos de dret públic municipals.

Les bonificacions que s'estableixen són:

- a) El 50% del cost del taller
- b) L'exempció total del preu públic establert

Els criteris per a la concessió de les bonificacions i exempcions del preu públic s'establiran des de la secció de Serveis Socials, que realitzarà un informe-proposta, sobre les sol·licituds rebudes en funció dels ingressos i despeses econòmiques familiars, de les situacions de dependència i càrregues familiars.

f) En cas de baixa d'una activitat de pagament, s'ha de comunicar abans del dia 15 de cada mes a través de l'aplicació informàtica, d'instància ordinària a la mateixa OAC, mitjançant seu electrònica a [www.bdv.cat](http://www.bdv.cat) o correu electrònic estipulat, indicant nom i cognoms i activitat a la qual es vol donar de baixa. Passada aquesta data la persona haurà de pagar la mensualitat del següent. La plaça quedarà lliure i s'oferirà a la persona que estigui primera en llista d'espera amb un preu proporcional a les hores a realitzar.

#### **7.6 Activitats obertes tot l'any.**

El Projecte Activa't+60 ofereix activitats d'assistència gratuïta que no tenen una assistència obligatòria i que no cal confirmació de l'assistència. Són les activitats marcades amb asterisc (\*), en els quadres. És el cas de:

- Punt d'Informació.
- Conferències.
- Exposicions.
- Balls en cap de setmana.

El Projecte Activa't+60 també ofereix activitats d'assistència gratuïta per aquelles persones que per raons de diversa índole no poden mantenir una assistència regulada, motiu pel qual serien donats de baixa de forma automàtica si faltessin 3 sessions consecutives, o en un mes, sense justificació. Per això es creen activitats que caldrà avisar de la seva assistència des del moment que es publica fins 12h abans. És el cas de:

- Jocs i reptes de memòria.
- Visites municipals.
- Grups de conversa.
- Activitats programades per la persona dinamitzadora aquell dia.

## **8. DIFUSIÓ I PUBLICITAT DE LES ACTIVITATS**

La publicitat de les diferents activitats de l' "**Activa't +60**" es realitzarà a través dels següents canals:

- Elaboració d'uns cartells ubicats als equipaments on es fan activitats del projecte.
- Difusió digital pels següents canals de difusió:

- Creació de pàgina de Gent Gran de Barberà del Vallès a les xarxes socials Instagram i Facebook.
- Pàgina web de l'Ajuntament de Barberà del Vallès.
- Llistes de distribució de whatsapp.
- Telèfons: 93.729.71.71 i 696.403.764 i 659.20.79.28

Difusió física pels següents espais: Documentació i atenció a les dependències municipals de Marquesos de Barberà, el Centre Cívic de Ca N'Amiguet, Can Gorgs i el Casal Centre.

## 9. ESPAIS DE REALITZACIÓ DE LES ACTIVITATS.

Totes les activitats, amb excepció de les visites culturals, es duran a terme a equipaments municipals, assegurant l'adaptació a persones amb mobilitat reduïda.

El fet de distribuir les activitats a diferents espais del municipi, permet fer activitats de proximitat per aquelles persones que no tenen tanta llibertat de moviment degut a les condicions pròpies de salut o de no tenir un transport públic de proximitat.

Espais on es preveu dur a terme les activitats.

- Aules i espais del Centre Cívic de Ca N'Amiguet.
- Aules i espais del Casal de Cultura.
- Aules, espais i pati del Casal de Can Gorgs.
- Aules, espais i pati de la Torre de Can Gorgs.
- Biblioteca Esteve Paluzie.
- Instal·lació esportiva Municipal Maria Reverter.
- Instal·lació esportiva Municipal Can Llobet.
- Centres educatius.
- Espais públics del municipi.
- Patrimoni cultural de fora el municipi.
- Parcs i jardins del municipi.

## 10. PRESSUPOST ESTIMAT ANUAL

### 10.1 Ingressos estimats

	<b>Concepte</b>	<b>Quantitat</b>
1	Preus públics tallers	13.583,00 €
2	Preus públics visites culturals	8.400,00 €
	<b>TOTAL</b>	<b>21.983,00 €</b>

### 10.2 Despeses

	<b>Concepte</b>	<b>Quantitat</b>
1	Contracte del servei de gestió del servei administratiu.	
2	Contracte del servei de Direcció del Projecte Activa't +60	
3	Contracte del servei de Dinamització	
4	Contracte del Servei de Punt d'Informació	

5	Contracte del servei de Talleristes	314.750,00 €
6	Contracte del servei de Talleristes especialitzats	
7	Contracte del servei de Talleristes de projectes especialitzats	
4	Contractació del servei de Visites culturals	16.800,00 €
5	Contractació del servei de Difusió de la informació	5.200,00 €
6	Contractació del subministre de material	5.000,00 €
7	Contractació del servei de balls	14.250,00 €
8	Contractació del servei de gestió de les inscripcions	2.000,00 €
	<b>TOTAL</b>	<b>360.000,00 €</b>

### 10.3 Aplicacions establertes per fer front a les despeses en el pressupost municipal per l'exercici del 2025:

<b>PARTIDA</b>	<b>DESCRIPCIÓ</b>	<b>IMPORT</b>
2025-515-334-227991	"Gent Gran: Tallers".	250.000,00 €
2025-515-334-227993	"Gent Gran. Dinamització Casals"	45.000,00 €
2025-515 334 22201	"Comunicacions postals".	5.000,00 €
2025-515-334 226993	"Activitats puntuals. Balls"	10.000,00 €
2025-515-334 22695	"Festa 90 anys"	8.000,00 €
2025-515 334 22602	"Publicitat i propaganda".	20.000,00 €
2025-515 334 226992	"Reforç activ. Espais centre i ca n'amiguat".	2.000,00 €
2025-515 334 227995	"Setmana gran ( 1 octubre)".	10.000,00 €
2025-515 334 22706	"Estudis i treballs tècnics".	10.000,00 €
	<b>TOTAL:</b>	<b>360.000,00 €</b>