



Acta-resum de la sessió: Taula de la Gent Gran de les Franqueses del Vallès

DIMECRES 11 DE MARÇ DE 2026



Ajuntament de
**les Franqueses
del Vallès**

Índex

- 01** Introducció i context de la sessió.
- 02** Introducció a la soledat no volguda de les Persones grans.
- 03** Seqüència de treball I: Imaginem projectes per combatre el fenomen social de la soledat no volguda de les persones grans.
- 04** Informació d'interès
- 05** Tancament de la sessió i properes passes
- 06** Annex

1. Introducció i context de la sessió

Des de l'Ajuntament de Les Franqueses del Vallès s'ha impulsat la Taula de la Gent Gran del municipi per tal de generar un espai de treball col·laboratiu que cerca la creació de dinàmiques de col·laboració entre l'Ajuntament, les entitats i la ciutadania. La finalitat de la Taula de la Gent Gran és comptar amb un espai de treball per abordar les necessitats d'aquest sector de la població de forma col·laborativa i implicar-les en la creació de projectes conjunts.

El darrer 7 d'abril de 2025 es va realitzar la primera sessió per copsar l'interès i la predisposició de la Gent Gran al municipi i es va dur a terme una reflexió estratègica per identificar necessitats de la Gent Gran de Les Franqueses del Vallès. El mes de juliol es va fer la sessió de validació de la normativa i del pla de treball per al curs 2025/2026.

A la sessió d'octubre, es dona inici formal de la Taula de la Gent Gran i es comença a treballar l'Anàlisi del Programa de Dinamització cultural per la Gent Gran. Aquest treball s'estructura en dues sessions: la primera, el 3 d'octubre amb una valoració d'allò que funciona, les àrees de millora i propostes. I al desembre es va fer la sessió de tancament del tema Anàlisi del programa de dinamització cultural, generant un espai de proposta i disseny de noves activitats.



Objectius de la sessió participativa

L'objectiu de la sessió ha estat continuar el treball d'anàlisi del programa d'activitats, tal com es aprovar en el Pla de Treball de la Taula. Es parteix de la feina iniciada en la darrera sessió.

L'ordre del dia de la sessió ha estat:

1. Aprovació de l'acta de la sessió anterior.
2. Breu introducció a la soledat no volguda de les Persones Grans.
3. Seqüència de treball I: Actius comunitaris existents a Les Franqueses del Vallès.
4. Seqüència de treball II: Imaginem projectes per combatre el fenomen social de la soledat no volguda de les persones grans.
5. Informació d'interès.
6. Tancament de la sessió i properes passes.



Data, lloc i durada

Dia: dimecres 11 de març de 2026

Horari: 10:00 – 12:00 h

Lloc: Espai Can Ribas de Les Franqueses

Participants: 14 participants (8 dones i 6 homes)

A l'inici de la sessió, s'aprova l'acta de la sessió anterior.

- S'inclouen un parell d'esmenes que s'aporten: corregir el nom de l'entitat *Cap problema, t'ho gestionem*. I s'esborra la frase "estan obertes a la participació" en relació al grup musical *The boys and the Girls*.
- Es recorda també a totes les participants que l'acta es penja al web municipal, al Participa 311 i al Portal de Transparència; i s'envia per correu electrònic al llistat de persones integrants.

2. Introducció a la soledat no volguda de les Persones grans.

La Vanesa Martínez Salas, nova treballadora social del CAP, amb el suport de Miguel Angel Rubio, infermer del CAP, van realitzar una presentació de la Solitud no desitjada. Aquesta va servir per fer una primera aproximació al fenomen on es va explicar què és, els factors que hi contribueixen, l'impacte en la gent gran i propostes d'intervenció i recursos disponibles.

Va ser un espai molt ric d'informació i d'intercanvi de sabers també per part de les persones participants a la sessió. S'adjunta a l'annex les diapositives utilitzades durant la presentació.

3. Seqüència de treball I: Imaginem projectes per combatre el fenomen social de la soledat no volguda de les persones grans.

