

A photograph of three cyclists riding on a dirt road. The cyclist on the left is wearing a bright yellow-green long-sleeved jersey and a red and black helmet. The cyclist in the middle is wearing a black and blue long-sleeved jersey with the number '76' on the sleeve and a black helmet. The cyclist on the right is wearing a black long-sleeved jersey and a black helmet. The background shows a hilly landscape with trees and a clear blue sky. A teal banner with white text is overlaid on the top right, and a teal banner with white text is overlaid on the bottom right.

turisme de BICICLETA

VALLÈS ORIENTAL

TURISMEVALLES.COM



índex

<u>El Vallès Oriental com a destinació Cicloturística</u>	4
<u>10 Claus per ser una bona destinació turística</u>	6
<u>Guia de Serveis</u>	10
<u>Normativa del ciclisme</u>	54
<u>Turisme de bicicleta i ODS : Com el turisme de bicicleta pot contribuir</u>	58

Vallès Oriental



El Vallès Oriental ofereix al visitant una gran varietat de recursos que el converteix en un destí ideal tant per a famílies, grups d'amics o solo travellers. Aquells qui busquin el contacte amb la natura com aquells qui cerquin experiències culturals, termals, gastronòmiques i urbanes trobaran una gran varietat d'opcions.

La comarca està configurada per un mosaic d'espais naturals emblemàtics de gran bellesa paisatgística, combinat amb paisatges rurals que produeixen productes locals de qualitat i espais urbans que ofereixen múltiples propostes culturals. Aquest territori està, a més, connectat amb una extensa xarxa de senders ciclables, que permeten recórrer tota la comarca i gaudir dels seus racons.

El visitant que vingui a la nostra comarca amb bicicleta pot contemplar la majestuositat del Parc Natural del Montseny amb conjunts muntanyosos emblemàtics com el Turó de l'Home i les Agudes o el Matagalls, que no decebrà als amants de la muntanya. I, per aquells que prefereixin rutes més assequibles, a banda de les parts baixes del Montseny, també poden gaudir del paisatge de vegetació exuberant de rouredes, alzinars i pinedes del Parc del Montnegre i Corredor i apreciar-ne els seus vestigis humans antics com dòlmens neolítics o esglésies romàniques. Un patrimoni que també es pot trobar al Parc de la Serralada Litoral. A més, la comarca també ofereix paisatges únics al país com les valls abruptes els Cingles de Bertí, per poder fer passejades refrescants entre frondosa vegetació.



El paisatge del Vallès Oriental és per altra banda, el resultat de moltes generacions que han treballat la terra fins a dia d'avui, configurant un espai rural viu i extens, on pagesos i productors ofereixen experiències gastronòmiques genuïnes. Així doncs, el visitant disposa d'un ampli ventall d'opcions per poder conèixer de primera mà els processos d'elaboració dels productes agroalimentaris del territori, i tastar-ne els productes finals com les mongetes de varietats locals, els tomàquets de varietat antigues, el vi DO Alella, l'oli Vera del Vallès, la cervesa artesana, els dolços tradicionals entre d'altres. En aquest sentit, un espai emblemàtic és l'espai rural de Gallecs, declarat PEIN i on s'hi poden trobar diversitat de rutes que permeten conèixer els camps i horts on es produeixen gran varietat d'aliments.

La comarca també és rica en patrimoni cultural i arquitectònic, disposant de rutes que permeten donar a conèixer el patrimoni modernista de ciutats com Granollers, La Garriga, Cardedeu, Figaró-Montmany o l'Ametlla del Vallès. Visites que es poden combinar amb experiències termals gràcies a la presència de deus d'aigües calentes a municipis com Caldes de Montbui o a la Garriga, que venen molt de gust després d'una bona pedalada.

Una particularitat del Vallès Oriental i que li dona valor afegit, és el seu caràcter urbà a la proximitat de grans paratges naturals i territoris rurals. Això fa que es pugui gaudir en bicicleta tant d'una experiència natural com urbana o posar a prova les habilitats pel Circuit de Barcelona Catalunya a Montmeló i, després, anar de compres en les seves ciutats, descobrir el seu patrimoni o visitar l'àmplia xarxa de museus de què disposa.

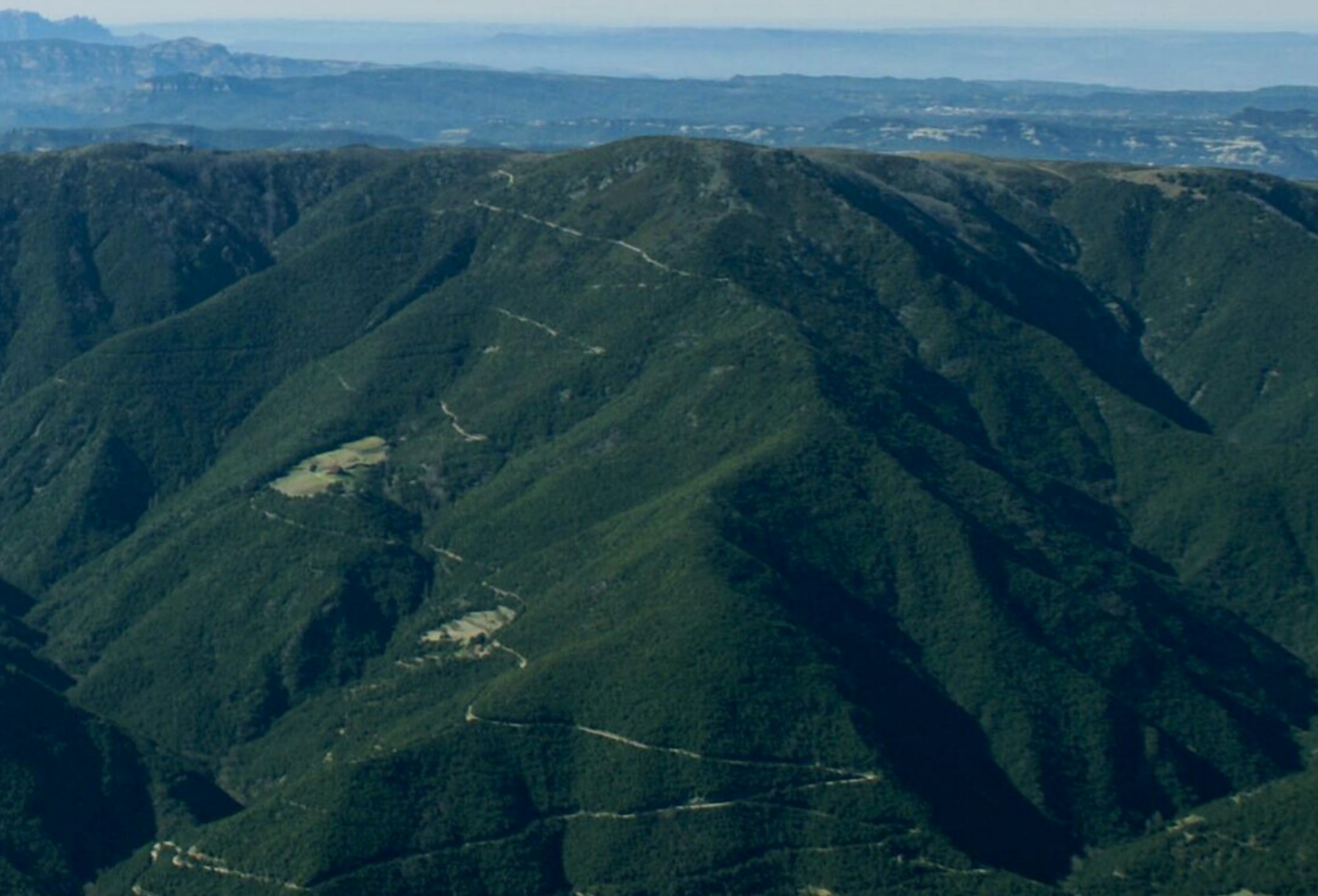
Tots aquests recursos i experiències es complementen a més, amb la celebració d'esdeveniments puntuals, un gran nombre de restaurants on gaudir tota mena d'experiències gastronòmiques de qualitat i diversitat d'allotjament on poder descansar i desconnectar.





