



Ajuntament de Lleida

1. INTRODUCCIÓ I CONTEXT DEL PLA ESTRATÈGIC DE L'ESPORT DE LLEIDA

1.1. Presentació

L'esport s'ha consolidat, en les darreres dècades, com un element fonamental en la construcció de societats més saludables, cohesionades i actives. Més enllà de la seva dimensió competitiva, l'activitat física i esportiva contribueix de manera decisiva a millorar la qualitat de vida de la ciutadania, fomentant hàbits saludables, valors educatius i espais de relació social. En aquest context, les administracions públiques tenen un paper essencial en la promoció, planificació i garantia de l'accés a la pràctica esportiva per part de tota la població.

El municipi de Lleida, com a capital del territori i referent esportiu a la demarcació, compta amb una llarga tradició esportiva i amb un teixit associatiu molt actiu. Clubs, entitats, escoles, federacions i altres agents vinculats a l'esport han contribuït històricament a construir una ciutat amb una forta identitat esportiva. Aquesta realitat, però, també planteja nous reptes en un context social en constant evolució.

Els canvis demogràfics, l'aparició de noves formes de pràctica esportiva, la creixent importància de l'esport com a eina de salut pública, així com la necessitat de garantir la sostenibilitat de les instal·lacions i dels models de gestió, fan necessari disposar d'una planificació estratègica que orienti les polítiques esportives municipals en els propers anys.

És en aquest marc que neix el **Pla Estratègic de l'Esport de Lleida**, una eina de planificació que té com a objectiu definir les línies d'actuació que han de guiar el desenvolupament esportiu de la ciutat durant els propers anys. El pla pretén establir una visió compartida sobre el futur de l'esport a Lleida i generar un marc de treball que permeti coordinar les diferents iniciatives públiques i privades en aquest àmbit.

Aquest document és fruit d'un procés d'anàlisi i reflexió que ha tingut en compte tant la realitat actual del sistema esportiu de la ciutat com les tendències que



Ajuntament de Lleida

estan transformant la pràctica esportiva a nivell global. A partir d'aquest diagnòstic, el pla defineix un conjunt d'objectius estratègics, línies d'actuació i accions concretes que permetran consolidar i reforçar el paper de l'esport en el desenvolupament social, econòmic i comunitari de Lleida.

1.2. Importància de l'esport en el desenvolupament de la ciutat

L'esport exerceix un paper cada vegada més rellevant en la configuració de les ciutats contemporànies. A banda dels beneficis individuals associats a la pràctica d'activitat física, l'esport té un impacte directe en àmbits com la salut pública, la cohesió social, l'educació, el desenvolupament econòmic i la projecció exterior del territori.

Des d'una perspectiva de salut, la pràctica regular d'activitat física contribueix a prevenir nombroses malalties associades al sedentarisme, com ara l'obesitat, les malalties cardiovasculars o determinats trastorns metabòlics. Les polítiques esportives municipals esdevenen, per tant, una eina clau en la promoció d'estils de vida saludables entre la població.

Al mateix temps, l'esport actua com un espai privilegiat de socialització. Les instal·lacions esportives, els clubs i les activitats comunitàries vinculades a l'activitat física generen espais de trobada que afavoreixen la convivència, la inclusió social i el sentiment de pertinença a la comunitat. En aquest sentit, l'esport pot esdevenir una eina especialment útil per fomentar la integració de col·lectius diversos i per reduir desigualtats socials.

Des del punt de vista educatiu, la pràctica esportiva contribueix a transmetre valors fonamentals com l'esforç, el treball en equip, el respecte, la disciplina i la superació personal. Aquests valors tenen una importància especial en les etapes formatives de la vida i reforcen el paper de l'esport com a complement essencial dels processos educatius.

L'esport també té una dimensió econòmica cada vegada més significativa. La celebració d'esdeveniments esportius, la gestió d'instal·lacions, la indústria de



Ajuntament de Lleida

l'esport i les activitats vinculades al turisme esportiu generen oportunitats de desenvolupament econòmic i de creació d'ocupació. En aquest sentit, la planificació estratègica de l'esport pot contribuir a posicionar la ciutat com un referent en determinats àmbits esportius.

Finalment, l'esport juga un paper rellevant en la projecció exterior de les ciutats. La participació en competicions, l'organització d'esdeveniments esportius i l'èxit de clubs i esportistes locals contribueixen a reforçar la imatge i la notorietat del territori.

1.3. El sistema esportiu de Lleida

El sistema esportiu de Lleida es caracteritza per la presència d'un ampli ventall d'agents i estructures que interactuen entre si. En aquest sistema hi participen administracions públiques, entitats esportives, centres educatius, federacions, empreses i altres actors que, conjuntament, configuren l'ecosistema esportiu de la ciutat.

L'Ajuntament de Lleida exerceix un paper central en aquest sistema, especialment pel que fa a la planificació i gestió de les instal·lacions esportives municipals, la promoció de programes d'activitat física per a la ciutadania i el suport al teixit associatiu esportiu.

El teixit de clubs i entitats esportives és un dels elements més destacats del sistema esportiu local. A través de la seva activitat quotidiana, aquestes entitats ofereixen oportunitats de pràctica esportiva a milers de persones, especialment en les categories formatives. Els clubs desenvolupen una tasca essencial tant en la promoció de l'esport base com en la competició federada.

Les instal·lacions esportives municipals constitueixen una altra peça clau del sistema. Equipaments com pavellons, camps de futbol, piscines, pistes poliesportives i altres espais d'activitat física permeten donar resposta a les necessitats de pràctica esportiva de la població. La qualitat, accessibilitat i



Ajuntament de Lleida

sostenibilitat d'aquestes instal·lacions són factors determinants per garantir un sistema esportiu eficient.

Paral·lelament, en els darrers anys s'ha produït una diversificació de les formes de pràctica esportiva. Cada vegada més persones opten per activitats físiques no vinculades necessàriament a clubs o competicions federades, com ara el running, el ciclisme, el fitness o les activitats a l'aire lliure. Aquesta evolució planteja nous reptes en la planificació dels espais i serveis esportius.

1.4. Necessitat d'un pla estratègic

Davant la complexitat del sistema esportiu i dels reptes emergents, es fa evident la necessitat de disposar d'una eina de planificació que permeti orientar les polítiques esportives municipals a mig i llarg termini.

El Pla Estratègic de l'Esport de Lleida neix amb la voluntat de donar resposta a aquesta necessitat, definint una estratègia clara que permeti optimitzar els recursos disponibles, millorar la coordinació entre agents i garantir un desenvolupament equilibrat del sistema esportiu local.

Entre els principals motius que justifiquen l'elaboració d'aquest pla destaquen la necessitat de modernitzar el model de gestió esportiva municipal, adaptar les instal·lacions a les noves demandes de la població, reforçar el suport al teixit associatiu i potenciar el paper de l'esport com a eina de salut, cohesió social i dinamització econòmica.

