



AJUNTAMENT DE BARBERÀ DEL VALLÈS

PROGRAMA DE LA

4a CURSA DIA INTERNACIONAL DE LES DONES 2025

CIUTAT DE BARBERÀ DEL VALLÈS



AJUNTAMENT DE BARBERÀ DEL VALLÈS

Índex:

Apartat	Pàgina
1. Definició	3
2. Ubicació	3
3. Objectius	4
4. Definició de l'activitat	5
5. Pressupost estimat	7
6. Publicitat	7
7. Organització de la 3a Cursa Dia Internacional Dones 2024	8
Annex 1: Recorregut de la Cursa	11
Annex 2: Distribució de la organització per a l'esdeveniment	13



AJUNTAMENT DE BARBERÀ DEL VALLÈS

1. Definició

La Secció d'Activitat Física i Esports, amb la col·laboració de l'Oficina de Polítiques de Gènere, de l'Ajuntament de Barberà del Vallès vol commemorar el Dia Internacional de les Dones i ho vol fer a través de l'esport com a eina excel·lent per a la reivindicació del feminisme i de la lluita contra les desigualtats envers les dones.

Per a fer-ho es proposa la realització d'una cursa popular pels carrers de la ciutat de Barberà del Vallès on hi participi la ciutadania de totes les edats, des d'infants, famílies, així com gent gran. La Cursa popular proposada correspon a un recorregut d'aproximadament 5 quilòmetres, assequible per a tots els públics, i que, també, generi interès per atletes de la ciutat.

Aquest esdeveniment representa un element ideal per a l'adquisició d'hàbits saludables i d'aproximació a l'activitat física. Aquesta modalitat esportiva, a més, representa un element d'inclusió ja que fomenta la participació de les persones amb diversitat funcional.

La jornada vol aprofitar per reivindicar del **Dia Internacional de les Dones** i és per això que incorpora la mirada feminista i interseccional en el seu desenvolupament, creant un espai d'inclusió on totes les persones siguin benvingudes, on es fomenti la pràctica esportiva en família i que tingui en compte les necessitats de totes les persones participants.

Amb l'objectiu de potenciar els hàbits saludables i de commemorar el Dia Intenacional de les Dones, la cursa tindrà una naturalesa lúdica i no comptarà amb una classificació individual.

Per a dur a terme aquesta activitat es comptarà amb el suport de les entitats del municipi.

2. Ubicació

El circuit tindrà lloc pels carrers de Barberà del Vallès, en un recorregut tancat a la circulació i evitant els perills per a les persones participants. A l'annex 1 s'incorpora el recorregut de la Cursa.





AJUNTAMENT DE BARBERÀ DEL VALLÈS

3. Objectius

- Promocionar i motivar l'activitat esportiva en totes les edats.
- Garantir l'accés a la pràctica de l'activitat física a totes les persones de manera autònoma i als diversos col·lectius del municipi.
- Fomentar la iniciació esportiva de base per a tots els infants.
- Promocionar la pràctica del córrer i caminar com a pràctica esportiva lligada a la ciutat.
- Comptar amb una àmplia i diversa participació.
- Fomentar hàbits de vida saludables.
- Incloure el córrer i el caminar com a mètode de desplaçament saludable i sostenible per la ciutat.
- Facilitar la pràctica d'activitat física en el medi terrestre de manera específica a persones amb necessitats especials, amb equips que permetin l'adaptació a la singularitat.
- Millorar la qualitat de vida de les persones que hi participen.
- Completar la diversitat de la proposta d'activitat física i esportiva del municipi sense discriminació per motius de gènere o diversitat funcional.
- Commemorar el Dia Internacional de les Dones i reivindicar Barberà del Vallès com a Ciutat Feminista.





AJUNTAMENT DE BARBERÀ DEL VALLÈS

4. Definició de l'activitat

4.1. Calendari i horari

La Cursa se celebrarà el diumenge dia 9 de març de 2025. L'inici de l'activitat serà a les 11.00 hores. Les persones participants poden completar el recorregut corrent o caminant. Tindrà una durada màxima per a realitzar-se de 2 hores.

4.2. Públic objectiu

El públic objectiu de l'activitat és tota la ciutadania de Barberà del Vallès, independentment de l'edat, nivell esportiu o diversitats funcionals individuals.

També està adreçada per a famílies que vulguin participar-hi de manera conjunta.