10 CLAUS

per ser una
bona destinació
turística





1

Tenir una **xarxa de rutes ciclistes i adaptar les infraestructures**, per facilitar que els turistes i la població puguin moure's en bicicleta entre municipis per vies adaptades i tranquil·les.

2

Disposar d'una àmplia senyalització d'informació i indicacions a tot el territori on no només la població local hi pugui arribar, sinó que un turista també sigui capaç d'orientar-se mitjançant la senyalització.



3

Teixit empresarial especialitzat en turisme en bicicleta: agències receptives, allotjaments preparats, tallers de reparació o transport adaptat per bicicletes.

4

Territori amb varietat de paisatges i recursos naturals

5

Oferta cultural i de benestar complementària i utilitzar el patrimoni cultural i històric de la comarca i de les ciutats per generar reclam turístic i crear nous serveis per als ciclistes. (museus, fires, centres esportius, etc.)

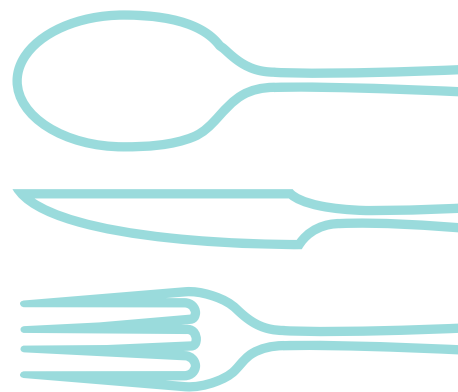


6

Aprofitar els recursos naturals que disposen per oferir **activitats a l'aire lliure i buscar satisfer les necessitats de tots els públics** (esquí, senderisme, escalada, turisme slow, ciclisme, etc.)

7

Oferir gastronomia de qualitat i del territori.

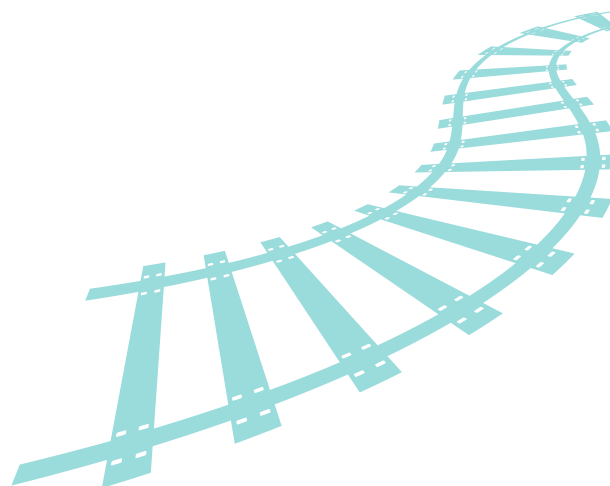


8

Tot i focalitzar la promoció en una tipologia de producte, **oferir diversitat de tipologia de turisme de bicicleta** (carretera, btt, gravel, cicloturisme)

9

Disposar d'una infraestructura de transport: una xarxa ferroviària, xarxa d'autobusos i bones connexions de carreteres per poder arribar a tot arreu de forma ràpida i fàcil.



10

Promocionar el turisme de bicicleta i crear una pàgina web on poder trobar tot tipus d'informació relacionada amb la bicicleta.



