



Donem espai al dol perinatal

Per entendre la necessitat del poble de donar un servei nou a la ciutadania potser hem de començar demanant: què és el dol gestacional o perinatal?

Quan parlem de dol gestacional o perinatal ens referim a totes aquelles pèrdues de filles o fills que tenen lloc durant l'embaràs, el part o pocs dies després del naixement.

Sabem que el 15% dels fills i filles moren durant el primer trimestre de gestació. Hi ha més de 3.500 embarassos l'any a l'estat espanyol de quinze setmanes o més que s'interrompen per anomalies fetals greus o incompatibles amb la vida, dels quals 2.500 moren en el període perinatal, considerat des de la setmana 22 de gestació fins als primers dies del nadó.

Darrera de cada una d'aquestes xifres s'amaga **una història única, famílies diferents**, però amb un nexa en comú: esperant una criatura molt desitjada malauradament els progenitors no han pogut expressar-li tot l'amor que tenien preparat per a ella. I a partir d'aleshores realment viuen un dol. Aquest **dol** es troba **invisibilitzat socialment** i provoca que moltes famílies estiguin soles a l'hora d'afrontar aquest dolor. Visibilitzar les morts gestacionals o perinatals és l'única manera d'enfrontar-nos al tabú social de la pèrdua d'un bebè.

La mort d'un fill o filla durant l'embaràs, o en el postpart immediat, és un esdeveniment vital que representa la ruptura del vincle emocional que s'hi ha creat, i del projecte futur de família. Es tracta d'una crisi emocional profunda que pot durar més temps del que es sol imaginar. Sovint de per vida.

Parlar de la mort és un tema cultural però ens costa, i molt, de fer-ho, tot i que sabem que morir és el nostre destí inevitable. I quan es barregen *fills/filles* i *mort* en una mateixa frase hi ha una sensació de por molt gran, i això no fa més que ajudar a tancar una realitat que per desgràcia toca viure a moltes famílies, que s'acaben sentint molt soles i deseparades davant d'un dels dolors més grans que mai han sentit.

Oferir recursos públics, com **professionals** de la salut mental que ajudin a desenvolupar **estratègies d'acompanyament** i de **superació** d'aquest procés, o tenir un espai físic de **suport i confort** per les famílies que han hagut de patir aquest tràngol, és bàsic per visibilitzar aquest dolor gestacional o perinatal que la societat ha silenciada durant tant de temps, i és un servei social necessari amb el que tots hauríem de començar a empatitzar com a comunitat, i que des de Junts per Vilassar proposem i recolzem.