



Acta-resum de la sessió: Taula de la Gent Gran de les Franqueses del Vallès

DIMECRES 3 DE DESEMBRE DE 2025



Ajuntament de
**les Franqueses
del Vallès**

Índex

- 01** Introducció i context de la sessió.
- 02** Anàlisi del Programa de Dinamització Cultural de l'Àrea de Gent Gran: retorn de la primera sessió.
- 03** Seqüència de treball en grups: disseny de propostes d'activitats.
- 04** Tancament de la sessió i properes passes
- 05** Annex

1. Introducció i context de la sessió

Des de l'Ajuntament de Les Franqueses del Vallès s'ha impulsat la Taula de la Gent Gran del municipi per tal de generar un espai de treball col·laboratiu que cerca la creació de dinàmiques de col·laboració entre l'Ajuntament, les entitats i la ciutadania.

La finalitat de la Taula de la Gent Gran és comptar amb un espai de treball per abordar les necessitats d'aquest sector de la població de forma col·laborativa i implicar-les en la creació de projectes conjunts.

El darrer 7 d'abril es va realitzar la primera sessió per copsar l'interès i la predisposició de la Gent Gran al municipi i es va dur a terme una reflexió estratègica per identificar necessitats de la Gent Gran de Les Franqueses del Vallès. El mes de juliol es va fer la sessió de validació de la normativa i del pla de treball per al curs 2025/2026.

A la sessió d'octubre, es dona inici formal de la Taula de la Gent Gran i es comença a treballar l'Anàlisi del Programa de Dinamització cultural per la Gent Gran. Aquest treball s'estructura en dues sessions: la primera, el 3 d'octubre amb una valoració d'allò que funciona, les àrees de millora i propostes.



Objectius de la sessió participativa

L'objectiu de la sessió ha estat continuar el treball d'anàlisi del programa d'activitats, tal com es aprovar en el Pla de Treball de la Taula. Es parteix de la feina iniciada en la darrera sessió.

L'ordre del dia de la sessió ha estat:

1. Aprovació de l'acta de la sessió anterior
2. Anàlisi Programa de Dinamització Cultural de la Gent Gran: retorn de la primera sessió
3. Seqüència de treball en grups: disseny de propostes d'activitats.
4. Tancament de la sessió i properes passes: Soledat no volguda.



Data, lloc i durada

Dia: dimecres 3 de desembre

Horari: 10:00 – 12:00 h

Lloc: Espai Can Ribas de Les Franqueses

Participants: 17 participants (7 dones i 10 homes)

A l'inici de la sessió, s'aprova l'acta de la sessió anterior. Es recorda també a totes les participants que l'acta es penja al web municipal, al Participa 311 i al Portal de Transparència; i s'envia per correu electrònic al llistat de persones integrants.

2. Anàlisi del Programa de Dinamització Cultural de l'Àrea de Gent Gran: retorn de la primera sessió

En la primera part de la sessió s'ha realitzat un repàs de les idees principals que van sorgir en la sessió anterior al voltant d'elements a mantenir, àrees de millora i propostes en relació al Programa de Dinamització Cultural de la Gent Gran.

Elements a mantenir



- La cloenda dels tallers. Es valora molt positiu com a activitat final i de punt de trobada de les persones participants.
- El teatre.
- Les celebracions a Sant Jordi a cada un dels nuclis/pobles. Es destaca el Sant Jordi de Llerona com a font d'inspiració.
- Les xerrades de Salut del CAP son molt interessants.
- La cantada d'havaneres.
- Es posa en valor la bona organització de la sortida cultural al Museu de la Ciència.
- L'Homenatge a la vellesa.
- Les setmanes culturals organitzades per les entitats.

Elements a millorar



- Vetllar per espais adequats
- Caldria informar millor de les activitats que es fan als diversos nuclis (a nivell general, no només de Gent Gran).
- Es proposa canalitzar la informació i els cartells amb referents comunitaris: veïnat, representants associació de veïns, casals...
- El Programa "Envellir bellament" cal incorporar-lo en els canals de difusió.
- Es proposa engranar activitats de les entitats i de l'ajuntament per millorar i planificar la comunicació.
- Fer un esforç extra per fer arribar les activitats a gent gran d'altres cultures
- Caldria tenir en compte la flexibilitat per cura de familiars en la programació d'activitats.
- Es proposa generar activitats dirigides a persones cuidadores: suport/xerrades.

