

DEPARTAMENT DE  
PROXIMITAT

2025-2028

# PLA D'ENVELLIMENT ACTIU I SALUDABLE

*Envellim amb arrels al municipi*



AJUNTAMENT  
Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant



## ÍNDEX

1. Introducció	pàg. 3
2. L'envelliment de la població: una realitat i una oportunitat	pàg. 4
2.1. Context global i tendències demogràfiques	pàg. 4
2.2. L'envelliment a Catalunya i a Espanya	pàg. 5
2.3. L'impacte social de l'envelliment i la necessitat d'una resposta local	pàg. 6
3. Context demogràfic i serveis adreçats a les persones grans	pàg. 7
3.1. Anàlisi demogràfica	pàg. 7
3.2. Un municipi compromès amb la gent gran: serveis i recursos actius	pàg. 12
3.3. El teixit associatiu municipal	pàg. 15
4. Marc normatiu i estratègic de referència	pàg. 18
4.1. Àmbit internacional	pàg. 18
4.2. Àmbit estatal	pàg. 19
4.2. Àmbit autonòmic	pàg. 20
5. Visió, Missió i Valors	pàg. 21
6. Metodologia participativa	pàg. 24
7. Diagnosi estratègica de l'envelliment al municipi: Anàlisi DAFO	pàg. 26
8. Objectius estratègics	pàg. 32
9. Línies d'actuació i accions concretes	pàg. 34
10. Taula de planificació estratègica	pàg. 45
11. Dotació pressupostària i recursos per a l'execució del Pla	pàg. 56
12. Desplegament, seguiment i avaluació del Pla	pàg. 57
13. Conclusions	pàg. 59
14. Agraïments	pàg. 62



## 1. INTRODUCCIÓ

El Pla Municipal de la Gent Gran de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant pretén abordar el fenomen de l'envelliment al municipi en els propers anys. Els principals canvis demogràfics -com l'augment de l'esperança de vida, el sobreenvelliment de la població i l'increment de persones grans que viuen soles- esdevenen un repte social en l'actualitat. L'envelliment progressiu de la població és una realitat demogràfica que planteja desafiaments significatius a escala local, tant pel que fa a la planificació dels serveis com a la definició de noves estratègies d'intervenció social.

Aquest pla s'alinea amb els principis rectors de l'Organització Mundial de la Salut (OMS) sobre l'envelliment actiu, basats en els pilars de la salut, la seguretat, la participació i l'aprenentatge al llarg de la vida. Alhora, es vincula amb els marcs normatius i estratègics de referència a escala catalana i estatal. El document parteix d'un enfocament proactiu i comunitari, orientat a promoure estils de vida actius i saludables, tot garantint que les persones grans puguin viure de manera participativa, amb una bona qualitat de vida física i mental. Alhora, adopta un enfocament local, posant en valor els recursos existents al municipi i fomentant la connexió entre les persones i el seu entorn més proper.

Amb la creació de la Regidoria de Proximitat, l'Ajuntament de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant expressa la seva voluntat de reforçar l'atenció de la gent gran, tot promovent l'autonomia personal, la participació en la vida comunitària i l'accés als recursos municipals. Aquesta nova estructura organitzativa permet desplegar una acció transversal, coordinada i adaptada a la diversitat de situacions i necessitats del col·lectiu.

L'elaboració del primer Pla Municipal d'Envelliment Actiu i Saludable per als anys 2025-2028 s'ha dut a terme a mitjançant una metodologia participativa, a partir de l'anàlisi de dades sociodemogràfiques, una diagnosi inicial sobre la situació de la gent gran al municipi i els recursos disponibles, així com entrevistes a diferents tècnics municipals, professionals vinculats al món local, agents socials i, especialment, amb les persones grans de les diferents localitats del terme municipal. El resultat és un instrument de planificació estratègica que defineix línies d'actuació concretes, indicadors de seguiment i un marc d'avaluació continuada, que té per objectiu garantir un envelliment digne, actiu i amb drets per a totes les persones grans de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant.



## 2. L'ENVELLIMENT DE LA POBLACIÓ: UNA REALITAT I UNA OPORTUNITAT

### 2.1. Context Global i tendències demogràfiques

L'esperança de vida mitjana al món ha augmentat de manera molt significativa en les darreres dècades com a conseqüència de la reducció de la desnutrició i de la mortalitat infantil, l'expansió de la cobertura sanitària, la millora general de les condicions de vida i els avenços científics i tecnològics al servei de la medicina. Segons les previsions de les Nacions Unides, aquesta tendència continuarà en les properes dècades amb increments generalitzats de l'esperança de vida a totes les regions del planeta.

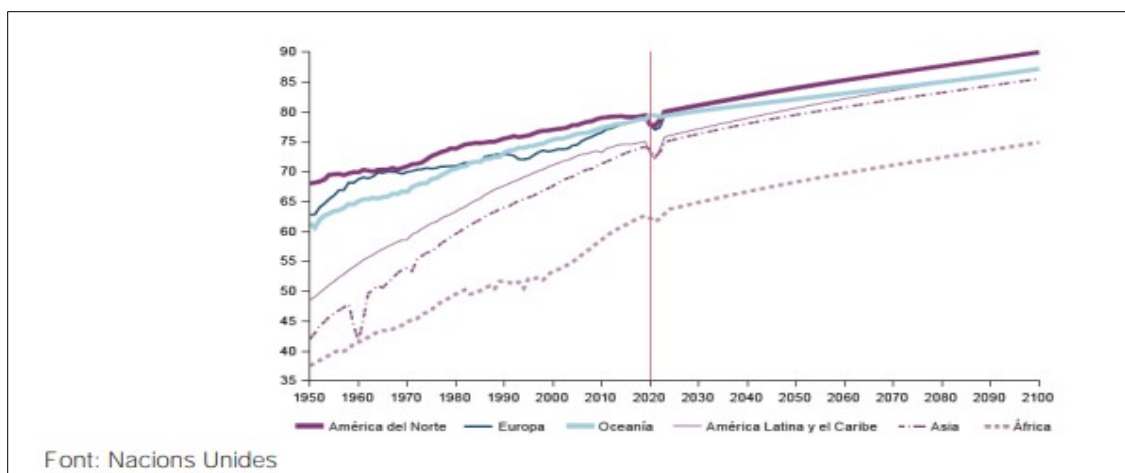


Figura 1. Esperança de vida al néixer, 1950-2020 i projeccions fins al 2.100 (en anys).

Per contra, la taxa de fertilitat mundial (nombre mitjà d'infants per dona) ha disminuït de manera important com a resultat de diversos factors: el control de la natalitat, la incorporació massiva de la dona al mercat de treball, el retard en l'edat de maternitat, l'augment del cost de criança i els canvis culturals i socials que han modificat els models familiars tradicionals.

La combinació d'aquests dos processos – més longevitat i menor natalitat – està generant un envelliment global de la població. Actualment el 10% de la població mundial té més de 65 anys, el doble que el 1950 (5,1%). El món és avui una societat «en envelliment», segons la classificació demogràfica que considera aquest estadi quan el percentatge de persones majors de 65 anys se situa entre el 7% i el 14% del total.

En el cas dels països desenvolupats, la proporció ja supera àmpliament el 14%, fet que els situa en la categoria de societats envellides. Les projeccions apunten que l'any 2038 el món ja es podrà

considerar plenament «envellit» i que el 2050 el nombre de persones majors de 65 anys superarà el 1.600 milions, el que representarà prop del 16,5% de la població mundial. Només alguns països de l'Àfrica subsahariana escaparien d'aquesta tendència global.

## 2.2. L'envelliment a Catalunya i a Espanya

A Catalunya, l'esperança de vida ha seguit un patró molt similar al de les societats més avançades. Ha passat dels 76,4 anys el 1985 als 83,6 anys actuals, una xifra superior a la mitjana de la Unió Europea (80,1 anys) i que situa el territori entre les primeres regions europees amb major longevitat. Les projeccions d'Eurostat indiquen que aquesta tendència continuarà: 85,3 anys el 2030 i 87,9 anys el 2050.

Paral·lelament, la taxa de fertilitat ha experimentat un descens continuat, passant dels 2,72 fills per dona el 1975 als 1,17 actuals (2022). Aquesta evolució ha provocat que la piràmide poblacional catalana adopti una forma regressiva, amb una base estreta, un centre ampli i una punta cada vegada més visible, expressió clara del fenomen del sobreenvelliment.

A escala estatal, Espanya és el país de la Unió Europea amb l'esperança de vida més alta (85,4 anys a Madrid com a regió líder), i on resideixen més de 17.000 persones centenàries. Aquestes dades consoliden la tendència a un envelliment generalitzat i confirmen la necessitat d'abordar-lo des d'una perspectiva integral i planificada.

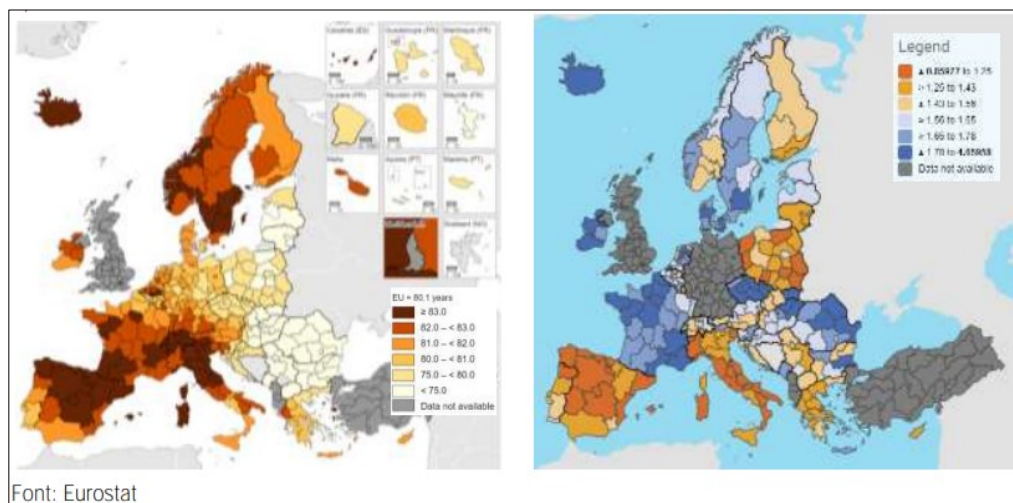


Figura 3. Esperança de vida (esquerra) i taxa de fertilitat (dreta) per regions europees (NUTS-2), 2021.

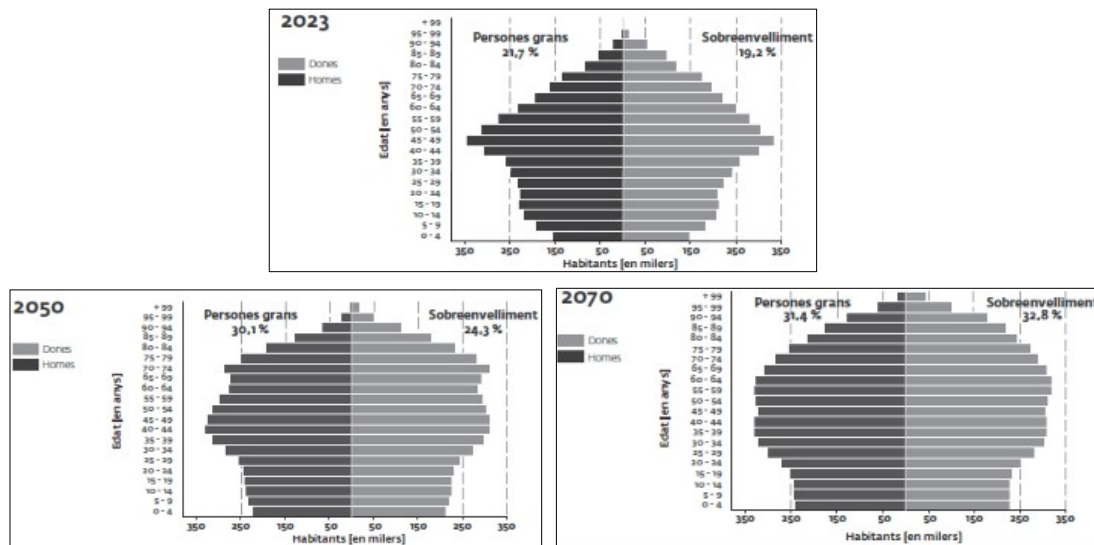


Figura 4. Població Catalunya 2023 i projeccions 2050 i 2070. Persones grans i sobreenvelliment.

### 2.3. L'impacte social de l'envelliment i la necessitat d'una resposta local

L'envelliment de la població és un fenomen estructural i irreversible que transformarà profundament la societat de les properes dècades. No obstant això, aquest procés no ha de ser percebut únicament com un repte, sinó també com una oportunitat per repensar els models de convivència, participació i benestar. Les persones grans d'avui viuen més anys i amb millor salut, amb més coneixement, autonomia i capacitat d'aportació a la vida comunitària. Aquesta realitat obre la porta a nous enfocaments socials i polítics que posin en valor el seu paper actiu en la societat, alhora que garanteixin el suport necessari per mantenir la seva qualitat de vida i el seu dret a envellir amb dignitat.

Aquesta transformació demogràfica requereix, per tant, una resposta planificada des del món local, que tingui en compte la diversitat de situacions, la sostenibilitat dels serveis públics i la necessitat de reforçar la cohesió intergeneracional.

En aquest marc, el Pla Municipal d'Envel·liment Actiu i Saludable de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant neix com una eina estratègica i proactiva, orientada a anticipar-se als canvis, aprofitar els recursos de què disposa el municipi i garantir un envelliment digne, actiu, saludable i amb drets per a tota la ciutadania.



### 3. CONTEXT DEMOGRÀFIC I SERVEIS ADREÇATS A LES PERSONES GRANS

#### 3.1. Anàlisi demogràfica

El municipi de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant, amb una extensió de 101,98 km<sup>2</sup>, és el més gran de la comarca del Baix Camp i se situa a l'extrem sud de la regió. Limita amb els municipis de Tivissa, l'Ametlla de Mar i Mont-roig del Camp, i compta amb cinc nuclis de població: Vandellòs, Masboquera, Masriudoms, l'Almadrava i l'Hospitalet de l'Infant. Cada localitat presenta característiques pròpies en termes de dimensió poblacional, infraestructures i serveis.

Segons dades del padró d'inicis de l'any 2025, la població total és de 7.238 habitants. La distribució per franges d'edat és la següent:

FRANJA D'EDAT	POBLACIÓ	% DEL TOTAL
0-14 anys	1.044	14,4%
15-59 anys	4.179	57,7%
60-84 anys	1.821	25,2%
+85 anys	194	2,7%
<b>TOTAL</b>	<b>7.238</b>	<b>100%</b>

D'aquest conjunt, 2.015 persones tenen més de 60 anys, el que suposa el 27,8% del total de la població total. D'aquestes, 936 són homes i 1.079 dones. Aquesta xifra suposa gairebé una tercera part de la ciutadania, fet que reflecteix un envelliment demogràfic notable i sostingut.

	HOMES	DONES	TOTAL
PERSONES D'ENTRE 60 I 64 ANYS	296	378	674
PERSONES D'ENTRE 65 I 79 ANYS	498	502	1.000
PERSONES MAJORS DE 80 ANYS	142	199	341
<b>TOTAL MUNICIPI</b>	<b>936</b>	<b>1.079</b>	<b>2.015</b>



A continuació es mostra una taula que recull el nombre total de persones que viuen a cadascuna de les poblacions del municipi, per segment d'edat.

	POBLACIÓ TOTAL	0-14	≥ 60	≥ 65	≥ 85
<b>VANDELLÒS</b>	795	102	282	205	55
<b>MASBOQUERA</b>	126	16	29	17	5
<b>MASRIUDOMS</b>	116	8	52	43	11
<b>L'HOSPITALET DE L'INFANT</b>	6.108	902	1.619	1.184	122
<b>L'ALMADRAVA</b>	54	8	23	14	1
<b>DISSEMINAT</b>	39	8	10	6	0
<b>TOTAL MUNICIPI</b>	<b>7.238</b>	<b>1.044</b>	<b>2.015</b>	<b>1.469</b>	<b>194</b>

En les darreres dues dècades, el municipi ha experimentat un augment significatiu en el nombre i el pes relatiu de les persones de seixanta anys o més. Si l'any 2001 aquest col·lectiu representava aproximadament el 20% de la població municipal (amb 901 persones), a inicis de l'any 2025 la xifra ha ascendit a 2.015 habitants, cosa que suposa gairebé el 28% del total. Aquesta tendència confirma un envelliment sostingut, que previsiblement continuarà els propers anys.

Aquest fenomen s'emmarca dins d'una dinàmica generalitzada a tot Catalunya. A principis dels anys 2000, les persones majors de 65 anys representaven el 17% de la població catalana; el 2024, aquest percentatge va arribar al 20%, amb un volum de més d'1,56 milions de persones. Segons les projeccions de l'IDESCAT, el 2060 aquesta franja podria assolir el 30% del total. Aquesta evolució planteja reptes importants en àmbits com els serveis socials, la salut pública, l'habitatge i la planificació territorial.

Així doncs, de les dades recollides, s'interpreta que hi ha aproximadament 1 jove (de 0-14 anys) per cada 1,9 persones de més de 60 anys, una proporció que reflecteix clarament l'envelliment de la població. Pel que fa a la distribució per nuclis, a continuació es mostra una taula que recull tant la població total com els percentatges de població gran (60+ anys) i jove (0-14 anys) de cadascuna de les localitats que conformen el municipi.



NUCLI	POBLACIÓ TOTAL	% 60+ ANYS	% 0-14 ANYS
VANDELLÒS	795	35,4%	12,8%
MASBOQUERA	126	23%	12,7%
MASRIUDOMS	116	44,8%	6,9%
L'HOSPITALET DE L'INFANT	6108	26,5%	14,8%
L'ALMADRAVA	54	42,6%	14,8%
DISSEMINAT	39	25,6%	20,5%

L'Hospitalet de l'Infant, amb 6.108 habitants és el nucli més gran i concentra la major part de la població municipal. Segons les dades, manté un cert equilibri generacional, amb un 14,8% de menors de 15 anys, una xifra superior a la resta de nuclis. La seva dimensió i disponibilitat de serveis poden contribuir a frenar l'envelliment, al contrari que els nuclis més petits, que tenen més dificultats per retenir o atreure població jove.

Masriudoms destaca per la seva estructura fortament envellida, amb gairebé la meitat dels habitants majors de 60 anys. L'Almadrava presenta una situació similar. Cal tenir en compte, però, que es tracta d'un nucli costaner amb un ús residencial majoritàriament estacional: moltes famílies empadronades només hi resideixen durant els mesos d'estiu. Vandellòs també mostra un nivell elevat d'envelliment, tot i conservar certa presència de joves.

El cas de Masboquera és diferent: és el nucli amb menys proporció de població gran. Això s'explica per la recent arribada de famílies joves a la zona nova del poble, fet que ha afavorit un cert relleu generacional.

L'estudi demogràfic confirma el procés sostingut d'envelliment al municipi, amb desigualtats significatives entre nuclis. Mentre l'Hospitalet de l'Infant manté un cert equilibri generacional, altres àrees presenten una elevada concentració de població gran i una escassa renovació demogràfica. Aquesta realitat evidencia la necessitat d'una resposta planificada i adaptada a les particularitats de cada nucli, que permeti anticipar els efectes de l'envelliment i orientar polítiques públiques eficients en les matèries involucrades en el procés d'envelliment.



L'envelliment poblacional es configura com un dels principals reptes de futur del municipi, tant des d'una perspectiva social com territorial, i obliga a reforçar les estratègies de cohesió i de suport comunitari.