Després de la presentació, s'ha treballat en petits grups una reflexió al voltant dels reptes o àrees de millora pel que fa a la solitud no volguda al municipi. S'ha optat per treballar una única pregunta per adequar-ho al temps restant de la sessió.

La part d'actius comunitaris es resoldrà a nivell intern, es realitzarà una proposta per a que les entitats puguin afegir informació si escau.

En el cas de propostes i imaginar projectes es valora que és millor treballar-ho en la propera sessió de la Taula.

Idees força del treball en petits grups: Quins son els reptes o àrees de millora que caldria abordar pel que fa a la solitud no volguda al municipi?

Detecció

- **Identificació de col·lectius amb major risc de vulnerabilitat:** cal establir mecanismes de detecció específics per a les persones de més de 80 anys, considerant que aquest grup pot presentar majors dificultats de mobilitat i una xarxa social més reduïda, diferenciant les seves necessitats de les del grup de més de 65 anys.

Habitatge i models de convivència

- **Anàlisi de models d'habitatge i convivència:** analitzar els tipus de residència o models d'habitatge compartit (coliving i derivats), i ampliar la informació sobre els pros i contres d'aquests models.
- **Promoció del *coliving*:** promoure el *coliving* com a model per envellir dignament.

Mobilitat i accessibilitat a serveis

- **Problema de la habitatge aïllat:** abordar les dificultats de mobilitat i l'accés a serveis que genera viure en un habitatge aïllat (urbanitzacions, cases de pagès, etc.).
- **Impuls del transport municipal:** promoure el transport municipal entre els diferents pobles per tal que la gent gran no se senti tan aïllada.

Mobiliari urbà per afavorir les relacions socials

- **Bancs a les parades d'autobús:** instal·lar bancs a les parades de l'autobús (on a vegades l'espera és de mitja hora a peu dret), ja que els bancs faciliten el descans i la socialització.
- **Bancs de descans als carrers:** col·locar bancs per seure, descansar i relacionar-se als carrers, i no només a les places.

Suport a la realització de tràmits

- Més ajudes i suport en les **gestions personals**.
- Suport i millora de l'atenció per **facilitar tràmits**.
- Creació d'una **Finestreta única** d'atenció.
- Millora de **l'atenció als bancs** dirigida a la gent gran.
- Millorar **l'atenció telefònica** a l'ambulatori (p. ex., per evitar el problema de tenir "15 trucades abans").
- **Barreres administratives:** abordar el fet que l'administració no facilita els canvis o la realització de tràmits.
- **Suport digital i protecció de dades:** estudiar com es pot ajudar les persones grans amb necessitats digitals, respectant la llei de protecció de dades.
- **Millora de la bretxa digital:** treballar la gestió de tràmits i l'ús de dispositius (mòbil, tauleta) en els cursos/tallers d'informàtica.
- **Comunicació dels tallers:** explicar clarament de què van aquests tallers (ús de mòbil, tauleta i tràmits) perquè s'hi apunti més gent, ja que molta gent es pensa que són només d'informàtica.
- **Pregunta a l'administració:** traslladar la pregunta a l'administració sobre quin tràmit s'ha realitzat per facilitar les gestions als ciutadans/ciutadanes.

Avaluació de la Solitud

- La **solitud volguda** no ha de ser un problema.
- **Detecció i diferenciació de la solitud:** Detectar si la solitud és desitjada o no.

Posar en valor actius existents

- Promoure les **associacions** que ja existeixen al municipi.
- **Optimització de recursos locals:** Optimitzar el que ja existeix, com ara un grup musical de persones grans de més de 65 anys a les Franqueses.

Númers i dades

- Generar **informació quantitativa** relativa a la solitud no desitjada a Les Franqueses del Vallès

4. Informació d'interès

Es comparteix informació relativa a diverses activitats.

- Activitat 8M: xerrada “Parlem de drets”. Divendres 13 de març a les 10,30h a Cal Font.
- Escola de Salut Envel·lir Bellament: sessions mensuals per a persones de més de 60 anys (un dilluns al mes de 18:30 a 19:30h). S'inicia el 16 de març al Casal Cívic i Comunitari Les Franqueses (Av. Santa Eulàlia, 7, Corró d'Avall).
- Calendari d'activitats per a majors de 65 anys. Propera activitat: Vermut poètic, dissabte 21 de març a les 12h.