Es proposa que es podrien realitzar activitats vinculades a la música com concerts.	Es destaca que les activitats que funcionen bé en certs nuclis, com seria el cas del Sant Jordi a Llerona, podria servir de font d'inspiració per a d'altres nuclis.	Tenir en compte grups musicals del municipi i grups de teatre del municipi.	Ampliar l'oferta de sortides culturals: Besalú, Sant Pere Rodes, Cardona, Museu Dalí, MNAC...
Programar xerrades de prevenció d'incendis, inundacions, canvi climàtic, etc.	Proposta d'obra de teatre sobre Garcia Lorca, de Joel Minguet.	Organitzar curs d'anglès.	Es proposa generar grup de treball per crear una activitat intercultural. De la pròpia Taula, alguns membres seuran per pensar idees que aportaran properament.
Intergeneracionalitat. No només plantejar activitats dirigides a Gent Gran, si no proposar activitats que enriqueixin la relació de persones més enllà de l'edat.	Facilitar la participació (a través d'entrades i/o transport) a les activitats de la programació teatral general de Les Franqueses del Vallès.	Obertura dels casals a l'estiu	Es proposa generar activitats dirigides a persones cuidadores: suport/xerrades

A continuació es presenta la proposta de programació 2026, elaborada a partir de les aportacions de la sessió anterior. És una proposta oberta que, si escau, caldrà continuar ampliant i millorant. Encara hi ha alguns elements pendents de concretar, ja que està previst fer-ho durant la sessió, així com incorporar-hi activitats específiques derivades de les propostes recollides. A la segona part de la sessió es s'ha destinat temps a concretar i dissenyar algunes d'aquestes propostes.

ACTIVITAT	LLOC	DATA
Sortida cultural matinal al Museu de l'aigua i el tèxtil de Manresa	Manresa	28 gener
Teatre musical	Pendent d'ubicació (centre cultural de Corró d'Avall o Teatre Auditori de Bellavista)	28 de febrer
CELEBRACIÓ DE SANT JORDI	Corró d'Avall	23 d'abril
	Bellavista	
	Llerona	
	Corró d'Amunt	
	Marata	
VISITA CULTURAL	PENDENT	Abril-Maig
CLOENDA TALLERS GENT GRAN	En cada nucli	Juny
CANTADA D'HAVANERES * col·laboren Associació de Gent Gran Les Franqueses i associació La Cívica	Plaça Ajuntament	19 de juny
HOMENATGE A LA VELLESA	Hotel Ciutat Granollers	11,18 i 25 d'octubre
GRAN ESPECTACLE MUSICAL DE NADAL	Teatre Auditori de Bellavista	13 de desembre
SETMANA CULTURAL DE BELLAVISTA * Organitzada per associació Gent Gran Bellavista	Casal Bellavista	Setembre
SETMANA CULTURAL DE ASSOCIACIÓ GG LF	Casal Cívic i comunitari de Les Franqueses	Octubre
XERRADES DE SALUT * En col·laboració amb el CAP	Casal Cívic i comunitari de Les Franqueses	mensuals

3. Seqüència de treball en grups: disseny de propostes d'activitats.

Durant la segona part de la sessió, s'ha realitzat un treball en petits per grup per tal d'aterrar idees i dissenyar activitats/projectes en el marc de les propostes realitzades en la sessió anterior. A continuació, s'exposen les idees principals compartides en la posada en comú.

Activitat intercultural

Les idees força del grup son:

- L'entitat *Cap Problema, t'ho gestionem* dona suport a diferents àmbits.
- *The Girls and the Boys* és un grup musical per a persones de + 65 anys.
- Des de l'Associació d'*Intercanvis socials i culturals* s'està treballant per programar un concert que uneix teatre i gòspel en el marc del Programa de Dinamització cultural de la Gent Gran. Aquest es programa amb la col·laboració també de l'associació APADIS. Serà un concert multitudinari amb un grup de gòspel format per més d'un centenar de persones de diverses edats.
- Es proposa també generar una activitat oberta on la literatura i la poesia siguin les protagonistes. La idea seria generar un recital de poesia i un micro obert per facilitar la participació. S'està creant una entitat que podria dinamitzar-ho, *Les Franqueses Literària*.
- Es destaca que es va realitzar una reunió entre diferents persones de la Taula per tal d'aterrar la proposta concreta d'una activitat intercultural, es demana que caldria suport tècnic per poder desenvolupar-la.