### Índex d'envelliment

Per tal d'analitzar el procés d'envelliment, es pren com a referència l'índex d'envelliment, que mesura la proporció de persones de 65 anys o més respecte a la població menor de 15 anys. Aquest indicador és essencial per a la planificació de polítiques públiques vinculades a la salut, la dependència, la formació i la participació social.

$$\text{Índex d'envelliment} = \frac{\text{Població de 65 anys o més}}{\text{Població de 0 a 14 anys}} \times 100$$

	ÍNDEX D'ENVELLIMENT	PROPORCIÓ CIUTADANS ≥ 65 ANYS
<b>VANDELLÒS</b>	200,98	25,79%
<b>MASBOQUERA</b>	106,25	13,49%
<b>MASRIUDOMS</b>	537,5	37,07%
<b>L'HOSPITALET DE L'INFANT</b>	131,26	19,38%
<b>L'ALMADRAVA</b>	175	25,93%
<b>TOTAL MUNICIPI</b>	<b>140,71</b>	<b>20,30%</b>

En general, un valor superior a 100 indica que hi ha més persones grans que infants. Segons dades de 2024, Catalunya presenta un índex d'envelliment de 142,6 fet que situa el municipi en una posició molt propera a la mitjana del país. Entre totes les localitats destaca Masriudoms, amb un índex especialment elevat, que reflecteix una estructura poblacional molt envellida i amb baixa renovació generacional.

### Índex de sobreenvelliment

L'índex de sobreenvelliment mesura la proporció de persones de 85 anys o més en relació amb la població de 65 anys o més, i serveix per avaluar l'envelliment avançat d'una comunitat.

$$\text{Índex de sobreenvelliment} = \frac{\text{Població de 85 anys o més}}{\text{Població de 65 anys i més}} \times 100$$

	ÍNDEX DE SOBREENVELLIMENT	PROPORCIÓ CIUTADANS ≥ 85 ANYS
VANDELLÒS	26,83	6,92%
MASBOQUERA	29,41	3,97%
MASRIUDOMS	25,58	9,48%
L'HOSPITALET DE L'INFANT	10,30	2%
L'ALMADRAVA	7,14	1,85%
TOTAL MUNICIPI	13,21	2,68%

A Catalunya, l'índex de sobreenvelliment se situa en el 16,2%, segons dades de 2024, una de les xifres més altes d'Europa. Al municipi, aquest indicador és lleugerament inferior a la mitjana catalana, fet que apunta a un envelliment progressiu però no excessivament avançat. Tot i això, hi ha notables diferències entre nuclis: Masriudoms i Vandellòs concentren un percentatge més alt de persones majors de 85 anys (9,48% i 6,92%, respectivament), mentre que a l'Hospitalet de l'Infant i l'Almadrava els valors són més moderats.

### Convivència i solitud

Un altre aspecte rellevant és la situació de convivència de les persones grans. Tot i que el padró municipal no permet obtenir informació qualitativa sobre les dinàmiques familiars o el sentiment de solitud, les dades mostres que 337 persones majors de 65 anys viuen soles al municipi – 202 dones i 135 homes – , una xifra significativa que demana una atenció específica en termes d'acompanyament, prevenció de la solitud no volguda i foment de les xarxes comunitàries.

En aquest sentit, es buscaran estratègies per poder complementar aquesta informació amb estudis qualitatius o a través de la mirada dels agents socials i professionals del municipi, que permetin conèixer millor la realitat quotidiana de la gent gran que viu sola.

### **Dependència i grau d'autonomia**

L'anàlisi de la dependència funcional ofereix una visió complementària de l'estat d'envelliment. Segons les Dades del Departament de Benestar Social, 123 persones majors de 60 anys tenen reconegut un grau de dependència, és a dir, el 6,1% d'aquest segment de població.

Aquestes dades mostren que la majoria de persones grans mantenen una bona autonomia funcional, tot i que una part requereix suport en les activitats de la vida diària.

	GRAU I (DEPENDÈNCIA MODERADA)	GRAU II (DEPENDÈNCIA SEVERA)	GRAU III (GRAN DEPENDÈNCIA)	TOTAL
HOMES	32	18	2	52
DONES	39	26	6	71
TOTAL	71	44	8	123

La distribució per sexes evidencia una major presència de dones amb situació de dependència, fet coherent amb la seva major longevitat i amb els patrons habituals d'envelliment.

Així doncs, l'anàlisi demogràfica posa de manifest que el municipi de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant està plenament immers en el procés d'envelliment, amb una estructura de població que s'aproxima a la mitjana catalana però amb diferències internes remarcables segons el nucli.

### **3.2. Un municipi compromès amb la gent gran: serveis i recursos actius**

L'Ajuntament de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant, com a administració més propera a la ciutadania, assumeix el compromís ferm de garantir el benestar i la qualitat de vida de les persones grans del municipi.



Aquest compromís es tradueix en una àmplia xarxa de serveis i activitats orientats a fomentar l'autonomia personal, la participació social, la salut i la seguretat de la població gran.

El municipi disposa d'una estructura organitzativa, en la qual tots els departaments municipals aporten el seu esforç per donar resposta a les necessitats de la gent gran. Des dels àmbits dels serveis socials, la salut, l'esport, la cultura o l'educació, es treballa per oferir una atenció que s'adapti a les diferents realitats del municipi.

### **Serveis assistencials i d'atenció a la dependència**

Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant disposa d'una xarxa de recursos assistencials que garanteix una atenció especialitzada i de qualitat a les persones grans.

Entre aquestes, destaca la Residència d'Avis «Lo Parralet» de Vandellòs, amb 15 places actualment totes ocupades, i que ofereix una atenció integral en un entorn proper i familiar. El municipi compta també amb centres de dia a Vandellòs i a l'Hospitalet de l'Infant que proporcionen menjador, serveis de salut, rehabilitació, activitats socioculturals i d'oci, perruqueria i podologia.

A aquests recursos cal afegir-hi la nova residència per a persones grans de l'Hospitalet de l'Infant, la qual està previst que entri en funcionament a inicis de l'any 2026. Aquest nou equipament incrementarà de manera significativa la capacitat assistencial del municipi i permetrà reforçar l'atenció a la dependència.

Complementàriament, els serveis d'ajuda a domicili (SAD), la teleassistència i el suport social personalitzat garanteixen que aquelles persones que desitgen o necessiten romandre al seu domicili puguin fer-ho en les millors condicions possibles, amb seguretat i autonomia.

### **Salut, esport i benestar**

Més enllà de l'atenció assistencial, el municipi aposta decididament per la promoció de l'activitat física com a instrument de salut i benestar.



Les activitats de gimnàstica de manteniment i natació terapèutica són un referent local, amb una participació que supera el centenar de persones majors de 60 anys. Només a la gimnàstica de manteniment hi prenen part més de 100 persones grans, distribuïdes entre Vandellòs, Masboquera, Masriudoms i l'Hospitalet de l'Infant, mentre que a la natació terapèutica hi participen prop de cinquanta persones.

L'Àrea d'Esports municipal compta amb 1.638 abonats, dels quals un 18% són majors de 60 anys, una dada que reflecteix el pes creixent de la població sènior en la pràctica esportiva i la importància de l'activitat física dins la seva vida quotidiana.

El complex esportiu municipal esdevé un referent a la zona, per la qualitat del servei i instal·lacions de primer nivell de què disposa.

Les persones grans poden inscriure's a qualsevol de les activitats dirigides – com ioga, pilates o aiguagim- i gaudir de tarifes reduïdes, garantint així l'accés universal a l'exercici físic com a eina de salut, socialització i prevenció de l'aïllament social.

### **Manteniment cognitiu i benestar emocional**

En l'àmbit cognitiu i de manteniment de les capacitats mentals, destaca el Taller d'Entrenament de la Memòria, una activitat plenament consolidada que es desenvolupa als diferents nuclis del municipi (Vandellòs, l'Hospitalet de l'Infant i Masriudoms).

Durant el curs 2024/25 van participar en aquests cursos més de 35 persones majors de 60 anys, amb una acollida excel·lent i fins i tot llist d'espera concretament a la població de l'Hospitalet de l'Infant, fet que evidencia l'interès i el valor d'aquest recurs. A més d'estimular la memòria, el taller afavoreix la socialització i la prevenció de la solitud no desitjada, aspectes clau per al benestar emocional i la qualitat de vida de la gent gran.

### **Participació cultural, educativa i social**

El municipi ofereix una àmplia oferta d'activitats educatives, culturals i socials adreçades conjunt de població o algunes a la població més gran, com poden ser l'Aula Sènior de la UNED, els clubs de



lectura de les biblioteques municipals, l'Aula Mentor, els tallers d'informàtica, o la participació en programes com «voluntariat per la llengua». Tots aquests recursos permeten que les persones grans segueixin aprenent, participant i mantenint-se vinculades a la vida comunitària fomentant la inclusió digital, la transmissió de coneixement i la participació activa.

### **Compromís transversal amb la gent gran**

El compromís de l'Ajuntament de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant amb la gent gran es reflecteix també en la implicació transversal de tots els seus departaments, que tenen present aquest col·lectiu en la seva planificació i actuació quotidiana. Des de l'Oficina Municipal d'Atenció Ciutadana (OMAC) es facilita l'acompanyament personalitzat en la realització de tràmits, garantint una atenció adaptada a les necessitats de cada persona.

Els mitjans de comunicació municipals vetllen per donar visibilitat i veu a la gent gran, incorporant la seva experiència en la programació, impulsant continguts que posen en valor la memòria col·lectiva i promovent espais de reconeixement a les trajectòries vitals dels veïns i veïnes del municipi.

Des d'IDETSA es promou la formació i l'acompanyament al llarg de tota la trajectòria laboral, oferint suport en els processos de reciclatge professional i en la recerca de feina durant els últims anys d'activitat laboral, contribuint així en un envelliment actiu també en l'àmbit ocupacional.

L'Escola Municipal de Música també mantenen contacte directa amb els centres de dia i residència del municipi, on programen puntualment algunes actuacions per apropar aquest art a les persones grans, afavorint el seu benestar emocional.

Aquest conjunt d'accions posa de manifest que l'atenció i el respecte envers la gent gran formen de la manera de fer del consistori. Cal posar en valor el camí ja recorregut i continuar treballant perquè Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant sigui un municipi compromès amb totes les etapes de la vida.



### 3.3. El teixit associatiu municipal

El teixit associatiu és un dels pilars fonamentals per a la promoció de l'envelliment actiu i saludable al municipi. Les entitats i associacions locals generen vincles, ofereixen suport social i emocional, i creen espais de participació i aprenentatge continuat que contribueixen de manera directa a la millora de la qualitat de vida de les persones grans.

Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant és un municipi dinàmic i compromès, amb una vida associativa molt activa i diversa. Segons el directori municipal a inicis de l'any 2025 hi ha registrades 86 entitats actives, que desenvolupen activitats vinculades a àmbits tan diversos com la cultura, l'esport, la solidaritat, la salut o el voluntariat social.

Aquest ecosistema associatiu constitueix un recurs de gran valor per al municipi, ja que reforça la cohesió social, fomenta la participació ciutadana i enriqueix la vida comunitària.

#### **Associacions de gent gran**

En l'àmbit específic de la gent gran, el municipi compta amb dues entitats de referència:

- Casal d'Avis de l'Hospitalet de l'Infant
- Associació de Jubilats de Vandellòs

Ambdues tenen com a objectiu representar el col·lectiu de persones grans i dinamitzar activitats culturals, lúdiques i socials que afavoreixin la convivència, l'intercanvi i la participació activa. Organitzen sortides culturals, trobades, tallers i activitats festives, que esdevenen espais de relació i suport mutu. A més, col·laboren de manera habitual amb l'Ajuntament en la difusió d'activitats, en projectes de sensibilització i en la commemoració de dates rellevants.

Un altre referent imprescindible és el Grup de Dones Blanca d'Anjou, una entitat que mobilitza i socialitza un gran nombre de dones, moltes d'elles grans, i constitueixen un espai de trobada, aprenentatge i empoderament personal i col·lectiu. Organitzen tallers creatius, activitats culturals i viatges, que afavoreixen la cohesió social i la participació activa de les dones en la vida comunitària.



### **La participació de les persones grans en altres entitats**

Més enllà de les associacions específiques que dinamitzen el col·lectiu, moltes persones grans formen part activa d'altres entitats locals, aportant experiència, coneixement i compromís comunitari. La seva implicació és essencial per preservar la memòria històrica, mantenir viva la cultura local i reforçar la cohesió social dels diferents nuclis del municipi.

Entre les entitats amb una presència destacada de persones grans cal esmentar:

- CELHI i Centre d'Estudis de la Vall de Llors que estan dedicats a la recerca i difusió del patrimoni històric i cultural.
- CCERV i Foment Cultural, que promouen activitats culturals i fomenten la cohesió social.
- Entitats esportives com la secció de bitlles del CCERV o el Club d'Escacs de l'Hospitalet de l'Infant, que fomenten la pràctica esportiva i l'intercanvi intergeneracional.
- Associacions veïnals i col·lectius festius que organitzen activitats locals i donen suport logístic i humà en els principals esdeveniments del municipi.

A més, entitats de caire social com Càritas Parroquial de Vandellòs i Càritas Parroquial de l'Hospitalet de l'Infant canalitzen la solidaritat veïnal mitjançant projectes de voluntariat, col·laboracions amb el Banc dels Aliments, i accions d'emergència o suport puntual a famílies vulnerables.

Així doncs, el teixit associatiu de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant és un actiu clau en la construcció d'una comunitat més participativa i cohesionada. La implicació de les persones grans en aquestes entitats no només reforça el seu sentiment de pertinença, sinó que també contribueix a transmetre valors de solidaritat i compromís cívic a les noves generacions.

En aquest sentit, el Pla d'Envel·liment Actiu i Saludable 2025–2028 vol reconèixer i reforçar el paper d'aquestes associacions com a agents estratègics per a la promoció del benestar i la participació social de les persones grans, fomentant la col·laboració entre entitats i la creació de nous espais d'intercanvi intergeneracional.

Així doncs, aquestes dades i recursos evidencia que Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant disposa d'una base sòlida per afrontar el repte de l'envelliment des d'una perspectiva activa i comunitària.



## 4. MARC NORMATIU I ESTRATÈGIC DE REFERÈNCIA

L'elaboració del Pla Municipal d'Envel·liment Actiu i Saludable de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant s'emmarca dins d'un context normatiu ampli que reconeix l'envelliment com una prioritat social i una oportunitat de transformació col·lectiva. Les directrius internacionals, estatals i autonòmiques estableixen els principis que han d'orientar les polítiques públiques adreçades a la gent gran, i ofereixen un marc comú per a la planificació i el desplegament d'accions que promoguin la dignitat, la igualtat d'oportunitats i la participació activa al llarg de la vida.

Aquest marc de referència no és només un conjunt de normes i estratègies, sinó també una guia conceptual i ètica que inspira la manera de treballar del municipi: situar les persones al centre de les polítiques locals, garantir-ne els drets, afavorir entorns accessibles i segurs i promoure una comunitat cohesionada, intergeneracional i saludable.

A continuació es presenten els principals instruments de referència en els àmbits internacional, estatal i autonòmic que configuren la base sobre la qual s'ha construït aquest Pla.

### 4.1. Àmbit internacional

A escala internacional, el principal referent és l'Agenda 2030 per al Desenvolupament Sostenible, adoptada per les Nacions Unides l'any 2015. Aquesta agenda promou un model de desenvolupament que garanteixi el benestar de totes les persones sense deixar ningú enrere, i advoca per societats justes, inclusives i sostenibles.

L'Agenda 2030 fa una crida als governs locals a adoptar polítiques que afavoreixin l'autonomia personal, la igualtat d'oportunitats i la participació plena de les persones grans en la vida comunitària. En aquest sentit, el Pla Municipal d'Envel·liment Actiu i Saludable s'alinea amb els seus objectius de promoció de la salut i el benestar, la reducció de les desigualtats i la construcció d'entorns sostenibles i accessibles per a tothom.

Altres referents internacionals de rellevància són:

- La Carta dels Drets Fonamentals de la Unió Europea (article 25), que reconeix el dret de les persones grans a viure amb dignitat i participar en la vida social i cultural.



- El Pla d'Acció Internacional de Madrid sobre l'Envel·liment (2002), que estableix el canvi de paradigma cap a un enfocament basat en els drets i la inclusió social.
- L'Estratègia Mundial sobre l'Envel·liment i la Salut 2016–2030 i la Dècada d'Envel·liment Saludable 2021–2030, impulsades per l'Organització Mundial de la Salut (OMS), que promouen polítiques públiques orientades a afavorir un envelliment actiu, saludable i participatiu.
- La Xarxa Mundial de Ciutats i Comunitats Amigables amb la Gent Gran, també liderada per l'OMS, que fomenta la creació d'entorns físics i socials inclusius i adaptats a les necessitats de totes les edats.

## 4.2. Àmbit estatal

A nivell estatal, la Constitució espanyola, en el seu article 50, estableix el dret de les persones grans a una vellesa digna, garantint pensions adequades i serveis socials específics.

A partir d'aquest principi s'han desenvolupat diversos instruments clau que orienten les polítiques d'envelliment actiu i de cures:

- L'Estratègia Nacional de l'Envel·liment Actiu i per al Bon Tracte 2023-2030, que promou la participació activa, el reconeixement social, el bon tracte i la prevenció de la discriminació per raó d'edat (edatisme). Aquesta estratègia aposta per la coordinació entre administracions i la creació d'entorns que facilitin la vida autònoma i saludable.
- La Llei 39/2006, de Promoció de l'Autonomia Personal i Atenció a les Persones en Situació de Dependència, que estableix un sistema de drets subjectius per garantir l'atenció, la dignitat i la qualitat de vida de les persones amb dependència, moltes d'elles d'edat avançada.
- Altres normatives complementàries, com el Reial decret Llei 5/2013, de foment de la continuïtat laboral de les persones grans, o les disposicions relatives a pensions, prestacions i serveis socials, completen un marc estatal que garanteix protecció, igualtat i participació al llarg de tot el cicle vital.



Aquest marc estatal actua com a base per a la planificació local i reforça la necessitat d'abordar l'envelliment des d'una visió integral i de corresponsabilitat institucional.

### 4.3. Àmbit autonòmic

A Catalunya, les polítiques públiques en matèria d'envelliment s'han desenvolupat a partir d'un marc institucional propi que combina la promoció de drets, la proximitat dels serveis i la participació activa de la ciutadania.

Els principals instruments de referència són:

- L'Estatut d'Autonomia de Catalunya (article 18), que garanteix el dret de les persones grans a viure amb dignitat, seguretat i lliures de discriminació.
- La Carta dels Drets i Deures de la Gent Gran de Catalunya (2003), elaborada pel Consell de la Gent Gran, que recull principis com la dignitat, la independència, la participació i el bon tracte.
- La Llei 12/2007, del Sistema Català de Serveis Socials, que assegura l'accés universal als serveis socials al llarg de totes les etapes de la vida.
- El II Pla Estratègic de Serveis Socials de Catalunya (2020-2024), que identifica l'envelliment com un dels grans reptes socials i promou mesures basades en la innovació, la proximitat i la personalització dels suports.
- La creació de la Direcció General de la Gent Gran, dins del departament de Drets Socials, com a òrgan responsable de planificar i coordinar les polítiques de vellesa a nivell nacional.
- Finalment, la futura Llei de la Gent Gran de Catalunya, actualment en procés d'elaboració, consolidarà un marc legal modern i integrador que reforçarà la participació, l'autonomia personal i la protecció dels drets socials de persones grans.

Aquest conjunt de referents configuren el marc normatiu i estratègic que dona coherència al Pla Municipal d'Envel·liment Actiu i Saludable, i garanteixen que totes les actuacions municipals s'alineïn amb els principis de dignitat, equitat, participació i envelliment actiu que promouen les polítiques públiques a totes les escales.



## 5. VISIÓ, MISSIÓ I VALORS

Les polítiques municipals d'envelliment actiu i saludable de Vandellòs i l'Hospitalet de l'infant s'inspiren i s'alineen amb el marc normatiu i estratègic internacional, estatal i autonòmic exposat anteriorment. Aquest Pla adapta aquests principis globals al context local, situant les persones grans en el centre de l'acció pública.

El Pla parteix de la convicció que envellir és viure plenament, i que l'Ajuntament, com a administració més propera a la ciutadania, té la responsabilitat de crear entorns accessibles, comunitats solidàries i serveis flexibles que permetin a les persones grans continuar desenvolupant el seu projecte vital amb autonomia, seguretat i qualitat de vida.