Empreses d'Activitats

Lloguer de Bicicletes

Allotjaments

Tallers

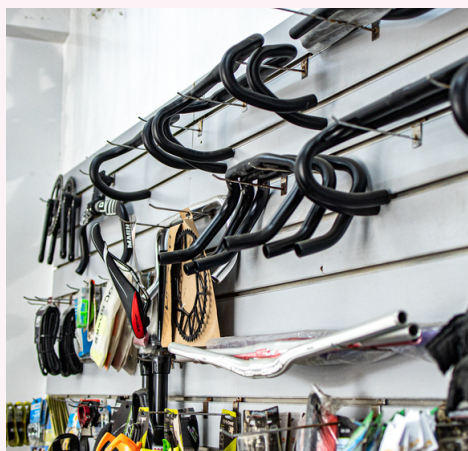
Botigues Especialitzades

Serveis Sanitaris

Entitats

Oficines de Turisme

GUIA DE SERVEIS



**AMB AQUESTA GUIA PODRÀS GAUDIR DEL VALLÈS
ORIENTAL AMB LA TEVA BICICLETA**



Empreses d'activitats

📍 Cànoves i Samalús

Ebikes Cànoves

✉ info@ebikescanoves.cat

🌐 www.ebikescanoves.cat

☎ 699 578 577

🏠 C/ del Brugue, 46

📍 Caldes de Montbui

Terrabike Tours

✉ info@terraversions.com

🌐 www.terrabiketours.com

☎ 93 844 63 88

🏠 Avinguda Josep Fontcuberta, 2 1-1

📍 La Garriga

La Sorrera BikePark

✉ info@lasorrerabikepark.com

🌐 www.lasorrerabikepark.com

☎ 639 779 310

🏠 C/ Maduixers s/n

📍 Sant Celoni

DAEMA Aventura

✉ info@daemaaventura.com

🌐 www.daemaaventura.com

☎ 667 48 72 47

🏠 BV-5114, 08470 Sant Celoni

📍 Sant Antoni de Vilamajor

Airanatura

✉ info@airanatura.com

🌐 www.airanatura.com

☎ 93 737 99 33

🏠 Can Ribalta, s/n





📍 Sant Esteve de Palautordera

Montseny aventura

✉ info@montsenyaventura.com

🌐 www.montsenyaventura.com

☎ 696 590 617

🏠 Camí Cementiri, 1

📍 Santa M. de Palautordera

Rutatur

✉ info@rutatur.cat

🌐 www.rutatur.cat

☎ 602 238 483

🏠 Ctra. Sta Maria Palautordera

📍 Montmeló

Circuit Montmeló - Bicircuit

✉ info@circuitcat.com

🌐 www.circuitcat.com

☎ 935 71 97 00

🏠 c/ Mas Moreneta, s/n

📍 Vallgorgina

Barcelona Discovery

✉ info@barcelona-discovery.com

☎ 652 584 109





Lloguer de bicicletes


Caldes de Montbui

Càmping El Pasqualet

 info@elpasqualet.com

 www.elpasqualet.com

 93 865 46 95

 Ctra. BV-1243 a Sant Sebastià de Montmajor km 0,3

Terrabike Tours

 info@terrabiketours.com

 www.terrabiketours.com

 93 844 63 88

 Avinguda Josep Fontcuberta, 2 1-1

Cànoves i Samalús

Ebikes Cànoves

 info@ebikescanoves.cat

 www.ebikescanoves.cat

 699 578 577

 C/ del Brugue, 46

La Garriga

La Sorrera Bikepark

 info@lasorrerabikepark.com

 www.lasorrerabikepark.com

 639 779 310

 C/Maduiers s/n

Montornès

Tucanobikes

 info@tucanobikes.com

 www.tucanobikes.net

 611 633 643

 C/ de la Casa Nova, 23

RG Bikes

 info@rgbikes.com

 www.rgbikes.com

 98 658 17 64

 C/ Jaume Balmes, 3

Moving by bike

✉ info@movingbybike.com

🌐 www.movingbybike.com

☎ 651 941 786

📍 Mollet del Vallès

Vicibici España

🌐 vicibici.com

☎ 600 41 69 35

🏠 Ronda de Can Fàbregas, 14, Local 7

Decathlon

🌐 www.decathlon.es

☎ 93 541 91 70

🏠 C/Rabassaires, 50

Bicicletas Carreras

🌐 www.bicicletascarreras.com

☎ 935 932 163

🏠 C/ Aureli Maria Escarré, 47

Rabasa

✉ info@rabasacycle.com

🌐 www.rabasacycle.com

☎ 93 593 08 17

🏠 C/ Berenguer III, 48

Donkey Cycles

✉ donkeycycles@gmail.com

🌐 www.donkeycycles.shop

☎ 93 280 86 63

🏠 C/ Francesc Layret, 69

CarbonoExpress

✉ marketing@carbonoexpress.com

🌐 www.carbonoexpress.com

☎ 935 70 63 67

🏠 C/ de Pau Claris, 15

📍 Sant Esteve de Palautordera

Montseny Aventura

✉ info@montsenyaventura.com





🌐 www.montsenyaventura.com

☎ 696 590 617

🏠 Camí Cementiri, 1

Santa Maria de Palautordera

Jaro Bikes





-  talleres.jaro@gmail.com
-  www.talleresjaro2017.com
-  93 848 96 19 | 696 734 784
-  C/Trentapasses, 12

Rutatur

-  info@rutatur.cat
-  www.rutatur.cat
-  602 238 483
-  Ctra. Sta Maria Palautordera

Vallgorguina

Suba Cycles

-  workshop@subacycles.com
-  www.subacycles.com
-  643 92 46 29
-  Can Puigdemir, F - 14

Vallromanes


Mas Salagros

-  recepcion@massalagron.com
-  www.massalagros.com
-  93 565 60 60
-  Riera de Vallromanes

Vilanova del Vallès

Vilabike

-  vilabike@vilabike.com
-  www.locally.com/store/251167/vilabike
-  938 458 463
-  c/ Sis de Desembre, 16



El Vallès Oriental cada vegada està més preparat per rebre ciclistes..
Truca a l'allotjament i pregunta sobre quins serveis ofereix.

Allotjaments

Aiguafreda

Hostal l'Esquella

 hostalesquilla@hotmail.com

 93 844 00 80

 C/ Major, 15

Bigues i Riells

Hotel Molí de la Torre

 info@molidelatorre.cat

 www.molidelatorre.cat

 93 865 79 78

 Camí de la Torre

Caldes de Montbui

RV Hotels Spa Vila de Caldes

 reservas@hotelviladecaldes.com

 www.hotelviladecaldes.com

 93 865 41 00

 Plaça de l'Àngel, 5

RV Hotels Balneari Broquetes

 reservas@balnearibroquetas.com

 www.balnearibroquetas.com

 93 865 01 00

 Plaça Font del Lleó, 1

Hostal de Caldes

 emistong@gmail.com

 93 865 26 52


 C/ Major, 56

Càmping el Pasqualet

 info@elpasqualet.com

 www.elpasqualet.com

 93 865 46 95

 Ctra. BV-1243 Km. 0,3

Balneari Termes Victòria

✉ info@termesvictoria.com

🌐 www.termesvictoria.com

☎ 93 865 01 50

🏠 C/ Barcelona, 12

📍 Cànoves i Samalús

Can Mateuet

✉ info@canmateuet.com

🌐 www.canmateuet.com

☎ 93 871 00 55

🏠 Ctra. Cardedeu a Cànoves, Km 4,4

📍 Fogars de Montclús

Hostal Restaurant l'Ou de Reig

✉ info@oudereig.com

🌐 www.oudereig.com

☎ 93 847 30 49

🏠 Crta.Palautordera a, Km.11,250,
08479 Seva, Barcelona

Hostal l'Avet Blau

✉ infoavetblau@gmail.com

🌐 www.avetblaurestaurant.com

☎ 93 847 58 58

🏠 Km 21 ctra. BV-5114 Santa Fe del,
Montseny, 08470, Barcelona

📍 Franqueses del Vallès

B&B Hotel

✉ hotel.granollers@hotelbb.com

🌐 www.hotel-bb.com

☎ 93 840 71 32

🏠 C/ Valldoriolf, 1,
08520

Aparthotel Mas Can Calet

✉ reservas@mas-cancalet.com

☎ 649 454 851

🏠 2b Carrer de la Serra, Corró d'Avall






Granollers

Hotel Ciutat de Granollers

-  granollers@ciutathotels.com
-  www.ciutathotels.com
-  93 879 62 20
-  Carrer Turo d'en Bruguet 2,
08402

Hotel Holiday Inn Express

-  express.montmelo@continentalhotels.eu
-  www.ihg.com
-  93 701 70 00
-  Pol. Ind. Can Gordi, Cami de Can Gordi,
Carrer de Can Catala, 15





Hotel Ibis Montmeló

-  H5258@accor.com
-  www.all.accor.com
-  93 568 90 60
-  Poligono Industrial, C. Can Gordi 1
Pol. Ind, Carrer de Can Catala, 08403

Aparthotel Atenea Vallès

-  ateneav@cityhotels.es
-  www.aparthotelateneavalles.com
-  93 879 48 20
-  C/ Magallanes / Aragón, s/n
08400

Hotel Fonda Europa

-  hotel@fondaeuropa.eu
-  www.hotelfondaeuropa.com
-  93 870 03 12
-  Carrer d'Agustí Viñamata, 2, 08402

Hotel Granollers





-  h.granollers@hotelgranollers.com
-  www.hotelgranollers.com
-  93 879 51 00
-  Carrer de Francesc Macià i Llussà,
300, 08401

Hotel H





-  info@hotelh.es
-  www.hotelh.es
-  633 477 988
-  Carretera del Masnou, Km.14

L'Ametlla del Vallès

Can Mestres

-  info@canmestres.es
-  www.canmestres.es
-  616 765 203
-  Camí de Can Mestres s/n

Can Fàbregas del Bosc

-  info@canfabregasdelbosc.com
-  www.canfabregasdelbosc.com
-  93 844 85 41
-  Can Fàbregas del Bosc, S/N, 08480