A més, el pla permet establir un marc de treball compartit que faciliti la col·laboració entre els diferents actors implicats en el sistema esportiu de la ciutat. Aquesta visió col·laborativa és fonamental per garantir l'èxit de les polítiques esportives i per generar sinergies entre els diversos agents.

1.5. Objectius del Pla Estratègic de l'Esport



Ajuntament de Lleida

El Pla Estratègic de l'Esport de Lleida té com a finalitat principal impulsar un model esportiu sostenible, inclusiu i adaptat a les necessitats de la ciutadania. Per assolir aquest objectiu general, el pla estableix diversos objectius específics que orienten les seves línies d'actuació.

En primer lloc, el pla pretén fomentar l'activitat física entre tota la població, promovent hàbits saludables i facilitant l'accés a la pràctica esportiva en totes les etapes de la vida.

En segon lloc, es busca reforçar el teixit esportiu de la ciutat, donant suport als clubs i entitats que desenvolupen una tasca fonamental en la promoció de l'esport base i en l'organització d'activitats esportives.

Un altre objectiu important és millorar la qualitat i l'eficiència de les instal·lacions esportives municipals, garantint que aquestes responguin adequadament a les necessitats actuals i futures de la població.

El pla també té com a objectiu potenciar el paper de l'esport com a eina de cohesió social i de desenvolupament comunitari, promovent programes que facilitin la participació de col·lectius diversos i que contribueixin a reduir desigualtats.

Finalment, es busca posicionar Lleida com una ciutat referent en determinats àmbits esportius, potenciant l'organització d'esdeveniments i reforçant la projecció exterior del municipi.

2. DIAGNOSI DEL SISTEMA ESPORTIU DE LLEIDA

2.1. Introducció a la diagnosi

La definició d'un Pla Estratègic de l'Esport requereix, en primer lloc, una anàlisi detallada de la realitat esportiva del municipi. Aquesta diagnosi permet identificar les principals característiques del sistema esportiu local, detectar fortaleses i debilitats, així com reconèixer oportunitats de millora que orientin les futures polítiques públiques.



Ajuntament de Lleida

En el cas de Lleida, el sistema esportiu presenta una estructura complexa formada per múltiples actors que interactuen entre si: administracions públiques, clubs i entitats esportives, centres educatius, federacions, empreses del sector esportiu i la pròpia ciutadania. La diagnosi té com a objectiu comprendre com funciona aquest sistema, quins són els seus punts forts i quines són les principals necessitats que cal abordar en els propers anys.

Per elaborar aquesta anàlisi s'han tingut en compte diferents fonts d'informació, com ara dades estadístiques sobre pràctica esportiva, informació sobre l'estat de les instal·lacions esportives municipals, entrevistes amb agents del sector i processos participatius amb entitats esportives de la ciutat.

A partir d'aquesta anàlisi, es pot afirmar que Lleida disposa d'un ecosistema esportiu ampli i consolidat, però que al mateix temps afronta diversos reptes relacionats amb la modernització de les infraestructures, la diversificació de la pràctica esportiva i la necessitat de reforçar la coordinació entre els diferents actors del sistema.

2.2. Participació esportiva de la ciutadania

Un dels indicadors més importants per analitzar la realitat esportiva d'una ciutat és el nivell de participació de la població en activitats físiques i esportives. En aquest sentit, la pràctica esportiva a Lleida presenta una evolució positiva en els darrers anys, amb un nombre creixent de persones que incorporen l'activitat física en la seva vida quotidiana.

La pràctica esportiva es distribueix de manera desigual segons diferents factors, com l'edat, el gènere, el nivell socioeconòmic o el tipus d'activitat escollida. En general, les franges d'edat més joves presenten nivells de participació esportiva més elevats, especialment gràcies al paper dels clubs i de les activitats esportives vinculades als centres educatius.

En canvi, en determinats segments de població adulta es detecta una menor continuïtat en la pràctica esportiva. Aquest fenomen pot estar relacionat amb



Ajuntament de Lleida

factors com la manca de temps disponible, les dificultats de conciliació o la manca d'oferta adaptada a les preferències d'aquestes franges d'edat.

En els darrers anys també s'ha observat un increment de les pràctiques esportives informals, especialment activitats com el running, el ciclisme, el fitness o les activitats a l'aire lliure. Aquest tipus de pràctica sovint es desenvolupa fora dels circuits tradicionals dels clubs esportius i planteja nous reptes per a la planificació dels espais esportius urbans.

2.3. El paper dels clubs i entitats esportives

Els clubs i entitats esportives constitueixen un dels pilars fonamentals del sistema esportiu de Lleida. Aquest teixit associatiu té una llarga tradició i desenvolupa una tasca essencial en la promoció de l'esport, especialment en les categories de base.

Els clubs ofereixen espais de formació esportiva per a infants i joves, contribueixen a la transmissió de valors educatius i participen activament en competicions federades. A més, moltes entitats esportives tenen una forta implantació territorial i desenvolupen una important funció social dins dels barris.

Malgrat aquesta importància, els clubs també afronten diverses dificultats que condicionen el seu funcionament. Entre aquestes dificultats destaquen la dependència del voluntariat, les limitacions econòmiques, la necessitat de professionalitzar determinades tasques de gestió i les dificultats per accedir a determinades instal·lacions esportives.

El suport institucional als clubs és, per tant, un element clau per garantir la sostenibilitat del teixit associatiu esportiu. Aquest suport pot adoptar diferents formes, com ara subvencions, programes de formació, cessió d'espais o mecanismes de col·laboració en l'organització d'activitats esportives.

2.4. Instal·lacions esportives municipals



Ajuntament de Lleida

Les instal·lacions esportives constitueixen un dels elements centrals del sistema esportiu de qualsevol ciutat. En el cas de Lleida, el municipi disposa d'una xarxa àmplia d'equipaments esportius que inclou pavellons, camps de futbol, piscines, pistes poliesportives i altres espais destinats a la pràctica d'activitat física.

Aquest conjunt d'equipaments permet donar servei tant a clubs esportius com a usuaris individuals, i facilita la realització d'activitats esportives en diferents modalitats i nivells de pràctica.

Tot i aquesta àmplia oferta, la diagnosi ha identificat diversos reptes relacionats amb les instal·lacions esportives. En primer lloc, es detecta la necessitat de modernitzar determinats equipaments per adaptar-los a les necessitats actuals de la pràctica esportiva.

En segon lloc, també es posa de manifest la importància de millorar l'eficiència energètica i la sostenibilitat ambiental de les instal·lacions esportives municipals, especialment en un context de creixent preocupació per l'impacte ambiental dels equipaments públics.

Un altre aspecte rellevant és la distribució territorial dels equipaments. Garantir un accés equilibrat a les instal·lacions esportives en tots els barris de la ciutat és un factor important per fomentar la pràctica esportiva entre tota la població.

