

3.3. Programa de dinamització de la gent gran

L'objectiu principal d'aquest programa és que les persones de més de 65 anys gaudeixin d'un envelliment el més actiu possible, on el lleure, la cultura i la formació formin part de la seva vida quotidiana, des d'una mirada preventiva, comunitària i socialitzadora.

Es programen actuacions tant a nivell municipal com de forma mancomunada treballant de forma coordinada i transversal amb les entitats, serveis i projectes del territori: Les accions concretes que es desenvolupen són: suport tècnic als casals i associacions de gent gran, tramitació dels programes de l'IMSERSO (termalisme social i vacances), programació anual de tallers (estimulació cognitiva, psicomotricitat, català, etc.), activitats intergeneracionals, intercanvi de casals, xerrades i tallers puntuals, etc.

ACTIVITATS GRUPALS I COMUNITÀRIES

	PERÍODE	PARTICIPANTS	SEXE		NÚM. SESSIONS	HORES / SESSIÓ	TOTAL HORES ACTIVITAT
			DONES	HOMES			
Formació de Juntas Directives: "Les persones grans avui: concepte i evolució" (10 persones grans en total i 1 regidora)	gener	2	0	2	1	3	3
Formació de Juntas Directives: "Activitats, serveis i projectes intergeneracionals" (15 persones grans en total i 8 tècniques/regidores)	febrer	2	0	2	1	3	3
Tertúlia de dones: "El nostre passat i present"	març	22	22	0	1	1,5	1,5
Formació de Juntas directives: "La prevenció de la transmissió de la Covid-19" (6 persones grans en total)	setembre	1	0	1	1	2	2

	PERÍODE	PARTICIPANTS	SEXE		NÚM. SESSIONS	HORES / SESSIÓ	TOTAL HORES ACTIVITAT
			DONES	HOMES			
Taller d'estampació de bosses (<i>tote bags</i>) en motiu del Dia Internacional de la Gent Gran (anul·lada per manca de mínim de participants)	octubre	0	0	0	1	1	1
TOTAL		27	22	5	5	-	10,5

A les activitats intergeneracionals el nombre de participants comptabilitzats corresponen a les persones grans que és el col·lectiu destinatari de les accions del programa.

TRÀMITS D'ATENCIÓ INDIVIDUAL

TRÀMIT	NÚM. HOMES BENEFICIARIS	NÚM. DONES BENEFICIÀRIES	TOTAL USUARIS
Termalisme IMSERSO	0	0	0
Programa vacances IMSERSO*	0	0	0
Medalla centenària GENERALITAT	0	0	0

* A raó de la pandèmia per la Covid-19, l'IMSERSO no va arribar a obrir la convocatòria del Programa de vacances 2020. Des del Programa de Gent Gran s'ha recollit una demanda de 2 dones i 2 homes per poder tramitar les seves sol·licituds quan el programa de Vacances torni a estar en funcionament.

PROJECTES A DESTACAR

◆ **Diari d'un confinament col·lectiu. Vivències de la gent gran**

Elaboració d'un diari que neix amb la voluntat de recollir i posar en valor les experiències, emocions i reflexions, així com els missatges d'ànim i reconfort que gent gran de tots els 13 municipis que pertanyen a la Mancomunitat La Plana va voler compartir durant el període de confinament per la Covid-19, durant els mesos de març, abril i maig de 2020. Al llarg de les setmanes de confinament, les tècniques referents van proposar una pregunta setmanal sobre qüestions com: les pors i angoixes viscudes, els moments de solidaritat, les maneres de mantenir-se actius i actives des de casa, els canvis en la relació amb amistats i familiars, l'enfrontar el desconfinament, els aprenentatges de la nova situació i la gestió dels casals de gent gran en aquella situació.