4.3. Col·laboració

- Oficina de Polítiques de Gènere
- Entitats
- Secció d'Activitats, Serveis i Medi Ambient
- Policia Municipal
- Protecció Civil
- Sabemsa

4.4 Perspectiva de gènere

La Cursa vol incorporar la perspectiva de gènere i interseccional en un esdeveniment popular i és per això que es tindrà en compte des dels següents punts:

- **Difusió:** Per a comptar amb la major participació i aconseguir que aquesta sigui diversa es realitzarà la difusió de l'esdeveniment a través de les entitats i en especial



AJUNTAMENT DE BARBERÀ DEL VALLÈS

de les entitats esportives. Aquestes entitats, per la seva naturalesa, poden arribar a persones de tots els nivells i diversitats. També es farà difusió a través de les entitats de gent gran per poder arribar a aquest col·lectiu i a les entitats de dones per potenciar la seva participació. Les Escoles i Instituts de Barberà del Vallès també seran destinatàries d'aquesta difusió buscant la participació d'infants, adolescents i les seves famílies.

- **Conciliació familiar:** La Cursa té com a finalitat oferir una proposta que promogui la conciliació familiar amb la pràctica esportiva i és per això que es busca la participació de totes les edats i nivells i la possibilitat de realitzar l'activitat en família.

4.5 Inclusivitat

L'activitat vol ser exemple d'inclusió en el món de l'activitat física i l'esport i per això el recorregut que es realitzarà serà practicable per tots els públics i persones amb diferents diversitats. La tria del quilometratge de 5 km farà possible que totes les persones puguin gaudir i acabar el recorregut. Aquest, no presentarà impediments que limitin els i les esportistes amb mobilitat reduïda.

5. Pressupost estimat

5.1. Despeses

Concepte	Import total sense IVA	IVA	TOTAL
Equip de so, cronòmetres, tarima. Personal treballador i transport de materials.	1.300,00 €	273,00 €	1.573,00 €
Creació del banner per a la difusió a les xarxes, creació i producció dels cartells (100), elaboració i producció de les samarretes 2000 samarretes, una tinta i dues impressions), creació i producció dels dorsals de l'esdeveniment 1800 Transport de material i personal.	8.690,00 €	1.824,90 €	10.514,90 €





AJUNTAMENT DE BARBERÀ DEL VALLÈS

Gots	110,00 €	23,10 €	133,10 €
Speaker	388,18 €	81,52 €	469,70 €
Realització i edició de les fotografies	227,28 €	47,73 €	275,01 €
	10.715,46 €	2.250,25 €	12.965,71 €

6. Publicitat

La publicitat de l'esdeveniment es realitzarà pels canals oficials de l'Ajuntament així com :

- Pàgina web de l'Ajuntament
- Revista i agenda municipal
- Ràdio Barberà
- Xarxes socials de l'Ajuntament
- Canal d'anuncis de les Instal·lacions Municipals

7. Organització de la 4a Cursa de les dones 2025

Gestió de les inscripcions

Les inscripcions es podran realitzar, de manera gratuïta, a partir del dia 24 de febrer a les recepcions de les Instal·lacions Esportives Municipals de Can Llobet i Maria Reverter en els horaris d'obertura d'aquestes:

- Dilluns a divendres, de 7.30 a 22.30 h
- Dissabtes, de 8.00 a 20.00 h
- Diumenges i festius, de 8.00 a 14.00 h

També es podran realitzar de forma telemàtica a través dels enllaços que es publicaran.

A l'annex 3 es pot consultar la normativa disponible per a participants i el full d'inscripció.

Contenidors



AJUNTAMENT DE BARBERÀ DEL VALLÈS

Durant el recorregut les persones participants disposaran dels contenidors i escombraries situats a la via pública que donen servei en el seu ús de normalitat.

A la pista d'atletisme, lloc de finalització de la Cursa i lloc on es poden produir més residus, se situaran contenidors de cartró de reciclatge, facilitats pel departament de Territori i Medi Ambient.

Delimitació del recorregut

La delimitació del recorregut es realitzarà dues hores abans de l'inici de la Cursa.

Aquesta delimitació marcarà cadascun dels quilòmetres del recorregut i es situarà de manera que totes les persones participants puguin veure'l al seu pas.

Durant tot el recorregut, el voluntariat de l'organització es situarà als punts claus per a indicar la circulació necessària i evitar que qualsevol participant pugui prendre la direcció equivocada.

Al final del recorregut es situaran persones que s'anomenaran "escombra" i que evitaran que les darreres participants es desorientin i i les motivaran i marcaran un ritme, per a poder acabar la Cursa.

Serveis de Lavabos

Tant a l'inici com al final de la Cursa es podran utilitzar els serveis de lavabos de la Instal·lació Esportiva Municipal Can Llobet.

Controls punts inici i arribada

A l'inici de la marxa es podran recollir els dorsals i recollir la samarreta de participació.