Activitat intergeneracional

Les idees força del grup son:

- Es proposa realitzar una activitat des de l'entitat de Ciclisme que visibilitzi l'ús de les bicicletes en la gent gran, i promogui el seu ús i possibilitats pel que fa a la mobilitat així com al benestar i salut. Es planteja que les persones joves podrien fer de "monitores" de l'activitat i acompanyar a la gent gran. Es podria utilitzar el circuit que ja hi ha al municipi.

Activitats per a persones cuidadores

Les idees força del grup son:

- Des del CAP es generaran unes xerrades dirigides a persones cuidadores al voltant de diversos temes. Es posa de manifest la importància d'oferir orientacions a les persones cuidadores, en tant que és una necessitat. Així mateix, es comenta que cal tenir en compte l'horari i vetllar per vehicular la informació pel que fa a la difusió i la comunicació.
- Prescripció social: s'explica que s'està posant en marxa a Les Franqueses el Programa de Prescripció social, el qual destaca perquè des de les consultes dels CAPS es derivarà a les i els pacients a realitzar activitats ofertes pels actius comunitaris del municipi. A nivell de la Generalitat s'ha desenvolupat un aplicatiu per a fer mapatge d'aquests actius, on cal que les entitats s'hi incorporin. Es planteja que seria interessant per les entitats que es fes una sessió per informar com sumar-se a l'aplicatiu. La prescripció social té l'objectiu de... de millorar la salut i el benestar de la població connectant les persones amb recursos i activitats comunitàries que reforcin el suport social, la participació i els hàbits de vida saludables.

Sortida Cultural

Les idees força del grup son:

- S'ha exposat la complexitat d'altres propostes que van sorgir anteriorment i es valora que no es poden realitzar per diverses raons: Cardona, Besalú.
- Sortida a Reus per conèixer orígens de Gaudí.
- Es proposa generar passejades/rutes al poble dinamitzades per persones grans que serveixin també per generar Memòria històrica del municipi. Es podria crear una comissió per concretar aquesta proposta.

Altres

Les idees força del grup son:

- Eines tecnològiques per a gent gran per a realitzar tràmits i gestions: La Meva Salut, Agència tributària... No tant en termes de taller trimestral, si no com a càpsula formativa.
- Crear programa de ràdio.

- Aprofitar el coneixement i l'experiència de persones jubilats per acompanyar la orientació d'alumnes d'ESO dels instituts.
 - Club de lectura descentralitzat: programar club de lectura a Llerona o als nuclis on no hi ha la biblioteca.
 - Sardanes: es fa un traspàs de contactes per a que es pugui realitzar taller de sardanes a Llerona.
 - Es reflexiona que seria interessant repensar l'activitat d'Homenatges a la vellesa en tant que es generessin activitats més enllà del dinar: reconeixement a persones grans actives, altres activitats durant el mateix dia...
-

El següent pas, serà analitzar les propostes per part de l'equip tècnic i generar comissions amb l'objectiu de poder materialitzar alguna d'aquestes activitats i projectes.

4. Tancament de la sessió i properes passes

- **Comunicació interna Taula de la Gent Gran de Les Franqueses del Vallès**

S'exposa la necessitat de crear algun canal de comunicació interna de la Taula de la Gent Gran. Es podria treballar en una comissió la generació d'un grup de Whatsapp, el qual cal que tingui unes normes de convivència concretes i persones facilitadores que vetllin per les garanties d'aquest. Des de l'equip tècnic es valorarà i es treballarà l'opció.

- **Concert de la coral "The girls and Boys"**

El 19 de desembre es durà a terme un concert d'aquest grup musical format per persones +65. És una activitat gratuïta que es realitzarà al Casal Cívic i Comunitari de Les Franqueses de 17 a 19h.

- **Programa de mà del Casal Cívic i Comunitari de Les Franqueses**

S'enviarà la programació del Casal a través del canal +65 per tal de fer arribar l'oferta d'activitats, cursos i tallers.

PROPERA SESSIÓ DE LA TAULA

Dimecres 4 de març de 2025 de 10 a 12h a Can Ribas

Es treballarà el nou tema del Pla de Treball: La soledat no volguda

5. Annex



IMATGES DE LA SESSIÓ