◆ **Exposició fotogràfica "La saviesa de ser dona"**

Des del Programa de Gent Gran i el d'Igualtat s'ha creat aquest projecte que pretén donar visibilitat a les dones grans des d'una perspectiva de gènere viatjant a través del seu passat, la vivència del present i la projecció del seu futur. Una exposició fotogràfica que recollirà fotografies acompanyades de petits fragments d'històries de vida de 13 dones majors de 60 anys que viuen als 13 pobles de la Mancomunitat La Plana.

Al llarg de l'estiu es van realitzar les entrevistes biogràfiques, juntament amb les sessions de fotografies, per tal de realitzar el posterior buidatge i elaborar el contingut i disseny de l'exposició. A inicis de 2021 es finalitzarà el projecte amb la impressió i exposició de la mateixa als municipis participants, així com a aquelles entitats i serveis que ho sol·licitin.

ASPECTES RELLEVANTS A DESTACAR

L'any 2020 ha estat clarament marcat pels efectes de la pandèmia de la Covid-19, i aquesta també ha afectat notòriament al Programa de Gent Gran. Des d'aquest s'ha fet necessària una reformulació de totes les activitats plantejades a inicis d'any i la conseqüent adaptació a les mesures sanitàries i compliment de les normatives i restriccions marcades pel Govern en cada fase.

A nivell general s'han hagut d'anul·lar la majoria d'accions programades i en aquelles que s'han realitzat s'ha donat una baixada important de la participació del col·lectiu, explicada essencialment per la por de possible contagi.

Algunes de les activitats que es van anul·lar són: l'intercanvi de casals amb La Palma de Cervelló, les activitats intergeneracionals entre els grups d'Activitat Física de la Llar del Jubilat i el SIS La Quitxalla i les Estadets esportives a Talamanca dels grups d'Activitat Física.

◆ **Proposta de creació de grups de whatsapp**

Juntament amb la Llar del Jubilat i la regidoria de Gent Gran, es va valorar la possibilitat de crear grups de whatsapp dels tallers d'activitat física i altres persones sòcies de la Llar del Jubilat, enviar propostes diàries d'activitats variades (estimulació cognitiva, exercicis d'activitat física, articles de reflexió, vídeos d'interès social, etc.), així com la realització de trucades de seguiment per tal de mantenir el vincle amb les persones grans i detectar situacions de vulnerabilitat. Finalment aquesta proposta va ser descartada per no disposar de grups actius de whatsapp amb els quals ampliar el seu abast, i pel poc volum de persones que podrien tenir l'aplicació al mòbil i disposar dels coneixements d'ús d'aquesta.

◆ **Dossiers de treball**

Amb la voluntat de promoure un confinament actiu i saludable amb una sèrie de consells i propostes d'exercicis de psicomotricitat, estimulació cognitiva, català i activitats manuals i creatives; es va fer entrega de 300 unitats de dossiers a persones grans del municipi, 270 entregues a socis i sòcies de la Llar del Jubilat i 30 entregues des de l'Ajuntament a altres persones grans interessades.

◆ **Formació de Junes Directives, tècniques municipals i representants polítics**

De les tres formacions realitzades, la formació sobre “Activitats, serveis i projectes intergeneracionals” ofertada per Diputació de Barcelona i a càrrec d’Acra, va comptar amb la participació de membres de la Junta de la Llar del Jubilat dels Hostalets de Balenyà, així com l’educadora social de la residència Casal Oller. Es valora molt positivament aquesta implicació des del municipi per poder entendre de manera transversal i des dels diversos recursos la metodologia per plantejar la creació de nous projectes entre generacions.

◆ **Suport i assessorament a la Llar del Jubilat**

S’ha assessorat a l’entitat en la reobertura segura de l’equipament en el context actual de Covid-19, fent entrega de diversos materials amb recomanacions i normatives al respecte. Aquest seguiment i suport s’ha dut a terme a través de trucades telefòniques quan no es podia assegurar la presencialitat i reunions presencials quan les mesures ho han permès, per mantenir la comunicació directa amb la Junta.