Assegurances:

- **Responsabilitat Civil:** l'Ajuntament de Barberà del Vallès contractarà una assegurança que cobrirà el que disposa la disposició addicional segona del Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives de Catalunya:





AJUNTAMENT DE BARBERÀ DEL VALLÈS

"Tota activitat o competició esportiva, federada o no, que organitzin a Catalunya les entitats esportives regulades en aquest Decret, així com qualsevol persona física o jurídica, obliga a subscriure una assegurança de responsabilitat civil que cobreixi el risc de l'activitat o competició esportiva davant de tercers amb uns capitals mínims de 600.000,00 euros per sinistre i 150.000,00 euros per víctima. Als efectes d'aquesta disposició també es consideren tercers els propis esportistes participants i d'altres intervinents."

- **Assegurança per accident:** l'Ajuntament de Barberà del Vallès contractarà una assegurança d'accidents tal i com el Decret 58/2010, de 4 de maig, de les entitats esportives Catalunya.

Segons l'article 152 del Decret 58/2010 cada llicència esportiva ha de comportar una assegurança que garanteixi, com a mínim, la cobertura dels riscos següents:

"a) Responsabilitat civil.

b) Indemnització per supòsits de pèrdues anatòmiques, funcionals o de defunció.

c) Assistència sanitària per a aquells supòsits derivats de la pràctica esportiva i amb una quantitat suficient per cobrir les possibles contingències.

d) Les prestacions mínimes a cobrir, seran les que determini la normativa reguladora de l'assegurança esportiva obligatòria. (Real Decreto 849/1993, on es determina les prestacions mínimes de l'Assegurança Obligatòria Esportiva)."

Avituallaments

Al final del recorregut, situat a la recta de 100m de la pista d'atletisme de la IEM Can Llobet, s'habilitarà una font amb diferents sortidors on les persones participants podran adquirir la hidratació necessària (aigua).

Seguretat i emergències

L'esdeveniment comptarà amb el vistiplau de la Policia Local i amb la col·laboració de Protecció Civil per a poder comptar amb la màxima seguretat a la via pública.





AJUNTAMENT DE BARBERÀ DEL VALLÈS

Els carrers per on circuli la Cursa seran tallats a mesura que aquesta avanci, evitant així que els vehicles motoritzats puguin entorpir les participants.

Es comptarà amb el servei d'ambulància per a poder assistir a qualsevol persona que necessiti de la seva assistència.

El recorregut comptarà amb la indicació corresponent per evitar pèrdues i mantenir la seguretat.

Punt lila

A la sortida i a l'arribada de la Cursa es comptarà amb la presència d'un punt lila on s'oferirà informació per sensibilitzar contra les violències masclistes i pot donar resposta a les necessitats de qui pateix una agressió sexista, posant en marxa els protocols establerts.



AJUNTAMENT DE BARBERÀ DEL VALLÈS

Sortida des de davant de la Instal·lació Esportiva Municipal Can Llobet baixant per l'Avinguda Doctor Moragas. Volta mitjançant la rotonda a l'alçada de l'Avinguda de la Generalitat i pujant altre cop per l'Avinguda Doctor Moragas en direcció ascendent.

Arribada a la cruïlla entre Doctor Moragas i el carrer dels Marquesos de Barberà girant a mà esquerra fins arribar a la rotonda que uneix amb l'Avinguda de la Verge de Montserrat i girant a mà dreta per la mateixa Avinguda.

Entrada al Parc Central del Vallès pel Camí Antic de Terrassa i seguint la naturalesa d'aquest carrer rodejant tot el Parc fins agafar, a mà dreta, l'Avinguda de la Verge de Montserrat arribant a la rotonda i agafant a mà esquerra altre cop el carrer Marquesos de Barberà.

Gir a mà dreta per l'Avinguda del Doctor Moragas on es recòrrer en sentit descendent fins la rotonda que enllaça amb l'Avinguda de la Generalitat tot fent un canvi de sentit per tornar a pujar pel Doctor Moragas fins a l'alçada del carrer Pintor Fortuny on es gira a mà dreta fins a l'encreuament amb l'ascens de l'Avinguda de Barcelona tot girant a mà esquerra per entrar a la pista d'atletisme de la Instal·lació Esportiva Municipal de Can Llobet on es fan els darrers metres.



AJUNTAMENT DE BARBERÀ DEL VALLÈS

Annex 2: Distribució de la organització per a l'esdeveniment

Personal treballador

Zones de distribució del personal abans de l'inici de la Cursa (8.00h a 11.00h)





AJUNTAMENT DE BARBERÀ DEL VALLÈS

Zona 1: Entrada de la IEM Can Llobet - Zona recollida de dorsals:



Horari: 9.00h a 10.45h

Personal: 6 persones de 9.00h a 11.00h

Tasques:

- Rebre les persones inscrites per recollir el dorsal, comprovant les dades personals amb els fulls d'inscripció.
- Resolució de dubtes i donar informació quan es requereixi.
- Dirigir el fluxe de persones a la zona de recollida de samarretes.