### **Visió**

El municipi de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant vol consolidar-se com un municipi inclusiu, accessible i sensible davant el procés d'envelliment de la seva població. Es reconeix a les persones grans com a agents actius i titulars de drets, amb capacitat per decidir, participar i contribuir plenament a la vida comunitària.

La mirada del Pla es fonamenta en el model d'atenció comunitària, integradora i centrada en la persona, que promou la cohesió social, l'equitat intergeneracional i el benestar global.

### **Missió**

L'Ajuntament de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant té com a missió promoure i desplegar accions que facilitin un envelliment actiu, saludable i arrelat al municipi.

Aquest Pla Municipal d'Envelliment Actiu i Saludable 2025-2028 és un instrument estratègic i transversal que orienta la resposta local davant els reptes i potencialitats del col·lectiu de persones grans, reconeixent la diversitat dels diferents nuclis del municipi i garantint la coordinació entre departaments, serveis i agents socials. La seva missió és, per tant, transformar el marc normatiu de referència en accions concretes i tangibles que millorin la qualitat de vida, fomentin la participació i consolidin un model municipal d'envelliment digne, actiu i amb drets.



## Valors

Els valors que inspiren aquest Pla constitueixen el marc ètic i conceptual sobre el qual es fonamenta tota l'acció municipal en matèria d'envelliment. Són els principis que orienten la relació entre l'Ajuntament i la ciutadania gran, i que defineixen el tipus de comunitat que es vol construir: una comunitat respectuosa, participativa, saludable i cohesionada.

Aquests valors han de ser compartits amb tots els actors implicats – institucions, professionals, entitats i la pròpia ciutadania – i guien el disseny, la implementació i l'avaluació de les polítiques públiques adreçades a la gent gran.

1. El bon tracte envers les persones grans és un principi essencial per a la promoció dels drets humans, la dignitat i la qualitat de vida al llarg de tot el cicle vital. Implica defensar els drets fonamentals, garantir la igualtat d'oportunitats i consolidar una mirada ètica i respectuosa cap a la vellesa, reconeixent el valor i la contribució de les persones grans en el conjunt de la societat.
2. L'atenció centrada en la persona reconeix que cada persona gran és única, amb la seva pròpia manera de viure, gustos, valors i trajectòria vital. Aquest enfocament promou una relació basada en el respecte, la confiança i l'escolta activa entre professionals i usuaris, amb l'objectiu d'oferir una atenció personalitzada, significativa i digna i que a la vegada té en compte l'àmbit emocional, social i espiritual de la persona.
3. La participació activa fa referència a la implicació efectiva de les persones grans en els àmbits socials, comunitaris i institucionals, promovent l'enfortiment del rol ciutadà de la gent gran, i afavorint la seva presència en espais de deliberació, planificació i avaluació de polítiques públiques.
4. La inclusió i accessibilitat universal són valors fonamentals per garantir la participació plena i efectiva de totes les persones, independentment de les seves capacitats, condicions o edat.



5. La intergeneracionalitat promou la convivència, la col·laboració i l'intercanvi entre persones de diferents edats. Ajuda a crear vincles, compartir experiències i aprendre els uns dels altres, fent que s'enriqueixi la convivència.
6. La promoció de la salut és un valor clar que implica el desenvolupament d'accions orientades a reforçar les capacitats individuals i col·lectives per mantenir i millorar la salut física, mental i social al llarg de l'envelliment. Aquest enfocament se centra en la creació d'entorns i estils de vida saludables i contribueix a un envelliment actiu.
7. La seguretat és essencial per garantir el benestar de les persones grans. Cal protegir-les físicament, però també cal assegurar entorns emocionalment segurs, on se sentin respectades i acompanyades, i digitalment segurs. Un entorn segur en tots aquests àmbits afavoreix l'autonomia i la confiança.
8. L'equitat és clau per tal de què totes les persones tinguin les mateixes oportunitats, tot i partir de diferents realitats, cal adaptar els recursos i les actuacions a les seves necessitats reals.
9. La innovació entesa com a motor de transformació social, incorporant eines digitals i tecnologies accessibles que facilitin l'autonomia, la comunicació i la participació de les persones grans. Cal portar a terme accions que apostin per la reducció de la bretxa digital.
10. La proximitat promou una administració local centrada en el municipi i la relació directa amb al ciutadania gran. Aquest enfocament permet identificar necessitats específiques amb més precisió i afavoreix una intervenció ajustada al context, empàtica i alineada amb la realitat social del municipi.



## 6. METODOLOGIA PARTICIPATIVA

L'elaboració del Pla d'Envel·liment Actiu i Saludable de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant parteix d'un procés d'escolta activa que ha volgut integrar dues mirades complementàries i imprescindibles: d'una banda, la visió de les persones grans del municipi i, de l'altra, la visió professional de les persones que, des dels diferents serveis o activitats que s'ofereixen al municipi, treballen diàriament amb aquest col·lectiu.

Aquest doble enfocament ha permès obtenir una diagnosi real, propera i multidimensional, que combina la percepció ciutadana amb l'expertesa tècnica. D'aquesta manera, es garanteix que les línies estratègiques i accions proposades responguin de manera ajustada i coherent a les necessitats detectades.

Per una banda, s'ha impulsat una consulta participativa adreçada a totes les persones majors de 60 anys del municipi mitjançant la campanya «La teva saviesa, el nostre futur», desenvolupada entre el 26 de maig i el 3 d'agost de 2025. Aquest procés ha tingut com a objectiu conèixer de primera mà les seves inquietuds i interessos.

A l'**Annex 1** d'aquest Pla es presenta l'anàlisi detallada d'aquesta consulta, incloent-hi la metodologia emprada, els principals resultats, així com les conclusions que se'n deriven.

Paral·lelament, s'han dut a terme un total de 13 entrevistes a professionals vinculats directament amb l'atenció o el treball amb persones grans, entre els quals hi ha psicòlogues, treballadores socials, personal d'atenció ciutadana i dinamitzadors d'activitats adreçades a gent gran, entre d'altres. Aquestes entrevistes han tingut com a objectiu recollir la mirada tècnica sobre els recursos disponibles, les mancances detectades, les bones pràctiques aplicades i les oportunitats de millora en la coordinació entre serveis i agents del municipi.

A l'**Annex 2** s'hi recull la informació completa derivada d'aquest treball, així com les línies estratègiques i accions concretes que s'han extret de les aportacions dels professionals participants. Aquesta combinació metodològica - participació ciutadana i visió professional - constitueix l'eix fonamental del Pla i en reforça la coherència i el valor transformador.



Els resultats obtinguts d'ambdós processos, juntament amb la diagnosi inicial presentada al punt 3 (que recull el context demogràfic i els serveis actuals adreçats a les persones grans del municipi), configuren la base estructural sobre la qual s'ha construït el present Pla.

Aquesta mirada integrada permet entrellaçar la realitat viscuda per les persones grans amb la mirada tècnica i institucional, donant lloc a una estratègia que respon tant a les necessitats expressades com als reptes identificats pel conjunt d'agents implicats.



## 7. DIAGNOSI ESTRATÈGICA DE L'ENVELLIMENT AL MUNICIPI: ANÀLISI DAFO

Amb la voluntat de garantir una planificació estratègica fonamentada i eficaç, el present Pla incorpora una diagnosi estratègica mitjançant l'aplicació de la metodologia DAFO (Debilitats, Amenaces, Fortaleses i Oportunitats). Aquesta eina permet identificar de manera sistemàtica i estructurada els factors interns i externs que condicionen el procés d'envelliment al municipi de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant, i proporciona una visió transversal per a la formulació de polítiques públiques ajustades a la realitat local.

L'anàlisi s'ha elaborat tenint en compte una mirada integral de l'envelliment, superant enfocaments purament assistencialistes i incorporant la promoció de la salut, la participació, la prevenció, l'accessibilitat, la inclusió, la cohesió social i el reconeixement dels drets de les persones grans. Així mateix, s'ha tingut en consideració la diversitat municipal i demogràfica, així com les desigualtats estructurals que poden afectar les condicions de vida del col·lectiu.

Aquesta diagnosi, fruit de l'anàlisi tècnica i de la participació de professionals i agents implicats, té per objectiu:

- Detectar les principals mancances i disfuncions que cal abordar (debilitats).
- Identificar els riscos i factors externs que poden dificultar el desenvolupament de polítiques eficients (amenaces).
- Reconèixer els actius i potencialitats existents al territori (fortaleses).
- Visualitzar escenaris de millora, innovació i transformació (oportunitats).

Aquest exercici diagnòstic constitueix una base empírica per a la definició dels objectius estratègics i per a la concreció d'accions específiques dins del Pla. La seva utilització garanteix la coherència interna del document i reforça el seu caràcter com a instrument de planificació pública, transversal i alineat amb els principis de l'equitat, la qualitat i la proximitat.



A continuació, es presenta el resultat de l'anàlisi DAFO, estructurat en quatre grans blocs:

DEBILITATS (D)	AMENACES (A)
<p>D1. Elevat nombre de persones grans que viuen soles (337 persones majors de 65 anys), amb risc de soledat no desitjada i d'aïllament social.</p>	<p>A1. Projecció d'un envelliment demogràfic molt accentuat, amb possible saturació dels serveis socials i socio-sanitaris.</p>
<p>D2. Presència de persones afectades per la solitud no volguda, tal i com s'ha evidenciat en les enquestes i entrevistes.</p>	<p>A2. Despoblació progressiva en els pobles més petits del municipi, que debilita la cohesió comunitària i el suport veïnal.</p>
<p>D3. Manca de dades sistematitzades sobre la salut i les necessitats específiques del col·lectiu en aquesta matèria.</p>	<p>A3. Envelliment demogràfic desigual entre els pobles que conformen el municipi, que evidencia l'absència de relleu generacional en alguns nuclis, especialment a Masriudoms.</p>
<p>D4. Absència de serveis mèdics i d'infermeria de manera periòdica als nuclis de Masboquera i Masriudoms.</p>	<p>A4. Costos elevats dels serveis privats especialitzats (podologia, suport al domicili...), fora de l'abast de moltes persones grans.</p>
<p>D5. Desigualtat territorial en l'accés als serveis i recursos adreçats a les persones grans.</p>	<p>A5. Infraestructures i habitatges amb adaptació insuficient a les necessitats de mobilitat, accessibilitat i seguretat de les persones grans.</p>
<p>D6. Oferta limitada de places residencials i de recursos assistencials, amb risc de ser insuficients en un futur (actualment hi ha llista d'espera als centres de dia, residència, SAD...).</p>	<p>A6. Dificultat per identificar i prestar suport a persones aïllades que no accedeixin de manera voluntària als serveis municipals.</p>
<p>D7. Llargs temps d'espera per a les valoracions de dependència, que poden provocar desatenció en casos urgents i sobrecàrrega familiar.</p>	<p>A7. Disminució del suport familiar tradicional, per motius laborals, geogràfics o de canvi de model de vida.</p>
<p>D8. Comunicació sobre recursos, serveis i activitats dirigits a la gent gran millorable.</p>	<p>A8: Persistència de la bretxa digital, que limita l'accés als tràmits i serveis en línia.</p>
<p>D9. Diferències de participació per gènere, amb menor presència d'homes en les activitats disponibles.</p>	<p>A9: Possibilitat de saturació dels serveis de dependència a escala supramunicipal, amb impacte directe en l'atenció del col·lectiu i amb possibles repercussions en la capacitat de resposta local.</p>
<p>D10. Confusió entorn el copagament de determinats serveis assistencials.</p>	



D11. Dificultat d'accés a serveis privats especialitzats (fisioteràpia, podologia, psicologia...) per motius econòmics o de mobilitat.

D12. Proporció significativa de persones amb dependència reconeguda (6,10% del total de persones majors de 60 anys del municipi).

D13. Limitacions econòmiques en determinats casos, que poden comprometre l'autonomia personal i la participació en activitats de pagament.

D14. Presència de barreres arquitectòniques i urbanístiques (voreres, carrers, equipaments...) que dificulten la mobilitat i l'autonomia de les persones grans.

D15. Limitació en l'accés digital, que dificulta la participació i l'ús de serveis i activitats en línia.

D16. Manca d'un recurs específic al municipi per a l'atenció a deterioraments cognitius (demències, Alzheimer).

D17. Algunes persones grans presenten dificultats per expressar necessitats, ja sigui per desconexió social, factors culturals o desconeixement de serveis disponibles.

D18. Espais comunitaris insuficients per ampliar l'oferta d'activitats i promoure la interacció social.

D19. Envel·liment del teixit associatiu i manca de relleu generacional en determinades entitats.

A9. Lentitud en l'adaptació de les administracions a les noves demandes i necessitats de la gent gran.

A11. Desigualtats econòmiques entre pensionistes, que poden condicionar l'accés a serveis i activitats, que poden generar situacions de vulnerabilitat.



FORTALESES (F)	OPORTUNITATS (O)
<p>F1. Existència de dos centres de dia (57 places) i una residència (15 places) en funcionament al municipi.</p> <p>F2. Oferta consolidada d'activitats comunitàries orientades a la promoció de la salut i el benestar del col·lectiu: entrenament de la memòria, gimnàstica de manteniment i natació terapèutica.</p> <p>F3. Disponibilitat de serveis d'atenció primària, atenció domiciliària (SAD) i de teleassistència, gestionats des del departament de Benestar Social.</p> <p>F4. Teixit associatiu actiu i arrelat als pobles que conformen el municipi, amb entitats vinculades a la gent gran com el Casal dels Avis de l'Hospitalet de l'Infant, el Grup de Dones Blanca d'Anjou i l'Associació de Jubilats i Pensionistes de Vandellòs.</p> <p>F5. Compromís institucional amb la promoció de polítiques d'envelliment actiu i saludable.</p> <p>F6. Existència d'un servei de transport municipal gratuït, que afavoreix la mobilitat dins del municipi, especialment de les persones grans.</p>	<p>O1. Ampliació prevista de l'oferta residencial amb la posada en marxa de la nova residència de l'Hospitalet de l'Infant (40 places), que contribuirà a donar resposta a la creixent demanda d'atenció a la dependència. .</p> <p>O2. Previsió d'una dotació pressupostària específica per al Departament de Proximitat a partir del 2026, que permetrà desplegar de manera estable les accions previstes en el marc del Pla d'Envel·liment Actiu i Saludable.</p> <p>O3. Existència de programes i línies de finançament supramunicipals (Generalitat, Diputació de Tarragona, Fons Europeus, etc.) destinats a la promoció de la salut, la participació i la inclusió de les persones grans.</p> <p>O4. Oportunitat per impulsar projectes intergeneracionals i de cohesió social que fomentin les relacions entre persones de diferents edats i la solidaritat comunitària.</p> <p>O5. Existència de programes de formació i capacitació digital específics per a gent gran, com és el cas del programa «Més digitals» (2024-2026), orientat a reduir la bretxa digital i afavorir l'autonomia.</p>



F7. Alta participació de la població gran en la vida social, cultural i associativa del municipi, amb presència activa en entitats i activitats comunitàries.

F8. Diversitat territorial del municipi, que permet adaptar les accions a les especificitats de cada nucli de població.

F9. Proporció elevada de població gran (gairebé el 28%), amb un alt potencial de participació activa i comunitària.

F10. Voluntat municipal d'impulsar projectes innovadors i accions transformadores en l'àmbit de l'envelliment actiu.

F11. Presència d'una figura de coordinació municipal específica per a l'atenció de les persones grans.

F12. Coordinació interdepartamental que garanteix una mirada integral i transversal en les polítiques i serveis adreçats a les persones grans.

F13. Àmplia oferta cultural i d'oci al municipi, amb activitats com teatre, cinema, clubs de lectura, Aula Sènior...

O6. Nou marc institucional favorable a escala nacional, amb la creació de la Direcció General de la Gent Gran (2025) i l'elaboració de la futura Llei Catalana de la Gent Gran que reforça la defensa dels drets, la participació i l'autonomia personal.

O7. Increment de la sensibilització social i institucional envers l'envelliment actiu i amb drets, en coherència amb les estratègies europees i catalanes vigents.

O8. Creixent reconeixement social del paper de les persones grans com a agents de transmissió de coneixement, valors i experiència.

O9. Compromís municipal amb lideratge de polítiques amigables amb la vellesa.

O10. Potencial per convertir el municipi en referent territorial en matèria d'envelliment actiu i saludable.

O11. Entorn polític i institucional favorable a l'impuls de polítiques socials, amb un ampli consens municipal en matèria d'atenció a la gent gran.



F14. Bona coordinació entre serveis socials, centres assistencials i el CAP, així com entre serveis, famílies i persones usuàries.

F15. Elevat grau d'implicació, satisfacció i compromís dels professionals que treballen en serveis dirigits a la gent gran.

F16. Oferta, tot i que limitada, consolidada i ben rebuda adreçada a la gent gran.

F17. Instal·lacions municipals accessibles i ben valorades, en constant adaptació a la normativa vigent.

F18. Rol actiu de les persones grans dins de l'organització familiar, amb reconeixement de la seva contribució i participació.

F19. Alta participació de la població gran en la vida comunitària, i amb voluntat de recolzar noves iniciatives, com la creació de xarxes de voluntariat comunitari i projectes intergeneracionals.

F20. Possibilitat de potenciar la prescripció social des del CAP, fomentant la col·laboració entre serveis sanitaris i municipals per garantir una atenció integral.

O12. Possibilitat d'establir aliances estratègiques amb altres municipis, entitats del tercer sector i institucions acadèmiques per desenvolupar projectes compartits d'envelliment actiu i saludable.

O13. Possibilitat de promoure el municipi com un entorn saludable i amigable amb les persones grans, en coherència amb els principis de la Xarxa Mundial de Ciutats i Comunitats Amigables amb la Gent Gran (OMS).

O14. Oportunitat d'impulsar espais estables de participació de la gent gran en la definició, execució i seguiment de les polítiques municipals.

O15. Creixent disponibilitat de dades sociodemogràfiques i eines digitals que faciliten una millor planificació, avaluació i presa de decisions en les polítiques públiques adreçades al col·lectiu.

O16. Potenciació de la formació contínua dels equips municipals i dels professionals vinculats a l'atenció a les persones grans, en àmbits com l'envelliment actiu i el bon tracte.



## 8. OBJECTIUS ESTRATÈGICS

El Pla d'Envel·liment Actiu i Saludable de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant defineix un conjunt d'objectius estratègics que donen resposta a les necessitats i potencialitats detectades en la diagnosi, així com als reptes socials i demogràfics identificats. Aquests objectius orienten les línies d'actuació municipals des d'una mirada transversal.

Els objectius han estat definits amb una perspectiva participativa, i constitueixen el full de ruta per garantir un envelliment actiu, saludable i amb drets, capaç de donar resposta als reptes demogràfics presents i futurs del municipi.

1. Promoure la participació activa i el protagonisme de la gent gran en la vida comunitària i institucional. Es potenciaran mecanismes i espais que garanteixin la implicació efectiva del col·lectiu en espais de decisió i activitats comunitàries, reconeixent el seu coneixement i experiència vitals i la seva capacitat transformadora.
2. Construir un entorn físic, social i digital adaptat, segur i accessible per a tothom. Es prioritzarà l'eliminació de barreres arquitectòniques i digitals, i l'adaptació dels espais i serveis municipals a les necessitats diverses de la gent gran.
3. Incorporar la mirada de la vellesa en totes les polítiques municipals. Es garantirà la transversalitat de l'envelliment actiu i saludable a totes les àrees de gestió, enfortint la coordinació entre departaments i el treball conjunt entre serveis.
4. Prevenir la soledat no desitjada i les situacions de risc social. Es desplegaran accions de detecció precoç comunitària i suport de proximitat veïnal davant de situacions de vulnerabilitat, dependència, pobresa o maltractament, amb una xarxa comunitària activa.
5. Reforçar l'autonomia personal i el benestar integral al llarg de totes les etapes de la vellesa. S'impulsaran serveis i programes que promoguin l'activitat física, la salut emocional, la vida independent i el manteniment de capacitats, des d'una perspectiva centrada en la persona.