2.5. Nous models de pràctica esportiva

En les darreres dècades s'ha produït una transformació significativa en les formes de pràctica esportiva. Cada vegada més persones opten per activitats físiques que es desenvolupen fora dels circuits tradicionals dels clubs o de les competicions federades.

Aquest fenomen es tradueix en un creixement de les activitats esportives individuals o en petits grups, sovint vinculades a espais públics com parcs, carrils bici, camins naturals o instal·lacions esportives obertes.



Ajuntament de Lleida

Aquesta diversificació de la pràctica esportiva planteja nous reptes per a les polítiques públiques. Les administracions han d'adaptar la planificació urbana i esportiva per facilitar aquest tipus d'activitats, garantint espais adequats, segurs i accessibles per a la pràctica d'activitat física.

Al mateix temps, aquest canvi també representa una oportunitat per ampliar la base de persones que practiquen esport, especialment entre aquells col·lectius que no se senten identificats amb el model tradicional de club o competició.

2.6. Esport i cohesió social

L'esport té un gran potencial com a eina de cohesió social i d'inclusió. A través de la pràctica esportiva es poden generar espais de convivència que afavoreixin la integració de persones de diferents orígens, edats i condicions socials.

En aquest sentit, diverses iniciatives desenvolupades a Lleida han posat de manifest el valor de l'esport com a instrument per fomentar la inclusió social, especialment en col·lectius en situació de vulnerabilitat.

Els programes esportius dirigits a infants i joves en entorns educatius, les activitats esportives comunitàries o les iniciatives orientades a la inclusió de persones amb discapacitat són exemples de com l'esport pot contribuir a construir una societat més equitativa i cohesionada.

No obstant això, per aprofitar plenament aquest potencial és necessari reforçar les polítiques públiques que promouen l'accés universal a la pràctica esportiva, eliminant barreres econòmiques, socials o culturals que puguin limitar la participació de determinats col·lectius.

2.7. Governança i coordinació del sistema esportiu

Un altre aspecte clau de la diagnosi és l'anàlisi dels mecanismes de governança del sistema esportiu local. La presència de múltiples actors fa necessari disposar



Ajuntament de Lleida

d'espais de coordinació que permetin alinear objectius i optimitzar els recursos disponibles.

En aquest sentit, es detecta la necessitat de reforçar els mecanismes de cooperació entre l'administració municipal, les entitats esportives, les federacions i altres agents vinculats al sector.

La millora de la governança esportiva passa també per reforçar els processos de participació dels agents implicats en la definició de les polítiques esportives. La implicació activa dels clubs i de la ciutadania en la planificació de l'esport pot contribuir a generar polítiques més eficaces i adaptades a les necessitats reals del territori.

2.8. Principals reptes identificats

A partir de l'anàlisi realitzada es poden identificar diversos reptes que el sistema esportiu de Lleida haurà d'afrontar en els propers anys.

Entre aquests reptes destaquen la necessitat d'incrementar la pràctica esportiva entre la població adulta, modernitzar les instal·lacions esportives municipals, reforçar el suport al teixit associatiu i adaptar els espais urbans a les noves formes de pràctica esportiva.

També es considera prioritari potenciar l'esport com a eina de salut pública, reforçar el paper de l'esport en la cohesió social i millorar la coordinació entre els diferents actors del sistema esportiu.

La identificació d'aquests reptes constitueix el punt de partida per definir les línies estratègiques que guiaran el desenvolupament del Pla Estratègic de l'Esport de Lleida.

3. REPTES I OPORTUNITATS DE L'ESPORT A LLEIDA

3.1. Introducció



Ajuntament de Lleida

L'anàlisi del sistema esportiu de Lleida permet identificar un conjunt de reptes i oportunitats que marcaran l'evolució de les polítiques esportives municipals en els propers anys. El context social, econòmic i demogràfic actual planteja noves necessitats i demandes que fan imprescindible adaptar els models de gestió esportiva i reforçar el paper de l'esport com a element clau del desenvolupament de la ciutat.

Els reptes identificats no s'han d'interpretar únicament com a dificultats, sinó també com a oportunitats per innovar i per impulsar noves formes de promoció de l'activitat física. En aquest sentit, el Pla Estratègic de l'Esport de Lleida té la voluntat de transformar aquests reptes en motors de canvi que permetin consolidar un model esportiu més inclusiu, sostenible i participatiu.

3.2. Incrementar la pràctica esportiva entre la població

Un dels principals reptes del sistema esportiu és aconseguir que un major nombre de persones incorporin l'activitat física en la seva vida quotidiana. Tot i que la participació esportiva ha crescut en els darrers anys, encara existeixen segments de població amb nivells de pràctica relativament baixos.

En particular, es detecta una disminució de la pràctica esportiva en determinades franges d'edat adulta, especialment a partir de la incorporació al mercat laboral o de l'assumpció de responsabilitats familiars. Aquesta realitat posa de manifest la necessitat de dissenyar programes i serveis que facilitin la conciliació entre l'activitat física i la vida quotidiana.

Així mateix, és important continuar fomentant la pràctica esportiva entre infants i joves, no només des d'una perspectiva competitiva, sinó també com a eina educativa i de desenvolupament personal. La coordinació entre centres educatius, clubs esportius i administració pública és essencial per garantir la continuïtat de la pràctica esportiva al llarg de totes les etapes de la vida.

3.3. Adaptació a les noves formes de pràctica esportiva



Ajuntament de Lleida

Les transformacions socials i culturals han comportat l'aparició de noves formes de pràctica esportiva que no sempre s'ajusten als models tradicionals d'organització esportiva. Activitats com el running, el ciclisme urbà, el fitness a l'aire lliure o les activitats esportives vinculades a la natura han experimentat un creixement notable en els darrers anys.

Aquest fenomen representa una oportunitat per ampliar l'abast de les polítiques esportives municipals, però també exigeix adaptar la planificació dels espais públics i de les instal·lacions esportives. La creació d'itineraris esportius urbans, la millora dels carrils bici o la incorporació d'equipaments esportius en parcs i espais oberts són exemples d'actuacions que poden facilitar aquest tipus de pràctica.

Al mateix temps, cal garantir la convivència entre les diferents formes d'ús de l'espai públic, assegurant que la pràctica esportiva es desenvolupi en condicions de seguretat i respecte per a tots els usuaris.

3.4. Modernització i sostenibilitat de les instal·lacions esportives

Les instal·lacions esportives municipals constitueixen una infraestructura essencial per al desenvolupament de la pràctica esportiva. Tanmateix, el pas del temps, l'augment de la demanda i les noves exigències en matèria d'eficiència energètica fan necessari plantejar processos de renovació i modernització d'aquests equipaments.

Un dels reptes principals és garantir que les instal·lacions esportives siguin accessibles, segures i adaptades a les necessitats de tots els usuaris. Això inclou tant la millora de les infraestructures existents com la planificació de nous equipaments en aquelles zones de la ciutat on es detectin dèficits.

