



Deporte al aire libre

En **Vilassar** de Mar gozamos de un **clima** excepcional y están a nuestro alcance muchos espacios al aire libre que permiten una agradable práctica **deportiva**. Hoy hablaremos del “pequeño” deporte que podemos hacer cada uno de nosotros al salir de casa.

Tenemos así, los **itinerarios** peatonales para caminar o correr que pueden comunicarnos con las distintas zonas del pueblo y otras poblaciones. Itinerarios que desde el **Ayuntamiento** se han de dotar de más **contenido** e información asociándolos al paisaje, patrimonio, gastronomía y a la historia de Vilassar de Mar. La **promoción** y mantenimiento de estos itinerarios deben de ser **tareas** ineludibles del Ayuntamiento.

También nuestro **paseo Marítimo** y los parques públicos pueden servir para facilitar la realización del deporte saludable, especialmente dirigido a sectores de la ciudadanía como nuestros **mayores**. Se han de desarrollar **rutas** orientadas y estudiadas con un equipamiento adecuado que hagan de esta práctica una **experiencia** agradable y satisfactoria, con pequeños retos que lo alienten de una manera habitual.

Y claro, el **mar**, un espacio único que tenemos la gran dicha de disponer y que debería ser motivo suficiente para promover desde el **gobierno** la práctica de los deportes **náuticos**, facilitando funcional y económicamente el acceso de toda la **población**.

Disfrutar del deporte en el **mar** no debe de ser una excepción o algo exclusivo, es un privilegio del cual debemos disfrutar **todos** por ser ciudadanas y ciudadanos de Vilassar de Mar y hemos de ser capaces de hacer llegar esta oportunidad a **cualquiera** de ellos.

El deporte al **aire** libre, como vemos, está muy relacionado con el medioambiente y la naturaleza. Apostar por el cuidado y la preservación del **medioambiente**, por el mantenimiento y crecimiento de las **zonas verdes** y de la masa arbórea será ganar en **salud** y calidad de **vida**.

Por todo ello, sería preciso desarrollar en Vilassar de Mar un **programa** integrado de actividades **deportivas** para la ciudadanía, asociado a un plan de **inversiones** para su implantación. y con el objetivo de promover, desde la **salud** y el **recreo**, la práctica del deporte al aire libre en **entornos** amables y saludables.