6. Facilitar l'accés a la informació i l'orientació personalitzada. Es garantirà una informació clara, entenedora i adaptada, tant en format presencial com digital, per assegurar que tothom pugui conèixer i accedir als serveis i recursos disponibles.
7. Fomentar una societat innovadora i resilient davant l'envelliment. Es promouran projectes innovadors, col·laboracions públiques i privades, i l'ús de la tecnologia com a eina per millorar la qualitat de vida i l'eficiència dels serveis.
8. Impulsar les relacions intergeneracionals com a eix de cohesió social. S'activaran espais, programes i iniciatives que promoguin el diàleg, el respecte mutu i l'aprenentatge entre persones de diferents edats, amb especial atenció als vincles amb la joventut.
9. Optimitzar i adaptar els canals de comunicació per garantir que la informació arribi de manera efectiva a totes les persones grans. Es potenciarà l'ús de canals diversos i complementaris per fer arribar la informació municipal de forma directa i accessible al col·lectiu de persones grans. A més dels mitjans ja existents (web municipal, xarxes socials, ràdio l'Hospitalet de l'Infant i televisió de Vandellòs, revista municipal), s'exploraran nous suports de difusió —com grups de missatgeria instantània, cartelleria adaptada en espais de referència, punts d'informació als equipaments o avisos personalitzats— per assegurar una comunicació realment inclusiva, especialment per a aquelles persones amb menys accés digital o que viuen en entorns més aïllats.
10. Garantir una oferta equitativa de serveis i entorns saludables a tot el municipi. S'assegurarà que tots els nuclis -grans i petits- disposin d'infraestructures i serveis adaptats, afavorint un envelliment segur, actiu i digne arreu del territori.
11. Construir una comunitat acollidora i respectuosa amb la gent gran, basada en la cultura del bon tracte. L'Ajuntament impulsarà accions de sensibilització i transformació social per fomentar el respecte, la consideració i el reconeixement cap a les persones grans. Es treballarà amb la ciutadania, les entitats i els serveis municipals per crear un entorn lliure de discriminacions per edat, on la vellesa sigui viscuda i percebuda com una etapa valuosa de la vida.



## 9. LÍNIES D'ACTUACIÓ I ACCIONS CONCRETES

A partir de l'anàlisi estratègica realitzada en el marc del DAFO i dels objectius estratègics formulats al punt anterior, s'han estructurat un conjunt de línies d'actuació prioritàries que donen resposta als reptes detectats, a través d'un model d'intervenció transversal.

Cada eix incorpora diverses línies d'actuació amb les corresponents accions concretes, així com la seva temporalització (curt, mitjà o llarg termini, d'acord amb el període de desplegament del Pla 2026-2028) i el departaments implicats en la seva execució i seguiment.

Aquest enfocament garanteix que la seva aplicació sigui ordenada i coordinada, i n'assegura la coherència i visió global del Pla.

### EIX 1: SALUT, BENESTAR I CURES LA LLARG DE LA VIDA.

Aquesta línia d'actuació té com a objectiu garantir un accés equitatiu i de proximitat als serveis bàsics de salut i benestar per a totes les persones grans del municipi, independentment del nucli on resideixin. Es pretén corregir desigualtats i reforçar els serveis essencials per a una vida activa, saludable i digna.

L'eix prioritari és la promoció integral de la salut física, emocional i cognitiva, amb una atenció centrada en la persona i en les necessitats canviants al llarg del cicle vital.

#### **Primer Objectiu:**

Promoure la salut integral i el benestar emocional.

#### **Accions concretes:**

- Recuperar l'atenció mèdica o d'infermeria a les poblacions de Masboquera i Masriudoms, per garantir una cobertura sanitària de proximitat continuada en especial a les persones grans d'aquests nuclis.
- Valorar la possibilitat de realitzar un procés de mediació (tal i com s'ha fet a Vandellòs durant l'any 2025) per oferir un servei de podologia regular a la població de Masriudoms, atenent el nombre de persones grans que hi viuen i prèviament consultant al col·lectiu si en serien potencials usuaris.
- Impulsar programes de suport emocional i acompanyament psicològic gratuït en la vellesa, a través de campanyes específiques adreçades a persones grans i famílies cuidadores, per oferir



acompanyament emocional en situacions de dol, soledat, pèrdues o altres situacions associades a l'envelliment.

- Promoure activitats de salut comunitària (caminades, grups de conversa, tallers o xerrades...) encarades a l'acompanyament de l'envelliment (alimentació, higiene de la son, gestió de l'estrès/ansietat, les pors vinculades a aquesta etapa...).
- Desenvolupar tallers d'autoconeixement, gestió emocional i reconciliació amb el passat a través dels equips de salut comunitària del CAP (REBEC).
- Oferir un taller d'estimulació cognitiva específic dirigit a persones amb deteriorament cognitiu. D'aquesta manera es donarà resposta a una necessitat latent i identificada durant l'any 2025, de donar atenció i acompanyament a les persones que ho requereixin.

### **Segon Objectiu:**

Promoure l'autonomia personal i l'envelliment actiu.

### **Accions concretes:**

- Ampliar l'oferta d'activitats que promoguin el benestar emocional i social, com ara la meditació, el ioga, la respiració, la relaxació o activitats similars.
- Organitzar campanyes de sensibilització sobre els beneficis que aporta a la salut l'activitat física, i com contribueix a gaudir d'un envelliment saludable, amb testimonis i referents locals.
- Promocionar hàbits d'autocura a través de xerrades i tallers (alimentació, exercici físic, prevenció...) destacant la importància d'adoptar estils de vida saludables per prevenir malalties.
- Donar a conèixer l'oferta esportiva existent, subratllant-ne el seu valor inclusiu i intergeneracional.
- Elaborar una campanya específica per fomentar la participació masculina, especialment en activitats com la gimnàstica de manteniment.
- Vetllar perquè les activitats esportives siguin regulars i tinguin presència a tots els nuclis de població del municipi.

### **Tercer Objectiu:**

Prevenir i combatre la soledat no desitjada. La soledat no desitjada constitueix una de les formes de malestar emocional més invisibles però esteses entre la població gran. Al municipi, segons la



diagnosi demogràfica, hi viuen 337 persones majors de 65 anys que resideixen soles. Aquest fenomen tendeix a intensificar-se amb l'edat, especialment davant pèrdues personals, problemes de salut o dificultats de mantenir una vida social activa. En aquest context, és fonamental desplegar accions preventives i d'acompanyament des d'una perspectiva comunitària que contribueixin a donar visibilitat a aquesta realitat i enfortir el suport social.

**Accions concretes:**

- Crear un recurs específic per combatre la solitud al municipi, coordinat amb serveis sanitaris i socials, a través de l'acompanyament presencial o telefònic, establint col·laboració amb la Fundació Amics de la Gent gran, entitat especialitzada en l'acompanyament emocional i social, i amb una àmplia experiència en programes basats en el voluntariat, la dinamització comunitària i el suport personalitzat.
- Crear una xarxa de voluntariat comunitari per acompanyar persones grans en situació de solitud.
- Desenvolupar un programa municipal de detecció precoç i seguiment de situacions de soledat, en coordinació amb agents clau del municipi: serveis socials, atenció primària, farmàcies, comerços, entitats i veïnat.
- Elaborar un protocol municipal de detecció i intervenció davant situacions de soledat.
- Valorar la possibilitat d'impulsar una xarxa de voluntariat per acompanyar la gent gran a visites mèdiques o en la realització de tràmits sanitaris.

**EIX 2: ENTORNS AMABLES, ACCESSIBLES I SEGURS.**

L'objectiu d'aquest eix és adaptar els espais públics – equipaments municipals, vies urbanes, entorns residencials- per garantir una mobilitat segura, una vida quotidiana autònoma i una millor qualitat de vida en l'entorn habitual de les persones grans. L'accessibilitat física i la qualitat de l'entorn urbà són determinants clau per a l'envelliment actiu. Activitats quotidianes com caminar, comprar o sortir a passejar poden esdevenir difícils si l'espai urbà no està ben condicionat. visitar al metge o sortir a passejar poden esdevenir dificultoses si l'espai públic no està ben condicionat. Aquest eix pretén fer del municipi un entorn més inclusiu, seguir i amable per a totes les persones.



### **Primer Objectiu:**

Millorar l'accessibilitat i la mobilitat del municipi.

#### **Accions concretes:**

- Promoure l'adhesió del municipi de de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant a la Xarxa de Ciutats i Comunitats Amigables amb les Persones Grans, impulsada per l'OMS, que estableix vuit àmbits prioritaris per avançar cap a entorns més inclusius i accessibles.
- Elaborar un mapa d'accessibilitat dels diferents nuclis del municipi per identificar punts crítics i barreres arquitectòniques, especialment en zones amb major concentració de població gran. A partir d'aquesta diagnosi, es definirà un pla d'actuació progressiva per eliminar barreres físiques, millorar el mobiliari urbà (bancs amb espatller, zones d'ombra, lavabos públics accessibles...), la senyalització, la il·luminació així com la seguretat. Es prioritzaran les rutes de mobilitat diària entre habitatges i serveis essencials (consultoris, farmàcies, comerços, casals...).

### **Segon Objectiu:**

Millorar l'accessibilitat d'equipaments i canals de comunicació.

#### **Accions concretes:**

- Adaptar els equipaments municipals i els canals de comunicació a les necessitats de persones amb discapacitats sensorials, cognitives o comunicatives.
- Dignificar la zona d'entrada principal de la Residència "Lo Parralet" de Vandellòs, fent-la més acollidora i segura ja que els usuaris del centre l'utilitzen diàriament, i és la seva «porta a la vida comunitària».
- Crear una zona verda o d'esbarjo exterior a la Residència *Lo Parralet* de Vandellòs o ve al terrat per afavorir que les persones usuàries del centre puguin sortir a l'exterior, els toqui l'aire i el sol, puguin passejar, passin estones en una zona verda, segura i amb ombres.
- Buscar nous espais disponibles per garantir que a mitjà/llarg termini es pugui anar ampliant l'oferta d'activitats destinades a les persones grans, i es garanteixi l'accessibilitat.



### EIX 3: INCLUSIÓ DIGITAL I COMUNICACIÓ ACCESSIBLE.

L'ús de les tecnologies digitals és avui imprescindible per accedir a serveis, informació i drets bàsics. Tot i això, una part de població gran encara afronta dificultats en els tràmits electrònics, l'ús de dispositius o la navegació segura. Aquesta bretxa digital pot generar desigualtat o exclusió social.

#### **Objectiu:**

Reduir les barreres digitals que poden afectar en concret a les persones de més edat del municipi.

#### **Accions concretes:**

- Implementar els tallers «Més digitals» impulsats per la Generalitat de Catalunya, amb sessions pràctiques adaptades als diferents nivells formatius. Inicialment, s'oferiran a l'Hospitalet de l'Infant i a Vandellòs, amb possibilitat d'implementar-se a altres localitats si hi ha quòrum suficient.
- Impulsar formacions pràctiques sobre tràmits digitals essencials com per exemple, l'aplicació de "La meva salut" així com d'altres aplicacions com la "Línia Verda".
- Fomentar la col·laboració entre entitats bancàries presents al municipi i l'Ajuntament, perquè les persones grans del municipi disposin de suport o assistència si ho requereixin, quan realitzin gestions bancàries.
- Reforçar la mediació digital en els tràmits municipals, garantint un tracte personalitzat, a través de "cita prèvia". Caldria estudiar si podria ser útil implementar aquesta iniciativa a la ciutadania, amb les observacions que puguin fer els departaments de l'Ajuntament que s'encarreguen de fer tràmits administratius.
- Fer campanyes de sensibilització sobre els drets digitals i la ciberseguretat, mitjançant xerrades i materials divulgatius. S'abordaran temes com el reconeixement de frauds digitals, la gestió segura de contrasenyes, la navegació segura i la protecció de dades. Els materials seran clars, visuals i es distribuïran als espais habituals de pas de la gent gran.



## EIX 4: COMUNICACIÓ INCLUSIVA I ACCÉS A LA INFORMACIÓ.

La informació és una eina fonamental per garantir l'autonomia i la participació de les persones grans en la vida comunitària. Tot i disposar de diversos canals municipals de comunicació (web, xarxes socials, ràdio, televisió local, revista municipal...), encara hi ha una part del col·lectiu que no rep la informació de manera clara, directa o accessible. Per aquest motiu, cal diversificar i adaptar els canals i formats informatius, posant les persones grans al centre de l'estratègia comunicativa.

### **Primer objectiu:**

Facilitar l'accés a la informació.

### **Accions concretes:**

- Potenciar l'ús de canals diversos i complementaris per fer arribar la informació municipal de forma directa i accessible al col·lectiu de persones grans. A més dels mitjans ja existents, es poden explorar canals com grups de WhatsApp, apropar cartells en espais clau o fer avisos personalitzats (a través dels "pregons" de les localitats més rurals del municipi).
- Vetllar per l'accessibilitat comunicativa de tots els materials municipals, mitjançant l'ús de llenguatge planer, estructures clares, elements visuals i formats adaptats per a persones amb dificultats visuals, auditives o cognitives (lectura fàcil, tipografies llegibles, contrastos adequats, etc).

### **Segon objectiu:**

Elaborar materials accessibles i respectuosos que permetin informar i acompanyar al col·lectiu, en totes les fases del procés d'envelliment.

### **Accions concretes:**

- Dissenyar materials de difusió que recullin tota la programació d'activitats, serveis, ajudes i tràmits d'interès que s'ofereixen al col·lectiu de la gent gran al municipi (caldrà tenir en compte que no sempre hi ha disponibilitat de recursos, i que alguns requereixen d'un copagament).



- Elaborar materials informatius específics per a moments clau del cicle vital, com ara guies per a moments clau del cicle vital, per a la preparació/planificació a la jubilació, amb un enfocament positiu i preventiu.
- Treballar des de «l'educació ciutadana» per identificar, acompanyar i donar eines a les famílies en el moment de prendre la decisió d'entrada de familiars al centre de dia o a la residència.
- Crear una estratègia de comunicació interdepartamental per millorar la coordinació dels actes que s'organitzen des de l'Ajuntament, evitar duplicitats i sumar esforços en l'organització dels mateixos.

## EIX 5: PARTICIPACIÓ ACTIVA I LIDERATGE DE LA GENT GRAN.

Les relacions intergeneracionals són una eina clau per reforçar la cohesió social, combatre estereotips d'edat i promoure el respecte mutu entre persones de diferents generacions. El contacte entre persones grans i joves afavoreix l'aprenentatge compartit, la transmissió de valors, la construcció de vincles afectius i la creació de comunitats més inclusives.

D'altra banda, la participació activa de les persones grans en la vida pública és essencial per construir una comunitat més justa, cohesionada i democràtica. Reconèixer el seu paper com a agents actius implica escoltar la seva veu, valorar el seu coneixement i generar espais de decisió, lideratge i corresponsabilitat. Aquesta línia d'actuació vol garantir la presència de la mirada de la gent gran en les polítiques municipals i facilitar la seva implicació real en els processos de transformació comunitària.

### **Primer objectiu:**

Impulsar les relacions intergeneracionals com a eix de cohesió social.

### **Accions concretes:**

- Crear el programa «Grans coneixedors». Es tractarà d'una iniciativa de voluntariat intergeneracional que pretén posar en valor els coneixements i les trajectòries vitals de la gent gran del municipi amb alumnes dels diferents centres educatius del municipi. A través de la



campanya participativa «La teva saviesa, el nostre futur!» (Annex 1), s'ha detectat que hi ha interès per part del col·lectiu en compartir la seva experiència a través de xerrades, grups d'experts i activitats educatives. Es treballarà conjuntament amb les escoles i l'institut per vincular aquestes aportacions als projectes que cada centre consideri que s'apropa més amb la seva organització i tarannà. Alguns exemples poden ser: la recuperació de la memòria històrica, grups d'experts o l'apadrinament lector.

El projecte partirà de les pròpies iniciatives que es recullin en les entrevistes inicials que es faran a cadascuna de les persones voluntàries que es vulguin sumar al projecte, ja que seran els autèntics protagonistes i per tant decidiran el camí des de l'inici.

- Fomentar l'aprenentatge digital intergeneracional, mitjançant programes en què joves (estudiants de l'institut o joves que participin en les activitats que s'ofereixen des del departament de Joventut) acompanyin persones grans en l'ús de tecnologies digitals: fer videotrucades, conèixer eines d'edició audiovisual, iniciar-se en la geocerca o descobrir jocs digitals. Aquestes activitats contribueixen a reduir la bretxa digital i enfortir els vincles socials.
- Activar espais comunitaris de trobada intergeneracional als diferents nuclis del municipi, en què les persones participants decideixin conjuntament com volen compartir el temps: espais de joc, lectura, costura, cuina o conversa, no necessàriament dinamitzats per professionals.
- Col·laborar a favor que es creïn relacions intergeneracionals entre els entorns educatius i els centres de dia i residències del municipi. Les activitats que es desenvolupin s'establiran segons els interessos i disponibilitats de cada centre (educatiu o assistencial). Alguns exemples d'activitats que es podrien portar a terme són: contacontes, jocs, tallers de manualitats, cançons/dances, per afavorir el vincle afectiu i l'aprenentatge mutu. Des del consistori es donarà suport logístic sempre que sigui necessari per afavorir el creixement de la connexió entre generacions.
- Reforçar el paper comunitari dels centres de dia i residències del municipi, implicant-los en les festes i celebracions que es porten a terme als nostres pobles.
- Recordar a totes les entitats i associacions del municipi la importància que tinguin en compte els centres de dia/residència en els actes populars que liderin.



- Donar a conèixer les associacions i entitats locals com a oportunitat comunitària (portes obertes per fer difusió i promocionar-se...).
- Impulsar cafès/tertúlia amb l'objectiu de crear espais de debat entre el col·lectiu, amb l'alcalde/als regidors per parlar sobre qüestions que els puguin afectar o obrir-los a que siguin intergeneracionals.
- Vetllar perquè els actes i celebracions que es porten a terme al municipi siguin sempre inclusius amb perspectiva d'edat.

#### **Segon objectiu:**

La participació activa i el lideratge de la gent gran.

#### **Accions concretes:**

- Incorporar la veu de la gent gran en el disseny i seguiment de les polítiques municipals, mitjançant mecanismes participatius diversos i accessibles. Un primer pas en aquesta direcció ha estat la campanya «*La teva saviesa, el nostre futur*», que ha recollit aportacions valuoses del col·lectiu mitjançant enquestes i canals de participació oberts. Aquesta línia es consolidarà i ampliarà, assegurant que les propostes de les persones grans es tinguin en compte de manera estructurada en la presa de decisions municipals.
- Establir sinergies i comunicació contínua amb les associacions o entitats de gent gran del municipi per tal que liderin de totes les activitats o iniciatives que tinguin a veure amb el col·lectiu.
- Crear campanyes de sensibilització i bon tracte envers la gent gran.
- Promoure tallers dirigits a persones que estiguin a l'atenció de les persones grans i que tinguin per objectiu fomentar el respecte i l'empatia, prevenint situacions d'edatisme.



## EIX 6. HABITATGE.

Aquest eix té com a objectiu donar resposta a les necessitats d'adaptació dels habitatges existents i explorar nous models residencials flexibles i comunitaris que facilitin la permanència de les persones grans al seu entorn habitual amb els suports necessaris.

### **Accions concretes:**

- Estudiar la viabilitat d'impulsar noves fórmules residencials al municipi, com ara l'habitatge col·laboratiu, la convivència entre persones grans o models de cohabitatge intergeneracional, que afavoreixin la vida comunitària, el suport mutu i el manteniment de l'autonomia personal.
- Promoure el relleu generacional a les localitats «més envellides» del municipi, impulsant habitatge que pugui atreure a noves famílies amb la voluntat de contribuir en la continuïtat de totes les localitats del municipi a llarg termini.

## EIX 7. REFORÇ EN ELS SERVEIS ADREÇATS A LES PERSONES GRANS

Aquest eix busca enfortir els serveis bàsics d'atenció a la dependència i a la vida quotidiana de les persones grans per millorar-ne la qualitat de vida.

### **Accions concretes:**

- Explorar la viabilitat de crear un Servei d'Ajuda a Domicili (SAD) de gestió municipal per millorar l'atenció personalitzada i reduir el temps d'espera.
- Estudiar la posada en marxa de suports complementaris (serveis de neteja a domicili, vals per a àpats en establiments locals, etc...).
- Establir mecanismes de resposta ràpida en situacions d'urgència o canvis sobtats en la situació de dependència.