Turisme Rural Can Gual

✉ info@cangual.net

🌐 www.cangual.net

☎ 656 96 62 86

🏠 Can Gual, 08480

La Garriga

Hotel Balneari Blancafort

✉ info@hotelblancafort.com

🌐 www.hotelblancafort.com

☎ 93 860 56 00

🏠 C/ de la Mina, 7, 08530

Hotel Boutique Edelweiss

✉ info@hotelboutiqueedelweiss.com

🌐 www.hotelboutiqueedelweiss.com

☎ 93 841 81 24

🏠 C/ Rosselló d'Amunt, 9, 08530

Hotel Calàbria

✉ info@hotelcalabria.cat

🌐 www.hotelcalabria.cat

☎ 93 871 78 85

🏠 C/Calàbria, 56, 08530

Sono Master Aparthotel

✉ info@sonoapartamentos.com

🌐 www.sonoapartamentos.com

☎ 93 164 06 60

🏠 C/ del Torrent dels Murrís, 2, 08530

Llicà d'Amunt

Can Caponet

✉ reserves@cancaponet.com

🌐 www.cancaponet.com

☎ 93 841 62 54

🏠 Can Caponet s/n

Llinars del Vallès

Paratgea

✉ hola@paratgea.com

🌐 www.paratgea.com/la-masia

☎ 607 934 412

🏠 Camí a Can Canal, B-510

Cal Coix. Masia Paradise

✉ sergioberrocalbellver@hotmail.com

☎ 607 294 788

🏠 Masia Paradise " Cal Coix ", s/n



Can Freginals

✉ info@canfreginals.cat

🌐 www.canfreginals.cat

☎ 696 011 040

🏠 Masia can freginals s/n collsabadell, 08450

El Mogent

✉ llinras@maristes.cat

🌐 www.mogent.maristes.cat

☎ 93 841 26 00

🏠 C/ del Torrent dels Murrís, 2, 08530

La Guàrdia natura Plena

✉ jasehina@gmail.com

☎ 687 414 525

🏠 C/ del Torrent dels Murrís, 2

El Castellvell

✉ casadecolines@elcastellvell.cat

🌐 www.elcastellvell.com

☎ 93 821 66 73

🏠 Masia del Castell Vell s/n, 08450

Masia Can Felip

✉ hola@canfelip.com

🌐 www.canfelip.com

☎ 628 150 213

🏠 Sant Joan de Santana

📍 Mollet del Vallès

B&B Hotel

✉ hotel.mollet@hotelbb.com

🌐 www.hotel-bb.com

☎ 93 579 62 61

🏠 Avda. Rabassaires, 46

Hotel Ibis Barcelona Mollet

✉ H3309@accor.com

🌐 www.all.accor.com

☎ 935 79 00 05

🏠 C/ Nicaragua 5, HB004434 08100

Hotel Porta de Gallecs

✉ mollet@ciutathotels.com
🌐 www.hotelportadegallecs.com
☎ 93 579 58 00
🏠 Carrer Gallecs, 68

Hotel Catalán

✉ reserves@hotelhc.es
🌐 www.hotelhc.es
☎ 935 70 64 34
🏠 Carrer Can Flequer, 30

Montmeló

Hostal Serra

✉ infohostalserra@gmail.com
🌐 www.hostalserra.com
☎ 93 579 98 81
🏠 Carrer Major, 1

Hotel Montmeló

✉ recepcion@hotelmontmelo.com
🌐 www.hotelmontmelo.com
☎ 93 572 24 24
🏠 Carrer Nou, 01

Montornès del Vallès

Can Sala

✉ info@cansala-montornes.com
🌐 cansala-montornes.com
☎ 935 68 34 85
🏠 Calle de Mariana Pineda, 1

Montseny

Hotel Restaurant Can Barrina

✉ info@canbarrina.com
🌐 www.canbarrina.com
☎ 93 847 30 65
🏠 Ctra. Palautordera al Montseny,
km 12,67

Càmping les Piscines

✉ info@piscinesmontseny.com
🌐 <https://www.piscinesmontseny.com>
☎ 93 847 30 70
🏠 Ctra de Sta Ma de Palautordera a
Montseny, Km 12,300

Càmping i allotjament Rural Les Illes

✉ campinglesilles@gmail.com

🌐 www.lesillesmontseny.es

☎ 93 847 32 04

🏠 Ctra. Sta M^a de Palautordera - Seva
km 20

Càmping Can Cervera

✉ info@cancervera.com

🌐 www.cancervera.com

☎ 93 847 30 66

🏠 Carretera BV 5301, Km15

Hotel Sant Bernat

✉ info@hotelsantbernad.com

🌐 www.hotelsantbernad.com

☎ 93 595 00 75

🏠 BV-5301, 20, 08469

Hostal Montserrat

✉ hostalmontserrat@hotmail.es

🌐 hostal-montserrat.es

☎ 93 847 30 06

🏠 Passeig de la Font n21

📍 Sant Antoni de Vilamajor

La Fonda Llobera

🌐 www.fondallobera.wordpress.com

☎ 938 45 16 23

🏠 Av. Alfons I, 22, 08459

Hotel Can Ribalta

✉ info@canribaltahotel.com

🌐 www.canribaltahotel.com

☎ 937 37 99 33

🏠 Can Ribalta s/n, 08459

📍 Sant Celoni

Hotel Sant Celoni

✉ info@hotelsantceloni.cat

🌐 www.hotelsantceloni.cat

☎ 93 848 44 02

🏠 C/ Girona, 68

L'Hotelet

✉ hosteliasantceloni@hotmail.com

🌐 www.hoteletmontseny.com

☎ 93 867 25 61

🏠 Ctra. C-35 Km 57, 200

📍 Sant Esteve de Palautordera

Hotel Som l'Om

✉ info@somlom.com





🌐 www.somlom.com

☎ 93 848 20 73

🏠 Carrer Oratge, 11, 08461




Santa Eulàlia de Ronçana

Masia Agroturisme Can Burguès

-  info@canburgues.cat
-  www.canburgues.cat
-  677 753 157
-  Casa, Masia Can Burguès, s/n, 08187

Santa Maria de Palautordera




Hostal Les Suites

-  turisme@vallesoriental.cat
-  www.lessuites.es
-  606 577 366
-  Av. Bruguers, 8, 08460 Santa Maria de Palautordera, Barcelona




Hostal Can Nofre

-  info@restaurantcannofre.com
-  93 848 13 57
-  Camí Vell de Sant Celoni, 64


Can Pelussó

-  canpelusso@yahoo.es
-  600 201 494
-  Quarter Barqueres, 12




Hostal Turó de l'Home

-  www.turodelhome.cat
-  93 848 00 27
-  Plaça Major, 6

Villa Maria

-  info@villamaria.cat
-  www.villamaria.cat
-  607 558 882
-  C/ Mas d'en Sala, 38

Can Pinell de Pagés





-  info@canpinell.com
-  695 407 552
-  Carrer Can Pinell, s/n

Tagamanent

Alberg Masia de Vallforers

-  lafada@vallforers.net
-  www.vallforers.net
-  622 716 484
-  Camí de Cànoves al Pla de la Calma s/n