La sostenibilitat ambiental és un altre aspecte clau. La incorporació de tecnologies d'eficiència energètica, l'ús de sistemes de gestió intel·ligent dels equipaments i la reducció de l'impacte ambiental de les instal·lacions són elements que han d'integrar-se en les futures polítiques d'inversió esportiva.



3.5. Reforçar el teixit associatiu esportiu

Els clubs i entitats esportives constitueixen un dels principals motors de l'activitat esportiva a la ciutat. Aquest teixit associatiu, format majoritàriament per entitats sense ànim de lucre, desenvolupa una tasca fonamental en la promoció de l'esport base i en la dinamització de la vida comunitària.

No obstant això, moltes d'aquestes entitats afronten dificultats relacionades amb la gestió, el finançament o la captació de voluntariat. En aquest context, es fa necessari reforçar els mecanismes de suport institucional als clubs, facilitant recursos, formació i eines de gestió que permetin garantir la seva sostenibilitat.

La professionalització d'alguns àmbits de gestió esportiva pot contribuir també a millorar l'eficiència de les entitats i a reforçar la qualitat dels serveis que ofereixen.

3.6. Esport, salut i qualitat de vida

La promoció de l'activitat física com a eina de salut pública és una de les grans oportunitats del sistema esportiu actual. Diversos estudis han demostrat que la pràctica regular d'activitat física té efectes positius en la prevenció de malalties, en la millora del benestar emocional i en l'augment de l'esperança de vida.

En aquest sentit, les polítiques esportives municipals poden jugar un paper clau en la promoció d'hàbits saludables entre la població. La col·laboració entre els serveis esportius i els serveis de salut pot permetre desenvolupar programes específics orientats a col·lectius amb necessitats concretes, com ara persones grans, persones amb malalties cròniques o persones en situació de sedentarisme.

L'esport pot contribuir també a millorar la salut mental i el benestar emocional, especialment en contextos socials caracteritzats per ritmes de vida accelerats i per nivells elevats d'estrès.



3.7. Esport com a motor de desenvolupament econòmic

L'esport és també un sector amb un potencial econòmic creixent. La celebració d'esdeveniments esportius, la gestió d'instal·lacions, la indústria de l'equipament esportiu o el turisme esportiu generen oportunitats de desenvolupament econòmic per al territori.

En el cas de Lleida, existeixen diverses oportunitats per potenciar aquest àmbit, especialment a través de l'organització d'esdeveniments esportius que puguin atraure participants i visitants d'altres territoris.

La promoció del turisme esportiu, especialment en relació amb activitats vinculades a la natura i al territori, pot contribuir també a reforçar la projecció de la ciutat i a generar impactes econòmics positius.

3.8. Millora de la governança esportiva

Un altre repte important és millorar els mecanismes de governança del sistema esportiu. La coordinació entre administració pública, clubs, federacions i altres agents és essencial per garantir una gestió eficient dels recursos i per evitar duplicitats o disfuncions.

La creació d'espais de participació i de diàleg amb els diferents actors del sistema esportiu pot contribuir a generar consensos i a definir polítiques esportives més adaptades a les necessitats reals de la ciutat.

Al mateix temps, la incorporació d'eines de planificació i d'avaluació permetrà fer un seguiment més rigorós de les polítiques esportives i garantir una gestió basada en resultats.

3.9. Visió de futur del sistema esportiu de Lleida



Ajuntament de Lleida

Els reptes i oportunitats identificats en aquesta anàlisi apunten cap a la necessitat de construir un model esportiu que sigui alhora inclusiu, sostenible i innovador.

Aquest model ha de garantir l'accés universal a la pràctica esportiva, reforçar el paper dels clubs i entitats, modernitzar les infraestructures esportives i adaptar-se a les noves formes de pràctica física.

Al mateix temps, el sistema esportiu de Lleida ha d'aprofitar el potencial de l'esport com a eina de cohesió social, de promoció de la salut i de dinamització econòmica.

La definició de les línies estratègiques del Pla Estratègic de l'Esport de Lleida es basa precisament en aquesta visió de futur, que busca consolidar un sistema esportiu robust, participatiu i capaç de respondre als reptes del segle XXI.

4. LÍNIES ESTRATÈGIQUES DEL PLA ESTRATÈGIC DE L'ESPORT

4.1. Introducció

A partir de la diagnosi del sistema esportiu de Lleida i de la identificació dels principals reptes i oportunitats, el Pla Estratègic de l'Esport defineix un conjunt de línies estratègiques que orientaran les polítiques esportives municipals en els propers anys.

Aquestes línies estratègiques constitueixen el marc de referència que permetrà desenvolupar accions concretes destinades a millorar la pràctica esportiva, reforçar el teixit associatiu, modernitzar les instal·lacions esportives i potenciar el paper de l'esport com a element clau del desenvolupament social i econòmic de la ciutat.

Les línies estratègiques s'han definit amb una visió integral del sistema esportiu, tenint en compte tant les necessitats de la ciutadania com les demandes dels diferents agents implicats en l'activitat esportiva.



LÍNIA ESTRATÈGICA 1

Governança, normativa i sostenibilitat del sistema esportiu

Una de les prioritats del Pla Estratègic és millorar la governança del sistema esportiu de la ciutat. La complexitat del sistema esportiu, amb la participació de múltiples agents, fa necessari disposar de mecanismes de coordinació eficients que permetin optimitzar els recursos i alinear objectius.

En aquest sentit, es planteja reforçar els espais de participació i de diàleg entre l'administració municipal, els clubs esportius, les federacions i altres agents vinculats al sector esportiu. Aquesta col·laboració és essencial per garantir una planificació esportiva coherent i adaptada a les necessitats reals del territori.

La governança esportiva també implica la revisió i actualització del marc normatiu que regula l'ús de les instal·lacions esportives municipals. La definició de criteris clars i transparents per a la gestió dels equipaments permetrà millorar l'eficiència del sistema i garantir una distribució equitativa dels recursos.

Un altre aspecte clau d'aquesta línia estratègica és la millora dels sistemes d'informació i de recollida de dades sobre la pràctica esportiva. Disposar d'informació actualitzada permetrà prendre decisions més informades i avaluar l'impacte de les polítiques esportives.

Finalment, aquesta línia també incorpora el desenvolupament de models de finançament que permetin reforçar la sostenibilitat del sistema esportiu. La col·laboració amb patrocinadors, empreses i altres agents pot contribuir a ampliar els recursos disponibles per al desenvolupament de projectes esportius.

LÍNIA ESTRATÈGICA 2

Promoció de l'activitat física i l'esport per a tota la ciutadania

La promoció de la pràctica esportiva entre tota la població és un dels objectius centrals del Pla Estratègic. L'activitat física no només contribueix a millorar la salut individual, sinó que també genera beneficis socials i comunitaris.



Ajuntament de Lleida

Per aquest motiu, es planteja desenvolupar programes que fomentin la pràctica esportiva en totes les etapes de la vida, des de la infància fins a la tercera edat. Aquests programes hauran d'adaptar-se a les necessitats i preferències dels diferents col·lectius de població.

