



La Sra. Júlia Fortiana Sastre, secretària-interventora interina de l'Ajuntament de Breda,

CERTIFICA:

Que la **JUNTA DE GOVERN LOCAL**, en la **SESSIÓ ORDINÀRIA** celebrada el dia 29 de gener de 2024 ha adoptat l'acord següent, que transcrit literalment diu:

Acceptar la inclusió al "Programa d'Activitat Física" de Dipsalut del Catàleg de serveis 2024

Antecedents

La Junta de Govern Local de 4 de desembre de 2023 va aprovar, entre d'altres, la sol·licitud d'inclusió del municipi de Breda en el programa d'Activitat Física Pm01 de Dipsalut per l'any 2024.

Aquest programa fomenta estils de vida actius, posant a l'abast de la població la pràctica d'activitat física de manera planificada, estructurada i repetitiva, dins un pla d'exercici dirigit a millorar la condició física de la persona i l'estat de salut general, incloent-hi la dimensió psicològica, social, espiritual i planetària. Fan accessible l'exercici utilitzant actius de salut com són els Parcs Urbans, les Xarxes d'Itineraris i altres espais, com ara boscos, platges i altres entorns naturals, triats conjuntament amb els municipis.

Aquest 2024 els municipis en els que s'executi el Programa d'Activitat Física podran optar a 3 tipus d'activitats:

- Sessions d'exercici físic als Parcs Urbans de Salut
- Caminades usant la tècnica de la marxa nòrdica
- Activa't amb la natura

El 15 de desembre de 2023, per resolució de la gerència de Dipsalut s'ha acceptat la sol·licitud presentada per aquesta corporació.

Per tot allò exposat es proposa a la Junta de Govern Local l'adopció dels següents acords:

Primer.- Acceptar la inclusió al "Programa d'Activitat Física" de Dipsalut per l'any 2024.

Segon.- Facultar l'alcalde, tan àmpliament com en dret sigui menester, per dur a terme aquest acord.

Signat electrònicament.