Les Casetes del Congost

-  admin@lescasetesdelcongost.cat
-  www.lescasetesdelcongost.cat
-  609 41 71 99
-  Ca La Rosa / Can Pere Moliner, El Vilatge vell de Les Casetes del Congost

El Folló

- ✉ reserves@elfollo.com
- 🌐 www.elfollo.com/
- ☎ 938 42 91 16
- 🏠 S-N, Lugar Masía El Follo, 0

📍 Vallgorguina

Can Martí

- 🌐 www.canmarti.org
- ☎ 600 685 547
- 🏠 C/ Nova, 67

📍 Vallromanes

Càmping El Vedado

- ✉ info@campingelvedado.com
- 🌐 www.campingelvedado.com
- ☎ 93 572 90 26
- 🏠 Ctra. El Masnou-Granollers, km. 7,2

Hotel Golden Barcelona

- 🌐 <https://hotelesgolden.com>
- ☎ 93 572 95 91
- 🏠 Avinguda de Can Galvany, 11

Mas Salagros

- ✉ recepcion@massalagros.com
- 🌐 www.massalagros.com
- ☎ 93 565 60 60
- 🏠 Riera de Vallromanes, S/N

Masia Vista Hermosa

- ✉ info@masiavistahermosa.com
- ☎ 93 572 92 06 / 652 934 356
- 🏠 Carretera BP-5002 Km 7,5 s. n.

📍 Vilanova del Vallès

Hotel Augusta Vallès


- ✉ reservas@hotelaugustavalles.com
- 🌐 www.hotelaugustavalles.com
- ☎ 93 845 60 50
- 🏠 AP-7, salida 13 (Granollers)



Tallers





Caldes de Montbui

Tot Bici




-  info@totbici.com
-  www.totbici.com
-  93 865 20 84
-  c/ Torras i Sayol, 31

Cardedeu

Cycling No Limit





-  cardedeu@cyclingsnolimit.com
-  www.cyclingsnolimit.com
-  93 330 84 04
-  C/ de Dosrius, 194, B

Godoy

-  www.godoycardedeu.cat
-  93 844 42 82
-  c/ Eduard Corbella, 146

Les Franqueses del Vallès

Bicicletes Segú





-  correo@bicicletesegu.com
-  www.bicicletesegu.com
-  93 849 25 76
-  Carretera de Ribes 260

Granollers




LogiBike

-  logibikegranollers@gmail.com
-  www.logibike.es
-  938 796 243
-  C/ Tres Torres, 43



Ravet Bikes

-  info@ravetbike.com
-  www.ravetbike.com
-  93 510 61 08
-  C/ de Joanot Martorell nº272

La Bosch

-  www.labosch.es
-  93 879 25 52
-  Plaça de la Corona, 26

Formula bikes

-  93 704 56 54
-  C/ de Ponent, 53

RocaBikes

- ✉ info@rocabikes.com
- ☎ 938 70 62 85
- 📍 C/Francesc Macià i Llussà, 108, 110

Ebike On

- ✉ hola@ebike-on.com
- 🌐 www.ebike-on.com
- ☎ 93 849 07 77
- 📍 C/ de Galileu Galilei, 28

Biking Point

- ✉ granollers@bikingpoint.es
- 🌐 www.bikingpoint.es
- ☎ 93 834 77 15
- 📍 C/ Girona, 211

📍 La Garriga

Planet Bikes

- ✉ info@planetbikes.es
- 🌐 www.planetbikes.es
- ☎ 93 860 58 46
- 📍 Ctra. De L'Ametll, 51

Brapparts

- ✉ logibikegranollers@gmail.com
- 🌐 www.brapparts.com
- ☎ 639 779 310
- 📍 C/ Maduixers s/n

Golden Bike

- ✉ lagarriga@goldenbikes.es
- 🌐 www.goldenbikes.es
- ☎ 93 625 36 00
- 📍 Ctra. Nova, 147

El Racó de la Bicicleta

- 🌐 www.rsegu.cat
- ☎ 683 56 10 31
- 📍 Carrer Ramon Ciurans, 14-16

📍 La Roca del Vallès

Bicidecora

- ✉ bicidecora@gmail.com
- 🌐 www.bicidecora.com
- ☎ 93 171 32 94
- 📍 La Rambla Mestre Jaume Torrents, 74B

Bicimarket

- 🌐 www.bicimarket.com
- ☎ 93 191 43 42
- 📍 La Rambla Mestre Jaume Torrents, 55

Llinars del Vallès

El Corredor Bicis

 llinars@elcorredorbicis.com

 www.elcorredorbicis.com

 93 841 09 64

 C/ Prat de la Riba, 4

Lliçà d'Amunt

Cicles Albert

 ciclesalbert@gmail.com

 www.ciclesalbert.wixsite.com/ciclesalbert

 938 415 144

 C/ Anselm Clavé, 64 - B

Mollet del Vallès

Bicicletes Carreres

 93 593 21 63

 www.bicicletascarreras.com

 C/ Aureli Maria Escarré, 47

Donkey Cycles

 donkeycycles@gmail.com

 www.donkeycycles.shop

 93 280 86 63

 C/ Francesc Layret, 69

Montornès del Vallès

Tucano Bikes

 info@tucanobikes.com

 www.tucanobikes.net

 611 633 643

 C/ de la Casa Nova, 23

RG Bikes

 info@rgbikes.com

 www.rgbikes.com




 98 658 17 64

 C/ Jaume Balmes, 3







Sant Celoni

Donda Bikes



-  93 867 03 39
-  www.dondabikes.com
-  Av. de la Pau, 31

Tarya Bikes





-  info@taryabikes.com
-  www.taryabikes.com
-  633 638 260
-  C/ De Dionís Puig 13 local 5

Santa Maria de Palautordera

Cal Klaus

-  695 081 695
-  Passeig de Vitamènia, 18

Jaro Bikes

-  talleresjaro.bike@gmail.com
-  www.talleresjaro2017.com
-  93 848 96 19
-  C/Trentapasses, 12





SOCIAL DISTANCE PLS.





026-088-8389







Botigues especialitzades

Caldes de Montbui

Tot Bici





 info@totbici.com
 www.totbici.com
 93 865 20 84
 c/ Torras i Sayol, 31

Artic Snow Bikes




 info@articsnowbikes.com
 www.articsnowbikes.com
 630 947 295
 Av. Josep Fontcuberta, 145 A

Cardedeu

Cycling No Limit





 cardedeu@cyclingenolimit.com
 www.cyclingenolimit.com
 93 330 84 04
 C/ de Dosrius, 194, B

Godoy





 www.godoycardedeu.cat
 93 844 42 82
 c/ Eduard Corbella, 146

Granollers





Biking Point

 granollers@bikingpoint.es
 www.bikingpoint.es
 93 834 77 15
 C/ Girona, 211




Ebike On

 hola@ebike-on.com
 www.ebike-on.com
 93 849 07 77
 C/ de Galileu Galilei, 28

Ravet Bikes

 info@ravetbike.com
 www.ravetbike.com
 93 510 61 08
 C/ de Joanot Martorell n°272