## EIX 8. COORDINACIÓ I PROGRAMACIÓ TRANSVERSAL

El municipi disposa d'una oferta cultural, social i esportiva consolidada i diversa, amb propostes com el teatre, el cinema, el club de lectura, l'aula sènior, la gimnàstica de manteniment o els tallers d'entrenament per a la memòria, que han estat impulsades al llarg dels anys des de diferents departaments municipals i que han comptat amb la col·laboració del teixit associatiu. Aquesta trajectòria ha estat clau per promoure la participació, el benestar i la vida activa del col·lectiu de persones grans als diferents nuclis del municipi.

Amb la creació del Departament de Proximitat, es reforça la voluntat municipal de garantir una millor coordinació i adaptació d'aquesta oferta a la realitat de cada poble i als interessos canviants del col·lectiu. Sense substituir la tasca dels departaments que continuaran oferint els seus recursos i serveis, aquest nou espai assumeix una funció de connexió transversal i de contrast, recollint la veu de les persones grans i posant-la en relació amb els recursos ja existents. L'envelliment és un fenomen complex que incideix en múltiples àmbits de la vida quotidiana: la salut, l'habitatge, l'espai públic, la mobilitat, la cultura, la participació, entre d'altres. Per garantir una resposta eficaç, equitativa i adaptada a les diverses realitats del col·lectiu, cal que les polítiques municipals de vellesa s'abordin des d'una perspectiva transversal i coordinada.

### **Accions concretes:**

- Vetllar per la continuïtat, l'accessibilitat i la qualitat de l'oferta cultural, social i comunitària adreçada a la gent gran, reforçant allò que funciona i posant-ho en valor.
- Consolidar la coordinació transversal entre departaments per assegurar una programació coherent i complementària.
- Fomentar la cultura del treball col·laboratiu.



## 10. TAULA DE PLANIFICACIÓ ESTRATÈGICA

A continuació es presenta una taula que té l'objectiu d'enllaçar els objectius marcats en els punts anteriors del Pla, amb els eixos estratègics, les accions proposades, els departaments implicats, la temporalització estimada, així com els indicadors que es pretenen tenir en compte a l'hora d'avaluar cadascuna de les accions.

EIX I OBJECTIU ESTRATÈGIC	ACCIÓ CONCRETA	DEPARTAMENT/S IMPLICAT/S	ALIATS	TERMINI	INDICADORS DE PROCÉS	INDICADORS DE RESULTAT	INDICADORS D'IMPACTE	OBSERVACIONS
<b>EIX 1: SALUT, BENESTAR I CURES AL LLARG DE LA VIDA.</b> Objectiu 1: Promoure la salut integral i el benestar emocional.	Recuperar atenció mèdica / infermeria a Masboquera i Masriudoms.	Salut	CAP	<b>Curt (2026)</b>	- Número de jornades de servei d'infermeria que s'ofereixen - Nombre de persones ateses	- Persones que potencialment tenen accés a aquesta atenció. - Satisfacció dels usuaris.	- Reducció desplaçaments a altres nuclis per motius mèdics. - Millora de la percepció de benestar general (enquestes).	Recuperar el servei periòdic mensual que es donava a les persones de Masboquera i Masriudoms (fins l'any 2024).
	Valorar la mediació per oferir servei de podologia regular a la gent gran de Masriudoms (similar a com es fa a Vandellòs).	Salut Proximitat	Empresa local de podologia.	<b>Curt (2026)</b>	- Realització d'una consulta prèvia a la ciutadania de Masriudoms i d'un informe de viabilitat.	- Nombre de persones grans usuàries del servei. - Satisfacció dels usuaris.	Reducció de problemes de mobilitat derivats de manca d'atenció podològica.	Caldrà consultar demanda prèviament per garantir sostenibilitat del servei.
	Impulsar programes de suport emocional i acompanyament psicològic gratuït.	Salut Proximitat	Associacions i entitats locals liderades per gent gran.	<b>Mitjà (2027)</b>	- Nombre de programes que es posin en marxa. - Nombre de sessions o grups d'acompanyament.	- Nombre de persones usuàries del servei - Satisfacció amb el suport rebut.	- Millora de la sensació de soledat o tristesa.	Realitzar una campanya per sensibilitzar la població gran sobre la importància de la cura psicològica. També oferir suport a familiars/ cuidadors.



PLA D'ENVELLIMENT ACTIU I SALUDABLE (2025-2028)

EIX I OBJECTIU ESTRATÈGIC	ACCIÓ CONCRETA	DEPARTAMENT/S IMPLICAT/S	ALIATS	TERMINI	INDICADORS DE PROCÉS	INDICADORS DE RESULTAT	INDICADORS D'IMPACTE	OBSERVACIONS
	Promoure activitats de salut comunitària (caminades, tallers, xerrades...).	Salut, Proximitat	CAP, Entitats esportives i culturals, Associacions de persones grans del municipi.	<b>Mitjà (2027)</b>	- Nombre d'activitats programades. - Nombre participants.	- Participació sostinguda (persones que repeteixen).	- Increment de l'estil de vida saludables.	Activitats que es podrien realitzar: grups de conversa, sobre alimentació, higiene de la son, pors vinculades a aquesta etapa vital...
	Tallers d'autoconeixement i gestió emocional (REBEC)	Salut Proximitat	CAP	<b>Mitjà (2027)</b>	- Nombre tallers. - Nombre de sessions per taller.	-Millora emocional de les persones participants.	-Millora percepció autoestima i benestar emocional a nivell poblacional.	Prioritzar persones en situació de vulnerabilitat.
	Taller d'estimulació cognitiva dirigit específicament a persones amb deteriorament cognitiu.	Salut	CAP, Cultura	<b>Curt (2026)</b>	- Creació del taller i sessions realitzades. - Nombre participants.	- Grau satisfacció. - Valoracions professionals.	- Manteniment o millora funcional cognitiva i emocional de les persones ateses.	Estudiar la possibilitat d'oferir-ho a persones grans usuàries de la residència o centres de dia.



PLA D'ENVELLIMENT ACTIU I SALUDABLE (2025-2028)

EIX I OBJECTIU ESTRATÈGIC	ACCIÓ CONCRETA	DEPARTAMENT/S IMPLICAT/S	ALIATS	TERMINI	INDICADORS DE PROCÉS	INDICADORS DE RESULTAT	INDICADORS D'IMPACTE	OBSERVACIONS
<b>EIX 1: SALUT, BENESTAR I CURES AL LLARG DE LA VIDA.</b> Objectiu 2: Promoure l' autonomia personal i envelliment actiu.	Ampliar l'oferta de benestar (meditació, ioga, relaxació...).	Esports, Proximitat	Entitats locals i associacions de gent gran.	<b>Llarg (2028)</b>	- Nombre d'activitats incorporades. - Nombre d'inscripcions anuals.	- Grau satisfacció participants. - Augment persones grans que fan exercici.	- Millora salut percebuda i reducció aïllament social.	Prioritzar inclusió col·lectius amb menys participació o risc d'aïllament.
	Organitzar campanyes de sensibilització sobre els beneficis de l'activitat física per un envelliment saludable.	Esports, Proximitat	Entitats esportives, professionals del municipi vinculades a l'esport, la salut i l'envelliment.	<b>Curt (2026)</b>	- Materials difusió. - Nombre de campanyes o difusions realitzades.	- Augment del coneixement i la participació en activitats físiques.	- Reducció del sedentarisme. - Increment persones grans actives.	Incorporar testimonis locals i exemples reals de persones grans actives.
	Promocionar hàbits d'autocura (alimentació, prevenció, exercici físic, descans..)	Salut, Proximitat	CAP, Esports, Entitats locals	<b>Mitjà (2027)</b>	- Nombre de tallers - Nombre de participants.	- Increment de persones grans que adopten hàbits saludables.	- Disminució d'hàbits de risc (sedentarisme, dieta inadequada...).	Adaptar els continguts segons edat, gènere i condició física.
	Donar a conèixer l'oferta esportiva existent.	Esports, Proximitat	Entitats locals esportives i de gent gran	<b>Mitjà (2027)</b>	- Materials de difusió creats i distribuïts.	- Increment de persones grans que practiquen esport.	- Increment de la participació esportiva intergeneracional	L'objectiu és donar visibilitat i potenciar la inclusió de les activitats dirigides actuals que es porten a terme des de l'àrea d'esports.
	Campanya per fomentar la participació masculina en l'activitat de gimnàstica de manteniment.	Esports, Proximitat	Entitats locals esportives i de gent gran	<b>Curt (2026)</b>	-Campanya elaborada i difosa.	- Increment del percentatge d'homes participants en aquesta activitat.	- Reducció de la bretxa de gènere en participació.	Donar a conèixer l'activitat de gimnàstica de manteniment, per aconseguir que més homes s'engresquin a participar-hi.
	Vetllar per la presència d'activitats esportives a tots els nuclis.	Esports, Proximitat	Entitats locals esportives i de gent gran	<b>Mitjà (2027)</b>	- Nombre d'activitats esportives actives, per nucli de població.	- Programació estable, per nuclis i estació.	- Millora de la cohesió i igualtat d'oportunitats.	Cal vetllar perquè durant tot l'any s'apropi la pràctica esportiva a tots els nuclis.



PLA D'ENVELLIMENT ACTIU I SALUDABLE (2025-2028)

EIX I OBJECTIU ESTRATÈGIC	ACCIÓ CONCRETA	DEPARTAMENT/S IMPLICAT/S	ALIATS	TERMINI	INDICADORS DE PROCÉS	INDICADORS DE RESULTAT	INDICADORS D'IMPACTE	OBSERVACIONS
<b>EIX 1: SALUT, BENESTAR I CURES AL LLARG DE LA VIDA.</b> Objectiu 3: Prevenir i combatre la soledat no desitjada.	Crear recurs específic per combatre solitud.	Proximitat, Benestar Social, Salut	Fundació Amics de la Gent Gran i el CAP	<b>Curt (2026)</b>	- Creació i posada en marxa del servei.	- Nombre de persones ateses.	-Reducció persones grans que se senten soles.	Caldrà una bona coordinació entre departaments de l'Ajuntament implicats, la Fundació i el teixit de voluntariat que es pretén crear.
	Desenvolupar un programa municipal de detecció precoç de soledat.	Proximitat, Policia Local, Comerç Benestar Social, CAP	Farmàcies, comerços, entitats locals	<b>Mitjà (2027)</b>	- Nombre de casos detectats.	- Percentatge de situacions amb seguiment actiu.	- Disminució de situacions de risc social associades a la soledat.	Revisar anualment efectivitat i plantejar crear un protocol d'actuació per sumar forces.
	Crear una xarxa de voluntariat comunitari per acompanyar a persones grans en situació de solitud.	Proximitat	Fundació amics de la gent gran, entitats de voluntariat local, persones grans que es vulguin sumar al projecte	<b>Curt (2026)</b>	- Nombre voluntaris formats i actius.	- Nombre de parelles o vincles creats. - Satisfacció de les persones voluntàries. - Millora emocional de les persones grans.	- Increment del sentiment de pertinença i suport comunitari.	Incloure formació i acompanyament de les persones que facin el voluntariat.
	Valorar crear una xarxa de voluntariat que doni acompanyament en visites mèdiques o tràmits de salut.	Proximitat	CAP, Fundació Amics de la Gent Gran	<b>Llarg (2028)</b>	- Nombre de voluntaris formats.	Persones potencialment interessades.	Reducció barreres d'accés a la salut.	Incloure formació i acompanyament de les persones que facin el voluntariat.
	Valorar la creació d'un protocol municipal de detecció i intervenció davant la solitud o maltractaments a la gent gran.	Proximitat Policia Local, Comerç Benestar Social, CAP	Farmàcies, comerços, entitats locals	<b>Llarg (2028)</b>	- Redactar el/els protocol/s i aprovar-lo/s. - Treball interdisciplinari i coordinat.	- Ampliació efectiva del protocol en serveis municipals.	- Rapidesa en la detecció de casos de vulnerabilitat.	L'objectiu principal seria unificar criteris, donar visibilitat i crear "consciència social" i "educació ciutadana" en tot el que es refereixi a la vulnerabilitat de la gent gran.



PLA D'ENVELLIMENT ACTIU I SALUDABLE (2025-2028)

EIX I OBJECTIU ESTRATÈGIC	ACCIÓ CONCRETA	DEPARTAMENT/S IMPLICAT/S	ALIATS	TERMINI	INDICADORS DE PROCÉS	INDICADORS DE RESULTAT	INDICADORS D'IMPACTE	OBSERVACIONS
<b>EIX 2: ENTORNS AMABLES, ACCESSIBLES I SEGURS</b> Objectiu 1: Millorar l'accessibilitat i la mobilitat. Objectiu 2: Millorar accessibilitat d'equipaments i canals.	Adhesió del municipi de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant a la Xarxa Ciutats Amigables OMS	Serveis tècnics, Obres i Serveis, Proximitat	IMSERO, OMS	<b>Curt (2026)</b>	-Caldrà presentar la sol·licitud. -Caldrà que s'aprovi.	-Millora accessibilitat en tots els nuclis de població.	- Incorporació del municipi en bones pràctiques internacionals.	Revisar indicadors OMS anualment.
	Elaborar mapa d'accessibilitat i pla d'actuació per vetllar perquè els entorns siguin accessibles i segurs.	Serveis tècnics, Obres i Serveis, Proximitat	IMSERO, OMS	<b>Mitjà (2027)</b>	- Nombre de zones analitzades per al mapa d'accessibilitat.	-Percentatge de punts crítics identificats. -Nombre d'incidències resoltes.	Millora progressiva de la mobilitat segura en tots els nuclis del municipi.	Prioritzar rutes habitatge-servis dirigits a la gent gran (casals d'avis, metge, comerços...).
	Sensibilització envers el bon tracte en l'atenció a les persones grans del municipi.	Proximitat	Tots els departaments de l'Ajuntament, Comerços, farmàcies, centres privats locals de fisioteràpia o podologia...	<b>Mitjà (2027)</b>	- Promoure l'atenció preferent i el respecte a les Grans Persones dels nostres pobles.	- Satisfacció en l'atenció.	- Millora de l'autoestima de les persones grans i la inclusió comunitària.	Es podrien oferir tallers o xerrades que fomentin el respecte i l'empatia en l'atenció al col·lectiu, tot prevenint situacions d'edatisme.
	Dignificar l'entrada i espais exteriors de la Residència «Lo Parralet»	Serveis tècnics, Obres i Serveis, Benestar Social, Proximitat	Residència «Lo Parralet».	<b>Mitjà (2027)</b>	- Obres realitzades. - Espai construït i obert.	- Nivell d'ús i satisfacció.	-Millora del benestar emocional i físic.	Crear una zona verda o d'esbarjo per a les persones usuàries (amb zones d'ombra i descans).
	Adaptar equipaments i canals de comunicació a les necessitats de persones amb discapacitat sensorials, cognitives i comunicatives.	TIC, Mitjans de Comunicació	Tots els departaments de l'Ajuntament	<b>Llarg (2028)</b>	- Nombre de persones potencialment usuàries. - Nombre d'equipaments adaptats.	- Percentatge d'espais accessibles. - Satisfacció atenció i comunicació amb la ciutadania.	- Millora inclusió al municipi. - Increment autonomia i seguretat.	Caldria tenir en compte que hi ha un número molt elevat d'instal·lacions municipals, i s'ha de vetllar perquè d'una forma progressiva se n'adapti la seva accessibilitat (atenció, serveis...).



PLA D'ENVELLIMENT ACTIU I SALUDABLE (2025-2028)

EIX I OBJECTIU ESTRATÈGIC	ACCIÓ CONCRETA	DEPARTAMENT/S IMPLICAT/S	ALIATS	TERMINI	INDICADORS DE PROCÉS	INDICADORS DE RESULTAT	INDICADORS D'IMPACTE	OBSERVACIONS
<b>EIX 3: INCLUSIÓ DIGITAL I COMUNICACIÓ ACCESSIBLE</b> Objectiu: Reduir les barreres digitals.	Implementar tallers «Més digitals» al municipi	TIC, Proximitat	Entitats i associacions del municipi	<b>Curt (2025-2026)</b>	- Nombre de tallers realitzats.	- Nombre participants.	-Increment de la competència digital.	Oferir diferents nivells per poder atendre al màxim de persones possibles.
	Formacions pràctiques sobre tràmits digitals	Comunicació, TIC, Proximitat	CAP, APP Municipal, Línia Verda	<b>Mitjà (2026)</b>	- Nombre de sessions i participants.	- Grau d'autonomia en gestions digitals.	-Reducció de dependència en tràmits.	Es podrien oferir formacions en tots els nuclis de població si hi ha persones interessades.
	Fomentar col·laboració entre entitats bancàries i l'Ajuntament per donar suport a les persones grans que ho requereixin.	Proximitat	Entitats bancàries presents al municipi, Serveis econòmics	<b>Llarg (2028)</b>	- Nombre de persones del municipi que potencial poden requerir d'aquesta assistència en tràmits bancaris.	- Nombre de persones ateses amb suport.	- Millora de l'accessibilitat als serveis bancaris.	Es podria treballar de forma conjunta per tal que les persones grans del municipi se sentin més segures i autònomes en les gestions bancàries.
	Valorar la possibilitat de crear una "Mediació digital en tràmits municipals".	TIC, OMAC	Tots els departaments de l'Ajuntament	<b>Mitjà (2027)</b>	- Valoració departaments implicats. - Nombre potencials usuaris servei.	- % tràmits completats amb èxit.	-Millora accés a serveis municipals.	Incloure cita prèvia i seguiment.
	Difusió sobre drets digitals i ciberseguretat.	Polícia Local, Proximitat, TIC	Mossos d'esquadra	<b>Mitjà (2027)</b>	-Materials difosos.	- Increment coneixement.	- Reducció riscos i fraus digitals.	Materials visuals i clars.



PLA D'ENVELLIMENT ACTIU I SALUDABLE (2025-2028)

EIX I OBJECTIU ESTRATÈGIC	ACCIÓ CONCRETA	DEPARTAMENT/S IMPLICAT/S	ALIATS	TERMINI	INDICADORS DE PROCÉS	INDICADORS DE RESULTAT	INDICADORS D'IMPACTE	OBSERVACIONS
<b>EIX 4: COMUNICACIÓ INCLUSIVA I ACCÉS A LA INFORMACIÓ</b> Objectiu 1: Facilitar l' accés a la informació. Objectiu 2: Materials accessibles i respectuosos.	Potenciar l'ús de canals diversos per fer accessible i directa la informació.	Comunicació, Proximitat	Entitats locals i persones grans del municipi.	<b>Curt (2026)</b>	- Nombre de canals utilitzats.	- Increment percentatge de persones que reben informació.	- Millora participació ciutadana.	- Oferir formació a la ciutadania per potenciar l'ús d'APP com Línia verda/ CatSalut. - Explorar l'ús de canals difusió WhatsApp.
	Dissenyar materials informatius clars i accessibles sobre serveis i activitats dirigits al col·lectiu per la seva difusió.	Proximitat	Comunicació, Departaments de l'Ajuntament que lideren activitats dirigides al col·lectiu,	<b>Curt (2026)</b>	- Nombre de materials que s'elaborin.	- Grau comprensió dels missatges.	- Reducció bretxa informativa. -Augment participació.	Es preveu que aquest procés es desplegui al llarg de tot el període en què es preveu que es desenvolupi el pla.
	Disseny i elaboració de «Guies per a moments clau del cycle vital».	Proximitat, Comunicació, Benestar Social, Salut	Entitats i persones del municipi jubilades o properes a aquesta etapa	<b>Mitjà (2027)</b>	- Guies dissenyades i distribuïdes.	- Nivell d'ús de les guies.	- Millora preparació i planificació vital.	Incloure lectura fàcil i formats accessibles.
	Crear eines d'educació ciutadana per acompanyar a les famílies en el moment de prendre la decisió d'entrada de familiars al centre de dia o a la residència.	Benestar Social, Salut, Proximitat	Centres de dia i residències del municipi	<b>Mitjà (2027)</b>	- Guies o materials elaborats. - Persones que fan ús del recurs.	- Satisfacció dels usuaris i familiars que utilitzin aquest recurs.	- Millora en la comprensió davant la situació. -Acompanyament en el procés.	Caldria que la lectura sigui fàcil i l'acompanyament sigui proper, tant per la persona usuària com per a la seva família.