En aquest espai també es comparteix l'opinió d'algunes persones assistents relativa a la darrera sortida de la gent gran. Es comenta que es troba a faltar la part del dinar per a poder socialitzar, entre d'altres.

5. Tancament de la sessió i properes passes

PROPERA SESSIÓ DE LA TAULA

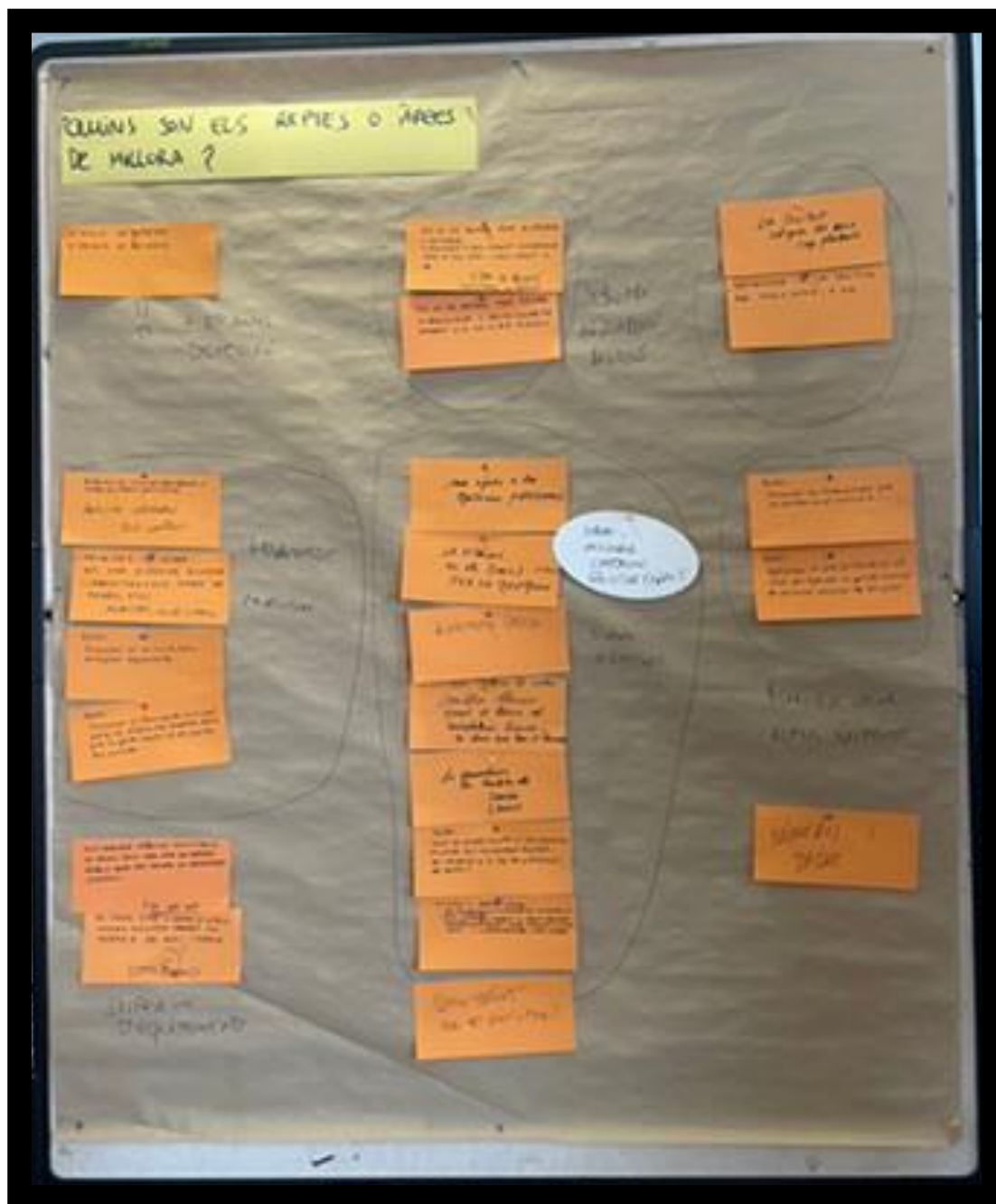
Dimecres 6 de maig de 2026 de 10 a 12h a Can Ribas