La Bosch

 www.labosch.es
 93 879 25 52
 Plaça de la Corona, 26

La Garriga

Planet Bikes


 info@planetbikes.es

 www.planetbikes.es

 93 860 58 46


 Ctra. De L'Ametll, 51

Brapparts

 brapparts013@gmail.com

 www.brapparts.com

 639 779 310

 C/ Maduixers s/n

Golden Bike

 lagarriga@goldenbikes.es

 www.goldenbikes.es

 93 625 36 00

 Ctra. Nova, 147

El Racó de la Bicicleta

 www.rsegu.cat

 683 56 10 31


 Carrer Ramon Ciurans, 14-16


La Roca del Vallès

Bicidecora

 bicidecora@gmail.com

 www.bicidecora.com

 93 171 32 94

 La Rambla Mestre Jaume Torrents,
74B

Bicimarket

 www.bicimarket.com

 93 191 43 42

 La Rambla Mestre Jaume Torrents, 55

Les Franqueses del Vallès

Bicicletes Segú

 correo@bicicletesegu.com

 www.bicicletesegu.com

 93 849 25 76

 Carretera de Ribes 260

Llinars del Vallès

El Corredor Bicis

 llinars@elcorredorbicis.com





 www.elcorredorbicis.com

 93 841 09 64

 C/ Prat de la Riba, 4





Lliçà d'Amunt

Cicles Albert





-  ciclesalbert@gmail.com
-  <https://ciclesalbert.wixsite.com/ciclesalbert>
-  938 415 144
-  C/ Anselm Clavé, 64 - B

Mollet del Vallès




Donkey Cycles

-  donkeycycles@gmail.com
-  www.donkeycycles.shop
-  93 280 86 63
-  C/ Francesc Layret, 69




CarbonoExpress

-  info@carbonoexpress.com
-  carbonoexpress.com
-  935 70 63 67
-  C/ de Pau Claris, 15




Vicibici España

-  vicibici.com
-  600 41 69 35
-  Ronda de Can Fàbregas, 14, Local 7




Rabasa

-  www.rabasacycle.com
-  93 593 08 17
-  C/ Berenguer III, 48

Bicicletas Carreras




-  www.bicicletascarreras.com
-  935 932 163
-  C/ Aureli Maria Escarré, 47

Decathlon





-  www.decathlon.es
-  93 541 91 70
-  C/Rabassaires, 50

Sant Celoni

Donda Bikes

-  www.dondabikes.com
-  93 867 03 39
-  Av. de la Pau, 31

Tarya Bikes

-  info@taryabikes.com
-  www.taryabikes.com
-  633 638 260
-  C/ De Dionís Puig 13 local 5

Santa Maria de Palautordera

Jaro Bikes

 talleresjaro.bike@gmail.com

 www.talleresjaro2017.com

 93 848 96 19

 C/Trentapasses, 12

Vallgorguina

Suba Cycles

 workshop@subacycles.com

 www.subacycles.com

 643 92 46 29

 Can Puigdemir, F - 14

Vilanova del Vallès

Vilabike

 vilabike@vilabike.com

 www.vilabike.com

 938 458 463

 c/ Sis de Desembre, 16





Serveis Sanitaris

Aiguafreda

CAP Aiguafreda

 938 44 10 26

 Ctra. de Ribes, 10

Bigues i Riells del Fai

CAP Bigues i Riells

 938 65 90 36

 Avinguda Prat de la Riba, 54

Cànoves i Samalús

Consultori Local de Cànoves i Samalús

 938 71 02 50

 Camp de la Rectoria, s/n

Cardedeu

CAP Can Borràs

 938 713 790

 c/ Balmes, 51

Figaró-Montmany

Consultori local El Figaró-Montmany i Tagamanent

 938 42 92 56

 Ctra. de Ribes, 37

Gualba

CAP de Gualba

 938 487 957

 Pg. Montseny, 61

L'Ametlla del Vallès

CAP L'Ametlla

 938 457 246

 Passeig de L'Ametlla, 17

Les Franqueses del Vallès

CAP Les Franqueses

 938 618 030

 c/ de Girona, 290

CAP Corró d'Avall

 938 404 200

 Carrer de Tagamanent, 92

La Garriga

CAP La Garriga

 938 605 897

 C/ Torrent de la Sínia, 7

L'Asil Hospital de La Garriga

 938 714 006

 C/ La Doma, 18

La Llagosta

CAP La Llagosta

 935 74 98 10

 C/ de Vic s/n

La Roca del Vallès

CAP Vicenç Papaceit

 938 424 432

 C/ de Catalunya, 60

CAP La Roca (Centre de Salut la Torreta)

 938 424 432

 C/ Josep Torelló, 2, 4


Centre de Salut Santa Agnès de Malanyanes

 938 424 663

 C/ Migjorn cantonada Pau Casals

Lliçà d'Amunt

CAP La Vall de Tenes

 938 415 250

 Ctra. Granollers a Caldes, Km 7.5

Lliçà de Vall

CAP Lliçà de Vall

 938 445 630

 C/ Cerdanya, 39

Llinars del Vallès

CAP Llinars del Vallès

 938 410 573

 C/ Joaquim Blume, 17

Centre Mèdic Mogent

 938 413051

 Av/ Comas i Masferrer, 8

Martorelles

CAP Martorelles -Sant Fost

 935 795 406

 Ctra. Badalona, 175

Mollet del Vallès


Hospital Sociosanitari

 935 63 61 00

 C/ Sant Llorenç, 41

CAP El Pantiquet

 935 70 59 77

 C/ Lluís Millet, 15

CAP Plana Lledó

 935 79 83 83

 Av. Rivoli, 7

Hospital Mollet

 935 636 100

 Ronda dels Pinetons, 6

Centre Mèdic Mollet

 935 708 485

 Av. Rivoli, 11

Institut Mèdic Baix Vallès

 935 700 365

 C/ Gaietà Vínzia, 52

Montornès del Vallès

CAP Montornès del Vallès

 935 720 303

 C/ Can Parera, 7

Montseny

CAP Santa Maria de Palautordera

 938 482 536

 Pg. Del Remei, 31

El centre sanitari més proper en cas d'emergència

Parets del Vallès

CAP Parets

 93 562 16 89

 Av. Catalunya, 127

Sant Antoni de Vilamajor

CAP Vilamajor

 938 452 327

 Santa Anna, 4-6

Sant Celoni

CAP Sant Celoni

 938 674 151

 C/ Diputació, 30

Sant Esteve de Palautordera

Consultori Local Sant Esteve de Palautordera


 938 482 470

 C/ Verge del Remei, 19

Sant Fost de Campsentelles

CAP Martorelles -Sant Fost

 935 795 406

 Ctra. Badalona, 175

Sant Pere de Vilamajor

CAP Sant Pere de Vilamajor - Consultori municipal


 938 452 625

 Avinguda de Sant Nonet, 14

Santa Eulàlia de Ronçana

CAP Santa Eulàlia de Ronçana

 938 449 537

 Camí Can Torras, s/n

Santa Maria de Martorelles

Farmàcia Francisco Muñoz Roig

 935 701 182

 López de Castro, 9

Santa Maria de Palautordera

CAP Santa Maria

 938 482 536

 Pg. Del Remei, 31

Vallgorguina

Consultori Mèdic Vallgorguina

 938 678 787

 Carretera Mataró, 23

Vilanova del Vallès

CAP Vilanova del Vallès

 938 458 475

 Plaça Ovidi Montllor, 1



CATALUNYA

VOLTA

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

Circuit de Barcelona CATALUNYA

COMPS SPORT

etixx

etixx

etixx

etixx

etixx

154-A

154-D

VELO

VELO

VELO



Entitats

 **La Sorrera**

www.lasorrerabikepark.com/turisme

 **Unió Ciclista Les Franqueses**

www.ucfciclisme.wordpress.com

 **Granollers Pedala**

www.granollerspedala.cat

 **Pedalem La Garriga**

www.participa.lagarriga.cat/pedalem-la-garriga

IG - [@pedalemlagarriga](https://www.instagram.com/pedalemlagarriga)