PLA D'ENVELLIMENT ACTIU I SALUDABLE (2025-2028)

EIX I OBJECTIU ESTRATÈGIC	ACCIÓ CONCRETA	DEPARTAMENT/S IMPLICAT/S	ALIATS	TERMINI	INDICADORS DE PROCÉS	INDICADORS DE RESULTAT	INDICADORS D'IMPACTE	OBSERVACIONS
<b>EIX 5: PARTICIPACIÓ ACTIVA I LIDERATGE DE LA GENT GRAN</b> Objectiu 1: Impulsar relacions intergeneracionals. Objectiu 2: Participació activa i lideratge.	Programa «Grans coneixedors».	Proximitat	Persones sènior voluntàries que es vulguin sumar al projecte i centres educatius del municipi.	<b>Curt (2026)</b>	- Programa creat. - Persones voluntàries inscrites.	- Nombre de connexions entre generacions creades.	- Increment de vincles i reconeixement social.	El programa evolucionarà en funció de què espera rebre i donar cadascuna de les persones participants en aquest programa. Crear base de dades de participants, trajectòries de vida i com es volen relacionar amb el projecte.
	Aprenentatge digital intergeneracional.	Proximitat, Joventut, TIC	Persones sènior que tinguin interès per conèixer com funciona el món digital, centres educatius i casals de joventut municipals.	<b>Mitjà (2027)</b>	- Nombre de sessions realitzades. - Persones que hi participen (tan joves com grans).	-Competències digitals millorades.	- Reducció bretxa digital i millora relacional.	Inicialment es planteja poder oferir tallers puntuals.
	Espais comunitaris de trobada intergeneracional.	Proximitat, Joventut, TIC	Tota la ciutadania del municipi.	<b>Llarg (2028)</b>	- Nombre d'espais creats (tenint en compte les diferents poblacions del municipi).	- Nombre de participants, per localitat.	- Augment de la cohesió comunitària.	Adaptar segons nucli població, i interessos de cada grup.
	Establir ponts entre les els centres assistencials del municipi i els centres educatius del municipi.	Proximitat	Centres escolars del municipi, centres de dia i residències del municipi, i persones grans.	<b>Curt (2026)</b>	- Nombre activitats que sorgeixen.	- Interacció efectiva. - Valoració de tots els agents implicats.	- Enfortiment de la solidaritat intergeneracional	Donar suport perquè es creïn vincles d'intercanvi intergeneracional al municipi.



PLA D'ENVELLIMENT ACTIU I SALUDABLE (2025-2028)

EIX I OBJECTIU ESTRATÈGIC	ACCIÓ CONCRETA	DEPARTAMENT/S IMPLICAT/S	ALIATS	TERMINI	INDICADORS DE PROCÉS	INDICADORS DE RESULTAT	INDICADORS D'IMPACTE	OBSERVACIONS
	Vetllar perquè hi hagi actes inclusius amb perspectiva d'edat en festes i esdeveniments inclusius.	Entitats, Festes, Benestar Social	Tota la ciutadania del municipi.	<b>Curt (2026)</b>	- Nombre d'actes que es realitzen dirigits al col·lectiu. - Nombre d'actes revists o adaptats.	- Grau de compliment de criteris d'edat.	- Inclusió en la vida cultural.	Tenir en compte a totes les persones grans del municipi a l'hora de preveure festes o celebracions tradicionals. Comptar amb les persones residents als centres assistencials del municipi.
	Reforçar el paper comunitari dels centres de dia/residències.	Proximitat, Benestar Social Entitats, Festes	Entitats del municipi	<b>Curt (2026)</b>	- Participació en actes locals.	- Nivell d'implicació.	- Major inclusió del col·lectiu en la vida comunitària.	Especialment quan hi ha canvis de junta en les entitats, caldria recordar de la importància que tinguin en compte a les persones residents als centres assistencials del municipi.
	Valorar la possibilitat de crear una Jornada que serveixi per donar a conèixer les entitats i associacions del municipi.	Entitats, Proximitat	Tota la ciutadania del municipi.	<b>Llarg (2028)</b>	- Interès per part de les entitats en involucrar-se a la jornada.	- Nombre de persones que s'associen a entitats amb la difusió de la jornada.	- Increment de la participació associativa. - Creació sinèrgies entre les entitats.	Aquesta jornada podria millorar les connexions comunitàries, afavorint el relleu generacional i afavorint la convivència al municipi
	Crear campanyes de sensibilització i bon tracte envers les persones grans.	Proximitat, Comerç	Entitats, comerços, farmàcies, entitats.	<b>Curt (2026)</b>	- Materials dissenyats. - Sessions formatives realitzades. - Nombre de campanyes realitzades.	- Increment coneixement i sensibilització comunitària.	- Reducció d'actituds edatistes.	Hi ha diverses campanyes que es podrien portar a terme en aquest sentit.
	Valorar possibilitat d'oferir "cafès/tertúlies amb representants municipals".	Proximitat	Centres de dia i residències del municipi.	<b>Mitjà (2027)</b>	- Nombre de trobades realitzades.	- Grau de participació i satisfacció.	- Millora pertinença residents als centres assistencials.	Cal tenir en compte en totes les iniciatives que es plantegen al municipi, a les persones residents als centres assistencials.



PLA D'ENVELLIMENT ACTIU I SALUDABLE (2025-2028)

EIX I OBJECTIU ESTRATÈGIC	ACCIÓ CONCRETA	DEPARTAMENT/S IMPLICAT/S	ALIATS	TERMINI	INDICADORS DE PROCÉS	INDICADORS DE RESULTAT	INDICADORS D'IMPACTE	OBSERVACIONS
EIX 6: HABITATGE	Estudiar la viabilitat d'impulsar noves fórmules residencials al municipi.	Benestar Social, Urbanisme, Proximitat,	Promotors, Entitats	Llarg (2028)	- Estudis realitzats i conclusions.	- Propostes viables. - Nombre de projectes pilot en marxa.	- Augment de les opcions d'habitatge adaptat i comunitari.	És important recalcar que caldria estudiar-ne la viabilitat.
	Promoure relleu generacional en especial a les poblacions més envellides del municipi.	Urbanisme, Proximitat	Promotors	Mitjà (2027)	- Accions de promoció d'habitatge jove realitzades.	- Nombre de persones noves instal·lades i per tant, empadronades arrel d'aquestes accions.	- Increment de la diversitat generacional. - cohesió comunitària	Estudiar a fons com pot contribuir en que hi hagi més parc d'habitatge a Masriudoms i Vandellòs, i captar-hi nous habitants.
EIX 7: REFORÇ I VALORACIÓ SOBRE L'AMPLIACIÓ DE SERVEIS ADREÇATS A PERSONES GRANS	Explorar la possibilitat de crear un Servei d'Ajuda a Domicili (SAD) municipal.	Benestar Social	CAP	Llarg (2028)	- Estudiar si hi ha llista d'espera. - Nombre usuaris atesos en un període determinat.	- Reducció del temps d'espera mitjà.	-Millora de la qualitat de l'atenció.	Caldria elaborar un estudi de viabilitat que faci referència a aquesta necessitat.
	Estudiar posar en marxa de serveis de suport complementaris (neteja, àpats..).	Benestar Social	CAP	Llarg (2028)	- Nombre de serveis pilot implementats. - Nombre usuaris potencials que es podrien atendre.	- Nombre usuaris beneficiats.	- Increment de l'autonomia i satisfacció.	«Servei de neteja» o «vals per a àpats». Aquests recursos poden donar suport a les persones grans del municipi, afavorint la seva autonomia en el seu propi domicili.
	Establir protocols o mecanismes de resposta ràpida davant situacions d'urgència.	Benestar Social	CAP, Centres de dia, residències del municipi	Llarg (2028)	- Protocols establerts.	- Temps mitjà de resposta.	- Millora de la seguretat i tranquil·litat del col·lectiu.	Així es podria evitar que hi hagi persones a les que no es pot donar atenció davant situacions d'emergència.



PLA D'ENVELLIMENT ACTIU I SALUDABLE (2025-2028)

EIX I OBJECTIU ESTRATÈGIC	ACCIÓ CONCRETA	DEPARTAMENT/S IMPLICAT/S	ALIATS	TERMINI	INDICADORS DE PROCÉS	INDICADORS DE RESULTAT	INDICADORS D'IMPACTE	OBSERVACIONS
EIX 8: COORDINACIÓ I PROGRAMACIÓ TRANSVERSAL	Vetllar per la continuïtat de l'oferta cultural i social.	Tots els departaments de l'Ajuntament que disposen d'activitats o programació per al col·lectiu.	Totes les persones grans del municipi.	<b>Curt (2026)</b>	- Nombre d'activitats que es mantenen o que s'amplien.	- Grau de satisfacció de les persones que en prenen part. - Participació sostinguda.	- Valoració de les activitats. - Participació del col·lectiu.	Establir estratègies perquè l'oferta arribi al màxim de persones del municipi, i si és possible augmentar la participació.
	Consolidar la coordinació transversal entre departaments i el treball cooperatiu.	Tots els departaments de l'Ajuntament que disposen d'activitats o programació per al col·lectiu.	Totes les persones grans del municipi.	<b>Mitjà (2027)</b>	- Nombre de reunions que s'estableixen. - Nombre d'accions conjuntes entre departaments.	- Participació de diferents àrees municipals. - Existència d'un protocol de coordinació. - Satisfacció del treball que resulta entre departaments.	- Reducció de duplicitats i millora de l'eficiència. - Increment de projectes compartits.	És important fomentar el treball col·laboratiu en benefici de la comunitat perquè els recursos siguin òptims.



## 11. DOTACIÓ PRESSUPOSTÀRIA I RECURSOS PER A L'EXECUCIÓ DEL PLA

El Pla d'Envel·liment Actiu i Saludable s'ha concebut com un instrument de planificació estratègica viable i realista, que preveu la seva implementació progressiva d'acord amb la disponibilitat de recursos municipals i la capacitat operativa dels serveis implicats.

En el marc del procés d'elaboració del Pla s'ha dut a terme un treball conjunt entre el departament de Proximitat i els serveis econòmics municipals per garantir la seva viabilitat pressupostària.

Del Pla n'han resultat un total de 47 actuacions per al període 2026-2028, de les quals 18 s'han identificat com a actuacions a curt termini, previstes per iniciar-se durant l'exercici 2026. Aquestes accions s'han integrat a la taula de planificació estratègica i han estat avaluades segons la seva rellevància i capacitat d'execució.

D'acord amb aquesta planificació, el pressupost municipal per a l'exercici 2026 ja preveu una partida específica assignada al Departament de Proximitat, destinada a donar suport al desplegament inicial del Pla. Aquesta previsió econòmica permet assegurar que les accions prioritzades es puguin desenvolupar d'una manera coherent, i amb els terminis establerts, i que es disposi de recursos necessaris per al seu seguiment i avaluació.

Aquest plantejament respon a la voluntat municipal d'alinejar la planificació estratègica amb la programació pressupostària anual, assegurant la coherència entre la planificació tècnica i la gestió econòmica. A més, estableix les bases per a la continuïtat i consolidació de les actuacions en els exercicis posteriors, garantint la sostenibilitat del Pla a mitjà i llarg termini.



## 12. DESPLEGAMENT, SEGUIMENT I AVALUACIÓ DEL PLA

El Pla Municipal d'Envel·liment Actiu i Saludable de Vandellòs i l'Hospitalet entra, amb aquesta fase, en el moment clau de posar en marxa les actuacions previstes i integrar-les en la gestió municipal del dia a dia.

L'objectiu és transformar el diagnòstic i les propostes en resultats que es puguin mesurar, mantenint sempre la persona gran com a eix central de totes les intervencions.

El desplegament del Pla, previst per al període 2025-2028, vol avançar cap a un municipi que entén l'envel·liment com una etapa plena de valor i oportunitats per a tothom. Per garantir-ne una aplicació efectiva, es pretén que el Pla es dugui a terme amb la col·laboració i coordinació dels diferents departaments municipals, que aportaran coneixement tècnic i suport operatiu. Aquesta manera de treballar permetrà evitar accions aïllades i promourà una visió transversal i compartida.

Tal i com es recull a la taula del punt 10, cada acció disposa d'indicadors que serviran per avaluar-ne el grau d'execució i d'impacte així com totes les parts implicades.

Els indicadors permetran valorar aspectes com el nombre d'activitats realitzades, la participació de la ciutadania, la satisfacció de les persones grans i la convivència intergeneracional.

El seguiment de cada acció es farà de manera periòdica per part dels departaments implicats. Amb la informació recollida, s'elaboraran informes anuals que inclouran l'estat d'execució, possibles desviacions respecte a la planificació i propostes de millora o d'ajust.

La Regidoria de Proximitat, com a responsable del Pla, serà l'encarregada de coordinar aquest seguiment anual, presentar-ne els resultats i s'assegurarà de retornar la informació a les persones grans i entitats implicades, per garantir la transparència i la participació contínua.

A més del seguiment anual, en finalitzar el període de vigència (2025-2028) es farà una avaluació global del Pla per valorar el grau d'assoliment dels objectius, l'eficàcia de les línies d'actuació així com l'eficiència en l'ús dels recursos.



Aquesta avaluació combinarà dades quantitatives (indicadors) amb les aportacions qualitatives (entrevistes, valoracions tècniques i opinions de la ciutadania) per identificar les bones pràctiques i preveure propostes de millora per al futur.

Els resultats anuals serviran per ajustar accions, reorientar recursos i redefinir prioritats si s'hi detecten noves necessitats. A més, es mantindrà un canal obert de consulta amb les persones grans i les entitats del municipi per incorporar-hi la seva experiència i punts de vista.

Abans de la seva implementació, el Pla serà sotmès a l'aprovació del Ple de l'Ajuntament de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant en la sessió plenària del mes de novembre. Aquesta aprovació formal garanteix el compromís polític i institucional i permet iniciar-ne el desplegament d'acord amb els terminis i recursos previstos.

A partir d'aquest moment, la seva execució es durà a terme de manera coordinada entre els departaments implicats, consolidant una dinàmica de treball transversal que reforci l'impacte real al municipi.

En definitiva, el Pla és una eina viva i flexible, que depèn de la implicació dels departaments, de la qualitat de la recollida i anàlisi de dades i de la capacitat municipal per transformar aquesta informació en millores concretes per transformar aquesta informació en millores concretes per a la ciutadania gran.

D'aquesta manera, es consolida com un instrument per garantir un envelliment actiu, saludable i digne per a totes les persones grans del municipi.



## 13. CONCLUSIONS

El Pla Municipal d'Envelliment Actiu i Saludable de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant s'ha elaborat com a resposta proactiva davant l'envelliment progressiu de la població del municipi. Aquest fenomen, de caràcter estructural i irreversible, no només representa un repte, sinó també una oportunitat per consolidar un model de convivència basat en el benestar, la participació i la dignitat de les persones al llarg de totes les etapes de la vida.

El Pla s'emmarca en un enfocament comunitari, transversal i centrat en la persona, que reconeix les persones grans com a protagonistes i agents de canvi en la construcció d'un municipi més inclusiu i saludable. El document s'alinea amb els principis de l'Organització Mundial de la Salut (OMS) sobre l'envelliment actiu, així com amb els marcs normatius i estratègics de la Generalitat de Catalunya i de l'Estat espanyol. Els valors que l'inspiren – el bon tracte, la inclusió, l'equitat, la seguretat, la proximitat i la intergeneracionalitat- són els eixos que orienten totes les actuacions previstes.

El procés d'elaboració del Pla ha estat participatiu, i s'ha estructurat en tres fases complementàries que han dotat el document de coherència:

- Recerca i diagnosi inicial. Aquesta primera fase ha permès elaborar una radiografia real del municipi en matèria d'envelliment, recollint dades demogràfiques, serveis, recursos i particularitats de cadascun dels nuclis: l'Almadrava, l'Hospitalet de l'Infant, Masboquera, Masriudoms i Vandellòs. Aquesta anàlisi ha fet visible la diversitat territorial i social, i ha posat de relleu les fortaleses i reptes específics de cada localitat. A més, aquesta recerca inicial també ha permès posar en valor la feina prèvia que ja es desenvolupa al municipi: els tallers d'entrenament de la memòria, la gimnàstica de manteniment, tots els recursos assistencials, la dinamització cultural i social, el teixit associatiu i sobretot la implicació tècnica per part dels departaments que lideren cadascuna de les iniciatives que tenen per objectiu atendre les necessitats del col·lectiu.



- Consulta participativa amb les persones grans. Aquesta fase ha estat un punt d'inflexió en el procés, consolidant la participació com a pilar central del Pla i situant la ciutadania gran com a eix vertebrador de la planificació municipal. S'ha donat veu a totes les persones grans del municipi (equitat) per conèixer-ne els interessos i necessitats.

- Aportacions dels professionals. La tercera fase ha incorporat la mirada dels professionals que treballen directament amb la gent gran des dels àmbits social, sanitari, educatiu i esportiu. Les seves aportacions han estat essencials per convertir les necessitats detectades en accions concretes i realistes, reforçant-ne el seu caràcter transversal.

Aquest procés metodològic ha permès posar en valor la feina prèvia que ja es desenvolupava al municipi, i alhora constitueix una base sòlida sobre la qual s'ha construït una nova estratègia que s'orienta a la millora contínua.

Cada aportació ha estat rellevant per donar forma al projecte amb una clara perspectiva de futur. El Pla es concep com una eina viva i dinàmica, susceptible d'adaptar-se a mesura que es desplegui, en tant que es poden anar incorporant noves necessitats així com perfilar les accions una vegada es treballi de forma conjunta i col·laborativa entre departaments.

La planificació estratègica del Pla s'articula al voltant dels següents eixos d'acció:

- Salut integral i benestar emocional: promoció de l'activitat física, l'autocura, la salut mental i la prevenció de la dependència.
- Autonomia i envelliment actiu: foment de la participació social, cultural i comunitària, amb especial atenció als col·lectius en risc d'aïllament o vulnerabilitat.
- Entorns accessibles i segurs: adaptació dels espais públics, equipaments i canals de comunicació per garantir la mobilitat i la seguretat.
- Inclusió digital i comunicació accessible: reducció de la bretxa digital i impuls de la competència tecnològica de les persones grans.
- Comunicació inclusiva i accés a la informació: disseny de materials de difusió, ús de canals diversos d'informació i creació d'eines d'educació ciutadana.
- Participació i treball entre generacions: enfortiment del lideratge de la gent gran, reconeixement social del col·lectiu i foment de les relacions entre generacions.



- Habitatge i serveis adaptats: valoració sobre la necessitat de promocionar nous models residencials així com possibilitat de donar suport en el relleu generacional de les poblacions més envellides del municipi.
- Estudi sobre la possibilitat de reforçar o ampliar serveis assistencials adreçats a les persones grans del municipi.
- Coordinació i transversalitat institucional: consolidació del treball conjunt entre departaments municipals, entitats i agents socials del municipi a favor de la ciutadania de més edat del municipi.

Aquest Pla reconeix que Vandellòs i l'Hospitalet de l'infant disposa d'un capital humà i institucional valuós, però també que les peculiaritats de cada localitat exigeixen una actuació adaptada a la realitat de cada entorn. El que s'espera és que el Pla Municipal d'Envel·liment Actiu i Saludable 2025-2028 sigui una eina estratègica. Representa el compromís ferm de l'Ajuntament de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant per continuar avançant cap a un municipi sensible als reptes i oportunitats derivats de l'envelliment de la seva població. El seu desplegament serà la clau per fer realitat cadascun dels objectius establerts i per assegurar que totes les persones grans del municipi hi puguin envellir amb salut, autonomia i qualitat de vida.

En darrer terme, aquest Pla no és un punt final, sinó l'inici d'un camí compartit. La seva implementació requerirà la implicació activa de totes les parts: l'Ajuntament, els serveis municipals, les entitats del municipi, les famílies i, molt especialment, les pròpies persones grans, que en són les protagonistes.