Es continuarà treballant “La soledat no volguda”

5. Annex



IMATGES DE LA SESSIÓ





PRESENTACIÓ Solitud No Desitjada a les Franqueses del Vallès

Solitud No Desitjada a les Franqueses del Vallès

Un problema que afecta uns quants, una solució que depèn de tots.

Taula de la Gent Gran Les Franqueses del Vallès

EAP GRANOLLERS NORD

11.03.2026





Context General

Desafiaments de la Solitud No Desitjada

La solitud no desitjada és un problema social complex a les Franqueses, vinculat a factors com l'envelliment i la salut mental.

Context Urbà i Comunitari

La densitat poblacional no garanteix vincles afectius sòlids ni xarxes comunitàries actives a les Franqueses.

Solitud en Joves

L'augment de la solitud entre joves està influenciat per la precarietat, la hiperconnexió digital i els vincles inestables.

Enfocament Integral Necessari

Les intervencions locals han de combinar detecció precoç, participació social i enfortiment de xarxes de proximitat.



Factors que contribueixen a la soledat no desitjada

Factors Individuals

La pèrdua de la parella, els problemes de salut física o mental i les dificultats econòmiques augmenten la soledat no desitjada.

Factors Socials

La desconexió veïnal, la mobilitat residencial i el predomini de les relacions digitals redueixen la interacció presencial.

Factors Estructurals

La bretxa digital, el transport insuficient i l'escassetat d'activitats comunitàries incrementen el risc d'aïllament.

Impacte en Persones Migrades

Les persones migrades pateixen més soledat a causa de la ruptura de les xarxes familiars i la manca de suport proper.



Impacte en la Gent Gran

Prevalença de la Soledat en Persones Grans

La soledat augmenta a partir dels 65 anys i afecta el 20% de les persones majors de 75 anys, amb un impacte més gran en dones vídues.

Conseqüències en la Salut

La soledat prolongada incrementa els riscos de depressió, deteriorament cognitiu, malalties cardiovasculars i mortalitat.

Bretxa Digital i Aïllament

L'ús limitat de la tecnologia digital augmenta el risc d'aïllament en les persones grans.

Factors Socioeconòmics i Xarxes

La manca de recursos econòmics i de xarxes socials actives agreuja la soledat en llars unipersonals de persones grans.



Propostes d'Intervenció i Recursos Disponibles

Xarxes de Proximitat Comunitària

Veïns, comerços i serveis socials col·laboren per identificar i donar suport a les persones vulnerables dins de la comunitat.

Espais Intergeneracionals

Activitats culturals i recreatives uneixen joves i persones grans per reduir l'aïllament social en tots dos grups.

Suport Institucional i Programes

Les organitzacions ofereixen dades, guies i programes com l'acompanyament emocional i la prevenció de l'aïllament social.

Detecció Primerenca i Sensibilització

Formar professionals per identificar la soledat crònica i impulsar campanyes per millorar l'accessibilitat urbana.



Que estem fent al CAP?

- Detecció en consulta de persones amb risc de soledat.
- Derivació al treball social del CAP.
- Grups comunitaris, tallers i activitats grupals.
- Coordinació amb salut mental, serveis socials i entitats locals.
- Enfocament biopsicosocial basat en escolta, acompanyament i apoderament de la persona.
- Grups de Dol
- Grups de Suport Emocional.
- Grups de Cuidadors.
- Altres Grups.



Consulta Prescripció Social

Una consulta de prescripció social és una visita d'atenció primària en què el professional detecta necessitats socials o emocionals que afecten la salut i deriva la persona a recursos comunitaris (activitats, associacions, grups o serveis) per millorar el seu benestar.

Es basa en l'escolta activa, l'entrevista motivacional i el seguiment a curt i mig termini.

Prevista per l'Abril de 2026