www.ca.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=7282396

 **Cardedeu en Bici**

www.cardedeuvital.blogspot.com/p/a-cardedeu-en-bici-i-peu.html

 **Baix Montseny en Bici**

www.baixmontsenyenbici.home.blog

 **Llinars Pro-Bici**

www.llinarsprocarrilsbici.blogspot.com

 **Mollet Pedala**

www.facebook.com/molletpedala.cicles.7

 **Vilamajor Pedala**

www.twitter.com/vilamajorpedala



Oficines de Turisme

-  [Punt d'Informació d'Aiguafreda](#)
-  [Oficina turisme de Caldes de Montbui](#)
-  [Punt d'informació de Cànoves i Samalús](#)
-  [Punt d'Informació del Molí de Ca l'Antic de Figaró- Montmany](#)
-  [Punt d'Informació Can Casades - Santa Fe del Montseny de Fogars de Montclús](#)
-  [Centre d'Informació de Fogars de Montclús](#)
-  [Oficina del Parc Natural del Montseny- Masia Mariona](#)
-  [Punt d'Informació de Gualba a Can Figueres](#)
-  [Centre de Visitants de La Garriga](#)
-  [Centre d'Informació La Mongia de Sant Pere de Vilamajor](#)
-  [Centre d'Informació de Montseny](#)
-  [Oficina de Turisme de Sant Celoni](#)
-  [Centre d'Informació de Sant Esteve de Palautordera](#)
-  [Oficina de Turisme L'Estació de Santa Maria de Palautordera](#)
-  [Punt d'Informació de Tagamanent](#)
-  [Punt d'Informació al Parc Etnològic de Tagamanent](#)



normativa

del ciclismo



BONES PRÀCTIQUES GENERALS PELS

ciclistes

- 1 Utilitzeu casc, ulleres, guants i altres equips de protecció així com elements reflectants i enllumenat en cas que sigui necessari.
- 2 Reviseu la bici abans del seu ús i realitzeu un manteniment regular.
- 3 Respecteu les normes de circulació: semàfors, senyals de stop i similars.
- 4 Respecteu la preferència de pas en totes les vies.
- 5 Prioritzeu l'ús dels carrils bici.
- 6 Respecteu els tancaments de carreteres i les restriccions de conducció.
- 7 Respecteu la distància de mínim 1,5 metres respecte la resta de vehicles que circulen per la via pública.
- 8 Es permet circular en paral·lel sempre que l'amplada de la via ho permeti.
- 9 Protegiu-vos i feu-vos notar abans d'avançar o realitzar qualsevol moviment en marxa.
- 10 Està prohibit l'ús del mòbil, al igual que l'ús d'auriculars mentre es pedala.
- 11 Porteu el mòbil amb bateria per poder demanar ajudar en cas necessari.
- 12 Mireu prèviament la previsió meteorològica i equipeu-vos correctament.
- 13 S'aconsella portar sempre un dispositiu GPS i planificar el recorregut abans de sortir.
- 14 Està prohibit circular per autopistes i ser remolcat per un altre vehicle.

BONES PRÀCTIQUES EN *espais naturals*

- 1 No us desvieu del camí o agafeu dreceres, pedaleu per carreteres i pistes amples de més de 3 metres d'amplada.
- 2 Adeqüeu la velocitat al tipus de via. Per pistes, la velocitat màxima és de 30 km/h.
- 3 Tingueu cura del medi ambient, emporteu-vos les deixalles a casa.
- 4 Contempleu la natura en silenci i circuleu lentament quan hi hagi animals presents o vianants.
- 5 No passeu per sobre plantes amb flors, bolets, prats o conreus i eviteu fer derrapades.
- 6 No entreu en espais privats. Aneu pels itineraris senyalitzats i els camins.
- 7 Si visiteu el parc amb gossos, porteu-los lligats.
- 8 Aparqueu a les zones habilitades i prioritzeu el transport públic.
- 9 La circulació en bicicleta es pot restringir temporalment o permanentment.
- 10 Informeu-vos sobre les àrees protegides.

Manual de bones pràctiques per ciclistes als espais naturals

BONES PRÀCTIQUES USUARIS *via pública*

- 1 Respecteu els senyals de trànsit i els agents de circulació.
- 2 No utilitzeu aparells electrònics o elements que puguin causar distracció.
- 3 Senyalitzeu anticipadament els moviments que realitzareu.
- 4 Respecteu la distància de mínim 1,5 metres respecte a les bicicletes.
- 5 Respecteu la velocitat de la via establerta.
- 6 No agafeu el vehicle sota els efectes de l'alcohol o altres substàncies que puguin alterar les capacitats de conducció.

Més recomanacions -> Mossos d'esquadra





TURISME BICILETA ODS

Com el turisme
de bicicleta pot
contribuir

El 2015, l'ONU va aprovar l'Agenda 2030 sobre el Desenvolupament Sostenible, una oportunitat perquè els països i les seves societats emprenguin un nou camí per millorar la vida de tothom, sense deixar ningú enrere.

L'Agenda compta amb 17 objectius de desenvolupament sostenible, que inclouen des de l'eliminació de la pobresa fins al combat contra el canvi climàtic, l'educació, la igualtat de la dona, la defensa del medi ambient o el disseny de les nostres ciutats.

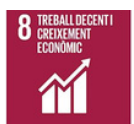


El ciclisme, tan en la seva vessant turística, esportiva, i com mitjà de transport diari, pot contribuir a assolir diversos Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) de les Nacions Unides.



Fi de la pobresa: Erradicar la pobresa en totes les seves formes a tot el món.

L'ús de la bicicleta empodera la població i les comunitats locals mitjançant la mobilitat en bicicleta. Aquesta permet posar fi a la pobresa generacional crònica en les zones rurals, d'una manera escalable i sostenible.



Treball decent i creixement econòmic: Promoure el creixement econòmic sostingut, inclusiu i sostenible, l'ocupació plena i productiva i el treball decent per a tothom.

El turisme amb bicicleta pot crear ocupació en el sector turístic, així com en la fabricació i venda de bicicletes i equips relacionats. També pot fomentar el creixement econòmic local en augmentar la demanda d'allotjament, restauració i altres serveis turístics.

Contribució del turisme de bicicleta

- Treball i oportunitats.
- Despesa dels turistes.
- Competitivitat.