El seguiment i l'avaluació periòdica del Pla seran elements clau per mesurar-ne l'impacte, ajustar-ne les línies d'actuació i assegurar que es compleixin en el termini establert. D'aquesta manera, Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant continuarà avançant cap a un model de municipi que posa les persones al centre, que promou el respecte i solidaritat i la cohesió social entre generacions.



## 14. AGRAÏMENTS

La redacció i implementació del Pla ha estat possible gràcies a la col·laboració i implicació de múltiples actors:

- Treballadors municipals: agraïm a tots els departaments la seva contribució durant la fase de diagnosi, que ha permès obtenir una radiografia fidel del municipi. Durant aquesta primera fase del projecte, es van realitzar nombroses reunions de camp amb tècnics, treballadors, responsables d'àrea, i també amb agents socials locals, les escoles del municipi, les persones que lideren associacions de gent gran i veïns i veïnes de cada localitat. L'objectiu era conèixer des de diferents perspectives el funcionament intern de cada poble, així com identificar mancances i oportunitats.
- Persones grans del municipi; reconeixement especial a les 208 persones que van participar a la campanya participativa «La teva saviesa, el nostre futur», aportant la seva opinió. La resposta d'aquest col·lectiu ha estat esperançadora, no només per la quantitat de participants, sinó també per la qualitat de les propostes, les observacions i el nivell d'implicació.
- Professionals que treballen amb les persones grans: agraïm a totes les persones professionals que han compartit coneixements i experiència, apropant la realitat del col·lectiu. Aquestes converses han permès que el Pla incorpori una mirada realista i concreta.

De la suma de totes aquestes aportacions han sorgit iniciatives que ara es poden traduir en accions concretes i que tenen l'objectiu de millorar la qualitat de vida de les persones grans del municipi de forma directa. El Pla d'Envel·liment Actiu i Saludable és, per tant, fruit de l'esforç col·lectiu, de l'escolta i de la participació de tota la comunitat, i reflecteix el compromís compartit per construir un municipi preparat per afrontar l'increment de l'envelliment de la població, on les persones grans ocupin un lloc preferent i central en totes les iniciatives posades en marxa.

**DEPARTAMENT DE  
PROXIMITAT**

# **ANNEX 1**



**AJUNTAMENT  
Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant**

L'Ajuntament de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant, a través de la Regidoria de Proximitat, ha impulsat la campanya "La teva saviesa, el nostre futur" amb l'objectiu d'escoltar la veu de les persones grans del municipi i incorporar les seves aportacions en l'elaboració del Pla Municipal per a les Persones Grans.

La campanya, que s'ha dut a terme del 26 de maig al 3 d'agost de 2025 i que estava adreçada a totes les persones de 60 anys o més residents al municipi, pretén recollir opinions, inquietuds i propostes sobre la seva realitat quotidiana i les seves necessitats, amb la voluntat de dissenyar un municipi més inclusiu, actiu i just per a aquest col·lectiu.

S'ha dissenyat una enquesta anònima, accessible tant en format paper com digital, per facilitar-ne la participació, i s'ha comptat amb diferents punts de recollida física dels formularis. L'enquesta recull informació sobre aspectes ben diversos, que serviran d'orientació per enfocar els projectes que es desenvoluparan en els propers anys al municipi, ja que tots necessiten de la implicació del col·lectiu per fer-se realitat.

També es podia accedir al qüestionari per via telemàtica, mitjançant un codi QR inclòs als materials de difusió (cartell, tríptic, etc.).

#### Accions complementàries

- Sessions informatives presencials a tots els nuclis de població durant el mes de juny, amb suport per a l'emplenament de l'enquesta.
- Presència de la coordinadora de serveis a la gent gran als principals actes que han portat a terme les associacions de gent gran del municipi durant el període en què ha estat activa la iniciativa, per facilitar l'accés i participació.
- Difusió dels tríptics informatius a la població objecte d'estudi: fent arribar la informació a les bústies, repartint cartells a diferents establiments comercials, instal·lacions municipals...

Aquesta iniciativa parteix del reconeixement explícit del valor de l'experiència i la saviesa de les persones grans, tal com s'expressa en el material de difusió de la campanya.



CARTELL DE DIFUSIÓ CAMPANYA «LA TEVA SAVIESA, EL NOSTRE FUTUR!»





# LA TEVA SAVIESA, EL NOSTRE FUTUR!


ENQUESTA A LES  
**Grans Persones**

*Tens 60 anys o més?  
Vius al municipi de Vandellòs  
i l'Hospitalet de l'Infant?*

**ENS INTERESSA LA TEVA OPINIÓ!**

 Participa i ajuda'ns a entendre com millorar  
el teu dia a dia.

 Del 26 de maig al 3 d'agost de 2025.

 Emplena el formulari que trobaràs als codis  
QRs del cartell, o a l'Ajuntament de Vandellòs  
i la Casa de la Vila de l'Hospitalet de l'Infant.



AJUNTAMENT  
Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant

CATALÀ



CASTELLÀ





TRÍPTIC DE LA CAMPANYA «LA TEVA SAVIESA, EL NOSTRE FUTUR!»

LA TEVA VEU COMPTA,  
LA TEVA OPINIÓ TRANSFORMA.

CADA PERSONA GRAN DEL NOSTRE MUNICIPI TÉ UNA HISTÒRIA, UNA MIRADA, UNA EXPERIÈNCIA. TOT AIXÒ ÉS UNA FONT DE SAVIESA QUE ENS AJUDA A ENTENDRE MILLOR QUÈ FUNCIONA, QUÈ CAL MILLORAR I QUÈ CAL IMAGINAR DE NOU.

QUAN PARTICIPES, ENS AJUDES A PLANIFICAR UN MUNICIPI MÉS PROPER, MÉS JUST I MÉS ACTIU PER A TOTHOM. UN LLOC ON ELS SERVEIS I LES ACTIVITATS RESPONGUIN A LES TEVES NECESSITATS I IL·LUSIONS.

*Tu no ets només un testimoni del passat. Ets una peça clau del present i del futur.*

PER A MÉS INFORMACIÓ:

✉ proximitat@vandellos-hospitalet.cat

☎ Telèfon 977 56 90 23

🌐 www.vandellos-hospitalet.cat



AJUNTAMENT  
Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant



LA TEVA SAVIESA,  
EL NOSTRE FUTUR!

ENQUESTA A LES  
**Grans Persones**  
DE VANDELLÒS I L'HOSPITALET DE L'INFANT



*Fes sentir la teva veu!*



AJUNTAMENT  
Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant

A QUI ESTÀ DIRIGIDA  
L'ENQUESTA?

A TOTES LES PERSONES DE 60 ANYS O MÉS QUE VIUEN AL MUNICIPI DE VANDELLÒS I L'HOSPITALET DE L'INFANT.

TERMINIS DE LA CONSULTA

DEL 26 DE MAIG AL 20 DE JULIOL.

COM POTS PARTICIPAR-HI?

RESPONENT L'ENQUESTA ANÒNIMA I DISSENYADA PER RECOLLIR L'OPINIÓ SOBRE DIFERENTS ASPECTES DE LA TEVA VIDA QUOTIDIANA.

- PER INTERNET, ESCANEJANT AMB EL MÒBIL UN D'AQUESTS CODIS QR

Català



Castellà



- A LA CASA DE LA VILA DE L'HOSPITALET DE L'INFANT.
- A L'AJUNTAMENT DE VANDELLÒS.
- A LES SESSIONS INFORMATIVES QUE HEM PROGRAMAT PER ACOMPANYAR-TE EN EL PROCÉS.

*Amb tu, construïm un municipi millor!*



PER QUÈ LA TEVA VEU  
ÉS TAN IMPORTANT?

PERQUÈ NINGÚ MILLOR QUE TU SAP COM ÉS VIURE AL MUNICIPI. EN CONEIXES LES NECESSITATS I TAMBÉ LES OPORTUNITATS.

LA TEVA OPINIÓ ENS AJUDA A:

- MILLORAR ELS SERVEIS I ESPAIS QUE UTILITZES CADA DIA
- DISSENYAR ACTIVITATS QUE T'INTERESSIN
- FER DEL MUNICIPI UN LLOC MÉS ACOLLIDOR I QUE PENSI EN TOTHOM

*És el moment de fer-te escoltar!*



## RESULTATS DE LES ENQUESTES

En total 208 persones majors de 60 anys han respost l'enquesta, és a dir un 10,3% de la població del municipi en aquesta franja d'edat. Tot i que el percentatge pot semblar reduït, la participació és significativa, ja que posa de manifest que la gent gran vol expressar la seva veu i ser reconeguda com a part activa de la vida comunitària.

L'objectiu principal de la campanya era obrir un canal de comunicació directa amb el col·lectiu de gent gran, i els resultats obtinguts evidencien que aquest propòsit s'ha assolit.

### Canals de resposta:

La consulta participativa ha rebut un 43% de respostes en paper i un 57% a través del qüestionari digital via codi QR. Així doncs, més de la meitat de les persones participants han optat per un canal digital, fet que pot indicar una major familiaritat amb les eines tecnològiques. Aquest resultat trenca tòpics i demostra que bona part del col·lectiu s'ha adaptat a les eines digitals. Tanmateix, aquest percentatge podria estar influenciat pel perfil dels participants: persones actives i vinculades a equipaments municipals, entitats o associacions, que han conegut la iniciativa a través de xarxes socials o canals digitals de l'Ajuntament, o per la difusió específica en tots els grups d'activitats que es porten a terme al municipi durant els primers dies de la campanya.

Per tant, el canal de resposta no només reflecteix l'accés digital, sinó que també pot ser un indicador de la connexió social.

### Idioma de la resposta:

En relació amb la llengua, un 64% ha respost en català i un 36% en castellà.

L'opció d'oferir l'enquesta en ambdós idiomes ha estat encertada, ja que ha afavorit una participació més àmplia i inclusiva, respectant la diversitat lingüística del municipi. Aquesta dada reforça la necessitat que les futures comunicacions municipals que puguin adreçar-se a la gent gran- com catàlegs d'activitats, serveis/ recursos disponibles o altres iniciatives- es presentin sistemàticament en català i castellà, garantint accessibilitat, equitat i respecte per la pluralitat cultural del municipi.

### Gènere:

Han respost l'enquesta un total de 113 dones (54,33%) i 95 homes (46%). Cap persona s'ha identificat com a persona no binària.

La participació femenina ha estat lleugerament superior, fet coherent amb la seva major presència demogràfica i amb la tendència habitual de major implicació de les dones en les activitats comunitàries.

Tot i això, la participació masculina ha estat molt significativa, amb gairebé la meitat de les respostes. Aquest resultat és esperançador, ja que mostra un interès creixent del col·lectiu masculí en formar part activa dels processos participatius del municipi.

### Franja d'edat:

Sobre el perfil de participants, la majoria es concentra entre els 60 i 74 anys, tot i que també hi ha respostes de persones fins als 94 anys. Això indica que la consulta ha arribat a diferents realitats, si ve es confirma la necessitat de trobar maneres d'implicar més persones de més de 80 anys així com a aquelles persones que tenen menys connexions socials.

### Població:

De les 208 respostes totals recollides (10,3% de les persones de més de seixanta anys del municipi) la participació s'ha repartit de la següent manera:

- L'Hospitalet de l'Infant, 143 participacions (68,75% de les respostes).
- Vandellòs, 51 participacions (24,52% de les respostes).
- Masriudoms, 7 participacions (3,36% de les respostes).
- Masboquera, 4 participacions (1,92% de les respostes).
- L'Almadrava, 3 participacions (1,45% de les respostes).



Tal i com es pot observar, la població on més respostes hi ha hagut ha estat a l'Hospitalet de l'Infant, coincidint amb que és la població amb més habitants, i per tant on hi resideixen més persones majors de seixanta anys.

No obstant, com reflecteixen les dades dels resultats, les respostes s'han recollit proporcionalment al nombre d'habitants de cadascun dels nuclis de població, així doncs es pot confirmar que hi ha hagut representació equitativa del conjunt de la població.

#### Convivència:

Com mostren les dades recollides, la majoria de persones que han respost l'enquesta, el 62,5%, viu amb el conjuge o parella, seguit del 25,96%, que viuen soles. Així doncs, cal destacar que una de cada quatre persones que ha respost l'enquesta viu sola, fet que pot tenir implicacions importants en relació amb la solitud no desitjada i la necessitat de reforçar suports comunitaris.

#### Solitud no desitjada:

D'entre totes les preguntes formulades a l'enquesta, destaca especialment la que fa referència directa al sentiment de solitud. Aquesta qüestió és, sens dubte, una de les més rellevants per entendre la realitat emocional de les persones majors de 60 anys del municipi.

El 9,13% de les persones que han respost el formulari, han manifestat han manifestat explícitament que pateixen el sentiment de solitud. Aquesta dada posa de manifest una problemàtica significativa que afecta una part de la població gran.

A més, el 37% de les persones enquestades han expressat la seva voluntat de participar-hi, i a més, han accedit a deixar el seu contacte com a mostra de la seva implicació. Aquest percentatge no només reflecteix un alt grau de sensibilització envers la problemàtica, sinó també deixa entreveure les ganes de formar part d'un projecte de voluntariat i acompanyament.

#### Projecte Intergeneracional:

Una altra de les preguntes incloses en el formulari feia referència directa a la voluntat de les persones majors de 60 anys de participar en projectes intergeneracionals. Els resultats obtinguts posen de

manifest un alt grau d'interès per part del col·lectiu, ja que un total de 102 persones han expressat la seva predisposició a formar part d'alguna iniciativa d'aquest tipus. D'aquestes, 88 han facilitat voluntàriament les seves dades de contacte, fet que evidencia no només l'interès, sinó també la voluntat real d'implicació en accions comunitàries que promoguin la col·laboració entre generacions. Així doncs, es reforça la idea que una part significativa de la gent gran del municipi desitja formar part activa de la comunitat, contribuint en la seva cohesió.

#### El paper de la gent gran en l'organització familiar:

L'enquesta posa en valor el rol actiu dels avis i àvies dins l'organització familiar. Més del 75% de les persones enquestades afirmen ajudar als seus familiars, assumint tasques com la cura de néts, la preparació d'àpats o el suport econòmic.

Tot i això, cal recordar que aquest paper ha de ser voluntari i escollit, no assumit com una obligació. Així doncs és important reconèixer la seva contribució, però també fomentar que la gent gran es prioritzi, decidint com i quan vol participar, des d'una posició de llibertat i empoderament.

#### Règim de tinença de l'habitatge:

Una de les preguntes de l'enquesta ha estat la relativa al règim de tinença de l'habitatge, amb l'objectiu de conèixer la realitat residencial de les persones grans i valorar la necessitat de promoure noves fórmules d'habitatge.

La gran majoria de persones enquestades viuen en habitatges de propietat sense pagaments pendants (72,95%), fet que indica certa estabilitat. Tot i això, l'Ajuntament no tanca la porta a fer estudis més específics per explorar si seria necessari impulsar models alternatius, com el cohabitatge o altres propostes comunitàries i cooperatives.

Aquestes opcions podrien ser especialment adequades per a persones autònomes però amb necessitats de suport puntual, oferint convivència, serveis d'atenció específica i benestar compartit des d'un enfocament que se centri en la qualitat de vida de la gent gran.

### Participació en la vida comunitària:

L'enquesta ha permès conèixer com la gent gran del municipi es relaciona amb la comunitat i què els motiva fer en el seu dia a dia. Els resultats indiquen que el 56,60% de les persones enquestades realitzen alguna activitat, mentre que el 43,40% no ho fan, ja sigui per falta d'interès o per decisió personal.

- El 36,80% de les persones enquestades realitzen activitats esportives ben diverses (gimnàs, natació, senderisme, gimnàstica de manteniment...). L'esport ajuda a fomentar les relacions socials i alhora contribueix en la promoció de la salut.

- D'altra banda, el 14,24% prefereixen invertir el seu temps en la lectura, l'escriptura o escoltar audiollibres.

- És important destacar que el 8,68% de les persones han respost que prioritzen la seva vida social i familiar, donant importància als vincles afectius en el seu dia a dia.

També hi ha presència d'activitats culturals, tallers de memòria, informàtica, jocs de taula, bricolatge... tot i que amb menor representació.

Sobre la vinculació associativa del col·lectiu, el 48,79% de les persones enquestades formen part d'alguna entitat del municipi. Entre elles, les més destacades són el Casal d'Avis de l'Hospitalet de l'Infant, l'Associació de Jubilats i Pensionistes de Vandellòs, el Grup de Dones Blanca d'Anjou i el Centre Cultural Esportiu i Recreatiu de Vandellòs (CCERV).

### Canals d'informació i comunicació amb la gent gran:

L'enquesta ha permès identificar els principals canals a través dels quals la població major de 60 anys s'informa sobre activitats, notícies i serveis municipals. Els més utilitzats són el boca-orella, les xarxes socials a l'Ajuntament, la Televisió de Vandellòs, la revista municipal i els cartells informatius.

Tot i la diversitat de canals, un 5,79% de les persones enquestades afirmen no reobre cap informació, fet que posa de manifest la necessitat de reforçar la comunicació inclusiva.

És essencial mantenir una combinació de canals digitals i tradicionals, i intensificar la presència en espais físics i comunitaris, per garantir que la informació arribi a tots els perfils del col·lectiu, especialment aquells amb menys accés digital o xarxa social.



### Els interessos del col·lectiu:

L'enquesta també ha estat essencial per conèixer què és el que resulta més atractiu al col·lectiu en cadascuna de les poblacions que conformen el municipi de cara a pensar en una possible ampliació de la programació que sigui diversa i sobretot desperti l'interès de les persones objecte d'estudi.

Les dades recollides mostren que les activitats que desperten més l'interès d'entre el col·lectiu són les relacionades amb el benestar físic i mental, l'estimulació cognitiva, la jardineria/ agricultura, la creativitat i els tallers puntuals.

## LÍNIES ESTRATÈGIQUES I ACCIONS DERIVADES DE LES ENQUESTES

Les enquestes realitzades a les persones més grans de 60 anys de les cinc localitats del municipi han posat en relleu necessitats concretes, interessos i propostes de millora que permeten orientar les accions del Pla Municipal de la Gent gran. A partir d'aquestes aportacions, es concreten les següents línies estratègiques i accions:

### 1. Fomentar el benestar emocional i reduir la solitud no desitjada.

Les enquestes mostren que hi ha persones al municipi que han pogut manifestar sentir-se soles. Alhora, hi ha un interès destacat per formar part de projectes de voluntariat i suport comunitari.

#### **Accions proposades:**

- Crear una xarxa de voluntariat local amb les persones que han ofert contacte per col·laborar.
- Posar en marxa grups de trobada regulars.
- Desenvolupar un programa de voluntariat puntual per acompanyar persones soles.

### 2. Impulsar programes intergeneracionals

Un percentatge significatiu de persones grans expressa interès en participar en activitats amb infants i joves.

#### **Accions proposades:**

- Crear projectes intergeneracionals en escoles i instituts ( a través de la memòria històrica, hort escolar compartit...).
- Organitzar tallers i activitats mixtes (tecnologia, cuina, costura...) entre diferents generacions.
- Oferir espais de trobada comunitaris.

### 3. Ampliar i adaptar l'oferta d'activitats dirigida a les persones grans del municipi.

Les preferències expressades en les enquestes assenyalen una clara demanda per activitats de jardineria, benestar físic i mental, bricolatge, creativitat i estimulació cognitiva, entre altres.

#### **Accions proposades:**

- Ampliar l'oferta d'activitats, seguint les preferències i interessos recollits.
- Fomentar activitats que aportin benestar físic i mental (ioga, relaxació, caminades saludables...).
- Oferir tallers de bricolatge, manualitats i creativitat (o potenciar els que ja s'ofereixen al municipi perquè arribin a més persones).
- Valorar la possibilitat d'organitzar activitats lúdiques i puntuals (cinefòrums, excursions, tallers d'un dia...).

### 4. Promoció de l'activitat física i millora d'equipaments esportius

Moltes persones han valorat positivament les activitats de salut i benestar.