En el cas dels infants i joves, és important reforçar la coordinació entre centres educatius i entitats esportives per facilitar la continuïtat de la pràctica esportiva més enllà de l'àmbit escolar. L'esport base ha de continuar sent una de les prioritats de les polítiques esportives municipals.

Pel que fa a la població adulta, cal impulsar iniciatives que facilitin la incorporació de l'activitat física en la vida quotidiana. La creació de programes accessibles i flexibles pot contribuir a superar les barreres que sovint dificulten la pràctica esportiva en aquestes franges d'edat.

En relació amb les persones grans, l'activitat física pot esdevenir una eina fonamental per mantenir la salut i l'autonomia personal. Els programes d'exercici adaptat poden contribuir a millorar la qualitat de vida d'aquest col·lectiu i a prevenir situacions de dependència.

LÍNIA ESTRATÈGICA 3

Suport i enfortiment del teixit associatiu esportiu

Els clubs i entitats esportives són actors fonamentals en la promoció de l'esport a la ciutat. Aquestes entitats desenvolupen una tasca essencial en la formació esportiva de les noves generacions i en la dinamització de la vida comunitària.

El Pla Estratègic planteja reforçar els mecanismes de suport als clubs esportius, facilitant recursos que permetin millorar la seva gestió i garantir la seva sostenibilitat a llarg termini.

Entre les actuacions previstes destaquen la millora dels programes de subvencions, la promoció de programes de formació per a dirigents i tècnics esportius i la creació d'eines que facilitin la gestió administrativa de les entitats.



Ajuntament de Lleida

També es considera important fomentar la professionalització d'alguns àmbits de la gestió esportiva, especialment en aquelles entitats amb un volum d'activitat més elevat.

El reforç del teixit associatiu esportiu contribuirà a consolidar un model esportiu participatiu i arrelat al territori.

LÍNIA ESTRATÈGICA 4

Millora i modernització de les instal·lacions esportives

Les instal·lacions esportives són una infraestructura essencial per al desenvolupament de l'activitat física. El Pla Estratègic planteja impulsar un procés de millora i modernització dels equipaments esportius municipals amb l'objectiu de garantir que aquests responguin adequadament a les necessitats de la ciutadania.

Aquest procés inclou tant la renovació d'instal·lacions existents com la planificació de nous equipaments en aquelles zones on es detectin dèficits d'infraestructura esportiva.

Un dels objectius principals és garantir que les instal·lacions esportives siguin accessibles per a tota la població, eliminant barreres arquitectòniques i facilitant l'ús dels equipaments per part de persones amb discapacitat.

A més, es promourà la incorporació de criteris de sostenibilitat ambiental en la gestió dels equipaments esportius, amb l'objectiu de reduir el consum energètic i minimitzar l'impacte ambiental de les instal·lacions.

LÍNIA ESTRATÈGICA 5

Esport, ciutat i espai públic



Ajuntament de Lleida

La pràctica esportiva no es limita únicament a les instal·lacions específiques, sinó que cada vegada més es desenvolupa en espais públics com carrers, parcs i entorns naturals.

El Pla Estratègic planteja integrar l'activitat física en la planificació urbana de la ciutat, promovent espais que facilitin la pràctica esportiva a l'aire lliure.

Entre les actuacions previstes destaquen la millora dels itineraris esportius urbans, l'ampliació dels carrils bici i la creació d'espais d'activitat física en parcs i zones verdes.

Aquesta línia estratègica contribueix a consolidar un model de ciutat activa en què l'activitat física forma part de la vida quotidiana dels ciutadans.

LÍNIA ESTRATÈGICA 6

Projecció esportiva i esdeveniments

La celebració d'esdeveniments esportius constitueix una oportunitat per reforçar la projecció exterior de la ciutat i per generar impactes econòmics i socials positius.

El Pla Estratègic planteja impulsar una estratègia d'esdeveniments esportius que permeti consolidar Lleida com a ciutat acollidora de competicions i activitats esportives de diferents nivells.

Aquesta estratègia inclou tant el suport a esdeveniments organitzats per entitats locals com la captació de competicions d'àmbit nacional o internacional.

Els esdeveniments esportius poden contribuir també a fomentar la participació ciutadana i a reforçar el sentiment de pertinença a la comunitat.

4.2. Integració de les línies estratègiques



Ajuntament de Lleida

Les diferents línies estratègiques definides en el Pla Estratègic de l'Esport de Lleida estan interconnectades entre si i han de desenvolupar-se de manera coordinada.

La promoció de l'activitat física, el reforç del teixit associatiu, la millora de les instal·lacions esportives i la dinamització de l'espai públic són elements complementaris que contribueixen a la construcció d'un sistema esportiu sòlid i sostenible.

La implementació d'aquestes línies estratègiques requerirà la col·laboració activa de tots els agents implicats en el sistema esportiu de la ciutat, així com un compromís ferm per part de l'administració municipal.

5. PROGRAMES I ACCIONS DEL PLA ESTRATÈGIC DE L'ESPORT

5.1. Introducció

Les línies estratègiques definides en el Pla Estratègic de l'Esport de Lleida es concreten en un conjunt de programes i accions que han de permetre assolir els objectius establerts. Aquests programes constitueixen el nivell operatiu del pla i defineixen les actuacions que s'hauran d'implementar durant els propers anys.

Els programes s'han dissenyat tenint en compte les necessitats detectades en la diagnosi, així com les aportacions realitzades pels diferents agents del sistema esportiu local. L'objectiu és desenvolupar actuacions que generin un impacte real en la promoció de l'activitat física, en la millora de les instal·lacions esportives i en el reforç del teixit associatiu.

La implementació d'aquests programes requerirà la col·laboració entre diferents àrees municipals i la participació activa dels clubs, entitats esportives i altres agents implicats en el sistema esportiu.



Ajuntament de Lleida

PROGRAMA 1

Millora de la governança esportiva

Aquest programa té com a objectiu reforçar els mecanismes de governança del sistema esportiu municipal, promovent una gestió més eficient, participativa i transparent.

Entre les accions previstes destaca la creació d'espais de participació amb els diferents agents del sector esportiu, que permetin compartir informació, identificar necessitats i coordinar iniciatives.

També es planteja la revisió del marc normatiu que regula l'ús de les instal·lacions esportives municipals, amb l'objectiu d'establir criteris clars i equitatius per a la seva gestió.

Una altra línia d'actuació consisteix en la millora dels sistemes d'informació i de recollida de dades sobre la pràctica esportiva a la ciutat. Disposar d'indicadors actualitzats permetrà fer un seguiment més rigorós de les polítiques esportives i avaluar el seu impacte.

Finalment, es preveu impulsar iniciatives de col·laboració amb altres institucions i entitats que puguin contribuir al desenvolupament del sistema esportiu local.