A tenir en compte

- Col·laboració i implicació de la comunitat local.
- Recolzament dels locals en les accions de desenvolupament del turisme de bicicleta .
- Esdeveniments esportius vinculats a la bicicleta.
- Esdeveniments esportius per una causa, per exemple, per col·laborar amb ONG com “Bicicletes sense fronteres”.
- Ús de la tecnologia.
- Combinar el turisme de bicicleta, amb altres tipus d'activitats i de turisme.
- Les entitats del sector turístic i d'altres que estiguin relacionades amb el món de la Bicicleta, es poden adherir al Compromís per a la Sostenibilitat Biosphere o treballar per obtenir distintius relacionats amb la sostenibilitat.

3 SALUT I BENESTAR



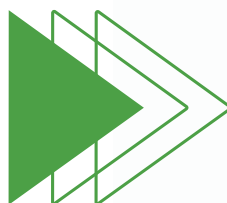
Salut i benestar: garantir una vida saludable i promoure el benestar per a tothom a totes les edats.

Contribució del turisme de bicicleta

- Benestar dels turistes.
- Benestar dels locals.
- Millora de la salut en la població.

A tenir en compte

- Participació dels residents.
- Crear infraestructura que també la puguin utilitzar els residents.



El ciclisme és una activitat física que pot millorar la salut i el benestar de les persones. El turisme amb bicicleta pot fomentar un estil de vida actiu i saludable, cosa que alhora pot reduir l'obesitat, la diabetis i altres malalties relacionades amb el sedentarisme.



Educació de qualitat. Garantir una educació inclusiva, equitativa, de qualitat i promoure oportunitats d'aprenentatge al llarg de la vida.

La mobilitat en bicicleta permet l'escolarització en zones i països en vies de desenvolupament, ampliant l'accés a l'educació especialment a les nenes.



Igualtat de gènere. Assolir la igualtat de gènere i empoderar totes les dones i nenes.

El ciclisme pot ajudar a promoure la igualtat de gènere, ja que és una activitat física que tant la gaudeixen homes com dones. També pot proporcionar oportunitats perquè les dones participin a l'esport i, fomentar la igualtat en l'accés als recursos i oportunitats relacionats amb el ciclisme.



Contribució del turisme de bicicleta

- Augment de les oportunitats d'escolarització.
- Augment de les oportunitats laborals.
- Ciclistes professionals femenines com a models a seguir.

A tenir en compte

- Considerar el ciclisme femení en la mateixa línia que el ciclisme masculí.
- Fer partícip a les dones en la presa de decisions i en la planificació del turisme de bicicleta.



Reducció de les desigualtats: reduir la desigualtat econòmica, social i territorial a tot el món.

El ciclisme pot ser un esport inclusiu i accessible per a totes les persones, independentment del seu origen socioeconòmic, gènere, edat, raça o altres característiques. Els programes de ciclisme inclusius poden ajudar a involucrar tot tipus de grups i promoure la igualtat d'oportunitats en l'esport.



Ciutats i comunitats sostenibles: aconseguir que les ciutats i els assentaments humans siguin inclusius, segurs, resilents i sostenibles.

El ciclisme pot fer de les ciutats i assentaments humans llocs inclusius, segurs, resilents i sostenibles. Pot fomentar que les ciutats i comunitats siguin més sostenibles en reduir la congestió del trànsit, la contaminació i les emissions de gasos amb efecte d'hivernacle. A més, es poden fomentar el desenvolupament d'infraestructures ciclistes segures i accessibles.

Contribució del turisme de bicicleta

- Millora de l'accessibilitat.
- Creixement de la mobilitat sostenible.
- Millora de la qualitat de l'aire.
- Millora de la seguretat als carrers.

A tenir en compte

- Millorar els accessos, fer-los més accessibles per a diferents grups i millorar la senyalització. Fomentar-ne el manteniment.
- Crear carrils bici i infraestructura per a una mobilitat sostenible.
- Col·laborar amb ONG's com "Bicicletas sin fronteras" o agències de viatge que aporten part dels beneficis a projectes socials.





Acció pel clima. Adoptar mesures urgents per combatre el canvi climàtic i els seus efectes.

El ciclisme i el turisme de bicicleta pot reduir la petjada de carboni dels viatges en promoure un mitjà de transport més sostenible i de baix carboni. A més, pot fomentar la consciència sobre el canvi climàtic i la necessitat de prendre mesures per reduir les emissions.



Vida d'ecosistemes terrestres. Protegir, restaurar i promoure l'ús sostenible dels ecosistemes terrestres, gestionar els boscos de manera sostenible, lluitar contra la desertificació, aturar i revertir la degradació de la terra i frenar la pèrdua de biodiversitat.

El turisme de bicicleta fomenta la conservació del medi ambient i el patrimoni cultural. A més, existeixen iniciatives de ciclisme sostenible que busquen promoure l'ús de bicicletes construïdes amb materials ecològics i sostenibles, així com fomentar la reparació i la reutilització de bicicletes per reduir la generació de residus i contribuir a l'economia circular.

Contribució del turisme de bicicleta

- Sensibilització i foment de les mesures mediambientals.
- Responsabilitat dels ciclistes en la cura dels entorns naturals per on passen.
- Descarbonització del transport amb la reducció de CO2 per moure's pel territori.
- Innovació en la construcció de bicicletes i reutilització de material.

A tenir en compte

- Ús sostenible dels recursos naturals, especialment en el manteniment de camins en espais protegits o naturals.
- Posar en marxa mesures ambientals i de conservació compatibles amb l'ús de la bicicleta.
- Gestió responsable d'esdeveniments vinculats a la bicicleta, fent-los més sostenibles (per exemple, eliminant el plàstic).
- Educar i sensibilitzar els turistes i als locals en bones pràctiques ciclistes.
- Establir polítiques estratègiques i educacionals.

16 PAU, JUSTÍCIA I INSTITUCIONS SÒLIDES



Pau, justícia i institucions sòlides. Promoure la pau i inclusió, donar accés universal a la justícia i construir institucions inclusives.

L'esport per al desenvolupament i la pau és una estratègia d'intervenció social que proposa l'ús de l'esport i l'activitat física per assolir objectius explícits de pau i desenvolupament, per tant, també inclou les diverses disciplines del ciclisme.

17 ALIANCES PER A ASSOLIR ELS OBJECTIUS



Aliances per assolir objectius. Enfortir els mitjans d'implementació i revitalitzar l'aliança mundial per al desenvolupament sostenible.

El turisme amb bicicleta pot fomentar la cooperació entre diferents sectors i parts interessades, com els governs, les empreses, les organitzacions no governamentals i les comunitats locals, per assolir un turisme més sostenible i responsable.

Contribució del turisme de bicicleta

- Enfortir els mitjans d'implementació i revitalitzar l'aliança mundial pel desenvolupament sostenible.
- Promoure l'enteniment mutu.

A tenir en compte

- Animar a la interacció.
- Crear infraestructura que també puguin utilitzar els residents.





CRÈDITS

Redacció de Textos: Inytur 2010 S.L

Maquetació i Disseny Gràfic: Marta Vim

Fotos: Xavier Solanas i Consell Comarcal del Vallès Oriental



Afiliat
Agència
Catalana de
Turisme

TURISMEVALLES.COM