#### **Accions proposades:**

- Ampliar i diversificar l'oferta d'activitats físiques adaptades a diferents nivells.
- Vetlla per a l'acondicionament i manteniment adequat de les instal·lacions.
- Incorporar elements de dinamització (ex. música ambiental durant les classes de gimnàstica).
- Crear espais de pràctica esportiva oberta (taula de tennis taula al casal de jubilats, zones exteriors adaptades).

### 5. Millora de serveis municipals i accessibilitat als recursos

Les enquestes han recollit demandes clares en relació amb serveis de salut, seguretat i accessibilitat urbana.



### Accions proposades:

- Reforçar la presència mèdica a Masriudoms i millorar la comunicació sobre els serveis sanitaris disponibles.
- Vetllar pel bon estat de la residència Lo Parralet (neteja, manteniment i climatització).
- Millorar la seguretat en habitatges i la protecció davant riscos d'incendis en zones forestals properes.
- Revisar i condicionar el paviment i voreres en zones indicades (carrer Barcelona i carrer Remullà de Vandellòs).
- Millorar la senyalització i accessibilitat dels espais públics per facilitar la mobilitat de les persones grans.

### 6. Impuls de les competències digitals i noves tecnologies

Tot i que no és una demanda generalitzada, les enquestes mostren un interès creixent en aprendre a utilitzar mòbils, tauletes i altres eines digitals.

#### Accions proposades:

- Organitzar cursos pràctics de formació digital en grups reduïts.
- Establir punts de suport digital als equipaments municipals (biblioteca, casal de jubilats).
- Promoure la mentoria intergeneracional on joves ajudin persones grans en l'ús de noves tecnologies.

## CONCLUSIONS

Les dades mostren que la gent gran del municipi és un col·lectiu plural i divers, amb realitats molt diferents: hi ha persones molt actives i implicades en entitats i activitats, i d'altres que es troben amb més dificultats d'accés a la informació o que pateixen situacions de solitud.

La consulta ha estat una oportunitat perquè moltes persones expressessin no només els seus interessos, sinó també preocupacions concretes com la manca d'accessibilitat en carrers i serveis, la necessitat de millorar infraestructures municipals o el desig de disposar d'espais de trobada oberts i no vinculats a cap entitat específica.

Aquest exercici deixa clar que la gent gran vol ser protagonista i no només destinatària de serveis. Té ganes de contribuir, compartir coneixement i col·laborar en projectes que enforteixin el municipi.

A través dels resultats es pot concloure que el col·lectiu estaria disposat a recolzar noves iniciatives en cas que es posin en marxa, com ara:

- La creació d'una xarxa de voluntariat comunitari, per fer front a la solitud no volguda. Es planteja com una prioritat poder acompanyar a totes les persones grans del municipi que puguin patir aquest sentiment.
- Impuls de programes intergeneracionals. El nucli d'aquest projecte hauria de partir de les idees de les mateixes persones que s'hi volen implicar, així com d'altres agents del municipi que hi vulguin col·laborar.
- Disseny d'una programació diversa i flexible. Cal establir un calendari d'activitats ajustades als interessos recollits en cada nucli de població, mantenint les existents ja que tenen molt bona acceptació.
- Creació d'espais de trobada oberts i no vinculats a entitats concretes. Diverses aportacions coincideixen en la necessitat de disposar d'un espai comunitari on les persones grans puguin reunir-se per conversar, organitzar activitats, jugar o simplement socialitzar.
- Millora de l'accessibilitat al municipi. És una de les demandes més reiterades, ja sigui en relació amb carrers, voreres, transport o equipaments municipals.

Aquesta campanya ha estat possible gràcies a la implicació i la resposta de tantes persones. La seva participació dona sentit a tot el procés i marca l'inici de tot el que vindrà. Per això, només podem acabar agraint-los haver aprofitat la seva mirada i amb l'esperança de poder rebre les seves aportacions en el futur.

**DEPARTAMENT DE  
PROXIMITAT**

# **ANNEX 2**



**AJUNTAMENT  
Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant**

## ANNEX 2: ENTREVISTES A PROFESSIONALS QUE TREBALLEN AMB EL COL·LECTIU DE LA GENT GRAN AL MUNICIPI DE VANDELLÒS I L'HOSPITALET DE L'INFANT

En el procés d'elaboració del Pla Municipal per a les Persones Grans, una de les línies d'actuació fonamentals ha estat la incorporació de la mirada experta de les persones professionals que, des de diversos àmbits d'intervenció, mantenen un contacte directe i continuat amb les persones grans del municipi. Amb aquest objectiu, s'han realitzat un total de tretze entrevistes a professionals dels àmbits assistencial, sanitari, esportiu i cultural, els quals han compartit de forma qualitativa i reflexiva la seva experiència, coneixement i percepcions al voltant de la realitat d'aquest col·lectiu. Aquest procés s'ha concebut com una eina estratègica per garantir que el Pla no només reculli les necessitats i expectatives expressades directament per les persones grans (tal com es recull a l'Annex 1, mitjançant les enquestes), sinó que també incorpori una visió tècnica i experta que permeti interpretar millor el context, valorar la viabilitat de les propostes i identificar possibles millores i oportunitats des d'un enfocament transversal i multidimensional.

Així doncs, les entrevistes han contribuït a enriquir el diagnòstic i fonamentar les línies estratègiques del Pla des d'una mirada professional i de proximitat.

Els resultats extrets d'aquestes converses revelen una realitat complexa, amb múltiples dimensions a considerar. D'una banda, s'identifiquen fortaleses clares en l'estructura i funcionament dels serveis existents. Els equips professionals destaquen la bona coordinació que es manté entre els diferents departaments de serveis socials, els centres de dia, la residència «Lo Parralet» i el Centre d'Assistència Primària, així com la qualitat de la comunicació establerta entre els serveis, les famílies i les persones usuàries. Aquesta col·laboració afavoreix una atenció integral i centrada en la persona, que es caracteritza per ser personalitzada i adaptada a les necessitats individuals de cada usuari o usuària. Així mateix, es posa de manifest l'elevat grau d'implicació i satisfacció dels professionals en la seva tasca, fet que es tradueix en un acompanyament de qualitat i una atenció humanitzada.

A nivell comunitari el municipi disposa d'una oferta d'activitats adreçada a la gent gran que, en línies generals, es percep com consolidada i ben rebuda. Les instal·lacions municipals on es duen a terme aquestes activitats són accessibles i estan ben valorades per part de les persones usuàries.

## ANNEX 2: ENTREVISTES A PROFESSIONALS QUE TREBALLEN AMB EL COL·LECTIU DE LA GENT GRAN AL MUNICIPI DE VANDELLÒS I L'HOSPITALET DE L'INFANT

Tot i aquestes fortaleses, les aportacions professionals també evidencien una sèrie de limitacions i mancances que cal tenir en compte de cara al desenvolupament de futures accions. Una de les preocupacions més destacades és la limitació dels recursos assistencials disponibles, especialment pel que fa al Servei d'Ajuda a Domicili (SAD), les places residencials i les dels centres de dia. Aquesta situació, agreujada pels llargs temps d'espera per a les valoracions de dependència, pot provocar situacions de desatenció en casos d'urgència i poden generar una sobrecàrrega a les famílies en els períodes previs a poder fer ús d'aquests recursos.

A més, es detecta una manca de difusió i informació accessible sobre els recursos, serveis i activitats adreçats al col·lectiu, la qual cosa dificulta que moltes persones grans puguin accedir-hi de manera autònoma. També es posa de manifest que alguns dels espais on es desenvolupen les activitats pot ser que l'espai sigui limitat. A això, s'hi suma la disponibilitat limitada d'espais municipals, fet que condiona el nombre i la varietat d'activitats que s'hi poden oferir.

Pel que fa a la participació en l'oferta d'activitats actual, s'identifica una certa desigualtat de gènere: generalment, els homes tenen una presència menor tant en les activitats socials com en les propostes esportives.

Paral·lelament, la bretxa digital i idiomàtica representa un obstacle afegit a l'hora d'accedir a serveis, fer gestions o participar en iniciatives comunitàries, especialment per a aquelles persones que no disposen de suport familiar o tecnològic. Altres dificultats detectades són la confusió entorn el copagament de determinats serveis, la limitació en la varietat de les activitats que s'ofereixen i una certa percepció d'exigència per part del col·lectiu, que pot generar tensió en la gestió quotidiana dels recursos.

Malgrat les dificultats, també s'han identificat diverses oportunitats externes que podrien contribuir a reforçar les estratègies d'envelliment actiu i saludable. Una de les propostes amb millor acollida per part dels professionals, és la creació d'un programa intergeneracional, impulsat des del propi Ajuntament, que connecti escoles, centres assistencials i la comunitat, afavorint el diàleg entre generacions i el reforç del teixit social.

## ANNEX 2: ENTREVISTES A PROFESSIONALS QUE TREBALLEN AMB EL COL·LECTIU DE LA GENT GRAN AL MUNICIPI DE VANDELLÒS I L'HOSPITALET DE L'INFANT

També es proposa implicar a comerços i farmàcies locals com a agents actius en la detecció precoç de situacions de vulnerabilitat, així com donar un impuls al paper comunitari dels centres de dia i les residències, fomentant la seva participació en activitats i festes locals.

Altres línies d'acció suggerides inclouen el foment de l'activitat física com a eina per envellir de manera activa, la promoció del benestar emocional mitjançant tallers d'autoconeixement, la creació de recursos específics per combatre la solitud no desitjada, i l'exploració de nous serveis municipals complementaris. També es considera molt adient la producció de materials informatius adreçats a les persones properes a la jubilació, amb una mirada positiva i entusiasta envers aquesta etapa vital.

Finalment, cal tenir present una sèrie de riscos i condicionants externs que poden afectar la implementació del Pla. D'entre aquests, destaca el progressiu envelliment de la població, que comportarà segurament un increment de la demanda de serveis i suports especialitzats. A aquest repte s'hi afegeix la saturació dels serveis de dependència a escala supramunicipal, així com les desigualtats econòmiques entre pensionistes, que poden generar barreres d'accés als recursos. També es posa de relleu la dificultat de detectar persones que, tot i necessitar ajuda, no s'adrecen als serveis municipals, sovint per manca de coneixement, autonomia o suport familiar.

Així mateix, la bretxa digital- accentuada després de la pandèmia- i la pressió creixent sobre els recursos locals constitueixen factors que caldrà tenir molt en compte en la planificació i execució del Pla.

En resum, les aportacions recollides a través d'aquestes entrevistes aporten una mirada experta, realista i compromesa, que ajuda a contextualitzar millor els reptes actuals i futurs de l'atenció a la gent gran al municipi. Aquest exercici de diagnosi qualitativa reforça el caràcter participatiu del Pla i evidencia la importància de seguir treballant de manera col·laborativa entre administració, serveis, professionals i comunitat per tal d'avançar cap a un model d'envelliment digne, actiu i plenament integrat a la vida local.

## ANNEX 2: ENTREVISTES A PROFESSIONALS QUE TREBALLEN AMB EL COL·LECTIU DE LA GENT GRAN AL MUNICIPI DE VANDELLÒS I L'HOSPITALET DE L'INFANT

### LÍNIES ESTRATÈGIQUES I ACCIONS DERIVADES DE LES ENTREVISTES A PROFESSIONALS

Les entrevistes realitzades no només han permès identificar fortaleses i reptes en l'atenció i promoció del benestar de la gent gran al municipi, sinó que han estat una font d'inspiració per formular línies estratègiques concretes, a partir de les quals es poden dissenyar accions ajustades a la realitat local. Aquestes línies responen a la necessitat de millorar l'accessibilitat als serveis, enfortir la xarxa comunitària, promoure la salut física i emocional, així com adaptar l'oferta municipal a la diversitat i complexitat del col·lectiu.

A continuació es descriuen les principals línies estratègiques derivades d'aquest procés, així com les accions prioritàries que se'n proposen per a la seva implementació:

#### 1. Millora de la comunicació i accessibilitat a la informació.

Una de les limitacions identificades fa referència a la manca de difusió i claredat de la informació sobre serveis i recursos, especialment entre les persones amb dificultats idiomàtiques o digitals.

#### **Accions proposades:**

- Crear materials de difusió que recullin tota la programació d'activitats que s'ofereixen al col·lectiu de la gent gran al municipi així com sobre els recursos i serveis (caldrà tenir en compte que no sempre hi ha disponibilitat de recursos i que alguns requereixen d'un copagament).
- Elaborar materials informatius específics per a moments clau del cicle vital, com ara guies per a la preparació a la jubilació, amb un enfocament positiu i preventiu.
- Reforçar, si s'escau, la mediació idiomàtica o digital per a les persones que tenen dificultats en aquests àmbits.
- Fa falta més «educació ciutadana» per identificar, acompanyar i donar eines a les famílies en el moment de prendre la decisió d'entrada de familiars al centre de dia o a la residència.



## ANNEX 2: ENTREVISTES A PROFESSIONALS QUE TREBALLEN AMB EL COL·LECTIU DE LA GENT GRAN AL MUNICIPI DE VANDELLÒS I L'HOSPITALET DE L'INFANT

### 2. Reforç en els serveis adreçats a persones grans.

Les professionals han expressat la necessitat d'enfortir alguns serveis bàsics d'atenció a la dependència i a la vida quotidiana de les persones grans.

#### **Accions proposades:**

- Explorar la viabilitat de crear un Servei d'Ajuda a Domicili (SAD) de gestió municipal, per millorar l'atenció personalitzada i reduir el temps d'espera.
- Estudiar la posada en marxa de suports complementaris per la vida diària, com serien serveis de neteja a domicili o vals per a àpats en establiments locals.
- Establir mecanismes de resposta ràpida en situacions d'urgència o canvis sobtats en la situació de dependència.
- Crear un taller de la memòria específic per a persones amb diagnòstic de deteriorament cognitiu, per oferir-los una atenció més personalitzada.
- Ampliar l'oferta d'activitats dirigides al col·lectiu.

### 3. Promoció de l'activitat física i d'hàbits saludables.

Les professionals han coincidit en la importància de promoure un estil de vida actiu com a factor essencial per potenciar l'autonomia, la salut física i la salut mental.

#### **Accions proposades:**

- Organitzar campanyes de sensibilització sobre els beneficis de l'activitat física, amb testimonis i referents locals.
- Cal promocionar hàbits d'autocura i salut (alimentació, exercici físic, prevenció...), fent menció a la importància d'adoptar hàbits saludables per poder gaudir d'un envelliment més saludable i prevenir moltes malalties.
- Caldria donar a conèixer l'oferta esportiva existent. Les activitats que es porten a terme des de l'àrea esportiva, tenen valor inclusiu (s'adapten a les característiques i objectius de totes les persones) i tenen també un valor intergeneracional que pot afavorir molt en el procés d'envelliment.

## ANNEX 2: ENTREVISTES A PROFESSIONALS QUE TREBALLEN AMB EL COL·LECTIU DE LA GENT GRAN AL MUNICIPI DE VANDELLÒS I L'HOSPITALET DE L'INFANT

- Elaborar una campanya adreçada a millorar la participació en activitats esportives i socials del gènere masculí.
- Impulsar «activitats saludables» regulars a tots els nuclis de població del municipi.

### 4. Promoció del benestar emocional i prevenció de la solitud no desitjada.

La solitud ha estat identificada com un dels principals riscos socials per a la gent gran, especialment per a aquelles persones que no tenen xarxa familiar o comunitària.

#### **Accions proposades:**

- Promoure la detecció precoç de situacions de risc emocional o aïllament a través de comerços, farmàcies i veïnat, dotant-los d'eines bàsiques d'identificació i derivació.
- Crear un recurs específic per combatre la solitud, coordinat amb serveis sanitaris i socials, a través de l'acompanyament presencial o telefònic.
- Desenvolupar tallers d'autoconeixement, gestió emocional i reconciliació amb el passat, a través dels equips de salut comunitària del CAP.
- Potenciar la importància del suport psicològic en la vellesa.
- Crear «Espais per compartir» a través dels equips de salut comunitària del CAP, específicament pensats per a persones grans.
- Oferir tallers o xerrades per abordar temes com la solitud, l'ansietat i les pors vinculades a l'envelliment.



## ANNEX 2: ENTREVISTES A PROFESSIONALS QUE TREBALLEN AMB EL COL·LECTIU DE LA GENT GRAN AL MUNICIPI DE VANDELLÒS I L'HOSPITALET DE L'INFANT

### 5. Millorar de l'accessibilitat física i logística dels serveis o les activitats

Alguns professionals han assenyalat dificultats derivades de la manca d'espais adequats per accedir a serveis o activitats.

#### **Accions proposades:**

- Dignificar la zona d'entrada principal de la residència, fent-la més acollidora i segura ja que els usuaris del centre la utilitzen molt i hi ha una manca de zona exterior considerable.
- Potenciar la zona que voreja l'edifici de la residència per afavorir que les persones usuàries del centre puguin sortir a l'exterior, puguin passejar i puguin passar-hi estones en una zona verda, segura i d'ombra.
- Revisar els espais destinats a la pràctica esportiva, ja que en funció del número de persones que realitzen activitat física, és possible que l'espai sigui limitat.
- Buscar nous espais per garantir que es pugui ampliar l'oferta d'activitats en un futur.

### 6. Participació social i dinamització comunitària.

S'ha constatat que la participació dins el col·lectiu és desigual. Per aquest motiu es creu que seria necessari impulsar iniciatives intergeneracionals i obertes a la comunitat.

#### **Accions proposades:**

- S'ha vist amb bons ulls que des de l'Ajuntament s'impulsi un programa intergeneracional estable, que connecti escoles, institut, centres de dia, residència i tot el col·lectiu de gent gran.
- Reforçar el paper comunitari dels centres de dia i residències, implicant-los en les festes i celebracions municipals.

## ANNEX 2: ENTREVISTES A PROFESSIONALS QUE TREBALLEN AMB EL COL·LECTIU DE LA GENT GRAN AL MUNICIPI DE VANDELLÒS I L'HOSPITALET DE L'INFANT

- Donar a conèixer les associacions i entitats locals com a oportunitat comunitària (portes obertes per fer difusió i promocionar-se...).
- Impulsar cafès/tertúlia amb l'objectiu de crear espais de debat entre el col·lectiu, amb l'alcalde/als regidors per parlar sobre qüestions que els puguin afectar o obrir-los a que siguin intergeneracionals.
- Pensar en crear una xarxa de voluntariat per acompanyar a gent gran al metge, a fer tràmits sanitaris si ho requereixen...

### 7. Coordinació i treball en xarxa

La bona coordinació entre serveis ha estat valorada positivament, però també s'apunta la necessitat d'enfortir aquesta xarxa.

#### **Accions proposades:**

- Fomentar la cultura del treball col·laboratiu.
- Garantir que la informació de les activitats i accions comunitàries adreçades a la gent gran arribi també al Centre d'Atenció Primària (CAP), de manera que aquestes puguin estar alineades amb la prescripció social que s'ofereix des del centre de salut.
- Promoure la creació de sinergies entre departaments i entitats per evitar la duplictat d'activitats i garantir una oferta variada i que es complementi.
- Impulsar un registre o calendari compartit d'activitats municipals i associatives vinculades a la comunitat, com a eina de planificació.

Les línies estratègiques i les accions detallades constitueixen una guia d'actuació realista, ajustada al municipi i elaborada a través d'una mirada que permet avançar cap a un model d'envelliment actiu, saludable i amb ple dret de participació social.



## ANNEX 2: ENTREVISTES A PROFESSIONALS QUE TREBALLEN AMB EL COL·LECTIU DE LA GENT GRAN AL MUNICIPI DE VANDELLÒS I L'HOSPITALET DE L'INFANT

Volem expressar un agraïment sincer a totes les persones que han pres part en aquest procés d'entrevistes, compartint el seu temps, la seva experiència i el seu coneixement expert.

Les seves aportacions han estat clau per enriquir el Pla Municipal de la Gent Gran i garantir que aquest respongui a les necessitats i reptes que afronta el col·lectiu de persones grans al municipi.

Gràcies a aquesta col·laboració desinteressada, hem pogut construir una proposta estratègica conscient i oberta a una visió de futur.

Aquesta contribució és una mostra més del compromís col·lectiu dels i les professionals amb el benestar i la dignitat de les persones grans.