PROGRAMA 2

Foment de l'activitat física per a tota la població

Aquest programa té com a objectiu incrementar la pràctica esportiva entre la ciutadania, promovent l'activitat física com a hàbit saludable i com a element de benestar personal i social.

Entre les accions previstes destaca el desenvolupament de programes d'activitat física adaptats a diferents franges d'edat, amb especial atenció als col·lectius que presenten nivells de pràctica esportiva més baixos.



Ajuntament de Lleida

En el cas dels infants i joves, es planteja reforçar els programes d'esport base i fomentar la coordinació entre centres educatius i entitats esportives.

Per a la població adulta es promouran activitats esportives flexibles que facilitin la conciliació amb les responsabilitats laborals i familiars.

Pel que fa a les persones grans, es desenvoluparan programes d'exercici físic adaptat que contribueixin a millorar la salut, l'autonomia personal i la qualitat de vida.

Aquest programa inclou també iniciatives de sensibilització dirigides a la ciutadania per promoure els beneficis de la pràctica regular d'activitat física.

PROGRAMA 3

Suport als clubs i entitats esportives

Aquest programa té com a objectiu reforçar el teixit associatiu esportiu de la ciutat, facilitant recursos que permetin millorar la gestió i la sostenibilitat de les entitats.

Entre les accions previstes destaca la millora dels programes de subvencions destinats als clubs esportius, amb l'objectiu de donar suport a les activitats de promoció esportiva i de competició.

També es preveu desenvolupar programes de formació dirigits a dirigents, entrenadors i altres responsables d'entitats esportives, amb la finalitat de millorar les seves capacitats de gestió i lideratge.

Una altra línia d'actuació consisteix en la simplificació dels procediments administratius vinculats a la gestió de les entitats esportives, facilitant l'accés a recursos i serveis municipals.

El programa inclou també iniciatives orientades a fomentar la col·laboració entre clubs i a promoure projectes esportius compartits.



PROGRAMA 4

Pla de millora de les instal·lacions esportives

Aquest programa té com a objectiu modernitzar la xarxa d'instal·lacions esportives municipals i garantir que aquestes responguin adequadament a les necessitats de la població.

Entre les accions previstes destaca l'elaboració d'un pla de manteniment i renovació de les instal·lacions existents, amb l'objectiu de millorar la seva funcionalitat, seguretat i accessibilitat.

També es preveu la incorporació de criteris de sostenibilitat ambiental en la gestió dels equipaments esportius, mitjançant la implementació de sistemes d'eficiència energètica i de gestió responsable dels recursos.

En aquells casos en què es detectin dèficits d'infraestructura esportiva, es plantejarà la construcció de nous equipaments que permetin ampliar l'oferta d'espais per a la pràctica esportiva.

Aquest programa inclou també actuacions orientades a millorar l'accessibilitat de les instal·lacions per a persones amb discapacitat.

PROGRAMA 5

Promoció de l'activitat física en l'espai públic

Aquest programa té com a objectiu integrar l'activitat física en la vida quotidiana de la ciutat, promovent l'ús dels espais públics per a la pràctica esportiva.

Entre les accions previstes destaca la creació i millora d'itineraris esportius urbans, que permetin a la ciutadania practicar activitats com caminar, córrer o anar en bicicleta en condicions de seguretat.

També es preveu la instal·lació d'equipaments d'activitat física en parcs i zones verdes, facilitant la pràctica esportiva a l'aire lliure.



Ajuntament de Lleida

La promoció d'activitats esportives comunitàries en espais públics és una altra línia d'actuació important, ja que contribueix a fomentar la participació ciutadana i a reforçar la cohesió social.

Aquest programa inclou també actuacions orientades a millorar la convivència entre els diferents usos de l'espai públic.

PROGRAMA 6

Estratègia d'esdeveniments esportius

Aquest programa té com a objectiu potenciar la celebració d'esdeveniments esportius que contribueixin a dinamitzar la ciutat i a reforçar la seva projecció exterior.

Entre les accions previstes destaca el suport a esdeveniments esportius organitzats per entitats locals, així com la captació de competicions d'àmbit nacional i internacional.

Els esdeveniments esportius poden generar impactes positius en termes de participació ciutadana, promoció del territori i dinamització econòmica.

Per aquest motiu, es planteja desenvolupar una estratègia coordinada que permeti identificar oportunitats d'organització d'esdeveniments i facilitar la col·laboració entre diferents agents.

PROGRAMA 7

Esport, educació i valors

Aquest programa té com a objectiu reforçar el paper educatiu de l'esport, promovent la transmissió de valors com l'esforç, el respecte, la cooperació i la superació personal.



Ajuntament de Lleida

Entre les accions previstes destaca la promoció de programes esportius en l'àmbit escolar, així com la col·laboració amb centres educatius per fomentar la pràctica esportiva entre els infants i joves.

També es planteja impulsar iniciatives orientades a promoure la igualtat de gènere en l'esport i a garantir la participació de tots els col·lectius en les activitats esportives.

Aquest programa inclou també accions de sensibilització dirigides a entrenadors, famílies i altres agents vinculats a l'esport base.

5.2. Coordinació dels programes

Els diferents programes definits en el Pla Estratègic de l'Esport estan interconnectats i han de desenvolupar-se de manera coordinada.

La implementació d'aquests programes requerirà una planificació adequada dels recursos disponibles, així com la definició de mecanismes de seguiment i avaluació que permetin valorar els resultats obtinguts.

La col·laboració entre administració pública, entitats esportives i altres agents serà clau per garantir l'èxit de les actuacions previstes.

6. GOVERNANÇA, IMPLEMENTACIÓ I AVALUACIÓ DEL PLA ESTRATÈGIC DE L'ESPORT

6.1. Introducció

El Pla Estratègic de l'Esport de Lleida no es concep únicament com un document de planificació, sinó com una eina operativa destinada a orientar les polítiques esportives municipals durant els propers anys. Per aquest motiu, és fonamental establir mecanismes clars que permetin garantir la seva implementació efectiva i el seguiment dels resultats obtinguts.



Ajuntament de Lleida

La governança del pla ha de garantir una coordinació adequada entre els diferents agents implicats en el sistema esportiu de la ciutat, així com una gestió eficient dels recursos disponibles. Al mateix temps, el pla ha d'incorporar mecanismes d'avaluació que permetin valorar l'impacte de les actuacions i introduir millores en el seu desenvolupament.

6.2. Model de governança del pla

La implementació del Pla Estratègic de l'Esport requereix un model de governança que faciliti la coordinació entre les diferents àrees municipals i els agents externs vinculats al sector esportiu.

En aquest sentit, l'Ajuntament de Lleida assumirà el lideratge en el desplegament del pla, a través dels serveis municipals responsables de les polítiques esportives. Aquest lideratge institucional serà clau per garantir la coherència de les actuacions i per assegurar la disponibilitat dels recursos necessaris per a la seva implementació.