AJUNTAMENT DE BARBERÀ DEL VALLÈS

Zona 1: Camps de sorra - Entrega de samarretes



Horari: 9.00h a 10.45h

Personal: 8 persones de 9.00h a 11.00h

Tasques:

- Donar la samarreta amb la talla que les persona participant desitgi, comprovant les dades personals amb els fulls d'inscripció.
- Controlar mitjançant document imprès la quantitat de samarretes que hi ha de cada talla.
- Resolució de dubtes i donar informació quan es requereixi.
- Dirigir el fluxe de persones a l'arc de sortida.





AJUNTAMENT DE BARBERÀ DEL VALLÈS

Zona 3: Arc de sortida



Horari: 8.00h a inici de la cursa

Personal: 3 persones de 8.00h a 11.00h

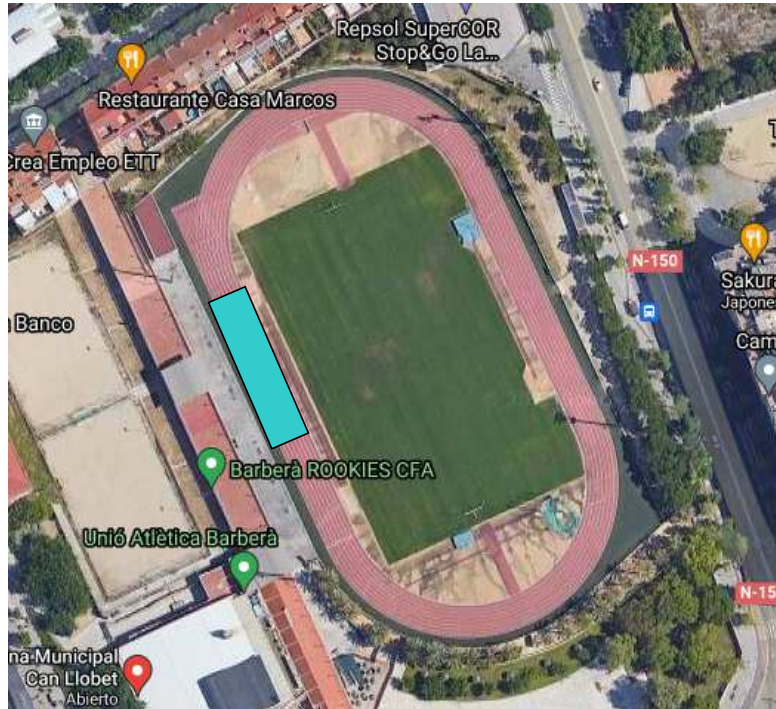
Tasques:

- Col·locació de l'arc de sortida.
- Coordinació amb l'empresa que gestiona l'equip de so, la tarima i el cronòmetre.
- Col·locació de les persones participants darrere de l'arc prioritzant les persones que corraran per davant de les que faran el recorregut caminant.
- Resolució de dubtes i donar informació quan es requereixi.



AJUNTAMENT DE BARBERÀ DEL VALLÈS

Zona 4: Arc d'arribada



Horari: 8.00h a finalització de cursa. Arribada de l'última persona participant

Personal: 4 persones de 8.00h a 11.00h i 10 persones d'11.00h a arribada de l'última corredora o corredor.

Tasques :

- Muntar l'arc d'arribada.
- Muntar el carril de sortida de la Instal·lació amb les tanques existents.
- Col·locar la cartelleria de lavabos i sortida.
- Organitzar el flux de persones en les direccions establertes.
- Repartir la beguda d'hidratació de l'avitallament.
- Dinamització d'estiraments al camp de gespa.
- Resolució de dubtes i donar informació quan es requereixi.



AJUNTAMENT DE BARBERÀ DEL VALLÈS

Personal voluntari

Horari de trobada amb l'equip d'organització: 10.00h

Horari finalització: última persona participant (es calcula a les 12.30h)

Lloc de trobada inici: Portes d'accés a la IEM Can Llobet

Lloc de trobada finalització: Arc d'arribada de la pista d'atletisme IEM Can Llobet.

Es repartirà una samarreta de l'esdeveniment i una armilla reflectant, també una ampolla d'aigua.

Tasques

- Recolzament durant el recorregut. Punts d'encreuament durant la cursa (interseccions de carrer i recorreguts en direcció contrària a la circulació).
- Animació de les persones participants.
- Atenció a les persones participants per dubtes o informació.
- Atenció a les persones participants en casos de lesió o accident.