No obstant això, el desenvolupament del pla també requerirà la participació activa dels clubs i entitats esportives, així com d'altres agents com federacions, centres educatius, empreses del sector esportiu i organitzacions socials.

Per facilitar aquesta participació es podran crear espais de treball i de coordinació que permetin compartir informació, identificar necessitats i impulsar projectes conjunts.

6.3. Estructures de coordinació

Per garantir el correcte desenvolupament del Pla Estratègic de l'Esport es planteja la creació o reforç d'estructures de coordinació que facilitin la gestió i el seguiment de les actuacions.

Una de les eines principals pot ser la creació d'un **òrgan de seguiment del pla**, integrat per representants de l'administració municipal i dels principals agents del



Ajuntament de Lleida

sistema esportiu local. Aquest òrgan tindrà la funció de supervisar el desenvolupament de les actuacions previstes, analitzar els resultats obtinguts i proposar millores en la implementació del pla.

A més, es podran establir grups de treball específics per abordar determinats àmbits d'actuació, com ara la gestió d'instal·lacions esportives, la promoció de l'esport base o l'organització d'esdeveniments esportius.

Aquestes estructures de coordinació contribuiran a reforçar la participació dels agents implicats i a generar una visió compartida sobre el desenvolupament del sistema esportiu de la ciutat.

6.4. Planificació temporal del pla

El Pla Estratègic de l'Esport s'estructura en un horitzó temporal que permeti desenvolupar progressivament les diferents actuacions previstes.

En aquest sentit, es poden distingir tres fases principals en la implementació del pla.

La primera fase correspondrà a l'inici del desplegament del pla i inclourà actuacions orientades a establir les bases del nou model de gestió esportiva, com ara la definició dels mecanismes de governança, la revisió del marc normatiu i la planificació de les principals inversions.

La segona fase es centrarà en el desenvolupament dels programes i projectes previstos en les diferents línies estratègiques. Durant aquesta etapa es desplegaran les actuacions orientades a fomentar la pràctica esportiva, reforçar el teixit associatiu i millorar les instal·lacions esportives.

Finalment, la tercera fase estarà orientada a consolidar els resultats obtinguts i a introduir ajustos en el pla a partir de l'avaluació de les actuacions desenvolupades.



Ajuntament de Lleida

6.5. Sistema d'indicadors

Per garantir una implementació efectiva del Pla Estratègic de l'Esport és necessari disposar d'un sistema d'indicadors que permeti mesurar l'evolució del sistema esportiu i avaluar els resultats de les polítiques desenvolupades.

Aquests indicadors poden incloure diferents tipus de dades, com ara el nombre de persones que practiquen activitat física, el nombre de clubs i entitats esportives actives, el grau d'ocupació de les instal·lacions esportives municipals o el nombre d'esdeveniments esportius organitzats a la ciutat.

La recollida i anàlisi d'aquesta informació permetrà identificar tendències, detectar possibles problemes i orientar la presa de decisions en matèria de polítiques esportives.

A més, la disponibilitat d'indicadors facilitarà la transparència i la rendició de comptes davant la ciutadania.

6.6. Avaluació i revisió del pla

El Pla Estratègic de l'Esport ha de ser un instrument flexible, capaç d'adaptar-se als canvis que es produeixin en el context social, econòmic i esportiu de la ciutat.

Per aquest motiu, es preveu la realització d'avaluacions periòdiques que permetin valorar el grau de compliment dels objectius establerts i identificar possibles àmbits de millora.

Aquestes avaluacions podran realitzar-se amb una periodicitat anual o bianual, i hauran d'incloure tant l'anàlisi dels indicadors quantitius com la valoració qualitativa de les actuacions desenvolupades.

Els resultats de les avaluacions serviran per introduir ajustos en el desenvolupament del pla i per garantir que les polítiques esportives continuïn responnent a les necessitats de la ciutadania.



Ajuntament de Lleida

6.7. Comunicació i difusió del pla

La comunicació és un element clau per garantir l'èxit del Pla Estratègic de l'Esport. La ciutadania ha de conèixer els objectius i les actuacions previstes, així com les oportunitats de participació en activitats esportives.

Per aquest motiu, es planteja desenvolupar una estratègia de comunicació que permeti difondre el contingut del pla i donar visibilitat a les iniciatives impulsades en l'àmbit esportiu.

Aquesta estratègia pot incloure diferents canals de comunicació, com ara pàgines web municipals, xarxes socials, campanyes informatives o esdeveniments de presentació.

La comunicació també ha de facilitar la participació de la ciutadania en les activitats esportives i reforçar el sentiment de pertinença a la comunitat esportiva de la ciutat.

6.8. Conclusions

El Pla Estratègic de l'Esport de Lleida constitueix una eina fonamental per orientar el desenvolupament del sistema esportiu de la ciutat en els propers anys.

A través de la definició d'una diagnosi compartida, l'establiment de línies estratègiques i el desenvolupament de programes i actuacions concretes, el pla ofereix un marc de treball que permetrà impulsar un model esportiu més inclusiu, sostenible i participatiu.

El compromís de les institucions públiques, la implicació dels clubs i entitats esportives i la participació activa de la ciutadania seran factors clau per garantir l'èxit del pla.

L'esport té el potencial de contribuir de manera significativa al benestar de les persones, a la cohesió social i al desenvolupament de la ciutat. El Pla Estratègic de l'Esport de Lleida representa una oportunitat per consolidar aquest potencial i per construir una ciutat més activa, saludable i cohesionada.

QUÈ ÉS EL PEE?

El Pla Estratègic de l'Esport de Lleida (2025-2029) neix amb la voluntat **d'impulsar una nova manera de viure i entendre l'activitat física i la pràctica esportiva a la ciutat.**

S'estructura en **cinc línies estratègiques** amb una mirada transformadora per promoure **millores en l'esport, l'educació, la salut, el medi ambient i la igualtat.**

NORMATIVES, ECONOMIA DE L'ESPORT I MECENATGE

Es proposa **establir un marc estable, transparent i sostenible** per desenvolupar activitats esportives amb garanties i seguretat.

Afavorir les inversions a les instal·lacions esportives i la creació de programes que proporcionin a entitats, clubs i associacions accés als patrocinis i diferents estils de mecenatge.

● -----
Crear una estructura organitzativa que connecti **patrocinadors amb entitats i clubs** esportius.

● -----
Aprovar el Reglament d'ús d'instal·lacions esportives per definir-ne els usos.

● -----
Modernitzar el mecanisme per a la **recollida de dades** pel que fa a quantitat d'usuaris, gènere, ús d'instal·lacions etc. per prendre **decisions ajustades a les necessitats** de les entitats i clubs esportius.

● -----
Executar les inversions previstes en el Pla de Xoc dels equipaments esportius.



QUÈ ÉS EL CTE?

El Comitè Tècnic de l'Esport (CTE) **articula i organitza els treballs i tasques del PEE**, esdevenint un espai de trobada, debat i exposició d'opinions tècniques i professionals.

La creació del CTE ha permès **definir el full de ruta, establir prioritats** consensuades i **construir una visió global** de la situació de l'esport i l'educació esportiva a Lleida.

El CTE està format per professionals de l'esport lleidatà i coordinat per un Grup Impulsor que ha supervisat, coordinat i redactat el Pla.

GESTIÓ ESPORTIVA I DESENVOLUPAMENT DEL TALENT

Invertir en la **creació i consolidació dels programes** vinculats al talent proposats en aquesta segona línia del Pla Estratègic, per **afavorir la formació tècnica dels entrenadors i entrenadores**, així com **promocionar el talent local** mitjançant projectes com la **Marca Lleida**.

Assessorament a entitats esportives per assolir el segell de **qualitat QSport**, referent a la gestió esportiva. Programa ofertat pel COPLEFC.

Organització i promoció de jornades de desenvolupament del **talent** en diferents disciplines.

Desenvolupar i enfortir el projecte **Marca Lleida** pels clubs referents a la nostra ciutat.

Seguir apostant per **projectes referents** a la nostra ciutat com és la Gala de l'Esport aplicant les millores proposades.

MISSIÓ, VISIÓ I VALOR

El Pla Estratègic aposta perquè l'esport es reconegui com una escola de vida, on es treballin valors com la resiliència, la perseverança o l'empatia, sabent que l'**esport és també una eina** per construir ciutadania activa, **persones capaces de conviure, de cooperar i de comprometre's amb el seu entorn.**

MISSIÓ

La missió del PEE és situar l'esport i l'activitat física al centre de les polítiques públiques de la ciutat, reconeixent-los com un servei essencial equiparable a la salut, l'educació i la cultura.

VISIÓ

La visió del Pla Estratègic de l'Esport és convertir Lleida en una ciutat esportiva de referència, capaç d'oferir un model innovador, inclusiu i sostenible que sigui reconegut tant a escala local com nacional i internacional.

VALOR

Els valors del PEE de Lleida són els principis ètics i socials que donen coherència i sentit a totes les actuacions. Són els fonaments que han d'orientar les decisions, les polítiques i la manera de fer de tots els actors implicats.

VALORS I ESPORT FORMATIU

En aquesta tercera línia se seguirà treballant per **garantir que l'educació en valors sigui la base** del model esportiu dels clubs lleidatans, invertint molt en projectes formatius, apropant als clubs aquests programes que millorin els seus projectes esportius,

Vincular projectes referents en la **transmissió de valors i esport formatiu** al Congrés d'INEFC Lleida per fer-ne ressò i apropar-los a les entitats i clubs esportius de la ciutat que ho vulguin.

Treballar el **desenvolupament de programes esportius** com el Sport Board de Sant Cugat Creix, que millora la gestió i el control d'accions als clubs i entitats.

Seguir apostant per millorar la qualitat de les **activitats municipals esportives** ofertes per la Regidoria d'Esports de Lleida.



OBJECTIUS GENERALS DEL PEE

El Pla adquireix el compromís institucional de l'Ajuntament de Lleida amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS), especialment amb aquells vinculats a l'**esport com a eina de benestar i igualtat** que han servit com a guia per determinar els objectius generals del Pla Estratègic de l'Esport de Lleida.

01 Objectiu

Fer de Lleida **una ciutat activa, saludable i educadora.**

02 Objectiu

Garantir l'**accés universal, l'equitat i la igualtat de gènere** en l'esport.

03 Objectiu

Desenvolupar el talent esportiu i la **qualitat del sistema esportiu** local.

04 Objectiu

Enfortir la **governança, el finançament i la sostenibilitat** del sistema esportiu.

ESPORT I SALUT EN ESPAIS PÚBLICS

En aquesta quarta línia estratègica es treballarà per **democratitzar la pràctica esportiva** fomentant l'esport en espais públics amb activitats programades en el calendari que gestiona la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Lleida. Alhora, es treballarà per **afavorir la creació de projectes** que tinguin com a objectius la transmissió de coneixement.

Redacció d'un **Pla d'Activitats i Esdeveniments** en espais públics.

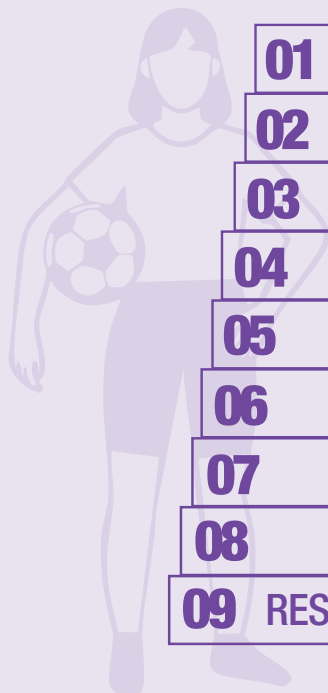
Creació d'unes **jornades** que promoguin els **hàbits saludables** en aspectes vinculats a l'**alimentació dels esportistes**.

Seguir treballant en aquells **projectes** que són **referents** a l'hora d'oferir **activitats saludables** en espais públics.

Creació d'una **aplicació** que proposi **rutes saludables** per córrer i el ciclisme.



PRINCIPIS GENERALS DEL PEE



01	DESENVOLUPAMENT INTEGRAL
02	IMPULS D'HÀBITS SALUDABLES
03	PROMOCIÓ D'ACTITUDS I VALORS
04	PRÀCTICA ESPORTIVA OBERTA A TOTHOM
05	FOMENT DE LA INCLUSIÓ FUNCIONAL
06	INTEGRITAT EN L'ACTIVITAT ESPORTIVA
07	DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE
08	MULTIPLICITAT D'ACTIVITATS FÍSQUES
09	RESPECTE A LA DIVERSITAT SEXUAL, DE GÈNERE I FAMILIAR

ESPORT FEMENÍ I IGUALTAT DE GÈNERE

En aquesta línia es proposa seguir amb els treballs endegats que consolidin la **igualtat entre dones i homes** en els àmbits esportius per tal de proposar **projectes que visibilitzin l'esport femení i el seu talent** apropant-lo a la societat lleidatana fent-ne promoció.



Campanyes de visibilització i sensibilització en perspectiva LGBTI+ a l'esport.

Creació d'un Teixit Esportiu per a la Inclusió: Espais Segurs per a la Comunitat LGBTI+.

Donar suport a projectes que afavoreixen la pràctica esportiva de les dones, com el torneig de veteranes de la Bordeta.

La implantació de punts liles a les instal·lacions esportives.

Crear un cicle de xerrades amb el títol dones referents.

Senyalar els lavabos i vestuaris per la seva funcionalitat.

Emprar un llenguatge inclusiu en les comunicacions internes i amb les persones usuàries.

Adequar l'ús i el registre correctes de noms i pronoms, per exemple als formularis d'inscripció, fitxes federatives.

Formar a representants del personal treballador de clubs i entitats en matèria LGBTI+.

